



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN4310 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN4328 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                                           |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཡོན་ཏན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ།<br>yon tan mdzod rtsa 'grel/                                                                        |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                                                       |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                       |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                   |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                                       |
| <b>Publisher:</b>            | gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /                                                                      |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                                       |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                         |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                         |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                       |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                       |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016 |



༄༅། ཡོན་ཏན་མངོན་ཅུ་འབྲེལ་བཟུགས།



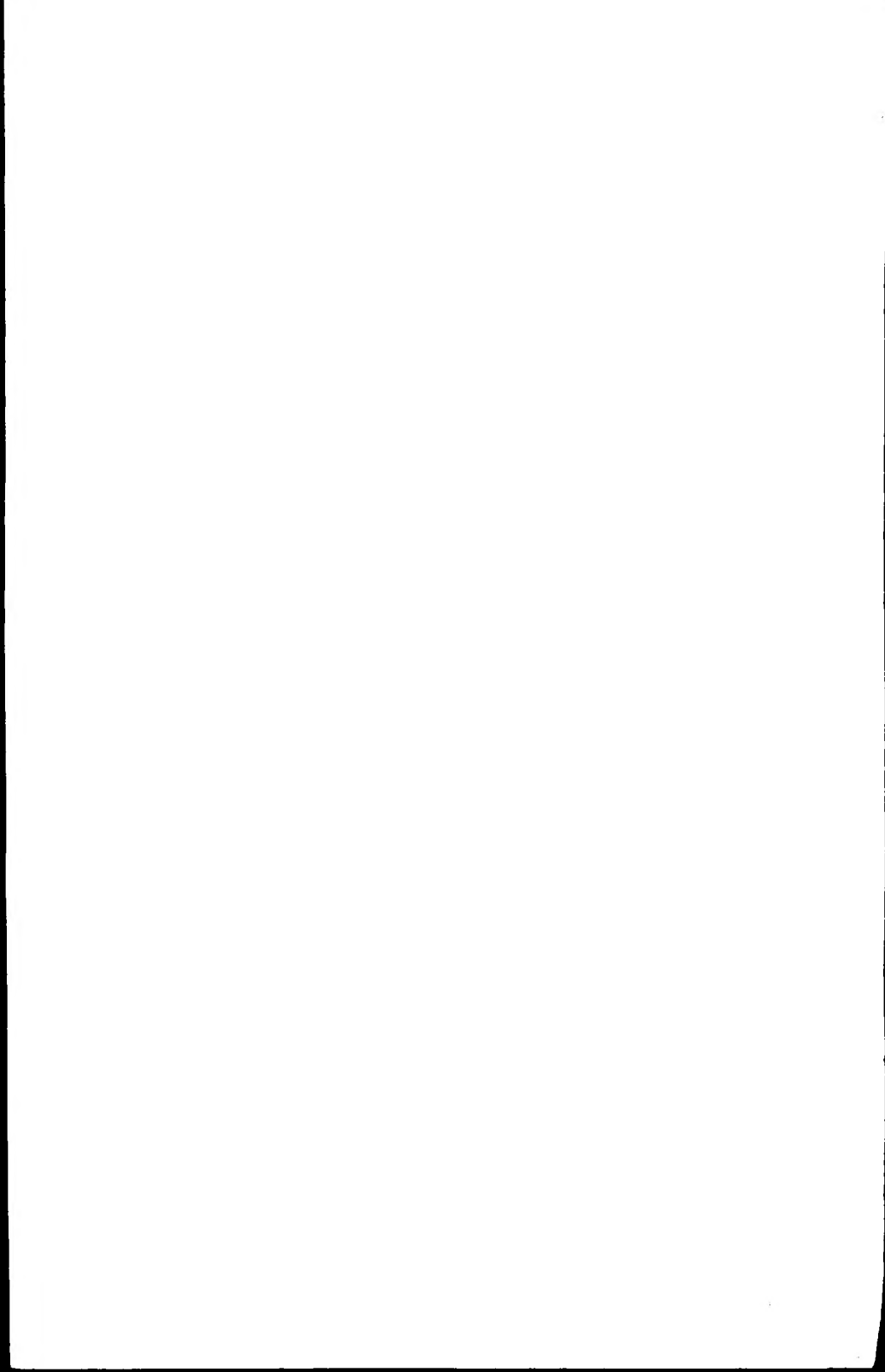
གསེར་ཐང་མ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད།

༡༡། རོ་བོ་ཏེ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་བ་ཞུགས།

འཇིགས་མེད་སྒྲིང་བས་ཙ་བ་དང་།

རོ་བོ་ཏེ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་བ་མཛོད།





## དཀར་ཆག

ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། (ཙ་.....  
གཞུང་)

- .....(1)
- ཡན་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་མཛོད་པ་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པ་དང་རྟོག་བྱ་བ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བུ་སྟེ། .....(1)
- ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུགས་འབྱེད་བྱེད་བསྟུན་འགྲེལ་བྱ་མཆོད་་  
ཅུ་ཐེགས་རིན་ཆེན་ལྟེ་མིག་(འགྲེལ་གཞུང་) .....(133)
- ལེབ་དང་པོ། (མདའི་དགངས་འགྲེལ་སྒྲིག་) .....(135)
- བསྟུན་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཟོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....(135)
- བསྟུན་འགྲེལ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། .....(138)
- དང་པོ། གྲུང་གི་དོན་ལ། .....(138)
- གཅིག་གཞུང་འདིའི་མཆོན་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་བྱ་སྐད་ཏུ་སྒྲིས་པའི་དོན།  
.....(138)
- གཉིས། མཆོད་པར་བཟོད་པ།.....(139)
- གསུམ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....(143)
- གཉིས་པ། གཞུང་དོན་ལ། .....(144)

|                                                                           |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བསྟན་པ། .....                                           | (144) |
| ལེའུ་གཉིས་པ། .....                                                        | (153) |
| འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ། .....                                              | (153) |
| ལེའུ་གསུམ་པ། .....                                                        | (171) |
| ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་བཞག་པ། .....                                           | (171) |
| ལེའུ་བཞི་པ། .....                                                         | (195) |
| འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ .....                                     | (195) |
| ལེའུ་ལྔ་པ། .....                                                          | (226) |
| སྒྲིབ་བྱ་མཆོག་གི་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་པ།<br>..... | (226) |
| ལེའུ་དྲུག་པ། .....                                                        | (263) |
| ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། .....             | (263) |
| ལེའུ་བདུན་པ། .....                                                        | (292) |
| ཐེག་ཆེན་དངོས་ལ་འཇུག་པ། (ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ) .....                           | (292) |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ། .....                                                       | (301) |
| བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། .....                                      | (301) |
| ལེའུ་དགུ་པ། .....                                                         | (324) |
| བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྟན་པ། .....                            | (324) |
| ལེའུ་བརྒྱ་པ། (སྤྱགས་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་) .....                                | (429) |
| མཆོད་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....                                      | (429) |

|                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| གཞུང་དོན་ལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣང་བསྟན་པ།.....                                           | (430) |
| ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། .....                                                                    | (568) |
| བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཚེ་མོར་ཕྱར་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། (གཞིའི་<br>བཞུགས་རྩལ་བསྟན་པ།) ..... | (568) |
| ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། .....                                                                    | (583) |
| རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།.....                                 | (583) |
| ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། .....                                                                    | (607) |
| མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།.....                                               | (607) |
| གསུམ་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ།། .....                                                 | (636) |



## པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༢༡། །བསལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཁྱོན་འདྲིར་འགྲན་པའི་ཟླ་བལ་བའི་གྲུབ་  
 བརྟེས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤེལ་འཕྱར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱན་མཁུན་  
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་གསུང་སྐར་འཇིགས་སྤྱིང་པོད་དགུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་.....  
 གྲགས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཡོན་ཏན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་པའི་ཅ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ། རང་འགྲེལ་...  
 ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་སྤེལ་བདེན་གཉིས་ཤིང་རྟ་དང་། ཕྱི་དུམ་རྣམ་མཁུན་  
 ཤིང་རྟ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་...  
 རྒྱགས་ཀྱན་ཁྲུབ་པའི་མཁན་པོ་ཡོན་དགའ་ཆར་དང་། བསྟན་དར་སྤྲོ་རམས་པ་  
 བཅས་ཀྱིས་རྒྱས་འགྲེལ་མང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱས་འགྲེལ་དེ་དག་ནི་སྐལ་ལྡན་...  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་འགས་ཤིང་པར་དང་འཕྲུལ་པར་གང་རུང་...  
 གི་སྐོན་ནས་དཔེ་རྒྱན་བསྐྱངས་བར་བརྟེན། འདྲིར་དཔེ་རྒྱན་ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་  
 གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རམ་རྩ་སྤྱི་ཀྱན་བཟང་གཞན་ཡན་  
 ཞེས་སུ་གྲགས་པ། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་སྐུས་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཉིད་དུ་ཡུར་པ་ཁོང་...  
 གིས་མཛོད་པའི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱས་  
 འགྲེལ་རྒྱ་མཛོད་ཚུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་འགྲེལ་...  
 རྒྱག་མར་དཔར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་དོན་གནད་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་

རོ་སྒྱུར་བྱས་ན་སྒྱུར་གཞུང་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེན་  
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་ལས། ལེན་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་  
 བར་མདོ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་། དེའི་འཕྲིའི་ལེན་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་བར་གྱི་ལེན་བཞིས་སྤགས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 རིམ་བཞིན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་བུ་མཆོག་གི་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་མར་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་  
 དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ། ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སྤྱགས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་དེར་བསྐབ་པའི་གཞུང་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་སྡེ་རྫོང་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་  
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐར་ཐིན་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྒྱི་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས། དཔལ་གདོད་  
 མའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛོད་ཞེས། དཔེ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རང་རེའི་དཔེ་  
 སྟན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དོན་ཟབ་མོ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྒྲ་ཅེའི་ཟླ་བ་ཅམ་ཡང་ཐུན་ལྟ་བུས་རྫོགས་པར་དཀའ་ན་  
 ཡང་། པར་སྟན་རོ་སྒྱུར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་འདིར་འགོད་ཁུལ་བྱས་མོད་  
 ཡང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་མིག་རྒྱངས་སྤ་བ་སྤགས་བྱས་སྒྲིའི་སྟན་དུ་མས་སྟོག་བཅོན་  
 གནང་བའི་སྒྲ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ལམ་དུ། རོར་སྒྱུན་སྤྱས་ཞན་སྤགས་སྤྱགས་

ལྷན་འབྲུར་བའི་རྒྱ་གར་མང་འབྲུང་གི་དཔལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དཔྱུས་ཡངས་  
པ་ནམས་ཀྱིས་འཛེམ་བག་མེད་པར་དགོངས་འཆར་རྒྱག་རྩྭ་ལ་གནད་བར་.....  
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷ།

ཐུག་པ་ལོ།





ཡོན་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་མཛོད་པ་པོ་འཇིགས་མེད་  
 གླིང་པ་དང་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བསྟན།

༡། །ཇོགས་ཆེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནི་པཎ་ཆེན་པོ་མ་  
 ལ། འཇམ་མགོན་ཁྱི་ལྡེ། རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་.....  
 གར་ཏེ། བྱ་ཅུ་ཆོས་དབང་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འཕྱོང་.....  
 རྒྱས་སྤང་བཅན་བང་སོའི་ལྷ་སྤྱོད་གས་དཔལ་རིའི་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱོད་.....  
 བའི་ལྷ་བྱ་བཟུང་། རྒྱང་དུ་ནས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པའི་རྩོན་རབས་.....  
 གསལ་བར་སང། དགྲང་གྲངས་དུག་པ་ནས་དཔལ་རིའི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། མཆོ་  
 རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་མཆོན་པར་མཁྱེན་བཅའི་འད་ཟེར་དུ་.....  
 གསོལ། རྩ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོན་གཏེར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཀོང་པོ་ཐང་  
 འགྲོག་སྐུ་ལྷ་པར་རིག་འཛིན། རིག་འཛིན་སྤྱོད་མཆོག་རྩོད་རྩོད་གཏེར་ཆེན་  
 དེ་མེད་གླིང་པ། རིགས་ཞང་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི། སྤྱོད་གླིང་པ་གྲུབ་དབང་.....  
 དཔལ་མགོན། ལྷགས་ཟམ་པ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། གནས་བཟན་  
 ཀུན་བཟང་འད་ཟེར། གནས་གསར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འཕྱུང་། མོན་རྩ་.....  
 དཀར་སྤྱོད་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སྤྱོད་གླིང་ནས་བརྒྱུད་.....



དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷགས་འདུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་  
 ལ་སྒྲིང་ཐིག་གསར་སྒྲིང་གཙུག་པོར་ལྷན་པའི་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད།  
 རྒྱུ་དཔལ་ལེན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་གདམས་པ་སྐལ་བ་ལ་བཞེན་རྟོ་རྟོ་  
 ལྷན་པའི་བཀའ་བསྩལ་མཛད། ལྷན་ཐེག་སྒྲིང་ཏུ་ཞི་ཁྲོད་དཔལ་རིར་འདུས་མཛད་པའི་  
 ལྷན་མཛོད་གསར་འདུགས་གནང་། ཆོས་འཁོར་ནམ་གསུམ་ལ་ཁྲི་མཛོད།  
 བསམ་ཡས་ལྷན་ཆུབ་ཆེན་མོར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུལ། ལྷན་བ་བྱམས་པའི་  
 དུལ་སྒྲ། གསེར་དུལ་སྐགས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྐགས་བཞེངས་པ་  
 དང་། འཆི་རིས་ཀྱི་སྐྱོག་བསྐྱེད་གངས་མང་སྐགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅའང་.....  
 མཐའ་ཡས་པར་སྐབ། ལྷན་པས་ཤོད་ལྷན་བར་བྱེད་པའི་མཐའ་དམག་གདུག་  
 པ་ཅན་ཆོར་བཅད། ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....  
 དགོངས་གཏེར་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་མཛོད་སྐལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀའ་.....  
 ཆོས་སྐྱོགས་གཏེར་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ཤོད་ཆེན་དཔྱར་ཡོངས་པ་སྐགས་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངང་ནས་དཔྱར་གངས་བདུན་  
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ས་རྟ་དཔྱག་རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རོ་མཆོར་བའི་སྐལ་དང་.....  
 བཅས་པར་ཤོད་ཏུ་གསེགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་མ་འཇིགས་  
 མེད་མཁྱེན་བཞེད་རྒྱུས་གར་རོ། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཆི་བཞེས་  
 པའི་སྐྱོབ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙུག་པོར། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བ་བདག་ཆེན་  
 ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོངས་སྐྱེ་མཛད། ལྷན་བ་འབྲི་གང་པའི་སྐལ་སྐྱོ་  
 ནམ་གཉིས། རྟོ་བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐལ། རྟོ་བྲག་གསུང་སྐལ་དང་.....

ཐུགས་སྒྲུབ། བོད་པ་སྦྱོར་ར་སྒྲུབ་སྒྲ། དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་ནམ་གཤིས།  
 མོན་མཚོ་ལྷ་དགོན་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲ། རྫོགས་སྒྲུབ་དེས་དོན་བསྟན་བཟང་། ཞེ་ཆེན་...  
 རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་མོག་དགེ་ཐུག་རྣམ་གཤིས་སྐྱེས་གསར་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག་གྲུབ་...  
 དབང་འཛིགས་མེད་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱ། མོན་...  
 གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ། ལ་སྟོང་ཆོས་རྩེ་བྱག་ཐུག་པ། འབར་རྒྱང་...  
 འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་སྐྱེས་དེས་གསར་སྒྱུར་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འབྱོར་དེས་ཆེས་...  
 མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཆེན། ལྷ་མ་དགོངས་...  
 འདུས་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ཤིང་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུངས། ཟེ་...  
 ཆེན་རབ་འབྱམས་གཤིས་པ་ལ་གཙུག་ལྷན་ལུང་ལུང་བས་མཚན་ཀྱན་བཟང་གཞན་...  
 བན་དུ་གསོལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཀམ་མོག་ཞིང་སྦྱངས། རྫོགས་སྒྲུབ་གསུམ་...  
 པ། དཔལ་ལྷུལ་ཀླུ་བྱ་ཤིས་སྐྱེས་ཡངས་འཛིན་ཉི་ཤུ་བསྟེན་ནས་གསན་...  
 རྒྱངས་མཛད། གངས་ཁྲིད་དུ་ལོ་བདུན་སྐྱེས་སྒྱུར་པོའི་གྲུབ་པ་མཛད་པས་...  
 གྲུབ་པའི་ས་མཚོར་གཤེགས། བྱད་པར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྱིང་པས་...  
 ཐུགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་དོན་གྱི་...  
 བསྟན་པ་གཏད་པས། ཡང་གསར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་ཡལ་སྒྲུབ་ཀྱི་...  
 བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱང་བཟང་ནས་སྒྱིང་ཐིག་གསར་སྒྱུར་དང་། རྒྱད་...  
 འདུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལྷང་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་...  
 བསྐྱར་བས་ཀམ་མོག་ཞེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་མདོ་ཁམས་རྒྱ་...  
 སྐྱོན་རྒྱལ་རྩེ་ཡན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐའ་ཡས། བྱད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་

ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་མཁུན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤར་གི་.....  
བདེན་འཛིན་ཞིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོན་རྗེ། སྤར་འགྱུར་...  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལོ་ཆེན་ལེ་རིེ་ནམ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྤྱན་རིག་པའི་དོན་རྗེ་ཚོགས་...  
ཁྱད་འཕགས་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ། །



ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་  
ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཅ་གཞུང་)





ཨྱ། ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཁ་གོ་ཁ་རྩ་པ་མོ་ད་མིཐ་རྩ་ལ། བོད་  
 སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་.....  
 གཤག་པ་འི་སྤྱིང་ཡིག་གིས། །ཐུ་ཏིག་འཁྱི་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་བྱས་...  
 བས། །བདུད་གྱི་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ཀུན་འཛི་ཆའ། །སྐལ་ངན་བགྱིད་...  
 ལ་མངོན་ཐོགས་སངས་རྒྱས་མཐུ། །སྒོ་མཚོག་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་...  
 དག་བྱེད་གཏེར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱིང་ལ་སྤྱི་བརྟོན་རྒྱབས་སྤོང་གི། །ཅ་  
 ཅ་སྒྲིག་འདི་མཛེས་པ་མི་ངོམ་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་...  
 སྐད་མཉན་པར་འོས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱེ་ཆ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་...  
 གྱིས་བཏབ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རོ། །དམ་ཆོས་ལག་ཏུ་མཆིས་  
 པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྤྱོས་བུ་ནམས་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོམས། །  
 རིང་ནས་བཤེས་པ་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་དུ། །མགོ་དང་ཡན་...  
 ལག་བཅད་པས་གདུངས་བྱས་ཤིང་། །ཕྱིན་ཆད་གདུང་འགྱུར་སྒྲིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནམས། །ད་དུང་མཐོ་རིས་བདེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲོངས། །  
 བསམ་བསྒྲག་དེ་ནི་འདི་ནས་ཡང་ལྷུང་ལ། །དན་སོང་གསུམ་དང་...  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ། །མཐའ་འཁོབ་དབང་པོ་མ་ཆང་ལྟ་བུ་ལོག།  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དག་ཏུ་འབྱུམ། །ཐང་ཅིག་སྐབས་...  
 བཅའ་མ་ཡིན་ལྷགས་བསྐྱེགས་གཞིར། །མཚོན་གྱི་ཆད་པ་རྩུབ་མོས་

ཡང་ནས་ཡང་། སྤྱི་འཕྲིན་འཆི་བར་མི་རྒྱས་དཔུལ་བ་པ། རྟ་རྟ་  
 ཁོང་སྤྱི་ལས་ངན་རྩི་ལ་འཛོགས། རྟ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཀྱང་མི་  
 རྩི་པའི། ཡི་དུགས་ཐོངས་པས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལས་ཅི་དགོས། རྟ་སྤྱི་  
 རྩི་པ་བཟུངས་པའི་མོད་ལ་བསྐྱམས། རྟ་སྤྱི་ལས་འཆིག་པའི་སྤྱི་  
 བཟུངས་ཟད་མི་ཤེས། སྤྱི་པའི་མཐུ་བྱས་ཆོ་ཆད་ངེས་པ་མེད། རྟ་  
 འཕྲི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུངས་ཞིང་། རྟ་སྤྱི་པའི་དམ་བཅག་  
 རྩི་པ་མོས་སྤྱི་འཕྲིན་དང་། བཟོ་ལ་ཕྱིར་འདུལ་བ་འཛོན་པས་ཉམ་  
 ཐག་པའི། གནས་སྤྱི་པ་ཐོབ་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། འཆི་བའི་ལས་.....  
 མཐུང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་བསྐྱེད། སྤྱི་པའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་གཟུགས་  
 མེད་དང་། ཐོས་བསམ་རྩི་པ་འགགས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱི་  
 ཁར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་སྤྱི་པ་ལྟ་མིན། རྟ་སྤྱི་པ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལས་  
 རབ་བཟུན་ཡང་། རྟ་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པས། རྟ་  
 ལ་བཅག་ཅིང་གཞུངས་པའི་སྤྱི་པ་རྩི་པས། རྟ་སྤྱི་པའི་ཤིན་ཏུ་འཆི་  
 བའི་ནགས་ན་འབྱུངས། རྟ་སྤྱི་པའི་དམ་བཅག་ཉམས་པའི་སྤྱི་ལས་  
 པ་རྩི་པས། འཕགས་པའི་དེད་དཔོན་དག་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཀྱང་། རྟ་  
 ཐག་ཅིང་ཆོ་གས་བཟུང་བའི་ཅ་ཅ་བཞིན། རྟ་སྤྱི་པའི་འཕྲིན་པའི་.....  
 འཕྲིན་དགོན་ཆེན་པོར་གསུངས། སྤྱི་པའི་ཁྱུ་མཆོ་བཀལ་བའི་གྲུ་བོ་  
 ཆོ། རྟ་སྤྱི་པ་དན་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་པ། རྟ་སྤྱི་པའི་འབྱུང་ལ་

མཉེས་པར་མི་བགྱིད་ཅིང། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དེ་བདུད་གྱིས་་་  
 གཙེས། །ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡི། །གཙང་རྩང་་་  
 ལུན་ནག་འཐིབས་པོར་ལྟུང་དེ་སྤྲུམ། །ལྡང་བར་བཙོན་གྱང་ལམ་་་  
 མིན་རྒྱན་ལྡན་དེ། །ཉམ་པའི་ལྟུང་བར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །ཐིག་  
 ལུག་འཛོར་རྒྱང་འཁྲུགས་པའི་གནས་རིགས་སུ། །ངལ་ཞིང་སྤྲག་་་  
 བཅས་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་ཅན། །ཆོས་ལ་སྤྲག་པ་དོག་པའི་མི་ཁོམ་  
 བརྒྱད། །བསམས་ནས་རང་གི་དལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ལུས་དབུས་  
 ས་གཞི་གཙང་མར་དབང་པོ་དང་། །ཡན་ལག་རབ་ཐོགས་དད་པའི་  
 གནས་ལ་དད། །ལས་མཐའི་མེ་ཏོག་ཐིག་ཏོག་མ་བཙོམ་པའི། །མིར་  
 ཟུར་དཔག་བསམ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །རྒྱལ་བ་ཟུ་རུམ་ལྷ་ར་་་  
 འཛིག་རྟེན་བྱོན། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བསྟན་པའི་ཆལ། །རུབ་པ་་་  
 མེད་པར་གནས་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་་་  
 བརྟེན་དེ་བས་ཉུང་། །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབྱོར་པའི་ཐོན་པ་དང་། །  
 གཞན་དབང་རྒྱུན་གྱིས་འབྱོར་བའི་ཟུ་རུམ་ལྷ་ར། །གཉིས་ཀའི་ཡོན་  
 ཏན་འབྱོར་བ་ཞམ་པ་བཅུས། །དལ་བ་བརྒྱད་ལ་འཁྲུང་འདི་སྤར་མི་  
 རྟེན། །ཅི་ཕྱིར་རུས་སྤལ་མགོན་དང་གཉའ་ཤིང་དཔེ། །གངས་ནི་མི་  
 དང་རུད་འགྲོ་ཉིན་མཚན་གྱི། །སྐར་མས་བྱེ་བ་དེ་སྟེང་ཡི་དྲགས་་་  
 དང་། །དབྱལ་བ་རྣམས་ལ་རིག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དལ་

བའི་གྲུ་ཆེན་འཛིན་པའི་དུས། །སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་གཉེར་པ་མཐའ་མ་...  
 བཀལ་ན། །ཆོས་ལམ་མགོན་པོས་གཉེར་ཞིང་སྐབས་བཅའ་བའི། །  
 མཉན་པ་འབྲས་མེད་བགྱིད་ལ་སྦྱགས་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་...  
 ཆེད་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་...  
 པར་དབྱེ་བའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་དང་པོ་འོ། །

༄༅། །སྲིད་པ་བརྟན་གཡོ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྤྲངས་བཞིའི། །  
 རོ་བོས་བསྐལ་པའི་ཚད་དུ་བཏགས་པ་ཡང་། །འཇིག་པའི་རྟེན་གྱར་  
 མིང་གིས་སྦྱ་པའ་བའི། །ཆད་པ་གཙོད་ལ་མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་འོང་། །  
 ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་རྩོམ་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱང་། །རྟག་པར་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་  
 ཡོལ་བ་ཡི། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་སྤྱི་ལྷ་ལྟོད་གྱུར་ནས། །ཞི་བའི་...  
 དབྱིངས་ལ་དབྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་ངོམ། །བསམ་གཏན་གྱུ་བ་ནས་  
 བསྐལ་པར་གནས་པའི་ཁྱར། །དོན་མེད་གྱུར་དེ་འཆི་བ་དེ་མཐོང་...  
 ནས། །ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་  
 བདག་བདུད་ལ་གཟུར་བའི་ཐབས་མི་བསམ། །མཐོ་རིས་སྦྱར་...  
 སྤྲངས་ཉམས་དགར་འཁྲིགས་པ་ཡི། །སྦྱོས་བུའི་ཆོ་སྤྱོད་ཡིད་ལ་ཡང་  
 ནས་ཡང་། །བགྱིད་པའི་རྩོན་པ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན། །དོན་གཉེར་...  
 གཅིག་སྤྱ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སེམས། །སྤྱི་ཀའི་ཆོ་བས་གདུངས་...  
 པའི་སྦྱོ་བོ་དག །སྟོན་ཟླ་གསལ་བའི་འོད་ལ་དགའ་གྱུར་ནས། །ཉིན་

ཞག་བརྒྱ་ཡི་རང་གི་ཆེ་ཐལ་བའི། །གནས་ལ་སེམས་ནས་སྒྲག་པར་  
 ཟུར་པ་མེད། །སྒྲིབ་བུའི་ཚྭ་ལ་བས་བྱས་ལ་ཉག་ཐུན་ཟུར། །དེ་བས་ས་  
 ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཏེ། །དེ་བས་མཁར་རྒྱ་དེ་བས་ཉི་ཟླ་ལྟ། །ཀྱན་  
 ལས་མཐུགས་པ་མི་ཡི་ཆེ་འགྲོ་ཡིན། །དར་ལ་བབ་པ་ཀ་བའི་ཆད་  
 པས་འཆོ། །འདུ་བ་ནལ་མར་གནས་པ་ན་བས་དཀྱག །ཐུན་ཆོགས་  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱད་པས་འཛོམས། །འཆི་བས་སྒྲིག་ལ་སྐལ་  
 བ་ཟུར་པོར་འོང། །གང་ཆེ་གཤེན་རྗེའི་གཡུལ་རྩོང་པམ་པ་དེ། །  
 རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་བྲལ་བའི་གཡང་སར་རྒྱག །འཆོ་བའི་  
 མདངས་དང་དབང་པོས་ནམ་པར་སྤང། །སྤོན་དང་སྤོན་པ་དག་  
 ཟུང་དེ་ལ་འབྲོས། །བསྐྱེད་ལ་ངལ་བ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དང། །  
 དབུགས་ནི་དབང་མེད་མཐུ་ཡིས་གཡོབ་ཅིང་ངར། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་  
 བས་བསྐྱར་ཞིང་གཏུངས་ན་ཡང། །བཤོལ་འདེབས་ལྷགས་ཟུའི་  
 བརྟན་པ་བྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུགས་ཀྱི་འབྱུ་བ་རྩ་རའི་ཕྱེ། །  
 འཆི་བདག་དག་སྟ་རྩོན་པོས་བཀས་ཟུར་པས། །མཛེས་པ་སྤངས་  
 པའི་སོ་ཞོ་ངོམ་བཞིན་དུ། །ལས་དབང་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ནག་རྒྱག་པོར་  
 འཇུག །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།།

༂། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོན་པ་ནམས། །གོ་འཕང་

གང་གི་ཐ་གུས་འདྲེགས་པའི་ཚུལ། །དགེ་ལྷན་ལྷིག་གོམས་ཁོ་ནས་...  
 ཉེར་བར་ལེན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 ས་པོན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུ། །ཁིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་  
 བཞིན། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་བྱས་པའི། །ལས་ཚུལ་.....  
 མང་པོས་འགྲོ་འདི་སྣ་ཆོགས་བྱས། །ས་སྤ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་  
 མཁའ་ལྗོངས་གི། །གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང་། །གཟུགས་  
 ཅན་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པ་བཞིན། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་...  
 བབས་ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བྱ་བ་རྟ་གདོང་...  
 མེས། །མཐོ་རིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱང་སྤེམས་ཀུས་ཤིང་། །རྣམ་.....  
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གཟིངས་བཤིག་པའི་དཔེ་དང་དོན། །ལས་བརྒྱ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པས་བསྟན། །མནར་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་པོད་ངན་...  
 སོང་གིས། །དགེ་བཅུའི་དཔྱད་པ་བཅན་པའི་དཔའ་བོའི་ཡུལ། །  
 གཡུལ་གྱི་ཕུ་མས་བཏབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །དམ་བཅའ་ཉམས་པ་.....  
 མཐའ་དག་ཁྱོད་དབང་སོང་། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལའི་ཆེ་དང་...  
 སྟོག །ལ་ལའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་ལའི་ཆོས་དང་ནོར། །ལ་ལའི་ངོ་ཆ་ལ་...  
 ལའི་ཁྲེལ་ཡོད་ནམས། །ལྷིག་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །  
 གང་ཕྱིར་ཡོན་གནས་ཉེ་དུ་འཁོར་འབངས་དང་། །ཡུལ་ཁམས་.....  
 བསྐྱེད་བའི་སྤང་དུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི། །ལྷིག་པའི་གཉིས་འཐུང་དགྲིས་

བ་བཏང་ནའང་། །རྣམ་སྒྲིབ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་ལ་  
 བརྟམ་ཞིང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེང་། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བསྟོད་ན་...  
 ཁེངས་འགྱུར་ལ། །གང་ལས་གཅིག་ཤོས་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་བའ་པའི། །བྱིས་  
 བ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །རིགས་གཞུགས་དབང་...  
 ཐང་ལ་སོགས་འཕང་གཏོད་(བསྟོད)ཅིང་། །སྒྲུབ་ལས་འབྱེ་བའི་...  
 ཡག་རྒྱ་ཡིབ་པ་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་རྩལ་སྒྲོང་བ་རྣམས། །  
 དཀའ་ཐུབ་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར། །བརྟམ་ཆགས་...  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་ཡི། །བྱིས་ཀྱིས་ལོན་པའི་གཡོ་སྐྱུའི་འབྲི་  
 ཤིང་གིས། །གཞན་དག་ཚོངས་བྱས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་ནའང་། །  
 གཞོད་ཆེན་དེ་ནི་རང་གི་ཁོང་རྒྱ་ལས། །འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་...  
 དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་གཉིས། །ས་བོན་ཁུང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་...  
 བྱའི་གཞུགས། །སྒྲུབ་པོར་བསྐྱེད་ལ་མི་དབང་ང་ལས་རྒྱ། །སྒྲུབ་དོག་  
 བདུན་ལས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བཞིན། །གང་ཞིག་ས་བོན་ཡུང་འབྱེད་  
 ཅམ་པའི་ཤིང་། །ཨ་ཤོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་རྒྱས་སུ། །ཡལ་ག་རེ་ལའང་  
 དཔག་ཚད་ཅམ་འཕེལ་བས། །དགེ་ལྡན་གཞུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་  
 དཔེར་མི་ཤོད། །གང་ལ་བྱེད་པོ་མ་མཆིས་རང་བཞིན་མིན། །དཀའ་  
 ནག་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་  
 མཐུ་ཆེན་བྱས། །སྐྱུར་རྒྱུས་གཉིས་དང་མི་ལྟན་རྣམས་པ་རྒྱུང་། །ཅ་བ་



སྒྲན་དུ་མཆིས་ན་ཕུ་གུའང་སྒྲན། །ཆ་བ་དུག་ཡིན་ཕུ་གུ་སྒྲོས་ཅི་.....  
 དགོས། །བསམ་པ་དག་དང་མི་དགའི་འཕེན་བྱེད་ལས། །དག་ཤིག་  
 གཞུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ། །འདི་ལྟར་རྟག་དང་མངོན་.....  
 ཞེན་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །  
 རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དག་ཤིག་ཕྱི་ཡང་གི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་.....  
 ལགས་པར་གསུངས། །ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཀུན་གཞི་ལྟང་མ་བཟུན། །  
 དེ་ལས་ཡིད་དང་ལྷན་ལྷའི་ཤེས་པ་ལངས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་.....  
 རིག་གཏོན་ཆེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་བཟུང་འཁོར་བར་མཐོ་  
 དམན་བྱས། །རི་ལྟར་མེ་ནི་འབར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་.....  
 ཆས་པ་རྒྱལས་གཞན་མེད་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་  
 སྤངས་པ་ཡི། །ཤིག་ཆེན་དེ་ལ་དོ་རྒྱ་རྟེན་པ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 འགོ་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་གྱུར་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་ལས། །མཐའ་དག་སྒྲོ་ཡི་ཐུག་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལྷན་དག་ཡིད་  
 ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་བརྩར་.....  
 གནས་པའི། །ལྷན་གྱི་གསུམ་ནི་སྤྲོག་གཙོད་མ་བྱིན་སྤང་། །ལོག་པར་  
 གཡེམ་ལས་དང་པོ་སྤྲོག་གཙོད་ནི། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་གཞན་སྤྲོག་  
 བསམ་བཞིན་གཙོད། །སྤྲོགས་མཐུན་བརྟེན་བཙོག་ལ་སྤྲོགས་འཆོ་བ་  
 བགྱིད། །མ་བྱིན་སྤངས་པ་གཞན་ནོར་ཤེས་བཞིན་བརྟ། །སྤྲོགས་.....

མཐུན་གཡོ་དང་རྒྱ་ཡིས་ལེན་པ་དང་། །འདྲིང་ལོག་སྤྱོད་ཅན་ཐོབ་ལ་  
 རེག་པ་སྤྲོད། །སྤྱགས་མཐུན་བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་འཁྲིག་པའི་ཆོས། །  
 དག་གི་བཞི་ནི་རྩོན་སྤྱོད་གཞན་དག་འབྲུལ། །སྤྱགས་མཐུན་འདྲ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱེ། །ཕྱ་མ་མཐུན་ནམ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གནས་པ་འདྲུལ། །སྤྱགས་མཐུན་སྤྱོད་ཆོག་གཞན་བསྐྱོས་འཁོར་བྱ་  
 འཆོས། །དག་འབྲུལ་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད། །སྤྱགས་  
 མཐུན་དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་འབྲེལ་མེད་གཏམ། །ཆོག་རྒྱལ་པ་རོལ་  
 སྤྱོད་ལ་འཁྲིགས་པ་སྤྱོད། །སྤྱགས་མཐུན་གཞན་ཡིན་མི་བདེའི་རྒྱུ་  
 དང་སྤྲོད། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལས་དང་པོ་བརྒྱལ་སེམས་ནི། །གཞན་  
 འབྱོར་དཔལ་ལ་རྩམ་ཞིང་བདག་གིར་བྱེད། །སྤྱགས་མཐུན་པ་རོལ་  
 རྩམ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བྱེད། །གཞན་སེམས་གཞན་ལ་ཁོང་འབྲུག་འཆོ་  
 བ་སྤྲོད། །སྤྱགས་མཐུན་ཕན་པས་འབྲེལ་ལ་འདྲ་བལ་བསྤྲོད། །ལོག་  
 རྩ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དང་རྟག་ཆད་བཟ། །སྤྱགས་མཐུན་མེད་ལ་སྤྲོད་  
 འདྲིགས་ཡོད་ལ་སྤྲོད། །ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞིར་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །  
 རྩམ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་ལས། །རྩམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་  
 ཆོས་ལྷ་ལྷན་ནམ་མེད། །ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་འགྲོ་དང་། །  
 འབྲིང་གི་ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོས་དབྱལ་བར་འཕེན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་  
 བུ་རྩམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་བྱེད་ལས་མཐུན་པར་སྤྱོད།

མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུག་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཐུང་ཀྱང་། །རིམ་བཞིན་མི་དགེ་.....  
 བརྩལ་གཉིས་གཉིས་ལྟན། །འཆོ་བ་ཐུང་ལ་ནད་ཀྱང་རྣམ་གངས་...  
 མང་། །ཡོ་བྱད་ཉུང་ཞིང་དག་དང་ཐུན་མོང་ཅན། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་.....  
 མཛེས་དག་ཆུར་འབྲེལ་བ་དང་། །སྐར་བས་གདུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱ་བ་མང་། །འཁོར་གཡོག་ངན་ཞིང་འདུམ་པར་དཀའ་བ་དང་། །  
 མི་སྟན་མང་ཐོས་འཐབ་མའི་ཆོག་ཏུ་འདུལ། །ཆོག་བཟུང་མི་རྒྱས་...  
 ཡིད་ཆེས་ཞན་པ་དང་། །ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པས་གདུང་བ་.....  
 དང་། །གནོད་པ་འདུ་ཞིང་ཕན་པ་འདུལ་བ་དང་། །ལྟ་བ་ངན་དང་  
 གཡོ་སྐྱུས་འབྲུགས་པའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དང་རྟེན་ཅིང་.....  
 འབྲེལ། །སྲིག་གཙང་སྤྲིག་རྟོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་དེ། །ས་སྒྲགས་བག་  
 རྒྱང་སྒྲན་ཤིང་མེ་རྟོག་ཉུང་། །ཡོ་འབྲས་བཟའ་བདུང་མཐུ་ཉམས་...  
 འཇུ་དཀའ་ཞིང་། །སྲིག་ལ་ཡང་ངའི་གནས་སུ་བྱེན་པར་འགྱུར། །མ་...  
 བྱེན་ཁྲངས་པས་སྐྱ་གུ་འཛོམས་པ་སྟེ། །བཟའ་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་  
 བུས་རྣམ་པར་སྟངས། །སད་གྱིས་གདུང་ཞིང་སེར་བས་རྣམ་པར་.....  
 འཐག །ཟུ་གའི་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་ལ་འཕོ་བར་སྟེ། །ཡོག་པར་གཡེམ་...  
 པས་བཤང་གཅིང་འདམ་ཇུབ་ཁྲོད། །དྲི་ངའི་ཆོར་བ་རྩལ་མོས་.....  
 དབྱགས་མི་བྱེན། །མི་གཙང་ལྟན་ལྟན་དོག་ཅིང་ཉམས་མི་དགའི། །  
 ཡུལ་དུ་སྟེ་བའི་འཁྱི་ཤིང་དབང་མེད་འཇུགས། །རྩན་གྱིས་འབྱོར་བ་

གཡོ་ཞིང་ཡུལ་མི་མཐུན། །གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་དང་འཇིགས་པས་.....  
 བརྟལ་བའི་ཤིང་སྒྲིག །ཕྱ་མས་ས་སྒྲིགས་ངམ་གྲོག་གཙང་རྩང་ཅན། །  
 བཤོད་དཀའ་མཐོ་དམན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས། །བརྗོད་པ་རྩལ་.....  
 མས་རྩོག་མེད་ཆེར་མ་ཅན། །སྤང་དུམ་འབྲས་ངན་རྩལ་དང་ཉམས་  
 མི་བདེ། །ཚུ་སྤོ་ཅན་དང་རྩལ་མང་ཉལ་ཉལ་ཤོད། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་  
 ཆེར་བ་ཉམས་སྒྲིག་ཅིང་། །བཀྲལ་ཀས་སོ་ནམ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་.....  
 ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲིག་མི་འགོ་མི་བརྟན་འགྲུར། །བརྟན་ལེམས་སྒྲིག་  
 དང་འབྲས་བུ་གོ་སྤྲོད་ཅིང་། །གནས་དུས་གདུག་པས་སྐབས་བཅའ་  
 མཐོང་བར་སྒྲུ། །གནོད་ལེམས་སྤྲིག་སྤྲོད་རྩལ་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །  
 ཆོམ་རྒྱན་སྒྲུལ་གདུག་མི་རྒྱོད་གཅན་གཟན་རྩལ། །ལོ་རྟོག་འབྲས་.....  
 བུའི་རོ་ཡང་ཆ་ཞིང་ཁ། །རང་བཞིན་གནོད་པས་བཀའ་པའི་ཡུལ་དུ་  
 སྒྲུ། །ལོག་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིགས་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི། །འབྱོར་པས་ཀྱན་.....  
 བས་སྤོང་ཞིང་སྒྲིག་ཤིང་ཁྱུང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་མཐུ་.....  
 ཅུང་ལ། །སྐབས་དང་སྒྲིབ་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྒྲུ། །སྤྲིས་བུ་.....  
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གང་བྱས་ལས། །མང་པོར་འཕེལ་བས་སྤྲུག་.....  
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་བསྐྱེད། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་ནག་ཅན། །  
 འཁོར་བའི་བཙན་ར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་དཀའ་བར། །ཉེར་ལེན་སྤང་.....  
 པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔལ། །བརྗོད་དཀའི་ཆེར་བ་ཐོབ་འདི་.....

རིག་པས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྐབས་ན། །  
 མཐོ་རིས་འཕེན་བྱེད་དག་པའི་ལས་ལམ་བཅུ། །མི་དག་བཅུ་ལས་ཕྱི་  
 རོལ་ཕྱོགས་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་བཅུ་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །  
 དེ་བསྟེན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས། །བདེ་འགྲོར་.....  
 འཕེན་ཅིང་མི་དག་རྣམ་པ་བཅུས། །ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་དཀར་  
 རག་རྩ་འབྲས་ལ། །ལྷང་དོར་བཅུད་པ་སྦྱོར་བྱ་ཆུང་བྱའི་ལམ། །ཐར་  
 བའི་ཆ་མཐུན་ཟག་མེད་དམ་པའི་རྩ། །དག་བཅུ་བསམ་གཏན་.....  
 གཞུགས་མེད་ཕྱིན་སྐགས་བྱག །ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་  
 ལས་བསྟུས། །དེའང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དག་བ་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །སྲིད་དང་ཞི་བར་.....  
 འགལ་བའི་ལྷགས་ཁམས་ལ། །ཐེབས་པས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་.....  
 བའི་ཁམས། །ཁྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་བ་ཡིན། །ལམ་.....  
 ཏུས་དམིགས་པར་བཅས་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །དམིགས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོགས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གིས། །སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྦྱང་སྦྱ་གཉིས་.....  
 མཛོན་ཏུ་འཐོབ། །དག་པའི་རྩ་འབྲས་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། །  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ལས་  
 རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

༡༡། །མཛོན་མཐོའི་གྲུ་པོ་མཆོག་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས། །རེ་ཞིག་

ངན་སྒྲིལ་ཆུ་མེན་གདུག་པའི་ལྷུ་ས། །བཏང་ཡང་ཐར་པའི་སྐམ་སར་  
 མ་ཕྱིན་པས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིས་དེད་དཔོན་བསྟེན། །  
 དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །གནས་རིགས་དྲུག་པོ་དམའ་  
 འམ་མཐོ་ཡང་རུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །  
 དམ་ལ་མ་བཞག་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕུང་ཁྲོལ་(ཁྲོལ)བསྟེན་.....  
 ལམ་གོ་འཕང་བསྟོད་པ་ཡི། །མ་རུངས་འདོད་པའི་གདོན་དང་ཡུལ་  
 གྱི་དུག། ཡན་ཚུན་འཛིངས་ཤིང་གདུགས་པའི་བཙོན་ར་ནས། །ཐར་  
 པའི་སྐབས་མེད་ཉམ་ཐག་སྟོ་བ་འཕེལ། །བདེ་བ་འདོད་ལ་མཛོན་...  
 སྟུར་བཙོན་པ་དག། གཏི་མུག་མཐུས་ནོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་ཀྱི། །  
 མཚོན་ཆ་རྣམས་པོའི་དབལ་ལ་བརྟེན་བྱས་པས། །གནོད་པའི་གནས་  
 ལུ་རང་ཉིད་ཡང་དག་སྟུར། །མར་མེའི་གཟུགས་དང་སྤེམ་ལེབ་.....  
 བཞིན་དུ། །སྤྲོད་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱས་བསྟུ་བ་ནི། །རི་དྲུགས་བྱང་བ་ཉ་  
 དང་སྤང་པོ་ཆེ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་དག་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །  
 སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གདུམ་པོའི་མ། །ཁྲོ་བའི་མཛོན་སྟོད་རྩུབ་པ་  
 གཅན་གཟན་དང་། །མི་རྣོད་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལས་སྟུར་བའི། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་སྤྲེལ་བྱེད་བརྟུན་མས་འགོ་འདི་མནར། །བདག་ལ་བཤེས་སམ་མི་  
 མཐུན་ཉེ་དང་འཁོན། །བསམ་པར་མི་རྣམས་མཐའ་དག་སེམས་སྤུན་  
 ཀྱིས། །དག་དང་མཛའ་བཤེས་བར་མའི་སྟུགས་བརྩུང་ནས། །ཡན་...

དང་གནོད་པ་སྤོང་པ་བསམ་ལས་འདས། །རྩལ་ཕྱན་ལྷ་བུའི་ལས་ཀྱི་  
 བདག་གཅིག་པའི། །སྒྲིག་རྟེན་གཟུགས་སུ་གྱུར་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་གཏུབས་བགྱིས་སོ་ཙག །སྤངས་ན་ལྷན་  
 པའི་ཆེ་ཐང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དཔྱལ་གནས་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་  
 འཐུངས་པ་དང་། །ཡི་དྲུགས་ལུས་གྱུར་ནག་ཁྲག་མི་གཙང་བོས། །  
 ཀྲན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་རྩུ་ལས་མཆི་མ་ཟགས། །སྤྱིགས་མཐའ་གཏུགས་  
 པའི་རྩུ་སྤྱང་དག་ལས་མང་། །ཁྱད་པར་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆད་  
 མེད་དེ། །པན་རྩུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཡང་སོས་ལ། །ཐིག་.....  
 ནག་སོག་ལེས་གཤོག་འབྱར་རྩུན་མི་འཆད། །སྤྱས་འདོམས་མགོ་.....  
 བརྟན་རི་དང་ཐོ་བས་འཐག །རུ་འབོད་ལྷགས་ལྷན་བཀོལ་པར་.....  
 འཆོད་ཅིང་དབང་། །འབོད་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ལྷགས་བྱིམ་འབར་བར་.....  
 བསྐྱེག་ཆ་བ་གསལ་ཤིང་འབར་བས་ལུས་ལ་འཁྱིགས། །རབ་རུ་ཆ་བ་  
 མཐུང་ཐུང་ཅེ་གསུམ་ལས། །ལུས་ཀྱི་གཞུང་འཁྱིགས་བྱིན་ས་ལྷགས་  
 བསྐྱེག་དགྱི། །ཁྱོ་རྩུ་ཁོལ་མར་འཆོད་དང་མནར་མེད་ནི། །ལྷགས་.....  
 བྱིམ་འབར་བར་མེ་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེགས། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་.....  
 ལས་དབུགས་འབྱེན་ཀྲན་རྟོག་གིས། །ཉེ་འཁོར་སྒོ་འཕར་བྱེ་བ་.....  
 མདག་མེད་འོབས། །རོ་ལྷགས་འདམ་ཐབ་སྤྱག་དང་རལ་གྱིད་ནགས།  
 རྩུ་པོ་རབས་མེད་གཤིན་རྗེའི་ཁ་བས་བྱ། །མཛེའ་བཅུགས་དམ་.....

བཅའ་བྱན་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ། །ཆེར་མ་རྗེན་པོས་ཚབས་ཆེན་  
 ཟུག་པའི་ལུག། །འབར་ཞིང་རྩལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱིས། །  
 །འཕྱུང་མཐར་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མིག་ལ་འབྱ། །བྱ་ལྷག་སྤེབས་པ་འདར་  
 བའི་ཐག་པ་ཡིས། །བཅིངས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་མི་རྩལ་བཞིན་གསོན་  
 ཡང་། །རྒྱང་གི་མཚོན་ཆས་རྩལ་པའི་གཏིང་ཟུག་པའི། །གྲང་རེག་ས་  
 ཡི་བར་རྩ་འཆོར་ལྟར་གདུངས། །རྩ་བྱར་ཅན་དང་རྩ་བྱར་བརྗོལ་བ་  
 དང་། །ཞ་རྩའི་སྤེ་སྤགས་ཀྱི་བྱང་ས་འཐམ་ཅན། །ལྷན་ལ་ལྟར་པགས་  
 པ་བྱག་ཚལ་འགས། །པར་དང་ནི་པར་ཆེན་པོ་ལྟར། །བརྒྱད་དང་  
 བརྒྱ་བྱག་གྲངས་མེད་གས་པའི་མ། །སྤྱི་ཆགས་མཆོད་ཅན་གྱིས་  
 འཕྱགས་ཤིང་བཟུལ། །མགལ་རྩམ་བཅད་དང་སྤོ་འཕར་མེད་ལ་  
 འབྱམས། །སྤོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སྤགས། །སྤོ་ཆོགས་ལས་  
 ཀྱིས་སྤུལ་པའི་རང་གཟུགས་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱག་བསྤུལ་བྱང་  
 མི་ཤེས། །ཡི་དྲགས་ནའང་འདྲིང་པས་མོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་  
 སྤྱག་བསྤུལ་རྩལ་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྤོམ་གྲང་རྩྱ་ངལ་དང་  
 འཕྱགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆལ་ལ། །  
 རྩད་འགྲོའི་སྤེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་  
 སྤགས་སྤྱག་བསྤུལ་སྤོ་ཆོགས་པ། །ཞི་བྱར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་  
 བློ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤེ་བའི་ཤྱ་



འོད་སྒྱུག་བསལ་གྱི། །ཐ་རྒྱལ་ཅ་ཙ་སྒྲིག་འདི་མ་བརྒྱན་ན། །ལྟ་བུ་  
 ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་རྩ་ལོན་ཡང་། །བསྟན་པ་བྲལ་པའི་མུ་ངམ་ཐང་  
 ཏུ་འབྱམས། །གཞུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལྷང་མ་བསྟན་པའི་ལས། །  
 ཟད་ནས་སྲིད་པ་ཕྱི་མར་འདུ་བྱེད་དང་། །གཞུགས་ཁམས་བསམ་  
 གཏན་སྤེལ་ལས་ཟད་དེ། །འོག་མར་ལྷང་བ་འགྱུར་བའི་སྒྱུག་  
 བསལ་ཕྱོད་། །ཚངས་དང་ལྟ་དབང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པ་ཡང་། །ཐིན་  
 པར་ཉི་བཞིན་དཀར་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། །སྐབས་བཅལ་སྤངས་པའི་  
 མོད་ལ་མར་མེའི་ལྷེས། །འབྲུངས་པའི་བྱན་མར་བཞིན་དུ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར། །མནན་ན་ནེམ་པའི་རེག་པ་འཇམ་པོ་དང་། །ལྟ་སྒྱུ་  
 མིའམ་ཅི་ཡི་ལ་ཐོད་གྱི། །ཀར་པའི་རྩ་སྤྲེས་དམར་བྱས་དབང་པོའང་།  
 ལྟགས་གྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བའི་རྩ་མོར་གདུངས། །མཐོ་རིས་བྱ་  
 མོའི་རྩ་མ་གསར་བ་ལ། །རེག་པའི་འཁྲི་ཤིང་བསྟེན་དེ་དགའ་ཚལ་  
 དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་ལུ་ཏིག་བྱ་བྱེད་ཅན། །སྤངས་ནས་མེ་  
 ལུར་འོབས་ནང་སྤྱུ་རྩྱུ་ལྟགས་ལྷང་། །ཤོས་བསྟན་མེ་ཏོག་རྟིངས་པའི་  
 ལྟ་མོ་དག །རྩལ་གྱིས་གདོང་པ་བཀྲ་བའི་རྩོལ་ཞིག་ནས། །ཉེ་དུ་  
 རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ་བ་ཡི། །འཆི་འཕོའི་སྒྱུག་བསལ་ལྟ་བུ་མི་ལ་  
 མེད། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིའི་ས་སྤྱ་འགོགས་པ་ལ། །གདུགས་ལྱུར་  
 ལྷང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །སྤན་ཆད་ལུན་པའི་སྤྲུག་གི་བཙན་

ར་ཅུ། །ཡོང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་.....  
 དཔལ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གི། །དག་སྒྲུབ་རང་སྤྱིང་ཆོས་བར་.....  
 བཀའ་ནས་སྤྲུམ། །དཔུང་པ་གཏུམ་པོའི་གཡུལ་རྩར་བདག་ཉིད་གྱི།  
 མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏུབས་པས་སྟ་མིན་མཉན། །འཆོ་བ་རྩུབ་ཏུ་  
 བྱར་གཡོ་བ་ཡི། །མི་དག་ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུགས་པ་སོགས། །སྤྱག་  
 བསུལ་སྤེམས་བྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན། །མངོ་ཅན་པོའི་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུམ་.....  
 གཏུགས་བཞིན། །མངོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་ཆོས་ཏུ། །  
 འདོད་པའི་རོལ་གཏུང་བ་ཏུག་ཅན་གྱི། །བཟའ་བས་རྣམ་པར་སྦྲོ་  
 བབ་དཀའ་བྱུང་ལུས། །མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་ཐོབ་འདི་འགྱུར་བ་ཅན། །  
 ཀླང་པའི་རེག་པ་ཁུར་ཏུ་མི་བཟོད་པའི། །ངལ་བཅས་སེམས་གྱི་སྤང་  
 པོའི་གཉེར་འཛེགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ཅེ་དགས་ཆོད་གྱུར་ནས། །  
 གཡང་སར་སྤྲུང་པས་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསུལ་མཆོན། །དེ་ལྟར་སྤྱག་.....  
 བསུལ་ཉིད་གསུམ་འབྲོག་དགོན་ན། །སྤྱོད་ན་འཆིའི་ཆོར་བ་རྣམ་.....  
 པར་འབྲུམས། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་མི་སྤྱག་དག་དང་ཕྱད། །སྤྱག་པ་.....  
 ཡིད་ལ་གོམས་བྱས་གནས་མིན་ཚུགས། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུར་  
 བས་རོ་ཆར་བྱས། །ཉེར་ལེན་སྤང་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་དཀའ་བྱུང་འདུས། །  
 རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱག་བསུལ་རྒྱལ་པོའི་པས། །མི་ཡི་སྤྱི་བའི་འབྲི་.....  
 ཤིང་ཉག་ཏུ་གཙོར། །ཤིན་ཏུ་དྲི་བ་མི་གཙང་རྫོག་མ་ཅན། །ཀུན་ནས་

དྲི་པ་ཐུན་ནག་འཐིབས་པའི་ཁྲིད། །མངལ་གནས་ལྷགས་ཁྱིམ་སྒོ་  
 འཕར་སྤངས་ལྟའི་ནང་། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་ཁྱུ་ཁྱག་དབུས་ན་བརྟེན། །  
 མེར་མེར་རྩར་རྩར་ལྟར་ལྟར་མཁྲང་གོར་ཉ། །རུས་སྤལ་བཞིན་ཏེ་  
 བརྟེན་སྤག་བརྟེན་ཙ་རྩག །གནས་འགྱུར་ཡིད་མི་འོང་བའི་རྣམ་པ་  
 ལ། །དབང་པོ་ཡན་ལག་བ་སྤྱལ་སོགས་འགྲུབ། །བརྟེན་སྤག་སྤམ་རྩ་  
 ཙ་བརྟེན་གངས་སྟེད་ཚོ། །བརྟེན་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་ཞིང་ཆོར་  
 བས་གརྱང་། །མ་ཡི་སྦྱོད་ལམ་བཀེས་སྒྲིམ་ཆ་གང་གི། །རྣམ་འགྱུར་  
 ལས་བྱང་སྤྱག་བསྤལ་དཔག་ཏུ་མེད། །བཅའ་བའི་རུས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་  
 དེ་ཡི་ལུས། །བཟོད་དཀའི་སྤུས་འཛམས་ཁྱུར་རུ་འཕོས་པ་ལྟའི། །  
 སྤྱག་བསྤལ་ཉེ་བར་སྦྱད་པས་མཐོ་བཅའས་ནས། །མ་བྱ་གཉིས་ཀ་  
 མོད་ལ་སྤྱག་འདོར་རམ། །གཅིག་ཤོས་གནོད་པ་བདོ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་  
 བཅའ། །མངལ་གནས་སྒྲོན་པས་དགྲིས་ཤིང་བྱིང་བ། །སྤན་མི་  
 བཟོད་པ་ཤ་མེན་ཞིག་པ་ལྟས། །སྤོན་གྱི་བྱན་པའི་སྤྲོབས་རྣམས་  
 ཉམས་བྱས་ཤིང་། །རེག་པའི་རྣམ་པས་གཟེར་བའི་སྤྱག་བསྤལ་མྱོང་། །  
 ཀ་བའི་ཆད་པས་ཅོན་པའི་ལང་ཆོ་ལ། །ཉམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་  
 བའི་ཁྱུར་བབས་པས། །བསྦྱོད་པའི་མཐུ་ཉམས་འཁར་བའི་གཞན་  
 དབང་ཅན། །འགྲོ་སྤྱག་གཡོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཁྱུར། །དབང་  
 པོ་རྒྱུད་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱིན་

གྱིས་བཀའ་པ་ཡི། ཁོ་ཟེར་བཞིན་ཏུ་སྒྲོངས་དང་མཐུ་ཉམས་པའི།  
 འདུ་ཤེས་འབྲུགས་པའི་མལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འབྲུམས། རང་བཞིན་.....  
 སྒྲོམས་ལྡན་འདུ་བའི་རྒྱང་བྱ་ནི། རྟོག་པ་ཅན་བཞིན་ན་བའི་ཆོར་  
 བ་ཡིས། ལྷུང་པོ་ལྡེ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཏུ་བ་བྱས་ཏེ། འཆོ་བའི་བརྟན་པ་  
 བུལ་བའི་དོགས་པས་སྒྲུག། སྲིད་པ་འདི་ན་སྒྲོག་གི་རིན་ཐང་ལ། རྟུག་པ་  
 མེད་པས་འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས། རྣམ་པར་གཏུགས་.....  
 པའི་སྒྲིས་བྱ་གཉེན་འདུན་དང་། ལོངས་སྒྱུད་ལས་ཐལ་ས་ཚུགས་.....  
 མེད་པར་འགྲོ། མི་སྒྲུག་ཡུལ་དང་ཐུད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི། སོ་ཉམས་  
 རྣམ་པར་གཟིར་ཞིང་སྒྲུད་པ་རྣམས། བདེ་བའི་འབབ་སྒྲེགས་ཞིག་  
 པའི་ངལ་གསོ་ལྟར། དབྱགས་འབྱིན་ཐོབ་པ་མེད་པས་སྒྲུག་པར་.....  
 ཉེན། བྲམས་སྒྲུག་འདུ་འབྲལ་གསར་བར་བཀོད་པ་ཡི། གཏུང་བས་  
 ཉམས་པའི་དཀའ་ཐུབ་གཞུགས་གྱུར་ན། རྟོར་བཟང་དྲི་བ་མོ་ཡི་.....  
 དབང་གྱུར་པའི། ལམ་འབྲང་འཆོ་བས་བཀའ་ལས་ལས་མཐའ་.....  
 རིང་། འདྲོད་པས་སོངས་དང་དབུལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས། བཀྲེས་  
 སྒྲོམ་དོན་མ་གྲུབ་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི། གཞན་དབང་སོན་པ་ལས་ངག་  
 ཚུད་གསོན་པའི། སྒྲུག་བསྐལ་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་དངོས། རྟུག་  
 གཞུགས་ལ་ཉེན་བཅས་ཆོར་བས་རང་བཞིན་ཤེས། འདུ་ཤེས་ལས་  
 དེ་རྒྱུན་ཆགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི། བྱིན་ཆད་ས་སོན་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་

གྱི། ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཉེ་བར་ལེན། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་  
 དག་ལྷག་བསྐལ་ནམས། །ཀྱན་གྱིས་འབྱུང་གནས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དང་  
 རྟོན། །ཀྱན་གྱི་རྩ་འབྲས་བདག་པོར་མཁུན་འཆལ་ནས། །ཀྱན་འབྱུང་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་འཆལ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་སྦྱེས་བྱ་  
 འབྲིང་གི་ལམ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནམས། །འགྲོག་པ་  
 མངོན་གྱུར་གྱི་དན་འདས་པའི་ཁམས། །ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་  
 ཉིད་དུ་འགྲོ། །རྟེན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས། །དེ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་རྣམ་པ་དུག།  
 དེ་ལས་རིག་པ་རིག་ལས་ཆོར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་ལེན་  
 པ་དང་། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྦྱེ་བ་སྟེ། །སྦྱེ་བ་ཡོད་ན་འདོད་  
 པས་མོངས་པ་དང་། །ལྷ་དན་ན་ཀ་འཆི་སྟགས་ལྷག་བསྐལ་གྱི། ལུང་  
 པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྲུབ་པའི་བྱུང་། །སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་  
 འགག་འགྱུར་བའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྩ་འབྲས་ཟབ་མོ་ནི། །  
 རྩལ་བ་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་གསུང་གི་མངོན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྲིད་  
 པར་འདུ་བྱེད་པའི། །མཐོ་དམན་ལས་དང་དཀར་ནག་རྩ་འབྲས་  
 ཆོས། །ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་དངོས། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ལས་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་དགའ་  
 བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་

བཞི་པའོ།།

༄༅། །ཡུལ་ནི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསྟེན། །སྤྱི་ལོ་དམ་  
པ་བསྟེན་ལས་ཡོན་ཏན་འཛོམ། །ལེགས་པར་སྒྲོན་དང་བསྐྱོད་.....  
ནམས་སྤྱབས་འདུན་ལ། །འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྤྱད་བདང་.....  
བཞེད། །ཆོགས་ཀྱི་དབྱུག་ན་དུག་ཅན་ཟས་ལྟ་བུའི། །ཡུལ་དང་ཁྱེན་  
ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་རྒྱོད། །དེ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་གཅིག་ཤུར་ཞི་ལ་  
མོས། །རྟེན་ལ་མ་ཆགས་རྒྱུད་དང་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །རི་དྲགས་.....  
བཞིན་དུ་དབེན་པར་གནས་པ་དེ། །བབ་ཅོལ་སྤྱོད་པས་འབྲུགས་.....  
པར་མི་འགྱུར་ལ། །གཞི་ལ་བརྟེན་ན་གཞན་ངོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཐུག་  
དྲིལ་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་བྱི་བར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་  
པའི་བྱི་ལ་ཡང་། །འགྲོ་འདུག་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ངེས་པ་ལྟར། །ཐིག་  
པའི་ཤོགས་ཀྱིས་བག་ཐེབས་བསྟེན་པའི་ཡུལ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་.....  
ཀྱང་ཆོས་ལས་ཐུལ་དུ་ཉམས། །བསྤྱོད་པ་ཡང་བའི་ཉི་ཟླ་ཀྱན་དང་  
མཇེལ། །འདྲིས་ཤིང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཁྱོ་བས་གདུང་། །གསར་  
པ་གསར་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་འཇམ་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་བཤེས་  
པར་འགྱུར་བ་མཐོང་། །སེམས་ལྡན་ལྟ་བུར་ཅ་ཅ་སྒྲིག་གྱུར་ཡང་། །  
བརྗོད་པ་བཟང་ངན་རྗེས་སུ་དེ་ཡི་སེམས། །འགྲོ་བ་མ་ཡིན་བྲག་ཆ་  
ལྟ་བུ་ཡི། །ཀྱན་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་དམ་བཅའ་བུལ། །སྤྱི་ལོ་ཆོངས་

པར་མཚུངས་པ་སྦྱང་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་.....  
 སེམས་པ་ཡི། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མ་སོན་གང་དང་གང་། །  
 ཡུལ་དང་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་དམན་བྱེད། །སྟོན་པས་གནང་  
 བས་གཞན་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད། །བདག་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྱང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །  
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བསོད་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན། །འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 དག་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ། །རྟེན་པས་རྟེན་འཆོལ་ཁ་གསག་ཚུལ་འཆོས་  
 དང་། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བའི་ལྷག་འཆོ་རྣམ་པ་ལྟས། །དྲང་སྤྱང་.....  
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱ་བབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གནས་མལ་བཟང་  
 དང་འཆོ་བ་བཟང་། །གྲོགས་དང་སྦྱར་བ་བཟང་པོས་སྤྱིང་སྟོབས་...  
 སྤྱང་། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོས་བུ་དམ་པ་  
 དག་ལ་བཞེན་པར་བཀྱིད། །རི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྒྲུང་དུ། །རྣམ་  
 པར་འབྱམས་པའི་སྤྱང་དུ་མ་པལ་པའང་། །ཡལ་འདབ་བརྟན་པའི་  
 ཅན་རྟེན་དྲིས་བསྟངས་ལྟར། །གང་ལ་བཞེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་རྣམས་པ་ནི། །སྦྱིགས་མའི་མཐུས་བྱེད་...  
 རྟེན་པར་དཀའ་ནའང་། །སྤྱོད་གསུམ་གནང་བཀག་གཅང་མའི་ས་  
 ཀའི་ལ། །ཐོས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྟན། །ཐེ་ཕྱོད་...  
 ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་ག་མཁས། །སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་...

འབྲས་བུས་ཕྱག་། བསྐྱ་དངོས་བཞི་ཡི་མེ་ཉྱག་ནམ་བུ་བས། །སྐལ་  
 བཟང་སྒྲོབ་མའི་བྱང་བ་སྐྱད་ལ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་མན་ངག་སྟོན་  
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། །དབང་ཐང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཞི། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་རྒྱད་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། །བསྟེན་བསྐྱབ་རྟགས་རྫོགས་  
 རྟོགས་པས་རང་རྒྱད་གྲོལ། །སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་གཞན་དོན་འབའ་  
 ཞིག་གཉེར། །བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་སེམས། །སྟོ་ཤས་ཆེར་  
 ལྡན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱད་པའི་  
 ཕྱིན་ཆུབས་ལྡན། །དེ་ཉྱ་བུ་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཕྱུར། །བམ་བེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཆོ་རིགས་སྤྱང་བའམ། །བསྟོ་གནས་ཉམས་པར་དོགས་  
 པའི་རྗེང་བུ་ཏུ། །ཐོས་བསམ་འབྲས་བུ་གནས་མིན་ཁྲུས་ལ་ཞུགས། །  
 ཤིང་གི་རང་འཐག་ཉྱ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་། །སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རང་  
 བཞིན་མ་འགལ་ཡང་། །སྟེན་པོའི་དང་པས་བབ་ཅོལ་གནས་ལ་སྤྱར། །  
 རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་མཆོད་པས་ཁེངས་གྱུར་པ། །ཁྱོན་པའི་ལག་  
 འཁྱོ་ཉྱ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་སྦྱོམ་དང་དམ་  
 ཆོག་འཆལ། །རྒྱད་ཆོད་དམའ་ལ་ཀུན་སྦྱོད་ས་སྒར་གཤེགས། །བྱམས་  
 དང་རྟེན་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་ཡི། །སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་རྣམས་  
 ལས་རྟིག་པ་འཕེལ། །ཁྱད་པར་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་མིན། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་བྲལ་གྲགས་པའི་མཐུས་བསྟེན་ན། །ཁོང་པའི་དེད་



དཔོན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཟླ་འགྲོགས་ལུན་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འབྲམ་...  
 པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བཞགས་ན། །དང་པ་ཅན་གྱི་  
 དག་ཆོགས་ཚུད་གསོན་ཅིང་། །ངལ་བ་སྐབས་ཅིག་རྟེན་པ་སྒྲུལ་.....  
 གཏུག་དང་། །ཤིང་གི་གིབ་མ་ནོར་བཞིན་བསྒྲུ་བར་འགྱུར། །མཐའ་  
 དག་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་.....  
 ཐུགས་རྗེའི་ཁམས། །གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒྲེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན།  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །དྲང་བའི་དོན་ཏུ་ཀྱན་དང་...  
 ཐུགས་མཐུན་ལ། །ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ཀྱན་དང་རྣམ་གཞག་འག་ལ། །  
 དགོངས་པ་ཅན་བྱིར་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་  
 མཁས་ལོག་བསྒྲུབ་སྦྱོང་ལ་བཟོད། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་པའི་གྲུ་  
 པོ་ཆེ། །ལམ་མཆོག་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་དེད་དཔོན་དངོས། །ལས་...  
 ཉོན་མེ་ཆོགས་འཛོམས་པས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་  
 བས་ཉི་ལྔར་མཆུངས། །ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་གནི་འདྲ། །ཕན་...  
 དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་.....  
 ལུན་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་  
 ལྷག །ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱམས་པས་པ་མ་ཡིན། །ཆེ་ཁིང་ཐུར་བའི་  
 རྟིང་རྗེ་ཚུ་སྒྲུང་མཆུངས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་  
 འདྲ། །འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆར་སྒྲིན་བཞིན། །དེ་.....

འདྲའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་  
 བའི་ལམ་འབྲེལ་ན། །ཚོལ་མེད་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ལ། །  
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབ། །ནད་པས་.....  
 སྟན་པ་མགོན་པོས་སྦྱེལ་མ་དང་། །འཇིགས་པས་རམ་ལྷ་ཆོང་པས་  
 དེད་དཔོན་དང་། །ཟུ་པས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ཤི་དང་། །ཉོན་.....  
 མངས་དག་ཡི་འཇིགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 སྦྱོབ་མ་སྟེ། །མྱོད་དང་བྲལ་ལ་བརྩུད་ཀྱི་ཕན་མི་སོགས། །ཟང་ཟིང་...  
 ཅམ་གྱི་ཆོམ་པ་སྟོབ་གྱུར་ནས། །བཅས་མའི་དད་པས་དུས་བཞིའི་...  
 འཕྱར་སྟོན་དངོས། །དང་པོ་ཆོས་ལམ་མི་ཚུད་གཡག་ཚོད་བཞིན། །  
 བར་དུ་སྟོས་བསམ་ལ་སྤང་ཆོ་འདི་གཉེར། །ཐ་མར་ཐིག་པའི་གྲགས་  
 ཀྱི་སྦྱགས་བབྱུང་ནས། །ལས་མཐའ་ལོག་པ་ནགས་མཐའི་མི་ཚོད་...  
 འདྲ། །དམ་པའི་དྲུང་ན་གནས་ཆོ་འསྟོས་ལ་རིངས། །ཡུལ་གང་.....  
 བཤོད་པར་སྦྱགས་ན་ཐིག་པས་འཇིན། །དཔེན་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་  
 ན་ཆོས་ཚུགས་ཞིག །རྒྱུད་གི་རྗེས་འགོ་ཀྱང་ཤི་ཅེ་མོ་བཞིན། །མི་གཞི་  
 ངན་པའི་ཚོལ་སྦྱར་ཐ་གུའི་ལྟེས། །སྒྲ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟར་བསྟེན་  
 ནས། །དམ་ཆོས་སྤྱི་ཅིའི་རྟེན་པ་སྟོབ་ནས་སྤར། །རྟོན་ལ་ཡང་དག་སྟོ་  
 བས་དམ་ཆོག་འཕེན། །སྟོ་སྟོ་ཉམས་འོག་མ་ཚུད་མཐའ་དག་ནི། །  
 གདམས་པའི་གནད་འགག་སྟོབ་པ་སྤར་བཏང་ནས། །སྟོ་ཆོགས་.....

ཡིག་སྒྲ་འཛོལ་བས་རྒྱབ་པའི་མཐའ། །གསར་བ་མ་མཐོང་སྔོན་མ་...  
 མཐའ་དག་ཉམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་དད་པ་དང་། །ལྟར་  
 སྒྲ་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་ཀར་ལུང་རྩ་མ་...  
 བཟུལ་གཟུ་ལུས་ཅན། །གསུམ་རྩ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་  
 གཅེས། །ཤོ་ཆ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་རྒྱ་བརྟན། །ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་...  
 བཟུ་རིམ་སྒྲོ་བཅུད། །ཅི་གསུང་བཀར་དགེ་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱུང་...  
 བའི། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་མས་གྲས་ཁོ་ནས་སྒྲོལ། །དད་དང་ཤེས་རབ་ཐོས་  
 དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེ། །སྔོན་དང་དམ་ཆོག་ལ་གྲས་སྒྲོ་གསུམ་རྩལ། །ཁོང་...  
 ཡངས་གཏོང་སོད་དག་སྒྲུང་བྲེལ་ཡོད་ལྟན། །སྒྲ་མ་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱུང་...  
 བས་མཐོངས་པ་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་དད་ལ་མི་སྒྲོ་ཆ་མཚོག་བཞིན། །  
 གྲུ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་སྤངས། །ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་...  
 ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་། །བཟོ་སྦྱེགས་བཞིན་རྩ་ཆ་གྲང་གང་ཡང་བཟོད། །  
 བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྲན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཕྱག་  
 དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་པ་བྲུ་མཚོག་ར་ཆད་ལྟས། །སྒྲ་མ་  
 བཟུན་ཞེས་སྒྲེ་སྔོད་དག་ལས་གསུངས། །འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དགོན་...  
 མཚོག་བཞི་པ་མཚོད། །ཞབས་ཏྲིག་སྤྱིད་ཁྱུ་ལུས་ངག་བཀོལ་བའི་...  
 ལས། །མཐའ་དག་ནམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་བྱུར་པ་མེད། །མཉེས་པ་...  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་པ་མཚོག་། །མཐོང་སྦྱོང་གང་ཡང་ཡོག་པར་

མི་བཟ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་པལ་མོ་ཆེ། །གདོལ་བ་  
 གཡུང་པོ་ཐིག་སྟུང་པལ་པའི་ཚུལ། །ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་.....  
 ཉམས་པར་ཡོད། །རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་ཏུ་མ་ཕྱར་པར། །འབྲུལ་  
 བ་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། །ཐེ་སྟོང་བརྟུ་གཉིས་སྟོ་ལ་རྒྱབ་  
 པ་ཡི། །དགེ་སྟོང་སྐར་བཟང་ཐིག་པའི་མཐུས་བཏབ་ནས། །སྟོན་.....  
 པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྐྱར་མཛོང་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བསམ་ནས་  
 རང་གི་རང་ཉིད་འཆོས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྤང་བར་མཛོན་ཕྱར་ན། །  
 བདག་སྟོན་གཟིགས་ནས་སྟོ་བས་འདུལ་བ་ཡི། །དུས་ལ་བབ་པར་...  
 རིག་ནས་བཤགས་སྟོན་བྱ། །ཅང་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་བ་དུང་གྱི་དབང་མི་...  
 འགྲོ། །སྒྲ་མ་བཞེངས་ཆེ་སྟན་ལ་འདུག་པ་མིན། །བཞུགས་པའི་དུས་  
 བ་བསྐྱུན་འདི་ཉེར་སྟུང་དབུལ། །གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་སྟོན་.....  
 རྗེས་གཡས་ནས་མིན། །སྟན་དང་བཞོན་པ་སྦྱང་སྟགས་བསྟོན་.....  
 ཉམས་ཉམས། །སྟོ་འཕར་བརྟེག་དང་སྟེག་ཆས་ངོ་འཛུམ་གནག །  
 རྟོན་དང་བབ་ཚལ་བཞད་གད་འབྲེལ་མེད་གཏམ། །གུས་དང་.....  
 འཇིགས་བཅས་མ་ཡིན་ངི་མི་སྟུམ། །སྤངས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་  
 བས་བསྟན། །སྒྲ་མར་དམོད་ཅིང་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་། །བཤེས་  
 པར་མི་བྱ་རུས་པས་དེ་བསྟོན་ཅིང་། །བག་ལེབས་སྟོན་ཐིག་པའི་...  
 གཞན་དབང་ནི། །ལྟག་པར་མཐུ་ཆེ་དམ་ཆོག་སྟོན་ཅན་བྱེད། །

འགྲོགས་པར་བདེ་བ་སྐྱར་གས་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པ་བདེ་བ་ལན་  
 ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། སྤྲེལ་མའི་འཁོར་  
 དང་རྩི་རྩི་སྤྲུབ་ལ་གཉེན། རྩིང་བུ་མཆོག་ལ་བསྟེན་པའི་ངང་པ་  
 དང་། འབྲུག་པ་མེ་ཉིག་བཅུད་ལ་རྩིང་བཞིན། ཉིག་ཏུ་འགྲོགས་  
 པའི་སྦྱང་པ་རྩི་མཚར་ཅན། སྦྱང་ལ་མེད་པས་སྤྲེལ་མའི་སྤྲུགས་བཟུང་  
 བས། རྩིང་པའི་ཉི་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་ལྷུང་། འཇུག་པའི་སྦྱང་  
 ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི། རྩིང་པ་མཆོག་གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས། ཀུན་གྱི་ཁྱོད་ཏུ་འང་དོན་མཐུན་སྦྱང་པ་དང་། མངག་.....  
 ཀུན་གྱི་བུ་སྤྲུག་ཏུ་དར་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་། རྩིང་པ་འབྲས་བཙས་  
 ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་སྤྲུབས་སུ་འགྲོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཞིང་། སྤྲེལ་བ་སྤྲུབ་པའི་ནལ་འབྱུང་ཕྱི་ནང་གཉིས། བསྟེན་རྩིང་གས་  
 བསྟེན་བྱའི་རྩི་པོ་འདིར་འདུས་པས། མཛོད་ལྷུང་ཀྱན་ནས་སངས་  
 ལྷུང་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། རྩིང་པ་ལལ་ཆེར་གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་  
 སྤྲེལ། རྩིང་པ་སྤྲུགས་ལ་རིམ་གྱི་བཞུ་བ་མེད། ཀུན་གྱི་ལྷུགས་.....  
 སྤྲེལ་ཟེར་སྤྲེལ་མའི་སྤྲུགས་མི་ཤེས། སྤྲུབ་དང་བསྟེན་བྱ་འགལ་བ་ཉིན་  
 རེ་མོངས། རྩིང་པ་སྤྲུགས་མེད་བཞིན་བར་དོར་མཇལ་བ་མཚར། རྩིང་  
 པོ་སྤྲེལ་བཞུགས་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་ཏུ་སྤྲེལ་བ་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། སྤྲེལ་པར་དགོངས་སྦྱང་བསྟེན་པ་མཁས་པ་ཡི། སྤྲེལ་བུ་དེ་ནི་

ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། །གང་ཆེ་ཞི་ལ་སྤང་བའི་འབྱུང་པོ་ཡི། །བསམ་  
 པ་སྒྲེས་བུའི་གཟུགས་སུ་འོངས་པ་དང་། །གཡོ་དང་སྒྲུས་སྦྱང་ནག་  
 པོའི་ཆོས་ལ་བསྟེན། །དམ་པར་དམིགས་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་  
 སྤང་། །རི་ཅམ་འགྲོགས་བཞིན་སྤྲིག་སྦྱང་འཛོམ་རྒྱུང་འཆུབ། །དགོ་  
 བའི་ལོ་རྟག་འཛོམས་པའི་སྤྲིག་གྲོགས་ལ། །བསྟེན་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་  
 པོ་བདུད་སྤེས་བཅོམ། །དེ་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་དང་གྲོགས་བསྟེན་  
 པས། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱིན། །རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དགོངས། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་འབྱོར། །ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དག་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་འཛོམ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འགྲོ་བས། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཏུ་བསྟེན་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀྱི་ཡོན་པའི་  
 ཕྱིར། །བསྐྱལ་པར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །བསྐྱེད་  
 རིམ་བརྒྱ་ཐུག་བསྒྲོམ་ལས་སྒྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཅས་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུང་དཔག་མེད་མཛོད།  
 རྒྱུད་ལ་འདྲོངས་པའི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་རྣམས། །སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་  
 བཟང་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །ཐབས་བཟང་བ་ལས་མན་ངག་  
 འབྲུམ་མི་འབྱུར། །དེས་འབྱུང་བཟང་པོའི་རིག་ཐུགས་རྒྱས་པ་ཅན། །

འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་གདོན་ལ་ཐེབས། །བཟང་པོ་བཞི་དང་...  
 ལུན་པའི་ལེགས་སྒྲོན་ཡིན། །ཆོས་སྒྲོར་བྱགས་ཀྱང་མོད་ལ་ལུན་པ་...  
 དང་། །ཀྱན་སྒྲོང་དུག་ཅན་འབྲེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །ཆོས་ལས་  
 གློ་ཉམས་སྤང་ཐྱོམ་ཁྱུར་དུ་སོང་། །ཆོས་བརྒྱད་དམོན་པས་ཐེག་ཆེན་  
 བརྒྱལ་བྱགས་འབྲམས། །ལེགས་སྒྲོན་དཀའ་ཐུབ་བཤིག་པའི་རྟག་པ་  
 ཡིན། །ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ལྡི། །གཉེན་པོར་ཆེ་  
 བ་སྐྱེས་བུ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཤིང་རྩར་འཛེགས་ལ་དུས་བཞིར་སྐྱོ་བ་...  
 མེད། །སྤང་བ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་བླ་མར་ཤར། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱར་  
 སང་ལེགས་སྒྲོན་གྲུབ་པ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་པའི་...  
 དགའ་བ་དང་། །དལ་བས་ཡང་དག་མཐོ་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཉིང་...  
 དེ་འཛིན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལ། །སྒྲོན་ཆད་བསོད་ནམས་ལ་  
 གུས་མཛོན་རྟགས་ཡིན། །མ་བསྐྱོམ་པས་ནི་རིག་པ་འཛེམས་ཤིང་...  
 འོང་། །རྒྱགས་པ་རྒྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་འཛེམས་ཤིང་འོང་། །རྣམ་  
 པར་སྤང་བས་ལེགས་ཆོགས་འཛེམས་ཤིང་འོང་། །ཆགས་པས་ཡང་  
 དག་མཐོ་བ་འཛེམས་ཤིང་འོང་། །གང་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་...  
 ཐིག་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དཀྱགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །ཤེས་རབ་...  
 མཐུ་དང་སྐལ་བས་བཀོལ་ཐུབ་པ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་...  
 རྟགས་སུ་རྒྱན་ལས་བཤད། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་གོ་ཆ་རྣམ་པར་སྟ། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དབང་པོའི་མཚོན། །གདུང་བའི་སྒྲི་ཡི་  
 སྒྲོབས་སམ་མི་སྒྲོབས་ཀྱན། །སྒྲིང་སྒྲོབས་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་.....  
 གཏོང་བ་ནམས། །ལམ་མི་འཆུག་པར་བྱེན་དུག་སྟེང་དུ་འགྲོ། །དེ་ཡི་  
 མཐུན་སྦྱགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །རྒྱ་གཏོར་ལ་སྐྱགས་.....  
 བསགས་སྦྱངས་མཐའ་དག་ཡིན། །མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱིས་དེ་ལ་མི་.....  
 བརྩེ་ཞིང་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྟེན། །འདི་ནི་.....  
 སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་.....  
 དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོས་ཉེ་  
 ལེའུ་ལྔ་བཅོད་༥༥

༣༡ །འཇིགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་འབྲུགས་པ་ལ། །སྦྱབས་  
 ལུ་འོས་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྲིག་བརྟན་པའི། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་.....  
 གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ནི། །བསྟན་ལ་འཆུག་པའི་སྐྱེས་མ་ཉིད་  
 དུ་འཛིན། །ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྟེན་དང་.....  
 སྔོད་དུ་དམ་བཅའ་མི་བསྐྱེད་པ། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་སྔོན་  
 དུ། །སྟོན་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གཅེས། །ཆོས་རྣམས་.....  
 ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་ནི། །སྦྱེས་བྱའི་སེམས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ། །  
 སྟོན་པ་མཐོང་དང་ལྡེ་སྔོད་བཟླགས་པ་ཡི། །མོད་ལ་བ་སྦྱེའི་འགྲི་.....  
 ཤིང་སྦྲང་བཞིན་ལྷང་། །དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་.....



བཞིན་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་མི་སྡོག་ | རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྐབས་  
 འགྲོའི་གནས་སྐབས་འདིར། | སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་.....  
 དགོས། | དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། | དམ་པ་བཞེན་དང་དམ་  
 པའི་སྲོགས་དང་འགྲོགས། | དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་དང་འཁོར་  
 བ་ལ། | སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལས་སྐྱེ། | ཐུབ་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། | སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་...  
 སྐྱིབ་པ་བཅོམ། | སྦྱོན་དང་མངོན་ཤེས་དབང་བཅུ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ། |  
 སྐྱབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་དང་སྐྱ་སྐྱ་རིག་ | མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་  
 རྗེས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། | རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། | ལ་  
 བཅུ་འེ་འཁོར་ལ་ཡོངས་སྤྱད་རྗེས་པར་སྦྱོན། | ཆོས་ནི་བསྐྱོད་.....  
 རྣམས་ལམ་དང་ཐུང་བ་འདལ། | བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དེ་ལའང་.....  
 འབྲས་བྱ་དང་། | བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། | བདེན་  
 གཉིས་ཞེས་བྱ་འགོག་ལམ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། | བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་  
 ལྟོས་ལུང་རྟོགས་ཆོས། | ལུང་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་...  
 དང་། | གཞེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རུ་ཤར། | ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་  
 རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་ཡིན། | སྐྱེགས་བམ་ཡི་གེར་གནས་པ་དམ་ཆོག་...  
 ཉེན། | རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས། | རིམ་བཞིན་.....  
 ལམ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་། | འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཡེ

ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་གཟུངས་དང་བཟང་པར་.....  
 དང་། །སློབ་ལམ་བཞི་དང་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དངོས། །རྒྱ་ཡི་ས་བཅུ་.....  
 འབྲས་བུའི་བཅུ་གསུམ་སོགས། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་དབྱེ་དཔག་  
 ཏུ་མེད། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའོ། །དགེ་འདུན་རྩ་བ་རིག་  
 གོལ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། །ཉན་རང་ཁྱེད་གནས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞིའམ། །  
 ཡ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་སར་གནས་མཐའ་དག་པའི། །རང་སའི་ཡོན་.....  
 ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་། །ལམ་དང་སློབ་པའི་རྩ་བ་དམ་པའི་  
 ཆོས། །ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་དེ་བསྐྱབ་པའི། །ཤོགས་སམ་བསྐྱབ་  
 པའི་བརྟེན་གནས་དགེ་འདུན་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་.....  
 རྒྱབས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་ཡི། །  
 དམ་བཅའ་གཉིས་ལས་ཏུས་གཞན་འགྲུབ་འདོད་རྒྱ། །ད་ལྟར་གྲུབ་  
 པ་རང་སེམས་འབྲས་བུའི་རྒྱབས། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་དག་གི་བྱུང་ཆོས་  
 ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱུགས་སུ་དེ་ཡི་རྩ་  
 བོ་སྤྱ་མར་འདུས། །ཉི་ཆེ་མཆོག་དང་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་སྒྲིང་.....  
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ནི། །དན་འགྲོ་ལ་འཇིགས་མདོན་མཐོང་  
 བར་ཏུ་འགྲོ། །འབྲིང་གཉིས་སྤྱིད་པས་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་གཉེར། །  
 གནས་སྐབས་ཇི་སྤྱིད་འཆོ་དང་མཐར་ཐུག་ནི། །ཉན་རང་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པའི་བར་ཏུ་འགྲོ། །ཆེན་པོ་གཞན་དོན་སྤངས་པའི་ནི་བདེས་...

འཇིགས། །འཁོར་བ་དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར། །བྱང་་་་  
 རྒྱབ་བར་འགྲོ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། །བྲལ་ཐོབ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པ་་་  
 འབྲས་བུའི་རྒྱབ་ས། །ལམ་དུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི།  
 །ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་ཡོལ་པ་མེད། །བ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་་་  
 །གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །མཐའ་དག་བརྗོད་པས་མ་ཐུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་།།  
 བྱ་ལམ་གྲུབ་མཐའ་མ་གཏུགས་སྤར་འབབ་འདྲ། །འདི་ན་འཁོར་་་་  
 བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་ནས་ཡང་། །བརྒྱད་དེ་ལས་ངན་བསགས་པའི་  
 མཚང་ཅན་རྣམས། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་དང་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ། །  
 རྒྱབས་གཞན་གང་གིས་བསྐྱེད་བར་མཐོང་ནས་ནི། །འཇིགས་དང་་་་  
 དང་དང་སྟིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གཞན་དོན་སེམས་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲོས། །དཀོན་ཅིག་རྗེས་སུ་བྱ་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་་་  
 རམ་མཁའ་ཚད་བབྱང་མེད་པ་ལྟར། །དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་་་་  
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་གྱི། །པ་མཐའ་མི་དཔོགས་རྒྱབས་སང་་་་  
 གཟུགས་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའི་སྔོན་གྱིས་བསྟེན་པར་ཅུས་མ་ཡིན། །  
 ནང་པའི་ཁྱུར་འགྲོ་སྔོན་པ་མཐའ་དག་རྟེན། །སྤྱི་སྤྱོད་འཛད་ཅིང་  
 གནོད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤོང་། །ངན་འགྲོའི་གཡང་བསྐྱང་དཀོན་་་་  
 མཆོག་གསུམ་མི་འབྲལ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་་་  
 འོང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྗོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འབྱུབ། །

འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྔན་  
 པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །གནས་ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་འཛོལ། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་.....  
 འབྲས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །མངའ་རིས་བྱ་དགའི་སྤང་དུ་སྦྱས་ཅི་  
 དགོས། །སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་  
 གྲ་མར་སྐྱབས་སོང་ནས། །དམ་པ་བསྐྱ་དང་མི་སྟན་སྤྲོག་པ་སྤང་། །  
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་  
 རིམ་བཞིན་བདག་ཉིད་ནི། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་...  
 འཆོལ། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཕུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགོགས། །དགོན་མཆོག་  
 ཉེན་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་བརྗེད་པ་སྤངས་  
 བསྐྱབས་སུ་འགོ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །བལ་  
 མོབ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་ལ་བྱང་རྒྱབ་པས། །སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱར་  
 མི་འཛིན་ཐ་སྟངས་ལས། །འདས་ཕྱིར་གཏོང་རྒྱུ་འད་བཀྲགས་པ་སྤྲོ་...  
 དུགས་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་གཏོང་མཆོམས་སྐྱབས་འགོ་མཆོན་ཉིད་པ། །འགོ་  
 བའི་ཡུལ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པས་གཏོང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ན་དམན་...  
 པར་རྩུང་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཡི་བག་བཞིན་སྤྲིམས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱ། །  
 ལས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱང་གཏུག་པས་སྐྱབས་བཅའ་རྣམས། །ཆོག་དོན་འཛོལ་  
 པའི་ཡིད་གཉིས་སྔོང་དན་དུ། །བསྐྱབ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱི་བའི་

ཉགས། །ཡི་དྲགས་ལ་བསྟེན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས། །འདི་ནས་ས་་་་  
 དང་ནམ་མཁའ་རི་རབ་རྣམས། །ཡན་མན་གནས་འཇུར་ཉི་ཟླ་ཐང་  
 ལྷང་སྤིང་། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་སྤིང་པའི། །ངེས་ཤེས་  
 བཏྱ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་ཡིན། །མི་ལམ་ནའང་དཀོན་ཅོག་མཐོང་  
 བ་དང་། །བག་ཡོད་དྲན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་འབྱུར། །ཆེ་རབས་  
 དྲན་ཞིང་བར་དོ་བསྐྱོད་པར་སྟ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔུང་དང་་་་་  
 གཉེན་ཏུ་འཇུར། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་་་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ། །

༣༡ །ཐེག་དམན་རྩིང་བྱར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །རིགས་  
 ལས་ཉམས་པའི་ཉན་རང་སྐྱེས་བུའི་སེམས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་་་  
 དེད་དཔོན་མཐུས་སད་ནས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤིང་ཏུ་  
 འགྲོ། །སྐྱེན་སོགས་པ་རོལ་བྱེན་པ་རྣམ་པ་ལཱའི། །རོ་བོ་ལྷང་ཏུ་མ་་་  
 བསྟན་ལྷགས་ཁམས་སུ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཐབས་ཤེས་གསེར་་་  
 འཇུར་ཅིས། །ཐེབས་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བྱེད། །གང་་་  
 ཕྱར་སྟོང་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་  
 པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྟོར་བ་ཚད་མེད་བཞི་པའི་ས་མཁན་གྱིས། །  
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་ལས་སྟེ། །བྱམས་པའི་རོ་བོ་  
 གཞན་བདེ་འདོད་པ་ཡིན། །སྤྱག་པའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་རི་བཞིན་ཏུ། །

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །གཞན་ལ་ཕན་.....  
 འདོགས་གནོད་པ་བཟོད་ལ་བསྐབ། །སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལ། །བཟོད་མི་མོད་པའི་སེམས་སྟོབས་དྲག་པོ་དང་། །འགྲོ་.....  
 དྲག་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི། །མཐའ་ལ་གཙུར་མཐོང་  
 མཆི་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དགའ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་དག་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་འཇུག་ཀུན་ལ་ལེགས་སྦྱོན་བསྐྱེ། །རང་རང་མཐུ་.....  
 ཡིས་ཐོབ་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ཆད་དེ་དང་མི་འབྲལ་སྦྱོན་པ་  
 ཡིན། །བཏང་སྟོམས་ངོ་བོ་བྱམས་སྤང་འབྲལ་བ་སྟེ། །སྤྱགས་དང་.....  
 རིས་ཆད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱལ་ནས། །དགྲ་དང་གཉེན་དང་བར་.....  
 མའི་འདུ་ཤེས་གསུམ། །ཕན་འདོགས་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་རབ་རྒྱ་.....  
 སྤྱད། །རྣམ་པའི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཅི་ཡིས་སྦྱར། །འདོད་  
 པའི་བྱམས་པ་སེར་སྤྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །ང་རྒྱལ་དགའ་བ་གཉི་སྤྱག་  
 བཏང་སྟོམས་དང་། །ཐར་བའི་ལམ་མིན་ཆངས་པའི་གནས་པ་.....  
 བཞིའི། །སྤྱགས་དང་ཉེ་བ་དམིགས་བཅས་རྣམ་པར་སྤངས། །འདི་ན་  
 ཞི་བའི་ལམ་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་  
 པའི་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྟེ་.....  
 པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས། །བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ཅུ་འདོད། །

སྒྲིལ་ཚུལ་ག་རིམ་ཅན་དང་ངེས་པ་མེད། །དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་སྐྱེ་  
 བར་སྒྲིལ་གཏང་། །འོན་ཀྱང་བྱམས་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་རྟེན་གྱར་  
 བ། །ཉེ་རིང་བལ་བའི་བཏང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་སྒྲི། །དེ་ཉིད་ཚོངས་  
 ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱར་བ། །སྤྱིང་རྒྱུ་སྒྲིལ་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཐུ་  
 འབྲས་འགོག་སྤྱིང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞན་རིས་སུ་ཆད་པ་བ། །དགའ་བར་  
 སྒྲིལ་པས་དམན་སེམས་སྐྱེ་བ་འགོག་ །དགའ་བས་སེམས་ཚོད་སྒྲིལ་  
 པའི་ཡུལ་གྱར་བ། །བྱམས་སྐྱེད་མཐའ་དབྱས་བརྒྱུ་ནས་སྒྲིལ་  
 མར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ནམ་སྤྱིན་མངོན་པར་མཐོ། །  
 འདོད་པར་ལྟ་མའི་ཡུལ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས། །རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པ་  
 དེ་འདྲ་སྤྱིང་བས་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་འཛོལ། །  
 དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་དགའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིད། །བྱེད་པ་བཞི་པ་  
 སྤྱིགས་སུ་གྱར་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་  
 འབྱར་ཏེ། །བྱམས་པ་འབྱོར་པས་འགོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །ཞེ་སྤང་  
 མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟེན་འོང་། །བྱམས་པའི་རོ་བོ་སྤྱིང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད། །མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡངས་སྤྱིད་རྫོགས་པ་འཛོལ། །སྤྱིང་རྒྱུ་  
 འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྤྱིགས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྤྱིང་འགོ་འཛོ་  
 བ་བལ་བའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་དང་བལ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྒྱུ་  
 འབྲེལ། །སེར་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ཚས་གྱི་སྤྱི་རྩ་འབྱུང་། །དགའ་བ་འབྱོར་པ་

བས་ཕྱག་དོག་ཙ་བ་ཆད། །འབྱུངས་པ་བརྟན་ཅིང་ཞི་བདེ་རྒྱན་མི་  
 འཆད། །བསམ་གཏན་དགའ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་གྲུབ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་འཛོལ། །བཏང་སྤྱོད་མས་འབྱུངས་པས་.....  
 བདག་གཞན་དག་གཉིན་མཉམ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཟབ་ཞིའི་.....  
 རྟོགས་པ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྩ་བ་  
 ཉིད་སྤྱོད་མཛོན་རྩ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟའི་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཤིན་རྩ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པ་མེད། །ལམ་ངན་.....  
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་འགལ་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་པར། །ཐར་པ་དྲི་མེད་རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པའི་ལམ། །རྟོག་པ་ཞི་  
 བའི་དགེ་ལ་གོམས་འཆལ་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོན་དགའ་  
 བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཆད་མེད་བཞིའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་བརྟན་.....  
 བའོ།།

༡༡། །རྟོག་པ་གང་གི་དོན་ལ་ཡོན་གྱི་མཆོག་ །ཆད་མེད་ནམ་.....  
 བཞིས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས། །སྤྱོད་འཇུག་ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་ཐབས་  
 ལ་བྱངས་པས། །ཞི་བདེའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཐིག་སྤྱུག་  
 འཁོར་བའི་བཙན་རར་བཅིངས་ནམས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་.....  
 བསྐྱེད་མོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི། །མིང་གི་ཅོད་པན་འཛོལ་ལ་རབ་དགའ་  
 བས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད། །ལས་ཉོན་.....



ལུག་ནག་འབྲིགས་པའི་ཐིན་བར་ནས། །གཏུམ་པོའི་སྒྲིག་འདྲ་.....  
 འབྲུག་ལྟའི་དགེ་བ་ལ། །སྐུམ་པ་འགར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་.....  
 ཅམ་པོ་བ། །རྒྱ་མིང་བཞིན་དུ་འབྲས་བུས་ཅ་བ་སྦྱང། །ས་གཞི་བཟང་  
 པོས་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ལྟོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་སྤྱིད་པ་ན། །འབྲས་བུ་མང་ཞིང་  
 ཞི་བའི་བར་དུ་འཕེལ། །ལས་ཉོན་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྦྱང། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྟོག་བ་རྒྱལས་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱིམ་ལྟར་རབ་བབྱང་ལས། །གདོན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན། །གང་ལ་རང་དོན་སེམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བགྲེས་པ་.....  
 ཟས་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱར་གདུང་བཞིན། །སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་དོན་  
 དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་གཉེར་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་གྲགས། །  
 དེའང་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་སྒྲོན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་བྱ་བདག་  
 གཞན་མཉམ་དང་བཞེ་བ་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་གསུམ་  
 དུ་བཞག་པའང་། །བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི་དེའི་རྩ་བོ། །  
 བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་ཡང་དག་གནས། །རྒྱ་ལ་དམ་འཆའ་  
 འབྲུག་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རྩ་བོ་ལྟན་པ་དུག །  
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་བཞེན། །དབྱེ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྦྱོང་  
 འཕགས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་གསུམ། །ཁྱད་པར་ཚོགས་སྦྱར་ལམ་ན་མོས་པས་སྦྱོད། །དང་་  
 སྔོ་ས་ནས་བདུན་པར་ལྷག་བསམ་དག །དག་ས་གསུམ་ནས་ནམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་བཞི། །དེ་་་་  
 བཞིན་ལམ་ལཱའི་རྗེས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །པ་རྩ་ཕྱིན་པ་བྱུག་་་  
 ལྷོས་དེ་སྒྲིད་གངས། །ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོགས། །  
 བསམ་པས་སྒྲོན་དང་འཇུག་པས་བྱབ་ལ་འདུ། །གང་ཞིག་རང་ཉིད་  
 ལེགས་པ་དོན་གཉེར་ནས། །རྟག་རྟ་གཙོད་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་འཕར་་་  
 བར་། །སྒྲོང་བའི་ཡིད་ལ་འབྱུགས་པ་མི་སྟེར་བ། །དེ་ལ་གཏན་པ་་་་  
 མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཞེས། །བསྐྱུགས་པར་འོས་ན་མཐའ་དག་་་་  
 སེམས་ཅན་དོན། །ཕན་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཐང་གཅིག་སྒྲེས་པས་ཀྱང་། །  
 དན་སོང་སྒྲོ་གཙོད་ལྷ་མའི་གནས་རིགས་སུ། །བདེ་བ་བསྟེན་པའི་་་  
 ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 ཏེ། །དངོས་སུ་སྦྱར་པས་བྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལ། །གང་ནས་བབྱང་སྟེ་ལྷག་  
 པ་མེད་པའི་སེམས། །འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅར་ཤིན་རྟ་ཡིད་བརྟན་པ། །  
 ད་ནས་བབྱང་སྟེ་བག་མེད་གཉིད་ལོག་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་རྒྱན་་་  
 ཆགས་ཉིད་རྟ་འབྲེལ་འཁྱར་བ། །སྦྱོད་པའི་ས་ལས་འཐད་པ་དང་་་  
 བཅས་བཤད། །བསྐྱལ་པ་མང་སྔོ་ཚོགས་ཀྱང་འདུམས་པར་འཁྱར། །  
 ལྷགས་དང་སྤང་སྔོ་ཤིང་རྟ་ཉི་ཟླ་སོགས། །བསྟོད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་



སེམས་དཔའ་དགྲུག་གཞུག་ཆོག་ནི། །མཛེའ་གཙུགས་དམ་བཅའ་  
 དན་པ་ལས་ལྟར་བས། །རྒྱལ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཟིགས་  
 པ་ཡོལ། །གང་ཞིག་ལྷན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་དང་  
 དཔུང་གཉེན་གྱར་ཀྱང་བདུད་ལྗེའི་དག། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་ཅིང་  
 གཟིགས་པ་ཡི། །བཙུག་ལྟན་བདག་གི་སྦྱག་པར་མཆིས་སུ་གསོལ། །  
 ལས་ཀྱིས་སྦྱལ་པ་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་བྱལ། །སྦྱོར་གྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་  
 པ་དྲི་བསྟངས་ཅན། །ཤེལ་དང་ནོར་བུའི་ས་གཞི་ཀ་བར་ལྟན། །གཡུ་  
 དམར་ལྷ་ཉིག་སྒྲ་བྱེད་བྱངས་པ་དེར། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 མཆོག་བཅས་པ་ལ། །སྔོན་རྒྱུ་གང་བའི་ནོར་བུའི་བུམ་པ་ནས། །  
 སྦྱོར་གྱི་རིམ་གྱོ་བགྱིད་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །སྦྱ་གར་རོལ་མའི་འགྱུར་  
 བ་འགྲན་ལ་བཙོན། །ཉེ་རེག་ཆོག་མཁས་པའི་རི་དྲགས་མིག་དྲིལ་  
 བྱས་བཀྲ་མཉེའི་སྤྱི་ལྷན་གཡང་བའང་། །ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་  
 དབང་པོའི་མཆོན། །ཐགས་སུ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་རྟེན་ཉི། །  
 དཔག་བསམ་ལྟོན་པས་བཙོན་པའི་བཟུ་ཡི། །ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་སྤངས་  
 སྤུང་འཇམ་ཡང་བའི་གོས། །དྲི་དང་སྔོན་རྒྱུ་བགོས་ཤིང་བྱགས་པ་  
 དང་། །རིན་ཐང་བརྗོད་ལ་ཁྲེལ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། །གཏུ་བུ་དཔུང་  
 རྒྱན་སྒྲན་ཆ་ཅོད་པན་སོགས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་  
 སྤུང་དབང་ཀྱང་། །བགྱེན་ལྟན་བསོད་ནམས་སྤང་ཏུ་བདག་གིར་

བཞེས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ། །རན་སོང་་་  
 ཀུན་འབྲེན་ལ་སྐྱེས་བསྐལ་བཟང་གི། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་་་་  
 དང་ནི་བྱིས་པའི་ཚུལ། །ཆོས་འཕགས་རྟག་རྟ་དང་ལི་ཙ་བྲི། །དྲི་  
 མ་མེད་པར་གྲགས་ལའང་དབུལ་བར་བཀྱ། །སྟོང་གསུམ་གཅིག་་་་  
 ཅར་བྱབ་པའི་དྲིའི་བཞོན་པར། །འཁྱུད་པའི་ཅན་སྤྲོས་ཀྱི་བསུང་  
 ཞེས་དྲིས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཚན་དཔའི་བྱད། །  
 གསེར་སྤངས་བརྟན་པ་འཕྲོག་ལ་བྱུག་པར་བཀྱ། །བཏང་སྟོམས་་་་  
 ཡངས་པའི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ལ། །བྱམས་པའི་པ་སྟོ་གེ་སར་སྟོང་བཟལ་  
 བར། །སྟིང་ཐེའི་ཉི་ཟླ་བཀྲག་རྟ་འཆོར་བ་བསྟར། །དགའ་ཆེན་་་་  
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བབ་ཅལ་གོམས་པ་  
 མིན་པའི་ལུས་བཏུད་ཀྱི། །སྟིང་གར་གྲུས་བཅས་མངོན་རྟོགས་ངོམ་  
 པ་ལ། །མེ་རྟག་དྲིག་པས་རབ་བབྱུང་སྟོམ་པའི་སྟོང། །ག་བྱ་ཆུང་གི་  
 བརྒྱལ་བྱགས་འཛིན་པ་ཡིན། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གནས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བཞིན། །  
 དད་པའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་རྟ་འོངས་པའི་མོད། །སྦྱོ་བ་མིན་པའི་བ་སྤྱ་  
 གཅིག་རྟ་ཟིང་། །ཟླ་གཞོན་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐིང་བུའི་ནང་། །མ་  
 བུའི་བུ་མོ་འཛོ་སྤེལ་རྣམས་པ་ལྟའི། །ལང་ཆོའི་གངས་སྟེང་རུལ་གྱི་་་་  
 རྣམ་གངས་དང་། །ཤིན་རྟ་འཁྱུལ་པ་བསྦྱེད་བྱེད་ཕྱག་གིས་བྲལ། །

གཏོང་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་དངོས་འབྱུང་དང་། །དེས་ཀྱང་མཚན་པར་དཔེ་མེད་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ། །སྤྲོ་ན་མཆིས་པ་མ་ཡིན་མཚན་པའི་སྤྲོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡན་ལ་ཕྱག་དྲི་བ་བྱིད། །སྤྲོ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྤྲིག་། །དགེ་ལ་འཇིགས་ནས་གཞན་ཏུ་བྱོས་པའི་གཟུགས། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ན་ལྟོག་པོར་འཆབ་པ་ཀྱན། །སྤྲོ་བས་བཞིའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བས་སྤྲོ་ཞིང་བཤགས། །སྤྲོ་བ་མང་གིས་བདག་ཉིད་མ་འཁྲུགས་བཞིན། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་གཅིག་གིས་གཞན་དག་པའི་། །རྣམ་དཀར་ཡུད་ལ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱི། །བརྒྱལ་ཞུགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁོ་ནས་བྱས། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲོ་བ་མ་དུལ་ཞིང་། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་མཁེགས་ཐབ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་། །གདུལ་ཐབས་བརྟན་པ་བྲལ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི། །ཅིབས་རྣམས་སྤྲོ་བྱེད་འཇིག་དེ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་སྤྲོ་བའི། །འགྲོ་འདིས་སྤྲོ་བ་སྤུལ་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་མཚན་ནས། །བྱེད་པར་འདེད་པ་མིན་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རིན་ཐང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས། །བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་འདར་བའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། །སྤྲོ་བར་ལན་གཅིག་མཐོང་བའི་ཆོ་རྒྱུ། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གསེར་འབྱུང་ཅིས་ཐེབས་པ། །འདི་ནི་སྤྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་མ་

རྩམས་ན། །སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་མཆོད་སྤྲིན་ཡང་། །ཆོག་གི་པ་  
 མཐར་འབྲམས་ལ་སྐྱག་གུར་ནས། །བདག་ལུས་སྟན་ཏུ་དབུ་.....  
 ལའང་དོག་ལ་བགྱིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་སུ་དམ་.....  
 བཅས་པའི། །གྲིབ་བསེལ་སོས་ཀའི་མེ་ཏྲིག་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །ནམ་.....  
 ཀུན་འབྲུགས་པའི་གཤེན་རྩེའི་མདུན་སར་ཡང་། །ཁྲོ་གཉེར་འཇིག་  
 པའི་རིན་ཐང་ཟད་མི་ཤེས། །དེས་ནི་གཏི་མུག་མཐུས་ནོན་སྤིག་ལུན་  
 བདག །ཕྱི་དོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་དྲངས་ཤེལ་ལྟར། །བསོད་ནམས་  
 རྟོག་པ་དྲངས་པའི་སེམས་གྱི་ནང། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐོབ་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་དངོས། །ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཡང་སར་ལྷང་བ་ཡི། །  
 རིམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཏྲབ་པའི་ནད་པ་ནམས། །གསོ་དབྱད་པལ་.....  
 པའི་མདུན་སར་དབྲུགས་མི་ཕྱིན། །སྐྱན་པ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་  
 པར་དོང་། །མོས་པ་གང་གི་སྤྲད་ཏུ་འདིར་གཤེགས་ནས། །སེམས་.....  
 ཅན་ཁམས་ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་མཆོག་ནི། །སྤེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་  
 བུ་འབའ་ཞིག་པའི། །ཆོགས་གྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་མཛེས་པ་ལ། །  
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་ལ། །དགོངས་སུ་གསོལ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་སད་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་.....  
 བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐའ་དག་སྤང་བ་ཡིན། །  
 ཉོན་སྤྲིབ་ཟུག་ཏུའི་དུམ་བུ་བཅད་གུར་ཀྱང་། །ཤེས་སྤྲིབ་ཡུལ་གྱི་རོ་

ལ་བཅགས་པ་ཡི། །ཉན་རང་དག་བཅམ་མ་བསྐལ་པ་ལས་བསྐལ། །  
 གཉིས་ཀའི་འཆིངས་བས་ཀུན་ནས་དགིས་པ་ཡིས། །ཆངས་པ་ལ་...  
 སྐགས་ས་ས་སྐྱེ་བོ་ནས། །སྐྱབ་པ་འཕགས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ཡི། །  
 སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་ནམས་དགྲོལ་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་...  
 དྲག་པོའི་ཤྲགས་རིང་ལས། །དྲུགས་འབྱེན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ངན་  
 སང་གསུམ། །དྲུགས་འབྱེན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །  
 མདོར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོའི་རྒྱར་  
 རུད་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱ་ངན་འདས་པའི་  
 སྒྲོང་། །དགོད་བྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བའི་བརྗོད་པ་ནི། །སྒྲོན་བྱོན་དང་  
 སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན། །རྟག་ཏུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་...  
 གསུམ་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འདུན་...  
 པའི་ཅེ་ལ་ཆོས་ནམས་སྐྱེན་ཆགས་པས། །བརྗོད་པ་དང་པོས་སྒྲོན་...  
 དང་གཉིས་པས་འཇུག །གསུམ་ཀས་གཉི་ག་བརྟན་པར་ཐོབ་པ་ནི། །  
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྲོད་མེད། །སྒྲོན་ཆད་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲོས། །རང་དོན་ཉིད་དུ་མི་བའང་མ་ཕྱོང་བའི། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་གསར་པ་འདིས། །བདག་གི་སྤྱིད་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་...  
 བྱས། །རིགས་ལས་ཉམས་པ་གང་ཞིག་ཆོ་རིགས་ཀྱི། །ལྷག་པར་...  
 བཅུན་པའི་གནས་ཐོབ་ཅི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དེད་





གང་ཞིག་གཞིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་ཏུ་ལའང་། །ཁྱིམ་པའི་ང་རྒྱལ་  
 མེན་ཏུ་བདོ་བ་ནམས། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྱི་ཆད་པ་བཟོད་བྱས་  
 བས། །དོན་མ་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྒྲུགས་མི་བྱེད་ན། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བདག་ལ་དགའ་བྱུང་པའི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་འདི་དང་.....  
 གཡུལ་སྤང་ནས། །འཁོན་ཏུ་བབྱང་བའི་ཆོག་མ་ཞིག་པར། །བསྐྱབ་  
 པ་བསྐྱང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་ཞིག་གཏོང་། །འདི་ན་ཉོན་མོངས་...  
 བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ན། །མཐའ་དག་འགྲོ་བ་དེ་ལས་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། །སྦྱོལ་  
 བའི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་ག་ལ་ཞིག །བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་ལྷན་པའི་  
 ས་གཞི་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས། །མི་ཉམས་.....  
 བབྱང་ཞིང་དེ་མ་སྦྱང་བ་དང་། །སྤེལ་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་.....  
 བབྱེད་འཚལ་ལ། །དེ་ལ་ལྷུང་བའི་རབ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ནི། །དགོན་མཚོག་  
 དགོར་འཕྱག་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལ། །སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བཅུ་.....  
 འཛོམས་སོགས་སྟོན་པོའི་ལ། །སྟོ་མ་སྦྱངས་ལ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱན་པ་.....  
 སོགས། །ཕལ་པའི་བརྒྱད་དང་སྟོན་འཇུག་གཏོང་ནམས་སྤང་། །  
 མདོར་ན་མི་ལམ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་པོ་.....  
 གསུམ་པས་བཤགས། །རྟེན་གཞི་སྟོན་སེམས་ཤོར་དང་འགལ་ཟླ་.....  
 བྱང་། །སྤྱིང་རྒྱེན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་གསུམ་དག་ལས། །ཐུན་ཆོད་ལས་

ཉམས་ཤོར་ན་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲ་རེངས་མདུན་དུ་ནམ་མཁའི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ། །པོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པས་ལྷང་བ་ལྷང་། །བདག་་་  
 བདེ་གཞན་ལ་ཡང་དག་སྟོ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་་  
 གི་ཁུར་བཟོད་པའི། །གཏོང་ལེན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆད་བྱང་འདུ་བྱེད་་་  
 ཅིང་། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བྱི་བྱིར་སྟོན། །སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་  
 ཆད་མེད་བཞི་པོའང་། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཙོ་ལས་བྱམས་པ་སྟེ། །  
 བྱམས་ལས་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྟེ་བ་ཆད་མའི་ལྷང་་  
 གིས་ཡང་དག་འགྲུབ། །བཅས་མ་ཐག་པའི་སྟེས་བྱ་བཞིན་ངན་དེ། །  
 མ་ཡིས་པང་པས་ཁྲུས་ཁང་ལྟར་བྱས་ནས། །མི་གཅང་མཐའ་དག་་  
 ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས། །རྩ་ཞོས་བསྟེན་བཀྱར་ལུས་གྱི་རེག་བྱས་་་་  
 གཡོགས། །བྱ་རྒྱུང་ན་ལས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདམས། །ཐིག་སྤྱག་  
 གཏམ་ངན་མཐའ་དག་བསྐྱན་རྩས་པའི། །དྲིན་དང་རིམ་གྱི་བྱང་དུ་  
 གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ལས་ཆོ་ག་འཁྲུགས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ས་འདིར་རེ་  
 བཅས་བདག་གི་ཁུར་མ་ཡིན། །བྱས་པ་མི་གཙོའི་ཁུར་ཆེན་དུག་ལྟན་  
 གྱི། །བཟའ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟེ་བོ་བཞིན། །དེ་བྱིར་པ་མཐའ་ལས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །མ་ཅུ་ཡུར་ནས་པན་བཏགས་དམ་པའི་དྲིན། །  
 དུན་པས་བྱམས་སྟགས་བཞི་པོ་གང་འཕེལ་ཞིང་། །བྱས་པ་ཤེས་དང་  
 དྲིན་དུ་གཙོ་བ་ཡི། །སྟེས་བྱ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་བསྟེན། །

སྒྲོན་སེམས་སྒྲོན་ཀའི་ཟླ་བ་གསར་བ་ལ། །སྒྲོ་གཅན་གདོང་བས་བྱ་  
 བའི་མི་མཐུན་སྟགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱ། །  
 མཚན་འོས་བསྐྱེད་དང་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་  
 ནས་འགྱུད་པའི་གནས་ལ་སྐྱེད། །དམ་པ་ནམས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་མི་  
 སྒྲོན་སྟག །གཡོ་དང་སྐྱེའི་སྐྱེད་གཞན་དག་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ཆོས་བཞི་  
 གང་ཅུང་ཉམས་སྦྱང་སྒྲོན་སེམས་ཤོར། །འགྱུད་དང་གཉེན་པོས་མ་  
 སྐབས་བྱུང་ཆོད་འདས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཆར་བ་ཡིན། །  
 གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། །སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་.....  
 བསམ་བཞིན་རྩན་མི་སྟ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྒྲོན་པར་གྱས་ཤིང་...  
 བསྟགས། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེར། །མཐའ་  
 དག་བྱང་རྩབ་ལམ་ལ་དཀྱི་བའོ། །བརྟན་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་...  
 འདུ་ཤེས་བཞི། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་དང་། །  
 དེས་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །དེ་སྐྱབ་ནམས་ལ་.....  
 སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་འདུ་ཤེས་ཏེ། །  
 འདི་དག་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གོ། །འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བ་རྩལ་བྱེད་དུག་ལས། །དང་པོ་ལྔ་ནི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཆོགས། །  
 བྱི་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཏེ། །གཉིས་ལ་མ་བསྟན་སངས་  
 རྒྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་སྟོབས་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས་བཅུ། །

སྒྲོ་སྒྲོ་བས་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ། །རང་དོན་སྒྲོ་བྱས་  
 འགྲོ་བ་སྒྲོ་ལ་འདོད་པ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་...  
 དང་། །རང་དང་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བས་གཅིག་སྒྲོ་ལ་འདོད་པ། །བྲུ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡི་ཤེས་དམ་པའི་སེམས། །འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་རྩེས་ལ་ཞི་འདོད་པ། །  
 སྒྲོ་བྱེད་ལྟ་བུའི་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་པོས་གྲངས་མེད་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། །འབྲིང་པོས་བདུན་དང་རྒྱུ་པོས་གསུམ་ན་  
 སྒྲོ་ལ། །སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་ཆོས་དང་ཟང་...  
 ཟིང་མི་འཇིགས་གསུམ། །ཟང་ཟིང་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །  
 གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་། །གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་...  
 ཟས་གོས་ཤིང་རྟ་དང་། །ཁྲུང་པོ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ལ་བྱིན་པའོ། །  
 གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། །བྱིས་ཐབ་གཏོང་ཡིན་ཤིན་ཏུ་  
 གཏོང་བ་ནི། །བྱ་དཀའི་གནས་ཏེ་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཏང་། །འདི་  
 ན་ཐོག་མར་གོམས་སྒྲུ་འཇུག་པ་རྣམས། །སེར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་...  
 སྒྲུལ་བུའི་ལག་པ་ནི། །གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་སྒྲིན་པར་བསམ་པའི་...  
 སེམས། །ཡང་ཡང་སྒྲོ་བས་ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལ། །བརྟམ་ཆགས་...  
 འཇིག་པ་སྒྲོ་བས་སྒྲུ་བྱུར་ལ་བསྐྱེད། །མི་འཇིགས་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱི་...  
 སྒྲོག་བསྐྱེད་དང་། །འཇིགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱེད་དཔུགས་འབྱིན་གནས་  
 ལ་དགོད། །མི་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་བབ་བཅོལ་ཆོག་ཡིས། །རྣམ་པར་སྐྱུར་

བའི་མྱེན་པ་འང་སྤང་པ་ཉེ། རྟིང་རྩེའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པར།  
 ལུས་དང་སྤྱི་ག་གཏོང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཉིད་ལས་བཀག། །ཁ་ན་མ་ཐོས་  
 བསྐྱབ་པའི་མྱེན་པ་ཡང་། །གནས་མིན་སྤང་པའི་གནས་ཏེ་བདོག་པ་  
 ལ། །ཞིན་པ་བཏང་བ་མྱེན་པའི་ཚད་ཏུ་བཞིད། །ཆོས་ཀྱི་མྱེན་པ་ནམ་  
 པ་གསུམ་ལས་དངོས། །མོས་པས་སྤྱད་ལ་རི་བཞིན་འཛོམས་པར་  
 དཀའ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཆོག་དང་། །བྱམས་དང་  
 རྟིང་རྩེས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་  
 གྲོལ་སྤོན་ལམ་གདབ། །རང་རྒྱད་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་དང་། །  
 རང་བཞིན་འཚམས་པས་གཞན་དོན་གཙུག་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་  
 བོ་མི་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ཉེ། །དབྱེ་ན་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་དང་དགེ་ཆོས་སྤྱད། །  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་  
 སྒྲིམ་པ་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ། །པ་རོལ་བྱེན་པ་རྟུག་ལྟན་དགེ་ཆོས་སྤྱད། །  
 གཞན་ལ་ཕན་གདགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡིན། །ནང་གསེས་སོ་  
 སོས་ཐར་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བྱད་པར་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་འཕགས་  
 པ་ཉེ། །སོ་ཐར་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྟོག་པ་ཅམ། །བྱང་སེམས་  
 དེ་ཡི་རྟིང་ཏུ་ཕན་འདོགས་བསྒྲོན། །སོ་ཐར་སྤངས་པ་བརྟུན་བསྐྱས་  
 ལུས་དག་གཙོ། །བྱང་སེམས་སྤངས་པ་བརྟུ་ཀ་གཙུག་བྱེད། །བྱད་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་སོ་ཐར་སྐབས། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བཅས་

པ་མི་འབྲལ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ན། །  
 ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་མི་དགོན་ལ་པ་བརྟན། །གཞན་དོན་འགྱུར་དང་  
 འགྱུར་བར་ཤིས་པ་དང་། །རང་གི་དགོངས་མི་སྒྲིབ་འཕེལ་བ་ཡི། །  
 གནས་སྐབས་གསུམ་བརྟགས་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། །སེམས་  
 རྟོགས་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྐར་མ་  
 དཔེར་མཆོན་ནས། །ནམ་པའི་ཉེས་པའང་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། །རྒྱ་  
 འབྲས་མཐུ་ཅན་བསམ་པས་བྱས་པའི་བྱིར། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་.....  
 གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །རང་  
 དོན་ཞི་བདེ་གཉེར་དང་བྱ་དཀའ་སྤང་། །གཞན་གྱིར་ཕན་པ་མི་.....  
 བརྒྱབ་གང་དང་གང་། །ལྟར་བའི་རྒྱ་རྩ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །  
 དང་པོར་ལས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས། །སློ་ཅི་གོང་ནས་  
 གོང་རྩ་རྒྱུད་གཙོ་བས། །ཐོག་མར་སྤོང་པའི་ཆུ་ཁྲིམས་མ་དག་པར། །  
 གཞན་གཉིས་གཙོ་བོར་གཉེར་ན་བར་ཆད་མང་། །རབ་རྩ་བྱང་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བྱད་པར་ཅན་རྩ་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་.....  
 བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སའི་སྤོང་པ་ལ། །སོ་བར་.....  
 མཆོན་ཉིད་ཆོགས་གསལ་བ་མེད། །སྤྱངས་པ་སྤོང་སང་སེམས་.....  
 རྟོགས་ཆེན་པོ་ནི། །བསམ་པའི་རྟོན་གཙོ་ཡིན་རྒྱ་ཉི་བཞིན། །གང་.....  
 ཞིག་བྱིས་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྟན་པ་ནམས། །དགོ་བརྟེན་དང་ནི་.....

བསྐྱེད་གནས་སྒྲིམ་པའི་སྟེང་། །སྒྲིམ་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
 ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་དང་། །དགེ་  
 སྤྱོད་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་གང་ལུགས་སྟེང་། །སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་རང་  
 སའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན། །དབྱེ་ན་དགེ་བསྐྱེད་ནམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
 རྩ་གཅིག་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་གཅོད་ལྟ་བུ་སྤྱང་། །དེ་སྟེང་མ་བྱིན་ལེན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ལུགས་ལུགས། །དེ་སྟེང་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་། །  
 དེ་སྟེང་འདོད་ལོག་ཆ་དང་བཅས་སྤྱངས་ན། །ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད་  
 བའི་དགེ་བསྐྱེད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅ་བཞི་ཆང་དང་ལྟ་ཀ་སྤྱང་བ་ལ། །  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱོད་གཉིས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱེད་བ་པའི་གནས་བརྒྱུ་ལས། །གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་བྱ་སྤྱོད་གསོ་  
 བྱེད་གནང་། །གར་སྤྱོད་གཉིས་པོ་མཆོང་ཆུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་། །  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྱིམས་ཞེས་གཉིས་པ་གང་། །བསྐྱེད་མཆོམས་  
 མེད་པར་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དེ། །ཅ་སྤྱོད་མི་ལྟ་བུའི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན། །  
 དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གཅོད་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲུག་དང་། །མི་ཆངས་སྤྱོད་  
 རྩལ་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་མལ་ཆེན་  
 མཐོ་བ་དང་། །བྱི་རྩི་ཁ་ཟས་གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་སྤྱོད་། །བསྐྱེད་  
 པའི་གནས་བརྒྱུ་འཛིན་པ་བྱུང་པར་ཡིན། །དགེ་སྤྱོད་མ་ནི་དེ་སྟེང་  
 སྤྱོད་པ་ལ། །རེག་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །གཞན་པོ་



དང་བཅས་བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པས། །ཁོ་གཉིས་ལ་སོགས་ཐུབ་་་་  
 བམ་མི་ཐུབ་བརྟག། དགེ་སྲོང་ཙ་བའི་པམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ལྷག་  
 མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་  
 བཅུ་ཐམ་པ་དང་། །སོར་བཤགས་ཟླ་བཞི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ནམ་གངས་དང་། །དགེ་སྲོང་མ་ལ་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །སོ་སོའི་ཙ་བ་བཞི་བརྒྱད་པམ་པ་དང་། །ཉེས་་་་  
 བྱས་སྒྲིམ་པོ་ཕྱོགས་མཐུན་བྱད་པར་ཡོད། །པམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཙ་ནས་  
 གཏོང་བ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་སོར་རྒྱད་རུང་དང་མི་རུང་མཚམས། །  
 འཆབ་སེམས་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་རག། །བསྐྱུང་བྱ་མི་ཤེས་་་་  
 བསྐྱུང་བར་སྒྲིམ་པ་མཚར། །ལྟང་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་སྟེ། །  
 ལྟང་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་བཞིའི་དང་པོ་ཡང་། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཐོགས་  
 མེད་བཞེད་པ་ཡིན། །བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་། །  
 བཅུ་བདུན་བསྐྱུབ་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འདི་ན་པམ་ལྷག་  
 བཅུ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི། །མི་རུང་མོངས་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་  
 པ་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཟས་སྦྱོང་དགོས་ན། །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་་་་  
 སྤྱིང་དུ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྲུས་ལ་ནད་པ་གོས་ལྷག་གམ། །  
 རུང་བ་མ་ཡིན་བཞོ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཀོ་པགས་སོགས་ལ་མོངས་  
 པས་ཉམ་ཐག་པར། །སློག་བསྐྱུང་སྤྱད་དུ་གནང་བ་ཡིན་སྟམ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེར་རིག་དཀོན་ཅིག་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གསེ་བའི་  
 སྤང་ཏུ་གནང་བར་བསྐྱེལ། །གནང་མེད་བཀག་པ་མེད་པ་རྗེས་.....  
 མཐུན་བཞི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཕལ་ཆེན་གྱི་པ་དང་། །གནས་.....  
 བཟན་པ་དང་མང་པོའི་བཀྱར་བ་སྟེ། །ཞེ་བ་བཞི་ཀའི་བསྐྱབ་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་པའི་བཅས་པས་མ་བྱལ་མི་སྲིད་པས། །བསྐྱབ་  
 པ་ཀྱན་ལ་དབང་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཟུང་ན་འདའ་བར་བསྐྱོ་བས་  
 ལྷག་པའི་བྲིམས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་བྱང་སྤྱོད་ལ། །  
 དབང་བསྐྱར་རྣལ་མ་ཐོབ་ན་སྤྲུག་སྤྱོད་ཏེ། །གསུམ་རྩེ་གསེབ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མང་། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲུག་པ་ཐ་དད་ཏུ། །  
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ནང་འགལ་བྱང་ན་གོང་  
 མ་གཅོར་བཏོན་པ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་.....  
 གྲགས། །འོག་མའི་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གནོད་པ་སྤོང་  
 དང་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་མཐུན། །གང་ཞིག་འགལ་ན་གནང་.....  
 བར་མི་སྲིད་ལ། །གནང་ན་འགལ་བར་མི་སྲིད་དེ་ཆོས་ཅན། །འདི་...  
 ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་ལ་ལྟང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤྲུགས་  
 མཐུན་ཉེས་བྱས་སུ། །འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲུགས་བྱི་དམ་རྣམས་སུ། །  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལྟོག་ཆོགས་ལྟར་ཤར་བས། །གཞི་དང་བསམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །དགེ་སྤོང་མ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....

དཔལ་མེད། །ཐབས་བྲལ་ཆགས་སྟེད་ཉོན་མོངས་མཐུས་ལོན་མེད། །  
 ལྷ་བ་མཐའ་དག་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྤྱད་བྱའི་དམ་ཚུས་  
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་གང་ལ་གནང་  
 བ་ཡིན། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་དང་  
 བྱི་དགེ་འདུན་ལ་བྱིན་ལས། །ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་ལྷན་  
 འགྱུར། །བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤེས་གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་འགྲོ། །འོན་ཀྱང་  
 རང་ལྡོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཆང་། །རྩོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་  
 ཏན་ཡར་ལྷན་པས། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གཙོ་བོ་སྤྱད་  
 རོ། །ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་རྣམས། །གནས་འགྱུར་  
 རྩོ་བོ་གཅིག་དུ་འདྲིན་པ་དང་། །གཅིག་ལ་གཞི་མི་མཐུན་དུ་འདྲིན་  
 པ་དང་། །གསུམ་ཀ་རྣམས་འགལ་གོང་འཕེལ་འདྲིན་པ་དང་། །གཉིད་  
 ཐོབ་མཆོམས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །དྲིང་ཅེ་བཅེགས་བཞིན་  
 མ་འདྲེས་འདྲིན་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རིམ་ཅན་ཆོགས་པ་ལྟར།  
 རང་འོད་མ་ཉམས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཞུགས་འདྲིན། །དེ་སོགས་རྣམ་  
 པའི་ཁས་སླང་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཆོ་གའི་དུས་ལྟར་རང་ལྡོག་མ་  
 འདྲེས་དང་། །བསྐྱབ་མཆོམས་དུས་ན་དགག་དགོས་ཆང་བ་དང་། །  
 གནས་འགྱུར་རྩོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐུས་བྱེད་པའི། །སྤྱིང་བཏང་དམིགས་  
 བསལ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཡིན། །སྤྱིང་གཞི་གནས་འགྱུར་འདྲིན་ལ་

ཕྱིར་བཅས་མེད། །སྤྱི་ཐར་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག །རང་  
 ངོས་འཆོས་ན་གནས་འགྱུར་བྱིན་པས་འགལ། །གོང་མའི་ངོས་ནས་  
 འཆོས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷུང་པ་མ་བྱུང་ཕྱིར་བཅས་མི་དགོས་བསྟོན། །  
 ལུས་ངག་ལས་སྐྱེས་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། །སྤྱིར་སེམས་རྒྱན་  
 ཆགས་ས་སོན་བདེན་ཞེན་ལྡན། །བསྐྱུར་དང་ལམ་འབྱེར་ཐབས་  
 གྱིས་མ་བྱིན་པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱུར་ནོད་ན་འང་།  
 གནས་འགྱུར་སྟོབ་པའི་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་མིན། །སྒྲིམ་པ་དག་པ་བྱེད་  
 པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་དག་བྱེད་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱུར་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
 དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་ན། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་  
 འཇིག་ཅན། །རང་མཚན་མི་འཛིན་སྟོབ་དང་ཤོར་བ་མེད། །སྟོན་  
 མཐའ་བར་དུ་འགལ་བར་མི་གནས་པའི། །ངོ་སོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་  
 གནས་འགྱུར་གྲུབ། །གཞི་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་ལྡན། །  
 མོས་པས་སྦྱོང་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་ལ། །གནས་ན་བྱེ་བྲག་བསྐྱུང་  
 ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་། །ལྡན་ན་ཡར་ལྡན་འཆོས་ན་རང་ས་ནས། །  
 ཉམས་པ་ཁོལ་བྱུར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་བཅས་འགྲུབ། །ཅི་ཕྱིར་ཉེས་པ་  
 བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་འགོག །དགེ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་གནད་  
 བའི་ཕྱིར། །གནད་བཀག་ཆོག་གི་ལམ་ན་གནས་པ་མིན། །གང་ཟག་  
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ནས་གྲུབ་པའོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཆོགས་

གཉིས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤེལ་  
 ལ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྲུང་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་  
 བསྐྱས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ནི། །གང་དུ་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་སྦྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་འདོད་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།  
 གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་བཟོད་པའོ། །ལྷག་པར་སྦྱོབ་ཞིན་འཇུག་  
 པ་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་  
 དང་། །དངོས་མཚན་ཞིན་པ་སྤངས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ལ་རོལ་བྱིན་  
 ཏུག་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ཀྱན་ལ་དུན་  
 ཤེས་ལྡན། །སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱི། །གོམ་པའི་  
 འདེགས་འཛོག་དག་ཀྱང་བྱིན་ཏུག་ལམ། །ཚོལ་མེད་འཇུག་པས་  
 ཆོགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་རྒྱད་  
 མ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱིན་དང་སྦྱོན་  
 སྦྱོང་དོན་སྦྱོང་དོན་མཐུན་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོ་  
 འཕར་ཡངས། །གང་ལ་བརྟག་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པའང་། །རང་གི་  
 ཆོས་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་བརྟག་པར་འདུ། །རང་ཉིད་ཆོས་ལམ་མ་ཉམས་  
 གཞན་དོན་བྱ། །རང་དོན་ཉམས་པའི་སྐྱེས་འབྲལ་པ་བརྟག།  
 གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་སྲིད་ན། །བཅས་པ་རྒྱུད་ཏུ་བག་  
 ཡངས་གནང་བའི་སྐབས། །ཡོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱེར་ན་གྲོང་རྒྱལ་དང་། །

བདག་ཕྱིར་ས་གཏོང་ཆོས་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་གཏོང་། །འདི་ན་མི་.....  
 མཛེད་བཟོད་པའི་ས་གཞི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་རྒྱས་པ་རབ་བསྐྱེད་  
 བའི། །དཀའ་བ་དང་ལེན་བཟོད་པ་ཇི་མི་སྟུམ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་  
 སྐྱག་ནམ་པ་གསུམ། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་བྱས་ཞེ་སྤང་གི། །སྤྲིག་...  
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཐུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཅན། །ཐར་མེད་དཔུལ་བར་  
 འཇུལ་ལ་སྐྱག་པ་ནམས། །ནམ་ཡང་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱིད། །  
 གནོད་པའི་ཡུལ་ནི་ནགས་ཀྱི་ཆོར་མ་བཞིན། །གདུལ་གྱིས་མི་ལང་...  
 ཀྱན་ནས་འཁེལ་བ་ཅན། །འཁོན་དང་ཁྱོ་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་བདུལ་  
 བ། །བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བདག་ལ་མཛོལ་བར་འགྱུར། །རེག་པ་...  
 ཤིན་ཏུ་རྩལ་བའི་ཆོག་གི་མདས། །སྐྱེས་བུའི་སྟོང་ལ་བྱུག་པ་ཅང་.....  
 མཆིའམ། །དེ་ཉིད་དང་ཏུ་སྒང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །པན་ཚུན་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་འབྲུགས་བཞིན་མནར། །འདི་ན་གནོད་པའི་རྒྱ་.....  
 འབྲས་མཐའ་ཡས་སུ། །བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་སྐྱ་དང་བྲག་ཅ་བཞིན། །  
 བདག་ཉིད་མ་བྱུང་གནོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །རང་གི་རྩོན་བྱས་...  
 རྟེན་གྱིས་ཐོས་ལ་རྟོས། །བརྟགས་ན་གནོད་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཆེན་ཏེ། །  
 ཀང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་  
 ཀྱི་ནོར་བུ་འཕྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་འདྲའི་གནོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་...  
 ཉམ་མཆོད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གནོད་པའི་ངོ་བོ་ལ། །མཚན་ཉིད་

མེད་དེ་ཚུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །རྣམ་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་ཚུབ་མོ་ཞིག་པའི་  
 མོད། །མཁའ་བཞིན་རྣམ་པར་སྟོང་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད། །གང་ཕྱིར་  
 བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་ཉམས་ན། །སྦྱོར་སྒྲགས་པ་རྩལ་ཕྱིན་  
 པ་གཞན་ལྟ་ཡང་། །ཕྱི་མཐའ་དག་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱལ་ལམ་  
 བཞིན། །འདོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་དཀའ་སྒོ་སྟོབས་བསྐྱེད། །དུས་  
 ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རང་དབང་ཉིད་དུ་དགེ་  
 བའི་ཆོས་མཐའ་དག་སྦྱོང་མོས་ཆལ་དུ་ངང་པ་འགོ་བ་བཞིན། །ལེ་  
 ལའི་གཡང་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་ །བྱ་བ་ངན་ཞེན་འདུ་  
 འཇིའི་ཐག་པས་དཀྱིས། །སྦྱིད་ལྷག་མཐུས་དོན་སྦྱར་བས་རུས་  
 པའང་བཏང་། །བདག་ཉིད་བརྟན་ནས་སེམས་བྱམ་བརྟུལ་བྱགས་  
 སྤངས། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཉེས་པའི་གཟིངས་ལ་ཞོན། །བདུད་བཞི་  
 འཛེམས་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ས་བརྩའི་ལམ་འགོ་སྦྱར་  
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །མི་འགོང་མི་ལྷག་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །  
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །བདག་གི་ཆེ་ནི་  
 ཉིན་མའི་མཐར་ཐུར་ཏེ། །ཐུར་བ་ཐུར་བར་འཆི་བའི་ཐུན་ནག་གིས། །  
 གཏུགས་ན་འཁོར་བའི་སྦྱོད་པ་རྩ་སྐར་ལས། །རྣམ་གྲངས་མང་བ་དེ་  
 ཡིས་དབུགས་མི་ཕྱིན། །ལེ་ལའི་རྣྗ་པ་དྲངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི།  
 དལ་འབབ་ཕྱོགས་ལུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁེེན་རྒྱ་

མཚར་ཕྱིན་དེ་སྤྱིད། །གཡོ་ཞིང་ཕྱར་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཉམས་མི་...  
 བཅུད། །ནགས་ཚལ་མེ་རྟག་འབྲིགས་པའི་སྒྲན་སྒྲིངས་ནི། །ངང་པ་...  
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལྷ་ན་ཕྱག་པ་བྲག་རིའི་ཕ་གྲ་དང་།  
 ཏྲ་བབས་རི་དྲགས་གཞོན་རྩས་མངོས་པ་ཡོད། །དགའ་བའི་ནགས་  
 ཚལ་ལྷ་མོའི་རྟེན་ཆིངས་ནི། །ཤིང་བལ་གཞོན་རྩའི་དྲ་བྱེད་གཡོ་བ་ན།  
 དྲགས་པས་སྒྲག་པ་མིན་པའི་ཁྱ་བྱག་ནམས། །འཁོར་བར་སྦྱོབ་པའི་...  
 གཏམ་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་འབྲེམ། །དེ་ཏུ་གཤེགས་ཤིག་བསམ་གཏན་...  
 འདྲོད་པ་ནམས། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་རེའི་ནང་ཤེད་ན། །ཆེ་སྤྱིག་  
 རལ་པའི་སྤྱིག་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར། །འབྱར་དང་ཕྱག་བསྐལ་འདུ་...  
 བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་དུ། །ལུང་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་སྤང་ཅ་ཅ་ཅན། །  
 གསོག་དང་བསྐྱང་དང་སྤེལ་བའི་འདྲོད་པས་འབྲུགས། །ཁེངས་དང་  
 འབྱུངས་དང་ཁེར་སྤྱས་ཆེ་གཏུགས་ནས། །ངན་འགྲོའི་ཆུ་གཏེར་ཕྱ་  
 མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས། །གཡོ་སྤྱིའི་ཆར་སྤྱིན་བནགས་པའི་རིན་...  
 ཐང་ཅན། །ནོར་ནི་རི་ཅམ་འབྱུར་བཞིན་ཕྱག་བསྐལ་རྒྱ། །ཡོ་བྱད་...  
 བསྐྱངས་ནམས་དག་རྒྱན་འཆེ་བས་སྤྱིང་། །ཆོག་ཤེས་ཐོབ་པ་འབྱུར་  
 བའི་ཅེ་མོར་འགྲོ། །སྐ་སྐ་སྤྱོ་བའི་རང་བཞིན་བྱིས་པ་སྟེ། །བྱིས་པ་...  
 རམས་ནི་ཉེས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་འབྲིགས། །བདག་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་...  
 གཞན་ལ་མི་སྟན་སྤྱིག །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་ཕྱེ་རྩལ་མོའི་ཉམས་བག་...



བསྟེན། །དཔལ་འབྱུར་གཡོ་བ་གང་ལའང་རྟག་པར་སེམས། །བྱས་པ་  
 མི་གཙོ་མགུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུག། །མཁོན་གྱི་མེ་ལྷེ་ཕ་མའི་.....  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །སྤུ་བཞིན་ཏུ་གཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེར། །རྒྱ་སྟོན་  
 བཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོ་བ་ཡངས། །སྤུ་གཏུག་བཞིན་ཏུ་སྤྱ་དང་སྤང་  
 པ་འཛོམས། །མེ་བཞིན་དགེ་བའི་སྟོན་ཤིང་བསྟེན་འབྱུར་བའི། །བྱས་  
 པའི་གྲོགས་ལས་རིང་ཏུ་བསྟེན་བར་བྱ། །ཡུལ་ནི་ཏུག་ལས་སྤྱ་སྟེ་.....  
 རྣམ་སྟོན་རྩུབ། །སྤྱད་པའི་མོད་ལ་འདའ་བའི་རོ་བྱོ་ཡང་། །ཆེ་རབས་  
 གཅིག་མིན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གསང་སྟགས་མཚོག་དང་སྟོན་གྱི་  
 གསོར་མི་རུང་། །གང་ཞིག་སེམས་གྱི་སྤང་པོ་མ་ཏུལ་བར། །བསྐྱ་བའི་  
 རྩ་འབྲུལ་ཡུལ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཕུང་པོའི་འདུ་བྱེད་སྟོགས་ལ་བཞག་  
 དེ་སྟེད། །ཞི་བའི་ནགས་མཐོངས་དག་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །བས་  
 མཐའ་འབྲོག་ནི་ཡིད་འོང་སྟོ་ཤེས་འཕེལ། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་སྟོན་  
 པའི་གྲོགས་གྱིས་སྤངས། །དཔྱ་དང་ཁྲལ་དང་ཞོ་ཤས་འཚོས་མི་.....  
 གཏུང་། །བྱ་དང་རི་ཏུགས་མི་སྟོན་སྟོན་པ་མེད། །རྒྱ་གཙང་འབྲས་  
 བུའི་ཉེར་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེ་ལ། །བྲག་རིའི་ཕུག་དང་སོ་མའི་ཁང་བཟང་.....  
 ཡངས། །སྟོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །ནམ་ཞིག་  
 བདག་ནི་སྟོན་ཅིག་གནས་འབྱུར་བས། །དེ་ན་ཏུས་བཞིའི་མགྲོན་པོ་  
 གསར་བ་ཡིས། །འཕོ་འབྱུར་མཛོན་རྟོགས་ངོམ་པའི་ནགས་ཚལ་.....

རྣམས། །རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་གཏན་ཆོགས་སུ། །གོམ་བདུན་  
 སྟུགས་པའི་བསོད་ནམས་སྟོག་ལ་སྟོས། །གང་དུ་བསམ་གཏན་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུས་ཀྱི་ཚོག་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་སེམས་ཀྱི་  
 སྟུག་ཤིང་ཅན། །གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མ་ཡིན་མཉམ་གཞག་བཙོན། །  
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་འཛིན་དབྱེད་ཀྱིས། །ཡིད་ནི་དགོ་  
 བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཅིང་། །སྟོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཉིད་གཅིག་  
 ཏུ་བྱུབ། །སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་  
 ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་ལ། །རྩོམ་གཅིག་པའི་རྩིས་ཐོབ་ལྷག་  
 མཐོང་སྟེ། །དབྱེན་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་དོན་རབ་འབྱེད། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོག་དབྱེད་ཡོད་  
 མེད་མུ་བཞིའི་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་  
 རྣམ་པའི་གྲངས། །ལམ་མ་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །  
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་ཡིན། །ལམ་ཁྱེད་  
 ཆོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐར་ལམ་མདོན་བྱེད་དོན་  
 རབ་འབྱེད་པར་གྲགས། །དང་པོའི་ས་ཡན་འཕགས་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོ་ཡིན། །ཀྱན་  
 ཀྱང་རྩོམ་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་ལ། །རྒྱ་ནི་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་

བཙུག་འགྲུལ་ཅན། །རྣམ་པ་གཡེང་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལ་བསྒྲུབ། །བྱེད་  
 ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འཁུལ་འགྲུབ། །འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ལ་  
 སྐྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་གས་  
 ཅིང་དཔྱད། །དངོས་གཞི་རྟོག་པ་མེད་ལ་སྦྱོར་པ་ཅམ། །ལྷག་མ་.....  
 གསུམ་པོ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་ཉེར་.....  
 བསྐྱེད་བྱེད། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོག་གཞི་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །སྦྱིང་རྩེ་དང་ནི་ཡོ་  
 ཤེས་དམ་པས་ཟིན། །ཉིང་འཛིན་མང་ལུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 བསྐྱེད། །སྒོ་རྩལ་གཅིག་པའི་མཉམ་རྩལ་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད། །མཉམ་  
 གཞག་ལས་ལངས་རྩལ་ཐོབ་སྐྱེད་ཡན་པ། །ས་བདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱན་ན་  
 ཡོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རེས་འབྱེད་ནི། །ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྦྱོས་ཞིང་། །དངོས་དང་རྩལ་ལ་བྱུང་བའི་.....  
 ཤེས་རབ་བམ། །ཐོས་དང་བསམ་པ་སྦྱོས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཤེས་....  
 རབ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་.....  
 འཛིན་མས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཤེས། །སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་ཐུང་ན་མེད་  
 པར་འདའ། །སྦྱོར་སྐྱེས་རྣམ་པ་རྒྱལ་པོའང་གོང་ནས་གོང་། །བྱེད་  
 རྒྱལ་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད། །དེའང་འདི་ན་ས་སའི་སྦྱོ་  
 པོའི་སར། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་ན། །བསམ་དང་.....

སྒྲིལ་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་མིན་འབྱམས། །སྒྲིལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་  
 གྱི་རྒྱ་རྩ་གསུངས། །གཞུང་བྱའི་ཆོས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས། །  
 གྲང་རེས་གཉིས་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་རྣམ་བཞིར་གཞུང། །ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་ངོ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་རྩ་གནས་པ་རེས་.....  
 རྟོན་ཡིན། །ཆོས་ཅན་སྣང་ཆོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རིག་པས་  
 གཞུང་ནས་སྒྲིལ་བྱུངས་དྲང་བའི་ལམ། །གཉིས་པོས་དྲང་རེས་གང་  
 ལ་རྟོན་མི་རྟོན། །ཤེས་དེ་གསུང་རབ་བཏུ་བའི་ལྷེ་མིག་ཡིན། །དེ་དག་  
 རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། །རྟོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགོངས་ལྷེ་མ་གཉིས་བཤད་དང་པོ་དགོངས་པ་ནི། །  
 རུང་ཟད་སྒྲིལ་བྱུངས་བཤད་རྩ་ཡང་ཡོད་ལ། །གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་.....  
 རྣམས་རེ་ཞིག་ཁ་དྲང་བ། །གཅིག་ཕྱིར་སྤྲད་རྩ་མ་ཡིན་དགོས་ཆེད་  
 དང་། །བཅས་ནས་དགོངས་པ་རྣམ་བཞིར་སྟོན་པ་སྟེ། །མཉམ་པ་.....  
 ཉིད་དགོངས་འགལ་བའང་གཅིག་རྩ་བསྟན། །རྟོན་གཞན་ལ་.....  
 དགོངས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །རྩས་གཞན་ལ་དགོངས་འབད་  
 མེད་འཆང་རྒྱ་བསྟན། །གང་ཟག་ལ་དགོངས་དེ་དེའི་མཆོག་འཛིན་  
 སྤྲད། །ལྷེ་པོར་དགོངས་པ་གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་གི། །སྒྲིལ་མི་རྒྱུད་...  
 ཡིད་གཉིས་གནས་ཐོབ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དགའ་བའི་མིང་དང་ཆ་...  
 ལྡན་གྱི། །རྣམ་པར་གྱུགས་ནས་ཡང་དག་ལམ་གཟུང་ཕྱིར། །ཆོག་.....

མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་ཁྱུགས་པ་མཚན་...  
 ཉིད་གཉེན་པོ་བསྐྱར། །ཁྱུགས་པ་ལྷེམ་དགོངས་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་  
 དག། ལྷོང་པས་སྐྱག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་བ་ལ། །གཟུགས་ཡོད་སྒྲིམ་...  
 པས་བྱུབ་པར་གོ་ནས་འཇུག། ལྷང་ཆོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དགོངས་...  
 པའོ། །མཚན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོན། །ཤེས་པའི་...  
 དོན་དུ་རིམ་བཞིན་ཀུན་བརྟགས་དང་། །གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུབ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། །དང་པོར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་།  
 གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། །གསུམ་པར་དོན་དམ་རོ་བོ་...  
 ཉིད་མེད་པས། །ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་དག་དུ་སྟོན། །གཉེན་  
 པོ་ལྷེམ་དགོངས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག། སྐྱ་ཆེ་རིགས་དང་སྐྱ་...  
 བོངས་ཆད་ཀྱིས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་...  
 སྐྱར་མཉམ། །ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལའང་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་དགོངས། །  
 བསྐྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་བསད་བྱ་མ་ཡིན་པའི། །ལ་མ་གསོད་དང་དེ་  
 བཞིན་བཅོམ་བྱ་མིན། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་བཅོམ།  
 སྤྱད་ལེན་ཀུན་གཞི་སྟགས་ལ་བརྟགས་པའི་དོན། །རྣལ་མར་བཟུང་  
 ན་ནོར་བ་ཆེན་པོའོ། །མདོར་ན་དགོངས་དང་ལྷེམ་པོའི་བྱད་པར་ནི།  
 དགོངས་པ་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ། །ཡིན་གྱི་ཕ་རོལ་བཟུང་  
 ལ་སྟོས་པ་མིན། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ཕ་རོལ་བཟུང་བ་ལ། །སྟོས་...

པའི་ནམ་འབྲེད་གསུང་རབ་བལྟ་བའི་མིག། གཞལ་བྱའི་ངོས་ནས་  
 རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་མཐའ་དག་  
 རྟོན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་རྟོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་  
 ལས་གསུམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་སྒྲུང་ལུགས་ནམ་པ་  
 གཉིས། །འབྲུལ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །སྒྲུང་ཆོད་ཉིད་དང་  
 མཐུན་པར་རྟོན་བྱེད་ནམས། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དེ་སྒྲུང་  
 བའང་། །རྟོན་མི་བྱེད་ལ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྲགས། །རྟོན་དམ་  
 བདེན་པ་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་  
 འདས་པའི་ཆོས། །རྩ་བ་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་བསམ་བཤེད་འདས།  
 རྟོག་དང་མ་རྟོགས་སྒྲོ་ཡི་མ་བཞག་གོ། །བདེན་གཉིས་འདྲེས་པའི་  
 སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ནི། །ཇིང་བྱར་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་བའི་སྒྱུ་མཆེད་  
 བཞིན། །སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་མ་  
 བྱུང་རྟོན་དམ་བདེན་པ་འོ། །ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་ཆོན་རིས་མ་འདྲེས་  
 ལྟས། །གཟུགས་སྟགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཆ་བབྱུང་བ། །དེ་ལ་  
 དེར་འཛིན་དགག་བསྐྱབ་སྒྲོ་རྟོག་གི། །འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་  
 བརྒྱད་ཉིད་ཏུ་བཟྱག་མཐར་ཐུག་སྒྲོ་ཡིས་ནམ་པར་དབྱུང་བཤེད་ན།  
 རྟོན་དམ་མ་ཡིན་སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱིར། །གཅིག་དང་ཏུ་མར་འགལ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ནམས། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་གནས་མ་ཕྱིར། །རི་

ཞིག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྒྲ་ཡིས་  
 དབྱད་པ་དང་། །དངོས་པོའི་དོན་དམ་སྒྲ་བས་བཅོམ་པ་ཡི། །རྟུལ་...  
 བྲན་ཆ་མེད་ཉན་སྒྲ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་...  
 དེ་འདྲིར་ནི། །དོན་དམ་ཡང་མིན་གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད། །དེ་ལ་...  
 རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། །མདོ་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་ངོ་བོ་རྟོག་  
 གེར་མཐུན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གཞན། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་དོན་...  
 དམ་བདེན་པ་བྱ། །འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རི་  
 ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱ། །གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་  
 ཉིད་དེ། །དོན་དམ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །འདོད་པ་དབྱ་  
 མ་རང་རྒྱད་པ་ཡི་ལྷགས། །འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །  
 རྟོང་པ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་ཀྱིས། །བཏགས་པ་གང་ཡང་སྤྲོས་...  
 པའི་མཐའ་དང་བུལ། །སྤང་བྱས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད། །  
 གཞན་དབང་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གྲུབ་...  
 པའི་མཐའ་བྱ་ཁས་མ་སྒྲངས། །དེ་ནི་ཐལ་འཕྱར་ཤིང་རྟོའི་སྤྲོལ་.....  
 འབྱེད་ཆེ། །སྤྱད་བང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་བྱད་ཆས་ཡིན། །འདྲིར་ནི་...  
 འོག་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅད་ཅིང་བཏགས་པས་གོང་མ་  
 རོར་མི་འཕྱར། །རང་རང་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྱར་སྤྲོས་གྲུབ་གྱི། །གྲུབ་

པའི་མཐའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འག་ཅུང་། །དེ་ལས་དངོས་དང་...  
 དངོས་འདྲ་དངོས་མིན་གྱི་། །མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱང་། །ཐོས་ལ་བརྟེན་འབྱུང་དེ་ཡིས་ཉན་མངས་བཅིལ། །ཉན་  
 མངས་མེད་ལ་བརྟེན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་། །འདིར་གང་བཟུང་ན་...  
 གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །སྤྲ་བསམ་བཤྭང་མེད་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཡིན། །སྤྲ་ཡི་ཆ་ནས་སྤྲ་བསམ་བཤྭང་པ་བྱ། །བཏགས་ཤིང་སྤྲང་བ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆར། །གཞག་ནས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་བྱ་...  
 རྟོགས་བྱེད་ལས། །འདས་པ་སྤྲས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱར་མེད་ལ། །  
 བཟླར་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་མེད། །སྤྲང་པ་ཉིད་དང་ངེས་  
 པར་རྗེས་མཐུན་པའི། །སྤྲ་སྤྲེས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྲ་དུགས་བཏགས། །  
 གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་...  
 མཛོད། །གང་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཡང་དག་འཇུག་པ་ལྡེ་  
 མིག་ཡིན། །སྤྲང་གིས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་ནས་ཀྱང་  
 བྱི་མ་འོངས་ལ། །གང་དུའང་མ་སོང་མི་གནས་པ། །གཤེས་ལ་གནས་  
 པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲེ་འགག་ལྟར། །སྤྲང་...  
 དུས་ཉིད་ནས་སྤྲང་བ་ཤར། །སྤྲེས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །དབྱ་  
 མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟུན། །དག་དང་མ་དག་སྤྲེ་བྱར་བ། །དོན་  
 ལ་མེད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྤྲང་། །ཀུན་དུ་བཏགས་པས་ཉེ་བར་ལེན། །



རྟོག་ཅིང་དབྱང་པས་མཐའ་བཞི་བྱང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་རྟོག་...  
 དང་ཆད། །དབུས་ལ་གནས་པའང་མཁས་པ་མིན། །རི་ལྟར་དར་གྱི་  
 སྒོན་བྱ་བཞིན། །འདྲིང་པའི་གྲུབ་མཐས་རང་ཉིད་བཅིངས། །འདི་ན་  
 རྩོམ་པ་ཉགས་པའི་ཆོས། །སྟེ་འགག་གནས་དང་འགྲོ་འོང་མིན། །  
 དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །  
 རྩོས་པ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་བའི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། །  
 བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྩོ་བོ་ཡིན། །སྤང་ཡུལ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་མཁའ། །རི་  
 དང་ནགས་ཆོལ་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་...  
 རྒྱུས། །འཁོར་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡན། །མ་རིགས་པ་ལས་...  
 འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོན་གྱིས། །ཆ་ཤི་བར་ཏུ་...  
 འབྲེལ་བ་ནི། །ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཟུང་འདས་...  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། །ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་གནས། །  
 ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ། །ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་...  
 གཉིས་ཀྱི། །རྩ་བ་མ་རིག་ཆེན་པོ་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྡན་པས། །  
 འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་གཞན་ནམས་ཀྱང་། །ལྷགས་ལྡན་སྲིད་པའི་རྩ་བ་  
 ཆད། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མཆོན་ཉིད་མཐོང་བའི་  
 རྒྱུས་བྱ་ཡིས། །རྒྱག་བསྐལ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་། །འགོག་པ་...  
 མདོན་གྱུར་ལམ་མཆོག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་མེད་ཏུ། །བསམ་

བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེའི། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །  
 སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་གྲགས། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དབྱིངས། །སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྟགས་.....  
 ལུང་པོ་ལ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །མེད་ཅེས་སྒྲིམ་  
 བཀག་པ་ན། །ཤེས་རབ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འགལ། །ཅང་མེད་ཆད་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་དག་པའི། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །བཟ་ཞེས་བྱ་.....  
 བའང་ཀྱན་རྩོམ་སྟེ། །ངང་ལས་མ་གཡས་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ །དེ་ཡི་.....  
 མདུན་ན་སྒྲིམ་དང་ནི། །ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མིན། །ཤེས་.....  
 རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ན། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་.....  
 འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །བཅིངས་པ་ཉིད་ལས་  
 གྲོལ་པ་མེད། །གང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །རྒྱད་ལ་བསྟན་པ་.....  
 ཆོགས་ལམ་ཆེ། །སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ། །མཉམ་རྗེས་.....  
 སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་འཆར། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་གཉིས་པོ་ནི། །བྱང་  
 དུ་འབྱུག་ཅིང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །རབ་དུ་དགའ་བ་དང་པོའི་སར། །  
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །དེ་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་  
 ལམ་དུ། །ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ལ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །  
 ཤེས་སྒྲིབ་བཙུགས་མངོན་བྱང་རྩལ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མེད་

པ་སྐྱུ་ལ། །ཀྱུ་ལ་བའི་མ་འདྲེས་ཚས་བཙུང་། །སྒྲིབས་བཙུང་ང་།  
 བྱི་མི་འཇིགས་བཞི། །མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་  
 ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྟེ། །ལྟ་བུ་མ་  
 ཚོངས་སྦྱོང་པ་འང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་འོག་མིན་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྒྲིན་འཇུག་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བ་ལྟན་པའི་ཚམས་ཏེ་ལུ་དགུ་པའོ། །

༣༢། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། །འབྲས་མ་  
 བུའམ་ནི་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་། །ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཇིན་པ་  
 ཡི། །སྒྲིལ་ཏེ་ཅེས་གྲགས་རྒྱ་ལས་བྱང་པར་འཕགས། །རྒྱན་ཆགས་མ་  
 རོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ། །དཀའ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་མི་གཏུང་འཇུག་སྒྲི་  
 ཡངས། །དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟར། །དུས་ལ་  
 དགོངས་པ་རྩོགས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་དང་། །གཉིས་ལྟན་དང་ནི་རྩོད་  
 པར་ལྟན་པ་བཞི། །རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཐེ་རྩེའུ་རིགས། །ཀྱུ་  
 པོ་དང་ནི་དམངས་སམ་གཤོལ་པའོ། །དབང་པོར་དགོངས་པ་རྒྱལ་  
 འབྲིང་རྩོན་དང་མཚན། །ཚོས་ནི་བྱ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་སྒྲིན་མེད། །  
 དང་པོ་གསུམ་ནི་གསང་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། །བྱུང་པས་དངོས་གསུངས་  
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །གཙང་སྒྲིལ་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་པལ་ཆེར་

མཚུངས། ཚུད་པའི་རུས་དང་འགལ་བའི་འདྲི་ཆགས་ཀྱི། ཀྱུན་  
 སྤྱད་ལམ་བྱེད་ལྟ་ཡང་བྱང་འབྲེལ་མིན། །ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ལ་.....  
 སྤངས་མི་སྤྱད། །དབྱེ་ན་བྱ་བ་དང་ནི་སྤྱད་པའི་རྒྱད། །སེམས་དཔལ་  
 སེམས་མ་རིགས་སྤགས་གཟུང་སྤགས་ལ། །བྱ་བས་རྗེ་ཁོལ་སྤྱད་པས་  
 སྤུན་ལྷགས་ཚུལ། །བྱ་བས་རྗེ་ཁོལ་ནམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །  
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་དམན་པར་བཞག །ལ་ལར་ཡོད་  
 དེ་གཙུག་པོར་མཐུན་བསྐྱེད་ལྟོན། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ལྷན་དང་གཙུག་པོར་གཙོ།  
 མཚུག་དམན་ཚུལ་རུ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདྲི། །བྱ་བའི་.....  
 ཐབས་དང་ནང་གི་ནལ་འབྱུང་ལ། །ཆ་མཉམ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་  
 རྒྱད་རུ་གྲགས། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་པའི་མཐུན་བཞགས་པའི།  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྤུན་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ལེན། །ནལ་འབྱུང་རྒྱད་ཀྱི་གྲུ་.....  
 ཆད་མན་ཆད་ལ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ལྟར། །  
 བསྐྱེད་ཡང་བྱང་འབྲེལ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །ཐབས་དང་.....  
 ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་སོ་སོ་བ། །ནལ་འབྱུང་གཙུག་སྤྱད་ལྷན་དག་.....  
 ལྷགས་སུ་ལྟོན། །ཡེ་ཤེས་དགྲུག་བསྐྱེད་སྤྱད་བཞི་ཡིས་བཅིང་། །  
 དམ་ཡེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་  
 ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའོ། །སྤྱན་མེད་པ་གསང་སྤགས་ནང་པ་ནི། །  
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་བྱང་རུ་འཇུག་པ་ལས། །པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་.....

གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཏུ་བཞག །ལྷ་ནི་འབྲིལ་སྦྱར་དམ་ཇུས་བྱང་པར་...  
 སྦྱོང་། །གཙང་བཙོག་སྤྱོད་ལེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣལ་...  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བྱས་རྒྱུད་  
 ལུ་དག་པར་བྱེད། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ལམ། །  
 རྗེས་སུ་རིམ་གཙོར་བྱེད་ཁམས་ལས་ལྷ་བདེ་བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་...  
 འབྱོར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་འོད་གསལ་...  
 ཆེན་པོར་སྦྱོར། །ཀུན་གྱི་གནད་ཏུ་ཁམས་བྱག་ལྷན་པའི་ལུས། །ཕྱར་  
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཙ་ཐིག་རྒྱུད། །ལས་སུ་བྱང་ལས་བསྐྱེད་...  
 རྗེས་སུ་བྱང་འཇུག་གསུམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་...  
 ལམ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཏུ། །ལྷ་བས་ཐག་  
 བཅད་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །སྦྱོང་པས་ལ་དོར་འབྲས་བྱས་  
 དོན་གཉིས་བསྐྱེད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །  
 འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། །སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་...  
 བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་དམ་ཆིག་སྦྱོང་  
 པ་གསུམ། །སྐགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་རྣལ་མར་ངེས་པ་ལས། །དང་པོ་...  
 དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙོར་ལས་ལྷན་མར་  
 འདོད་པ་བཞིན། །འཆད་ཉན་སྒྲིམ་ལ་བཙོན་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །  
 དབང་ཐོབ་སྐྱེས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་

བས་ཐིག་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །གཙང་མའི་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བདུན་...  
 དག་ན། །ངེས་པར་འབྱུང་ཅིང་ས་བཅུ་ཐོབ་པར་བཤད། །དབང་...  
 བསྐྱར་སྒྲོབ་དཔོན་རིམ་གཉིས་གདིང་དང་བྲལ། །བཞི་གནས་དཀོར་  
 སྤྱད་མ་བཅུ་མས་བྱིམ་ལ་ཆགས། །སྒྱིང་རྩེ་རྩུང་དང་རྩྱུག་གས་ཟིལ་...  
 མོན་དེས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་བེ་སྐྱེལ་གཡང་སར་ལྷུང་། །ཕྱི་...  
 བང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ། །རིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་  
 བླ་མ་ཡིས། །དད་དང་རྩི་ཆ་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད། །བརྟགས་ལ་...  
 དབང་བསྐྱར་རིམ་པས་སྦྱོན་པར་བྱ། །བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ས་ཡི་ཆ་ག་  
 དང་། །ཕྱ་གོན་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྦྱིན། །མདོན་རྩྱུགས་བཞི་  
 བ་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་། །བཞི་བཞིར་རྩྱུགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན། །  
 ཆ་ག་ཉམས་པས་སྦྱིན་པར་རུས་མ་ཡིན། །རྒྱད་ཐེ་ས་སའི་དབང་གི་  
 རིགས་དབྱེ་ལ། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རྩུང་དང་ཅིད་པན་གཉིས། །སྤྱད་པའི་  
 རྒྱད་ལ་དེ་ཉིད་རྩི་རྩེ་མིང་། །ནལ་འཕྱར་རྒྱད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་  
 དང་། །གསང་བ་བཀའ་ཡི་དབང་དང་མཐའ་རྟེན་རྩྱུགས། །བླ་མེད་  
 བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཆོག་དབང་བཞི། །ཐེག་པའི་རྩེ་མའི་རིམ་པ་བྱེ་  
 བག་པ། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་རབ་སྒྲོས་མེད། །སྦྱིར་ན་དབང་  
 གི་དབྱེ་བསྐྱེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ས་ཟིན་འཛིག་མཆོམས་ནམ་པ་བཞི་  
 བ་ཡིན། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དབང་བཞི་བྱ། །གདོད་ནས་

གུབ་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྟེན། །རང་ཆས་ཉིད་དེ་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྔོན་དུ་བྱུང་.....  
 པའི་སློབ་བྱ་རྒྱ་ཡི་རྟེན། །ལྷ་དགོངས་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་བདག་...  
 པའི་རྟེན། །རྣམ་པའི་ཆོ་ག་མཁུན་པ་དམིགས་པའི་རྟེན། །རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན། །རྒྱ་གཉིས་རྟེན་བཞི་ཆོགས་ལས་  
 དབང་བསྐྱར་འགྲུབ། །གཉེན་པོ་གངས་ངེས་སློ་ནས་བཞག་པ་ནི། །  
 ལུས་ཀྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཅ་ཡིན་ཏེ། །ཅ་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་  
 ལྷ་གནས། །དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་ཁམས་རྣམས་བརྟེན། །ཁམས་...  
 ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་བརྟེན་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་...  
 གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་བཞིར་གནས་པ་  
 སོགས། །དག་བྱ་དག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ངེས་པ་ཡང་། །དང་པོ་བལྟས་...  
 པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ནི། །གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་...  
 གནས་པ་སྟེ། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བུམ་པའི་དབང་། །  
 བསྐྱར་བས་གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །སྔོན་བཅུད་བརྟེན་...  
 གཡོ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱན། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤར། །སྔོན་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི། །  
 གུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །འདའ་ཀ་འོད་ཀྱི་  
 གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ། །ཅ་ཡི་འགྲོས་ཐིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །

མཁའ་བྱུང་སྤྱི་ཡོད་ཅེ་འདུས་མ་བྱས། །ཉ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་.....  
 བརྟེན་གསང་དབང་བསྐྱར། །དགོད་པས་ཆོམ་ལ་འཕྱལ་དགའི་.....  
 འདོད་ཆགས་དང་། །དག་གི་སྦྱིབ་སྦྱངས་བདག་བྱིན་སྒྲོབ་པའི་ལམ། །  
 གཏུམ་མས་གཟུང་འཛིན་རྩ་རྒྱུང་དབུ་མར་འཛུང། །རང་བྱུང་ཡོ་.....  
 ཤེས་བྱུང་མཐའ་མ་འདྲེས་རྒྱགས། །འདའ་ཀ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་.....  
 ཆེན་པོའི་ངང་། །ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ལངས་སྦྱུང་རྒྱགས་པའི་སྤྱ། །  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་རྒྱགས་པའི་གསུང་དྲོ་ཅེ། །གདན་གསུམ་མངོན་  
 རྒྱགས་ངོམ་པའི་མངོས་མ་ཡི། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 ཤེར་དབང་གིས། །ལག་བཅངས་ཆོམ་པ་དགའ་ལྡན་འདོད་ཆགས་  
 དག །ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱངས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། །དགའ་.....  
 བཞིའི་ཡོ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བདེས་འགྲུབ། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་.....  
 དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །འདའ་ཀ་དེར་སྤང་མ་གྲུབ་དྲོ་ཅེ་སེམས། །  
 སྟིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་དཔེའི་ཡོ་ཤེས། །མཁའ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་  
 ཅེ་དྲངས་མའི་སྤྱ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྟེན་ནས། །  
 གསུམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་དབང། །འཐབ་བྲལ་  
 མན་ཆོད་འཁྱུད་སྦྱར་འདོད་ཆགས་དང་། །སྒོ་གསུམ་སྦྱིབ་དག་ཐོ་  
 དང་འཛིན་པ་སྦྱང་། །སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། །གྲུབ་  
 མཐའ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །འདའ་ཀ་གསང་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་



ཆེན་པོ་ལ། འབྲས་བུ་མཁའ་བྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་  
 ལ་མྱོ་ཤུལ་ལྷན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་པོ་མ་གཏོར་དང་ཁྱེ་ཀ་ཏལ། འབྲས་ལ་པ་  
 ལྷན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང། འདབ་མཆོག་རང་ལ་གནས་པ་  
 འཕམས་བྱུག་གི། ཉིན་དང་འབྱུར་པ་རྒྱ་ཡི་དབང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་.....  
 དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་དམིགས་པས་འདྲིས་  
 པ་ལམ་གྱི་དབང། རྒྱ་བུས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིན་བྱ། །  
 རང་སེམས་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་དབང་། འདབ་བཞི་.....  
 རྒྱུ་ས་ཆེ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཐོབ། འདབ་ཐོབ་སྤྱོད་བུ་ཐ་བའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་ལེ། ཞིང་སར་ས་པོན་བཞག་པ་ངེ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་པ་བཞི་  
 དག་སྤྱོད་བཞི་མངོན་བྱ་བྱེད། གཉིས་པར་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ས་ནམ་  
 གཉིས་ལས། འདབ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་གནས་ནམ་པ་བཞིན། འབྱ་.....  
 ཆགས་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད། འབྱེད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བའི་  
 རམ་པ་དང་མཐུན་པས། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྤྱོད་ཞིང་དག །  
 ལྷ་དཔོན་འདས་དང་བཞུགས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་ནམ་པས་.....  
 འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྒྱུ་ས། གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་ས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་  
 ཕྱེད་བྱ། འབྱོ་བའི་དག་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་གཅེས། རི་ལྷར་.....  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྷར། འདབ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ནམ་པ་  
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད། འདབ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་བྱུ་བ་ལ་ལ། ས་པོན་ལས་



དང་མཁའ་ལྷ་མཚན་འོད་གོང་གྱུར། །ཁྱུ་ལ་འཇུག་ཉ་དང་.....  
 རུས་སྤུལ་དབང་པོ་རྣམས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པའོ། །  
 རུག་རྒྱ་སྤུལ་ཡིག་འབྲུ་གསུང་དོ་རྩེ། །ཐུགས་ནི་ཐུག་མཚན་ཉིད་ཏུ་  
 སྦྱར་བ་ལ། །དོ་རྩེའི་ཚོག་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱད་ལུགས། །བར་མ་དོ་.....  
 རས་ལུས་འཚོལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །མངལ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་སྦྱར་  
 ལམ་སྟེ། །ལྷུ་མ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ལྡེ་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་། །ཁྲ་བ་བཅུ་  
 བེ་ས་དང་རབ་སྦྱར་ནས། །བཅའ་བ་མི་སྦྱབ་ལམ་གྱུར་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །  
 མངོན་བྱང་དང་པོ་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མངལ་སྦྱེས་ཁྲ་བ་དོད་  
 གཤེར་སྦྱེས་ཀྱི་གཤེར། །སྦོང་སྦྱེས་པ་དང་རྩུས་སྦྱེས་སྦྱང་པའི་ཆ། །དེ་  
 བཞིན་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །མངལ་སྦྱེས་རྩུལ་དང་  
 དོད་གཤེར་སྦྱེས་ཀྱི་དོད། །སྦོང་སྦྱེས་མ་དང་རྩུས་སྦྱེས་གསལ་བའི་ཆ། །  
 མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ས་པོན་ཐུག་མཚན་བཅས། །ཁྲ་རྩུལ་གཉིས་.....  
 པར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་། །སྦྱེ་གནས་བཞི་པོའི་བར་དོའི་རྣམ་  
 ཤེས་སྤྱོད། །མངོན་བྱང་བཞི་པ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཁྲ་.....  
 རྩུལ་མེས་གསུམ་རོ་གཅིག་འབྲེས་པ་དང་། །དོད་གཤེར་སྦྱེས་ཀྱི་  
 དོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །རྩུས་སྦྱེས་གསལ་ལ་སྦྱང་པའི་ཆ་ཅན་.....  
 དང་། །བར་སྤྱིད་འབྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མངོན་བྱང་ལྡེ་  
 པ་སྦྱ་ཅ་ཡུབ་པ་ནི། །སྦྱེ་གནས་བཞི་པོའི་སྦྱེ་མཆོད་ཡོངས་རྣམས་ནས།

རིག་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་སང་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཆ་དང་  
 བཅས་པ་སྦྱང་། །ཁམས་དང་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས། །  
 གནས་སུ་དག་པ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲ། །མུ་ངན་འདས་དང་  
 བཟུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ནི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཏེ་ཅ་ཀ་ཉིད་དོ། །ཁ་  
 རུལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ། །རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་འགྱུར། །དོད་གཤེར་སྦྱེས་ནི་གཉིས་པོ་འདུས་  
 པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་མོད་ལ་གཞུགས་གྲུབ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་  
 མཆོན་དང་མངོན་རྫོགས་དྲན་ཅམ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆང་བར་སྒྲིམ། །རྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཏེ། །མིང་  
 དང་གཞུགས་ལ་མ་བརྟེན་ལལ་གྱི་གསལ། །སྒྲིམ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་  
 དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །སྒྲིང་སྦྱེས་སྦྱང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་པོར་  
 སྒྲིམ། །རིམ་བཞིན་གོམས་པ་བརྟེན་དང་བརྟན་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པའི་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོབ། །ཀུན་གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན། །སྦྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གདངས། །  
 ཀུན་སྣང་སྦྱིང་རྗེའི་འཕེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ། །ཤར་བ་ཐབས་གྱི་  
 ལམ་མཆོག་མ་ནོར་ཞིང་། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ།  
 ཟབ་མོ་སྣང་སྦྱང་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ལམ། །དེ་ལས་འགལ་བའི་  
 དམིགས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་གདོན་གྱི་

རིགས་ལའང་ཡོད། །སྤགས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ།  
 སྤག་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས། །ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྤང་བ་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས།  
 དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ཉེ་རྒྱུར་བསྟེན་  
 པའི་དབང་རྣམས་དང་། །ལམ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་.....  
 བཞིའི། །ཐེམ་སྐས་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་སོགས། །སྤྱུ་ལྟའི་ཁིང་ཏུ་  
 རིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལའང་། །  
 ས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད། །རྣམ་པར་དག་པས་.....  
 གསལ་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད། །མ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཁམས་ལ་བྱ་བ་དེའི།  
 ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། །གཞན་ལུས་ལ་.....  
 བརྟེན་དགའ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་གཅིག་  
 དང་འདུ་བལ་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཙོར་བྱེད་ལས། །  
 རྩ་མ་གཉིས་ནི་སྤང་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ། །ཕྱི་མ་གཅིག་ནི་སྤང་  
 མེད་འོད་གསལ་ཏེ། །དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྩ་དང་ནི། །གཡོ་  
 བ་རྒྱུད་ལ་བཀོད་པ་བྱང་རྩལ་སེམས། །གསུམ་ཏུ་གནས་པ་རྩ་རྩ་.....  
 ལུང་པོའི་གྲོང་། །མ་ཡི་མངལ་གནས་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་ན། །མིག་  
 གཉིས་དང་ནི་ཉེ་བའི་རྩ་མཐུད་ཆགས། །དེ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་དྲངས་  
 མར་གྱུར་པ་ཡི། །རྩ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ནང་། །ཕྱི་རྩ་.....

ལུས་ངག་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གསུམ། །གསང་བར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི། །ཡི་གེ་གསུམ་གནས་དབུ་མའི་ཡས་མར་སྒྲ། །  
 ཚངས་པའི་སྒོ་དང་གསང་གནས་གཉིས་ལ་བྱུག །གཡས་གཡོན་རྩ་  
 རྒྱང་དཀར་དང་དམར་བ་ཉིད། །བུད་མེད་ཉིད་ལ་ཕྲག་པས་རྒྱང་མ་  
 གཡས། །དབུ་མ་ཕྲ་སྐྱར་གཉིས་པོས་ལྷག་རྒྱད་དུ། །མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 གཅིག་བྱས་པ་ལ། །རིམ་བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྐྱ་བཞི་ལ། །  
 ཕྱིན་དུག་གངས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ནམས། །ཕྱི་བསྐྱན་གྱར་པ་  
 རྒྱང་གཞི་རྒྱང་བྱེད་ཚུལ། །ཉེ་བ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་མགྱོན་པ་ལ། །བརྒྱད་  
 ཚན་གཉིས་དང་སྟོང་གར་ཙ་འདབ་བརྒྱད། །སྤྱི་པོར་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་བདེ་རྒྱང་ན། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཅུག་ཏོར་ལ། །  
 བཅ་མཁའི་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་ལོ་རེ་དང་སོ་  
 སའི་བར་མཚམས་སུ། །འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱང་གི་དུས་རྒྱུར་དང་། །  
 དེ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བརྒྱ་གཉིས་གནས། །ཁམས་ལ་  
 འཕོ་བ་སྤངས་པའི་ལྷགས་ཕྲག་འགོས། །གསང་གནས་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོར་ཕྱིན་པ་དང་། །རྒྱང་གི་འཕོ་བ་གཅིག་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 གཅིག །འགགས་ནས་དང་པོའི་ས་ཡི་རྟོགས་པ་འཆར། །རིམ་བཞིན་  
 བཅ་མཁའི་ཁམས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར། །རྒྱང་དང་རྟེན་འབྲེལ་རེ་  
 རེའི་ཆ་ཕྲག་པས། །ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐར། །

ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་དང་འབྲེས་པའི་ཚེ། མངོན་པར་འཆང་  
 རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྷགས། རྟེན་དང་ནམ་གངས་མཐུན་པའི་ཆ་  
 འདབ་ལ། སྤྱང་གཞིར་གནས་པའི་རིགས་དྲུག་ས་པོན་ནམས། སྤྱང་  
 རྟེན་རིག་པའི་སྤྱོད་བྱ་ནམ་དྲུག་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་……  
 སྤྱངས་པ་ལས། ཐ་དད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། བསམ་གྱིས་མི་……  
 རྩབ་གཅིག་དང་དྲུག་འཕྲོལ་བོ། རྟེན་བཞིན་སྤྱིང་ག་ཞི་བའི་འཁོར་ལ་  
 དང་། སྤྱི་གཙུག་ཁྲོ་བའི་འཁོར་ལ་ནམ་གཉིས་ལ། ལྟ་དང་ནམ་……  
 གངས་མཉམ་པའི་ཆ་འདབ་དང་། ཐབས་གྲོལ་སྤྱིང་འོག་ལམ་གྱི་སྤྱོད་  
 གཉིས་སྟ། འདོད་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཕུལ་ལྷགས། གཡོ་བ་རྒྱད་  
 ལ་འགྱུ་བ་ཆེ་རྒྱད་གཉིས། ཆེ་བ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་དག་ལ་ནི། ཉི་  
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྤྱིང་དྲུག་བརྒྱའི་གངས་སྟ་འགྱུ། རྒྱད་བ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་  
 ཁྲི་བཞི་སྤྱིང་གི། གངས་དང་མཉམ་པའི་བཞོན་པ་ལྟ་བུར་གནས། རྩ་  
 བའི་རྒྱད་ནི་སྤྱོད་འཛིན་མེ་མཉམ་དང་། རྩབ་བྱེད་བྱེན་རྒྱ་ཐུར་  
 སེལ་ལྟར་གནས་པའི། རྟེན་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བཞེན་མེ་དོད་……  
 བསྐྱེད། ལྷས་ཉམས་བཟླས་དང་དབྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་། འགྲོ་  
 འདུག་གཤང་གཅི་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། རྟེན་པོ་རྒྱད་བྱེན་རྒྱ་  
 སྤྱིང་ན་གནས། མོ་རྒྱད་ཐུར་སེལ་སྤྱིང་དང་མ་ནིང་མཉམ། རྟེན་གི་  
 རྒྱད་ནི་འབྱུང་ལྟའི་ཁ་དོག་ཅན། ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་……

གནས་པའི་རྟེན། །དུག་ལྔ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཉི་རྒྱུ་  
 བྱར་མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དྲངས་མའི་རྒྱང་ལྔ་རྒྱ་ཉི་རྒྱུ་  
 རྒྱང་། །ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་་་  
 ཡོན་ཏན་རྩ་འབྲུལ་འགྲུབ། །གསང་བའི་རྒྱང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། །  
 རགས་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་པར་འགལ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་བཀོད་པ་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །རྩ་མ་ལས་ནི་ཟླ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །  
 བརྒྱང་མ་ལས་ནི་ཉི་མའི་རྩལ་འབབ་ཅིང་། །པོ་ཡི་རྒྱང་མ་མོ་ཡི་རྩ་  
 མའི་ལྷ། །མདུད་པར་གྱུར་པས་ཁམས་གཉིས་འཛིག་པ་བསྐྱུང་། །དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་གཉིས་པོ་ལས་མཆེད་པའི། །ཅ་མདུད་ཀྱུན་ན་དྲངས་  
 མ་དཀར་དམར་གཉིས། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྩལ་དུ། །  
 འབྲིལ་ཞིང་སྦྱར་བས་བདེ་སྦྱང་མཆོད་པ་ལེན། །མདོར་ན་ག་ནས་ཅ་  
 ནི་ཡུང་བ་འདྲ། །གཡོ་བ་རྒྱང་ནི་འགྲོ་འོང་ཁ་ལོ་པ། །བྱང་རྒྱབ་་་་  
 སེམས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲིད་སར་འདུ། །འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་བཅེགས་པའི་  
 རྒྱ་གཅན་དབྱིངས། །སྦྱག་དང་རྩལ་བའི་ཤིང་རྣམ་དྲངས་པ་ལས། །  
 དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱང་དང་ཁམས་ཀྱི་  
 དྲངས་མ་རྣམ་གཉིས་རེ། །སྦྱ་གཅན་སྦྱར་ཞུགས་དང་པོའི་ས་ནས་་་  
 བབྱུང་། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གཙུག་ཉིར་འགྲོ། །ཁྱད་་་་  
 པར་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་གསང་ཐིག་ལུགས། །སྦྱོང་བརྩུད་རང་ལ་རྫོགས་



བ་ལུང་པོའི་གོང་། ། རུས་གསུམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །  
 མཐའ་དག་མངོན་འཛང་རྒྱ་བ་རྟོ་རྗེའི་གདན། ། སྟིང་ཁ་དཔལ་གྱི་  
 བེའུའི་ཁོང་སེང་ན། ། ཅ་ཡི་དྲངས་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས། །  
 དབུས་མ་གསུམ་ནི་སྟུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་རྟེན། ། མཐུན་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར་བའི་ཅ། ། རྒྱབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅ་ལས་ཞིང་ཁམས་འཆར། །  
 གཡོན་ན་རང་རྒྱད་ཅ་གསུམ་འབྲུལ་སྤང་རྟེན། ། སོ་སོའི་དབུས་ན་  
 འཁོར་འདས་ཡིག་འབྲུ་ནི། ། སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནས་པ་  
 རྣམས། ། སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེས་དག་པར་བྱེད། ། ཀྲན་གྱི་དབུས་  
 ན་དྲངས་མའི་ཅ་དཀར་པོ། ། རྟོ་རྗེའི་བཅུ་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲ་བའི་ནང་། །  
 རུལ་དང་དབུགས་གྱི་དྲངས་མ་འདྲེས་པའི་འོད། ། ཁ་དྲོག་ལྷ་པ་ཤིན་  
 དུ་སྤྲ་བ་ཉིད། ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྟེན། །  
 ཀྲན་བཟང་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ། ཀའ་དུ་རྒྱང་  
 སེམས་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཆོ། ། བྱ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་སྤང་.....  
 མཐའ་དག་འཆད། ། སྤང་ཆའི་འོད་ལྷ་སྟོང་ཆའི་ཆོས་སྟུ་གཉིས། ། རྩ་  
 གཅིག་འདྲེས་པས་ལམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། ། འོག་མིན་རྣམ་.....  
 དག་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས། ། གཞན་དུ་མི་གནས་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་  
 པ། ། རྣམ་ཞིག་སྤངས་པའི་རུས་དེར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། དེ་བྱིར་ལུས་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟེན། ། འཁོར་བ་ཉིད་ནའང་རོ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་

ལ། །ཉམས་དང་དམན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉི་ལ་ལ་མར་གྱི་བྱབ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། །གདོད་མ་བཞི་ཡི་.....  
 བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་སྦྱུ་ལུས་ཉིང་འབྲུལ་  
 ལམ། །འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་རྣམ་པ་དུག །སྦྱེས་པའི་རྩྭ་ལ་བས་  
 འབྲུབ་གྱིས་གཞན་རྒྱུན་ལ། །རག་མ་ལུས་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་གྱི་  
 ལམ། །ཆ་ཐིག་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་སྤྲུལ། །བདེ་སྤྱང་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་གཞན་ལུས་ཏེ། །ཀྱན་གྲང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱི་ལམ། །  
 གཉིས་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་རྩོགས་རིམ་ནི། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་.....  
 བསྐྱེད་རྩོགས་གང་ཡིན་ཡང་། །དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་བརྟན་གཡོར་  
 སྤང་བ་ཀྱན། །འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་རྣམས། །ཐིག་ལེར་  
 ཐིམ་པ་དེ་ཡང་མས་རིམ་ནས། །སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཞག །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 བྱི་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོག །རྩོགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྦྱུ་མའི་ཞེན་  
 རྟོག་སྤྱོད་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཟབ་པའི་  
 རྩོགས་རིམ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རྣམས། །སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་ལས་འོག་མར་.....  
 གསུངས་པ་མེད། །དབང་རྩོན་ཆེ་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲོ་བའི། །ཉེ་  
 ལམ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་དུ་ཟབ་མོ་ཡིན། །གསུམ་པ་མཐུན་པའི་གྲོགས་གྱུར་

དམ་ཚིག་ནི། །སྤྲུལ་ལ་ཁྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མི་ཉམས་བསྐྱང་། །  
 ཐབས་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆལ་བ། །མ་བུའི་མགོན་པོ་  
 བར་བཅན་དུག་ཁྱེད་ལྟར་སྤྱད། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ནི་སྤྲོས་པའི་  
 བྱད། །དམ་ཚིག་འདུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲོས་པ་བྱ་དང་མི་  
 བྱའི་ངེས་པ་སྟེ། །རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྤྲོས་ཆས་དབྱེ་བའོ། །ཀྱན་གྱི་སྤྱི་  
 རོན་སྤྲུལ་སྤྲོས་མ་ཐོབ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོས་འདུ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་དུ། །མི་གནས་པ་ལ་ལྷུང་དང་དངོས་གྲུབ་མེད། །སྤྲུལ་སྤྲོས་  
 ལྟན་ཞིང་མ་ཉམས་མ་བཟང་ལ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྣལ་དུ་གནས་  
 པ་དེ། །ལྷུང་པ་དང་ནི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྷུང་ལ། །ཀྱན་དགྲིས་ཞེས་བྱ་ད་དུང་བྱ་  
 པ་དེ། །བྱེད་འདོད་མ་ལོག་དེ་ལ་འཁྱུད་པ་མེད། །རང་ངོར་སྤྲོས་པའི་  
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་ངོར་སྤྲོས་པའི་བྲིལ་ཡོད་མེད་པ་སྟེ། །  
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཀྱན་སྤྲོད་བྱ་བའི་མཐར། །གཏུགས་པ་དེ་སྤྲོད་  
 རྒྱན་ཆགས་ཡོད་གུར་ན། །ཀྱན་དགྲིས་ཆང་བའི་པམ་པར་གུར་པ་  
 ཡིན། །དུས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པའམ། །ཆོས་གསུམ་གང་  
 ལས་ཅིག་ཤོས་མ་ཆང་ན། །བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆོགས་སྤྲོས་པོར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཤེས་བྱས་ཅ་བ་ཡན་ལག་ཀྱན། །ཡིད་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་  
 ལུས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆ་དུག་བགོས་པ་ལ། །ཆ་

དེའི་ནང་དུ་ཙུང་བཅུ་བཞི་པོའི། ཉེས་པ་བྱང་ངམ་མ་བྱང་སྟོ་  
 བགྲང་བུ། གོས་ན་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་འཆོས་སེམས། གོས་  
 པ་མིན་ན་དགའ་བ་སྟོམ་ཞིང་བསྟོ། སྟོན་ཆད་གོས་སམ་མ་གོས་.....  
 གང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་བྱས་གྱི། གོས་པར་  
 མི་བྱའི་སྟོམ་སེམས་ཤིན་དུ་བསྐྱེན། གང་ཆེ་ཆ་དུག་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ནང་། སྟོ་བགྲང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོངས་ལྱུར་ན། ཁ་ན་མ་  
 སྟོ་སྟོམ་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་། དུག་ཀ་འདས་ན་སྟོམ་པོ་དུག་དུ་འགྱུར།  
 འག་དེའི་ཁོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་  
 འཆར་བ་དང་། སྟོམ་པོ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་འགྱུར་བར་བཤད། །  
 ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ལའང་དེ་ཡིས་འགྲེ། སྟོག་མར་སྤྲེལ་སྟེ་ལ་.....  
 གཅེས་པའི་ཆེངས། ཙུང་བཅུ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་འདི་ལྟར་བརྟག།  
 དང་པོ་དབང་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་སྟོས་ཅི་དགོས། རྟགས་རྒྱུད་ཆེགས་  
 བཅད་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་བཀྲལ། ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་.....  
 གསུམ་ལ། ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁྱར་པོར་བརྟགས། དེ་  
 ལ་བསྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 དང་བསྟུན་པའི་གནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནང་བཀག་.....  
 མཚམས་ལས་འདས། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲེལ་ཡི། །  
 ཡུལ་དུས་ལ་དགོངས་བཀའ་ལ་བྱད་བསད་ཡིན། གསུམ་པ་དབང་

གལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད། །བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་བྱས་དམིགས་  
 གྱིས་བསལ་ནའང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་.....  
 བའི་སྤྱན། །ཡིན་ཕྱིར་རིང་དང་ཉེ་བའི་མཆེད་ལའང་མཚུངས། །བཞི་  
 པ་སྦྱར་བ་རྩལ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལས་གྱི་...  
 མནར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ནས་བྱམས་པའི་སེམས། །  
 གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེས་དཔར་རབ་ཕྱིན། །གཞན་བདེ་བྲལ་བར་...  
 འདོད་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལུ་པ་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་...  
 སེམས། །སྤངས་པའི་མོད་ལ་སྦྱོན་སེམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །ཀྱང་.....  
 ད་གྱིས་ཚང་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གནང་བའི་སྐབས་བདུན་  
 ཅུན་པར་ཁུ་བ་ཐུང་། །དུག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །  
 དབྱས་ཤིང་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཞེས་སྦྱང་དང་། །ལས་དང་དངོས་...  
 བྱབ་རྒྱུར་བྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན། །ཇིས་གནང་བྱིན་བརྟུབས་.....  
 བཀའ་བྱ་མ་བཟླས་བརྟན། །བདུན་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་མ་བྱས་དང་། །  
 མ་རྗེས་ཉམས་དང་སྟོད་ངན་ཟབ་མོས་སྒྲག །འདུལ་བའི་དུས་.....  
 སྐབས་གནས་གྱི་བསྐལ་པ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་...  
 དགོངས་སྦྱང་བསྒྲགས། །དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་ཇིས་གནང་བརྟུག་  
 ལུང་ཀྱང་། །གསང་སྦྱོག་དོས་འཛིན་འདིར་ནི་སྟོད་ལ་བརྟག །བརྟུང་  
 པ་གཟུགས་ལུང་ནམ་སྤང་ལ་སྤགས་ལ། །དེ་བཞིན་སྦྱེ་མཆེད་ལྟ་སྦྱར་

མི་ཤེས་པར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་གའི་སྒྲིག།  
 བརྟམ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་ལྷག་པར་གདུང་། །དགུ་པ་རང་...  
 བཞིན་དག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དོན། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་  
 ལས་གཞན། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ལྡེམ་དགོངས་སྟུ། །ཐེ་  
 ཆོམ་བློས་ནས་དགྲི་བར་སྤངས་པའོ། །བརྩ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་སླ་མ་སྤྱོད། །བརྟན་པ་འཇིག་སྐགས་དྲག་ཤུལ་ཆོ་ག་ཡིས། །  
 མདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱན་ཅིང་བཟོད། །འདྲིས་ཤིང་བཤེས་...  
 ནས་བྱམས་པར་བྱས་པའོ། །བརྩ་གཅིག་མིང་བྲལ་ཆོས་ལ་ཆད་མས་  
 གཞལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོ་དང་རྣམ་འགལ་བཞིན། །ཐུང་སྐགས་  
 སྒྲིང་པར་བལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སྒྲིག། །སྤྱེ་མེད་གྲུབ་མཐའ་རྟོག་པས་  
 འཇལ་བའོ། །བརྩ་གཉིས་སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུང་གདུལ་བྱའམ། །དད་...  
 གསུམ་ལྡན་ལ་དོན་གཉེར་ཆོས་མི་སྟོན། །ཀྱན་སྟོང་ངན་པས་གཞན་  
 སེམས་སྤྱན་སྤྱང་ནས། །འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པའོ། །བརྩ་  
 གསུམ་སྤྱང་བྱའི་དམ་རྣམ་རང་རྒྱད་དུ། །བརྟམ་ནས་ལ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་  
 ལ་ལ་སྤོང། །སྐགས་ཀྱི་བརྟམ་ཞུགས་ངེ་བཞིན་ཉམས་འོག་དུ། །མ་...  
 རྒྱུད་མཐའ་གཉིས་མལ་དུ་འབྱམས་པའོ། །བརྩ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 སྐགས་འཇིག་རྟེན་འདས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐགས་སོ་མཆོམས་...  
 འཛིན། །འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཁམས་ལ་རང་བརྒྱད་བལྟས། །དབང་གི་...

ཉེན་གྱི་བྱུང་བའི་མེད་སྤྱོད་པའོ། །བཅུ་བཞི་འེ་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་གཏོང་  
 བྱེད་ཀྱི། །ཕམ་པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་པ་ལ། །གཞགས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་  
 སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པས་མ་སྦྱངས་.....  
 པའི། །ཐ་མལ་བྱུང་བའི་རིག་མར་བསྟེན་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་.....  
 འགལ་བའི་དྲན་པའི་ཁྱོན་པ་ནས། །ཆོག་མ་ཡིན་བཞིན་པས་བདུད་  
 ཅི་ལེན། །དབང་མ་སྒོལ་དང་ལྷག་པར་དད་མེད་ལ། །སྦྱ་གཟུགས་.....  
 སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ན་  
 འཐབ་ཅོད་དང་། །བབ་ཅོལ་ཀྱལ་ཀས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐ་མལ་སྦྱར། །  
 སྤྱོད་ལྷན་དམ་ཆོས་འདྲི་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་འགལ་བའི་.....  
 བསྟོན་དོར་ལན་དུ་ལྟོན། །སྒྲགས་ཀྱི་ཉ་སྦྱོང་སྦྱར་ཞིང་ཉམས་སད་...  
 པའི། །ཉན་སྒོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟན། །སྒྲགས་རྒྱུད་  
 དེ་ཉིད་ཆོག་མི་ཤེས་བཞིན། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རང་རྒྱལ་རྒྱན་དང་.....  
 འགྲོགས། །དབང་བསྐྱར་སྒོལ་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པའི། །ཐེ་ཆོམ་...  
 ཅན་ལ་སྦྱར་ཡང་གསང་བ་འཆད། །སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་དེ་བཞིན་...  
 དཔལ་པོ་དང་། །ལུགྱི་ཀ་རས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ། །བསྟེན་པ་དག་  
 པར་མ་བྱས་དབང་བསྐྱར་དང་། །རབ་གནས་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྤོབ་མ་...  
 བསྐྱུ་བར་རིངས། །ཆོགས་འཁོར་ལས་གཞན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྒྲགས། །  
 སོ་བྱང་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདའ་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་སྦྱན་.....

འབྱུག་དངོས་བྱུལ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ། །གསུངས་པའི་སྤྲོམ་པོ་རྣམས་  
 ལའང་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཐུན་མོང་གི། །  
 ཅ་ལྟར་བརྩུ་བཞིན་ལྷ་མི་ལྷས་བསྐྱས་པ། །ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཡོངས་  
 ལུ་གཤམ་པ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་རྒྱུད་ནེ་བཞི་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི། །བརྩུ་  
 བཞིའི་གུངས་ངེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུད་མདོན་བྱང་.....  
 སོགས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འཆིའམ་སྟོག་  
 གཏོང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །སྟགས་ལ་རྒྱུད་  
 པའི་སྤྱེས་བྱ་ངན་སོང་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་  
 པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ལུན་ལྷུང་ནས། །ཕྱིར་བཙས་....  
 ཐབས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབད། །བྱད་པར་ཅ་ལྟར་དང་པོ་མེན་ཏུ་ཕྱི།  
 བྱ་མར་བསྟེན་བཀྱར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་འབྱུལ། །དབང་བསྐྱར་  
 བསྐྱར་ནས་སྤྲོམ་པ་གསོར་གཞུག་ཅིང་། །ཉེ་བར་མི་གནས་བདག་...  
 འབྱུག་ལན་མང་བྱང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བྲེལ་ཡོད་འོ་ཆའི་རྟེན། །  
 བྱ་མ་མེད་ན་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྡན་མཐུན། །ཕྱག་དང་རྒྱུད་ལམ་དུལ་  
 བས་རང་གི་མིང་། །སྤྲོམ་ནས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་འདུལ་བ་དང་། །  
 འགལ་བའི་ནོངས་པ་འདི་དང་འདི་བྱང་བས། །འཆབ་ན་བདག་...  
 ཉིད་བདེ་བར་གནས་མི་འགྱུར། །འཆབ་མེད་ལེགས་པར་གསོལ་...  
 ནས་བཤགས་ལུལ་གྱིས། །ཉམས་པར་མཐོང་ངམ་རང་གིས་མཐོང་



ལགས་བརྗོད། །ཡུལ་གྱིས་ཐིམ་ཆད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དམ་དེ། །ཚོས་.....  
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱི་པོས་ནོད། །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 ལ་ཐབས་ལེགས་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐིམ་བཅས་འགྲུངས་ན་ཞག་རེ་བཞིན། །  
 གོང་འཁོལ་འགྲོ་འགྲུར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཅུ། །སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བའི་...  
 ཡིག་བརྒྱས་རྟག་དུ་བཤགས། །བཅུ་བཞི་ཉི་མོ་བཟང་བརྗོད་པའི་.....  
 བཤགས་ཆོག་གཞོན། །བྱད་པར་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་རིང་ལྷགས་ནི། །  
 སྦྱི་མདོར་སྦྱ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྦྱུང་དང་ཡིད་  
 འོང་མི་འདོར་དང་། །ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྦྱ་  
 འཕྲུལ་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྟ་དང་། །ཡན་ལག་བཅུར་བཤད་ཅ་  
 བའི་ཚུགས་ལ་ནི། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་སྤྱོད་བཀྱར་ཉིས་བསྟེན། །  
 ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་.....  
 བྱགས་ལ་བྱམས་པར་བྱེད། །གསང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མི་.....  
 བསྐྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྟུ། །དང་པོའི་  
 ཚུགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་མི་སྤྱད། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་མ་བྱས་དུག་ཚོས་འདྲ། །ཡེ་ནས་  
 རིགས་ལྟར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །གཉིས་པའི་ཚུགས་ནི་བདུད་  
 ཅི་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷང་བྱར་ངེས་པ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་ལྷང་། །རིགས་  
 ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལྷང་། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་...

དམ་ཇུས་ཡིན་པས་སྒྲུང་། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བས་  
 སྒྲུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་པས་སྒྲུང་། །ཆ་ཤས་...  
 དབྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་ངེས་ནི། །ཉི་ཤུར་བསྐྱེད་བ་ཀྱན་གཟིགས་...  
 རྩེད་པའི་ལྷགས། །ལེས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་མེད་དང་གཅིག་སྤྱེད་དང་། །  
 ལྷལ་བ་དང་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་གྲགས་པ། །བསྐྱེད་མཚམས་བྲལ་ལ་...  
 འདའ་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །རོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དམ་ཆོག་ཆེངས་  
 གྱིས་བཅིང་། །ཡེ་ནས་ཉམས་མེད་རྩི་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས། །ལམ་.....  
 ཞུགས་ནམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་...  
 རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་། །དམ་ཆོག་ནམ་པར་བཞོད་པའི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་ནི། །ཅ་བ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ། །སྤྱོད་གཅོད་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་  
 བརྒྱ་བ་སྤྱང་། །ལ་མ་སྐྱོན་སྤྱིང་རང་ལུས་ཆོས་གང་སྤྱོད། །སྒྲ་མའི་.....  
 གྲིབ་འགོང་ཡུམ་གཙ་སྐྱོན་སྤྱིང་བརྟེན། །གསུང་གི་གསུམ་ལ་རྩོན་སྤྱོད་  
 ཆོག་རྩུབ་སྤྱང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལེས་ས་གནས་ལྷགས་སྒྲོམ་མི་བཀྱར། །  
 སྒྲ་མའི་ཡུམ་དང་སྐྱོན་སྤྱིང་ཆོག་མི་བརྟེན། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡིད་  
 ཀྱི་ནམ་གསུམ་དང་། །སྤྱོད་དང་སྒྲོམ་དང་ལྟ་བ་ལོག་པ་སྤྱང་། །སྒྲ་མ་  
 ལྟ་མཆེད་ལྟ་སྒྲོམ་ཐུན་ཀྱན་ལེས་། །ཐབས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཡན་ལག་  
 ཉི་ཤུ་ལ། །ཏན་གན་མ་བྱེན་ལེན་རྩུན་ཀྱལ་པའི་ཆོག །སྤྱད་བྱ་ལ་ནི་

གནང་བཀག་ཤེས་པས་སྒྱུད། །འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་ལ། །མི་སྤང་དོན་རང་རྒྱད་པ་དང་དབུལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མྱ་  
 ས་རྟ་ཐིལ། །དང་ལེན་ལྡ་ལ་གཙང་སྒྲེའི་གཉིས་རྟོག་འདུལ། །ཕུང་  
 སོ་འབྱུང་ཡུལ་དབང་སོ་ཁ་དོག་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ལྡ་ནི་ཤེས་རབ་.....  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུད། །རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་པར་ལས་དེ་བཞིན། །བསྐྱབ་བྱ་ལྡ་  
 བྱི་རྟོགས་གོམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ། །འདི་དག་དམ་ཆོག་གསལ་.....  
 བཀྲའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། །  
 གསང་འདུས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ཟླ་གསང་སོགས། །སྟོན་དང་..  
 ཕྱིན་ཆད་འབྱུར་བའི་རྒྱད་ལྡི། །སྒྲི་དོན་གྱུར་བའི་རིགས་ལྡི་སྟོན་  
 པ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །མི་  
 བསྒྱུད་རྩི་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཟུང་། །རིན་འབྱུང་ཆོས་འོར་མི་.....  
 འཇིགས་བྱམས་པ་སྒྱུན། །སྤང་མཐའ་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་ཆོས་.....  
 རྣམས་བཤད། །དོན་གྱུབ་མཆོད་བསྟོད་ཐིན་ལས་ཀྱན་ལ་གུས། །བྱད་  
 པར་སྒྲ་མེད་རིགས་ལྡི་སྟོན་པ་ནི། །རྩི་རྩི་རིགས་གྱུར་སྟོག་ལ་འཆོ་  
 བ་ཡང་། །ཞིང་བརྒྱལས་གཞན་དབུ་མར་རྒྱང་རྟོགས་གསོད། །རིན་  
 ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་སྤང་བྱ་ནི། །མཆོད་ལྡན་གཟུངས་དང་སྐལ་.....  
 མེད་སྒྲེ་ཤོའི་འོར། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རང་སྟོབས་མཐུ་ཡིས་སྤང་། །  
 པརྒྱའི་རིགས་ལ་རི་དྲུགས་མིག་ཅན་མཆོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་...

མེད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ལས་ཚས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན། །ལས་  
 ལ་རྒྱུ་ཚིག་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །འཁོར་ལའི་རིགས་ལ་རྣམས་དང་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་  
 ཚིག་གིས་གསུང་བ་ནི། །མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་སྟགས་བྱང་ས་དང་ཐུན་མོང་།  
 ལྟ་དང་ལྟ་མེད་གསང་བ་པ་མི་བརྟག། །ཕྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚན་ཆ་  
 མཚན་མ་ལ། །སྤང་པར་མི་བྱའི་གཉིས་ནི་དངོས་བསྟན་ཏེ། །གསང་  
 བ་གནོད་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱ་གཟུགས་རྫོགས། །བཞོན་པ་སྤྲ་མའི་སྟན་  
 དང་ཆེབས་ལ་སྟགས། །མཚན་ཆ་ལྟ་ཡི་ཆེད་ཏུ་བྱས་པའི་རིགས། །  
 མཚན་མ་ཕྱག་མཚན་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་དང་། །མཚན་རྟེན་གྱི་བ་མ་.....  
 འགོ་མ་ལ་སྤང་པའི་སྤྱ། །དེ་བཞིན་མཚན་རྣམས་རྟེན་ས་ལ་དམན་མར་  
 གྲགས། །ཕྱག་མཚན་རྣམས་པའང་གཟུང་བར་བཀག་པ་ཡིན། །ཁྱད་  
 པར་གསོད་དང་མ་བྱེན་ལེན་པ་སྟགས། །དངོས་བསྟན་ཉིད་དང་.....  
 དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་སྟགས་པ་བྱར་ལ་ལྷུང་། །  
 མདོར་ན་གསུང་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར། །སྤྲ་པའི་གསང་བར་  
 མདོན་འཆེལ་ཀུན་ལ་གཟུར། །ཉིན་བཞིན་སྤྲ་བེ་གསོད་དང་.....  
 མཚམས་མེད་སྤྱོད། །སྟགས་སྟོན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱང་བས་ན། །  
 གསང་སྟགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ལྷུང་མཚམས་མི་  
 ཤེས་སྤྲ་མར་མི་གུས་དང་། །བག་མེད་ལ་གོམས་ཉོན་མོངས་མཐུ་ཆེ་

བཞི། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དེའི་སྟེང་དུ། །བརྗེད་ངས་ཆེ་དང་  
 གྲན་པ་མི་གསལ་བ། །བསྐྱན་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཡིན། །  
 དེ་བས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོ་ཡི། །ལོང་བ་དབྱེ་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཐོབ་པའི་བག །བསྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཉིན་མཆོན་བྱུང་དུག་ཀྱང་། །  
 སྤང་སྤང་གནས་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཤིང་དཔྱད། །ཉམས་ན་  
 གསོ་བའང་འོག་མ་ལས་འཕགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་སྒྲུ་བྲིམས་འཆབ་  
 ལེམས་མ་སྐྱེས་ན། །ལན་བདུན་གསོར་ཡོད་འཆབ་བཅས་ལན་.....  
 གཅིག་ཀྱང་། །གསོ་བའི་ཡུལ་མེད་རྩ་བའུ་ཆག་པ་བཞིན། །བྱང་སྒྲུ་  
 རིན་ཆེན་ཉེར་སྤྱད་ཆག་དང་འདྲ། །གཞན་སྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་  
 བཞེན་ནས་གསོ། །གསང་སྤགས་སྒྲུ་པ་ཅིན་ཅིན་སྒྲོད་ཞོམ་ལྟར། །  
 རས་སྒྲོབས་མཐུ་ཡིས་གསོ་བྱ་བྱར་ཡོད་པས། །སྤྲ་མ་སྤྱན་བརྟན་.....  
 འབྲུལ་དུ་མཉེས་བྱས་བསྐྱང་། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་ཉམས་ན་དོ་རྩེ་ཆོས།  
 བསྐྱེམས་ལ་སྟིང་པོའམ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་འདོན། །བྱགས་ལས་  
 ཉམས་ན་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་བ་བཅད། །གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 གསོ་བའི་ཐབས། །དུག་ཆ་ལས་ཐལ་བྱུན་ཆོད་འདའ་བའི་མཆོམས། །  
 འགལ་དང་ཉམས་དང་འདས་དང་རལ་པ་ཞེས། །ཞག་དང་སྒྲ་བ་ལོ་  
 གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། །གསོ་བར་བྱང་སྟེ་བྱི་མ་བྱི་མར་བྱི། །ལོ་.....  
 གསུམ་འདས་ན་གསོ་བ་བྱང་བ་ཡིན། །འགལ་ན་ཆོགས་འཁོར་.....

ཉམས་ན་བདོག་དགུས་བསྐང་། །འདས་ན་བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་  
 དབྱིག་།རལ་ན་སྲོག་གིས་གསོ་བའི་རྣམ་བཞག་རྣམས། །རྩི་རྩི་ཉི་མ་  
 རྣམ་པར་བཀོད་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་  
 བདག་འཇུག་སྒྲང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་པ་རྩོད་འཕྲོ་མེད་ཚུལ་.....  
 བྱིས་ས་དང་། །ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་སྲིད་གཏོང་མ་གཏོང་། །  
 དུལ་པའི་སྐྱགས་རྒྱ་བུ་དང་གཏུམ་མོས་བསྐྱེད། །ཆོགས་སམ་རྟེན་  
 གྱི་དུང་དུ་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །སྲོག་བསྐྱེད་གསུང་རབ་བསྐྱེད་དང་ཡིག་...  
 བརྒྱ་བསྐྱེད། །མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ལ་...  
 སྐྱེད་སྐྱེད་ཐབས་གྱིས་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁྱད་པར་དོང་སྐྱེད་སྐྱེད་...  
 བཤགས་པས་མི་འདག་མེད། །དམིགས་བཅས་ཀྱན་ལ་འཁྱོད་སེམས་  
 ལྷག་པར་གཅེས། །མ་བཤགས་ཆོ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཡོན་འགྲེ་བ། །  
 དོ་སྐྱེད་མེད་པའི་རྩི་རྩི་དམུལ་བར་ལྷུང་། །དམ་ཆོག་ལྷན་པ་སྦྱེ་བ་...  
 བརྒྱ་དུག་གས། །ལྷུང་ན་འདི་འཕེལ་འཆི་ཁ་བར་མ་དོར། །བྱུང་པ་.....  
 བརྒྱད་དང་དབང་བརྒྱ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་རིག་  
 འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན།  
 སྦྱ་ལའི་ཞིང་འགྲོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེ་རྩྭ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བའོ། །

༡༡། །ཀྱུལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པར་ནམ་ཐར་གསུམ། །བསྟན་  
 ཕུའི་ངོ་བོ་ས་ས་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་  
 སྟོང་པོ་ཅུ། །རང་བཞིན་བཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །  
 གང་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་དམ་པའི་དོན། །མཐའ་དག་སྒྲ་ཡི་བྱེ་.....  
 དོར་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་རྫོགས་.....  
 སྟགས། །ཀྱུན་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན། །འདིར་ནི་  
 འཁོར་དང་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་.....  
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད། །འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།  
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟགས་རྩེ་གསུམ་དུ་རྫོགས། །དེ་ཉིད་ངང་ན་དག་  
 པ་སངས་རྒྱས་དང་། །མ་དག་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆ། །  
 གཉིད་ཀྱི་ངང་ན་མི་ལམ་མི་གཡོ་བཞིན། །གང་ནས་མ་འོངས་གཞན་  
 དུ་འཕོ་བའང་མེད། །རེ་ཞིག་གཞི་ཡི་བཞུགས་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་མཐའ།  
 ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་མ་ངེས་ངེས་པ་དོན། །ཅིར་ཡང་བརྟུབ་དང་ཅིར་  
 ཡང་ཁས་སྒྲང་བརྟུབ། །སྒྲ་ཆོགས་འདོད་པའི་གཞི་བརྟན་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཀ་དག་གཅིག་ཕུའི་སྟགས་རེ་ལ། །ས་སར་བཏགས་  
 པའི་རང་གཞུང་འཛིན་པ་གཞན། །ཁོང་ཁོང་བརྟན་གྱིས་སྒྲང་པོའི་  
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ངང་པའི་ཁ་དོག་བརྫོད་པ་ངེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་  
 ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་དང་ཐ་དད་.....

མིན། །དངོས་མཚན་སྤྱོད་པ་བྲལ་བས་ཀ་དག་ལ། །བཅིང་གསལ་.....  
 འགག་པ་མེད་པས་ལྷན་གྲུབ་པོ། །གཞི་གཅིག་རྣམས་སུ་འགལ་བའང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །རྩི་བོ་ཀ་  
 དག་ཡིན་པས་འཁོར་མ་སྤྱོད། །ལྷན་གྲུབ་ཆལ་ལ་རྩི་བོ་ཅིར་ཡང་  
 སྤྱོད། །རྩི་བོ་ལྟར་བྱེད་ཡི་རང་འོད་ནི། །གཅིང་གསལ་སྤྱོད་གྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་ཀ་དག་དངོས་མཚན་སྤྱོད་པ་ལོ་  
 གདངས། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱི་རྩི་མ་རལ་བྱམ་པའི་སྤྱོད། །རྩི་བོ་སྤྱོད་ལ་.....  
 གདངས་གྱིས་མ་འགགས་པས། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་དེ་.....  
 བཞུགས་ཀྱང་། །གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 མཚན་མ་རིས་ཆད་ཅན་དུ་ཕྱིར་མི་གསལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་.....  
 ཡིན་སེམས་ཅན་མིན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཐའ་དབྱུང་.....  
 མིན། །སྤྱོད་པ་བྱང་ཆད་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མིན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་.....  
 གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་པོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་རིག་པའི་བདག་.....  
 ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་.....  
 གསལ་གཞོན་ཅུ་བྱམ་པའི་རྩི་བོ་ནས། །གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་.....  
 བཞིན་གཞི་སྤྱོད་ཤར། །གང་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུ་རིག་གདངས་རྣམ་པའི་  
 ལུལ། །དཔྱད་བྱེད་ཤེས་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ལ། །སྤྱོད་པའི་མ་རིག་.....  
 ཅན་གྱི་ཆ་བཟུང་བས། །སྤྱོད་པ་མཐའ་བཞིན་དུངས་པའི་ཀ་དག་



ལས། །ལྷན་གྲུབ་གཡོ་བ་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ཏུ་ཤར། །འདི་ནི་འཁོར་  
 འདས་འབྲེལ་བའི་སྒོ་འཕར་ཏེ། །ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་བྱུང་ཐེ་  
 དང་། །མན་ངག་ལྷེ་མིག་གངས་ལྷན་རི་ཡི་སྒྲིངས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 སྒྲིང་ལྷན་གཅིག་གིས་ཟྱེ། །དེ་ཆེ་གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྤྲང་ཅིག་མར། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །སྤང་བ་འབྲུལ་བར་མ་  
 མཆེད་རང་སྤང་ཏུ། །རིག་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས། །  
 གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྲང་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེ་  
 བྲག་རབ་ཏུ་བྱེད། །བྱེད་ཐོག་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་སྒྲིན་པ། །  
 གཞན་འབྱུང་ཆེན་ལ་མ་སྟོས་རང་སར་གནས། །སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །སྤྲང་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 ས། །གང་ཆེ་ཆོས་སྦྱུང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །རྣམ་གྲོལ་.....  
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ལྷན་གྲུབ་སྒོ། །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱ་ཏུ་སྤང་  
 བྱས་ནས། །དེ་ཡི་ཅུལ་ལས་ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བཀོད། །དག་པ་.....  
 རང་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱུང་སྤང་བ་དང་། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་.....  
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྤང་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། །འཁོར་  
 བ་སྤང་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས། །ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་.....  
 དག་ཆོགས་གྱི། །མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེའི། །  
 ཞིང་དང་མཛོད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་

གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་པས། །  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། །ནོར་བུ་མཆོག་དང་་་  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ལྟར། །ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་་་་  
 རོར་སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་མ་རིག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམས། །ཐོག་  
 མའི་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་ནམ་པ་  
 མ་རིག་པའི། །སྐྱོ་བུར་སྐྱེན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཐུར་  
 སང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །མིང་དོན་བདག་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་  
 ཡི། །མ་རིག་གསུམ་ལས་་་འབྲུལ་བའི་སྐྱེན་བཞི་མཆེད། །གཞི་ཉིད་་་་  
 བྱིས་ལྟར་གནས་པ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེན། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཤར་བ་བདག་་་་  
 སའི་སྐྱེན། །དེ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་པའི་སྐྱེན། །གསུམ་  
 སོ་དུས་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན། །ཆོགས་ལས་རིམ་བཞིན་་་་་  
 འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཐུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཕེལ་འཁོར་བའི་  
 གནས་རིགས་བྱལ། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་་་  
 བཞིན། །འདི་ལྟར་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོའང་། །མེད་སྒྲུང་སྐྱེ་  
 མའི་རང་གཟུགས་སྒྲུང་དུས་ནས། །ཡོད་མ་ཚུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་  
 ཐོག་མ་ལ། །དཔྱད་བྱེད་ཡིད་དུག་ལངས་ནས་ཆོགས་དུག་ཤར། །  
 རམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ནི། །རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་སེམས་  
 ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རོ་སོ་ཉིད་མེད་འདི་ཡང་རབ་བཅིངས་་་་

བས། །བདག་ཡོད་ལ་ཞེན་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །སྲིད་ན་ལ་  
 ལའི་སྤང་བ་ལ་ལའི་ཐུན། །ལ་ལའི་བདུད་ཅི་ལ་ལའི་རྒྱ་དང་མེ། །  
 ཀུན་ནས་རྣམ་པར་འགལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས། །བག་ཆགས་རྗེས་  
 འགྲོ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྤང་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན། །  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ནང་ལྷགས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་.....  
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་ཅམ་ལས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནམ་...  
 ཡང་འདྲེས་མ་ཐོང་། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་...  
 སེམས། །ཐག་ཁྲ་མཐོང་ཆེ་སྤུལ་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི། །ཤེས་པ་དང་པོ་...  
 གཟུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། །རྗེས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ལྷགས་པ་འཛིན་པའོ། །  
 གལ་ཏེ་སྤུལ་དུ་སྤང་བ་གཟུང་བ་ལ། །འཛིན་པ་བདག་པོའི་ཤེས་...  
 པར་སྤྲེལ་བྱེད་ན། །སྤང་དང་སྤང་ཡུལ་མ་བྱེད་སྦྱེས་བྱ་ཡང་། །སྤང་བ་  
 ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་བྱེད། །གང་དུ་འང་མ་རིག་གང་འཛིན་  
 གྲོ་བར་རྒྱུན། །སྲིད་པའི་བདག་པོ་དང་དང་ང་ཡི་བར། །མེད་བཞིན་...  
 འཁྲུལ་བའི་རྩ་བ་ཆོད་ཀྱུར་ན། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་རང་ལ་  
 ཐིམ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 གཞིའི་བལྷགས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པའོ། །

༣༡ །གང་ཞིག་སློབ་པ་མིན་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ། །དཀྱི་བའི་...  
 ལམ་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཡང་...

དག་བཞེན། །ལམ་དེ་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་  
 རྒྱུ་མི་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གསང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་  
 མི་གནས་ཤིང་། །མཐའ་བུལ་དོན་ལ་དབྱ་མར་གཟུང་བའང་མེད། །  
 རོ་བོ་ཉིད་སྤངས་རྒྱུ་མི་པའི་ཆེན་པོར་གྱུ་བ། །ཆོད་པ་མངོན་པར་.....  
 འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གེ་ནི། །བརྟགས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཕྱི་བཞེན་  
 འབྱང་། །དོན་དམ་ཡུལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཅན། །སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་  
 བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གྱུ་བ་མཐའི་རྒྱུ་གེ་  
 དང་། །སྐྱོ་སྐྱོ་མཚན་དམན་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་གེ་ཡི། །རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཡུལ་  
 འདས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཤིང་། །གདོང་ནས་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མི་པའི་  
 ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤྲོ་བ་མ་བཅོངས་སྟོང་པའི་དངོས། །སྟོང་པ་རང་  
 བཞེན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ནི། །རིག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་དང་ཡི་  
 ཤེས་ཁམས། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བཞེན། །གང་ལ་སྤྲོ་  
 ཡི་རིམ་པས་འཇལ་ལྷགས་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ནི་རོལ་པའི་རྩལ་དུ་  
 ཤར། །སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ནི་རང་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ། །མན་ངག་སྤྲོ་ནི་མེད་  
 སྤྲོ་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་  
 སེམས། །གང་གི་འགོས་པ་སྤངས་པའི་རང་གསལ་གདངས། །གཞི་  
 དང་རྩ་བ་མེད་པའི་སྤྲོ་ནི་གསལ། །བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་མེད་པས་  
 ཡི་གྲོལ་ཡིན། །རང་གི་རང་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལུས། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་

བས་སྟོས་གཞི་ཀུན་དང་བྲལ། །གཅིག་དང་རྩ་མར་གདགས་པའི་...  
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཅིག་པོ་རིག་པར་གྲོལ་བས་མཚན་ཉིད་མེད། །  
 གདང་ག་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་ལས་རིག་པར་...  
 གྲོལ། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་རྩ་འཁོར། །རྣམ་པས་དབྱེ་  
 བ་ཆུ་དང་ཆུ་ལྷན་བཞིན། །རྟོག་མེད་ཅམ་རྩ་སེམས་རིག་མཚུངས་...  
 བའང་། །རིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལ། །སེམས་ནི་སྤང་  
 ཀ་ལྟ་བུར་འབྱེལ་ཞིང་སྒྲིངས། །རིག་པ་གནམ་སྟོང་སྒྲ་བ་གཏིང་.....  
 གསལ་འདྲ། །སེམས་ནི་བཙུགས་སྒྲ་བ་ཡུལ་འདྲེས་མཚུངས། །དྲངས་  
 ལ་ཡུལ་མེད་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཡུལ་དང་ཀུན་ནས་འདྲེས་པ་...  
 སེམས་ཀྱི་བྱང་། །དེ་བཞིན་རིག་པ་རང་གནས་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་  
 གཏན་ཐབས་ལ་མ་སྟོས་བྱིང་གོད་བྲལ། །སེམས་ནི་དམིགས་པའི་...  
 ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་...  
 འབྲེལ། །རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་ཀྱང་སྤང་བ་ཡི། །བྲིལ་གྱིས་མི་གནོན་...  
 དདུལ་ཆུ་སར་སྤང་འདྲ། །སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཆ་དང་བཅས་པ་  
 ཡི། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩྭ་གས་དང་འདྲིས། །རིག་པས་.....  
 སེམས་ཉིད་གཞན་རྩ་མ་སྤངས་ཀྱང་། །སེམས་དང་རིག་པ་ལྟན་ཅིག་  
 མི་འདུ་བས། །ཡུལ་དང་རྣམ་པར་རང་དང་རྣམ་གཅིག་པའི། །ཉོན་

མོངས་ནམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་ནས་བྱོས། །དེ་ལྟར་བྱོས་པས་ཉན་  
 མོངས་བཙུན་ར་ལས། །དེས་པར་འབྱེད་པ་མན་ངག་ལྟེ་བ་ཡི། །བྱང་  
 པར་ཆོས་ཏེ་གཞན་དུ་ཉན་མོངས་ཆོགས། །ཉན་རང་སྤྱོད་ཞིང་བྱང་  
 སེམས་གཉེན་པོས་འདུལ། །སྤྲུགས་སྦྱིར་ལམ་གཏོད་སེམས་ལྟེར་.....  
 གཤེས་ཐོག་དགོལ། །སྤྱོད་ལྟེར་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་དག་བྱེད་པ། །  
 རིག་པའི་སྤྱོད་ན་རང་ཚུགས་ཞིག་པ་མཆར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞི་...  
 དང་ནི་ཆོས་སྐྱབ་གཉིས། །དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་ཆུ་མཆོ་འདྲ། །  
 ཀྱན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡི་སྦྱིབ་ཆ་སྟེ། །བྱུང་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་.....  
 འདས་གཉིས་ཀར་ལྷིང་། །གཞི་དེ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་...  
 ཀྱང་། །གཉིད་དུ་སོང་དང་དེ་ལས་སད་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་དབང་  
 པོ་ཉམས་པའི་གཉིད་སྐྱབ་བཞིན། །གྲོལ་བ་དེ་ལས་སད་པའི་གནས་  
 སྐབས་འདྲ། །ཐོག་མའི་ངེས་མེད་གཞི་ཡི་ལྷན་གྱུ་དང་། །མཐར་ཁྱི་  
 གྲོལ་སའི་ཀ་དག་དྲི་བུལ་གཉིས། །རྣམས་སུ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་ཁྱི་འབྲུལ་  
 པའི་གཞི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཁྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་བཞིན་...  
 དབྱིངས་ཀྱི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་དང་། །ད་ལྟའི་ལམ་ཁྱི་རིག་པ་ཀ་དག་...  
 གཉིས། །ཆུ་ཆད་སྦྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་མཉམ་ནའང་། །གྲོལ་ས་ཉིད་  
 བྱི་རྒྱུང་སེམས་ཆ་དང་བཅས། །ནམ་པར་བྱང་བའི་འཁོར་འདས་ཀ་  
 དག་སྟེ། །ལམ་དུས་རྒྱུང་སེམས་མ་དག་སྐྱབ་དབང་དང་། །འགྲོགས་

ཤིང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དྲི་མའི་ཆས། །བསྐྱད་ཅིང་ཁྱར་བས་མ་  
 དངོས་གནས་རིས་འགའ་ཅམ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རིག་  
 གདངས་དང་། །རྟོག་བཅས་གོམས་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལུས་གཉིས། །ལྷ་མོ་  
 སྐར་མཚུངས་ཀྱང་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཤར་ཞིང་ཤེས་ཐོག་གྲོལ་  
 དང་མི་གྲོལ་བྱད། །བྱད་པར་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །  
 ས་བཅུའི་སྤང་བས་བསྐྱས་པའི་ལོངས་སྤྱུ་ལ། །འཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་དེ་  
 ཡི་དཔེ་བྱེད་ནི། །རང་བཞིན་སྤུལ་པར་བཤོད་ལ་ལྷུར་བྱ་འགྲོ། །དེ་  
 མུར་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་  
 ཀ་དག་ནི། །སྟོང་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསམ་བཤིང་འདས། །མཚན་མོ་  
 ཉིད་སྒྲོ་ཡི་བཤིང་པས་ཐུག་པ་སྤངས། །སྒྲོན་པ་མེད་ལ་རིག་པའི་མོ་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །རིག་པའང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པས། །ང་  
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་བྲལ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པར་  
 བྱ་བ་མེད། །མ་བཅོས་ནལ་མར་བཞག་ན་རྩེན་པར་མཐོང་། །རང་གི་  
 རོ་བོ་གཞན་བྱ་མི་འགྱུར་ན། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་ལས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྫོགས། །དེ་ལས་མོ་  
 གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་དགོས། །སྟོག་དང་འཛིན་དང་སྒྲོམ་མོ་  
 དང་བསྐྱེད་བཅས་སེམས། །མཐའ་དག་སྒྲོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གྱུར་  
 བ། །ཡིད་སྒྲོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་

པའི་ཐོད་ཀྱི་ནི། །རིག་གཤངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་གོ་ལས་……  
 ཉུང་། །ཕྱི་འབྱུང་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཡུལ་སྤང་གི། །རྩོས་བཅས་དྲི་མ་ཟད་  
 པའི་འབྱུང་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དྲངས་པའི་ལམ། །  
 མངོན་རུ་བྱེད་པས་ནང་འབྱུང་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས། །རྩལ་ཕྱན་ཉིད་……  
 ལས་དྲངས་པར་མ་རྟུས་པའང་། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེའི་སྐར་སྒྲིན་  
 རས། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རུ་མཛད། །དེ་བྱིར་རང་གི་  
 རྩེ་བས་ཡིད་དཔྱད་གྱི། །ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱང་དང་བྱད་ལྷགས་……  
 པའི། །མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་  
 བདག་འཛིན་སྟོ་བྱར་རྒྱུ། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྟོང་རུ་མ་རུབ་  
 པར། །སྟོ་བྱར་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཆོས། །ཐ་མལ་རང་……  
 ལྷགས་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ཡིས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་བྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །སོ་སོ་བ་ཡི་  
 འབྲིད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ལས། །དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་ཆའི་……  
 བསམ་གཏན་དང་། །གསལ་ཆའི་ཤེས་རབ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལས། །  
 གཉིས་པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་བཞག །གཉིས་པའི་ཕྱོགས་……  
 ལའང་དབྱེ་བ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ལས་དང་གདམས་ངག་……  
 ལས་བྱུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྒྲ་ཡི་རྗེས་མཐུན་པ། །ཐོས་པའི་  
 དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཞི་བ་དང་། །དེ་ལས་དོན་རྟོགས་ལྷག་མཐོང་……



མཚན་ཉིད་དོ། །མན་ངག་ལས་བྱུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ། །སེམས་ནི་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཞི་གནས་ལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་  
 ཟེ། །མདོར་ན་རབ་གྱིས་ངན་རྟོག་ཚས་སྐྱར་ལྟོངས། །བཟང་ངན་.....  
 མཉམ་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས། །འབྲིང་གི་ངང་དྲངས་བྱུང་.....  
 འབྲེལ་ལམ་གོམས་པས། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་  
 ལྷ་རྒྱུ། །ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་བཅུལ། །གང་.....  
 དམིགས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི། །ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 ལ་གོམས་ན། །མཐར་གྱིས་གསེར་གླིང་ས་རྩོམ་ཆེད་བཞིན། །སེམས་  
 དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་...  
 གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར། །ཐབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཤར་...  
 ཡང་། །དགག་པར་མི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད། །རྗེས་སུ་མི་འབྲང་...  
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ན། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་སྒྲུན་དང་མདོན་ཤེས་སོགས། །  
 དབང་པོ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཐོབ། །རྟོག་པ་ཡུལ་...  
 དང་འབྲེལ་ན་ཐ་མལ་ཏེ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་ལ། །  
 སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟའ་སྐར་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །རྣམ་པའི་སྒོ་...  
 ཡིས་གོས་པར་མ་གྱུར་ན། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་.....  
 འབྲེལ་ཆད་པས། །སོ་སོར་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
 མའི་ས་ལ་ད་ལྟ་བྱིན། །མདོར་ན་དབྱིངས་གྱི་ལམ་ནི་ཚས་ཉིད་གཅིག།

རིག་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན། །འོད་གསལ་ལམ་ནི་སྒྲོན་  
 མ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱིགས་ཚོད་ལམ་ནི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ། །  
 ཐོད་ཀྱལ་ལམ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡིན། །འདི་དག་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་ལྟར་མཁྱེན་འཚལ་ནས། །  
 མ་རིག་གྲོགས་དང་འབྲལ་པའི་བསྐྱེད་བྱིད་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་  
 བའི་འབྲོག་དགོན་འཇིགས་རུང་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུ་  
 བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་གིས། །དེ་རིང་མན་ཆད་བཅིངས་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས། །  
 བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ལྷ་ངན་འདའ་བའི་ལམ་  
 མཆོག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་.....  
 བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཆོམས་ཏེ་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་མཆོན་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་ནས། །མཐར་  
 ཐུན་འབྲས་བུ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་ཀྱན་གཞིའི་  
 རྫོགས་པ་དྲུངས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བ་ཡིན། །  
 གང་དུ་གཞི་ལས་གཞི་སྤང་གཡོས་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་བག་ཆགས་  
 ཤེས་བྱའི་ཆ་འཛིན་པའི། །ཆོགས་བརྒྱད་ཉེར་ལེན་སྤོང་དང་འདྲ་བ་  
 རྣམས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རང་  
 བཞིན་འོད་དུ་གསལ། །སྒྲོ་བྱར་བྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་སྤངས་པ། །དག་

པ་གཉིས་ལྟན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དངོས། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་  
 སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་སྦྱོང་པ་ཕྱིར་གསལ་ཅན། །  
 སྟོང་གི་ཆ་ལ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་.....  
 འཕོ་འགྱུར་མེད། །དབྱིངས་ཀྱི་རྟག་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་སྒྲ། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་ཞི་བའི་དབྱིངས། །སྟོབས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་.....  
 མཆོ་ཀུན་ཆུབ་ཀྱང་། །སྤང་ཆ་དོ་པོར་མ་འདྲེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཆ་  
 རས་གཞལ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཡི་.....  
 འབྲུག་པ་ཞི། །ཤེས་བྱེད་སྒྲ་ལ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤངས། །སོ་སོ་.....  
 རང་རིག་རྟག་ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་། །ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་སྤང་བའི་ཡི་.....  
 ཤེས་ནི། །མཁུན་ཆ་འགག་མེད་སྒྲ་དང་ཡི་ཤེས་རྟོན། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །གང་ལ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་.....  
 བརྗོད། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །གཅིག་དང་དུ་མར་  
 མ་ཡིན་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་ལས་འདས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་མི་  
 རྟོག །གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་སྟོས་པ་ཞི། །ངག་གི་ཡུལ་འདས་  
 དོན་དམ་བདེན་པས་བསྐྱེས། །རྟོག་དཔྱོད་ཐ་སྙད་གཏན་ཆོགས་.....  
 ཀྱིས་མི་མཆོན། །སྟོ་དང་སྟམ་བྱེད་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ས་.....  
 བརྩའི་དབང་ཐུག་གི་ཡང་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་.....  
 མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་གནས། །ཟབ་ཞི་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་ཁང་.....

མཛེས་ནང་། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །  
 རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས། །རང་བཞིན་སྤྱོད་  
 བྲལ་དབྱིངས་ནས་དགོངས་སྤྱོད་གཅིག །མཁུན་ཆ་འགག་པ་མེད་...  
 པའི་རང་གདངས་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྒྲ། །གནས་དང་རུས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར། །རེས་པ་ལྡ་  
 ལྡན་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་.....  
 བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་ལྷན་རྫོགས་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འོད་ཟེར་གསལ་འཆེར་འབར། །མཁའ་དབྱིངས་.....  
 དབང་པོའི་མཚན་ཆས་བཀའ་པ་བཞིན། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་.....  
 བཏེགས་ན་འཕར་བ་ལྟའི། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྤྱོད་འཕར་རྣམ་  
 བཞིར་ལྡན། །རྟ་རྟ་བརྒྱུད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཅིག་པ། །པ་གུ་བྱ་བྱེད་  
 མདའ་ཡབ་ཕྱ་ཕྱ་ཅན། །སྤམ་བྱར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མིག་ཡངས་  
 མ། །བདེ་སྟོང་མཚན་སྤྱན་ཅེ་དགའ་གཡོ་བ་ཅན། །རྩ་ཡབ་འཕན་.....  
 གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱའི་རྟག །སྤྱོད་ཟེར་ཆགས་གཙང་ཁང་  
 ལྷུར་བྱར་མཛེས། །རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་རུ་མི་མཛོན་གང་བལྟས་གང་། །  
 གྲངས་ཀྱིས་མི་གཏུགས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷུར་བཞིན། །རྟེན་གཞི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་། །བརྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ལྡ་ཡི་གདན་  
 བྱིན། །འཕྲོག་བྱེད་གཉིས་འཁྱུང་ཅང་ཤེས་སྤྱོད་གར་ཅན། །ཤང་.....

ཤང་ཉེའུ་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། །རུས་གསུམ་གཞིར་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་རུས། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མཚན་རྫོགས་སྟོན་པ་ལ། །  
 རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་  
 རྩོད་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 ཁ་སྦྱར་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས། །རང་ལས་མི་.....  
 གཞན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར། །སྒོ་བ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་  
 སོ་སའི་ཡུམ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་འཁོར་ནི། །སྒྲ་.....  
 ཆོག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱར། །སྟེང་ཁང་ནི་བ་བྱང་  
 རྩེ་སྟེང་པོའི་གནས། །དབང་མཛད་ནི་བ་བཞི་བརྩ་ཙ་གཉིས་ལས། །  
 དམ་པའི་སྤངས་དཔྱལ་གཉིས་ནི་སྤུལ་གཞི་སྟེ། །ཀྱན་ལ་བྲབ་པར་.....  
 བརྒྱལ་བས་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། །འགྲོ་དུག་སོ་སའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པའི། །  
 རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དུག་ནི་སྤུལ་པར་ཤར། །རང་སྤང་ཁོངས་སྐྱའི་ཞིང་  
 ན་སུམ་ཅུ་བཞི། །གཙུ་བོ་བརྩ་ལ་ཉེར་བཞི་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །ལུང་.....  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་སུ་དག་པའི་ལྷ། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་དག་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་མཉམ་སྦྱར་.....  
 སོགས། །བླ་མེད་རྒྱུད་ལས་ལུས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རི་སྟེང་.....  
 བསྟན་དང་རྣམ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན། །འོག་ཁང་ཆོགས་ཆེན་.....  
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འབར་པའི་གཞལ་ལས་ཕྱི་ནང་རིམ་

པ་དག། །སྒོ་བྱམས་དག་པའི་ཕྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །ན་བབས་གཉིས་  
 ལུ་མོ་བྱང་དབུས་མའི་ནང་། །རྫོ་རྗེའི་བག་ཆེན་པར་སྤྲོད་བཅུ་ལ།  
 ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་དབང་ཕྱག་ཁྱོ་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེང་དུ་.....  
 དཔལ་གཏུམ་སྟག་། །འཇིགས་བྱེད་མེད་གེ་གཏུག་པ་གཟིག་དང་ནི། །  
 གཏུམ་པ་དོམ་དང་སྟབས་ཆེན་སྤང་པོ་དང་། །བརྗིད་པའི་མ་ཉེ་.....  
 འཇིན་པའི་རྒྱ་སྟོན་དང་། །ཁི་ལྷ་སྟོ་འགྲོ་བྱུང་སྤང་གཙུག་བརྒྱད་རེས།  
 དྲེགས་པ་མོ་མོ་བཟུང་ཞིང་བརྗིས་པའི་སྟེང་། །འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་  
 སྒྱི་དཔལ་བཙམ་ལུ་འདས། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཨིན་ཀྱི་ལའི་.....  
 མདངས། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ལུ་བདུན་གསུམ་ཞལ། །ཞབས་བརྒྱད་  
 ཕྱག་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ན། །ཁི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་.....  
 གཉིས་བསྐྱམས། །གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་དབུ་དག་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད། །  
 ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་རྫོ་རྗེ་དུང་ཁྱག་འཇིན། །ལྷ་མ་གནས་ཡུལ་མ་  
 མོ་ཕྱ་མེན་བསྐྱམས། །ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་མཁར་རྒྱལ་མ་མཉམ་པར་སྦྱར། །  
 སྟེང་དང་ཁི་བའི་ཆོས་ཁམས་མ་ལུས་པ། །བཙམ་ལུ་འདས་གྱི་.....  
 ཞབས་གྱི་གདན་བྱིན་ས། །དབུ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་འོ་བར་ལ་རང་བཞིན་  
 རྫོགས། །དབང་མཆོག་དང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དག། །སྒོ་འབྱར་བཞི་  
 དང་གྱུ་ཆད་རྣམ་བཞི་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དག་གོ་རྒྱལ་སྟགས་.....  
 བརྒྱད། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་བྱམས་ལ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། །གཉིས་

པའི་བྱམས་ལ་སྒྲོ་མ་ནམ་པ་བརྒྱད། །གསུམ་པའི་བྱམས་ལ་དབང་  
 མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཀུན་ལ་རང་རང་སྒོ་བ་བཞི་བཞི་ལྟན། །འབར་བའི་  
 རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཀར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱུད། །འདི་དག་རང་སྒྲུང་ལོངས་  
 སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་དོན་གྱི་འག་མིན་ཡིན། །  
 བཞི་པའི་བྱམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ལྔ་པའི་བྱམས་ལ་མ་  
 བདུན་གྲིང་མོ་བཞི། །དྲུག་པའི་བྱམས་ལ་གིང་ཆེན་དྲུག་ཆོན་གསུམ། །  
 བདུན་པར་ཁྲོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཕྲག་དྲུག །བརྒྱད་པར་མོ་ཉི་ཉིས་  
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་གྲེ། །དགུ་པའི་བྱམས་ལ་མ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྣམས། །ལོག་  
 འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུལ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །བཞེགས་སོགས་.....  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རང་དོར་སྒྲུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲུང་འག་མིན་.....  
 དགྱིལ་འཁོར་མིན། །ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རྩ་གསལ་བའི་མདངས། །  
 ལུན་ཆོགས་ལྔ་ལྟན་ལོངས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་གནས། །གང་དུ་སྐྱིབ་པ་  
 མཐའ་དག་སྤངས་གུར་པའི། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པ་ཡི། །རོལ་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཙོ་འཁོར་མཆོག་དམན་མཉམ། །ཀུན་གྱི་  
 ཐུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །གསུང་ནི་བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་ནི་.....  
 མཆོན་དཔེར་རྫོགས། །རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་སྐྱེན། །  
 གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་ནམ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད། །དུས་གསུམ་.....  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི། །བླ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤྲོད་ཞིས་མ་བསྐྱུས་

བྱིར། །དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མཐོང་བར་  
 མི་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འགལ་བའི་སྤྱི་བ་ཆས་ད་དུང་མ་  
 སྤངས་བྱིར། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །ངེས་པ་  
 ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ན། །བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་  
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཙུག་ལྷན་པོ་མཐུན་པའི་རང་སྣང་ངོ་། །  
 དེ་ཉིད་ངང་ལས་སེམས་ཅན་གཤུལ་བའི་བྱིར། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་  
 གསུམ་དུ་བཀོད་པ་ནི། །རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་དང་།  
 ལྷ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་  
 བ་འོག་མིན་གྱི། །དབྱིངས་སྣང་ཡོངས་སྤྱིའི་དཔེ་བྱད་དུངས་ཤེས་  
 བ་དང་། །འཕྱོངས་ལྷན་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱིའི་གནས། །  
 དབུས་ན་འོག་མིན་ཤར་ན་མངོན་པར་དགའ། །སྟོན་དཔལ་ལྷན་  
 ཅུབ་ན་པར་བཞེགས། །བྱང་ན་ལས་རབ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟར། །  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྟོན་མཆོག་ལ། །མཚན་དཔེ་ཡན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞི་དང་ཁྱོ་སྤོའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་  
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། །བཞི་བཞིའི་འཁོར་དུ་  
 བཅས་པས་ཉི་ཤུ་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི། །རྣམ་  
 མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལས་འདས། །མེ་ཡོང་ཡེ་  
 ཤེས་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་བུ་ནི། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་བཞིན་



མཆེད་པའི་གཞི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་མེད། །  
 སྲིད་ནི་དབྱེར་མེད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་...  
 ཚས་ཉིད་ཇི་ལྟར་དང་། །ཚས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་རྟག་ཐོགས་མེད། །  
 བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་གཞན་པན་ཅན། །ཆགས་ཐོགས་སྤངས་...  
 པའི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །འཁོར་ནི་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་...  
 འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱི་ཡས་ཚས་རྣམས་འཇལ་བའི་འོད་བསྟེ་བས། །  
 བྱད་གྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་ནང་གསལ་ལྟར། །ད་དུང་བདག་དང་སྟོན་...  
 པའི་བྱད་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིབ་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་...  
 དག །སྤྱངས་ནས་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འགྲོ། །དུས་ནི་ས་...  
 བརྩའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རོ་བོ་མེད་  
 པའི་དབྱིངས། །མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངང་། །སྟོན་  
 འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པར། །འཆི་བའི་བདུད་བཙམ་  
 འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག །གདུལ་བྱའི་གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་ཉོན་...  
 མོངས་ལ། །གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྟོན་པར་  
 བསྟན་པའི་སྤྱ་ལྷ་ཚས་རབ་ལ། །གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་  
 ཡང་། །མཐོང་ལམ་ནས་བརྩང་ས་བརྩ་རྒྱན་མཐའི་བར། །རིམ་...  
 རྫོགས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་འགྲོ། །ཞིང་འདི་ས་བརྩའི་...  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །གཞན་གྱི་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་མིན་

བོད་། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་ན་ཡང་། །འཁོར་སྐྱེས་  
 རང་སྤང་མ་ཡིན་རྒྱུ་གཞན་པས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱེད་སྤང་རང་.....  
 བཞིན་སྐྱེད་པ་ཞེས། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཁྱད་  
 པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་དམ་པ་བྱ། །མཆོག་གཟིགས་སྤྲུལ་སྤང་དབང་བསྐྱེད་མ་ཉམས་  
 ལ། །ཉིན་རུས་རང་སྤང་མཛོན་སྤྲུལ་འོད་གསལ་དང་། །མཆོན་མོ་.....  
 སྤྱིང་ཁའི་འོད་མདངས་གོམས་པ་རྣམས། །རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཆོད་རུ་མ་ཕྱིན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི། །  
 ས་ཐོབ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཆོངས་ཀྱུར་ནས། །གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་  
 རྟོགས་བཅུ་སྐྱེད་པར་འགྲོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་.....  
 འབྱེན་པ་ལ། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཤེལ་དང་སྤྱུ་མར། །པད་རྩྭ་.....  
 ཞིང་ལྗོངས་འོད་གཞལ་མེད་ཁང་། །སློ་བྱམས་རྟ་བབས་སྤང་བྱེད་བ་.....  
 སྤང་མིག །བྱུང་བཞིན་ལུ་ཉིག་མཆོད་རྟེན་དེལ་བྱ་དང་། །གཡེར་.....  
 ཁའི་སྤེལ་བའི་དབྱང་ཐག་རྒྱུད་བསྐྱོད་སྤྱ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་.....  
 ཆོས་དབྱངས་དར་དེར་རྫོགས། །རྟོགས་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱིན་གཡོ་བའི་བ་  
 དན་བཞི། །ཕྱི་རིམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རྫིང་བུའི་འགྲུམ། །ཁྲ་ལའི་  
 རྫོན་པ་བྱ་བྱེད་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །ཤང་ཤང་ཉེུ་མ་བྱ་ཀ་ཉ་རི། །  
 བེ་ཙ་མི་སྤང་འབྱེན་དང་དང་པ་གཞོན། །རི་སྐྱེགས་ཟེར་མོ་སྤྲུབ་.....

དང་ཀུན་རི། །ལྷའི་བྱ་བྱིལ་བུའི་སྒྲ་ཅན་ཁྱུ་བྱུག་དང་། །གསེར་གྱི་རྩ་  
 རྩའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཉི་ཤ། །གཡུ་དང་བྱི་ཅ་ཡི་རྩ་རྩི་ལ་དང་། །རྩང་  
 ལྷར་ཁ་དོག་མེད་པའི་བྱ་ཚོགས་གྱིས། །སྒྲན་སྒྲོག་མགིན་པའི་རྒྱད་  
 མང་ཀྱན་ཏུ་འབྲོལ། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས། །ཉོན་མོངས་གནོད་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཁྲིལ་། །སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འདུ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་བྱན་པའི་མོད་ལ་  
 འབྱུང་། །སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་དང་ཁོངས་སྤྱད་མཉམ། །ཕྱི་རིམ་རིན་  
 ཅེན་སྣ་བདུན་ལ་གྲ་ཅན། །ཞིང་མཚོག་དེ་ན་རིགས་བཞིའི་སྒྲན་པ་  
 ཡིས། །རྩས་བཞིར་ཆོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་རྒྱན་མི་ཆད། །ཀྱན་གྱི་བར་སྤང་ཉེ་  
 ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞིང་། །རུར་ཁོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ན། །སྒྲན་པ་  
 གཞོན་རུ་དཔའ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤྱང་འཕྲོ་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །  
 འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །པརྒྱ་ལས་སྦྱོས་རྒྱལ་  
 སྤྱས་དཔག་ཏུ་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བྱེད་དང་། །བྱ་མོའི་  
 རྣམ་པ་བྱང་སྤྱང་གྲུབ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་  
 གསུམ་མེད། །ཡིད་བྱུག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བྱུག་ཀྱང་མེད། །མ་རིག་  
 པ་མེད་སྤྱན་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་མེད། །སྒྲན་པ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །རང་བཞིན་

ཉིད་ཏུ་བཀོད་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱལ་པའི་ཁིང་ཁེས་རྒྱལ་སྤྱས་...  
 རྣམས་ལ་གྲགས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ཏུ། །  
 རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་བསྟན། །གཞན་ཏུ་བདེ་ཆེན་...  
 མཁའ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །ས་སྦྱད་ཅེས་གྲགས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་ལ། །  
 དབང་ཐོབ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་མའི་རྒྱ་གི་དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིར་  
 སྦྱད་པའི་ཁིང་སྐྱེས་མ། །ལ་སྐྱེས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱུང་མ་ཆོགས་...  
 དང་། །བསྐལ་པ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྲལ་གོང་ཏུ། །ལམ་གྱི་འཕྲོ་  
 སྦྱར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་རྩེའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་རབ་བཅུགས་ནས།  
 སྤགས་གྱི་ཉ་སྦྱད་ཆུབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱད། །འདི་དག་རང་སྤང་དགེ་...  
 བའི་ས་པོན་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐར་...  
 སོན་པའི། །གསང་སྤགས་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ལས། །རྟོག་...  
 འདྲོད་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། །རིས་ཆད་ཅན་ཏུ་བསམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཁོངས་སྦྱད་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་སྤྱིན་གྱི་...  
 འདྲ་ཟེར་རབ་འཕྲས་པས། །འཛིག་ཉེན་འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ་...  
 མཆོག་ནི། །གནས་རིགས་དུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ། །རང་རང་  
 མིང་གི་མངོན་བརྗོད་རྫོགས་འགྲོ་བའི། །འདུལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྐྱེས་  
 ཏུ་ཐུབ་པ་དུག །སྤྱེས་བརྒྱ་མཐའ་ལས་ལྷ་མེད་སྟོང་གསུམ་གྱི། །  
 སྟོང་ཆེན་སྟེང་དང་མཉམ་པར་རབ་སྤྱལ་ནས། །གདུལ་བ་བཞི་ཡི་...

འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་  
 བྱི། །སྐྱ་ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་ཡིན། །གསུང་གི་མཛད་པ་...  
 ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་གཅིག །གང་ཡང་འདུ་ཤེས་རྗེས་འགྲོ་སེམས་...  
 ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། །ཆོས་  
 གྱི་སྐྱ་འཕར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གྲངས། །གསུངས་ལྟར་སྟངས་ཡང་སྐྱ་  
 ཆོག་རང་མཆོན་པ། །མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་...  
 མཐུས། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཤར། །ཐུགས་གྱིས་  
 འདུལ་བ་དུས་གསུམ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས། །དུས་ཀྱང་ས་སོར་མི་...  
 ཉོག་དུས་མེད་དུས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་། །གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་མཐུན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །རྩ་འཁྱུལ་  
 ཆེན་པོའི་རྩུན་དང་སྟན་ལ་སྟགས། །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་དུས་ལས་...  
 ཡོལ་བ་མེད། །ཕྱིན་ལས་འདུལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་དང་ཁིང་། །ཀྱན་ཏུ་...  
 ཐུགས་དང་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་ཞལ། །ཀྱན་ཏུ་གསུང་གི་གསང་བ་...  
 བསམ་མི་བྱལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དངོས་སུ་དོན་མཛད་ལ། །  
 ཕྱིན་ལས་གྱིས་ནི་དངོས་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་མཛད། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་  
 རྩུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་རྣམས། །ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 ཆོས་ཅན་ལ་སྟོས་རི་སྟེད་མཐུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་གདུལ་  
 བྱིར་རྒྱུད་འགྲོལ་ཁིང་། །ཉེ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་ཚུལ་སྟོན། །དེ་

ལས་ཡང་སྐུལ་ནས་པ་བརྗོད་མི་ཡང་། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་.....  
 རིགས་དེ་མེད་དུ། །ལྷ་ནས་འདུལ་བྱེད་ཚངས་དབང་བདེ་འབྱུང་  
 སྐུ་ལ། །མི་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །དེ་བཞིན་ལྷ་  
 མ་ཡིན་ལ་ཐགས་བཟང་རིས། །བྱ་ལ་ཤིང་རྩ་མོ་དང་རི་དྲགས་ཕྱིར། །  
 སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཙན་པ་སྐུ་ལ། །མདོར་ན་དཔུལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་གང་དང་གང་། །འདུལ་བྱེད་དེ་དང་དེ་འདྲའི་གཟུགས་སྐུལ་  
 བས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ནས་ཡང་གཡེལ་བ་མེད། །འདི་ནི་འཇིག་  
 ཉེན་དྲུག་གི་ཞིང་ནས་སུ། །ལས་དང་བག་ཆགས་དགེ་སྤྲིན་རྒྱ་.....  
 འབྲས་ཀྱི། །གནས་རིགས་བདེ་སྐྱེ་མཐོ་དམན་ལྟར་སྤང་བའི། །རང་  
 སྤང་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་དོན་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱང་མ་དེས་.....  
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་རྟོག་ལྟར། །དུས་ཀྱང་རང་རང་བསྐུལ་པའི་རྗེས་འགྲོ་  
 བ། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། །གང་ཞིག་མི་ལམ་ནང་དུ་  
 སངས་རྒྱས་མཐོང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྐུལ་བའི་ཚོས་བསྟན་ཡང་། །རྩ་  
 བོ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ། །བདག་མེད་སྟོང་པ་གསོག་དུ་  
 རིག་བྱ་ཞེས། །ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པས་ན། །འཁོར་  
 འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྩལ་པ་ལ། །སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་དག་  
 བཤང་། །སྐུལ་པ་གདུལ་བྱ་ཉིད་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མ་དག་སྐུགས་  
 རྗེ་རྩལ་པའི་སྐུལ་པ་ཡང་། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་མི་....

འཆད། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་པ་ནི། །རང་བཞིན་བྱོན་.....  
 དང་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུར་དུ་བྱས་དང་རིས་སུ་གྱིས་པ་.....  
 དང་། །གཙོ་ལ་དང་ཁང་བཟང་སྦྱེད་ཚུལ་ཚལ། །མུ་ངམ་ཐང་ལ་སྤུལ་  
 པའི་གྲོང་བྱེད་དག །པར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
 རྩ་གཟིངས་ཟམ་པ་ཤིང་རྟ་ཟས་གས་སོགས། །སེམས་མེད་བེམ་པོའི་  
 ཚུལ་དུ་སྤང་བ་དང་། །སྦྱོལ་བུ་གའི་ཆེན་ཉ་པོ་ཆེ། །ནད་གྱི་གདུངས་  
 ལ་སྒྲིག་ཆགས་དེས་པ་དང་། །སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་དུ་ཅང་ཤེས་བ་ལ་ཉ། །  
 མི་གཙང་འདམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱང་བ་སོགས། །སྤུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ནམ་  
 གུན་བདེ་བའི་གཞིར། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟས། །དོན་  
 ཆེན་གྱིས་ནི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་  
 དུས་ཡུལ་ན། །འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་མཚན་དཔེ་ནི། །ཁི་  
 ལྟར་ཚུ་སྤྱོད་མེད་ཆེ་ཚུ་ཟླའི་གཟུགས། །སྤུལ་གཞིའི་ཟླ་བ་ཉིད་ལ་.....  
 ཐིམ་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་བསྐྱུས་པའི་སྤུལ་པ་ནམས། །  
 རང་སྤང་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེའང་གནམ་  
 ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་ཤོས་ནས། །གཅིག་དུ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་བྱིར་གསལ་  
 གདངས། །ནད་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ངང་ཐིམ་ལྟར། །ཡོངས་  
 སྦྱོད་རྫོགས་པའི་རང་སྤང་ཚུས་ཀྱི་སྤྱིའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱུལ་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ། །དབྱུ་མ་པ་ནམས་འདུག་པ་ཚུས་དབྱིངས་སུ། །ཞི་བའི་

འགོག་པ་དམ་པ་ཞེས་འདྲ་ལ། །འདིར་ནི་ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད། །ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐིམ་ལ་མ་.....  
 ཟུགས་གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྒྲ། །གང་ཏུ་གཏུལ་བུ་སྒྲང་བའི་མོད་ཉིད་  
 ལ། །འགག་མེད་ཐུགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་གཞི། །ཤིན་ཏུ་.....  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་  
 གོ་འཕང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལས། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ས་  
 ཉི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །བདག་རྒྱུད་སྣོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཕྱུར་ནས། །འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །ཞལ་མཐོང་ཐུགས་མེད་.....  
 དབྱགས་འབྱེན་མ་ཐོབ་ན། །ལམ་མིན་གཡང་སར་དལ་རྟེན་སྟོང་.....  
 ལོག་བྱས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ། །སྤྲོ་མའི་བྱན་  
 རྒྱུ་ས་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ལས། །ཐོས་བསམ་རྟོག་གཤིལ་རིག་པས་མ་  
 བསྐྱེད་པས། །རང་རང་འདྲིང་གཞུང་ཕྱོགས་དང་འགལ་ན་འཆགས། །  
 ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་དོན། །མཉམ་པར་.....  
 བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གནས། །ཡང་དག་མཐོང་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད། །དགེ་བ་འདི་.....  
 ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ནོར་བ་



མེད་པའི་ལམ། སྒྲིབ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་ས་པའི་གཟིངས་ཞུགས་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རིན་ཅེན་གྱིང་ཕྱིན་ཤོག ། འགས་མཐོངས་རི་དྲགས་  
 དུ་པའི་སྒྲན་ལྡངས་ན། ། ཏུས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པའི་སྒྲན་  
 པ་ནི། ། དང་སྤང་ནམས་ལ་མི་སྒྲན་སྒྲག་མི་བྱེད། སྒྲིང་ལ་འབབ་པར་  
 སྒྲ་བའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་། ། སྒྲལ་གདུག་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་.....  
 འདིར། སྒྲ་བའི་ངེས་འབྱུང་ཤིང་རྟོག་ཡིད་འདྲེན་པའི། ། ཅ་ཅ་ཤིན་  
 དུ་ཞི་བ་སྒྲག་ཐོས་ནས། ། དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །  
 ལྟ་བ་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་མ་དཀྱགས་ལ། སྒྲིད་པ་རྒྱལ་སྤངས་དམ་.....  
 པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། ། འམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁྱར་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །  
 རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་.....  
 ཆེའི་མངོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། ། ལ་སྒྲོད་པ་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཕུག་  
 པས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 རུལ་གྱི་པོས་རིག་པའི་རྗེས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་ལྷན་པར་འོད་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། མདོ་ལྷགས་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ། ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འདོད་དཀའི་  
 འབྱུང་གནས་འདི། ། གངས་སྤྲོངས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་ཆེ།  
 མདོ་ཁམས་རྗེས་ཆེན་གྱི་མེད་ཆོས་གྲུ་ཅ། ། ལྷགས་གཉིས་མཁའ་.....  
 ལྷན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས། ། ཡོན་ཅ་སྐྱར་ཉེ་བྱེ་མའི་པར་བྱེ་

འབྲུལ། །ལེགས་པར་སྒྲུན་པའི་དགེ་ཚཱགས་རི་སྟེང་གིས། །བསྟན་.....  
འདྲིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ནམས་གནས་.....  
སྐབས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་  
རྒྱར་ཐུར་ཅིག། །དགེའོ། །



ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་གྱི་སྒྲོ་ལྷགས་འབྱེད་  
བྱེད་བསྐྱས་འགྲེལ་ཀྱང་མཆོད་ཅུ་ཐིགས་རིན་  
ཆེན་ལྡེ་མིག་བཞུགས།



## ལེའུ་དང་པོ།

འགྲེལ་གཞུང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༣༡། ཁ་མ་གུ་ཅ་རྩམ་ཀླ་ཡ་སལྷ་ཀླ་ཡ་ནིམ་ཀླ་ཡ་སམ་སུཾ་པ་ལ་རྩྱ། གང་  
 ཞིག་རྩམ་གྲོལ་དཔལ་ཡོན་ལུང་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་རྩོ་སྤྱར་བྲལ་བ་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས་སྤངས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གནས་ལུགས་  
 གུལ་མ་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་  
 རང་ངོར་གྲོལ་བས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྩ་གཅིག་བརྒྱམ་པ་བདེ་ཆེན་སྦྱ་མའི་སྤྱ། །  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་མེད་རང་ཏུ་རྩ་གཅིག་པ། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལའི་ངང་ཉིད་ལས། །  
 སྦྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྦྱ་མའི་རྩལ་གར་བསམ་ཡས་སྤྱར་རྩོན་དཔལ་ལྷན་སངས་.....  
 རྒྱས་པར་སྦྱེས། །འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྦྱ་བརྟེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐགས་  
 རྩ་འགྱུར་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩམས་ལ་འདུད། །གང་གི་ཞིང་ཁམས་རྩི་ཁའི་  
 རྩེངས་སུ་མདོ་སྐགས་བརྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་ཏུ། །འཁོར་བའི་མཆོང་ལས་ངེས་པར་

གྲུ་ཡང་སྲིད་པར་འཇུག་ལ་སྒྲི་མེད་བཞིན། །དཔག་མེད་འགྲོ་ན་མས་ཕན་.....  
 བདེའི་ལམ་དུ་བཀྱི་མཛད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་། རིགས་གསུམ་ནམ་སྤུལ་  
 མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་བཞིན་སྦྱང་ནས་མོས། །མཐའ་ལོལ་ཕྱེ་  
 ཏ་ཕུ་རི་ཆོངས་པའི་ཐུན་གསུམ་འཐིབས་པའི་སྤྲུག་རུམ་དུ། །དགེ་ལེགས་འོད་  
 སྦྱང་རབ་རྒྱ་འབར་བས་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འབྲུལ་སྤྲུག་  
 ཕན་དང་བདེ་བའི་པད་ཚལ་ཀྱན་ནས་རབ་རྒྱ་རུས་མཛད་པ། །པེ་རོ་ཙ་ན་ག་  
 ཅོག་ཆ་གཉགས་ལ་སོགས་ལོ་པ་ཏ་ཡོངས་ལ་འདུད། །མདོ་སྒྲུ་ལེམས་གསུམ་ཡང་  
 སུར་ལ་སོགས་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རིམ་གཉིས་འབྲས་སྦྱིན་རྗེ།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་ཅལ་དཔག་མེད་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྲུལ་རོ་.....  
 མཆར་རྒྱ་ཆེན་པོས། །འཁོར་བའི་མཆར་ལྟར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་བདུད་  
 ཅིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་ཀྱབ་བརྟེས་མཆོག་། །སོ་བྱུར་གཙུབས་གསུམ་.....  
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རི་དབང་སྟོན་མདོན་པར་མཐོ་འདི་བསྟོད་བསྤྲུགས་ལྟུལ། །  
 རྩ་འཁྱུར་བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ལྡན་ལྟ་བུ་བདོའི་རྒྱ་འཛིན་རུམ་དུ་ཡིབ་ལ་  
 ཉེ་བའི་ཆོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཐོར་རྒྱང་དྲག་པོའི་ཅལ་སྤྲུགས་  
 རབ་རྒྱ་གཡོས་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཀློལ་ངན་སྦྱིན་ནག་རིང་དུ་བསྐྱད་དང་  
 ཆབས་ཅིག་མ་རྒྱ་སྒྲུའི་ཉིན་བྱེད་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲུག་ཆལ་  
 རུས་ཀྱབ་གཉིས་དྲི་བཟང་སྲིད་འདིར་སྦྱོང་སྦྱང་ཆེན་པ་སྦྱོང་རྒྱལ། །རི་ལྟ་བ་  
 དང་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོའི་རྗེས་འགྲོ་དམ་  
 པའི་མགོན། །བྱམས་སྤང་རིས་བྲལ་སྤྲུགས་བཅེའི་གཉེར་མཛད་ཕྱག་ན་པར་.....

རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི། །བདུད་མེད་དཔུང་ཚོགས་གཞིམ་རྒྱས་འདྲ་.....  
 མར་བརྒྱུ་པས་ལུན་པར་ཇི་བཞིན་གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན། །རིགས་གསུམ་.....  
 གཞན་ན་མེད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པ་གཏན་གྱི་.....  
 རྒྱབས་སྤྱུ་གྲུབ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདྲ་ཐུགས་ཚས་ས་ཅོག །ཉུང་དུའི་.....  
 ཚོག་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་རྒྱས་གཞུང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱའི་  
 རྩུགས། །འབྱེད་རྒྱས་བསྟུས་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིག་ལོར། །ཁོ་པོའི་སྤྱུལ་བར་ཐོབ་...  
 བཞིན་དོན་གཉེར་མཁན། །སྒོ་གསལ་འཆི་མེད་ནེ་གུའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །སྤྱི་ལ་  
 དད་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་དོར་དང་། །གཞན་པ་སྤྱོད་ལམ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་  
 དང་ཀྱ་ཡེ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚོག་གིས་  
 མདུན་བསུས་ནས་འགྲེལ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དང་། །གཞུང་གི་  
 དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཚན་...  
 བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་རྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་  
 བྱིར་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་བྱག་འཚལ་བ་དང་། །རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་མར་བྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་  
 གཉིས་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚོག་གི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་བུ་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའོ། །



བསྐྱུས་འགྲེལ་དངོས་ལ་འཇུག་པ།

དང་པོ། མྲན་གྱི་དོན།

གཅིག གཞུང་འདིའི་མཆན་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་

ཟུ་སྐད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དོན།

༄༅། དང་པོ་མཆན་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཟུ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི། ཟུར་  
འདྲེན་པ་སྟོང་གི་འབྱོན་བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། རྟེ་ཡང་ཟུ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལ་སྔན་མ་ནི་གོས་ཟུན་དཀར་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་འཛོག་ཅིང་།  
རྟེན་མས་ནག་པོ་གཅིག་སྟེ་ཕྱེད་པ་དང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གལ་ཆེ་ཆུང་....  
ཡང་དེ་མཆུངས་ཕྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ཟུ་དཀར་པོའི་སྐད་ལ་ཟུ་གར་  
སྐད་ཏུ་ཞེས་བྲིས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་སྟམ་རྟགས་དང་བསྟན་ནས་....  
འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཟུར་དེ་ལྟར་བཞེབས་པའོ། རྟེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ན། །  
ཟུ་གར་སྐད་ཏུ། བྱ་ཁྱོ་ཁ་རྩ་པ་མ་རྒྱུ་ལྷི་ ལྷ་མ། བོད་སྐད་ཏུ། ཡོན་ཏན་...  
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟུ་བོད་ཀྱི་...  
སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཆོག་འགྲེལ་ལ་འཇུག་པ་ནི།  
གཞུང་འདིའི་ནང་ན་རིམ་དགུའི་ཐོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ནི་....

རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་མཛད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐ་བ་བསྐྱབ་ནས་སྒོ་གྲས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་དགའ་བའི་དཔེ་སྟེན་པའི་ཞིང་སར་ཆར་རྒྱན་དུས་སུ་བབས་པ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་གོང་དུ་གསལ་བའི་གཞུང་ངོས་བབྱང་བའོ། །

## གཉིས། མཚོན་པར་བཙུང་བ།

༣༡། སྤྱི་དོན་དང་པོའི་གཉིས་པ་མཛོད་བཙུང་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་ལྷན་མངོན་བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་  
 ཀྱན་མཁྱེན་དག ལྷ་དུམ་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་ན་དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་.....  
 རྣམས་དགོན་ཡང་མཚོག་མ་ཡིན་དེ་འབད་ཚྭ་ལྱིས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་དང་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་འཛོལ་ཅམ་ལས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྟེར་མི་རྩས་  
 པས་དམན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་.....  
 བསགས་པའི་མཐུས་ཐོབ་དགོས་པས་རབ་དུ་དགོན་པའི་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ན་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་བཞིན་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 སྟེར་རྩས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དགོན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་ཡང་སངས་....  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་སྒྱེན་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་མཚོག་...  
 ཡིན་པས་དེ་ཡང་དགོན་པ་འོ། །ཡུལ་དེ་གསུམ་ལ་དད་གུས་མོས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་

ལྷ་མོ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཐལ་མོ་པར་ཁ་འབྲས་བཞིན་སྤྱི་མགྲིན་སྤྱིར་ག་.....  
 གསུམ་དུ་བཞག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་འདག་པར་གསུང་བྱིར་དེ་ལྟར་.....  
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་འགྲེལ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་བཅུ་མས་པའི་ཐོག་མར་ཚུམ་པ་...  
 སོས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་...  
 ལྟར་དུན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ས་དང་རྒྱ་...  
 མཆོན་ཅུང་ཟད་བཟུན་ནས་ད་ནི་ཡན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཅ་བ། རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་གིས། །སྤྱི་ཏིག་འཁྱི་ཤིང་རབ་...  
 ཏུ་དག་འབྲས་ནས། །བདུད་གྱི་བྱ་མའི་བཞིན་རས་ཀྱང་འཛིན་ཆོས་ལ། །སྐལ་ལོ་མ་མོ་...  
 བཞིན་ལ་མཛོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མཐུ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྟན་པ་བླ་...  
 མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་བླ་...  
 མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །བླ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་གི་སྒྲུབ་...  
 དབྱངས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་གྲགས་...  
 ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་ཐོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐལ་བས་དམན་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་...  
 པ་གང་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ས་...  
 སོན་ཐོབ་ངེས་པ་ཡང་། རྩོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ནས་རྩོན་པ་སྟེ།  
 དཔག་བསམ་འཁྱི་ཤིང་ལས། རྩོན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ཆོང་པ་ནི། །སྐྱར་རྒྱ་མིར་རྩོན་...  
 བྱུང་བྱུར། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཐབ་བསོད་ནམས་ཅན། །རིན་ཆེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར། །  
 བདག་པོ་ལྷ་པ་ཉིད་བྱུར་ཆོ། །བྱུང་མེད་དེ་ཡིས་མཆོད་རྟེན་ཅེར། །དོ་ཤལ་ཆེན་...  
 པོ་གུས་ལྡན་པས། །མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྐལ་བར་བྱུར། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁུན་...  
 དེས་དེ་ཉིད། །སིལ་ལ་ཡི་བདག་པོ་ཡི། །སུ་མོ་སྤྱི་ཏིག་འཁྱི་ཤིང་བྱུར། །དེ་ཉིད་སྤྱི་

བ་གཞན་ལ་ནི། ལྷག་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚོངས་ལྱུར་ནས། མཚོང་པ་སྤྲོད་ཅིང་།  
 སྤྲོད་ལྱུར་པ། དེ་ཡིས་ལྷན་རིང་འབངས་མོར་ལྱུར། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་།  
 གང་གང་། སྐྱེ་བའི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བོས་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཤུག་ཁྱིམ་དུ་།  
 འབངས་མོ་རྟེ་ཏེ་ཞེས་པར་སྐྱེས་ཆེ་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་མཉན་ཕྱིར་།  
 ཤུག་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་ཚུང་མ་དང་འབངས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆོད་པོན་མོའི་ལྷ་།  
 ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ཁྱིམ་དུ་ལུས་པ་བྲན་མོ་ལེན་དུ་མངགས་ཆོ་མོའི་བསམ་པ་ལ་།  
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་།  
 དམན་ནོ་སྐྱམ་བཞིན་འགྲོ་བྱེད་བྱས་ཆོ། སྟོན་པས་དེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་།  
 ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་འདྲོན་བཞིན་སོང་བ་ལམ་དུ་བ་།  
 དུས་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཆོ་འཕྲོ་འབྲལ་སྤྲོ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་སྤྲོད་  
 པ་བཟུང་ནས་བཅས་མ་ཐག་དུ་ལྷ་ཏིག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་ལྷ་ཏིག་ཅན་  
 ནམ་ལྷ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་དུ་བཏགས། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་  
 ཆོང་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་ནས་སྤྲོ་ལར་སྤོབས་པའི་མཚན་ལུན་ལ་སྟོན་།  
 པས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་སྤངས་ཆོ་བུ་མོས་སྤོབས་པས་།  
 ཡིད་ཕྱགས་ཏེ་བཟང་པོ་དག་སྤྲོད་དེ་དུང་ལོངས་དང་ཟེར་བས་ཆོང་པས་འདི་  
 ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་།  
 མཚན་སྤོབས་པའི་མོད་ལ་སྤྲོ་ཏིག་ཅན་མ་བྱས་དབྱར་རྩ་སྤོབས་པ་ལྟར་ལྱུར་ནས་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་ཆོ། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རྒྱས་བཞིན་རྣམ་ཐར་།  
 བརྗོད་པས་བུ་མོ་དེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་།  
 དུང་དུ་སྤྲོད་ཡིག་འདི་བཞིན་ལུས་པ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པར། གྱེ་མ་།  
 བསོད་ནམས་ཆོང་ཚོང་དག་གིས་རྟེན་པར་ལྱུར་པ་ཁྱོད་ནི་དྲན་པ་ཉིད། ཁྱུང་

དང་གཏུང་བ་དང་ནི་སྤྱིད་པ་འཛམ་པའི་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་བཟང་ཅི་ཡང་ཡིན། །  
 བཅོམ་ལྷན་ལས་བྱུང་གཏམ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུན་ཡང་དག་རིན་པ་མྱོང་བའི་ས། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདི་དེ་བདག་གི་བདུད་ཅི་ཡང་དག་བགོ་སྐལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་……  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲི་བར་མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་སྐྱ་  
 གཟུགས་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་ལྟར་བཀོད་ནས་བཀའི་ཆོགས་བཅད་  
 འགའ་དང་བཅས་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྤྱར་སྤྱིར་བར་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་བ་  
 གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྟ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྒྱན་  
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་མོས་ཡུལ་དེའི་མི་……  
 རྣམས་བསྐྱན་པའི་སྒྲོར་བཅུག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱ་ཏིག་མཆོག་མ་ག་ལྟའི་  
 བྲེ་རེ་རེ་སུལ། བྱ་མོར་གནང་བའི་སྐྱ་དེ་ལ་བྱབ་པ་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་ཏེ་སྐྱ་  
 གཟུགས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མའོ། །ཚུལ་དེ་འདྲ་བར་བསམས་ན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པ་ནི་འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་མཉན་པར་འོས་པ་སྤྱིར་ཡིག་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན་ལ། །འཁོར་བའི་རང་  
 བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཁུར་འབྱེར་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་སྤྱད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སངས་……  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་འབྲེལ་བ་མ་ཐོབ། རྣམ་དཀའ་ལ་སྒྲོ་ཚུགས་པར་མ་གྱུར་ཆེ་དེའི་  
 བཞིན་རས་ཞེས་གདོང་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཆོས་ལྟར་མཛོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆད་……  
 སྐལ་བ་ངན་པའོ་ཞེས་སྤྱོད་མཚང་ལས་སྤྲོག་པར་བབྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་……  
 རྒྱགས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཞེས་འབྲེལ་ནས། །

# གསུམ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཅ་བ། སྒྲོ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....  
 དག་བྱེད་གཏེར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་བཟོལ་སྐབས་ཤིང་གི། ཁ་ཚ་སྒྲོགས་  
 འདི་མཛེས་པ་མི་ངོམ་ཡང་། དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྤང་མཉམ་པར་འོས། །  
 ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲོ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་ཤུགས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་རྒྱ་.....  
 མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་.....  
 དགོས་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟགས་.....  
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཆིས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་.....  
 ལྟས་གནང་བ་མ་ཐོབ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་སྤྱི་བཟོལ་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ངན་དག་ལ་ནང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཉུང་ཞིང་བྱེ་རྩལ་པའི་.....  
 ངན་པ་བྱུག་ཀྱང་འབྲེས་སྤྱིད་པའི་དཔེ་གཙང་རྩེ་གི་འབབ་ཆུ་བྱུག་ཤུལ་ཅན་  
 ཅ་ཚའི་སྒྲུབ་པར་མེད་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛེས་ཆ་གང་ཡང་ངོམ་  
 རྒྱས་དཔེན་ཡང་། གཞུང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་...  
 རྟོན་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་...  
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྟོན་...  
 བྱོན་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་གདོན་མི་བཅས་སེམ་ཉི་སྤྱངས་ལ། ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཚད་ཚུམ་གསུམ་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་པའི་སྤང་བུ་མཉམ་པར་འོས་སོ། ཞེས་འདོམས་ནས།

# གཉིས་པ། གཞུང་དོན་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྟན་པ།

༡༡། གཞུང་དོན་ལ་འབྲུག་པའི་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཚང་སྟོན་  
 པ་སྟེ། ཅ་བ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྟེ་གན་འཆི་ཡི། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་སྟོན་  
 ཆེན་བརྟན་ཅིང་རྒྱ། དམ་ཚེས་ལག་ཏུ་མཆིས་པ་སྤྲོད་བའི། སྟེ་པོ་ནམས་  
 ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོམས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་འདི་འདྲའི་ཞེས་  
 དཔོགས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་སྟེ་གན་འཆི་བཞིས་རྟག་པར་མནར་བའི་  
 དཔེ་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པའི་ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 བརྟན་ཅིང་རྒྱ་ལྟ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ན། དེ་ཉིད་  
 ལག་ཏུ་མཆིས་པ་ཞེས་དགེ་སྦྱབ་ཤིག་སྤང་སོགས་ནམ་དཀའ་སྦྱབ་མིན་རང་ལ་  
 རག་ལུས་པའི་རྟེན་འདིར་སྒོ་གསུམ་ཤིག་ལ་བསྐྱར་བཞིན་དགེ་ཆོགས་སྤངས་ན་  
 ཐར་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་པས་དགེ་སྦྱབ་གོ་ལོག་  
 ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟེ་པོ་ནམས་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད། བཤད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་  
 པར་དཀའ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་  
 བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མཚང་འཆད་པ་ནི། ཅ་བ། རིང་ནས་  
 བཤེས་པ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་ཏུ། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པས་.....  
 གཏུངས་བྱས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་གཏུང་འགྱུར་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས། ད་ཏུང་  
 མཐོ་རིས་བདེ་ལ་སྟེད་ཅིང་སྤངས། ཞེས་པ་ནི། རྟེན་སྤང་ཏུ་ཅམ་མ་ཡིན་ཞིང་

ཡུན་ཤིན་རུ་རིང་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་རུ་  
 ཞེས་པ་པན་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་མེད་ཅིང་དག་ཅག་ཆོས་རྒྱན་དང་གཅན་  
 གཟུན་རྒྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱིས་གནོད་འཚེ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གནས་རིགས་སུ་ཡང་ཡང་འཁོར་ཆེ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱལ་བཅད་  
 གཏུབས་བཀྱིས་པས་རབ་རུ་གཏུངས་ཤིང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་  
 མིའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བྱགས་ནས་ལྟར་སྒྲུང་ལེགས་པ་  
 ཅམ་མང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ཤིང་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་རུ་  
 བྱས་ན་ཆུང་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རབ་བྱང་མཆོག་རུ་བཅི་བ་དང་། །འདི་རུང་གི་  
 ལག་ལེན་ཤེས་པ་ལ་རྩོམ་ཞེས་པ་བར་བཅི་བ་སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་བཅོལ་ནས་  
 དད་དམ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱལ་ཅང་མི་སེམས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལ་  
 དང་པོ་དེ་གྱི་པོན་པོ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུར་  
 ནས་ཆེ་ལུན་གྱི་རིམ་གྱོད་དང་གཤེན་པོར་དགེ་ཅ་སྐབ་རྣམས་བྱེད་པ་སྐྱལ་སྒོ་  
 གསུམ་མི་དགེར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དང་བྱད་པར་ཆོས་ལ་ཁྲུངས་  
 བཅོལ་ནས་སྐྱལ་གཅོད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་  
 རུ་ངན་སོང་གསུམ་སྐྱལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིགས་ཐ་ཆད་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་  
 བསྐལ་དཔག་མེད་སྦྱང་བ་གདོན་མི་ཟ་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་འདིར་བྱབ་པ་འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐལ་བཟུར་མི་མངོན་བཞིན་ཕྱི་མ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱལ་  
 བསྐལ་སྒོག་རུ་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་རུང་ལྟ་མིའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེས་རེ་བ་བྱེད་  
 པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤོངས་པ་བ་  
 ཡང་ལྟ་བུའོ། །ཅ་ག། བསམ་བརྟག་དེ་ནི་འདི་ནས་ཡང་ལྟར་ལ། །ངན་སོང་  
 གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ། །མཐའ་འཁོབ་དབང་པོ་མ་ཆང་ལྟ་བུ་ལོག།



ལངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དག་ཏུ་འབྱམས། །ཞེས་པ་བསམ་བརྒྱག་ནི་བསམ་  
 པ་མི་དག་གི་སྒྲིབ་པར་གཉེན་པོས་སླེབ་རྒྱ་བྲལ་བཞིན་ཕྱིར་ཞིང་སེམས་པའི་...  
 ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལ་སྦྱང་པ་ནི་རང་གི་བདེ་བ་གཏན་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཤིང་  
 དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆེད་ཐུལ་བ་ཡི་དུགས་  
 ཏུ་དེ་འགྲོ་གསུམ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་མཐའ་འཁོབས་སམ་  
 ལྟ་སྟོ་སྟགས་དག་ཐིག་གོ་ལོག་ཏུ་སྦྱང་པ་རྣམས་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མིག་  
 རྣ་བ་ལྟེ་གསུམ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་ན་རིམ་བཞིན་ཆོས་མི་མཐོང་མི་སྐྱོབ་བརྗོད་མི་ཤེས་  
 པ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡིད་དབང་སྦྱོ་འཁོག་སྟགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ལས་སུ་མི་བྱང་  
 བ། ལྟ་བ་ལོག་པ་ནི་དག་ཐིག་གི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་སྟག་བསྐྱེད་པ་...  
 མིན་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །ལངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་  
 ཆོད་ལྟན་གྱི་རྣམས་འདིར་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཡང་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་རིམ་...  
 ཀྱིས་དཔན་ཞིང་ནད་མཆོན་སུ་གས་མནར་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡང་རེ་ཞིག་རུབ་  
 སྐབས་དང་ལངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བརྟན་པ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྟན་.....  
 བསྐལ་ཤར་ཆེ་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །རྩ་བ། ཐང་གཅིག་སྐབས་བཅའ་མ་  
 ཡིན་ལྷགས་ཐྱིག་གཞིར། །མཆོན་གྱི་ཆད་པ་རྩལ་མས་ཡང་དང་ཡང་། །སྟོག་.....  
 འཕྲོག་འཆི་བར་མི་རྣམས་དཔུལ་བ་ལ། །ད་ཏུང་ཁོང་ཁྱོད་ལས་ངན་རྩི་ལོ་སྟགས། །  
 ཞེས་པ་ནི། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་དཔུལ་བ་ལ་ཆད་ཐུལ་བརྒྱད་དང་གྲང་  
 དཔུལ་བརྒྱད་ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་བ་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་.....  
 དག་སོ་སོའི་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱང་ཀྱང་དེར་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་སྟོན་མ་བཟུང་པར་འཆི་  
 བར་མི་རྣམས་ཤིང་ད་ཏུང་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་ལས་ངན་གྱི་འཕྲོ་  
 རྩི་ལྟ་བུ་ལོ་སྟགས་ནས་ཐར་པའི་གོ་སར་སླེབས་མི་ཐུབ་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་.....

ཁོམ་པ་དང་། ཡི་དྲུག་ས་ལ་ཡང་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་མཁའ་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་  
 མཐུན་ཏུ་བཀའ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་པས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ་  
 པའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་སྒྲོལ་ཤིང་གཏི་སྤྱུག་གི་སྤུན་པ་འཐིབས་  
 པའི་དགེ་རྒྱུག་མི་ཤེས་པ་དང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ན་མས་སྤྱུག་གཅོད་ཁྲག་.....  
 བཅགས་སྤྱི་བཏྲིག་ ཁལ་འགལ་བ་དང་ཞོན་པའི་ཆེད་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་རྟ་དེལ་ལ་  
 སྤྱབ་དང་མཛོ་ཁལ་ལ་སྤྱ་བྱུང་སྤྱུག་དང་ཐ་གྲས་འཆིང་བ་སོགས་མདོར་ན་རང་  
 གིས་ཅི་དགར་སྦྱོང་ཆོག་པའི་བྱིར་ལུས་འདུལ་བའི་མནར་སྦྱོང་སེམས་ལ་འཛིན་  
 པ་ལས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ་པའོ། །ཅ་བ། རྟག་ཁྲག་བྱིས་སོགས་ཀྱང་མི་རྟེན་པའོ། །  
 ཡི་དྲུག་ས་ཤིངས་པས་ཉམ་ཐག་སྤོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་སྤྱང་ལྡན་པ་བལྟས་པའི་.....  
 མོད་ལ་བསྐམས། །ནང་ཁྲོལ་འཆོག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བཟང་མི་ཤེས། །སྤྱིབ་པའི་....  
 མཐུས་བྱས་ཆོ་ཆོད་ངེས་པ་མེད། །དུད་འགོ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའ་  
 ཞིང་། །འོན་པའི་དམ་བཞག་རྩལ་མས་སྤྱུག་འཕྲོག་དང་། །བཀོལ་བྱིར་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པས་ཉམ་ཐག་པའི། །གནས་སུ་སྤྱེ་བ་ཐོབ་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་.....  
 རྟམས་ནི་འོག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དགོས་པ་དང་  
 བཤད་མ་ཐག་པར་འཐུས་སོ། །ཅ་བ། འཆོ་བའི་ལས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་.....  
 བསྐྱིང་། །སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་གཟུགས་མེད་དང་། །ཐོས་བསམ་རྟེན་.....  
 འགགས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། །འཆི་ཁར་འོག་པར་ལྷ་བས་ཁོམ་ལྡན་མིན། །  
 ཞེས་པ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པ་དག་ཆོ་རིང་པོར་འཆོ་ཡང་རྩ་  
 ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་རྟེན་མིན་བྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་.....  
 སྐབས་དང་བྲལ་བས་མི་ཁོམ་པའོ། །ཅ་བ། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་ལ་རབ་.....

བཞེན་ཡང་། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པས། །དམ་ལ་བཞག་ཅིང་།  
 གཞུངས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ནམས། །སྐྱང་དོར་ཤིན་ཏུ་འཚལ་བའི་ནང་ན་འབྱམས། །  
 ཞེས་པ་ནི། །སྐྱོ་སྐྱོ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་འགོ་བ་དང་ཕྱང་ཁམས་  
 གྱེ་མཆེད་ནམ་པ་མི་དང་འདྲ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚམས་བྱེད་ཏུ་མི་ཁོམ་པའོ། །ཅ་བ། དབང་པོའི་དམ་བཅའ་ཉམས་  
 པའི་སྐྱགས་པ་ནམས། །འཕགས་པའི་དེད་དཔོན་དག་དང་ཕྱང་ཕྱར་ཁྱར་ཁྱར་། །  
 བྲག་ཅའི་ཚོགས་བཟུང་བའི་ཅ་ཅོ་བཞིན། །བཅའ་མི་འཕྲོད་པའི་འཕྲོག་དཀོན་  
 ཆེན་པོར་གཏུངས། །ཞེས་པ་ནི། །དག་སྐྱགས་པས་ཚོག་གི་བཅའ་མི་འཕྲོད་པ་.....  
 དང་ཡིད་སྐྱགས་པས་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡང་དགེ་སྤྲིན་གི་སྐྱང་དོར་ལ་  
 རྒྱུངས་པས་མི་ཁོམ་པའོ། །ཅ་བ། གྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ། །ནམ་རིག་  
 བ་དན་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་མཉེས་པར་མི་བཞུད་པའི།  
 ཡོག་པར་བཏུ་བ་འཛིན་དེ་བཏུད་ཀྱིས་གཅོས། །ཞེས་པ་ནི། །གང་དག་གཟུགས་  
 དང་ཡོངས་སྦྱོར་ལྡན་ཞིང་ནམ་རིག་ཤིན་ཏུ་གྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་.....  
 བན་སྤོབ་ཉེས་ལྡན་གི་ནམ་འབྱུར་དོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་.....  
 པར་མི་བཞུད་ཅིང་བརྟན་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་འབྲས་སུ་བདེ་ལྷག་  
 དང་ཆེ་བྱི་མ་མེད་ཅེས་ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་སྦྱ་བ་ནི་ཡོག་པར་བཏུ་  
 བ་འཛིན་པ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱགས་པས་མི་ཁོམ་པའོ། །ཅ་བ། ཐུབ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡི། །གཙོང་རོང་ཕུན་ནག་འཐིབས་པོར་...  
 ལྷུང་དེ་སྤར། །ལྷུང་བར་བརྩོན་ཁྱུང་ལམ་མིན་རྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉམ་ངའི་ལྷུང་བར་  
 འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་...  
 བསྐྱལ་པ་ཇི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོན་བསྐྱལ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རུབ་ཆེ་ཐུབ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཐུན་བསྐལ་གཙང་ངོང་ཐུན་ནག་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་དེར་  
 སྐྱེས་ཚར་ནས་ལམ་མིན་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་ཞུགས་པ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱང་པ་ཆག་པ་ཞིག་.....  
 མཚན་མི་ཐབ་ཏུ་ཤོར་བ་ལྟར་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་ཡར་ཐར་པའི་ཐབས་ཟད་པ་  
 ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའོ། །དེ་ནས་གཞུང་འདིའི་ཅ་བ་ན་མི་གསལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ན་  
 སྐབས་འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཁོམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་....  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེར། ཏུག་ལཱ་འཁྲུགས་དང་སྤྱན་རྫོངས་བཅུད་  
 ཀྱིས་ཟིན། ལེ་ཁོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མཚོ་ཆེན་བརྒྱུ། གཞན་དབང་འཇིགས་  
 སྦྱབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། །འཕམ་ཕུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཁོམ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །ཐར་  
 ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྫོད་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཅེས་པ་ནི། ཏུག་ལཱ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་  
 བ་རྒྱུ་ཤོད་བའའ་སྤྱོད་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་  
 རྒྱུད་སྤྱན་ཞིང་རྫོངས་པས་ཐིག་གྲགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་.....  
 བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ནས་ལྟ་སྦྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཆོས་ལ་དང་བ་ཅམ་  
 ཡོད་ཀྱང་བཅོན་འགྲུས་མེད་པའི་ལེ་ཁོ་ཅན་དང་། ལས་ངན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་བ་....  
 ཞེས་དག་གྱུད་མི་ཁ་ན་ཆ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕུང་བ་ལམ་ཁྱེར་མ་ཤེས་ནས་  
 བར་ཚད་ཏུ་སོང་བ། ཆོས་སྒྲར་འཇུག་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ངག་གཞན་དབང་ཏུ་  
 སོང་བ། ལྟ་གོས་དང་དཔུ་ཁྲལ་ཁོ་ནས་འཇིགས་སྦྱབ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་བལྟན་  
 ལ་ཞུགས་བརྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་སྦྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་བཅོན་པ།  
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་ཡང་གཞན་ངོར་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་རྟེན་བཀུར་  
 དང་གྲགས་པ་སྦྱབ་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྲ་མ་ལས། འཆིང་བ་དམ་ལྡན་ཀུན་སྦྱོད་  
 ཤིན་ཏུ་ངན། །འཁོར་བར་མི་སྦྱོད་དང་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགེ་ཐིག་སྦྱོད་ཆོས་  
 ལ་སེམས་པ་མེད། སྤྲོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་

ཁོས་ནས་པ་བརྒྱད། ཁོས་ལས་རིང་འབྱུར་ཐར་ལས་སྒྲིན་མེ་ལུབ། ཅེས་པ་ཡང་།  
 རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་སྒྲིན་ལ་མི་གཏོང་བ་ཏུ་ཅང་འཆིང་བ་དམ་པ་དང་། མི་  
 གཞི་རན་པས་བསམ་སྒྱུར་གང་ཡང་ཐིག་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲིན་.....  
 མཆོང་ཇི་ཅམ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་རེས་འབྱུང་དང་སྒྲི་ཤས་མི་སྒྲེ་བ་ཆོས་སྣང་  
 བའི་སྒྲི་དད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྒྲི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཅིངས་པས་ཉེས་སྒྲིད་ཁོ་...  
 ནས་དུས་འདའ་བ། མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་...  
 ཀྱང་དད་གུས་མི་སྒྲེ་བ། བསྟན་ལ་ཞུགས་པར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཐོས་གསུམ་སོ་སོར་...  
 ཉེས་འགལ་བྱུང་བ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་སྒྲིན་སེལ་དང་མཐུན་སྒྲུབ་  
 ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་པའོ། ཟ་བ། ཐིག་སྒྲུག་འཐོར་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་གནས་  
 རིགས་སུ། །ངལ་ཞིང་སྒྲག་བཅས་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་ཅན། ཆོས་ལ་སྤག་པ་...  
 རོག་པའི་མི་ཁོས་བརྒྱད། །བསམ་ནས་རང་གི་དལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད། ཅེས་པ་  
 བློ། ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པས་སྤྱག་བསུལ་འཐོར་རྒྱང་ལྟར་འབྲུགས་པའི་  
 གནས་རིགས་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲིས་ན་འབྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་བདེ་བའི་...  
 ཐབས་ལ་ཆོངས་ཤིང་སྤྱག་བསུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བབྱིས་པས་  
 ངལ་ཞིང་སྒྲག་པ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་ཅན་ནི་བསོད་ནམས་...  
 མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ཕྱིར་སྤྱག་པ་དོག་པའི་ཐ་སྟངས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོས་པའི་...  
 སྒྲིན་དང་དལ་འབྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ནས་རང་གི་དལ་རྟོན་དོན་ཡོད་  
 པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་པའོ། ཟ་བ། དུལ་དབྱུས་ས་གཞི་གཅིང་མར་དབང་པོ་  
 དང་། །ཡན་ལག་རབ་རྒྱགས་དད་པའི་གནས་ལ་དད། །ལས་མཐའི་མེ་རྟོག་ཐིག་  
 ཏོས་མ་བཙོན་པའོ། མིར་གྱུར་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །རྒྱལ་བ་ལྷ་

ཏུམ་ལྷ་ར་འཇིག་རྟེན་བྱོན། །ཆོས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བསྟན་པའི་ཚལ། །རྒྱལ་པ་ལ་  
 མེད་པར་གནས་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་བརྟེན་དེ་བས་  
 ཏུང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་འབྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དམ་ལ་  
 པའི་ཆོས་གང་ཏུ་དར་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ས་གནི་གཙང་མ་ལྷ་སྤར་དབང་པོ་ཚང་  
 ཞིང་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་དད་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམག་  
 དཔོན་ཚོང་དཔོན་རྩོན་པ་ཉ་པ་སོགས་སྟོན་སྦྱོང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་  
 དམན་པའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལས་མཐའི་མེ་རྟོག་སྟོན་ཏོས་མ་བཙམ་པའི་  
 ཞེས་རྟེན་མིར་བྱུར་པ་ནི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ལྷ་སྤར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དགོན་ཚུལ་  
 དཔེར་སྤར་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་  
 པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་ཞིང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་དད་པ་ལྷ་  
 ཅི་རང་འབྱོར་ལྷ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཚང་གིས་འཇིགས་པ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་ནི་སུ་ཏུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ར་  
 དགོན་ཡང་སྦྱོན་མཚོག་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 རྒྱལ་པ་མེད་པར་མདོ་སྟགས་གང་ལ་འཇུག་འདོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་ཞུགས་པ་དང་། དེར་འཇུག་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་སྐབས་  
 འོག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རིམ་བཞིན་དགོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། གསུངས་པའི་ཆོས་མ་རྒྱལ་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་དེར་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱིང་ནས་ཆོས་  
 སྤུབ་པ་ནམས་ལ་ཡུལ་གོང་མས་བྱམས་བཅས་སྦྱང་བ་དང་། འོག་མས་ཀྱང་དད་  
 འདུན་གྱི་བཅེ་སེམས་ཡོད་པ་སོགས་ནི་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ལོ། །དེ་ལྷ་སྤར་དལ་

འབྱུར་བཙུང་དང་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ལོ་  
 བའི་ཚུལ་ནི། ཟ་བ། ཀང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབྱུར་པའི་ལྷན་པ་དང་། གཞན་དབང་  
 རྟེན་གྱིས་འབྱུར་པའི་ལྷ་རུམ་ལྟར། གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་འབྱུར་པ་རྣམ་པ་ལོ་  
 བརྩམ། དལ་བ་བརྟུང་ལ་འཁྱུད་འདི་སྤར་མི་རྟེན། ཀང་ཕྱིར་ཞེས་དོན་ཅིའི་  
 སྤང་རུན་རང་འབྱུར་ལ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དགོན་ཞིང་དེ་ལས་  
 གྲང་གཞན་འབྱུར་ལ་པོ་ནི་ལྷ་རུམ་ལྟ་རའི་མེ་རྟག་བཞིན་རབ་རུ་དགོན་ཞིང་།  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་འབྱུར་པ་རྣམ་པ་བརྩམ་དལ་བ་བརྟུང་གི་  
 རྟེན་མི་ལུས་ལ་འཁྱུད་པ་འདི་འདྲ་བ་སྤར་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་སོ། ཟ་བ། ཅི་ཕྱིར་  
 རུས་སྤལ་མགྱུན་དང་གཉེན་ཤིང་དཔེ། གྲངས་ནི་མི་དང་རྟུང་འགྲོ་ཉིན་མཚན་  
 གྱི། སྐར་མས་སྤེལ་དེ་རྟེན་ཡི་རྟགས་དང་། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པས་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། ལྷན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་དགེ་སྤྱོད་དག་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་གཏིང་རུམ་ན་རུས་སྤལ་ལོང་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སོ་བརྟུ་རེ་ལྷན་པའི་འབྱུར་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ལན་རེ་རྒྱ་བ་ན།  
 རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཁར་གཉེན་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱང་གིས་རྒྱ་  
 ཕྱོགས་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཉེན་ཤིང་དེའི་བྱག་པར་རུས་སྤལ་གྱི་  
 མགྱུན་པ་རྟུང་པ་ལས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀའ་ཞེས་མདོ་སྤེལ་སྐུས་པར་ལོ་  
 བརྩན་པའི་ཆོག་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི་དཔེའི་སྤོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ལོ་  
 ཚུལ་དང་། གྲངས་གྱི་སྤོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཉིན་མའི་སྐར་  
 མ་ཙམ་ལ་རྟུང་འགྲོ་མཚན་མའི་སྐར་མ་ཙམ། དེ་བཞིན་རུ་ཡི་རྟགས་དང་དཔུལ་  
 བར་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཟ་བ། དེ་ཕྱིར་དལ་བའི་གྲ་ཆེན་འཛིན་པའི་རུས། ལྷག་  
 བསྤལ་རྒྱ་གཏིང་པ་མཐའ་མ་བཞུལ་ན། ཆོས་ལམ་མགྲོན་པོས་གཉེར་ཞིང་

སྐབས་བཅའ་བའི། མཉན་པ་འབྲས་མེད་བཅུད་ལ་སྦྱགས་པ་ཡིན། །ད་རེས་མི་  
 ཁོམ་པ་བཅུད་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་དལ་འབྱེད་ཀྱི་མི་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱལ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་མ་ཞིག་པར་འཛིན་པའི་དུས་འདིར།  
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱལ་བའི་ཐབས་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཆོས་ལ་...  
 འཇུག་སྒོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མགོན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་...  
 ཕྱིར་གྱུར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་བཅའ་ཡང་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་  
 ལྷ་བྱའི་ཆེ་འདིར་ལྷང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ནམས་ལ་སྦྱོན་མཚང་བསྟན་ཕྱིར་...  
 ལྟས་ཀྱི་གྲུ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཉན་པ་སྦྱོང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་  
 བསྐྱལ་ན་དལ་འབྱེད་བཅོ་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལྟས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་བུ་...  
 མེད་པ་ལ་སྦྱགས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་  
 ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་  
 ལས་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་གཉིས་པ།

### འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ།

སྐ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཆད་པ་ནི། ཅ་བ། སྤྱིད་པ་བརྟན་གཡོ་ཆགས་...  
 གནས་འཇིག་སྤྱང་བཞིན། །རྡོ་བོས་བསྐྱལ་པའི་ཆད་དུ་བཏགས་པ་ཡང་། །  
 འཇིག་པའི་རྟེན་གྱུར་མིང་གིས་སྤྲོ་པའི་པའི། །ཆད་པ་གཙོད་ལ་མེ་བདུན་ཆུ་...



གཅིག་འང་། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་བཞི་  
 ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་གཞི་མ་  
 གཞིག་བྲལ་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་ཏུ་རྟེན་པའི་དང་དེའི་རྟེན་ཏུ་དབང་ཆེན་.....  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་སེར་པོ་མཚོ་ཁར་དར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱིན་ཆར་གྱིས་.....  
 བརྒྱན་པའི་རྟེན་ལས་དབྱུག་སུ་རི་པོ་མཚོ་གར་བ་རྒྱགས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཤར་  
 རས་དབྱུག་དང་། བེའུ་ཅ། བད་རྒྱག་གསེར་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་ས་སའི་  
 རྣམ་མཁའི་མདྲོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བ། ལྷན་པོ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱུད་ལྷན་པོ་  
 ཅིང་རྟེན་ཏུ་འདྲེན་དེ་རྟེན་གྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་གསེར་རི་བདུན་གྱིས་ལྷ་རྒྱུད་  
 ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་གཉེན་ཤིང་འཇིན་ལྷན་པོའི་བྱེད་དང་.....  
 མཉམ་པ། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་གྱིས་དམའ་བས་གསོལ་མདའ་འཇིན།  
 སེང་ལྷེང་འཇིན། བལྟ་ན་ལྷག་རྟ་ན། རྣམ་འདུད། ལྷ་རྒྱུད་འཇིན་རྣམས་སོ། །དེ་  
 དག་གི་བར་རྣམས་སུ་རྩལ་པའི་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེལ་བའོ། །ལྷ་  
 རྒྱུད་འཇིན་གྱི་ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་དེའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའོ། །  
 དེའི་བྱེད་རྩལ་གྱི་སྤྱིང་བཞི་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རྩ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་.....  
 འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་སོག་ཀ་ལྟ་བུ་དེའི་དབྱུག་སུ་འདྲེན་པ་རྟེན་བཞུགས་པའི་.....  
 གནས་རྩོམ་འཇིག་གདན། ལྷན་པོ་བསྐྱར་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ། བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་བཞི།  
 སྤྱིང་སྤན་བརྒྱད་ནི། ཤར་ནས་བཅོས་ཏེ་སྤྱིང་བཞིའི་གཡས་དང་གཡོན་ཏུ། ལུས་  
 དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ།  
 སྤྱི་མི་སྤྱན་དང་སྤྱི་མི་སྤྱན་གྱི་རྩ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་མདུན་རོས་ལྷན་  
 པོ་ལ་རྒྱགས་པའོ། །གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡས་རིམ་གྱིས་.....  
 ཆགས་ཏེ། དང་པོ་དབྱུལ་བ་མནར་མེད་དང་དེའི་རྟེན་ནས་ཆ་དབྱུལ་བརྒྱད་...

ལུགས་ལྷག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་སྐུ་གྱུ་གྱེད་ནས། རྟེན་གྱི་ཕྱང་ཏུ་དཔག་ཚད་  
 ཉི་ཤུ་གཞུལ་བ་ན་གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་མས་རིམ་ཏུ་ཡོད་དོ། ཉི་ཚེ་བ་ཡང་རེས་  
 མེད་གྱི་གནས་ན་ཡོད་ཅིང་ཉི་འཁོར་བ་ཚ་དཔུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཞི་ཉི་  
 བརྒྱ་དུག་སོ། །ཡི་དྲུགས་གཙུག་ཆེན་ནམས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་  
 འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ན་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་མའི་གནས་ན་ཡང་  
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཏུ་དང་འགྲོ་བྱིངས་གནས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁ་འཛོར་བ་ནི་……  
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། མཚོ་རིས་དང་པོ་མི་ནམས་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་མ་……  
 གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གཞན་ན་གནས་ཤིང་། རྩ་ཡབ་སྤྱིང་པ་སྤྱིན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་……  
 པས་ཡི་དྲུགས་སྤྱིན་པོའི་རིགས་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད། མཚོ་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྷ་  
 ལ་འདྲོད་གཟུགས་གཉིས་ལས། འདྲོད་ལྷ་དུག་གི་དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་  
 ནི་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞི་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཉིང་དང་། གསེར་རི་  
 བདུན་དང་། འཁོར་ཡུག་གི་རི་ཅེ། རི་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཀྱི་ལྷ་སྐགས་རྒྱལ་……  
 ཆེན་བཞིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། རྟེ་ཡང་བང་རིམ་དང་པོ་འོག་མར་བྱས་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་ཐོགས། སྤང་ཆང་གིས་……  
 ཉུག་ཕྱོས་བཞིའོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཤར་ན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།  
 ལྷོར་འཕགས་སྤྱེས། རུབ་ན་ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། བྱང་ན་ལྷ་ང་ལོ་ཅན་བཞི་པོ་……  
 བྱང་ཡིན་ལ་དེ་ན་རྒྱལ་ཆེན་ལྷེ་བཞི་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤར་ནས་རིམ་  
 བཞིན། རི་ཟ་གྲུལ་བུམ་སྤྱུ་གནོད་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷའི་ཁོངས་སྤྱོད་……  
 སྐགས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་མའི་སྤྱོད་ན་ཉི་མའི་དལ་……  
 ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་ང་གཅིག་དང་འཁོར་ཡུག་ལ་དེའི་སུམ་འབྱུར་འོག་གཞི་མེ་  
 ཤེལ། ཟླ་བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་ཡུག་གོང་མཚུངས་འོག་གཞི་ཚུ་ཤེལ།

གཉིས་ཀའི་སྲིད་བྱ་དཔག་ཚད་བྱུག་དང་དཔག་ཚད་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་.....  
 གཅིག་ཉིད་བྱ་གནས་སྟེ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀའི་ཉིད་གི་འཁོར་ཡུག་ལ་གསེར་དང་  
 དབུལ་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་ནང་ན་ལྷ་མོ་  
 མང་པོས་གང་ཞིང་། སྐར་མ་ནམས་ཚུ་ཤེལ་དང་གསེར་བྱངས་མཁར་བ་ཅི་.....  
 རིགས་ཡོད་ལ་ཉིད་གི་ཆ་གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་བ། ཆེ་ཚད་རྒྱང་གྲགས་བཅོ་  
 བརྒྱད་རྒྱུད་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅུ་མོ། །འདྲོད་ལྷའི་གནས་གཉིས་པ་ནི་རི་  
 རབ་གྱི་ཉིད་ན་ཉིད་བང་གི་གནས་མ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་  
 ལ་སྟགས་པ་སྲུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་བང་སྟེ་གཉིས། ལྷའི་དབང་པོ་.....  
 དང་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སྲུམ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་དབང་གི་ཅེ་མོང་  
 མཚམས་བཞིའི་ཁང་བྱ་ན་གཙོ་བོ་སྲུམ་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་ལྷའི་རིགས་གནས་ལ།  
 སྤྱང་བྱུང་བལྟ་ན་སྲུག་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུར་གཞུལ་བའི་ས་ན་སྲུགས་བཞིའི་  
 ཤར་ནས་རིམ་བཞིན། ཤིང་རྩ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོལ། རྩལ་འབྱུར་ཆོལ། འདྲེས་.....  
 པའི་ཆོལ། དགའ་བའི་ཆོལ་དང་བཞིའོ། །ཆོལ་དེ་ན་འདྲེན་པ་སྤྱང་གི་གཟིམས་  
 བྱིད་པལ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་  
 ལྷ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་བྱུང་མཚོག་དེའི་བྱང་ཤར་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་  
 ས་བརྒྱལ་དང་དེའི་བྱང་ན་ཨ་མོ་ནི་ཀ་ལྟར་དཀར་བའི་རྩོ་ལེབ་མ་རྩ་ཞིང་.....  
 དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩུ་པའི་ཉིད་བྱ་སྲུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ནམས་དབྱར་ཟླ་ར་བ་  
 ལ་འདུས་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །སྤྱང་བྱུང་བལྟ་ན་སྲུག་དེའི་ལྷ་  
 རུབ་ན་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་ལྷའི་གནས་གཉིས་པོ་  
 དེ་ནི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་རྩུ་ལས་མཁའ་ལ་.....

གནས་པའི་འདྲ་ལྟ་རིགས་བཞི་ནི། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྟོ། འབྲུལ་.....  
 དགའ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། །ལྟ་མིན་གྱང་  
 འདྲ་ཁམས་པར་གཏོགས་ཤིང་ཆེ་ཆུན་དགེ་སྤྱི་ལ་འདྲེས་མར་སྦྱང་པ་དང་ཁྱད་  
 པར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་གྱང་། རྩོགས་བྱེད་ལྟའི་དགེ་བས་རྩོགས་...  
 པས་དཔལ་འབྱུར་ལྟ་དང་འགྲན་ཅམ་ཡོད་དོ། །རི་རབ་བྱ་མཆོར་རྒྱབ་པའི་ཁོང་  
 སེང་གི་རྩ་མཚམས་ན་སྒྲ་གཅན་འཛིན། དེའི་འོག་ནས་མར་ལ་རིམ་བཞིན།  
 མགུལ་བྱེད་དང་། སྐར་བྱེད་དང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདྲ་  
 ལྟའི་འབྱུར་པ་དང་མཉམ་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གྲོང་བྱེད་དང་། འདུན་  
 ས་དང་། ས་གཞི། ལྟོན་ཤིང་། རྩོ་ལེབ། སྤང་པོ། ཉ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་...  
 འགྲན་པ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་འཛིན་སྤྱིང་། སྤྱིང་ཕན་...  
 དང་། ལྟ་ལྟ། རི་རབ་ལ་སོགས་ངེས་མེད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་བདུད་རིགས་ཀྱི་མི་  
 མ་ཡིན་རྣམས་སོ། །འདྲ་པའི་གནས་རིས་བལྟན་ཟིན་ཏོ། །འདྲ་ཁམས་ལས་  
 དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་མས་རིམ་གྱིས། ཆངས་...  
 རིས་དང་། ཆངས་པ་མཉུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད་། འོད་  
 གསལ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གོང་བཞིན་ནོ། །  
 དགེ་རྒྱུང་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པ་སོགས་འགྲེས་སོ། །སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་  
 གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་གོང་ལྟར་རོ། །དེའི་ལྟེད་ན་གཅོང་རིས་ལྟ་ཡོད་དེ།  
 མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ། བྱ་ནོམ་ལྟང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་.....  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །

འོག་མ་བཞི་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་གཞན་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱིང་མ་ལྟ་ནི་.....  
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་གནས་གཅིང་རིས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚངས་ཆེན་མན་  
 ཆད་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཆད་འབྱེད་ལ་དེ་འདྲ་བ་སྤྱིང་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་འཁོར་ཡུག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་མཐའ་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་རྒྱ་  
 རྫོང་གི་ཁ་ཆོད་ལྟ་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལ་སྤྱིང་སྤྱི་ཕུད་  
 གི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཟེར། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྤྱིང་ཐད་ཀར་བསྐྱགས་པས་རྒྱུ་མ་  
 པོར་བསྐྱར་བའི་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཁ་ཆོད་ལྟ་བུར་དགོ་བྱས་ཀྱི་.....  
 གནས་གཅིག་གིས་ཁེབས་པ་མན་ལ་སྤྱིང་གཉིས་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཟེར།  
 ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྤྱིང་ཕྱིད་ལ་བསྐྱགས་པའི་མཐའ་གོང་ལྟར་དང་སྤྱིང་འཇིག་.....  
 རྟེན་རེ་རེའི་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། དེ་འོག་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ཀྱང་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བརྟེན་  
 པ་ཡར་བབྱུང་། འོག་མིན་མར་བབྱུང་ལ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་དེར་འབྲུས་དགོས་པར་གསུངས།  
 དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་གསུམ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་རྩལ་སྐྱོ་  
 སོར་གཞལ་བའི་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པས་བར་མེད་རྒྱ་བྱབ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་སྤྱིང་ཁོང་སེང་ས་སྤྱི་ཀྱན། མི་  
 དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྐྱོས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། འོག་དན་སོར་གསུམ་གྱིས་གང་བ་  
 ནི་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྤྱིང་གསུམ་ལ་སྐྱོས་པའི་བགྲང་གཞི་ནི། མདོན་པ་.....  
 མདོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟར་བཅས། །  
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་ལ་ནི། སྤྱིང་ནི་སྤྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྤྱིང་  
 ལ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིང་ལ་ནི་སྤྱིང་

གསུམ་སྟེ། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པས། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡར་བཟུང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མར་བཟུང་ཆགས་འཇིག་གནས་སྟོང་  
 འོལ་སྦྱི་ཙམ་མཉམ་པའོ། རྟེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་ན་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་.....  
 འཇིག་ཆེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སོ་སོའི་འཇིག་མིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསུམ་དེ་ལ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྟ་  
 ལས་མི་མཛེད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་ལས་མཛེད་པ་དང་། རྒྱལ་  
 ཆེན་སྡེ་བཞི་ལས་མཛེད་པར་ཡང་བཤད་རྒྱུད་དག་ལས་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་དང་སྐུ་བ་  
 གཉིས་བརྩམས་ཉེ་སྦྱོས་པ་ལས་འཛིན་གྲིང་གི་མི་རྣམས་མཛེད་པས་ལས་གྱི་ས་པ་  
 ཞེས་གྲགས། དེ་དུས་གྱི་མི་རྣམས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉན་  
 མོངས་པ་མདོན་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་ལྟ་དང་མཚུངས་ཀྱང་ཇི་.....  
 ཞིག་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཉམས་པའི་མགོ་བྱག་བསོད་ནམས་དང་འོད་ཀྱང་བྱི།  
 ཉན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལངས་སུ་ཉ། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་  
 གྱི་ལུས་ཚད་ལ་རང་བྱུང་ལྟ་སོ་གཉིས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉི་ཤུ་པ་དང་།  
 བརྒྱ་དྲུག་དང་བརྒྱད་དང་བཞི་པ་དང་། རིམ་བཞིན་བྱི་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་.....  
 གཏུགས་པའོ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཡང་ལྟ་ལས་མཛེད་ཅིང་གྲིང་བཞི་སོ་སོའི་  
 བས་མཁའ་ཡང་རི་རབ་རྒྱགས་བཞིའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་ནོ། མདོར་ན་ཆོ་ལོ་  
 དཔག་མེད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱི་སྟེ་ལོ་བྱེ་བ་ཐུབ་དུས་མི་རྣམས་སྟོང་ལས་སྦྱོ། དེ་  
 བས་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱི་སྟེ་ལོ་ས་ཡ་དུག་འབུམ་ཐུབ་དུས་དོད་གཤེར་དུ་སྦྱོ། དེ་  
 བས་སྟོན་བཞིན་ཆོ་ལོ་བྱི་བའི་སྟོན་གྱིས་ལོ་དགུ་ཁྲི་ཐུབ་ཆེ་བལྟས་པས་ཆོས་པའི་  
 འདོད་ཆགས་བྱུང་། དེ་ལས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བྱིས་ཆེ་བགད་པས་ཆོས་པའི་འདོད་.....  
 ཆགས། དེ་ལས་ཀྱང་ལྔ་བརྒྱ་བྱིས་ཆེ་རིག་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། དེ་

དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་རགས་སུ་སོང་བས་ཡོན་ཏན་རྗེ་ཉུང་དང་...  
 སྒྲོན་རྗེ་མང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེ་དག་འགར་སྒྲུ་གེ་དང་སྒྲུན་པའི་...  
 གནས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་དེའི་ཆོ་འཁྱོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་...  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་བྱུང་བ་བཞིན་གཟུང་སྐར་བཅས་བྱུང་། དེའི་འོག་དུ་...  
 བསོད་ནམས་དང་། འོད་དང་། ཆོ་དང་། སོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་པོངས་ནམས་...  
 རིམ་གྱིས་ཕྱིས་བཞིན་གཉིས་འཁྱུད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་མངལ་སྤྱེས་བྱུང་། དེ་...  
 ཏུས་འབྲས་སྤྱི་ལུའི་ཞིང་བཏབ་པའི་འཆོ་བར་བརྟེན་ཡང་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་དར་...  
 བར་ཚོད་པ་བསལ་བྱིར་བཞོ་བཤའ་བྱས་པ་ལས་བཞོ་མཁན་ཉིད་གྱི་སྐལ་བ་...  
 ཆད་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་...  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། གཞན་དམངས་གྱི་ནང་ནས་བྱིས་སྐངས་ཏེ་གཙང་སྤྱ་ལྟ་བུར་...  
 ལེན་པ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བཟུང་སྟེ་པ་མ་སོགས་ཀན་རབས་བཀྱར་བ་...  
 ལ་རྗེ་རིགས། པ་མ་དང་ཀན་རབས་སོགས་བཀྱར་འོས་སུ་མི་འདོན་ཅིང་ལུས་...  
 གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་བཙོན་ཅིང་རྒྱངས་པོར་སྤྱོད་པ་དག་ནི་དམངས་...  
 སམ་གདོལ་པའི་རིགས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་གྱི་ཆགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མོ། །  
 ངན་སོང་རྗེ་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་ནི། ལྟ་མའི་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཆེ་རྒྱང་...  
 གིས་གཤེན་རྗེ་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤྱེས་ནས་མཚོན་ཆའི་རིགས་ནམས་སོ་སོའི་ལས་...  
 ལྟར་གིས་སྤུལ་པས་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེས་མནར་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་...  
 དཔུལ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དང་། དེའི་བྱང་གི་ཉེ་མོགས་...  
 སུ་གང་དཔུལ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་...  
 ཏུག་བཅས་ལས་གྱི་མཐུས་སྤུལ་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་བསགས་པས་ཡི་...  
 དུགས་མྱིད་པ་ལ་བྱི་དང་ནང་དང་སྤྱི་མཐུན་དང་སྐོས་སྤྱར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ལ་...

སྐྱུ་ལ་ཕྱུ་ལ་ཡིན་ལ། གཏི་ཕྱག་གི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་བྲ་བ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་འཆོལ་ཉམ་ཐག་པ་ཅན་དུ་ཕྱུ་བོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་བརྟུང་ཆགས་པའི་གྲངས་ཆོད་གང་གིས་བཟུང་ན་དཔྱུལ་བ་མནར་  
 མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་དེ་མ་ཐར་གྱི་ཡུན་ལ་...  
 སྤྱོད་ཆགས་པའི་བར་བསྐྱེད་གཅིག་གྲེ། བརྟུང་ཆགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་བརྟུང་དག།  
 གཉིས་ཀ་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུའོ། །གནས་པའི་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ནི། ཆོས་དཔག་  
 མེད་ནས་བརྟུང་ཁྲིའི་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྟུང་ན་རེ་རེ་བྱིའོ། །བརྟུང་ཁྲི་ནས་བརྟུང་  
 པའི་བར་དུ་བརྟུང་ཆོ་རེར་ལོ་རེ་བྱིའོ། །འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་བརྟུང་ནི། ཆོས་བརྟུང་  
 པའི་འོག་དུ་སྤྱི་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུར་འཕེལ། མ་བྱིན་སྤངས་སྤངས་  
 པས་བཞི་བརྟུང་། སྤྱི་གཉིས་སྤངས་པས་བརྟུང་། སྤྱི་མ་སྤངས་པས་ཉིས་བརྟུང་། རག་  
 འབྲུལ་སྤངས་པས་ལྔ་བརྟུང་། ཆོག་རྩལ་སྤངས་པས་སྟོང་། བརྟུང་སེམས་སྤངས་...  
 པས་ཉིས་སྟོང་། གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ཁྲི། སྤྱི་མར་ལྔ་བ་སྤངས་པས་ཉི་ཁྲི།  
 མ་རིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་བཞི་ཁྲི། སྤྱི་མའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤངས་...  
 པས་བརྟུང་ཁྲི་བར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡར་འཕེལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་དང་  
 གཟུགས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་མི་...  
 དགའི་ཕྱེ་ཆོན་རེར་འགྲིབས་ཤིང་ཆོས་བརྟུང་པ་ལ་གཏུགས་ནས་ཡང་ཡར་.....  
 འཕེལ་ཆོ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བར་ཁྲུག་བཅོ་བརྟུང་ཅེས་སོ། །ཡང་ཕྱིས་  
 འཕེལ་བ་གཅིག་ནི། བར་ཁྲུག་བཅོ་བརྟུང་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་འཕེལ་དུ་...  
 སོང་ནས་ཆོས་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་མར་འགྲིབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོ་སངས་རྒྱས་མོས་པ་  
 རྩོན་པ་ཡན་དུ་བསྐྱེད་བཟུང་སངས་རྒྱས་དགུ་དགུ་བརྟུང་དགུ་བརྟུང་གོ་དགུའི་...  
 བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་མོས་པའི་བསྟན་པ་དེའི་ཡུན་དང་མཉམ་པར་.....



བཤད་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །དང་པོ་ཡ་ཐོག་འགྲིལ་ཆོ་འཁོར་བ་འཇིག་བརྒྱད་ཁྲི་...  
 དང་། གསེར་ཐུབ་བཞི་ཁྲི། འོད་ཐུང་ཉི་ཁྲི། རྒྱུ་ཐུབ་པ་བརྒྱ་པའི་རྩལ་ལྷན་བྱུང་  
 ཞིང་། ཆོ་ལོ་བརྩུ་པ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱད་ཁྲིའི་རྩལ་བྱམས་པ་བྱུང་པ་.....  
 བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡལ་ཆེར་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་མན་ཆད་ལ་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཡང་རྣམ་གཟིགས་དང་། མར་མེ་མཛད། གཙུག་རྟོར་ཅན་གསུམ་ནི་གོང་རུ་.....  
 བྱུང་ཞིང་ཐྱིས་ཀྱང་འབྱུང་པས་མ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཐུར་ན་བརྒྱད་ཁྲི་  
 ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་བར་མི་བཟུ་སྟེ། མགོན་པོ་ཆོ་མཐའ་.....  
 ཡས་དང་། རྣམ་གཟིགས་ནི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་རྩལ་ན་བྱུང་པའོ། །རང་རྒྱལ་...  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་པའི་སྐབས་དང་ཉན་ཐོས་ཟད་ནས་རྒྱལ་བཟུན་...  
 རུབ་པའི་རྩལ་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས་...  
 བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་རུ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྦྱི་པོ་སྦྱུས་སོགས་རབ་བརྟན་  
 དང་། གཞན་ཡང་གྲིང་གཅིག་པ་ནས་བཞིའི་བར་རིམ་བཞིན། ལྷགས་ཟངས་...  
 དབྱལ་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བྱུང་ནས་རང་རང་གི་རྩལ་པའི་...  
 རྩལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་པོས་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་.....  
 བསགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་བཅས་...  
 འབྱོར་པ་ལྷངས་སྦྱོང་དཔག་རུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་མར་འགྲིལ་པའི་རྒྱ་ནི་མི་  
 རྣམས་མི་དགེ་རུ་མར་སྦྱོང་པས་བསོད་ནམས་ཉམས་ཏེ། བརྒྱད་ཁྲི་ནས། བརྟན་  
 ཁྲི། རྩལ་ཁྲི། ཉི་ཁྲི། རྟོང་དང་བརྒྱ། བརྩུ་པ་རྣམས་གྱི་བར་ཆོ་དང་ལྷངས་སྦྱོང་ཁ་  
 རོག་འོད་དང་། རྟོབས་རྣམས་འགྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩལ་དགེ་ལྷིག་གོ་ལོག་པ་...  
 སྦྱོང་པའི་སྟོན་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་ཞག་བརྟན། ནད་གྱི་བསྐལ་པ་རྩ་བ་...  
 བརྟན་དང་ཞག་བརྟན། དེ་བཞིན་རུ་སྟེ་གསལ་ལོ་བརྟན། རྩ་བ་བརྟན་ཞག་.....

བདུན་སྟགས་ལྷ་མཁར་ནས་མི་ནམས་ལལ་ཆེར་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་རྩལ་  
 མེམས་དཔའི་ས་ལས་ནི་མར་འགྲིབ་སྟམ་རུ་པ་ལ་ཟུག། ཉི་ཤུ་ལ་ནད། བར་པ་  
 ལ་མཚོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟགས་རང་གཞུང་གི་བཞེད་རྩལ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྱངས་མཐར་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་འགའ་ཞིག་རིའི་སྤྱངས་.....  
 དང་བྲག་དབར་སྟགས་ལྷ་ཞགས་པ་ཞག་བདུན་རུ་རྩལ་འཆོ་ཞིང་འདུག་པ་.....  
 སྤྱང་རུ་འོངས་པ་མན་རྩལ་འཕྲད་ཆོ་སྤྱན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤེང་ནས་རང་རང་གི་...  
 རྩལ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤྱུང་པ་ལ་འབད་དོ། །དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱམས་.....  
 པའི་སྟུལ་པ་འཕགས་ཆོས་ལྟན་པ་ཞིག་བྱང་བར་རྩུ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་རུ་....  
 སྟག་གཙོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་.....  
 བྱས་པས་དེ་དག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཡང་སྟུལ་པ་  
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི།  
 ཡིད་གྱིས་གསུམ། མི་རིགས་པའི་འདོད་པ་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཆགས་པ་ལོག་པའི་  
 ཆོས་གསུམ་གཅིག་རུ་བསྒྲམས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟག་མ་དགུ་སྤངས་ཤིང་། མི་  
 ཆོས་གཙང་མའི་ལྷགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོ་སྤྱན་ཡར་འཕེལ་ནས་.....  
 བརྒྱད་ཁྲི་བར་འཕེལ་བཞིན། བསོད་ནམས་དང་ཁོངས་སྤྱད་སྟགས་ཀྱང་འཕེལ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་བར་གྱི་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཡ་  
 སྟག་འགྲིབ་ཡུན་དང་། བར་ལྷག་རྫོགས་མཐའི་མ་སྟག་འཕེལ་འགྲིབ་ཡུན་ཤིན་  
 རུ་རིང་བས་ཡ་སྟག་རིང་མོ་དང་མ་སྟག་རིང་མོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་སྟེ། །འདི་ལ་མ་  
 སྟག་ཐུང་རུ་ཞེས་འཆད་ན་སྤྱན་མང་རུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་གནས་པའི་  
 རིང་ལ་འཇིག་རྟེན་རུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟགས་དགོ་  
 མི་དགོ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། སྤྱེ་བ་ནམ་བཞི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལོ་རྩ་ཞག་རུས་.....

སྐྱེས་གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་ལྷང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལས་  
 མངལ་འཇུག་བཞི་ནི། འཇུག་གནས་བྱང་གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་སལ་པ་  
 རྣམས་དང་། གསུམ་ཀ་ཤེས་པ་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་རྣམས་དང་། འཇུག་  
 གནས་གཉིས་ཤེས་ལ་དབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་ཉན་རང་གཉིས། ཤེས་བཞིན་ཏུ་  
 འཇུག་ཅིང་གནས་དབྱུང་གཉིས་མི་ཤེས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །  
 འདྲོད་པ་གཞན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཐུན་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 བྱང་མེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།  
 གནས་དབྱུང་གཉིས་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་བཞིའི་མི་དང་ལྟ་གནས་  
 གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེའི་འཛིགས་ནས་མ་སྦྱོས་ཀྱང་རྒྱས་འགེལ་ལ་  
 བརྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ཉི་ལྔ་མེད་པ་དང་། འཁོར་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་རྩལ་སྤྱོད་པ་རྩལ་མཐའ་སྤྱོད་ཅིག་མ།  
 མིང་མཐའ་ཡི་གེའོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་བདུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ལྷགས་རྩལ་རི་པོང་ལྷག་སྤྱང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བར་  
 འགྱུར་བཅིང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བདུན་ལ་སྦྱོས་མ། ཡང་དེའི་འགྱུར་བཅིས་པས་  
 ཤིག་དང་ནས་འབྱུང་སྤྱོད་མི་དབྱུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་རིམ་པས་འགྱུར་བཅིང་། །  
 སྤྱོད་མི་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞི་བྱ་གང་། སྤྱོད་བཞི་གཞུ་འདྲིམ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་རྒྱུད་གྲགས། སྤྱོད་  
 པ་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་འདས་པར་དགོན་པ། སྤྱོད་པ་ཟེད་པའི་མཐའི་རྒྱུད་  
 གྲགས་ཐུང་འདས་པར་བས་མཐའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཆད་  
 གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་ས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་བཤད་པས། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལེ་བར་ཞེས་པ་ནི། གཞུ་འདྲིམ་བརྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་དང་དྲུག་རྩ་ལ་ལེ་བར་གཅིག་  
 ཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ། །དུས་མཐའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ནི། སྤྱོད་

བྱ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཙ  
 བཞི་འདུ། དེའི་ཆ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་ དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་  
 ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་ དེ་དགུ་བརྒྱ་ལ་ཞག་ཅིག་ ཐང་ཅིག་སྟུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ།  
 ཡུད་ཅམ་སྟུམ་ཅུ་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེས་རྒྱ་བ་དང་ལོ་སྟགས་རིམ་པར་...  
 གཞལ་ལོ། །དབྱར་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བྱེད་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་ཉེན་  
 བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས་ཉི་མ་རིང་ཞིང་རྟོད་ཆེ་བ་དང་། དགུན་ཉི་མ་སྟོ་བཤོད་ཀྱི་  
 ཆོ་འཕུལ་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཉེན་བྱེད་སྟོབས་རྒྱུ་དང་བས་ཉི་མ་ཐུང་ཞིང་། ཉི་ཟེར་  
 ལ་རྒྱུད་གིས་རེག་པ་དང་རྒྱུད་རིང་བས་བྱེད་པ་བསྟོམས་པས་གང་བཤོ། །དེ་...  
 དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པ་  
 འགྲེལ་ཆེན་ལ་བལྟའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལ་ཆོག་  
 ཆོག་འདུས་པ་ལ་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའོ། །འཇིག་པའི་...  
 བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ནི། བརྒྱད་འཇིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བརྒྱ་དགུ། རྫོད་འཇིག་པ་  
 ལ་གཅིག་ཉི་ཤུ་ཤོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དང་པོ་དཔྱལ་བའི་འཇིག་...  
 ཉེན་དང་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་བྱིངས་གནས་བཅས་རིམ་པར་འཇིག་ཅིང་། དུད་  
 འགྲོ་ཁ་འཐོར་ནི་མཐོ་རིས་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། །མཐོ་རིས་གསུམ་འཇིག་  
 རྒྱལ་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མཐར་མི་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་  
 དགའ་བདེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་སྒྲིབ་འཛམ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་ཉི་གཞན་...  
 དག་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐབས་པས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷར་སྒྲིབ་ནས་འཛམ་སྤྱིང་སྟོངས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་...  
 སྟོངས་མཐར་འདོད་ལྟ་དུག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་

གྱི་ལྟར་སྒྲུབ། །གཟུགས་ཁམས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ནས་.....  
 འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཐུར་རོ། །ཕྱི་སྒྲོན་ནི་མེ་ཆུ་.....  
 རྒྱང་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་འཇིག་པ་ལ། དང་པོ་མེས་འཇིག་ཆེ་འཇིག་རྟེན་.....  
 འདིར་ཉི་མ་བདུན་ཤར་བའམ་ཡང་ན་ཉི་མ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་  
 ཆ་དྲོད་འབར་ནས་ཆུ་དང་སའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཆོག་ནས་སྤངས་པར་.....  
 འཐུར་རོ། །ཆུས་འཇིག་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལན་ཚུར་བྱ་བ་  
 ལྟར་འཐུར་རོ། །རྒྱང་གིས་འཇིག་ཆེ་འོག་གཞིའི་རྒྱང་རྩི་རྩི་གྲམ་གཡོས་ཏེ་.....  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གཞིག་སྟེ་སྤངས་པར་འཐུར་རོ། །དེ་ཡང་.....  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་.....  
 བས་མེས་ལན་བདུན་འཇིག་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་མི་འཇིག་ལ།  
 གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེན་གྱིས་ཆུས་འཇིག་ལ།  
 གསུམ་པ་ན་དབུགས་འབྱུང་རྩབ་གཡོ་འགལ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་རྒྱང་གིས་.....  
 འཇིགས་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་མེད་ཀྱང་རང་.....  
 རང་གི་ལས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་འཇིག་ཆེ་དེ་ན་.....  
 ཡོད་པའི་ལྟ་རྣམས་གོང་མའི་སེམས་རང་བྱུང་དུ་ཐོབ་ནས་དགེ་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 པར་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཡུན་སྲིད་ཀྱང་གོང་ལྟར་རོ། །སྐར་ཡང་དེའི་འོག་  
 དུ་ཐུན་པའི་བསྐལ་པ་དུག་ཅུར་ཆགས་གནས་འཇིག་སྤངས་ཀྱང་དེའི་གྲངས་.....  
 འབྱུང་ཞིང་དེའི་འོག་དུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་.....  
 གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་གནས་འཇིག་སྤངས་བཞི་པོ་.....  
 མཚུངས་པར་བསྟོམས་པའི་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་.....  
 ཅིས་གྲགས་པའོ། །དེ་ཡང་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་དང་སྐར་ན་ཀུན་གཞི་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་རིག་པ་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་དང་། བ་  
 མའི་ཁྱུ་ཁྱེད་ལས་ལྷན་པོ་ལྷ་བུའི་ལུས། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་མིག་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ལྷ་  
 བུའི་སྒྲུ་མཆེད། ལམས་བརྩ་གཉིས། རི་བརྩན་འཁོར་ཡུག་བཅས་པའི་ནམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བརྒྱད། འགྲོ་བྱུག་དང་མཐུན་པའི་ཆ་འཁོར་བྱུག་དེ་དག་གི་མཐུན་པོ་.....  
 འགལ་དང་མཚུངས་པའི་བདེ་སྤྱད་ལྷ་ཆོགས་འཇིག་རྟོངས་དང་མཚུངས་པའི་  
 རྣ་ཆ་འཆི་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆོས་མཚུངས་པའོ། རྩ་བ། ལྷ་མའི་སྤྱན་པ་རྩོ་རྩེའི་  
 སྒྲུ་མཆོག་ཀྱང་། རྟག་པར་བལྟ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་བ་ཡིས། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་  
 བའི་སྤྱི་ལྷས་སྤྱོད་ཀྱང་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་དབྱེས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྩོམ།  
 ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མའི་སྤྱན་པ་རྩུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་མཆོག་.....  
 བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྱང་རྩོར་རྟག་པར་བལྟ་བ་ལྟེ་སྒྲུ་  
 རྩ་དན་ལས་མི་འདའ་བའི་གནས་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་ཏེ་གཞོམ་གཞིག་དང་.....  
 བྲལ་བའི་བཞི་སྤྱངས་སྤྱི་ལྷས་སྤྱོད་པར་བྱུར་ནས། རྩ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་  
 བའི་དབྱིངས་ལ་དབྱེས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་དང་རྩ་.....  
 བཞུགས་པའོ། རྩ་བ། བསམ་གཏན་གྱུ་བ་ནས་བསྐལ་པར་གནས་པའི་ཁྱུང་། རྩོན་  
 མེད་བྱུར་ཏེ་འཆི་བ་དེ་མཐོང་ནས། ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་  
 རྣམས་ཀྱང་། འཆི་བདག་བརྩུད་ལས་གཟུར་བའི་ཐབས་མི་བསམ། ཞེས་པ་ནི།  
 བསམ་གཏན་གྱུ་བ་ནས་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱེད་འཆོ་བའི་ཁྱུར་ཁྱེད་འཆོ་བའི་སྤྱི་...  
 སྤང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཆེ་རིང་བ་དོན་མེད་རྩ་བྱུར་ནས་འཆི་བའི་  
 རྩལ་དེ་ལྷ་བྱ་མཐོང་ནས་ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་དབང་བྱུག་དང་ཁྱུང་.....  
 འབྱུག་དང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་སོགས་འཇིག་རྟོན་ན་མཐུ་ལྷོ་བས་ཆེ་བ་སྤྱས་  
 ཀྱང་འཆི་བདག་གི་བརྩུད་ལས་གཟུར་བའི་ཐབས་མི་བསམ་ཞིང་བསམས་ཀྱང་

ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། མཐོ་རིས་སྤྲན་སྤྲངས་ཉམས་དགར་འབྲིགས་  
 པ་ཡི། སྤྲེས་བུའི་ཆོ་སྤྲོག་ཡིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་། །བགྱིད་པའི་རྩོན་པ་ལག་ན་བེ་  
 ཚོན་ཅན། །དོན་གཉེར་གཅིག་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སེམས། །ཞེས་པ་ནི། མཐོ་  
 རིས་ལྟ་མའི་གནས་ཅི་ཐོག་མེ་རྟོག་སྤྲོས་སྤྲན་སྤྲངས་སྤྲེས་པའི་སྤྲན་.....  
 སྤྲངས་ཉམས་དགར་བ་ལྟ་བུར་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱུ་བསགས་ཏེ་འབྲིགས་པའི་...  
 སྤྲེས་བུ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོག་གཙོད་པ་ཡང་ནས་ཡང་བྱ་བགྱིད་པའི་རྩོན་པ་གཞན་  
 ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་ལག་ན་བེ་ཚོན་ཅན་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱ་གཉེར་བྱ་  
 མནར་སྤྲོད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་སེམས་སོ། །ཅ་བ། སྤྲོས་ཀའི་ཆོ་བས་གདུངས་.....  
 པའི་སྤྲེ་བོ་དག། སྤྲོན་སྤྲེ་གསལ་བའི་འོད་ལ་དགའ་བྱུར་ནས། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་...  
 ཡིས་རང་གི་ཆོ་ཐལ་བའི། །གནས་ལ་སེམས་ནས་སྤྲག་པར་བྱུར་པ་མེད། །ཅེས་  
 པ་ནི། སྤྲོས་ཀའི་ཆོ་བས་གདུང་བའི་ཆོ་སྤྲེ་བོ་སྤྲོན་པོ་དག་འདི་ལས་བསལ་བའི་  
 སྤྲོན་སྤྲེ་གསལ་བའི་དོགས་སྤྲངས་བསོ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྤྲམ་པ་  
 བྱི་དེ་བར་ཉིན་ཞག་མང་ཞིག་བྱད་པ་ལྟར་རང་གི་ཆོ་ཡང་ཐལ་བའི་གནས་ལ་  
 སེམས་ནས་སྤྲག་པར་མི་འབྱུར་བ་འདི་འདྲ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་བའོ། །ཅ་བ། སྤྲེས་  
 བུས་ཚོལ་བ་བྱས་ལ་ཉག་ཕན་ཕྱུར། །དེ་བས་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཏེ། །དེ་བས་  
 མཁར་རྒྱ་དེ་བས་ཉི་ཟླའི་རྟ། །ཀྱན་ལས་མཐུགས་པ་མི་ཡི་ཆོ་འགྲོ་ཡིན། །འདི་...  
 ལྟར་བྱད་སྤྲོབས་ཆེན་གྱིས་ཉག་ཕན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལས་ནི་ས་ལ་རྒྱ་བའི་  
 ཡི་དྲགས་མཐུགས་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་མཁར་རྒྱ་གཞན་ལ་གནོད་འཆོ་ཚུམས་པ་  
 རམས་མཐུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཟླའི་རྒྱང་གི་ཤིང་རྟ་མཐུགས། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་  
 ཏུ་ཕྱུར་བའི་ལྟ་མཐུགས། དེ་རམས་ཀྱན་ལས་སྤྲེས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་བ་མཐུགས་ཞེས་  
 པའོ། །ཅ་བ། དར་ལ་བབས་པ་ཀ་བའི་ཆད་པས་འཆོ། །འདྲ་བ་ནལ་མར་གནས་

པ་ན་བས་དགྲུག །ཕུན་ཚོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཀྱང་པས་འཛམས། །འཆི་  
 བས་སྲིག་ལ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པོར་འོང་། །ཞེས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱུངས་པར་.....  
 བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཉམས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀ་བས་ནི་དར་ལ་བབས་པ་འཛམས་  
 ཤིང་འོང་ངོ་། །ན་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །རྒྱུད་པས་ནི་ཕུན་  
 གུམ་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །འཆི་བས་ནི་སྲིག་འཛམས་  
 ཤིང་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཅ་བ། གང་ཆོ་གཤིན་  
 རྗེའི་གཡུལ་རྩོད་མཁ་པ་དེ། །སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་བྲལ་བའི་གཡུང་སར་.....  
 རྒྱལ། །འཆོ་བའི་མདངས་དང་དབང་པོས་ནམ་པར་སྤང་། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་.....  
 དག་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲོས། །བརྒྱུད་ལ་ངལ་བ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །དབུགས་  
 ནི་དབང་མེད་མཐུ་ཡིས་གཡོ་བ་ཅིང་དར། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱར་ཞིང་.....  
 གཏུངས་ནའང་། །བཤོལ་འདེབས་ལྷགས་ཀྱའི་བརྟན་པ་བྲལ་བར་འབྱུར། །དེ་ཡི་  
 ད་བུགས་ཀྱི་འབྱུར་བ་རྟ་རྩེ་ལྗེ། །འཆི་བདག་དག་སྤྲོ་ཚོན་པོས་གཟས་ཀྱུར་པས། །  
 མཛེས་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་ཞོ་རོམ་བཞིན་དུ། །ལས་དབང་སྲིད་པའི་ཕྱན་ནག་.....  
 རྒྱལ་པོར་འཇུག །ཅེས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་གཤིན་རྗེའི་གཡུལ་རྩོད་མཁ་པ་ཞེས་.....  
 ལུས་མེམས་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་མེད་ཅིང་། དཔེར་  
 ན་གཡང་ས་ཉམས་ང་བར་ཐབ་རྩོ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ལྷག་དུ་མེད་ཆོ། །ལང་ཆའི་.....  
 མཛེས་པ་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་ལྷའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་རྩལ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ཡོད་  
 ཀྱང་ཆོ་ཟད་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྲིང་མི་རུས། ཀྱང་ལག་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 རང་དབང་བྲལ་ཉེ་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བ་མཐར་ངལ་བ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་.....  
 མེད་ཅིང་། །དབུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤང་ཞིང་རྩལ་ལ་ལྷག་པ་རིང་ཞིང་གཡོ་བ་



དུག་པས་ངར་ངར་པོའི་སྒྲ་འབྲིན་ཆོ། བ་མ་ཉེ་རུ་ཉེ་འབྲེལ་སྒྲིག་བརྩེ་རུས་པ་...  
 འདྲ་མི་མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་གཏུང་བའི་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཙམ་བརྟོན་ཀྱང་། འཆི་བ་  
 ལས་བཞོལ་འདེབས་དཔེར་ན་ལྷགས་ཡུས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་...  
 ཀྱང་བྲལ་བར་འཕྱར་ཞིང་། འཆི་བར་ངེས་པ་དེའི་དབྱགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིག་གི་  
 འཕྱུ་བ་རྟ་ལཱི་ལྟེ་སྟེ། ཅེ་མི་ཤིན་རུ་སྤ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་འཆི་བ་དག་  
 གི་དགྲ་སྒྲ་རྟོན་པོས་བཀག་པ་ཞེས་བཅད་པར་གྱུར་ཆོ། གསོན་རུས་དག་འནས་  
 དགོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་ཤི་ཆོ་ཁ་བསྐྱད་ནས་མཛེས་པ་སྤངས་པའི་སོ་ཞོ་ངོས་  
 བཞིན་རུ་མཆིས་ཀྱང་གཞན་ནམས་སྒྲིགས་བྲོ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་ཤི་བ་ཁོ་ནས་  
 མི་ཆོག་པར་ཆོ་འདིར་ལས་བཟང་ངན་གང་བསགས་པ་ལྟར་སྤིང་པའི་གནས་...  
 རིགས་དུག་པོ་ལྷན་ནག་སྒྲིག་པོ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་...  
 ཉག་པ་བསྐྱམས་པ་ལ་དོན་ཅི་མཆིས་སྐྱམ་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད།  
 བར་རྟ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཐ་མ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བའི་གྲོགས་བྱེད་དེ། སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྒྲེས་བྱ་བ་ལ་  
 བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲོན་པ་ལ་རབ་རྟ་བྱུང་བར་བྱས་པས་གནང་སྟེ།  
 མི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལ་རབ་རྟ་བྱུང་བརྟག་པས་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་མི་  
 ཉག་པས་སྒྲོན་ནས་རྒྱལ་མཆོངས་པར་ཆས་པ་མི་རྒྱལ་བུས་དེ་ལས་བརྒྱག་ལྟེ་ཆོས་  
 བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་...  
 བར་ནས་མཆོག་རྟ་གྱུར་པ་ནི་མི་ཉག་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་པས་གསུངས་  
 ཕྱིར་ནན་ཉན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཉན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་...  
 འབྲེད་བྱེད་བསྐྱས་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆའི་ལྡེ་མིག་ལས་ལེུ་...  
 གཉིས་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་གསུམ་པ།

### ལས་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་པ།

༣༩། ལྷི་དྭག་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཅ་ག། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་  
རྩལ་སྟན་པ་ནམས། །གོ་འཕང་གང་གི་ཐ་གུས་འདྲིགས་པའི་ཚུལ། །དགེ་སྦྱང་...  
ཕྱིག་གོམས་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་བ་ཞེས་ལྟས་པོ་ཤུལ་དུ་བསྟར་སེམས་པ་རྩལ་བར་དོ་ནས་  
རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དུ་སྟན་པ་ནམས་ནི་ལྷག་པར་བཟུ་བ་འཛིན་པ་.....  
བཞིན་དུ་སེམས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་འཇ། ལྷེས་དབང་...  
གིས་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་དུ་སྟེབས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྟེན་འབྱུང་བསྟུ་  
མེད་བཞིན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གང་གིས་ཐ་གུས་འདྲིགས་པའི་ཚུལ་ཆོ་...  
འདིར་དགེ་བ་སྦྱང་པ་དང་ཕྱིག་ལ་གོམས་པ་ཁོ་ནས་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་.....  
ལེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བསྟུ་བ་མེད་པ་འོ། །ཅ་ག།  
གང་ཞིག་ས་བོན་ནམ་པ་རྣམས་མཐུ། །ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་...  
བཞིན། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་བྱས་པའི། །ལས་རྒྱལ་མང་པོས་འགྲོ་  
འདི་རྣམས་བྱས། །ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་ས་བོན་ནས་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་ཡང་  
ནས། དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་ལ་གྲོ། ལྷན་མ་བྲ་བོ་སོགས་བཏབ་པར་རང་རང་གི་འབྲས་  
བུ་སྟོན་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་དགེ་ཕྱིག་གི་ལས་ནམ་པ་གང་བྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཕྱི་མ་

བདེ་ལྷག་མངོན་པ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་ས་བོན་བཟང་ངན་དང་ཁ་.....  
 མངར་སོགས་སྒྲ་མ་ཅི་བཞིན་རྗེས་མ་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་མ་རྣམས་སྤྱད་གེ་ལྷིག་གི་ལས་གང་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་  
 བྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་ད་ལྟ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སྤུམ་འཆོགས་བཞིན་རྣམ་  
 དཀར་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྦྱོན་མ་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟ་དབུལ་ཕོངས་  
 ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སོགས་ལྷིག་པའི་འབྲས་བུ་ལྷག་...  
 བསུལ་ལྟོང་བཞིན་ད་དུང་ལྷག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ལྷིག་པ་མང་པོ་ལ་སྦྱོད་པས་འོག་...  
 ནས་འོག་དུ་ལྟོང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་པའོ། །ཙ་བ། ས་  
 སྤྲ་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གི། གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མངོན་  
 ཡང་། །གཟུགས་ཅན་ཉིད་དང་འདྲ་བལ་སྤངས་པ་བཞིན། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་  
 བབ་ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞེས་པ་ནི། ས་སྤྲ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲེ་དེར་འདབ་གསོག་  
 གི་རྩལ་གྱིས་བསྟོད་པས་བྱ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་སུ་སྤེལས་  
 ཆེ་གྲིབ་མ་ཡང་རེ་ཞིག་བལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་...  
 དང་འདྲ་འབྲས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིར་དགེ་ལྷིག་གང་བྱས་པ་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་བྱ་ས་ལ་བབས་དུས་རང་གྲིབ་དང་ལྟན་གཅིག་དུ་...  
 འཛོམས་པ་ལྟར་མི་དག་ཀྱང་རིགས་དུག་གང་དུ་སྦྱིས་པ་ལ་ཆོགས་ཤིང་ཞེས་...  
 ཡང་སྤྱིད་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་དགེ་ལྷིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷག་པར་མངོན་  
 པར་འཕྱར་རོ། །ཙ་བ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བྱ་བ་རྟ་གདོང་མེས། །མཐོ་རིས་རྒྱ་  
 མཆོད་རྒྱལ་གྱང་སྤེམས་ཅུས་ཤིང་། །རྣམ་མཁྱེན་གྱུ་གཟིངས་བཤིག་པའི་དཔེ་  
 དང་དོན། །ལས་བརྒྱ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པས་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། བསོད་.....  
 རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རིགས་.....

རྒྱལ་ཡོན་ལ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ནི། བྱེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་  
 གཞོན་གཞིག་དཀའ་བ་དེ་ཡང་རྟ་གཏོང་ཆོད་མ་ཁའི་མེས་བསྐྱེད་ས་པར་རུས་  
 བཞིན་མི་དགེ་བའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབའ་རྒྱབ་ས་ལྟ་བུའི་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱི་རུས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོ་གྱི་སར་བཤོད་པའི་གྲུ་  
 གཞིང་ས་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་ཡང་བཤིག་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་  
 རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་སོགས་  
 ལས་བསྟན་པ་ཡང་། མི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བཤོངས་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 རྒྱར་རྒྱུང་བཟང་བུར་མེད་པས་རྟོག་གིར་གྲུ་པ། དགེ་སྦྱང་མ་གྲུ་ལའི་  
 མདོག་ལྟས་རྒྱུན་གྱིས་བཤོངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བས་མཐོ་རིས་  
 ལྷ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་རུས་ན་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་  
 བར་ཏུ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན། ཅ་བ། མནར་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་ཤོད་ངན་སོང་གིས། །  
 དགེ་བརྟུན་དཔུང་པ་བཅན་པའི་དཔའ་པོའི་ཡུལ། །གཡུལ་གྱི་སྤུ་མས་བཏབ་པ་  
 མ་མཆིས་ཏེ། །དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་དབང་སོང་། །ལ་ལའི་རྩལ་  
 ཁྲིམས་ལ་ལའི་ཆོ་དང་སྟོག །ལ་ལའི་དཀའ་ལྷོབ་ལ་ལའི་ཆོས་དང་ནོར། །ལ་ལའི་  
 རོ་ཆ་ལ་ལའི་ཁྲིལ་ཡོད་རྒྱལ། །ཞིག་པའི་ཆེད་ཏུ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་  
 པ་ནི། མནར་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་ཤོད་པ་ཞེས་དཔའ་བའི་སྒྲོབ་ས་དང་  
 ལྟན་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་བ་བརྟུན་དཔུང་དཔུང་མང་ཞིང་  
 བཅན་པ་ནི་དཔའ་པོས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཏུ། ངན་འགྲོའི་གཡུལ་གྱི་སྤུ་མ་སྟེ་  
 དཔག་སྐར་བཏབ་པ་ཅང་མ་མཆིས་མོད་དེ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་དང་  
 རྟགས་ཀྱི་དམ་སྟོན་ཉམས་པ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཅེས་ངན་སོང་བའི་དབང་ཏུ་  
 རྒྱར་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ལ་རྟོན་ཇི་ལྟར་བྱང་རྩལ་ནི། བྱིས་

ཏུ་གནས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐབ་པ་གཏོང་བ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་རིན་ཆེན་གྲགས་  
 དང་ད་ལྟའི་སྐུ་སར་འབབ་པ་ལ་དགའ་བའི་བཅུན་གཟུགས་ལ་ལ་ལྟར་རྟོ། །ཞི་  
 སང་གི་དབང་གིས་རང་སྟོག་འདྲོང་བ་ལྷ་སྟེགས་པ་སམ་ག་ལྷ་ཙཱ་ཉ་ལྟ་དང་།  
 སྟག་དོག་གིས་དཀའ་ཐུབ་གཏོང་བ་དགེ་སྦྲང་ལྷས་སྦྱིན་ལྟ་བུ། འདྲོང་ཆགས་...  
 གྱིས་ངོ་ཆ་གཏོང་བ་ཆེད་དཔན་གྱི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ། རང་འདྲོང་གྱིས་ཁྲེལ་ཡོད་.....  
 གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱད་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་ཡང་འདི་མཆུངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 བྱི་སྦྲས་མ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷས་སྟོག་...  
 གྲང་འདྲོང་མོད་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ས་དང་རྒྱ་ཡང་པངས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་...  
 དན་སོང་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་དང་། མཐོ་རིས་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་...  
 ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱད་ནས་དགེ་སྦྱབ་ཤིག་སྤང་ལ་བརྩོན་འཛུལ་སོ། །ཟ་བ།  
 གང་ཕྱིར་ཡོན་གནས་ཉེ་ཏུ་འཁོར་འབངས་དང་། །ཡུལ་ཁམས་བསྐྱང་བའི་སྤྲད་  
 ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི། ཤིག་པའི་གཉིས་འཐུང་དགྱིས་པ་བཏང་ན་འང་། །རྣམ་སྟོན་  
 བཤོ་བཤའ་བྱ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་  
 སྟོན་གཏོས་ཆེ་བ་སྤང་པ་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྲོང་སེམས་དེ་ཉིད་ཐག་...  
 པས་དགྱིས་པ་དང་བཏང་བ་ནི་ཉེས་པ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་རང་...  
 གཞན་གང་གི་ཆེད་ཏུ་ཤིག་པ་བྱས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་སྟོན་བཤོ་...  
 བཤའ་བྱ་བྱ་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཡོན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་པོའི་མ་ལྟར་བཅེ་བར་ངེས་ན་སྟོག་ཆགས་བསད་ནས་  
 དམར་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་སྟོགས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་  
 སྟགས་ནི་ཉེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་སྤྲོད་  
 སྟབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་ཏུ་འཆོད་ཏུ་ཤིག་

ཕ་བྱས་པ་འདྲ་། མི་རྒྱལ་མས་བྱིས་ཐབ་དང་བྱའི་ཆེད་དུ་ལེར་སྒྲ་སྟགས་ཐིག་པ་  
 མང་དུ་བྱས་པས་མོ་རང་རན་སོང་དང་། བྱས་དག་བཙམ་པ་སོབ། རྒྱ་པོ་ཆངས་  
 པའི་གནས་སུ་སྦྱེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་འབངས་དང་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱང་.....  
 བའི་སྐད་དུ་གཡུལ་འགྲུང་པ་སྟགས་འབྲུག་ཆོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། བྱེད་པ་  
 པོ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པན་དུ་མི་.....  
 འགྱུར་ཞིང་། རང་བསྐྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐིག་ཆེད། ཐིག་པའི་ལས་དེའི་མདུ་ལ་  
 མཆོན་བཞིན་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་དང་ཤི་བའི་འོག་དུ་.....  
 ཐིག་འབྲས་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅ་བ། རྟེན་ལ་.....  
 བརྒྱམ་ཞིང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྟོན་པ་སྦྱར་ལེན་བསྟོད་ན་ཁེངས་འགྱུར་  
 ལ། །གང་ལས་གཅིག་ཤོས་བཞི་ཡིས་སྦྱ་བབ་པའི། བྱིས་པ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཞེས་པ་ནི། འདི་སྦྱར་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི། ཟས་ནོར་རྟེན་འཆོལ་ལ་རེ་ཞིང་བརྒྱམ། བདེ་བ་ལ་ཆགས།  
 རྟོན་པའི་གཏམ་ལ་དགའ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ན་ཁེངས་དྲེགས་སྦྱ་སྟེ་ཆོས་བཞི་  
 དང་། རྟེན་ཆོལ་མ་བྱང་ན་ཁྱམ་པ་དང་མི་བདེ་བ་བྱང་ན་སྦྱག་བཤམ་དང་། མི་  
 རྟོན་པ་སོས་ན་འགྱུད་པ་དང་། སྦྱང་པ་སོས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་.....  
 བསྟོམས་པའི་བརྒྱད་པོ་འདིས་བྱིས་པ་རྣམས་བསྐྱ་བར་ངེས་པས་སྤང་དོར་མ་  
 རོར་བ་གལ་ཆེད། །དོན་བསྐྱར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་ཀྱུར་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་མ་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་.....  
 སྟགས་ཏེ་རྗེས་མ་བཞི་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མགོ་སྟོམས་དགོས་པའོ། །ཅ་བ།  
 རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་ལ་སྟགས་འཕང་བསྟོད་ཅིང་། རྟོམ་ལས་འབྱེ་བོའི་  
 ཕག་དུ་ཡིབ་པ་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་རྩངས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །དགའ་.....

ཐུབ་དཔལ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྲིན་པོར་འབྱུང་། །བརྟམ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་.....  
 བརྟན་པོ་ཡིས། །ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་གཡོ་སྐྱུའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །གཞན་དག་.....  
 མོངས་བྱས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ཡང་། །གནོད་ཆེན་དེ་ནི་རང་གི་ཁོང་ཏུ་ཞུགས། །  
 ཞེས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་རིགས་དང་། །གཟུགས་དང་། །དབང་ཐང་དང་། །ཐོས་པ་...  
 དང་། །ལང་ཆོ་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་ཞེས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་དྲེགས་བསྐྱེམས་...  
 པས་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཐོས་...  
 བསམ་སྒྲམ་གསུམ་ལ་བཅོན་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་པར་ཞོག ། ཟ་ཉལ་གཉིད་གསུམ་.....  
 སྐགས་སྒྲམས་ལས་དང་ལེ་ཤ་ཞེས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པས་སྤྱན་ཏེ་...  
 ཆོགས་དུག་བག་ཡངས་སུ་སྤྲོད་ཅིང་ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་ལ་འདུག་པ་ནི་འབྲེ་པོ་སྤྲོ་  
 མི་གང་རྟེན་ལག་ཞ་བའི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་པ་ལྟ་བུའི་འབྱལ་བཤོད་སྐགས་ལས་གང་  
 ལའང་འདུག་མི་འདོད་པ་བཞིན་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱགས་པས་སྒྲོག་གྱུར་ཅམ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་མངོན་སུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཁོང་འབྲུག་མ་རུངས་པ་སྤྲོང་བར་...  
 བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དམ་སྒྲམ་ལ་དཀའ་ཐུབ་སྤྲོ་དེའི་མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་...  
 ལྷང་བའི་སྲིན་པོ་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བརྟམ་པ་ནི་རང་གི་ཟས་ནོར་དམ་  
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཆགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ལྔངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱེད་པ་སྐགས་...  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེངས་བཞིན་བསམ་སྤྱོད་དྲང་པོར་མི་གནས་པ་ལ་གཡོ་བ་...  
 དང་། །གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་པོས་བདག་བསྐྱུངས་ཤིང་གཞན་མོངས་པར་བྱེད་རུས་  
 ཀྱང་རྟུག་ལྡན་གྱི་ཟས་ཁོང་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཅ་  
 བ། །འཁོར་བར་འདྲ་བྱེད་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་གཉིས། །ས་པོན་ཉུང་ཏུ་ལས་  
 ཀྱང་འབྲས་བུའི་གཟུགས། །སྤྲོམ་པོར་བསྐྱེད་པ་མི་དབང་ང་ལས་ཀྱ། །སྤྲོ་དོག་

བདུན་ལས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིན། །གང་ཞིག་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་  
 ཤིང་། །ཨ་ཤོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་རུས་སྟ། །ཡལ་ག་རེ་ལའང་དཔག་ཚད་ཙམ་.....  
 འཕེལ་བས། །དགེ་ཤིག་གཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་དཔེར་མི་ཤོད། །ཅེས་པ་ནི།  
 འདི་ལྟར་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་རུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་པོ་དཀར་ནག་གི་ལས་གྱི་...  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དགེ་ཤིག་གི་ས་བོན་ཉུང་རུ་ཙམ་ལས་  
 གྲང་བདེ་སྟག་གི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྒྲིམ་པོར་བསྐྱེད་རུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་གྱི་ཆེ་མི་  
 དབང་ང་ལས་ཅུ་ཞེས་པའི་སྟེ་བ་སྒྲིམ་མ་བྱིས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་  
 གྱི་སྐུ་ལ་སྒྲན་མ་སྒྲར་གང་གཏོར་བས་རྟོག་པོ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་རུ་སོང་། གཉིས་  
 ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རུ་བྱུར་ཅིང་། རིམ་པས་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་རུ་ལྟའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་གཅིག་རུ་...  
 སྒྲོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ལྟར། གང་ཞིག་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་.....  
 འཕེལ་ཀ་ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤིང་གཞན་ལས་འཕེལ་.....  
 སྒྲོབས་ཆེ་བས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོན་ངའི་རུས་སྟ་ཡལ་ག་རེ་ལའང་དཔག་ཚད་...  
 ཙམ་རེ་འཕེལ་བ་བས་ཀྱང་དགེ་ཤིག་གི་གཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་སྒྲོབས་ཆེ་  
 བས་དཔེར་མི་ཤོད་ཅེས་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲོན་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རས་...  
 ཡུག་དང་ཁབ་སྐྱེད་སྟལ་བས་མཁྱེན་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སོགས་ཤེས་རབ་ཙན་གྱི་  
 མཆོག་རུ་བྱུར་བ་སོགས་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་  
 གཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་ངེས་པས་དགེ་ཤིག་གི་སྤང་བླང་མི་འཛོལ་བ་...  
 ཞིག་གནད་དམ་པ་ལོ། །ཙ་ག གང་ལ་བྱེད་པོ་མ་མཆིས་རང་བཞིན་མིན། །དཀར་  
 ནག་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་ཀུན་སྤྱང་གིས། །ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐུ་ཆེན་



བྱམ། ལྷོར་རྒྱུ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་ནུས་པ་རྒྱུར། ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྷོར་ལས་...  
 དགེ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཡང་ནི་དངོས་གཞི་དགེ་ལྷན་གང་ཡིན་རྒྱུ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་...  
 ལྷོར་པའི་རུས་བསམ་པའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དྲན་ཞིང་སེམས་པའི་...  
 ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་རྒྱ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་ལས་དཀར་ནག་གང་ཡིན་...  
 ལྷོར་ཅིང་རྒྱུ་ལ་དགེ་བར་དགའ་སྟོ། ལྷན་ལ་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ན་དགེ་བ་...  
 ལྷོར་པ་མཐུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷོར་ན་གང་ལ་ཞེས་འགྲོ་བ་...  
 ལྷོར་ལང་ཆེ་བྱི་མའི་རུས་བདེ་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་བཞིན་རྒྱ་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་དེ་ལྷོར་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལས་དཀར་ནག་གི་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་...  
 ལྷན་སྤོང་དག་མ་དག་གིས་ལས་དགེ་ལྷན་གང་ཡིན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐུ་...  
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས། དངོས་གཞི་དགེ་ལྷན་གང་རྒྱུད་ཀྱང་...  
 ལྷོར་རྒྱུ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་ནུས་པ་རྒྱུར་ཞེས་གོང་རྒྱ་བཀལ་བ་ལྷོར་རོ། །  
 ལྷོར་ནང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྷོ་བ་ཞེས་འཇིག་...  
 རྟེན་ལ་རྩལ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་དེ་ལྷོར་རྒྱ་མི་འདོད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་...  
 ཆེས་པས་ལོག་པར་ལྷོ་བ་དེས་ནམ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་ཅི་ལོག་རྒྱ་འབྲུང་སྟེ་བྱི་རྩལ་པ་ལ་...  
 ལ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ཡང་སྤྱོད་དགེ་སྤོང་ཞིག་གིས་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་བཟའ་...  
 བརྒྱུང་བསྐྱེད་པས་བྱིས་བདག་གིས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡིན་ན་འདྲན་མིན་ན་མི་...  
 ལྷོར་བྱས་པས་དགྲ་བཙོམ་མིན་ཟེར་ནས་སང་བ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུར་ལྷན་ལ་...  
 དགྲ་བཙོམ་པར་ངེས་སྟེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་པས་དགྲ་བཙོམ་ལ་དང་པས་པའི་...  
 བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་པས་མཆོད་ལྷན་སྤོང་བཟང་ངན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་དགེ་...  
 ལྷན་སྤོང་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཤུག་ ཅ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆིས་ན་...  
 ལྷོ་བྱུང་སྤྱོད། ཅ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ལྷོ་བྱུ་སྤོང་ཅི་དགོས། བསམ་པ་དགེ་དང་མི་...

དགའི་འཕེན་བྱེད་ལས། དགེ་ལྷན་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྩིས་མི་འགྲོ། ཞེས་  
 པ་ནི། དཔེར་ན་ས་པོན་སྟན་བཟུང་ན་དེའི་ཆ་བ་དང་མུ་གུ་ལོ་འབྲས་ཀྱན་སྟན་  
 ཡིན་ལ་ཆ་བ་དུག་ཡིན་ན་མུ་གུ་སྟགས་དུག་ཡིན་པ་མ་སྟོས་ཀྱང་ལོས་ཤེས་ཏེ་  
 བཤད་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་ནས། ལས་དཀར་ནག་གང་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་  
 དགེ་མི་དགེ་ཁོ་ནའི་འཕེན་བྱེད་ལས་དགེ་ལྷན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་  
 དང་ཆེ་ཆུང་གི་རྩིས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ། རྟེན་ཡང་རྟོག་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་གཅིག་ཆར་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཞིག་གིས་  
 རང་གི་ལྷ་མ་ཁྲད་ཀྱིས་ཆར་སྟོབ་བྱས་ནས་བཀའ་པ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་ཀྱི་དོགས་ནས་བསལ་བས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཅེས་  
 འདི་ལྟར་ཉན་དང་མངོན་ཞེན་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་  
 བྱུང་བའི་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དགེ་ལྷན་ལྷེ་ཡང་གི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་  
 ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉན་པ་ལྷེ་ལྷན་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་  
 ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ལ་བརྟན་པའི་མཐར་སྟོག་གཙོད་སྟགས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་  
 པའོ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་ལྷན་པ་དེ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་  
 སེམས་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པའོ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ནི་  
 ཆགས་སྤང་གི་སེམས་གང་སྟེན་པ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྱོད་ཅིང་དེ་  
 ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟོན་པའོ། གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་ནི།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟེན་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་གང་  
 ཟག་ཉན་མངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལྷན་སྤང་ལ་སྤྱིང་ནས་བརྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། གཞི་པན་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་པ་མ་དང་། ལྷགས་བབྱང་གཉིས་  
 ཀའི་སྟོན་ནས་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མགོན་མེད་སྤྱབས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཁས་

ཉེན་དཔལ་མོངས་དང་དག་འདྲེས་མནར་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །རྣམ་པ་ལྔ་པ་དེ་  
 བྱི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ལྷོག་འཕུག་མི་རུང་བའི་ལས་གལ་ཆེན་དུ་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཆ་བ། ཀུན་གྱི་ཉེན་བྱེད་ཀུན་གཞི་ཡུང་མ་བསྟན། །དེ་ལས་ཡིད་  
 དང་ཡུལ་ལྔའི་ཤེས་པ་ལངས། ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་རིག་གཞོན་ཆེན་གྱིས། །ཉོན་  
 མོངས་གསུམ་བཟུང་འཁོར་བར་མཐོ་དམན་བྱས། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཀུན་  
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གི་ས་པ་  
 ཉོན་མོངས་པ་བརྟུང་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་མཆེད་ཡུལ་དགེ་ལྷན་གི་རྟོག་ཆོགས་གང་  
 ཡང་མ་ཤར་བའི་ཡུང་མ་བསྟན་དེ་ཀའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་ཡུལ་དུ་ལྷུར་ཀྱང་  
 ལྱུར་མ་འཕྲོས་ལ་འཕྲོ་ལ་ཁད་པ་འདི་ནི་དེང་དུས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལ་ལ་དག་ངོས་  
 འཛིན་བྱེད་རྒྱ་འདིའོ། །དེ་ལས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་ཤར་  
 བས་རྟོག་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོ་མོའི་དཔུང་པ་རུང་ཟད་རེས་ཡོད་རེས་མེད་བྱེད་པ་  
 བྱི་ང་མེད་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡིད་དོ། །དེ་ལས་དུག་ལྔ་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་གི་  
 སེམས་ཞེས་སྟོན་མ་འཆར་གཤམ་བྱེད་པ་དང་ཤར་བས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དེ་ལའང་སྤང་དོར་གྱི་འཇུག་ལྷོག་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་ནི་རྒྱ་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱུས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 བརྟུག་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལྔ་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་མ་ལས་བྱི་མའི་ཆོགས་སྤྱོ་ཞིང་མཆེད་པས་ན་སྤྱོ་

མཆེད་དང་། འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་བཅས་འདུས་  
 ཏེ་ཡན་ཚུན་རིག་པ་ལ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་དེ་ལས་ཆགས་སྣང་སྟགས་སྟེན་པ་  
 ལ་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བཤོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྒྲིལ་ཡི་.....  
 རྣམ་ཤེས་ལས་ཤར་བའི་ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་སྣང་སྣང་གཉིས་འཛིན་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཅིང་། །ནང་དུ་སྒྲིག་བྱུང་གི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་...  
 བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེའི་བརྟེན་ཡུལ་ལས་གཞི་དེ་སེམས་  
 ཞེས་འདོད་ལ། ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྔ་སྔ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་རི་  
 བཞིན་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་མཐའ་  
 སྔ་སའི་འདོད་གཞུང་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་...  
 ཀུན་སྒྲོང་ཤར་ནས་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བཤོ། །དེ་ལས་ལྷག་ནས་  
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟགས་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བཤོ། །དེའང་དམ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཅི་ཅུ་བསགས་ཀྱང་ལྟ་མའི་བདེ་  
 འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བཤོ། །  
 དེ་ལས་ལྷག་ནས་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་...  
 ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བཤོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་  
 འདྲེས་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་ངན་སོང་སྟགས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པཤོ། །རྩ་བ་  
 རི་ལྟར་མེ་ནི་འབར་ཞིང་བསྟེག་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་ཆས་པ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་  
 བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྟུན་ཤིང་སྤངས་པ་ཡི། །ཐིག་ཆེན་དེ་ལ་དོ་རྒྱ་.....  
 རྟེན་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་མེ་ནི་ཆེར་འབར་ཞིང་གང་འཕྲད་བསྟེག་...  
 པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞིལ་ཞིང་གསོད་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལྟར།

རྒྱུ་པ་འེ་ལས་དཔག་མེད་བསགས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་.....  
 གསོལ་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་ན་བཤགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་...  
 བཤེག་པ་དང་། གསུང་རབ་སོགས་བཅོངས་པའི་བསྐྱུང་བོས་པ་དང་། དཀོན་...  
 བག་མེད་ལ་འབགས་ཀྱང་དཀོན་སྦྱང་མ་བྱས་པ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་.....  
 བརྟམ་གཤུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་སྦྱར་བཏབ་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ལུལ་སྤངས་པ་  
 ཡིན་པའི་དབུ། མེ་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་རྩ་བ་ལྟགས་ཀྱང་རྩ་མེར་ལྟར་ན་དེ་.....  
 གསོད་ཐབས་བྲལ་བཞིན་ལགས་པས་རང་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་མཁས་  
 རྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གསུམ་མ་སྤངས་ཤིག་དེ་ཡང་སྦྱེ་པོ་མ་བརྟགས་པ་དང་།  
 བབ་ཅུལ་དུ་འབྱུག་པ་རྟམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་ལ་ཅི་མི་སྟམ་དུ་སྦྱོང་པ་  
 སོགས་ནི་མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་མོད། དེ་ནི་སྐྱ་གསུང་.....  
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་དང་སྒྲ་མའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་རྒྱ་འཕྱོག་སོགས་བྱས་པ་སོགས་  
 ལ་འབྱུག་པ་ལས་གཞན་གསོན་གཤིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་ལ་...  
 འབུལ་བ་བྱས་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་བསག་ལུལ་དཔེན་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཆ་བ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་  
 ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ལས། །མཐའ་དག་སྒོ་ཡིས་ཐུག་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པ་བརྩར་  
 གནས་པའི། །ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་དང་ཡིད་ཤེས་...  
 ཅམ་གྱིས་ལས་མི་གསོག་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ལས་གསོག་...  
 པའི་སེམས་རྟོག་རག་པའི་ཆོར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བདེ་བ།  
 མི་འོང་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ། བར་མ་ལ་བཏང་སྟོམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་  
 སྟེ། ལུལ་ལ་འབྱུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩུང་བ་བར་མའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ལ་.....

སེམས་བྱུང་ལ་བརྟུ་ཅ་གཅིག་ཉེ། ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ནི། རེག་  
 པ། ཚེར་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས། སེམས་པའོ། །ཡུལ་ས་སར་རེས་པ་ལྟ་ནི།  
 མས་པ། འདུན་པ། དུན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་པོ། །དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ནི།  
 དད་པ། རྩ་ཆ། སྤྱེལ་ཡོད་པ། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྟོམས། མི་འཆོ་བ། ཤིན་ཏུ་  
 སྦྱངས་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་མུག་མེད་པ། ར་རྒྱལ་  
 མེད་པའོ། །ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་སྤྱོ། ར་རྒྱལ་མ་  
 རིག་པ། འཇིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ། ཐེ་ཆོམ་མོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ནི།  
 ཐུག་དོག སེར་ལྷ། གཡོ་སྒྲ། རྒྱགས་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ།  
 གཡེང་བ། བག་མེད་པ། བརྗེད་ངས་པ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། འཆོ་བ། རྩ་ཆ་  
 མེད་པ། སྤྱེལ་མེད་པ། སྤྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ་རྣམས་སོ། །  
 འཁྱོད་པ། གཉིད། རྟོག་པ། དཔྱད་པ་བཞི་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་བརྟུང་བྱི་བཞི་སྤྱང་སྟོས་ལུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་  
 མདོར་བསྟུན་ཉི་འཆད་ན། ཅ་བ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་སྤང་། །  
 ལོག་པར་གཡེམ་ལས་དང་པོ་སྟོག་གཅོད་ནི། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་གཞན་སྟོག་  
 བསམ་བཞིན་གཅོད། སྟོགས་མཐུན་བརྟེན་བཅོག་ལ་སོགས་འཆོ་བ་བགྱིད། མ་  
 བྱིན་སྤང་བ་གཞན་ནོར་ཤེས་བཞིན་བརྟ། སྟོགས་མཐུན་གཡོ་དང་སྒྲ་ཡིས་ལེན་  
 པ་དང་། །འདོད་ལོག་སྒྲ་རྩན་ཐོབ་ལ་རེག་པ་སྤྱད། སྟོགས་མཐུན་བཟོད་བྱ་མ་  
 ཡིན་འཕྲིག་པའི་ཆོས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྟེ།  
 གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་  
 གསོད་པར་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་གསོད་བྱེད་བྱས་འཕྲལ་ཏུ་ཤི་བའི་དུས་  
 གཞན་ཏུ་ཤི་བའོ། །སྟོགས་མཐུན་ནི་གསོད་སེམས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་ལམ་མ་

གཞོ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤི་བའོ། །མ་བྱིན་སྒྲུང་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཉེ། ཟས་ནོར་གང་  
 ཡིན་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པར་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་  
 བརྟུ་བར་བསམ་པ་དང་། བརྟུས་ནས་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །སྤྱགས་མཐུན་ནི་ཉི་  
 རྒྱུ་ལ་མགོ་གཡོག་བཏང་བ་གཡོ་དང་། བྲེ་ལོག་སྒྲུང་ལོག་འཇུག་པ་ལྟ་  
 བྱ་སྟེ་དང་། དབང་ཤིང་གིས་འཕྲོག་པ་རྣམས་སོ། །འདྲོད་ལོག་ལ་རྣམ་པ་བརྟན་  
 ཉེ། རང་གི་ཁྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་པར་དང་།  
 བསྐྱེན་གནས་ལ་སྤོང་སྐབས་དང་། ན་བ་སྐྱམ་པ་བྱ་ངན་ཅན། ཟླ་མཚན་འབབ་  
 ཏུས། བང་མ་སངས་པ་དག་གོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ཡ་མ། ཟླ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་  
 གྱི་དྲུང་དུའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དང་གཤམ་ལམ་སོགས་མོ་དབང་ལས་  
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤོམ་ལྡན་མའི་སྤོམ་པ་ཉམས་རྒྱུ་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་། ཡ་མ་དང་། མིང་པོ་སོགས་ཡ་མིང་སྤྱགས་དང་།  
 རྒྱུས་སྒྱུག་སོགས་གཞན་སྤྱགས་ནས་བསྐྱུང་བ་སྦྱང་འཛིང་མ་ལྟ་བུའང་གཞན་  
 རྒྱུས་སྒྲ་རྩན་བྱིན་བྱིན། བྱད་མེད་མིན་ཀྱང་སྦྱོས་པ་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་སྦྱོད་  
 པའོ། །ལོག་གཡེམ་དེ་དག་ནི། རྩལ་དུས་སོགས་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྦྱར་  
 བ་བྱས་པ། རྩེར་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །ཅ་བ། དག་གི་བཞི་ནི་རྩུན་སྦྱས་གཞན་  
 དག་འབྲུལ། །སྤྱགས་མཐུན་འདུ་ཤེས་བསྐྱུང་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱུ། །ཁྲ་མ་.....  
 མཐུན་ནས་བཏང་སྦྱོམས་གནས་པ་འདྲལ། །སྤྱགས་མཐུན་སྦྱོན་ཆོག་གཞན་.....  
 བརྒྱས་འཁོན་དུ་འཛོམས། །དག་འབྲུལ་བྲེ་མའི་གཏམ་ལས་ཆགས་སྤང་བསྦྱེད། །  
 རྒྱགས་མཐུན་དམག་དང་ཚམ་རྒྱན་འབྲེལ་མེད་གཏམ། །ཆིག་རྩུབ་ཡ་རོལ་སྦྱིང་  
 ལ་འཕྱགས་པ་ཉེ། །སྤྱགས་མཐུན་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་རྒྱུ་དང་སྦྱོད། །ཅེས་པ་  
 ནི་དེ་ཡང་རྩུན་དངོས་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་རྫོགས་ཏེ་སྦྱ་བའི་གཞི་མ་ནོར་བ།

གཞན་བསྐྱ་བའི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་མི་བདེན་པར་སྤྲོས་པ། དེའི་འདུ་  
 ཤེས་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རིགས་ལ་མ་ངེས་བཞིན་ཏུ་ཁ་  
 ཚོན་གཙོན་པ་ཡང་རྩལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་དག་རང་བསམ་སྦྱར་གང་  
 ཡང་ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲིགས་ཡོད་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིག་གྱུར་སྟོན་སྟོན་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ནི་རྩལ་ལྡན་ཆེན་པོ་མི་ཚས་སྒྲ་མའི་  
 རྩལ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །གཞན་ལ་གནོད་མིན་གྱིས་རྩལ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་དབྱེ་རྒྱལ་ཡང་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཕྱ་མ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། དབྱེ་གཞི་མཐུན་ནམ་  
 བཏང་སྟོན་པ་འདྲལ་བ། དབྱེན་སྦྱར་གྱི་ཆོག་སྤྲོས་པ། མཐར་དོན་གོ་བའོ། །དེ་  
 ལའང་བཅན་ཕྱ་ནི་དོས་དབྱེན། སྒྲིག་ཕྱ་ནི་སྒྲིག་དབྱེན། གཞིགས་ཕྱ་ནི་དབྱེ་  
 གཞི་དགའ་བར་བྱས་ནས་དབྱེན་འཇུག་པའོ། །རག་འབྲལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་  
 ཏེ་ཆོས་མིན་གྱི་ཆོག་བརྫོད་པར་འདོད་པ་དང་སྤྲོ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཆགས་སྤང་  
 གི་སེམས་གྱིས་དོན་དང་མི་ལྟན་པའི་གཏམ་བརྫོད་པ་ཀྱང་རག་འབྲལ་ཏུ་བསྐྱེད།  
 ཆོག་རྩལ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། གཞི་བརྫོད་ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ལ་ཆེད་  
 ཏུ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེའི་སྦྱོར་ཆོག་སྒྲིགས་བརྫོད་པ། མཐར་ཐུག་མི་  
 དགའ་བར་བྱས་པའོ། །དབྱེན་དོར་རྩལ་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྩལ་པའོ། །རྩལ་  
 ཡིད་གྱི་གསུམ་ལས་དང་པོ་བརྟན་སེམས་ནི། གཞན་འབྱོར་དཔལ་ལ་བརྟམས་  
 ཤིང་བདག་གིར་བྱེད། སྦྱོགས་མཐུན་པ་རོལ་ཇས་ལ་བརྟམས་ཞིང་ལྷུང་། གནོད་  
 སེམས་གཞན་ལ་ཁོང་འབྲུགས་འཆོབ་སྤྲོད་། སྦྱོགས་མཐུན་པན་པས་འབྲེལ་ལ་  
 འདུ་འབྲལ་བསྟོན། ལོག་ལྟ་རྩུ་འབྲས་མེད་དང་རྟག་ཆད་བཟ། སྦྱོགས་མཐུན་  
 མེད་ལ་སྦྱོར་འདོགས་ཡོད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནི་བརྟན་སེམས་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་  
 ཏེ། གཞི་བརྟན་རྩུའི་དངོས་ཇས་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་སེམས་



བསྐྱེད་པའོ། །དོན་ནི་གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་ཁོངས་སྤྱད་ནམས་བདག་གི་ཡིན་ན་  
 དང་ཐོབ་ན་སྒྲམ་ནས་སྒྲུབ་ས་པ་བྱེད་པའོ། །གཞོན་སེམས་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ།  
 གཞི་གཞོན་པ་བྱེད་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་སེམས་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ཡང་  
 ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་མནར་འདོད་ཞེ་སྤང་གི་སེམས།  
 འཁོན་འཛིན་མི་བརྟོག་པ་ཁོང་ཁྲོད་སེམས། དེ་ལ་བཟོད་པ་བྲལ་བ་ར་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས། དེ་ཉིད་བསད་ན་དང་བརྟེན་ན་སྒྲམ་པ་འཁྱུ་བའི་སེམས། རོ་ཆ་དང་  
 ཉེས་དམིགས་ལ་ཅང་མི་སེམས་པ་གཏི་ལྷག་གི་སེམས་སོ། །ལྷག་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་  
 གཉིས་ཏེ། གཞི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དགེ་ལྷིག་གཉིས་ལ་  
 བདེ་ལྷག་གི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པའོ། །ཅལ། ཀྱན་ལ་འབྲས་བྱ་བཞི་  
 བཞིར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། ཅམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པས།  
 ཅམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། དབང་དམ་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ།  
 བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞིའོ། །ཅལ། ཅམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་ཆོས་ལྡན་ནམ་མཁུ།  
 ཀྱན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་རྩང་བྱས་བྱུང་འགྲོ་དང་། །འབྲིང་གི་ཡི་དྲུགས་ཆེན་པོས་  
 དཔྱལ་བར་འཕེན། །འདི་ལྟར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཆོས་ལྡན་ནི་ཞེས་  
 པའི་དྲུག་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བའི་སེམས་དང་། རྩེས་སུ་སྤྱད་  
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་གཞི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྦྱར་འབྲས་དངོས་གཞི་  
 ཉིད་སྤྱད་པ་དང་། མཐུག་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་པ་དེ་ཆང་ན་མི་དགོ་  
 བའི་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྩང་བྱ་སྤྱད་པ་  
 དང་། གཏི་ལྷག་ཁོ་ནས་བྱས་ན་བྱུང་འགྲོ་དང་། འབྲིང་བྱ་སྤྱད་པ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་ཡི་དྲུགས། ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱས་ན་དཔྱལ་བར་སྦྱོབ་སྤྱོད་པ་ཉེར་བཞག་ལས་བཤད་པ་བྱུང་བྱར་

བསྐྱུས་སྒྲི། །མ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་མ་རྩུངས་པ་དང་།  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་མ་རྩུངས་པ། མ་དང་དག་...  
 བཅོམ་མ་ལ་སྟོད་པ་ལྷག་གཡེམ་ནང་ན་མ་རྩུངས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐར་  
 འདེབས་བྱེད་པ་རྩྱན་གྱི་ནང་ན་མ་རྩུངས་པ། དགེ་འདུན་པར་དབྱེན་བྱེད་པ་ཐ་  
 མའི་ནང་ན་མ་རྩུངས་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ཆོག་རྩལ་  
 མ་རྩུངས་པ། ཆོས་འདོད་རྣམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ངག་འབྲུམ་མ་རྩུངས་པ།  
 ཡང་དག་འཛོག་གི་ཟས་ནོར་འཕྲོག་པར་རྫོམས་པ་བརྟུན་སེམས་མ་རྩུངས་པ།  
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གནོད་སེམས་མ་རྩུངས་པ། རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་...  
 འཛིན་པ་ལྷག་ལྟ་མ་རྩུངས་པའོ། །ཅ་བ། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྲ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲུབ་  
 ཉེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་བྱེད་ལས་མཐུན་པར་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་གཉིས་བྱེད་  
 པ་རྒྱ་མཐུན་དང་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནས་  
 ཏུས་འདའ་བར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རེ་ཞེག་མཐོ་རིས་མའི་ལུས་ཉེན་...  
 ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ད་ཏུང་ལས་སྤེམ་མའི་སྤེམ་མཐུན་ན་སྟོག་གཅོད་ལ་མཚོན་ན་བཤན་  
 པ་ཆོས་དེ་རིང་སྟོག་མང་ཏུ་བཅད་ནས་དོ་རྩལ་གཉིད་ལྷག་ན་སང་ཡང་སྟོག་...  
 གཅོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བཅོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་  
 གཞན་ཡང་རྗེས་སྤྲོད་པ་གོ། །ཅ་བ། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་། །  
 རིམ་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་གཉིས་གཉིས་ལྡན། །འཆོ་བ་ཐུང་ལ་ནད་ཀྱང་རྣམ་  
 གངས་མང་། །ཡོ་བྱད་ཉུང་ཞིང་དག་དང་ཐུན་མོང་ཅན། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་མཛེས་  
 དག་ལྗེར་འབྲེལ་བ་དང་། །བསྐྱར་བས་གདུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱ་བ་མང་། །  
 འཁོར་གཡོག་ངན་ཞིང་འདུམ་པར་དཀའ་བ་དང་། །མི་སྟན་མང་ཐོས་འཐབ་  
 མའི་ཆོག་ཏུ་འདུལ། །ཆོག་བབྱང་མི་རྩས་ཡིད་ཆེས་ཞན་པ་དང་། །ཆོག་མི་ཤེས་

དང་འདྲ་པས་གདུང་བ་དང་། གཞོན་པ་འདུ་ཞིང་ཕན་པ་འབྲལ་བ་དང་། །  
 བཟླ་བ་ངན་དང་གཡོ་སྐྱེས་འབྲུགས་པའོ། ཞེས་པ་ནི་སྤྲིན་བཅད་པའི་ནམ་མཁུ་  
 གྱིས་རེ་ཞིག་དཔུལ་བར་མ་སྐྱེས་ནས་མིར་སྐྱེས་ནའང་ཕྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཆོ་  
 བུང་ཞིང་ནད་མང་བའོ། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་  
 རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེའི་འགྲེས་གྱིས། ལོག་གཡེམ་གྱིས།  
 རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མ་དང་གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱུན་པའོ། བརྒྱན་གྱིས།  
 སྤྱར་བ་མང་བ་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། སྤྲུལ་མ་ནི། གཡོག་མི་མཐུན་དང་  
 ངན་པའོ། ཆོག་རྒྱབ་མོས། ཆོག་ངན་དང་འབྲལ་ཆོག་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། གྲུལ་  
 པས་ནི། ཆོག་མི་བཅུན་པ་དང་། སྤྲོ་བས་པ་མེད་པའོ། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས། ཆོག་  
 ཤེས་མེད་པ་དང་། འདྲོད་པ་ཆེ་བའོ། གཞོན་སེམས་གྱིས། རྒྱལ་ལྷན་སྤྲུགས་  
 བཟླ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མནར་བའོ། ལོག་ལྟས། ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱེ་  
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཟ་ག དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། སྤྲིན་  
 གཙོད་ཐིག་ཏྲིའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་པ་སྟེ། ས་སྤྲུགས་བག་རྒྱུང་སྤྲན་ཤིང་མེ་ཏྲིག་  
 ཏུང་། ལོ་འབྲས་བཟང་བཏུང་མཐུ་ཉམས་འཇུ་དཀའ་ཞིང་། སྤྲིན་ལ་ཡང་འདི་  
 གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། མ་ཕྱིན་སྤང་པས་རྒྱ་གྲུ་འཛོམས་པ་སྟེ། བཟུང་ཤིང་  
 ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུས་ནམ་པར་སྤྲད། སྤྲད་གྱིས་གདུངས་དང་སེར་བས་ནམ་  
 པར་འབྲག ལྟ་གའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཕོ་བར་སྟེ། ལོག་པར་གཡེམ་པས་  
 གཤམ་གཅིའི་འདམ་ཐབས་ཤོད། དྲི་ངའི་ཆོར་བ་རྒྱབ་མོས་དཔུགས་མི་ཕྱིན། མི་  
 གཙང་ལྷན་ལྷན་དོག་ཅིང་ཉམས་མི་དགའི། ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲི་ཤིང་དབང་  
 མེད་འཇུག རྒྱན་གྱིས་འབྱོར་པ་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་མི་མཐུན། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 དང་འཇིགས་པས་བརྟུན་ཤིང་སྤྲུག སྤྲུལ་ས་སྤྲུགས་ངམ་གྲག་གཙོང་རོང་

ཅན། །བཤོད་དཀའ་མཐོ་དམན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས། །བརྗོད་པ་རྩལ་མོས་རྩོ་  
 གསེག་ཆོར་མ་ཅན། །སྤོང་དུམ་འབྲས་ངན་རྩལ་དང་ཉམས་མི་བདེ། །ཚ་སྒོ་ཅན་  
 དང་རྩལ་མང་ཉལ་ཉལ་ཁྲོད། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་ལྷོད། །ཀྱལ་  
 ཀམ་སོ་ནམ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་མི་བརྟན་འགྱུར། །  
 བརྟན་མེས་སུ་དང་འབྲས་སུ་གོ་ཤིག་ཅིང་། །གནས་དུས་གདུག་པས་སྐབས་  
 བཅའ་མཐོང་བར་སྟེ། །གནོད་མེས་སྤིག་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །ཆོམ་  
 རྒྱལ་གདུག་མི་རྟོག་གཅན་གཟན་རྩལ། །ལོ་རྟོག་འབྲས་སུ་འི་རོ་ཡང་ཆ་ཞིང་  
 །ལ། །རང་བཞིན་གནོད་པས་བཀའ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལྷག་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུས་  
 ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །འབྱོར་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་ཞིང་སྤྲོན་ཤིང་ཉུང་། །ལོ་རྟོག་འབྲས་  
 སུ་དག་ཀྱང་མཐུ་རྒྱུང་ལ། །སྐབས་དང་སྐབས་པ་དཔུང་གཉིན་མེད་པར་སྟེ། །འདི་  
 བོ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས་འགྲེལ་པ་ལྷགས་སུ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་རྩ་བ། སྐྱེས་  
 སུས་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་གང་བྱས་ལས། །མང་པོར་འཕེལ་བས་སྟུག་བསྐལ་.....  
 མཐའ་དག་བསྟེད། །འདི་བོ་བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་།  
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤིག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་ཕྱིར་  
 ཞིང་སྤིག་པ་འཕེལ་བས་སྟུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་  
 པའི་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ངན་སང་ལས་ཐར་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །  
 རྩ་བ། །འདི་ལྟར་སྟུན་པ་ལས་ཀྱང་སྟུན་ནག་ཅན། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་དཀའ་བར། །ཉེར་ལེན་ཕུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྟུག་བསྐལ་དཔལ། །བཟོད་.....  
 དཀའི་ཆོར་བ་ཐོབ་འདི་སྤིག་པས་བྱས། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟུན་པ་ལས་ཞེས་  
 པ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤང་བྱེད་འགག་པའི་མཚན་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནག་པའི་མ་  
 རིག་པའི་སྟུན་པ་ནག་པོ་ཅན་ནི། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྟེ།

དང་ཕྱད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུ་པར་དཀའ་བའི་རན་སང་གི་གནས་གཤམ་བར། ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བཤམ་བཟོད་དཀའ་བའི་……  
 ཚེར་བ་ཐོབ་པ་འདི་དག་འདྲེ་སྒྲུལ་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིག་པ་ཁོ་ནས་……  
 བྱས་པའི་ཞེས་འབྲུ་མནན་ནས་འགེལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཤམ་ཆེན་རགས་རིམ་  
 ཞིག་སྒྲིལ་ན། དེའང་ཕྱིག་པ་སྒྲོབས་ཆེ་བ། བ་དང་མ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་  
 པ་དང་གསུམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་རན་……  
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་  
 སྒྱུན་གྱིས་སྒྲུགས་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེང་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲགས་བཞིག་བྲལ་བྱེད་  
 པ་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པ་  
 དང་། བྱང་སེམས་གསོད་པ། དག་བཅོམ་མ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པ། འཕགས་པ་……  
 སྒྲོབ་པ་གསོད་པ། དགེ་འདུན་པར་བཀུར་སྦྱིའི་སྒོ་བཀག་པའོ། །ཕྱི་བ་བཞི་ནི།  
 མཁས་པའི་གོང་མེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཕྱག་མེ། སྐབ་པ་པོའི་ཟས་མེ། རྒྱགས་པའི་ཇས་  
 མེ། དེ་བཞིན་དུ། མི་ཚས་ཀྱི་མནའ་ཟོས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲིམས་དང་། བྱང་……  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལྟའོ། །ཡང་གཏི་  
 ཕྱག་གི་དབང་གིས་སྒྲོན་པའི་སྐྱེལ་སྦྱང་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མཁས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པ་དང་། སྤག་དོག་གི་དབང་གིས་བདེན་པའི་ཚིག་སྦྱང་པ་  
 དང་། སྒྲུགས་རིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚས་ལ་དགག་བསྐྱབ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །  
 མཚམས་མེད་ལྷ་ལས་ཁྲག་འབྱེན་དང་། མི་དགེ་བརྩུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྤྱ། མཉམ་……  
 པའི་ཚས་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གཤམ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་  
 རེ་རེ་བཞིན་ལོག་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། སྐར་བའི་ཕྱི་བ་ཞེས་སོ། །  
 ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། དགེ་སྦྱང་ཕྱིག་བསྒྲོད་གཉིས་དང་། དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུགས་……

དཀྱུགས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་པ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ལུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་  
 པ་སྟེ་བཅུན། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲལ་བ་སྟགས་བཅུད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་……  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ། མདོར་ན་……  
 ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པ་དག་སྤོང་ལྷན་སྦྲིན་དང་ལེགས་སྐར་འབྲི་གྲང་……  
 དཔལ་འཛིན་སྟགས་ས་གས་པའི་ནང་ནས་དབྱལ་བར་སོང་བ་མཐོང་ཆོས་སྦྱང་  
 ལྷར་དང་། སྟོན་ཅོན་འེལ་བྱ་ལས་འབྲས་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་སྦྱོས་བྱ་……  
 ཞིག་མལ་སར་ཉལ་བཞིན་སྐྱལ་བྱ་ལྷར་པ་སྟགས་མང་བས་ལྟ་སྟོན་གོ་ཐོས་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སོ་སྟམ་པའི་སྦྱང་ཅིང་གིས་སྦྱ་འབྲས་དོག་པས་མ་བཟོ་……  
 ཞིག་ ཅེས་སྒྲ་མའི་རྩེས་སྦྱ་འབྲས་ནས་སྐར་སྦྱོས་བྱས་པ་ལས་རང་མཐོང་གིས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱད་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོས་དག་  
 སྟོན་གཉིས་སྟོབ་བྱང་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུང་སྟེ། ལར་……  
 སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དེ་……  
 ཡང་སྐར་མི་དག་གི་གང་བྱས་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱིང་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་བསྦྱེད་པ་  
 ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལུལ་མཚོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྟོན་མི་དག་གི་འདི་ལས་གང་བྱས་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་ཉེས་བྱས་དྲན་བཞིན་ནམ་སྦྱིན་ལ་འཇིགས་ནས་  
 སྟོན་གསུམ་ཆོས་ལ་བཀོལ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་  
 སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་མཚོག་གསུམ་སྟོན་གཏོང་བའི་སྒྲ་རྩན་  
 ཏུ་ནོར་རྩལ་རི་ཅམ་སྤངས་ནས་བྱིད་པའམ། ཡང་ན་དག་སྦྱབ་སྟོན་སྤངས་མི་  
 བཤོལ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གསོད་པར་ངེས་ཀྱང་དག་སྟོན་ལ་འཇུག་སྟོན་མི་ནོར་བ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་

བྱས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་། རྩོན་རྩོན་པའི་གཙུང་དགའ་བོ་ཞེས་པ་བྱང་  
 མེད་ལ་རབ་རྩ་ཆགས་ཤིང་ཚས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བཅའ་བེ་སར་མའི་ཕྱང་  
 བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དན་པས་མང་བསད་དགེ་བའི་ཡུང་ལ་མ་ཉན་ནས་མི་དགྲ་  
 བརྒྱ་དང་གོ་དགྲ་བསད་པ་དང་། མཐོང་ལྡན་ནམ་མ་སྐྱེས་དགའ་ནི་ཞེ་སྤང་ཆེ་  
 བའི་ཁར་ཕྱིག་གོགས་དང་འཕྲད་སྒྲིན་གྱིས། བ་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་སྙིང་པོ་བསད། མ་སྐྱེས་དགའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་གྱིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པ་བཀག་པས་མ་བསད། དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་  
 བཤགས་པས་དག་པ་ཡིན་པ་གཞུང་རྣམ་དག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙམ།  
 དེ་ཕྱིར་མ་དག་གཞན་དབང་གནས་སྐབས་ན། །མཐོ་རིས་འཕེན་བྱེད་དགེ་  
 བའི་ལས་ལམ་བརྩ། །མི་དགེ་བརྩ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་  
 བརྩ་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །དེ་བསྟེན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་  
 བརྩས། །བདེ་འགྱོར་འཕེན་ཞིང་མི་དགེ་རྣམ་པ་བརྩས། ངན་འགྱོར་འཕེན་པའི་  
 དཀར་ནག་རྩ་འབྲས་ལ། །སྤང་དོར་བཀྱིད་པ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་བྱའི་ལམ། །ཞེས་པ་  
 ཅི་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི། ཀྱུན་བརྟགས་ནི། རི་  
 བོང་གི་ར་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉླ་དང་། ཚོས་དང་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དང་། མདོར་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་ཡོད་པར་  
 བརྩང་བ་རྣམས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་ཡང་མ་དག་གཞན་དབང་ནི་འབྱུང་བ་ལྡ་  
 སྐྱེས་དབང་པོའི་སྒྲོར་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་བརྩད་གྱི་རྣམ་པ་འབྲུལ་དོར་  
 ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་པ་གཞན་དབང་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་  
 དོར་སྤང་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ལ་སྦྱང་དང་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་དག་སྤང་ཤར་བའང་དེར་བསྟའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ།

འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་་་  
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་་་་་  
 པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་འབྱུར་བ་མི་མངའ་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམ་པའོ། །དེ་  
 ལས་རང་གིས་སྤྲོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་་་  
 པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད་པའོ། །གཉིས་་་  
 ཀལ་སྤྲོད་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤང་བའི་  
 ཉིད་ཏུ་དགེ་བ་བརྩ་བ་སྤྲུབ་ས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲུབ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །  
 སྤོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །མཁོན་པ་བསྐྱམ་དང་ཞི་ཏུ་ཏུང་  
 པོར་སྦྱ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྦྱ་འདོད་པ་རྒྱུད་། །བྱམས་བཅེ་སྤོམ་ཞིང་  
 སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་བཀོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགེ་  
 བ་རྒྱ་ཆེ་ངེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་སྤིག་པ་དང་འབྲེས་མིན་དང་དད་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དབྱེ་  
 བས་དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བས་མི་་་  
 དང་འདོད་ལྟ་དང་། ཆེན་པོས་འཕེན་བྱེད་བྱས་ནས་ཚངས་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་་་  
 ཡང་སྤྲིད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་  
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའང་་་་་  
 གཞུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་་་  
 གཙུ་པོར་ལྡན་ལ་གཞན་དག་ནི་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ལོ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཀུན་  
 གཞི་ཉིད་གཙུ་པོར་ལྡན་ལ། གཞན་དག་བག་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པས་གཉིད་འཇུག་གི་  
 སྐབས་ལྟར་དགེ་སྤིག་གང་ཡང་མི་སྤྲོད་ཅིང་གཏི་ལུག་གི་ལས་གསོག་པའོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོ་སྤྲོ་མའི་དགེ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་་་  
 ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་ལས་དེ་ཟད་འབྲལ་ཆེ་འཕོ་ཞིང་། མིའི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་



ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཅ་ག། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཟག་མེད་དམ་པའི་རྒྱ། །དགེ་བཅུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་  
 མེད་མྱོན་སྟགས་དྲུག །ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྦྱོལ་ལམ་ལྷས་བསྐྱས། །ཞེས་  
 པ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚུགས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དགེ་བ་.....  
 བཅུ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་མྱོན་པ་ལྷས་བསྐྱས་པ་ནམས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་.....  
 ཚུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གིས་ཟིན་ནས་ལམ་ལྷའི་  
 རིམ་པ་མཐའ་དག་གིས་གནས་སྐབས་སྤྱང་མཛོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཞི་  
 བ་དམ་པའི་སར་གཞོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་...  
 བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལམ་མ་ཆེ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་། དབང་འབྲས་བདེ་སྦྱིད་འཛུམས་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཅ་ག། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་...  
 དགེ་བ་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །སྲིད་དང་ཞི་བར་འགལ་བའི་ལྷགས་ཁམས་ལ། །  
 ཐེབས་པས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །བྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་  
 དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཉན་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། །གཟུང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིན་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་  
 པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་གསེར་འབྱུར་ཀྱི་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། དགེ་བ་  
 སྦྱོང་ཏུས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་སྒོ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་མཚན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་  
 ནས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བར་འགལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཐེབས་པས་མི་གནས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་.....  
 འབྱུར་རོ། །ཅ་ག། ལམ་ཏུས་དམིགས་པར་བཅས་པ་བསྟན་ནམས་ཆོགས། །

དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་བྱང་འདུག་གིས། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཐུང་སྐྱ་གཉིས་  
 མངོན་དུ་འཛོམ། །དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། ཞེས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་དམིགས་བཅས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྔ་དང་།  
 དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་དག་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་ས་.....  
 མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྦྱར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་འཇིག་རྟེན་པའི་.....  
 ལམ་དང་། མཚོང་ལམ་ཟག་མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིགས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྩ་མིག་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་བཞི་པ།

### འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག

གླུ་རྟེན་བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ཅ་བ། མངོན་མཚོའི་གྲུ་  
 བོ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། །རེ་ཞིག་ངན་སང་རྒྱ་སྒྲིན་གཏུག་པའི་ལྷུས། །  
 བཏང་ཡང་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་མ་ཐུན་པས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་  
 དེད་དཔོན་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་མངོན་མཚོ་མིའི་ལྷས་རྟེན་གྲུ་བོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱང་བ་སྟོབ་ན་འང་ངན་སང་རྒྱ་སྒྲིན་གཏུག་  
 པ་ཅན་གྱི་ལྷུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་མ་འདུས་པས་ཐར་པའི་

སྐམ་མར་སྒྲིབས་པའི་ཐབས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེད་དཔོན་བཞེན་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་འཁོར་ལཱ་ཞེ་བཟང་པོ་  
 ལ་དག་སྒྲོང་དག་སྟག་བསལ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་  
 དང་བཞི་པོ་གསུངས་ནས། དག་སྒྲོང་དག་སྟག་བསལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་.....  
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་རྒྱད་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་དག་སྒྲོང་དག་སྟག་བསལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་མི་སྟེ་བ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་འགྲོག་པ་དང་ལམ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་.....  
 སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་གསུངས་པ་  
 ལས། ཟ་བ། དེ་ལ་སྟག་བསལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །གནས་རིགས་དུག་པོ་དམའ་  
 འམ་མཐོ་ཡང་རུང་། །སྟག་བསལ་འབྱུར་དང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །དམ་ལ་  
 མ་བཞག་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟག་བསལ་གྱི་སྟག་.....  
 བསལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྟག་བསལ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསལ། དང་པོ་  
 ནི་སྟག་བསལ་གཅིག་ཐོག་དུ་གཉིས་བཅེགས་པ་ནད་ཐོག་དུ་དག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་པར་འབྱུར་བ། གསུམ་པ་ནི།  
 མཐོང་ཚོས་སུ་དགའ་བདེའི་རྒྱ་བཟའ་བདུང་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིས་སྟག་  
 བསལ་གྱི་རྒྱར་སོང་བའོ། །ཟ་བ། སྤང་གྲོལ་བསྐྱེད་ལ་མགོ་འཕང་བསྟོད་པ་ཡི། །  
 མ་རུངས་འདོད་པའི་གདོན་དང་ཡུལ་གྱི་དུག་། བན་རྩྭ་འཛིངས་ཤིང་གཏུགས་  
 པའི་བཙོན་ར་ནས། །ཐར་པའི་སྐབས་མེད་ཉམ་ཐག་སྦྱོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་  
 གནོད་པའི་དུག་སྐུལ་མགོ་འཕང་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་འདོད་ཁམས་པ་  
 ཀུན་གྱི་སྤང་པ་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསྐྱབ་པའི་གོགས་ཐར་ལམ་གྱི་

དག་པོ་ཡུལ་བྱང་མེད་ཁོ་ན་འི་སྒྲིན་དང་གཞན་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིན་ལྟར་སྤང་.....  
 པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་བྱ་ཡུར་པའི་དུག་ལྡེ་པོ་ཕན་ཚུན་འཛིངས་ཤིང་བྱེད་ཀྱང་.....  
 བར་གཏུགས་པའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པས་ཉམ་ཐག་པར་སྒྲི་  
 བ་འཁེལ་བའི་རྒྱལ། ཟ་བ། བདེ་བ་འདྲིང་ལ་མངོན་སྒྲུབ་བཙོན་པ་དག གཉི་.....  
 རྒྱག་མཐུས་ནོན་སྒྲུག་བསལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་དབལ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་པས། གཞོད་པའི་གནས་སྤྱི་རང་ཉིད་ཡང་དག་སྒྲུབ། མར་མེའི་གཟུགས་  
 དང་བྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་བྱ། སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱས་བསྐྱབ་ནི། རི་དུགས་བྱང་བ་  
 ཉ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ། འདྲིང་པའི་ཡུལ་ལྡེ་དག་དྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། ཞེས་པ་ནི་  
 དེའང་བདེ་བ་འདྲིང་བཞིན་དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་མི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་.....  
 བཙོན་པ་དགེ་སྒྲི་གཉི་སྒྲུག་གི་མཐུས་ནོན་ནས་སྒྲུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་  
 འབྲས་བྱ་དེར་མཐུན་ལ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་དབལ་ལ་.....  
 བརྟེན་པར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་གནས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་  
 རྟེ། འདི་ལྟར་མར་མེའི་འོད་ལ་ཆགས་པས་བྱེ་མ་ལེབ་ཆོག་པ་དང་། རི་དུགས་  
 སྤྱིང་བྱའི་སྒྲི་ལ་ཆགས་ནས་རྫོན་པས་བསད་པ། བྱང་བ་མེ་ཉོག་གི་དྲི་དང་.....  
 བརྟེན་ལ་ཆགས་པས་འཆི་བ། ཉ་ལྷགས་ཀྱའི་ཤ་གཟན་གྱི་བསྐྱས་པས་འཆི་བ།  
 སྒྲང་པོ་ཆེ་སྒྲང་མེའི་རེག་བྱར་ཆགས་རྟེན་གྱིས་འཆི་བའོ། དེ་ལྟའི་འདྲིང་ཡོན་  
 རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོག་འབྲས་རྒྱས་ན་ཡུལ་ལྡེ་པོར་རྟེན་བྱ་འབྲེལ་ན་སྒྲིས་ཅི་དགོས།  
 ཟ་བ། སྤྱིང་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏུམ་པོའི་མེ། ཁྲོ་བའི་མངོན་སྒྲུབ་རྩལ་པ་གཅན་  
 གཟན་དང་། མི་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལས་སྒྲུབ་བའི། རྒྱག་བསལ་སྤྱ་བྱེ་.....  
 བརྟེན་མས་འགྲོ་འདི་མནར། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་སྒྲུག་བསལ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་པའི་ཡུལ་ན་

འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་གཏུག་པོའི་མེ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷན་...  
 སེང་དོམ་བྱེད་མི་ཚོད་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་གང་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་རོན་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་རྒྱུད་མས་འགྲོ་  
 བ་འདི་རྣམས་མཉམ་བས་སྤྱི་བར་གསུངས་སོ། །ཅ་བ། བདག་ལ་བཤེས་སམ་མི་  
 མཐུན་ཉེ་དང་འཁོན། །བསམ་པར་མི་རྒྱས་མཐའ་དག་སེམས་ལྡན་གྱིས། །དག་  
 དང་མཛའ་བཤེས་བར་མའི་སྤྱེས་བཟུང་ནས། །ཕན་དང་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ་...  
 བསམ་ལས་འདས། །ཞིས་པ་ནི་ད་ལྟའི་རྩས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕན་པའི་མཛའ་བཤེས་  
 དང་ཉེ་རུ་འཕ། །འཁོན་ལྷལ་གྱི་དག་ཟླ་སྐྱེས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་མཐའ་...  
 དག་སེམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་བ་ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྩ་དག་དང་མཛའ་  
 བཤེས་དང་བར་མའི་སྤྱེས་བཟུང་ནས། །ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་སྦྱིན་  
 པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་སྤྱི་བ་འདིའི་ཉེ་རུ་དང་དག་ཟླ་  
 ལྟར་མ་ལགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་གོ་ཤིག་འདྲ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་། འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་  
 བྱིས་བདག་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་རྩ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
 རྩ་སྤྱི་བ་པར་རྩ་བཟུང་། ས་ཉ་རྩ་སྤྱི་བ་བཟུང་ཞིང་ཐུར། མ་ཕྱི་རྩ་སྤྱི་བ་ས་ཉ་  
 རྩས་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཟིགས་པས་སྤྱེས་སྤྱི་བ་འདི་ལྟར། ས་ཤ་བཟུང་  
 མ་ལ་བརྟེན། །ལས་ངན་དག་པོ་པར་རྩ་ཐུར། །ཆུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རྩས་པ་འཆའ་། །  
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གང་མོ་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་བ། རྩལ་ཕན་ལྟ་...  
 བུའི་ལུས་ཀྱི་བདག་གཅིག་ལུའི། །སྤྱི་བ་ཉེན་གཟུགས་སྤྱི་བ་དང་འདོད་པའི་...  
 བྱིར། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་གཏུགས་བཤེས་སོ་ཙམ། །སྤངས་ན་ལྷན་པོའི་  
 ཆེ་ཐང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དཔལ་གནས་བཅས་ལྷན་ཁོལ་མ་འཕྱངས་པ་དང་།  
 ཡི་དྲགས་ལས་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་གཙང་བོས། །ཀྱན་རྩ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་

མ་ཟག ། སྤྱིགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་རྩ་སྒྲུང་དག་ལས་མང་། ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱིག་  
 ཆགས་སྤྱིག་སྒྲུང་སྤྱིགས་རྩལ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་བདག་གཅིག་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་རྟེན་  
 པའི་གཟུགས་སྤྱིག་སྒྲུང་པ་དང་། སྤྱིག་ཆགས་གཞན་ཀྱི་ལུས་སྒྲུང་ཆེ་ཤ་དང་པགས་  
 པ་སྤྱིགས་འདྲིང་པའི་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་གཏུབ་བཀྱིས་སོ་  
 ཅོག་མཉམ་དུ་བསགས་ནས་སྒྲུངས་ན་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་དེའི་  
 ཆེ་ཐང་ཡང་ཉམས་དམའ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱིག་སྤྱིགས་ནས་  
 ཟངས་ལྷན་སྤྱིག་མ་འབྲུངས་པ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིག་སྒྲུང་ཆེ་རྒྱག་ཁྲག་དང་  
 མི་གཙང་བ་ཐོས་པ་སྤྱིགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིག་བསྐལ་ཀྱིས་མནར་བའི་རྩ་ལས་མཆི་མ་  
 ཟག་པོ་བསགས་ན་སྤྱིགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་རྩ་སྒྲུང་དག་ལས་མང་ཞེས་.....  
 གསུངས་པའོ། ། ཟ་བ། བྱད་པར་དཔུལ་བའི་སྤྱིག་བསྐལ་ཆད་མེད་དེ། བན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཡང་སོས་ལ། ཐིག་ནག་སོག་ལེས་གསོག་འབྱར་རྒྱན་  
 མི་འཆད། ། བསྐལ་འཛོམས་མགོ་བརྟན་རི་དང་ཐོ་བས་འཐག ། དུ་འཕོད་ལྷགས་  
 ལྷན་བསྐྱལ་བར་འཆོད་ཅིང་དབད། ། འཕོད་སྤྱིག་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཕྱིན་འབར་.....  
 བར་བསྐྱེག ། ཆ་བ་གསལ་ཤིང་འབར་བས་ལུས་ལ་འཕྱགས། ། རབ་དུ་ཆ་བ་.....  
 མདུང་ཐུང་ཆེ་གསུམ་པས། ། ལུས་ཀྱི་གཞུང་འཕྱགས་ཕྱི་ནས་ལྷགས་བསྐྱེགས་དགྱི། །  
 བྱོ་རྩ་སྤྱིག་མར་འཆོད་དང་མནར་མེད་ནི། ། ལྷགས་ཕྱིན་འབར་བར་མེད་དང་.....  
 གཉིས་མེད་བསྐྱེག ། ཅེས་པ་ནི་རིགས་དུག་པོའི་ནང་ནས་དཔུལ་བའི་སྤྱིག་.....  
 བསྐལ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བན་ཚུན་གཅིག་གིས་.....  
 གཅིག་གསོད་པའི་ཡང་སོས་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་མང་དུ་བཏབ་ནས་སོག་  
 ལེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་གསོག་པ་འབྱར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐལ་འཛོམས་ནི་སྤྱིག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བརྟན་དུ་སྒྲུང་པའི་རི་བར་དུ་འཐག་.....

ཅིང་ཐོ་བས་བརྒྱུད་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དུ་འཕོད་ནི་ལྷགས་ཁྱིམ་མེ་རབ་རྩ་.....  
 འབར་བར་བཅུད་ནས་ལྷགས་ཁྱིམ་བསྐྱེད་བར་འཆོད་ཅིང་དབད་པ་ལོ། །འཕོད་  
 སྒྲིག་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་ཁྱིམ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཉིས་རིམ་རྩ་བ་སྒྲིག་པ་ལོ། །ཆ་བ་  
 ཉི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འཕྱིགས་ཤིང་ལྷན་པར་ཐལ་  
 འབྱེན་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲིག་སྐྱེས་ནས་མེ་འབར་བ་ལོ། །རབ་རྩ་ཆ་བ་མདུང་ཐུང་  
 ཅེ་གསུམ་པས་ལྷན་པ་དང་ཐལ་གོང་གཉིས་སུ་ཐལ་མར་འབྱེན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་  
 ལོ་ལྷགས་བསྒྲིགས་ལེབ་མོས་དཀྱིལ་དང་། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མར་འཆོད་ཅིང་མནར་  
 བ་ལོ། །མནར་མེད་ནི་ལྷགས་ཁྱིམ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ནང་རྩ་མེ་དང་ལུས་.....  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མ་ཟད་བར་རྩ་བསྒྲིགས་ཤིང་མནར་བའི་  
 ལས་མ་རྒྱུགས་བར་མནར་བ་ལོ། །ཅ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་དབུགས་འབྱེན་.....  
 ཀྱན་རྟོག་གིས། ཉེ་འཁོར་སྒྲིག་འཕར་དབྱེ་བ་མདག་མེའི་འོབས། །རྩ་ལྷགས་.....  
 འདམ་རྩལ་ལྷག་དང་རལ་གྱི་འཕྱི་ནགས། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་གཤེན་རྩེའི་ཁ་བས་ཐུ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྷར་ཆ་དཔུལ་བརྒྱུད་པོ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་མནར་མེད་རྩ་སྒྲིག་པ་  
 དག་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་དབུགས་འབྱེན་ཐོབ་རེས་ཀྱན་རྟོག་གི་ངང་  
 ལས་ལས་དེ་ཟད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ལྷགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒྲིག་བ་  
 ལས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་ཉེ་འཁོར་སྒྲིག་འཕར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་པ་ན་མདག་མེའི་  
 འོབས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྩ་ལྷགས་འདམ་རྩལ་ཤིན་  
 རྩ་ལྷག་པ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དང་། ཐལ་ཆན་གྱི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་  
 ན་གནས་པའི་གཤེན་རྩེའི་ཁ་བས་ཐུ་བ་ལ་སྐྱེས་སོ་སོའི་མནར་སྒྱུད་ཀྱིས་.....  
 མནར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཅ་བ། མཛེས་གཞུགས་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་བསྒྲིགས་.....  
 པའི་ལམ། ཆོར་མ་རྩོད་པོས་ཆབས་ཆེར་ལྷག་པའི་ལུས། །འབར་ཞིང་རྒྱབ་པའི་

ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །འབྱུང་མཐར་ཁྱད་པ་བློན་མིག་ལ་འདྲ། །ཞེས་པ་  
 ནི་ཆེ་འདིར་མོ་མོ་པན་ཚུན་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛའ་གཙུགས་སྤྱུར་པའི་  
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་དམ་བཅའ་དུན་པའི་མོད་ལ་མོ་ལ་མོས་འབོད་པ་དང་  
 མོ་ལ་མོས་འབོད་པའི་འབྲལ་སྤངས་ཤར་མ་ཐག་དེར་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱིན་པའི་  
 ལམ་དུ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེར་མ་རྣམས་པོས་ཆབས་ཆེར་ཕྱག་བཞིན་  
 མཛའ་གྲགས་ཀྱི་གམ་དུ་སྐྱེབས་འབྲལ་མོ་ལ་མོ་དང་མོ་ལ་མོར་སྤངས་བའི་ཉིད་  
 ལྷགས་བསྐྱེགས་མེར་བ་དུ་འབར་བའི་ལུས་སྤྱུར་ཏེ་འབྱུང་ནས་ལུས་ཐལ་བ་  
 དུན་ཀྱིས་བསྐྱེགས་མཐར་ཁྱད་པ་བློན་ཀྱི་མིག་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མནར་  
 བ་ཉམས་སྤྱོད་བའོ། །ཅ་ག། བྱ་ཡུག་སྐྱེབས་པ་འདར་བའི་ཐག་པ་ཡིས། །  
 བཅིངས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་མ་རུས་བཞིན་གསོན་ཡང་། །རྒྱུད་གི་མཚོན་ཆས་རུས་  
 པའི་གཏིང་ཕྱག་པའི། །གང་རེག་སྐྱེ་ཡི་བར་དུ་འཛིན་ལྟར་གཏུང་། །ཞེས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་གང་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ནི་གངས་རི་ཆེན་པོ་གཙང་རྩེ་མི་བཟོད་  
 པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ནས། །ཁ་ཆར་དང་རྒྱུད་དུག་པོས་རབ་དུ་སྐྱེབས་པའི་གནས་སྤྱ་  
 དབང་མེད་དུ་རྒྱུད་ནས་འདར་བའི་ཐག་པ་ཞེས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འདར་ཞིང་  
 ལུས་པོ་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱོངས་པ་ལྟར་མནར་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འཆི་མི་རུས་  
 ལ་བཞིན་ནི་གསོན་པོ་ལྟར་ཡང་། །རྒྱུད་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རེག་བྱས་རུས་པའི་  
 གཏིང་རྒྱན་ཕྱག་པའི་ཆེར་བའི་གང་རེག་སྐྱེ་ཡི་བར་དུ་འཛིན་བ་ལྟ་བུས་གཏུང་  
 ཞིང་ཉམས་ཐག་པའོ། །ཅ་ག། རྒྱུར་ཅན་དང་རྒྱུར་བཞོལ་བ་དང་། །ཞ་རྒྱུད་སྐྱེ་  
 ཐགས་ཀྱི་བྱུང་སོ་འཐམས་ཅན། །ཞུགས་ལ་ལྟར་པགས་པ་དུག་ཆལ་འགས། །པར་  
 དང་ནི་པར་ཆེན་པོ་ལྟར། །བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱངས་མེད་གས་པའི་མ། །སྐྱག་  
 ཆགས་མཚུ་རྣམས་ཅན་གྱིས་འཕགས་ཤིང་བཟུལ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུར་ཅན་ནི་



ཅང་གང་ཆེས་པས་ལུས་ལ་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་དང་། ཚུ་བྱར་བརྟོལ་ནས་མར་གྱུར་  
 པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཨ་ཚུའི་སྒྲེ་ཐགས་དང་གྱི་ཏུད་ཟེར་བ་དང་སོ་འཐམས་  
 ནས་སྐད་མི་ཐོན་པ་དང་། ལྷན་ལ་ཉྩར་པགས་པ་བྱག་ཚལ་དང་། པརྨ་ཉྩར་.....  
 བརྒྱད་ཚལ། པརྨ་ཆེན་པོ་ཉྩར་དེ་ལས་མང་ཏུ་གས་པའི་ནང་ནས་ཚུ་མེར་དང་།  
 ཞག་དང་། ཀང་མར་ཀྱང་འཛག་པའོ། །ཆ་ག། མགལ་རུམ་བཅད་དང་སྒྲོ་འཕར་  
 མེད་ལ་འབྱམས། སྒྲོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས། རྩ་ཆོགས་ལས་གྱིས་  
 ལྷལ་པའི་རང་གཟུགས་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་མི་ཤེས། ཞེས་པ་  
 ཉེ་ཆོ་བ་ནི། རི་བྲག་ཚུ་ཤིང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་གནས་ཏེ་གངས་དང་  
 ཆོ་ཆད་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་མ་ངེས་པའོ། དེའང་བྲག་དང་། རྩོ་དང་། བ་མོང་.....  
 སོགས་དང་། གངས་དང་ཆབ་རྩམ་གྱི་ནང་ཏུ་འབྱགས་ཤིང་རེངས་པ་དང་། ཚུ་  
 ཆན་དང་། མེ་ནང་ཏུ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དང་། ཤིང་དང་ལོ་མའི་སྤྱབས་སྤྱ.....  
 བརྒྱམས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གཡོ་བ་སོགས་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ཉེ་ཆོ་བ་ཁ་  
 ཅིག་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱིང་ཁྱེར་རྩོ་འཛག་ཏུ་འཕགས་པ་ཀླ་རྩ་ན་ལ་ཤན་  
 པ་གཅིག་གིས་མཆན་མོ་སྤྱག་མི་གཅོད་པའི་བྲིམས་མཆོས་པ་ལས། དེ་སྒྲོན་གྱི་མི་  
 དགེ་བའི་རྒྱས་ཉེ་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཉེན་མོ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མཆན་  
 བྲིམས་མ་ཉམས་པས་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ནི།  
 མི་རྒྱལ་གྱི་བུས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ན་ཉེ་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བ་པ་.....  
 གཏུན་ཉྩ་བྱ་དང་། ཐུགས་མ། སྤུ་བ། ཁང་སྒྲོ། སབ་མོ། ཐག་པ། སྤྱེད་པོ། ཀ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་འབྲལ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་མྱོང་བ་གཟིགས་པ་ཉྩ་བའོ། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བ་ལང་གསོད་པའི་ཤན་པ་ཞིག་རུས་གོང་བྱ་རྩོག་  
 གིས་འཛོག་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་རང་གིས་ཆོར་བ་ཉྩ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་

སྒྲིང་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཁོ་རང་གིས་ཆོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ན་བ་བྱེ་  
 བ་རིས་ཞེས་པ་ལམ་འབྲལ་སྐབས་ཁང་པ་དུ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གསྐྱེ་བརྒྱབ་ས་.....  
 འཕྲལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཅམ་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་རིས་  
 བྱས་ཤིང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སང་བ་མཐོང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་  
 རོ། །སྤྱིར་དམུལ་བའི་ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་  
 ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སོགས་ལས་དེ་ལས་ཆེས་མང་དུ་བཤད་པ་ཡོད་རོ། །  
 སྐུ་ཡི་དུགས་ནའང་འདོད་པས་སྤངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་  
 ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲིམ་གང་རྫོང་ལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བཀྲེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་  
 གཏུང་བའི་འདོད་ཞེན་ནམ་ཡང་མི་ཇོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་  
 ཆགས་ཤིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟའ་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་བཅའ་ཕྱིར་རྒྱག་པས་ངལ་  
 ཞིང་། བཟའ་བརྒྱད་མཐོང་ནའང་སྤྱིས་དུ་མཆོཅ་ཆ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་.....  
 སོགས་མཐོང་ནས་འཇིགས་པས། བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་  
 བསྟེན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་ནང་སྤྱི་བ་ཅན་ནི། ལྟ་བ་རི་  
 ཅམ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་རྒྱུང་བ། ཟས་སྒྲིམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་གཅང་བ་སོགས་རྒྱུང་བཟད་ཅམ་རྟེན་ཀྱང་ཁར་མི་  
 རྟེན་ཅིང་ལྟ་མི་ཤིངས་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཕྱག་  
 བསྐྱེད་ལྟ་མའི་ཐོག་དུ་མཆོཅ་མེད་ལྟ་ནས་མི་འབར་ཞིང་། ཟས་སྒྲིམ་ཡང་མེད་  
 འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི། ཤེས་པས་ཀྱས་འགོ་ནམས་.....  
 སོགས་པས་གཡོགས་ཤིང་སྤྱིམས་ལ་རིད་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམངས་.....  
 རིགས་ཞེས་པ་ནམས་བཟའ་བརྒྱད་ཐ་ཆད་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། ཡན་རྟེན་

འཕྲད་མ་ཐག་འཛིང་ཚྩད་བརྟུང་བརྟེན་སྐྱེས་བྱེད་པའོ། བྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི།  
 དབྱར་དུས་ཟླ་བའང་ཆ་ཞིང་དགུན་དུས་ཉི་མའང་གྲང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱོན་...  
 ཤིང་ལོ་འབྲས་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བལྟས་པའི་མིང་ལ་སྐམ་ཞིང་། རྒྱ་ཁྱུང་ཡང་  
 དེ་མཚུངས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་ནི། ལུས་སྤྱལ་པོ་དང་རོ་  
 ཡངས་དང་། སྦྱ་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱེད་གནོད་སྤྱོན་ཤ་བྱ་བ་གནོད་དང་།  
 སྐྱེམ་བྱེད་དང་། བཅ་བྱེད་དང་། སྤྱོན་པོ་དང་། བཅན་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་པའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་གོ། །འདི་དག་ནི་གནོད་གྱི་  
 རིགས་སུ་བསྟར་གྱི། དེར་དུས་གཤིན་པོ་གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་ཞིང་གསོན་གྲུལ་ན་...  
 ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ནི་བ་ལང་གསེར་མདོག་དོམ་པའི་ལུན་སྤྱལ་ཁོ་ན་ལས་མ་མཆིས་  
 ཤིང་། ཆོ་འདས་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལས་བསགས་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དྲུགས་  
 འདི་དག་གི་རིགས་སམ་འཁོར་དུ་སྦྱེས་ནས་གསོན་པོའི་མི་ནོར་ལ་ལན་ཆགས་  
 དང་ཤ་ཁའོན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་གནོད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་སྦྱིང་ཉེ་ནས་བྱིན་པ་  
 དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་སྤྱོན་འཆི་ཀའི་གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བ་སྤོ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ལ་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་རིགས་སྤྲུགས་དང་ཐུན་གྱི་ཆད་པ་...  
 འབེབ་པ་སྐྱེས་གྱིས་མནར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་ཆོ་བ་དང་མཚུངས་པའི་  
 ལུས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཅ་བ། དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་...  
 པ་དང་། བཅིངས་དང་བརྟེན་སྐྱེས་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། །ཞི་གྱུར་དགེ་བ་  
 སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་བླ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་པ་ནི་...  
 དུད་འགྲོ་ལ་ཁ་འཐོར་དང་། བྱིང་གནས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གཅིག་གིས་...  
 གཅིག་གསོད་པ་དང་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་མང་པོ་བླ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་མང་པོས་ཆེ་  
 བའི་ལུས་འཕྱེས་བཞིན་བླ་བ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱེས་གྱིས་གསོད་པས་...

བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྫོང་མེད་རང་བཞིན་ཏུ་བཅིངས། མི་ལྷོ་ཕྱི་ཤོ་རྒྱ་ལ་ཤོ་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་ལའེ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཉེས་སྒྲིབ་ནམས་སྤངས་ཤིང་.....  
 བསྐྱངས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ས་ལྷ་ལ་མཚོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་འབྲུག་ལུ་དང་  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པ་སྟགས་བྱ་ཞིང་། མཐར་སྤྱང་བྱའི་ས་དང་སྤྱང་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དལ་སྟིང་པར་ཆོན་གྱིས་.....  
 བཞེངས་ན་མི་མངོན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་ལྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་  
 བ་དང་བཟུང་བ་བསྐྱང་བ་བཞི་ནམས་བྱ་ཞིང་། རས་བྱིས་ལ་བཟུང་བསྐྱང་.....  
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་ལངས་ནས་རྒྱང་པ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྫོང་མེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་པ་ལྷ་ཆོགས་རྫོང་མེ་  
 རྒྱང་པ་འི་སྤངས་སྤྱབས་བཞིས་ས་ལ་རྫོང་མེ་བྱི་བ་དང་། རྫོང་མེ་མིག་གཉིས་.....  
 གྱིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་མངོན་སྟོགས་ཕྱིར་སྟོགས་གཉིས་གཉིས་བལྟ་ཞིང་  
 ཤར་དང་སྟོར་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བརྒྱང་རྒྱབ་ཏུ་ས་ག་བྱང་ཏུ་རྒྱུམ་པོ།  
 དབུས་སུ་མཉམ་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་སྟགས་སྤངས་སྤྱབས་བརྒྱད་དང་གར་དགྲའི་...  
 ཉམས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ལ་སྟགས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཅམ་ཏུ་ནི་ས་བཟུང་བའི་སྤྱད་.....  
 ཏུ། མི་ཤ་ཁ་མ་མི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ན་ཞེས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱག་བྱས་.....  
 ལ། མ་རིག་པ་དང་བདུད་དབང་ཏུ་སང་བ་རྣམས་ལ་སྟིང་མེད་མེམས་གྱིས་...  
 བལྟས་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ཕྱིར་རྫོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཁོ་བོའི་ད་རྒྱལ་ཏུ་ལངས་  
 ཏེ། མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་མའི་མིག་འབྲས་ལས་མེ་འབར་བས་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ་...  
 བལྟ་ཞིང་། ཕྱི་སྤྱད་རྫོང་མེ་རྒྱང་སྤྱབས་གྱིས་བྱུང་འགོས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱང་  
 འོག་ནས་བསྐལ་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་བྱང་བས་གནོད་བྱེད་རྣམས་བྱེར་བར་.....  
 བསམས་ནས་རྫོར་དྲིལ་དཔུང་འགོར་ཕྱིར་བཞིན་ཐོད་དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་.....

དང་། མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བརྟེན་ཚུལ་  
 དང་ཆབས་ཅིག་གཙུག་ལྷན་གསལ་ཡིན་དང་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་བཞེགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་  
 འཕུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དང་བདུན་ཅི་  
 ལྷན་བྱགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནམས་ནས་མེ་ཏོག་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་གཞི་དེ་.....  
 ཐལ་མོས་བཀའ་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལྷན་དང་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་.....  
 བཟུང་བཞིན་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནམས་ས་བཟུང་བའོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་གྱིས་དམ་ལ་མི་འདུ་བའི་གནོད་སེམས་འཆང་བ་.....  
 རྒྱུ་མཚན་བཀའ་ནས་ཁོ་བཅུ་ལྷ་བྱས་བྱས་གདབ་པ་ལ་ས་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ལྷ་པ་ས་བཟུག་སྒྲིབ་སྐྱེས་ལན་ལག་བཞི་འཕེལ་ལོ། །ལྷ་གོན་ལའང་བཞི་ལྷ།  
 ས་ལྷ་ལྷ་གོན་དང་། དལ་གྱི་ལྷ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་ལྷ་གོན་རྒྱུ་མཚན་  
 སོ། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ནི་འབྱོར་པ་ཆེན་དཔག་ཚད་ཅམ་ཡང་རུང་ལ་རྒྱང་  
 ར་ལག་མཐིལ་ཅམ་རུ་བྱི་བའམ་ཡིད་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྷ་པ་བྱིས་ལ་ཐིག་གི་བྱ་བ་དང་། ཐིག་སྐྱེད་དང་ཆོན་སྐྱེས་ཞེས་པར་བྱི་རྒྱ་ཡི་  
 གས་འཇིགས་ནས་བཞག་གོ། །སྤྱིར་ཡེ་ཐིག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གཉིས་  
 ཀལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཡེ་ཐིག་སྤྱོད་ལ་བཏབ་པས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པ་ཞིག་མེ་ལོང་སྤང་.....  
 བཞིན་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་བལྟར་མདོན་པའི་ཆེད་རུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱུལ་གཞི་འང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཡིན་ཞིང་དེའི་གདངས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དང་  
 དེ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུར་འཆར་བ་དང་སྒྲིབ་མཐུན་པའོ། །ཐིག་གིས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཐྱིར་ཡིན་པས་སྤྱོད་འཕྱར་བཀའ་གཏེར་གང་ཡིན་  
 གྱི་རིང་ལྷགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདུ་བ་མང་རུ་ཡོད་པ་ལྷ་པ་རང་

རང་གི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་སྐྱ་གོན་དང་བུམ་པ་སྐྱ་གོན་  
 གཉིས་སྤྱིར་གཞུང་བཞིན་དང་བྱེ་བྲག་བུམ་ཇམ་ནི། ཉན་འབྲས་སྒྲིལ་མོན་  
 སྐན་ལ་ནི་འབྲུ་ལཱ། །ཁྱར་གུམ། སྐལ་ཅི། རྩོམ་ཉི། ཅན་དན་དཀར་དམར་.....  
 རྣམས་ནི་དྲི་ལཱ། །གསེར། པད་རག་སྤྱིག་བྱི་བྱ་མེན་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལཱ། །ལན་ཆ། སྤང་ཅི་བྱ་རམ་ཉིལ་མར་རྣམས་སྤྱིང་པོ་ལཱ། །ཀར་ཀྱ་རི་  
 སྤེལ་བྱ་དག་དཀར་པོ་ཆུ་སྤྱན་སྤེར་མོ་དབང་ལག་ལ་སྤྱན་ལཱ། །དེ་ལྟའི་.....  
 ཉེར་ལ་པོ་དེ་ནི་སྤགས་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེའི་སྤྱིང་བྱ་ཤ་ལ་དང་བདུད་  
 ཅི་ལ་བསྐན་པའི་རྣམས་ལ་ལ་ནི་སྤེལ་ཁོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ཉེར་ལ་ནི་རིམ་.....  
 པར་སྤང་མཐར་དོན་གྲུབ་རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤང་ལཱའི་སྤགས་གྱིས་  
 བུམ་པར་སྤགས། སྤེལ་དེ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་ལ་ལ་པུ་ཨ་མི་ཏྲ་ལྷ་རྩྱུ་དང་ཤ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་པུ་ལྷ་ས་ལྷ་རྩྱུ་གིས་སྤགས་པའི་མགུལ་ཆིངས་ནི་བྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གསུམ་.....  
 མཆོན་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤེལ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་ལྷ་བདེའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་པས་བདུན་བྱ་ཡང་བཤད་དོ། །བྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཁ་རྒྱན་བྱ་.....  
 རྩར་མ་དང་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ན་ཨ་སྤྱ་སྤགས་ཤིང་ལ་བཤད་ཅིང་ཕུར་རྒྱུད་ལ་ལ་  
 ན་བྱག་པའི་ཤེམ་བུའང་བཤད་ཅིང་བྱག་པའི་རྣམ་གྲང་བཤད་པ་དང་ཡལ་ག་  
 བཟང་པོས་བརྒྱན་ཞེས་པའང་ཡོད་པས་ཤིང་ཁོ་ནར་ངོས་བཟུང་བ་ཅུམ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་བུ་དང་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དག་སྤྱིར་ནི་སྤགས་བྱི་རྒྱུད་ལྷར་ན་བུམ་པའི་བྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཁ་རྒྱན་  
 དང་མགུལ་ཆིངས། རྩང་ཞལ་དྲི་ཞེས་གྱི་ཆུ་བྱེེ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་.....  
 མཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་བྱ་གཟུངས་དོར་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་བ་ཅན་.....  
 སྤགས་ཕྱིར་སྤང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱལ་སྤྱར་མཆོན་ལ། བདུད་ཉེར་ལ་.....

ལྷགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་འཕེལ་བས་ཡོངས་  
 སྤྱར་མཆོན་པ་དང་བུམ་ནང་གི་བསེལ་བའི་ངོ་བོས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་  
 བཅིལ་བས་ནི་ཆོས་སྤྱར་མཆོན་ལ། ལྷ་བསྐྱམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་སྤྱེ་བཞིན་  
 མཆོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆང་བའོ། །ནང་རྒྱད་……  
 ལྷར་ན་བུམ་པ་ལྷའི་གནས་དང་ཁ་རྒྱན་སྟགས་ཆས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་རྟགས་སྤྲན་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲུ་ལྷ་ལྷའི་རང་……  
 བཞིན་རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྱིའི་འོད་སྤྲིང་པོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་སྟགས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བུམ་པ་གྲངས་ངེས་  
 ཡོད་ན་སྤྱོ་མཆོམས་བརྒྱད་རུ་དྲིའི་མཚལ་རེ་རེའི་སྤྱིང་རུ་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་……  
 གཙོ་བུམ་ནི་དབུས་སུ་བཞག་སོ། །རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 དེར་བསྐྱེད་ཅིང་། ལས་བུམ་ནི་ཤར་སྤྱོའི་གཡོན་རུ་འགོད་པ་རྒྱ་གར་བའི་……  
 ལྷགས་སོ། །རྣམ་རྒྱལ་གདན་ཁྲིར་འགོད་པ་ལ་ལྷང་རིག་གིས་གནོད་ཆེན་ཡོད་  
 ཅེས་བཤད་པའང་ལྷང་ངོ་། །འདི་ལྷར་དབང་རྩེས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་……  
 བདག་པོ་ཞེས་སླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོ་བྱར་རུ་སྤྱུལ་……  
 པའམ། དབང་ལྷ་སྤྱོ་བྱར་བྱོན་པའི་ཐུག་མཆོན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བསྐྱེད་  
 པའི་གནས་བུམ་པ་ཁོ་ན་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་རུང་ཞལ་ལམ་ཐོད་ཐོར་ནི་མཆོད་……  
 ཡོན་འབུལ་བའི་རྩྭ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བུམ་པའི་ནང་རུ་བསྐྱེད་པ་……  
 འདྲ་ཡང་བྱི་རྒྱད་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ་དང་། སླ་མེད་ལ་  
 དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་ངང་རུ་འོད་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །སླ་  
 མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་བུམ་གྱི་སྤྱིང་གི་རུང་ཞལ་སྟགས་སུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་  
 བདུད་ཅི་ལྷས་སྤྱགས་པ་ཨོ་བཟླ་ཨོ་མེ་ཏ་དེ་ཀ་མ་རྩྱི་དང་འབྲུ་གསུམ་ལན་……

བདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཚུ་རུལ་ཕྱ་རབ་.....  
 རྣམས་རྩོམ་མེད་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་མཐར་མཆོད་ཡོན་དུ་  
 རུལ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་འདུག་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་མི་བཞུ་བར་བཞགས་.....  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡང་བཤད་དོ། །བུམ་པར་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བ་  
 ལ་སྒྱིང་གའི་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབས་དངས་ཏེ་དམ་  
 ཡེ་གཉིས་མེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །སློབ་མ་སྟོན་  
 བྱི། རྩོན་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་གས་  
 སུ་ཁྱུང་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲིམ་བསྐྱབས་སོགས་ལ་སྩོན་གོམས་ཡོད་ཅིང་དམ་ཆོག་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ལ་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་དབང་ཐོབ་འདེགས་འདོག་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་བ་ལས་  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། སློབ་མའི་གྲངས་  
 ཆོད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་ལྟ་མན་ཆོད་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་ལྟར་མཛོན་བྱང་.....  
 ལས། གྲངས་བཅད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་སློབ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་  
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན་མངས་གྱིས་དོགས་པ་དང་ཉུང་ཡང་སྩོན་མེད་དཀོན་....  
 པའི་ཕྱིར་མང་ཉུང་དཔྱད་མི་དགོས་པའི་མཐའ་བསྐྱས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་མ་ཡན་ཚུན་ནང་མི་མཐུན་པ་མི་བཟུང་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 སེམས་བཟང་བ་ཞི་རུལ་ལྡན་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་ཕན་པ་བཟུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་.....  
 བསྐྱས་ལེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱལ་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་ཅི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་  
 པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཐེག་ཆོན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཛོན་བྱང་ལས།  
 སློབ་དཔོན་སྒྲིང་ཐོ་ཆོད་པོ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་.....



བསྐྱལ་བ་ལ་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་ཤྱ། དེས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་.....  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟ་གོན་གྱི་ཆེ་ཆེས་དབང་གིས་འདུ་བར་མ་  
 རུས་ཀྱང་དངོས་གཞི་དབང་ལྷ་བའི་མོས་འདུན་དཀ་པོ་ཡོད་རིགས་སྟ་གོན་གྱི་  
 ཆེ་ཆེར་རུས་པ་འམ་མ་སྒྲིབས་པ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་དེའི་སྒྱུན་པོ་.....  
 གཞུག་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པས་དེར་རུས་དབང་ཞབས་སུ་བྱོན་པ་བཞག་...  
 སྒྲིལ་འདུག་པ་འང་དད་པའི་མངོན་རྟོགས་ལགས་པས་རུང་ངམ་སྟམ་མོ། །  
 སྒྱིར་ཡང་སྟ་གོན་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་གཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱར་...  
 བ་བཀག་ཕྱིར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱབ་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་  
 ཐབས་ཀྱང་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟམ་.....  
 བབྱུང་དང་། རྣས་བརྟགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོབ་ཅོས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱས་  
 གོས་གསར་བགོས་མཚལ་ཡུལ་ཡུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱར་དུ་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱད་...  
 ཀྱི་དོན་བཀལ་ནས་བཤད་པ་ཤྱ། གསང་ཐུགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཆེ་  
 འདི་དང་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་...  
 པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ནི་འདས་པ་ཤྱ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་  
 ཞིང་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའོ། །དབང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་.....  
 དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་སྒྲོ་མའི་སྐས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཤྱ་ཕྱི་མཐུན་  
 དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་ཀྱིས་སྒྲོབ་.....  
 མའི་ཡུང་པོ་སྐྱངས། རྣམ་ཤེས་རྩྱི་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁ་ནས་དྲངས་རྗེ་...  
 རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་མཁར་དབབ་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་  
 འདྲ་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱར་དྲངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། རྗེ་

ཆགས་ཀྱི་མེས་ལྷ་བས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་མ་ཐག་……  
 ཡུམ་མཁའ་ནས་བཏོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱར་བཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི་  
 སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་སྟེ་སློབ་མ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་དངོས་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །  
 དེ་ནས་སླ་མ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་རའི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བྱུང་ཁོ་  
 བ་བདག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུར་བས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས། གདབ་པའི་དོན་……  
 རྟགས་དང་རྒྱད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྟོན་འཇུག་……  
 གཉིས་སྐབས་འགྲོ་བཅས་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཞེས་པ་ནམས་སྐས་སེལ་བཞིན་བཞོད་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐབ་ཐོམ་ནམས་རིམ་པར་སྦྱིན་ཞིང་ཐོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཕྲགས་  
 པ་པོའི་སློབ་དཔོན་རྒྱད་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་  
 རྟོ་རྟེན་སློབ་དཔོན་དུ་བཀྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ས་སྦྱེད་མ་……  
 བཅའ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་……  
 རོ། དེ་ནས་ལས་རྟགས་དང་རྒྱས་བསྐྱར་ལ་སློབ་མ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་གནས་……  
 གསུམ་དུ་གཡས་རྟོ་རྟེན་ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་དྲི་རྒྱས་ཡས་སམ་མས་རིམ་……  
 ནས་རེག་ཅིང་ཕྱག་མཚན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་སྟོ་  
 གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་འདོད་ལྡན་མཚན་ཅིང་དེང་ནས་……  
 བཟུང་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཁྲེད་ལེན་ལས་གྲལ་ཏེ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་……  
 པས་བསྐྱོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རག་སྦྱིབ་སྦྱོང་  
 ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བའི་དལ་གྱུ་བཞི་པ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའམ། པདྨ་འདབ་  
 བརྒྱད་དྲིའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་ཅན་ཉེར་བཞེགས་བྱས་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་……  
 སྦྱོན་དང་བལ་བ་རྟེན་འབེལ་བརྩུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཐོག་གི་འཁོར་འདས་……  
 འབྱེད་པའི་བརྟར་སོར་བརྩུ་གཉིས་པ་བྱུར་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་

བུ་བུག་པས་བུག་ཅེར་མེ་རྟག་གི་ཕྱིར་བ་དང་ཐུང་བུ་དམར་པོས་.....  
 བཅིངས་པ་ཉིད་ཨ་མེ་ཏ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དག་གྲིབ་....  
 བསལ་བ་དང་། དངོས་བྱུང་གི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་མའི་ལག་པར་...  
 གཏད་པ་ཡང་ཁ་བྱང་དུ་སྒྱགས་ཏེ་འདྲོར་ཆེ་མཐེ་བོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཅེ་མའི་...  
 མེ་རྟག་བཟུང་ཚུལ་དང་བྱར་གསུམ་གྱི་དབལ་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་བས་སྐྱེ་...  
 བའི་སྐྱངས་ཀ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲོར་བའི་ཆེ་སྐགས་དང་བཅས་པས་འཁོར་.....  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདྲོར་ཡུལ་བ་བྱུང་གིས་སྐགས་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཤིང་ཅེ་མ་.....  
 བྱིན་ཐུར་སྐགས་ཅི་འདྲར་བབས་ཀྱང་ཚུག་གིར་སྒྲོད་མོད་ཀྱང་། བ་བྱུང་གིས་...  
 མ་སྐགས་པ་དང་། བས་ཆོམ་ལའང་སྒྲོད་ལམ་མ་བཟོ་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཉིད་དུ་...  
 ཉལ་སྐབས་ཅམ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་ཅ་བའི་དབལ་སྐྱེ་རང་ལ་མ་བརྟན་པ་...  
 གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་དཔོན་སྒྲིབ་བྱུང་གི་བྱང་སྐགས་ལུ་བརྟག་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་འདྲོར་...  
 བ་བཟུ་ཤིས་པའི་སྐགས་ཡིན་པའི་བཟང་བར་བཤད་དོ། །འདྲོར་ཆེ་དངོས་...  
 བྱུང་གི་ལྟས་བརྟག་པའི་འདུན་པས། ཨོ་བཟོ་ཏ་ས་ཏྟ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་...  
 ཉལ་སྐབས་ཅིག་འདྲོར་བའི་སྐགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་སྐྱེ་ལའམ་གསུམ་མཆོན་ལ།  
 བཟོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ། ཏ་ས་ནི་བཞད་པ་ཏྟ་ནི་དེའི་དབྱིངས་སོ། །འདི་གཏམ་རྒྱུད་...  
 དང་ཐུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞད་པ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་གནས་སྐབས་...  
 འབྱུང་འབྱུར་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་པ་མ་སྐགས་སྐར་དུད་འགྲོའི་...  
 ལུས་རྟེན་བཟུང་བའི་ཤ་རྩལ་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེའི་རྩལ་སྐྱིན་གྱིས་དབང་...  
 ཐོབ་པའི་བཀག་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དེས་མཆོན་སྐགས་གྱིས་བཏབ་...  
 པས་སྐྱེ་ཤིང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཉེས་ཆོགས་དག་ཅིང་དབང་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བའི་...  
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སྐགས་གྱི་དོན་ཤིས་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོད་སྒྲིབ་དག་

ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི། རྒྱུ་ཚུལ་སྐྱེས་པའི་བཟང་གི་ཚུ་སྐྱེས་པ་པོ་ཞིང་།  
 བའི་ཚུར་བསམ་ལ་བཞག་ས་དགའི་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཁྱོད་  
 བ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ལ་ལན་གསུམ་སྒྱུན་པར་གསུངས་བཞིན། མོ་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་རྩེ་རྩམ་པུ་ས་ནི་ཅ་ཕུ་ཤོ་རྩེ་ལ་སའ་པུ་ཀུན་ལ་པ་ན་ལ་རྩི་སྟེ། མོ་སྒྲིལ་  
 སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 འཛིན་ཅན་འདིའི་སྤྱི་གུ་པ་རྩམ་པར་སྒྱུར་སྤྱི་གུ་རྩམ་པར་རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུང་རྒྱུ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱི་གུ་མ་དཔུང་པ་  
 གཡོན་པའི་ཚུབ་རྒྱ་རྩི་བ་པས་ཡིད་སྤྱི་བ་དག་པར་བསམ་མོ། །འདིའི་དོན་ཡང་  
 ཞོང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྩེ་ཚུལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་རྩུབ་པ་ལ་  
 གཞི་ལ་ཆེ་མ་འོངས་པའི་རྩུབ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་གང་གི་ཐོག་  
 མཚན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཚུ་ཕྱིན་པས་ཡིད་སྤྱི་བ་རྩམ་རྩིག་ག་བསལ་བར་  
 མཛོད་ཅེས་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་སྤྱི་བ་དག་ཕྱིར་བསྐྱར་སྐྱུང་དམར་  
 ས་སྤྱི་བ་བྱའི་ལུས་ཚད་གསུམ་ཉེ་བ་ལ་ཁྱུ་གང་མོར་བཞི་ཡང་བཤད་པས་གང་  
 ཡང་རྒྱུང་བར་མཐུད་པ་གསུམ་མཐ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱར་  
 སྐྱུང་རྒྱུ་དམིགས་ནས་ལས་རྩུབ་བསང་བཞིན་བཞག་ས་དགའི་སྐྱེས་པ་བརྟན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆའི་བར་ཆད་བསྐྱར་ཕྱིར་སོ་མའི་  
 དཔུང་པ་གཡོན་དང་གཡས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིངས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་  
 བུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆོད་བསྐྱར་ཆོད་ཡིན་པས། མོ་བུ་རྩི་མི་འི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་  
 ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བརྒྱུ་བཞིན་པར་དོ་རྩེ་རྩུ་གུ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུ་རྩིག་ནས་ལུས་དོ་རྩེའི་གོ་  
 ཆས་གཡོགས་པར་བསྐྱེས་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྩེའི་  
 བསྐྱར་བ་སྤྱི་བ་ལས་རྒྱུ་གནས་ཆེ་གོང་བཞིན་གང་གིས་མཚན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱབ་

སའི་བསྐྱར་སྐྱོད་བཅིངས་པ་དག་ལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་སྐལ་ཆེ་སྤེལ་རྟེན་.....  
 འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མངོན་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མི་ལམ་མི་.....  
 འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཆེད་དུ། ཀྱུ་ཤ་སྐྱོན་པའི་དོན་ནི་སྒྲིན་བདག་ཅག་གི་  
 སྒྲིན་པས་མུ་འཛོང་གི་ཁྱེལ་བཟ་ཤིས་ལ་མུ་ཀྱུ་ཤའི་ཆུན་པོ་བྲངས་ཏེ་གདན་དུ་  
 བཏིང་བའི་སྒྲིང་དུ་མངོན་མངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་སྒྲོབ་བྱུང་། རྒྱུ་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་རིང་བའི་ཕོན་པོ་ལྷན་དང་། བྱུང་དུའི་ཆུན་པོ་སྐུས་  
 གྱི་ཆེད་དུ་གཏད་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱགས་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱོན་.....  
 བཞིན། མོ་བརྗེ་ཏིལ་པོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྗེ་ཕོན་པོ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཆེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས་འགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིན་ལམ་དུ་  
 འདུག་ཆེ་སྐལ་པ་བཟང་ངན་གྱི་དགེ་མཚན་གྱི་མི་ལམ་བརྟགས་ཆེ་གང་གི་.....  
 མཚན་སྐྱགས་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཀྱུ་ཤའི་སྐུས་སྐྱན་ལ་བརྟེན་ན་དགེ་མིན་གྱི་.....  
 ལྟས་གསལ་པོར་མཐོང་བར་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིས་ལྟས་.....  
 བརྟགས་པ་ཡང་མཚན་བྱན་དུ་མ་བྱ་བཞི་ཅུ་བཞོས་པའི་དང་པོའི་གང་མིས་.....  
 བད་ཀན་དང་། གཉིས་པ་མཁྱིས་སྒྲིན། གཞུམ་པ་རྒྱུང་། བཞི་པ་བདེན་.....  
 པར་འཇམ་དཔལ་མུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་ལྟས་ནི་.....  
 གསང་དགོས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱག་ཆ་.....  
 གནང་བ་མིས་ན་བྱགས་གྱི་དངོས་བྱུང་དང་། རྩ་རྒྱུ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་དང་དམག་  
 དཔོན་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་ནི་སྐུའི་དངོས་བྱུང་དང་།  
 གསེར་གཡུ་ལུས་ལ་འདོགས་པ་དང་། ཟངས་ལྷགས་སྐགས་རིན་ཆེན་བཅིངས་  
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་བྱུང་པོ། །ལག་དུ་པརྒྱ་དང་། མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་ཉི་  
 རྩ་ཤར་བ་ཡང་དངོས་བྱུང་གྱི་རྟགས་སུ་བཤད་ཅིང་། མདའ་གཞུང་དང་གོ་.....

མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ཅི་ཤིང་མང་པོ་བསྟུ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་.....  
 སོགས་ཕྱིན་ལས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའོ། །རན་རྟགས་.....  
 མིས་ན་ཚོགས་གཏོར་དང་། ཡིག་བརྒྱ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟགས་སྟོན་.....  
 སྟག་སྟངས་འཁོར་སོགས་དང་། རྒྱད་པར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟོན་པ་དང་།  
 མི་ལམ་སོགས་སྟུ་མའི་དཔེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་བ་བསྟེད་པ་ནི་.....  
 རྣམ་ལྟར་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་དག།  
 ཅས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འཕྱར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྟངས་  
 པ་སྟུམ་རུ་སོ་གཉིས་པོའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་ཚིག་གིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །འདི་ལ་.....  
 གཞན་དག་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཡང་ཚོས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་ན་ཕྱིག་པ་མི་.....  
 འབྱུང་ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་ཡིན་  
 པར་འཕྱར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཕྱིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པར་འཕྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་འཕངས་པའི་སྟོན་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་སྟོན་དང་སྟོན་མ་སྟོན་ནི་རས་བྲིས་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་གི་ཉེར་བསྟོགས་སམ་སྟོན་གྱི་རིམ་  
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་བའི་ཐིག་  
 གི་རིམ་པ་ནི་རྒྱས་འགྲེལ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐིག་གི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་ཕྱར་ཆེ་བུམ་པ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སུར་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་.....  
 རྣམས་སྟོན་དཔོན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་རྟོར་བྲིས་དང་.....  
 བཅས་རྩྭ་བཞིའི་སྟགས་རྒྱ་བཞིན་པར་སྟོན་རྟོས་གྱིས་སྟུངས་ཏེ་དལ་ལ་.....  
 གཡས་སྟོར་གསུམ་བྱས་ནས་རྣམ་བུམ་གཙུག་པོའི་མདུན་ནས་ལྟ་སྟུམ་མམ་ཤར་  
 སྟེའི་བྱ་རྟོས་གྱི་གཡས་ལོགས་ཅི་བདེར་འགོད། བུམ་པ་གཞན་བརྟུང་དམ་.....

གང་ཡོད་ན་མས་ལྟ་ས་སའི་མཐུན་ནམ། མྱ་མཚམས་བསྐྱེད་དམ་ཉུང་ན་ཤར་  
 མྱའི་གཡོན་ཡོགས་སམ། རྩོད་མེད་ར་བའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་བཞག་གོ། །  
 ལས་བྱམ་རང་མཐུན་ཏུ་བྱམ་གདན་ལ་བཞག དལ་གྱི་ཚུགས་བཞིར་ཤར་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་ཏིང་འཛིན་གྱལ་པོ། མྱོང་པོ་བཀོད་པ་གསང་བ་བསམ་  
 བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ན་མས་འདྲོན་ཏུ་གཞུག་གོ། །ནང་གི་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་མཚོན་པའི་  
 རྩལ་ལྟ་ཚོགས་མཐའ་མ་བཀག་པར་འགོད་ཅིང་རྩྭ་དང་གཙུག་པོའི་ཐུགས་བཟུ་  
 སྤྱི་ར་ཁ་ཁྱིའི་བཏགས་པས་འབུལ། ཚུགས་སྤྱོད་ན་མས་མཉེས་ཕྱིར་ཚུགས་བཞི་  
 དང་མཚམས་བཞི་བ་དན་བཙུག་པའང་། ཤར་ཚུགས་སུ་དབང་པོ་ལ་  
 སེར་པོ། ཁྱབ་འཇུག་ནག ཉི་ཟླ་སེར་དང་དཀར་པོ། ཚངས་པ་སེར། མེ་ལྷ་  
 དམར། སྤྱིན་པོ་དུང་ཁ་ན་མས་ས་སའི་ཚུགས་མདོག ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་དཀར་.....  
 པོ། ས་ལྷ་སེར་པོ། ཐག་བཟངས་རིས་ལ་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་རྒྱང་ལྗེད་.....  
 ལྷང་གྲ། བྱང་ཏུ་ལྷས་རན་པོའི་སེར་པོ། ཚོགས་བདག་གི་དཀར་པོ། བྱང་  
 ཤར་ཏུ་དབང་ལྷན་ལ་དཀར་པོའོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཁྲུག་བྱས། དྲི་ཞིམ་  
 པོས་བཀོས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས། བྱེ་རྩལ་པར་.....  
 གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བསྐྱད། ལུར་བྱས་གདབ་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱམ་པས་.....  
 མཚམས་བཅད། བཞེགས་དགའི་ཐུགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་.....  
 བསངས་ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རྩོར་དྲིལ་འཛིན་པས་དལ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་ཚུགས་པས་  
 འདུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་མཐུན་ས་སའི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་ནལ་འབྱུར་བརྒྱས་  
 པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་མཐར་ཉེར་བལྟ་རྩོགས་རིམ་བཅས་བྱེད་རྒྱ་  
 དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཏུ། མེ་མ་རྩོད་མཚར་མད་གྱི་ཆས་ལ་སོགས་.....

གྲིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་.....  
 རྣམས་དོར་སེམས་སྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་བདག་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་བཞིན་ལ། གཞན་སྤྲུལ་གྱི་  
 ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་སྤྲུགས་བརྒྱའི་ཐུག་སེལ་གྱི་ལེའུ་དགུ་བ་.....  
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འོག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་འཆད་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་སྒྱུར་བྱས་.....  
 རྣམས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ནས་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བཅས་གྲུབ་.....  
 རྣམས་ལྟ་རྣམས་མདོན་སྤྲུལ་པར་དམིགས་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཤུགས་གྲིས་འབྲུག་པས་.....  
 དལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་མེ་རྟོག་བཟུང་ནས། ཇོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་  
 སེམས་ནི་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་དང་འབྲུལ་ཆོག་གིས་མེ་རྟོག་  
 སྤང་བ་ལུལ་བས། བདག་ལའང་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ་མགོ་  
 བོར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ལ་རུབ་སྒོ་སོགས་སུ་སོང་ཉེ་  
 རྒྱུ་མཛད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་བཙོང་ཅིང་གར་དང་བཅས་ཏེ་སྒོ་བ་བཞི་  
 ལ་བཀའ་བསྐུལ་པས། དེ་དག་གི་ཤར་སྒོ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཕྱེ་བར་བསམ་ལ་དོ་  
 རྩེ་སྤྲུལ་བཅིངས་ཏེ་ཐུག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་གྲིས་འབྲུག་པས་ཞུགས་ནས་སྤངས་  
 དབྱལ་སྒྱུར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་འདུས་པའི་ལེའུ་བཞི་བ་.....  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རུལ་ཆོན་གྱི་དལ་བསང་སྒྱུར་ས་བསྐྱེད་  
 བཤེམས་སོགས་གསར་རྟེན་སོ་སོའི་ལུགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་  
 གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ་དང་སྤྲུགས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩྭ་ཕར་  
 བྱའོ། །བདག་མདུན་ཐམ་དང་ཏུ་བྱེད་ཆོ། བསྐྱེད་གཞི་ང་ཡིར་འཛིན་པ་.....  
 དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། སྐབ་ཆོས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་.....  
 རྣམས་ཆོག་གི་ཡན་ཡག་རྩོགས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་



ཅན་ཡིན་ན་ཕྱི་རིལ་གྱི་ཡུལ་ན་མས་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་.....  
 ཤེས་པ་དང་། རྣམ་དང་དངོས་པོ་ན་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་དུས་ན་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིག་པ་རང་སྤང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 པའམ་བདག་གཞན་ཏུ་རིས་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པ་...  
 དག་བདག་མཐུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཀའི་དཔེ་པ་ནི་ནལ་  
 འབྱུར་དབང་ཕྱག་ལ་བ་པ་དང་། མ་ཉེའི་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཀྱང་མ་.....  
 མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་  
 པའི་གང་ཟག་ན་མས་ཡིན་པས་བདག་མཐུན་ཐ་དད་པའི་གོ་དོན་འབྱུར་བ་.....  
 གཙུག་པོར་བྱ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་  
 ནས་རྣམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བདག་མཐུན་ཏུ་དབྱེ་.....  
 བའི་ན་མ་རྟོག་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་.....  
 ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་...  
 གསལ་བཟུང་ནས། གདོད་བདག་འཇུག་དང་། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་...  
 སྟགས་དགོས་ཆེད་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་བདག་མཐུན་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་...  
 ཤེས་པར་བྱས་དལ་བསྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་ ཆད་ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་...  
 ཉེས་པ་བསལ་དོན་ཏུ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལྟ་ཆོས་པ་དང་། མེ་ལྟར་བརྟེན་...  
 ནས་ལྟ་ཆོགས་ཆོས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་བསྟེན་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཚན་མ་  
 ངན་ཆོ་ཞི་བ། རབ་གནས་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ལྷན་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་.....  
 དབང་། ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སྟགས་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་བྱང་ན་དྲག་པོའོ། །སྐབ་  
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རས་བྱིས་ཀྱི་དལ་ལའང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུལ་ཆོན་གྱི་.....

དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱ་བ་ཉུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཡན་ལག་དམིགས་  
 བསལ་ནམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །དེ་ལ་བྱིས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འབྱིན་.....  
 འབྱུག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་འགལ་སྐྱར་འབྱུར་བའི་ཀྱན་རུ་  
 རྟོག་པའི་གཞན་དབང་གི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དལ་.....  
 གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱད་པར་རུ་བྱུར་པ་ནི་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ།  
 བྱ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མ་གཤམས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱུ་འདང་གསལ་བར་མ་བཟུན་  
 པས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚན་སོ། །དེའི་  
 ཁྱད་གཞི་ཡང་ཆོན་དཀྱིལ་གཉིས་ནི་གསར་བྱུང་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་དམིགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱིས་སྦྱོ་བཅུགས་པས་དམན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་ནི་སྤང་.....  
 ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རུ་བྱི་གཟུགས་ལས་འདས་པར་ཡོད་  
 དོ། །རྫོ་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནས་དེ་ལྟར་རུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུ་མ་ཅམ་རུ་  
 མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་ཁ་ནང་བལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུ་ཆེ་བས་  
 འབྲས་བུ་ལྟར་བཤོ། །དེའང་ཐོག་མར་ཆོན་དཀྱིལ་གཉིས་གང་རུང་ལྟར་.....  
 དབང་བསྐྱར་ནོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པ་.....  
 དངོས་བཟུན་ཁོ་ན་ལ་མ་སྟོས་ཏེ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྤྱོད་ན་རུ་ངོ་པོ་ཉིད་  
 རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་མ་གྲོམས་པས་ནི་སྦྱོབ་མ་དལ་.....  
 དེར་འབྱུག་ཀྱང་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་། ཅ་ཁམས་རྣམས་ལས་  
 བརྟེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱམས་མཐར་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རུ་གཞུག་  
 བྱ་འབྱུག་བྱེད་དམིགས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དཀྱིལ་ཡང་དངོས་  
 གནས་ལ་འཐད་རུ་མི་རུང་སྟེ་ལུས་དལ་རུ་སྦྱོམ་རྒྱུའང་སོ་སོའི་དོད་ལུབ་ཅམ་  
 ལས་རྣམ་པ་བསྐྱར་ནས། ཡན་ལག་རྟ་བབས་དང་ན་བ་རི་དྲགས་སུ་བྱེད་པ་

དུས་ཤིང་བྱུངས་པའི་ཆོས་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གཞི་  
 ཆོན་དཀྱིལ་གཉིས་དང་ལུས་དཀྱིལ་བཅས་པས་ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ནོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཆོག་དམན་...  
 དང་སྤྱར་ནས་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་...  
 བཞུགས་པ་དག་གིས་སློབ་མས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་...  
 པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་...  
 རྣམས་རྟོགས་ནས་བྱུང་འཇུག་རོ་མོ་ཉིད་སྐྱེ་འཛོལ་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་  
 མཐར་ལམ་པ་གཅིག་གིས་སློབ་མ་མཐོང་སློམ་ལ་གནས་པ་ལ་དབྱིངས་རིག་...  
 སྤུལ་པའི་དལ་མཁའ་ཁྱབ་བམ་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་བསྐྱེམས་ནས་གཞུག་པ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་འཕགས་ལམ་དུ་བཞུགས་པས་སློབ་མ་བདེན་མཐོང་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པ་དག་ལ་རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་གྲགས་...  
 ཅམ་པའི་བར་སྤུལ་ཏེ་སློབ་མ་གཞུག་པའོ། །ལར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིང་...  
 འཛིན་གྱི་རུས་སྟོབས་དང་སློབ་མའི་ལས་འཕྲོད་ག་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་...  
 མོ། །དལ་དེར་འཇུག་མི་རུས་ན་སློབ་དཔོན་སྦྱར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་...  
 ཐོབ་པའམ། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཆད་དུ་ཐུན་པ་དག་གིས་  
 སློབ་མ་ཤེས་རབ་དང་དམ་ཅན་སྐལ་བ་རབ་ལ་ལུས་དཀྱིལ། འཕྲིང་ལ་རྒྱ་...  
 ཆོན། ཐ་མ་རྩལ་ཆོན་ཏེ་བུམ་དབང་གི་དལ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་  
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས། དུམ་མཁའ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་དལ་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དབང་གི་རུས་སུ་  
 བུམ་དབང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དལ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་སློབ་དཔོན་སོ་...  
 སྐྱེའི་རྒྱང་ལྡན་ལ་རུང་གིས། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་

བ་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འབྱར་རོ། །ལར་ཡང་རྒྱལ་ཆོན་ལ་སྐྱེས་པ་གཞུགས་  
 བཞུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཆོས་མིག་རྒྱལ་བུལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལ་  
 རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་རྒྱུ་ལ་  
 འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། རྟོན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱེད་ལ་སྟོས་ན་བསྐྱབ་བྱུར་བྱུར་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དང་། བསྐྱར་  
 ཡུལ་ལ་སྟོས་ན་སྒྲོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་།  
 རྒྱར་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་  
 བཞེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་འཛིན་པས་  
 སྒྲིབ་པ་ནམས་ལ་རང་ངོའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་བརྟེན་དང་དོན་རྟགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་ནས་མངོན་སུམ་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ལས་གཙོ་བོར་  
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྣམས་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རྩ་  
 གྲུབ་པས་ཤུ་ཅུ་ཏ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྟོང་པར་སྒྲུངས་ནས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ནམ་འབྲུལ་གྱིས་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་  
 སྐྱེས་ཆོག་གང་ཡིན་ལྟར་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་སྟོས་རྒྱུ་  
 རིམ་སྐྱེས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་གཞུང་དང་གང་  
 ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲོངས་པར་བལྟས་ནས་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ཀྱིས་འགོག་པ་  
 བྱ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་གཞན་སྤང་ལ་བལྟར་མི་མངོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ནམ་  
 པར་འབྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོལ་ས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་རྒྱལ་བ་སྟོ་  
 ཆོགས་སུ་སྒྲོབ་མ་སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་ཆེད་མ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་བརྒྱུག་པ་  
 མ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་

བྱང་ཤར་ཤར་ལར་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྒྲོས་སྒྲོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཚངས་པའི་དྲང་སྤང་བྱེ་བ་ཐག་བྱེད་བཞི་བཅུག་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པ་གྲུ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཏུས་འཁོར་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་ཆེན་གྱི་དལ་  
 རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བརྒྱད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་ཅན་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ་ཤེས་  
 རབ་མ་རྒྱད་དག་བྱུར་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་  
 པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་དང་རྟ་བབས་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཛོགས་པ་མང་དུ་སྤང་བས་དེ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེ་དང་དེའི་བདག་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྷ་ཆོགས་མང་ཉུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་རྣམས་གཏུག་མར་གནས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་དོ་མེ་བཅུན་མོའི་  
 ལྷ་ག་ཉིད་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་མཆོན་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་བསྟན་ནམ། མ་བསྟན་ཀྱང་དྲུང་སྟེ་.....  
 གནས་ཉི་ཆེ་བར་རྒྱ་ཡངས་སུ་ཆད་པའི་སྤྱགས་སུ་མ་ལྟར་ཁིང་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ལྷ་  
 ག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་གསུམ་  
 བྱ་འདུལ་བྱེད་དང་བསྟན་ནས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྱུ་བཞི་པ་  
 ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་ན་  
 རྒྱ་དུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་སྒྲུལ་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་.....  
 རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ་དེའང་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་.....  
 བཞག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་དང་དག་པ་སྤྱིར་བ་ལས་དོན་  
 གཞན་མ་མཆིས་ན། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་.....  
 ཀྱན་རྫོབ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་

པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མིའི་སྒྲ་གཤམ་.....  
 གཟུགས་བརྟན་དུ་མཆོན་ལ། སོ་བདུན་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་། ཅ་...  
 དང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་སོ་བདུན་དུ་བཤད་སྒྱུར་གྱི་དག་པའང་དོན་དམ་པར་...  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེའི་  
 བཅ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་  
 སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བལ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། རུས་གྱི་ལའོར་ལོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་...  
 མཆོ་སྒྲགས་ནས་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་བཅུལ་མང་དུ་གསུངས་པས། དལ་སོ་སོའི་  
 མཆོན་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་ནས་  
 རྒྱགས་གཅིག་དུ་བབྱང་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་དངོས་དོན་  
 མཆོག་གས་ཤིང་སྒྲ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་དལ་གྱི་དབྱིབས་དང་ནམ་པའི་.....  
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བྱིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་.....  
 གཟུགས་སྒྲ་འཆོས་པ་དག་གིས་རང་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་...  
 ལག་ཉམས་ན་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའོ། །བུམ་སྟབ་  
 ནི་སོ་སོའི་རང་གཞུང་ལྟར་དང་། བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། རང་ཉིད་འཇུག་  
 པ་དང་། སྟོབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ནོད་པ། རོད་ནས་སྟོབ་མ་དལ་དུ་གཞུག་  
 པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཞེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་.....  
 བཞེགས་དང་ཕལ། རུས་བྱས། གོས་རྒྱན་དམར་པོས་སྒྲས་ལ་དལ་གྱི་ཤར་...  
 སྒྱར་འདུག་ཉེ་མེ་རྟོག་སྟོགས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ། ཨོ་སྒྲགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་  
 སྟོག་མཐའ་གཉིས་གོང་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་རྩྱི་དང་སྒྲ་དང་རྒྱ་ནམས་སྒྱར་རོ། །  
 དེས་རང་བཞིན་གྱི་དལ་གྱི་ལྟ་ནམས་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་...  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་གིས་དམ་ཡེ་བསྟེས་ཞིང་།

ཡོ་བཤུ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། ཡོ་བཤུ་ས་མ་ཡ་ཉོས་དབང་དུ་གྱུར་  
 ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། རེ་རྩི་པོ་རྩོགས་ལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྟུན་ཐོབ་པའི་.....  
 དལ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་གྱུར་པར་བཟུང་། གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སོན་པའི་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་  
 དལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དལ་དུ་.....  
 འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་ལྟ་ནའང་སོ་སྟེའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཉམས་ཆག་དང་བཅས་པ་རྟོག་སྟོབ་  
 ཅན་ཡིན་པས་དད་འདུན་རྣམ་དག་གིས་དལ་དུ་འཇུག་པ་ངེས་པར་དགོས་.....  
 ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་གྱིས་མ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་མ་སྟོན་  
 པ། ཆོག་མ་ཆོག་པས་མ་སྟོན་པ། ཟབ་མོས་འཇིགས་ནས་མ་སྟོན་པ་.....  
 བཞིན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པས་སློབ་དཔོན་རང་ལ་ཆ་ལྷུང་ཡོད་ན་.....  
 སློབ་བྱ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་མི་སྟེ་བས་སོ། །དེས་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་འདུས་པ་དང་།  
 གསང་རྟེན་། མེ་ལོང་། རིམ་གསལ་སོགས་དོན་མཐུན་པར། སློབ་མ་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སློབ་མ་  
 ལ་བསྐུལ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་མ་  
 དང་དལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་གྱི་ཁྱུས་རྟེན་སྟོ་བྱར་  
 དུ་སྟེ་བའི་ཀྱན་རྟོག་དང་བཅས་པ་སློབ་བུའི་རྣམ་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་རྩ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་སྟེ་མས་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་པར་མོས་ཀྱང་བྱང་ཞེས་.....  
 སློབ་དཔོན་པདྨས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དལ་གྱི་ལྟ་  
 ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི། རྩ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དེ་ལ་བརྟུང་ཆོག་སྟེ་དུ་བྱང་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་.....

དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་དམིགས་ནས་རྗེ་རྒྱལ་ཤེས་འཛོལ་བྱེད་  
 པའི་སྐོར་གསུང་། བདེན་པ་གང་གིས་སྐོར་གསུང་། ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་.....  
 མཐོང་བར་ཤོག་དང་ཡན་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་.....  
 འབྲུག་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་.....  
 དབྱིངས་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཡང་.....  
 དག་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཕམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
 ཀུན་ཀྱི་བཟང་པོ་སྟེ་དལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྒྲོ་གཞི་ཡིན་ནོ། །  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་དལ་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱང་ཞིང་བཤོད་པ་ལས།  
 དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གི་གསལ་བཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་ནི་གསལ་ལྟགས་.....  
 ཟབ་མོའི་རྒྱས་པས་སྟོན་པ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་  
 དེ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟག་གནས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་  
 བྱི་རོལ་དུ་ལས་རྒྱས་བསྒྲུ། ལས་ལྟགས་བསྒྲུས་པའི་གོས་དམར་རམ། གཞན་ཡང་  
 རུང་སྟེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཏ་ར་པོ་རྟེ་ཨ་ལམ་ཀྲ་ར་སྐོགས་ཀྱིས་སྒྲུད་.....  
 གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏྲི་གིས་སྒྲུད་གཡོགས་དག་པ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཏྲི་པས་.....  
 གཙུག་ཏྲར་བསྒྲོན། དལ་མཐོང་བ་རེ་ཞིག་བསྒྲིབ་པ་དང་། མ་རིག་པས་སྤྱང་ས་  
 པའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དར་རས་དམར་པོས་གདོང་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་ཅུ་ལྷ་རྟ་ནས་  
 སྐོགས་སམ། རྒྱ་ཞེས་པས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཨ་ཁི་མི་རས་མེ་ཏྲིག་གཏད་ཅིང་རུབ་  
 ནས་གཡས་སྒྲར་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་དབུས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་.....  
 ལས་སྒྲིབ་པའི་ཤུཌེ་མ་ལེ་རང་རང་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུས་མཚན་པ་རེ་བབྱང་  
 བར་མོས་བཞིན། སུ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་དྲི་བ་དང་ལན་ལྟན་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡང་འཆང་.....





















མཐོང་བསྐྱེལ་བཞི་བཞུད་ནས་སྤྱི་བཞི་ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷོ་  
 བྱང་ཁྱུགས་པའི་དབང་བཞི་བྱང་བའོ། །དེ་ཡང་པར་བྱིན་དུ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་  
 མཐོང་སྤངས་སྤང་བཞིན་དང་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཅང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དུ་བཞག་  
 པ་བཞིན་སྤགས་ལམ་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 སྤང་ཐོབ་གཉིས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བྱིར་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་ཚད་དུ་བཞག་.....  
 པའོ། །ཙམ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དབང་བཞི་བྱ། །གདོད་ནས་བྱུབ་  
 པ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྟེན། །རང་ཆས་ཉིད་དེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །  
 ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་གཉིས་ལས། །རྫོད་དུ་ཅང་བའི་སྒྲོབ་བྱ་བྱ་ཡི་  
 རྟེན། །ལྷ་དགོངས་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྟེན། །རྣམ་པའི་ཆོ་ག་  
 མཐུན་པ་དམིགས་པའི་རྟེན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན། །  
 རྒྱ་གཉིས་རྟེན་བཞི་ཆོགས་ལས་དབང་བསྐྱར་འབྱུག། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤགས་  
 གྱི་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་ལྡན་བྱུབ་གྱི་དལ་དུ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་རང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག  
 དབང་གི་ལམ་དུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ཅང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་.....  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པས་འབྲས་བྱ་ནལ་འཕྱར་རང་གི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་དབང་  
 གི་རྟེན་ནི་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་གཟུགས་མེད་དང་འདོད་སྲིད་རགས་པ་བཅོམ་.....  
 པའི་བསམ་གཏུན་བཞི། །ཁམས་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་ལས་མི་ལྡན་པའི་གནས་  
 རིགས་ཉི་ཤུ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་  
 རྟེན་ནི་ཁམས་དྲུག་དག་ལྡན་གྱི་རྫོ་རྫེའི་ལུས་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྟེན་ལྡན་མི་ལུས་  
 ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྡར་གཏོགས་པ་དང་ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་ལྷག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལུས་གྱིས་སྤགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཅས་.....

པོའི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྐྱ་མི་ལྷན་གསུམ་ནི་  
 འབྲས་བུར་སྦྱང་པས་རྒྱུད་དམན་ལ་སྤིང་གསུམ་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན་  
 ནི་བྱད་པར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་སྤིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པར་.....  
 གཤམ་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་ནི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚུངས་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་འབྱེན་པ་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་རྟོག་  
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་དག་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོབ་མའི་  
 རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཏུ་བྱང་བ་  
 རྒྱའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་དད་དམ་.....  
 གཉིས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྷར་མི་ལྷན་ན་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་བྱེད་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་བདག་དང་། ལྷ་དང་། གསང་ལྷགས་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་  
 དང་། འཕྲོ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལཱའི་སྦྱོར་བ་ལ་  
 མཁས་པ་བདག་པོའི་རྟེན། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 མན་ངག་ཇི་ལྷ་བའི་དབང་ཆོག་མ་ནོར་བ་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན། བུམ་...  
 དབང་སྤགས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མའི་གོ་བྱེ་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་.....  
 གཉིས་པོའི་མཐུ་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབ་མར་ཕན་འདོགས་ཤིང་དབང་སྤྲ་མའི་གོ་བརྒྱ...  
 འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ལྷའི་རྒྱ་གཉིས་དང་རྟེན་བཞི་  
 འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤིན་ན་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པའི་དབང་མཆོག་...  
 ཐོབ་པར་དེས་སོ། །དེའང་གསང་བ་སྐྱུ་འབྲུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕན་རུས་ཀྱི་.....  
 དབང་བཙོ་ལྷ་དང་གསང་དབང་གསུམ་རྒྱུད་སེམས་རྩ་དང་ཐིག་ལའི་རང་.....

བཞིན་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཟ་བ། གཉེན་པོ་དྲུང་རེས་སྒྲོ་  
 ནས་བཞག་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །ཙམ་ཡིན་པ་ཡི་  
 བེདེ་གཟུགས་སུ་གནས། །དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་ཁམས་ནམས་བརྟེན། །  
 །ཁམས་ལ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་བརྟེན་བཞི། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་འགྲོ་ནམས་  
 རང་རང་གི་ལས་དང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས།  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ནམས་ནི་མངལ་གནས་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་  
 མིག་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་ཙམ་དུང་ཆགས། དེ་ལས་ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་པས་ན་  
 གནས་པ་ཙམ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་རྩི་  
 བྱམ་པའི་དབང་། དེར་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལས་ལྷ་ཆོགས་སུ་  
 ཤར་བ་ནི་དག་གི་དག་བྱའི་གཙོ་བོ་དེའི་གཉེན་པོར་གསུང་རྩི་རྩི་གསང་བའི་  
 དབང་། དེ་ལ་བཀོད་པ་བྱུང་ལེམས་ཀྱི་ཁམས་དྲུངས་མ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ཙམ་  
 ལྟར་བ་ལྷ་བྱའི་ནང་ཏུ་ཁམས་རགས་པ་རྒྱ་རྒྱན་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་  
 འགྲོ་འོང་ཏུ་གནས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དག་ཅིང་སྒྲིན་  
 པ་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཤེར་ཡེའི་དབང་རོ། །དེ་དང་རྩིས་མཐུན་དོན་དམ་བྱུང་.....  
 ལེམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཆས་ཁུར་ནས་སྦྱོན་ཡོད་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དག་  
 བྱ་ཡིན་ནོ། དེའི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དབང་བཞི་པས་ལེམས་དག་ཅིང་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་དབང་བཞིར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ནི་འདྲོད་ཡོན་གྱི་  
 ལམ་ཡིན་པས་གནས་རིགས་སོ་སོའི་འདྲོད་ཡོན་ནམ་བཞིའི་དག་བྱེད་ཀྱི་རོས་  
 ནས་དབང་བཞིར་རེས་པ་ལ་དང་པོ་བྱམ་དབང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟ་བ། འདྲོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ། །ཀྱན་ལ་འདྲོད་ཆགས་ནམ་བཞིར་.....  
 གནས་པ་སོགས། །དག་བྱ་དག་བྱེད་ལ་བརྟེན་རེས་པ་ཡང་། །དང་པོ་བལྟས་

བས་ཚེས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི། །གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་.....  
 ཉི། །རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བུམ་པའི་དབང་། །བསྐྱར་བས་གཙོ་  
 བོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྤྲོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་བུར་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་། །  
 གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཤར། །སྤར་སྤྲོད་བྱུང་འབྱུག་  
 རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི། །བྱུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །  
 འདའ་ཀ་འོད་ཀྱི་གང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ། །ཅ་ཡི་འགྲོས་ཐིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྤུལ་.....  
 པའི་སྒྲ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱི་ཡོན་རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །ཞིས་པ་དེ་ཡང་གཞན་.....  
 འབྱུང་དབང་བྱེད་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུང་.....  
 བར་བྱེད་པ་དག་བྱེད་བུམ་དབང་གཟུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དལ་རྩལ་ཚོན་ནམ་  
 རྩེ་ཚོན་གྱི་དལ་ཏུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤོན་གོམས་ཀྱི་སྤུལ་བ་.....  
 ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཡང་མཚོག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་བུམ་དབང་བྱུག་བྱའི་.....  
 ལུས་དང་བུམ་པ་དེའི་རྩ་མ་ལ་རྩས་འཁོར་ནས་བསྐྱར་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་  
 གང་ཟག་གི་བྱེ་བྱག་ལ་སྤྲོས་ནས་འབྱུག་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་.....  
 འདིར་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལྔ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། །སྤོབ་མ་ལས་སད་གཅིག་ཅར་  
 བ་དཀོན་ན་ཚོན་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་ཁེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱར་ཚུལ་ནི་མཐུལ་.....  
 དབུལ་བ་སོགས་རྩོན་འགོ་ནམས་དབང་གཞུང་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དང་།  
 རྒྱས་པའི་ཆོ་བྱུར་དང་། རྒྱག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་རབ་གནས་བཞིན་བྱེད་པའང་  
 ཡོད་ལ། གསལ་བ་གདབ་ཚུལ་བྱུབ་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་.....  
 ལ། །སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོག་དང་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆར་སྤྲེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ལ་ཆོག་གཉིས་པ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དུ།  
 ཆོག་གསུམ་པ་བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་ཆོག་བཞི་



བ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བོས་ནས་དེར་བདག་ལ་.....  
 དབང་བསྐྱར་བ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནས་དལ་གྱི་ཤར་ཕྱགས་སུ་  
 ལྷན་དཀྱིལ་ལྟ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་མཚན་པ་འཕམ་སྟོ་སྒྲུབ་གཅིག་པ་ཅུབ་བཏུན་.....  
 འདབ་བརྒྱད་ཅན་ཕྱགས་བཞིར་རིགས་ལྟ་དང་མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞིའི་.....  
 མཚན་མ་ཚོན་ནས་འབྲས་མེད་ཀྱི་བས་བྱིས་སྟེང་འདབ་བརྒྱད་དམ་སྟོ་དཀྱིལ་  
 བྱིས་པས་བཀའ་པར་སྒྲོབ་མ་བཞག་གམ་མས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དབང་.....  
 བསྐྱར་དངོས་ནི། སྒྲོ་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲོ་རྗེ་བོ་སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དལ་གྱི་.....  
 ལྷན་བྱས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ནས་བྱགས་ཀ་སྟགས་ནས་.....  
 རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྣམ་ནམས་བྱུང་བར་མོས་བཞིན་སྒྲོབ་མ་  
 ལྷག་ལྟ་གང་ཡིན་ཏུ་གསལ་ནས་བསྐྱར་རམ། སྒྲོ་ན་སྒྲོབ་མ་སྐར་ལྟར་ནང་.....  
 དབང་བསྐྱར་པའི་དམིགས་པས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བཞག་ལ་.....  
 དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་དབང་རྣམ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་འདོན་  
 པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྟོང་གའི་འདྲ་གྱིས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གདན་  
 གསུམ་ཆང་པའི་དལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་པས་དབང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་.....  
 མོས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་ནི། གཤེགས་པ་ལྟ་  
 དང་གཤེགས་མ་ལྟ། དབང་པོ་བཞི་དང་། ཡུལ་བཞི། ཏུས་བཞི་ནམས་.....  
 གནས་སུ་དག་པའི་བརྩོམས་པའི་བྱང་སེམས་སྤངས་དབུལ་བརྒྱད་གཉིས་ནི་སྟེ་  
 མཆེད་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ཡུམ་གྱི་ནམ་ཤེས་  
 དང་། དབང་པོ། རེག་བྱ། རེག་ཤེས་བཞི་དག་པ་སྒྲོ་བ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་  
 སྒོ་བོ་སྒོ་མའི་གདན་སྟགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡན་ལག་

དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲར་བ་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་མོ་བཞི་  
 ཉེ། དེ་ཡང་གཤེགས་པ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་  
 མ་ལྡན་བུམ་པ་ཡོ་བར་བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས། སེམས་  
 དཔའ་སྒྲངས་དབྱལ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟགས་གྱིས་མེ་རྟོག་  
 འཛོར་བཞིན་ཤིས་པ་བརྗོད། སྒྲི་སྤང་ལོ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བཤེགས་བསྐྱད་པར་  
 མོས་ཤིང་དབང་གི་གཤམ་ཏུ་ལྷ་ནམས་སྒོ་བ་མར་བཞུམ་མོ། །གཞན་ཡང་  
 དབང་ལྷ་གསར་ཏུ་སྤྲན་བྱངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ཁོ་  
 རར་མ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། རྩ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་  
 གང་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་ཆོག་  
 ཀྱང་བཞིའི་དོན་ནི། རིམ་བཞིན་དང་པོ་ནི་འདྲོར་ཏུ་མི་བྱང་ཞིང་གཞིམ་  
 གཞིག་བྲལ་བ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་སྒྲ་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་  
 པར་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་བྱུག་བྲུས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་  
 སོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་  
 ཡིན་པའི་གནས་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་ནི་དང་ཁྱོད་ལ་  
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོག་འདི་ནི་རིག་དབང་ལྷ་ཀའི་མགོར་སྐྱར་  
 བའང་ཡོད་དེ། དེའང་དབང་ལྷ་གསར་ཏུ་སྤྲན་བྱངས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་  
 རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དལ་ལས་དབང་ཐོབ་པར་ཅིས་འགྱུར་སྟུང་ན། དེ་དང་དབྱེར་  
 མེད་པའི་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པས་ཐོབ་དགོས་པ་  
 ཉེ། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་  
 མཐུས་སྤྲན་རས་གཟིགས་དང་ཤུ་རིའི་བུ་གཉིས་དྲི་བ་དང་ལན་ལྷོན་ཚུལ་གྱིས་  
 ཤིང་སྤྱིང་བྱང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དོན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་དག་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའོ། །  
 རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པའོ།  
 །དེའང་ཆུ་དབང་གིས་དྲི་མ་འབྲུད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་། རྩི་ལྟ་བུ་  
 གཏོད་པ་མིང་གདགས་པ་ལྟ་པོ་ནི་རྒྱུད་བྱེད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་གི་  
 རོ་བོ་ནི་ཆུ་དབང་ལ་མཚོན་ན་སྒྲིབ་མ་དང་དབང་རྩིས་གཉིས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པར་  
 གསལ་བཞིན་བུམ་རྒྱས་གཏོར་རྒྱུད་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
 དང་ཞེ་སྤར་རྒྱུད་ཞིང་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་  
 དབང་རྩིས་དང་སྒྲིབ་མ་རིགས་བཞིར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་རྩིས་བཞི་གཏད་པས་  
 བསྐྱར་ཕྱལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་  
 བྱེད་པ་སྐོས་བསྐྱར་ཁ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མེ་རྟག་གང་ལ་  
 སྐྱེ་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལྷ་བའི་བུམ་རྒྱུ་མོར་གཏོར་ཞིང་བྱིན་དང་  
 གི་དྲི་མ་འབྲུད་པར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བྱ་དག་འབྲས་ཀྱང་ལྟ་དེ་དང་  
 དེའི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་ལོང་ལྷ་ར་རོ། །དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སྐྱེ་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཅོད་པན་ནམ་དབུ་རྒྱན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་  
 རྩི་དང་། དྲིལ་བུ་དང་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟའི་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ཅོད་  
 པན། དང་པོའི་རྩི་རྩི་དང་། དེས་མཚོན་པའི་དྲིལ་བུ་དང་མིང་། རྩི་རྩི་  
 རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། རྩི་ཕྱེད་གི་ཅོད་པན། རྩི་པོའི་རྩི་རྩི་དང་།  
 དྲིལ་བུ། པརྒྱའི་རིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་པརྒྱའི་ཕྱེད་པའི་ཅོད་པན།  
 རྩི་རྩི་པརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་དང་མིང་། རྩི་བུའི་རིགས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཅོད་  
 པན་དང་མིང་། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་དང་དྲིལ་བུ་དང་མིང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལྷ་  
 ཆོག་རྩི་རྩི་ཅོད་པན་དང་། ལྷ་ཆོག་རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་དང་མིང་གིས་ཅོད་ཅོད་ཅོད་ཅོད་

དབང་བསྐྱར། དེའང་མིང་དབང་ནི་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་མིང་གི་མགོར། གྱུ་  
 ཞེས་བདེ་བའི་སྤྱོད་དང་དཔལ་དང་རྩོམ་མགོ་ཅན་ཏུ་གདགས་ཤིང་། རྩོམ་  
 གྲིལ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་.....  
 དབང་ལྡོ་ཐོབ་པས་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་མི་འགོང་ཞིང་  
 དེའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་ངེས་གཉིས་ལས་ནལ་འབྱེད་རྒྱུ་དུ་གྱི་རང་.....  
 ལུགས། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོག་ཆགས་གསད་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་ལྡོ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྲེལ་མེད་དང་བྱུང་མོང་ཡིན་ནོ། །དབང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་  
 ལས་ལྷང་པོ་ལྡོ་དང་འབྱུང་བ་ལྡོ་གནས་འབྱུར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་....  
 གཤེགས་པ་ལཱའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་.....  
 མཐར་གྱི་ནི་གོ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་མ་རིག་པའི་ཆ་བསྐྱོག་མི་རུས་  
 ཏེ་གཉིས་སྤྱོད་དང་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དབང་ལ་མཚན་ན་  
 སྤྱང་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་སྒོ་བྱར་བས་བསྐྱད་པའི་སྤྱིའི་འཛིན་.....  
 སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་ལུལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ནས་བྱུང་མ་ཚུངས་ཤི། འཁོར་བ་ནི་  
 འཁྲལ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པ། ཐག་བྲ་སྤྱལ་དང་། ཐོ་ཡོར་མིར་བཟུང་བ་ལྟར་  
 རྩམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་...  
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚང་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡང་...  
 འཁྲལ་པས་བཏགས་པ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་  
 མཁྱེན་ཆ་ཅམ་ཏུ་རི་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནམ་.....  
 གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་  
 ཆོས་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའམ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱུང་བས་སྤྱང་གཞི་...  
 སྤངས་འབྲས་གཉིས་ཀར་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་བྱིས་པ་ནམས་སྤྲག་པ་

སྤང་མྱེར་རིགས་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་སྒོ་རྩོམ་ནས་  
 གཞལ་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཐུགས་ལམ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་  
 ཁ་དྲང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའང་དེ་ཁོ་ན་.....  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་དེའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་གི་རང་  
 བཞིན་ལ་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་དབང་ལྷན་སྦྲེང་ཏུ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 གྱི་དབང་ལྷང་བརྟན་དང་། དབུགས་དབྱུང་དང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་སྒོ་བ་  
 མའི་དབང་དུ་གསོ། །ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་  
 དེ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ཐུར་ལྷག་གནས་གྱི་སྐབས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་...  
 བྱིན་ན་དེས་འབྱུང་ལ། མིན་ན་སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་ལ་རྗེས་སུ་གནང་...  
 བའི་མཐུ་བསྐྱེད་མྱེར་བུམ་དབང་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་.....  
 འཛིན་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་ཐྱེ་མ་འདི་འཐད་གྱི་མྱེར་མི་ཞུག་པའི་.....  
 དབང་ཞེས་པའི་མྱེར། མདོ་ལམ་ཏུ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་སྦྱར་ལམ་...  
 ཐོབ་པ་ན་མྱེར་མི་ཞུག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་  
 རྩོམ་གསུམ་པ་དང་། གསུང་གི་དྲིལ་བུ་འཁྲུལ་གཉིས་ཀས་འཁྱུད་རྒྱ་བྱ་བ་ཉེ་  
 དེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་དབང་ལྷ་ལྟ་  
 བའི་རིགས་ཉི་ཆེ་བའི་འཁྱུད་རྒྱའི་བདེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་  
 བྱེད་རྩོམ་རྩོམ་ཡང་ལུས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡབ་གྱིས་བལྟ་བ་...  
 དང་ལུས་གྱིས་དགོད་པའི་སྒྲིན་ས་སེམས་གཏད་པ་ནི། སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱར་རྩལ་  
 ཉི་དབང་ཉེགས་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་ལུས་ལ་བཀོད་དེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བབྱུང་...  
 བ། དབང་ལྷ་སྦྱོར་དྲངས་ནས་བུམ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་རྗེས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམས་  
 བས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ་མཚོད་པས་ཞལ་བསྒྲོ། ལྷ་དང་...

དལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན། སྐྱགས་དང་ཕྱག་མཚན་དང་།  
 མིང་དབང་བསྐྱར་ནས་མིག་ཐུར་དང་མེ་ལོང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་  
 ཉན་ཕྱིན་ལས་ལཱ་ལྷེས་གནང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་གནང་བ་  
 སྐྱགས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོན་གྱི་  
 ཞེ་མི་དང་། དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྗོད་པ་རྒྱུ་གས་པ་སྒྲུ་ལི་  
 ཞེ་མི། ཁ་སྐྱོར་གཞུགས་ཀྱི་ཞེ་མི་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲུ་  
 རི་བཞིན་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་དབང་ལ་དབང་བཞིའི་གནད་རྒྱུ་གས་པར་སོང་  
 བས། རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་ཆོག་གིས་གཞན་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་ཏུ་འཕྱུར་བ་སྒྲོབ་མ་  
 བསྐྱུ་བ་སྐྱགས་ལ་དབང་བའོ། །འཆད་ཚུལ་དེའི་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་  
 པར་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཉན་བཤད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟབ་མོ་བསྐྱེམ་པར་མི་དབང་  
 བར་འདྲིང་པ་ནི་དབྱུང་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་དབང་ནི་རི་མོ་  
 དང་ལྷན་དཀྱིལ་གཉིས་སྒྲུ་འཐོབ་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་  
 འདག་ཅིང་ཐུང་པའི་བུད་བཙུན་པའོ། །ལས་གང་ལ་དབང་ན་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་སྒྲོད་ཏུ་ཏུང་ཞིང་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྒྲུ་  
 ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྒྱུ་ལས་དབེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་སྤྲེག་སྐྱགས་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་དབང་བའོ། །དེའང་རང་ལུལ་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་  
 བཅས་གདན་གསུམ་དང་དེར་འཕྲོས་རྗེ་རྒྱུད་སྤྲེག་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཅུ། དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་སྐྱགས་དག་བྱུ་དག་འབྲས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་པས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་སྤྲང་། སྒྲུ་ནམས་གཤགས་སྤྲང་།  
 སེམས་རིག་སྤྲང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་

རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་རོ་བོ་.....  
 རྫོགས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བལྟ་  
 བ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམ་ཉིད་དང་། དལ་རང་.....  
 གནས་ལ་སྐྱིབ་པ་བསལ་བ་སྟེ། འདྲོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་ཏུ་མ་གོལ་བ་  
 ཡུལ་སྤང་ཡུམ། བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་སྐྱེས་ལའ་ཏུ་སྤང་བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་  
 དང་ཏུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གིས་ལུས་རགས་པ། སྐྱེད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཅའི་འགྲོས་ནམས་དག་པས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ནས་རྣོས་བཅས་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཁམས་ལྡན་པས་རྩལ་གྱིས་ལ་ལྡན་རུལ་དབུ་མར་འཆིངས་  
 པས་ཉི་མ་གཉེ་བར་འཛིན། གཅིག་ཏུ་མ། ཏུ་མ་གཅིག་སྤྱང་གསུམ་ཡུངས་...  
 འབྱར་རྒྱུད་པ་སྟེ་འདས་པའི་ས་དུག་དང་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་སྤང་བ་བསྐྱར་བའི་...  
 དང་། འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་དང་། སྐྱུས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་གསུམ་གྱིས་འཕོ་བའི་  
 ཕྱི་མ་དངོས་ཏུ་སྐྱུས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱ་རྩི་རྩེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བའོ། །  
 བུམ་དབང་གི་དམ་ཆེག་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྐྱམ་པོ་བརྒྱད་བསྐྱར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅ་པ། ཅ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་གསང་དབང་བསྐྱར། །དགོད་  
 པས་ཆེམ་པ་འཕྱལ་དགའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། །དག་གི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་བདག་...  
 ཕྱན་སྐྱོབ་པའི་ལམ། །གཏུམ་མོས་གཟུང་འཛིན་རོ་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུད། །  
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་རྫོགས། །འདའ་ཀ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོའི་རང་། །ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ལངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར། །ཡན་.....  
 ལག་དུག་རྩུར་རྫོགས་པའི་གསུང་རྩི་རྩེ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དགོད་པའི་ཆེམ་  
 པའི་འདྲོད་ཆགས་ནི་སྤྱ་འཕྱལ་དགའ་བ་ལ་ཡོད་པས། དག་བྱ་དེ་ལ་དག་བྱེད་

484



ལ་དབང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་གཤམ་ཏེ་བྱུང་མཐའ་མ་རྟོགས་ན་  
 འདའ་ཀ་མ་དཔེའི་འོད་གསལ་ནི། འཆི་ཁའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་སྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱང་  
 ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་ཚུད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྟེ་ཞིང་ཡི་གེའི་  
 འགྲོས་ཐིམ། །གསུང་རྩོམ་ཆོས་སྤྱད་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །གསང་དབང་  
 གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཤ་ལ་བརྟུང་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞིང་རིག་མ་མི་སྤང་། སྟོག་ཆགས་མི་  
 གསོད། སྤྱ་མ་མི་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། གདན་གསུམ་མངོན་རྟོགས་  
 རོམ་པའི་མཛེས་མ་ཡི། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཤེར་དབང་གི། །  
 ལག་བཅངས་ཆོས་པ་དགའ་ལྡན་འདོད་ཆགས་དག །ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་སྤྱང་སྤང་  
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བདེས་འགྲུབ། །  
 བྱུང་མཐའ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱང་། །འདའ་ཀ་དེར་སྤང་མ་བྱུང་  
 རྩོམ་ཐིམས། །སྤྱིང་གའི་ཅ་མཐུད་གྲོལ་བ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། །མཁའ་ཁྱབ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་མའི་སྟུ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་གའ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་  
 ལག་བཅངས་འདོད་པས་གསུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་དབང་གསུམ་པ་བལྟན་  
 ལ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཐིམ་ཐེག་པར་རིག་མའི་སྤྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པ་གདན་གསུམ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་དེ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་རྟུ་དེས་པའི་མཛེས་མ་ཡི་ཞེས་སྤྱད་བྱ་བུ་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་དབང་གིས། ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཆོས་པ་དང་།  
 དགའ་ལྡན་བྱ་སྟེ་བའི་ལས་དང་འདོད་ཆགས་དག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་  
 སྤྱངས་ཤིང་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ཁྱད་དགའ་  
 དགའ་བྲུལ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་བདེ་བས་འགྲུབ་ཅིང་།  
 བྱུང་མཐའ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རྟུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། འདའ་ཀ་དེ་དང་

དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་མ་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་...  
 འགྱུར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཙ་མ་དུང་གྲོལ་བ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་  
 མ་ལས་རྟེན་པའི་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་...  
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། དྲངས་མ་སྟེ་གཞོན་ནུ་བྱམ་པའི་སྒྲུལ། །དེ་ལ་ལྷ་དགའ་...  
 ལྷན་པ་དག་ལག་བཅངས་ཀྱི་འདྲིང་པས་གདུང་བར་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་  
 དབང་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རིག་མའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྲུའི་བཞིན་པ་...  
 ལམ་དུ་སྒྲོངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ལོར་བ་...  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་...  
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆངས་སྒྲིང་གི་ཉེན་ལྷན་སྟགས་ལ་ཤེར་དབང་སྤྲུའི་བཞིན་...  
 པར་བསྐྱར་དུ་མི་བྱང་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་སྟགས་ལས་གསུངས་མོད་  
 ཀྱང་། དེ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནང་བྱན་མ་རྒྱུད་ཅིང་། དམན་...  
 ལམ་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་གསང་བ་དང་ཤེར་དབང་གཉིས་...  
 སྒྲངས་ན་རོ་ཆོ་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་ཉམས་སོ་སྟམ་ནས་འགྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པས་ཉན་ཐོས་མང་པོ་ཁྲག་སྐྱུགས་ཏེ་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །  
 རིམ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ནི་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཕས་ཕས་པས་...  
 དན་སོང་དུ་འགོ་བས་ན་སྒྲིང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེད། །  
 འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་མི་འགོག་པས་ཆོག་ཙམ་གྱི་དབང་.....  
 བསྐྱར་བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར་དེ་.....  
 གཉིས་ལ་ཁྱུངས་བྱས་ནས་དགེ་སྒྲོང་ལ་དམིགས་བསལ་གཞན་མེད་བཞིན་དུ་...  
 མཆོག་དབང་གོང་མ་གཏན་འགོག་པའང་སྟོན་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱང་...  
 གིས་སྟགས་ཀྱི་ཐབ་ལམ་བཀག་པས་སྟོམ་གསུམ་གནད་ཀྱི་མི་འགལ་ཞིང་ཡར་

ལྷན་ཏུ་འཕྱར་བ་ལས་ཡོག་ཏུ། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དག་གཤེད་ལྷན་འཕྱར་བའི་  
 མུར་དང་། ཏུས་འཁོར་ལས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་དབང་.....  
 གཏུངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་མཆོག་དབང་གི་སྡོད་བྱུང་འཕགས་ཡིན་པ། རྩ་  
 རྩེ་གདན་པས། དགེ་སྦྱོར་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀར་ཡུམ་ཡོད་པར་བཞུན་པ་  
 ལྷན་རྩི། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་སྐགས་འཆང་མཆོག་ཏུ་.....  
 གཏུངས་པ་ཡང་བུམ་དབང་ཆ་ལག་བཅས་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱུད་  
 རྩེ་ཟབ་མོ་ཉན་བཤད། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་སྦྱོམ་པ་ལ་མི་དབང་བར་གཏུངས་  
 པའི་དོན་ཡང་སྟོག་པར་འཕྱར་ཞིང་། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐགས་ལམ་གྱི་.....  
 སྡོད་ཏུ་མི་རུང་བར་སོང་བས། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དང་། ལུ་བྱང་ཟླ་.....  
 གྲགས། ཤེའི་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའང་སྐགས་ལམ་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་བརྒྱའི་གལ་ཏུ་བཞུགས་པའང་ཐིག་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བས་...  
 མོ། །དེ་བས་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་གསང་དབང་བཀག་ལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇག་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེར་དབང་བཀག་གིས། གལ་ཏེ་  
 བཟོད་པ་ཆུང་ཏུ་ཐོབ་གྱི་བར་བསྐྱིད་དགོས་ན་དེའི་ལམ་རྟགས་རི་བཞིན་སྦྱོས་  
 པ་དེར་ཏུས་དགོན་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐགས་གྱི་སྡོད་མ་ཡིན་པར་.....  
 འཕྱར་བས་ཅ་ལྷང་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་...  
 དབང་ནི་ཡུམ་གྱི་རྩེ་གའི་དལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལའང་། རིག་མ་.....  
 བརྟག་ཅིང་འགྲག་པ། ཁམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ། བསྐྱུང་བྱའི་སྟོན་ནས་སྡོད་ལྷན་  
 ཏུ་བསྐྱུབ་པ། སྦྱོབ་མར་གཏད་ནས་གོ་བར་བྱ་བ། ཅ་བསྐྱུང་ནས་སྦྱར་ཐབས་  
 བཤད་པ་དང་བལྟ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་དབང་དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
 འཕོ་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་ཡིན་ཚུལ་ལྷན་སྟོག་ཅིང་དགམ་པའོ། དེ་ལྷན་...

ཤེར་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་གང་འདག་ན་བརྟུང་སེམས་འདག་ཚུལ་སྤར་བཞིན་...  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་...  
 ལས་གཉིད་འབྱུག་གི་དང་། ཚྲིགས་བྱུག་རགས་པ་འགགས་པའི་ནམ་ཉིན་...  
 ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་སྟོན་གསུམ་པའི་ཚྲིགས་...  
 འཛམས་པའོ། །དེའི་བྱུང་མཐའ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་ས་...  
 བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཁིང་།  
 བྱུང་མཐའ་མ་རྟོགས་ན་འདའ་ཀའི་ཆེ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་རྩ་མཐུད་དུ་ལ་བས།  
 རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་སྟན་...  
 ཅིག་ཏུ་ཚྲིགས་ཤིང་། དབུ་མར་ཚུང་ཟད་ཞུགས་པས་དེར་སྤར་མ་བྱུང་པའི་རྟོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་མཛོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོ་རྩེ་ཉི་མོང་པ། སེམས་དཔའ་  
 ནི་བདེ་བ་སྟེ་རྟོ་རྩེ་ཉི་མོང་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བར་དོ་  
 མེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ཚོས་སྤྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་...  
 པའོ། །དམ་ཚིག་ནི། བ་རི་དང་བྲལ་བ་ལ་ཤེར་དབང་གི་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་།  
 བཅོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པས་སྤགས་གཞུང་གི་ཟབ་...  
 རྒྱད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རིགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་སྟོན་གལ་ཆེ་  
 ཚུལ་གསུངས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས། གསུམ་པའི་ཉམས་སུ་ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་དབང་། །འཐབ་  
 བྲལ་མན་ཆོད་འབྱུང་སྟེར་འདོད་ཆགས་དང་། །སྟོན་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཐ་དང་...  
 འཛིན་པ་སྤྱང་། །སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། །བྱུང་མཐའ་...  
 བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདའ་ཀ་གསང་ཆེན་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། །  
 འབྲས་བུ་མཁའ་ཁྱབ་རོ་བོ་ཉིད་སྟའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་...

བཞེན་ནས། །ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ཡབ་ལྷམ་སྦྱར་བའི་ཁྱ་བ་སྦྱོབ་བྱའི་རག་ཏུ་སྦྱང་ནས་  
 གསང་བའི་དབང་ཚོབ་པར་བྱས་མཐར་གསུམ་པའི་དབང་ནི་རིག་མ་མཚན་...  
 ལྡན་སྦྱོབ་བྱར་གཞུང་ནས་དག་ལྟར་གཏད་པར་སྦྱར་བ་བྱས་པས་དགའ་བཞིའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རང་བཞིན་དཔེ་ལས་འདས་  
 པ་ནས་པར་མི་རྟག་པའི་རོ་ཐོར་བཞག་ནས་ཆོག་གིས་མཚན་པའི་དབང་.....  
 བསྐྱར་བ་ཡང་། ལྷ་འཐབ་བྲལ་མན་ཆད་ནི་གཉེས་འབྱུང་གི་འདོད་ཆགས་...  
 གྱིས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བས་  
 སྦྱོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་། སྦྱང་པའི་...  
 ཐིག་ལེ་ཉེ་སྦྱོས་བྲལ་ཀ་དག་རིག་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་སྦྱེ་འི་བཞིན་པར་རྟོགས་.....  
 མོ། སྤུབ་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདའ་ཀ་མ་གསང་ཆེན་...  
 ལྷག་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གཉེས་སུ་མེད་པ་ལ། འབྲས་བུ་མཁའ་ཁྱབ་...  
 ཉེ། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་ཆོས་སྦྱེད་ལོངས་སྦྱས་བྱབ་པ་ལ་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱེ་...  
 ཞེས་སྦྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དབང་གསུམ་པའི་དུས་ན་སྦྱ་ཆོགས་གཟུགས་...  
 ཅན་མ་ལས་ཆེད་པའི་དཔེའི་ལྡན་སྦྱོས་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ལེམས་གྱི་ཐུ་གུ་ལྷ་...  
 བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལར་བྱིན་སྟེག་པ་མན་ཆད་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྗེས་...  
 དཔག་ཅམ་ལས་སྦྱོན་མ་རུས་པ། རྟགས་སུ་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱིབ་གཉེས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས་དོན་དམ་སྦྱེ་འི་བཞིན་པར་རྟོགས་པར་...  
 འབྱུར་བ་ནི་འཕོ་མེད་གྱི་ཁྱ་བདེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཕྱིར་མཐའ་གང་ཏུ་འང་མ་...  
 ལྟང་ལ། འཇག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རོས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་བཀྱས་པས་དབང་པོའི་...  
 དུམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། དྲངས་མས་ལྷན་ཡོངས་བྱབ་པས་  
 རྣམ་ཐར་བཞི་ལྡན་གྱི་བདེ་ཆེན་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་

ལྷམས་ལུ་ལྷགས་པ་དབང་བཞི་པའི་རྩ་བོ་ལོ། །དེའང་རེ་ཞིག་ཆོག་གིས་མཆོན་  
 བས་དེའི་རང་བཞིན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས་ཆོག་དབང་རྩ་བོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
 བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་ལུ་སྟོན་པའི་གནས་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་།  
 ལྷང་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྟགས་པ་.....  
 རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱམ་པ་ལ་དབང་། རྫོགས་ལུ་ཐ་དང་  
 ལྷ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་དྲི་མ་ཤིན་ལྷ་སྤྱ་བ་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱང་ཞིང་ལྷ་ལུ་འོ་  
 བུད་བཅོམ། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་དང་།  
 དེའང་འཇག་བདེའི་སྟེང་པ་ཡིན་པས་ལྷ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་ལས་འཁོར་བའི་རྫོ་  
 གསུམ་དང་། བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་འཆར་བས་ལྷ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་  
 ལ་ཆ་མཉམ་ལྷ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཆེས་སྤྱ་བ་འཕྲོ་བའི་བག་  
 ཆགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱལ་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་རྫོགས་ལྷང་མེད་པའོ། །བྱལ་མཐའ་མ་  
 རྫོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཕྲོ་བ་སྦྱང་བ་དང་། གོམས་ལུ་.....  
 འཇུག་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབའ་ལུ་ནི་  
 དབང་གིས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སང་པར་བྱས་པས་.....  
 མཆོག་ལྷ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་གསུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རིག་ལས་  
 བྱལ་པའི་མཆོན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་རྩ་མོ་ཉིད་གྱི་སྦྱ་.....  
 འབྱུང་པའོ། །དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་ནི། བྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསང་  
 པར་བྱ། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྦྱང། མ་བྱིན་པ་སྦྱངས་པ། བརྒྱན་ཆོག་སྦྱ་  
 བ། བཞི་པོ་མཐའ་རྒྱག་གི་རྩལ་ལྷ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅེ་བ། རྫོགས་ལྷ་རྩལ་ལ་

491

རྣམས་ཡེ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་གནས་པས་དེའི་སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་བུམ་.....  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་གསར་དབང་གི་ས་...  
 བོན་དག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་པ་དེའི་སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་དག་  
 བྱེད་གསར་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གི་ས་བོན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་...  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་རྩ་...  
 གནས་པ་དེའི་སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཤེར་དབང་རྟེ་ཤེས་རབ་ནི་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལྟག་མཐོང་རོ། །  
 དབང་བཞི་པའི་ས་བོན་ད་ལྟ་བ་ལྟར་མི་མངོན་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཞེན་དང་  
 བཅས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དེའི་སྒོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་ཆོག་...  
 དབང་གིས་དག་པར་བྱེད་པས་རྒྱང་སེམས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྤྱོད་མཐའ་  
 གྲུལ་རྣམས་ཐར་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་རྒྱད་ལ་འཛོག་པའི་དབང་  
 བཞི་པ་འཕ། དེའང་གཞན་རྩ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མར་བསྐྱར་བ་ནི་  
 གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་དབང་རྩ་བསྐྱུ་རྩུང་ལ། གཞན་བདག་འཇུག་དང་།  
 རྣམ་འབྱུར་ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བའི་རྒྱན་ལ་གོམས་སྤྱོད་  
 འཇུག་ཅིང་དད་པས་ནན་ཏན་རྩ་བ་བཅས་ཅད་ལམ་དབང་ཡིན་ལ། ལྟ་.....  
 རྣམ་ན་རང་རིག་ལ་ཡེ་ལྟན་གྱི་དབང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དལ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོགས་...  
 བརྒྱད་གྱི་དྲི་མ་སྒོ་བྱུང་བ་རྒྱིན་སྤྱོད་ལྟ་བུས་བརྒྱུབས་པ་ལམ་རྣམས་གྱི་དབང་གི་  
 བྱེད་ལས་གྱིས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་གནས་སྤྱོད་ལྟ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་དང་། ལྟ་རྣམས་ནས་རང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྩ་ཐོབ་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དབང་ཞེས་བྱ་...  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་



པ་ནམས་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་ས་བོན་ཡུད་ཅམ་ལ་སྒྲིན་  
 པ་མ་ཤའི་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་བཅས་རྫོགས་ཆོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྦྱབ་མའི་སྒྲིག་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་གསུམ་  
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་.....  
 དངོས་གཞི་རྫོགས་ནས་སྦྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐའ་དང་། ལྷ་.....  
 མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིམ་དངོས་བསྐྱར་དང་།  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་ལའང་དེའི་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བའི་དམ་ཆོག་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་  
 ཉེ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་དབང་བ་ནམས་ཐོབ་པའི་  
 མཆོམས་སྐབས་འདི་ཡིན་པས་ན་རང་རང་ལ་སྦྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆ་  
 ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སང་བཤོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་སྲུང་བ་  
 བཅས་སང་མཐར། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་ལྷན་ཡོངས་སྦྱོད། ས་གཞི་སོགས་.....  
 རང་ལ་བདོག་དགུ་ཡོངས་སུ་འབྲུལ་བར་བཀྱའོ། །ཆ་བ། དབང་ཐོབ་སྦྱོངས་བྱ་བ་  
 བའི་སྦྱོན་སྦྱངས་པའི། ཞིང་སར་ས་བོན་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྦྱིབ་པ་.....  
 གཉིས་དང་སྦྱོབ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྩོམ་སྦྱོབ་དཔོན་.....  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོབ་མ་དད་དམ་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་.....  
 པར་ནོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་བྱིན་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུར་  
 བའི་དཔེ་ཞིང་སར་ས་བོན་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་དག་ནས་སྦྱལ་སྦྱོང་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ཆོས་སྦྱོང་པོ་  
 ཉིད་སྦྱོང་སྦྱོང་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆ་བ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་.....  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོང་གནས་ནམ་པ་.....

བཞིའི། །བག་ཆགས་སྒྲིང་བྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན། །བསྐྱེད་ཚུལ་འཁོར་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས། །མྱིང་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་སྒྲིང་ཞིང་དག །ཐུ་  
 ངན་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡི། །ལྟ་ཡི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་  
 རྫོགས། །གཉིས་ཀྱི་འདུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དག་  
 རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་སྟེ་ལ་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རྫོན་ཏུ་དབང་སྤང་ནས་  
 གཉིས་པ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིང་བྱིར་དེ་དང་དེར་  
 མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་.....  
 འཁོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་མྱིང་པ་བར་དོའི་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་.....  
 མངལ་ཏུ་རྫོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆི་སྐྱེས་མྱིང་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་  
 གི་བག་ཆགས་སྒྲིང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ལྟ་ཡི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་  
 གཞི་ལ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བས་འཁོར་  
 བའི་སྟོན་དག་ཅིང་ཐུང་འདས་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གསུམ་པོ་སྟེ་  
 ལ་གཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཉེར་བུ་ནི་མེས་ཅན་གི་དོན་ཏུ་གཞུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་  
 འཕྲོ་ཐབས་ནི་ཐེག་ཅན་ཏུ་དམ་སྟོན་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་  
 འབྲས་རྒྱུད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གི་རྒྱ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུན་གཉིས་འཆོགས་དགོས་པས་ཉེར་ལེན་ནི་གཞིའམ་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། བྱེད་  
 ཅན་ནི་ཐབས་སམ་ལམ་རྒྱུད་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གཞི་ལས་.....

འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་འདུས་སོ། །དེའང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་གསལ་བ་ནི་  
 འཁོར་བ། རྟོང་པ་ལྷང་འདས། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་འཁོར་  
 བ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ལྷང་འདས། འབྲས་རྒྱུད་སྐབས་ལྷན་གྱུབ་  
 འཁོར་བ། གནས་འཕྱར་ལྷང་འདས་ཏེ། ཀྱན་ལ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཐབས་  
 རྒྱུད་སྐྱར་བས་ཐབས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་  
 གཤེགས་སྟེང་པོ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་  
 པ་ནི་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་འཆིང་གྲུལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ནམ་པ་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་ཡང་རང་རོ་དེས་གོས་མ་ལྷོང་བ་བདེ་  
 གཤེགས་སྟེང་པོ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་  
 མ་འགགས་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཏུ་གནས་པ་གང་ཞིག་  
 ལམ་རྩལ་སུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷན་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གདམས་ངག་བར་མ་ཆད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་པས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་སྐྱེད་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་ཆད་མ་  
 དང་། མཁས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་གྲུལ་བའི་དཔང་པོ་ཡོད་པའི་མན་  
 ངག་ཆད་མ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིག་པ་ཆད་མ་སྟེ་  
 གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་སོ། །ད་ནི་ས་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་  
 རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་རྟེན་བར་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་

496

ལ་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་སངས་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་བདག་  
 བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། གཙ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྟེ་རྒྱའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་  
 ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ལས་ཡིག་བསྐྱེད་པ་.....  
 དང་། ཡུམ་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ལྷ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་པར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་བྱ་ཞིང་མཁའ་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 བདག་གི་རྟོག་པ་ཞིག་ཉིས་ལྷ་སྦྱར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་གདོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་.....  
 སྦྱོན་དང་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་སྤྲུགས་པའོ། །ཟ་བ། བལྟ་ན་ཐོག་མར་རང་.....  
 ཉིད་ལྟར་གསལ་བས། །མདུན་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་རྒྱན་.....  
 བཤགས་བྱ། །གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ངང་ནས་ལྷ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཞེས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 མངོན་རྟོགས་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་...  
 གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ལྟར་གསལ་བཞིན་པས་མདུན་མཁར་དལ་གྱི་ལྷ་གཙུག་འཁོར་  
 རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་བཅུ་པ་  
 གང་ཡིན་བྱས་མཐར་བདག་དང་ཚོགས་ཞིང་གཉིས་མི་དམིགས་པར་བཞག་...  
 པའི་ངང་ནས་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གང་ཡིན་སྤྲུ་སྤྲུ་ཞེས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོན་དང་...  
 བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། །ཟ་བ། མངལ་སྦྱེས་སྦྱང་ཕྱིར་  
 མངོན་བྱང་བཞིའམ་ལ། །དང་པོ་ཁྲག་འཐུང་གལ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། །འཆི་  
 སྤྱིད་བར་དོར་བཅས་པ་སྦྱང་ཉིད་སེམས། །དྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 བློ། །ལྷ་ཡི་ས་བོན་གྱིས་སྦྱང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཁྱུ་རྒྱལ་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་...  
 ཡེར་མེར་རྒྱར། །ས་བོན་ཉིད་ལས་ཕྱག་མཆོན་གྱུར་པས་སྦྱང་། །ལྟར་དང་...  
 མཁྱེད་གྱུར་ཕྱག་མཆོན་འོད་གོང་གྱུར། །ཁྱུ་འཐུག་ཉ་དང་ཅུས་སྤྲུལ་དབང་

བོ་ཚྭ་གས། །ལྷ་ཡི་ནམ་པར་ཡུར་ནས་སྤྱང་བཤོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་མངལ་...  
 སྤྱིས་སྤྱང་བཤོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མངོན་བྱང་བཞིའམ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་...  
 གལ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ་འཆི་ཁ་མའི་སྤྱད་པ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་  
 སེམས་བཟའ་བཅུང་སྤྱད་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་ཟེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ནམ་པར་...  
 ཤེས་པ་ནི་ལྷ་འི་ས་པོན་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱ་བ་དང་རུལ་གཉིས་སྤྱང་...  
 དང་གསུམ་པོ་འདྲེས་པའི་མེར་མེར་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ནམས། ས་པོན་ཉིད་...  
 ལས་ཕྱག་མཚན་ཏུ་ཡུར་པས་སྤྱང་ཞིང་། ལྷར་ལྷར་དང་མཁྱེད་ཡུར་ཕྱག་...  
 མཚན་འོད་གོང་ཏུ་ཡུར་པས་སྤྱངས་ནས་ཁྱབ་འཇུག་ཉ་དང་རུལ་སྤལ་སྟགས་...  
 སྟ་གནས་འཇུར་མཐར་དབང་པོ་ཚྭ་གས་པ་དང་བཅས་ལྷ་འི་ནམ་པར་ཡུར་ནས་  
 སྤྱང་བཤོ། །ཅ་བ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་སྤལ་...  
 ཡིག་འབྲུ་གསུང་རྩི་རྒྱེ། །ཕྱག་ས་ནི་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤྱར་བ་ལ། །རྩི་རྒྱེའི་ཆོ་  
 ག་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩི་...  
 རྩི་རྩི་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གསུང་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་ལྷ་རྩི་ལ་སྟགས་ས་པོན་སྤྱ་རྩི་རྩི་  
 པོ་པོ་ལྷ་འི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པར་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་གཞིའི་སྟོ་གསུམ་...  
 རྩི་རྩི་གསུམ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩི་རྩི་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་དང་པོས་མངལ་  
 ཏུ་ཁམས་དཀར་དམར་ཆོ་གས་པ་ལ་དེ་ཟེའི་ནམ་ཤེས་ལྷགས་པ། གཉིས་པས་  
 ཁྱ་ཁྱག་སེམས་གསུམ་འདྲེས་ནས་འཇུར་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཉམས་སྤྱང་...  
 བ། གསུམ་པས་བྱང་བ་བྱེད་སྤྱད་ཀྱིས་ལྷས་ཡོངས་སྤྱ་བ་ནས་བཅས་པ་སྤྱང་  
 ལ། འབྲས་རུས་སྟོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་བྲེལ་བསྐྱིག་གོ། །  
 ཅ་བ། བར་མ་དོ་ནས་ལྷས་འཆོལ་ཆོ་གས་ཀྱི་ལམ། །མངལ་ཏུ་ནམ་ཤེས་འཇུག་...  
 པ་སྤྱར་ལམ་སྟེ། །ལྷམས་ལྷགས་བྱང་རྒྱབ་ལྷ་པོ་མཐོང་བསྐྱེད་དང་། །ཟླ་བ་...

བཅུ་ནི་ས་དང་རབ་སྐྱར་ནས། །བཅའ་བ་མི་སྐྱོབ་ལམ་སྐྱར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་བར་མ་དོན་ས་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་...  
 ལུས་ཚེལ་བ་ཚེགས་ལམ། མངལ་སྒོ་འདམས་ནས་ལུས་ལེན་པ་ལ་སྐྱར་ལམ།  
 མངལ་དུ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་རང་སྐྱེད་པ་ནམས་སྐྱར་བ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་.....  
 ལམ། རྒྱ་བ་བཅུ་ས་བཅུར་མཚན་ནས་ལྷག་ལྷག་པར་ཡིན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་འབྱུང་པའོ། །མདོན་བྱང་གི་རོ་བོ་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་.....  
 མཐུན་པར་སྐྱར་ན། མདོན་བྱང་ལཱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མའི་ཁྲུག་.....  
 ཚེགས་པ། གསུམ་པས་དྲི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ། བཞི་པས་དེ་གསུམ་.....  
 འདྲེས་ནས་འཁྱར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སྦྱང་བ། ལཱ་པས་མངལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་རྒྱགས་པའོ། །ཅ་བ། མདོན་བྱང་དང་པོ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །  
 མངལ་སྐྱེས་ཁྲུ་བ་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་གྱི་གཤེར། །སྦྱང་སྐྱེས་པ་དང་བརྟུས་སྐྱེས་...  
 རྒྱང་པའི་ཆ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱར་བྱ་སྐྱར་པོ་ལུས་གཞུགས་སྐྱར་། ཁམས་  
 ལཱ་ལས་ས། ལུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་མངལ་སྐྱེས་གྱི་  
 པའི་ཁམས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་གྱི་གཤེར། སྦྱང་སྐྱེས་གྱི་པ། བརྟུས་སྐྱེས་གྱི་...  
 རྒྱང་ཆའོ། །སྦྱང་བྱེད་ནི་རྣམ་སྐྱར་གི་རོ་བོ་ལྷ་ལི་ལས་སྐྱར་བའི་མདོན་བྱང་...  
 དང་པོ་རྒྱ་བའི་དལ་དུ་བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། དེའི་རོ་བོ་ཚས་རྣམས་མེ་  
 རིང་གི་གཞུགས་ལྟར་སྐྱར་བས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མས་པ་ནི་མས་པ་.....  
 ལམ་བྱེད། དེའང་ཚས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་...  
 བྱེད། ལམ་བྱེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེགས་གཉིས་རྒྱགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 འཁྱར་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཅ་བ། དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ཉི་.....  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། །མངལ་སྐྱེས་རྟུལ་དང་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་གྱི་དྲོད། །

སྒྲིང་སྒྲིང་མ་དང་བརྒྱས་སྒྲིང་གསལ་པའི་ཆ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བྱ་ཆེར་  
 བ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཉམ་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་མེར་སྒྲིང་བྱུལ།  
 མངལ་སྒྲིང་དྲིད་རྒྱས་བཞིའི་མའི་ཁམས་དང་ཆ་དྲིད་དང་གསལ་ཆ་ནམས་.....  
 ས། སྒྲིང་བྱེད་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རོ་པོ་ཀླ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དལ་བྱ་.....  
 བསྐྱམ་པ་ནི་ནམ་པ། རོ་པོ་ཆས་ནམས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
 མོས་པ་ནི་མོས་པ། དེའང་འཁོར་འདས་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པར་རྟོགས་.....  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བས་ན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། ཨ་  
 བ། མངོན་བྱུང་གསུམ་པ་ས་བོན་བྱག་མཚན་བཅས། ཁྱུ་རྩལ་གཉིས་བར་ནམ་  
 ཤེས་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་ནས་བཞི་པའི་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་སྒྲིང་། ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་ལ་གོང་མའི་འགྲེས་གྱིས། སྒྲིང་བྱ་འདུ་ཤེས་དང་རྒྱང་ཁམས། རག་ཡིད་  
 གྱི་ནམ་ཤེས། འདྲོད་ཆགས་སྒྲིབ་ནས་བཞི་ཀའི་དྲི་བའི་ཉི་མར་ལེན་པའི་ནམ་.....  
 ཤེས་ས། སྒྲིང་བྱེད་ཨ་མི་རྒྱ་ཆའི་རོ་པོ་ས་བོན་བྱག་མཚན་བཅས་པར་བསྐྱམ་  
 པ་ནི་ནམ་པ། དེའི་རོ་པོ་ཆས་ནམས་མ་འདྲེས་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་མོས་  
 པ་ནི་མོས་པ། དེའང་ཆས་ཀུན་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་ཞིང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་.....  
 ཤེས་སོ་མོར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་པོ་ལམ་བྱ་བྱེད་པའོ། ཨ་བ།  
 མངོན་བྱུང་བཞི་པ་ནམ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདྲེས། ཁྱུ་རྩལ་མེམས་གསུམ་རོ་.....  
 གཅིག་འདྲེས་པ་དང་། དྲིད་གཤེར་སྒྲིང་གྱི་དྲིད་དང་ནམ་ཤེས་དང་། །  
 བརྒྱས་སྒྲིང་གསལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆ་ཅམ་དང་། བར་སྤྲིད་འདྲེས་པའི་ཆ་ནམས་  
 སྒྲིང་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྒྲིང་བྱ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱང་གི་ཁམས། བྱ་བ་  
 སྒྲིང་པའི་ནམ་ཤེས། སྤག་དོག་སྒྲིབ་ནས་བཞིར་འབྱུག་པའི་རྩལ་གྱི་མངལ་.....  
 སྒྲིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟར་ན་ནམ་ཤེས་དང་ཁྱུ་རྩལ་འདྲེས་པ། དྲིད་གཤེར་གྱི་དྲིད་



དང་ནམ་ཤེས་འདྲེས་པ་བརྟུན་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དང་བར་གྱིད་  
 འདྲེས་པའི་ཆ་ནམས་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་ནི་དོན་འགྲུབ་གྱི་རོ་བོ་ཉི་མུག་མཆོན་  
 ས་སོན་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་གོང་བུའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 ནམ་པ། དེའི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷམ་པ་ནི་མས་པ། དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། ཆ་ག། མཛོན་བྱང་ལྡ་པ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་  
 ནི། སྒྲེ་གནས་བཞི་པོའི་སྒྲེ་མཆོད་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རགས་པའི་ཡུལ་ལ་  
 དབང་པོ་སང་པ་ཡི། འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་། ཁམས་  
 དང་ཕྱང་པོ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས། གནས་སྤྱད་ག་པ་གདན་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ལྗ། སྤྱོད་རན་འདས་དང་བཅུགས་ཚུལ་མཐུན་པ་ནི། རྒྱལ་ས་འབྲས་  
 བུའི་ཉེ་ཅ་ཀ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱ་ནམ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ས་  
 ཁམས། ཡིད་དང་བཅས་པའི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ཆ། ཉན་མོངས་ཞེ་སྤང་། སྒྲེ་གནས་བཞིའི་ལུས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་  
 ནམས་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་རྒྱུའི་ཉེ་ཅ་ཀ་ཡབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱོད་  
 པ་ནི་སྤྱིའི་ནམ་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ལ་སང་པས་འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཆ་  
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྟེ། དེའང་ལྟའི་ནམ་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྟགས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མས་པ།  
 དེའི་རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རོ་གཅིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་  
 གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རང་འབྲས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱོད་ཚུལ་ནི། འཁོར་  
 བའི་འདྲ་འབག་བཞིའི་སྤྱོད་དང་། ཕྱང་ཁམས། ནམ་ཤེས་དང་། ཉན་  
 མོངས་པའི་ཆ་བཅས་མཛོན་བྱང་ལྡའི་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ་མཐར་སྤྱིའི་རོ་རྩེ་

འཛིན་པར་ཚྭགས་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་ལྟར་ན་པ་མ་མཚན་པའི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་པ་  
 ལ། དེའི་རང་ལས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐིག་ལེར་ཁྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལས་ཁྱ་བ་སྤྱུས་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱེས་སྤྱད་ཁམས། སྐྱེ་མཆེད་  
 གནས་སྤྱད་ག་པ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷའི་རོ་བོ་འབྲས་བུའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བར་བཞེངས་པ་ནི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་བྱུར་པའི་ཆ་དང་ནམ་འགྱུར་སྤྱིང་ཞིང་།  
 དེའང་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞེངས་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བ་  
 པ་ནི་བྱང་འདས་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །དེའང་ཉི་མའི་བར་ཏུ་ས་  
 བོན་དང་མཚན་མའི་ནམ་པ་ཁྱ་བ་སྤྱོད་སྐྱེས། མཛོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་ཁྱ་བ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མའི་སྤྱུས་བསྐྱུལ་རྒྱུན་གྱིས་བཞེངས་པ་མངལ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཚུལ་ལ། །  
 ཅ་ག། ཁྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཆ། །ནམ་པར་དག་པས་མཛོན་  
 ཚྭགས་རིམ་སྤྱིན་བྱེད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ནམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཏུས་ན་  
 དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏུས་  
 སུ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཚྭགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཅེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཏུས་ན་འང་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་གཙ་བོ་ནི་  
 ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་ཚྭགས་སྤྱིན་གསུམ་ནི། མཛོན་བྱང་ས་  
 མའི་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་དང་མཐུན་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྤྱིང་བྱ་བྱིད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་ཞིང་དག་པར་བྱེད།  
 རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་ས་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་ཚྭགས་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ཚྭགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་

[illegible]

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། །རིམ་བཞིན་གོམས་པ་བཟན་.....  
 དང་བཟན་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་བཟན་པའི་མཐུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ། །ཅེས་པ་  
 ནི་དེ་ལ་རིམ་གཉིས་ལ་མ་གོམས་པ་དག་དང་པོ་སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་...  
 མྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་མས་ནས་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་གོམས་  
 པ་བཟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བཟན་པས་བསྐྱེད་...  
 རིམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སུ་བྱོད་གཤེར་རྒྱུ་དང་  
 བརྒྱས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་ཅེས་པའོ། །དེའང་རང་རང་གི་སྒྲེ་པས་.....  
 བརྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་མོས་སྐྱེད་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཙ་ག། གུན་གྲང་དེ་བཞིན་.....  
 ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྒྲིབ་པ་གུན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གདངས། །  
 གུན་སྤང་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ། །ཤར་བ་ཐབས་གྱི་ལམ་མཚོག་  
 མ་ནོར་ཞིང་། །སྤང་རྒྱས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །ཟབ་མོ་སྤང་སྤྱིང་  
 ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གུན་...  
 གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་གུན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེ་...  
 ཉིད་སྤྱང་པ་སྤྱང་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་  
 གུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕེན་པས་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཤར་བ་ཐབས་གྱི་ལམ་མཚོག་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བའི་རྒྱས་  
 ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ངོ་མོ་སྤྱང་པ་ཡིན་ཟིན། །ཟབ་མོ་སྤང་བ་...  
 དང་སྤྱང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་...  
 ཉིད་དབང་རྒྱས་སུ་བྱིན་རྒྱུ་འཕེན་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་སམ། །གསུམ་པའི་དཔེ་

ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ན་ཆོག་ལས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་མདྲོ་  
 ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་གཤེན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་  
 ཞིག་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་མན་ངག་བསྟན་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། །དེ་  
 ཡང་གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆོས་སྦྱེའི་སྦྱིང་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་  
 མཁའ་ལྟར་གོ་བྱེད་པ། གསལ་བ་ཡོངས་སྦྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཉི་ཟླ་  
 ལྟར་རང་འོད་གསལ་བ། འཆར་ཚུལ་སྦྱུལ་སྦྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་  
 རྟོག་བྱ་བཞིན་དགོས་དགུ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པ་འཇམ། རྒྱལ་བའི་སྦྱོ་  
 གསལ་གྱི་འཆར་གཞིར་ཡོན་ས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མོའི་  
 བཞུགས་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་སྒྲིབ་བའི་བདག་རྟོག་གིས་སྤྱིད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁྲིད་ཅིང་གནས་རིགས་དུག་པོར་ལྷག་རྟོག་གིས་ཀྱུན་  
 རས་བརྟགས་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ། །གནས་  
 ལུགས་དེ་སྦྱོང་བཞིན་པར་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་  
 པས་བ་སྦྱོང་རིམ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་དགོས་པ་མིན་པར་ཡང་གསུངས་སྟེ། །དེའང་  
 དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་རྟོགས་རིམ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཏུ་གལ་ཆེན་དུ་གསུངས་སྟེ། །  
 བསྦྱོང་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ས་སྦྱེའི་ས་ལ་རྗེས་དཔག་ཅམ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་  
 ཅམ་དུ་སྤྲང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་ལྟར་པའི་གདངས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཤར་  
 བ་མོས་སྦྱོང་གི་སེམས་བསྦྱོང་ལ་ཀྱུན་སྤྲང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཏགས་ནས་  
 དེའི་འཕེན་པས་བསྦྱོང་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐབས་ལམ་མ་རྟོར་  
 པའོ། །ཅེས། དེ་ལས་འགལ་བའི་དམིགས་བཅས་བསྦྱོང་རིམ་ནི། །མུ་ཉིགས་  
 རྒྱུད་དང་གདོད་ཀྱི་རིགས་ལའང་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི་སྦྱིང་ཉིང་འཛིན་ནམ་

གསུམ་སོགས་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལུ་སྟེགས་...  
 བྱེད་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་འགལ་དང་གདོན་གྱི་རིགས་སལ་.....  
 ཆེར་ལའང་ཡོད་ཅེས་པའོ། སྦྱིར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ལ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་...  
 ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས་མ་བཟུམས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་བར་མ་དགེ་བ་ཅམ་ལས་...  
 མེད་དོ། །རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གསང་སྟགས་...  
 ལམ་གྱིས་ཀྱང་འཆང་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། བྱེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་སྦྱང་...  
 གཞི་སྦྱང་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཆོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་རབ་བྲལ་  
 བའི་ལམ་སྤང་སྟགས་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་  
 ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཡི་དུགས་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་ལའང་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་  
 གསང་སྟགས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་  
 ཏུ་སྦྱང་པའི་གོམས་པ་མངོན་ཏུ་བརྟན་པའི་གདོན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་.....  
 ཤེས་སོ། །རྒྱལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཅེས། སྟགས་སུ་བྱང་རུབ་.....  
 སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས། །  
 ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྤང་ཆ་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བ་བསྟོན་  
 བམས་ཆོགས། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ཉེ་རྒྱར་  
 བསྟེན་པའི་དབང་རྣམས་ནི། །ལམ་ལྷར་འབྲེལ་བ་རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི། །  
 ཐེམ་སྐས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་སོགས། །སྦྱ་ལའི་ཞིང་ཏུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་  
 འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས་ཐབས་སམ་ལམ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གང་ཟག་འདྲིད་ཡོན་ལ་མི་སྟེད་པ་ནམས་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཐེག་པ་གསུངས་ཤིང་། འདྲིད་ཡོན་སྤང་མི་རུས་པ་ནམས་ལ་སྟགས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱོས་བར་ཏུ་ལམ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་རུས་པ་...

གསེས་བཟུང་ནས་སྤངས་པ་ལས། བཅའི་གཞི་སྤྱོད་པ་ན་རྩ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་  
 པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་སྤྱུགས་ལ་ཐུགས་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཅེས་སྤྱུགས་  
 པ་གང་ཞིག་མཆོང་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་སྤང་གཉེན་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ལུབ་  
 གྱིས་ལྟན་རིང་ཏུ་མི་གདུང་བར་སྤང་ཆ་ལྟའི་སྤྱར་གསལ་བ་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོགས་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་  
 གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོད་པའི་དབང་རྣམ་རྣམས་ནི་  
 ཆོགས་སྤྱར་མཐོང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྣམ་སྤྱོད་ཆོད་དབང་  
 རྒྱལ་ཆེན་ལྟན་བྱུང་སྟེ། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐེམ་སྤྱོད་ཉིད་ལས།  
 གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས། རྟོན་པ་ངེས་པ་རིགས་ལྡན་གངས་ཆེན་  
 མཆོད་དང་། འཁོར་ངེས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། ཆོས་ངེས་པ་སྤྱོད་ཆོག་  
 བཟོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཏུས་ངེས་པ་ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་རྣམས་  
 ཆང་བར་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མི་འཕྱར་རྩི་ཐེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཞིང་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་འགྲོས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་བདག་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་གིས་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་སྤྱོད་ལས་འཇུག་གི་ཐ་སྤྱོད་ཐོབ་ལ།  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགྱེས་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་།  
 མཆོང་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་སྟགས་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། སྤྱིར་རིགས་བདག་གི་  
 རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཆོང་རྩིན་ཉེ། དེ་ལ་  
 མི་བསྐྱེད་པས་རིགས་གཞན་བཞི་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩི་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུགས་སྟགས་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་

པས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རང་.....  
 བཞིན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་རང་.....  
 སེམས་ལུ་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རོ་བོ་ལ་རོ་  
 བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ། ལུས་གྱི་རོ་བོ་ནམ་མུང་ལ་སེམས་ནམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་མི་  
 བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ། ཡིད་དག་པའི་རོ་བོ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་དག་པ་ནམ་མུང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སེམས་ལ་ལུས་གྱི་  
 རྒྱ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་ལ་འབྲས་བུ་སེར་ལྗང་དག་པའི་  
 རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་སྤྲག་དོག་  
 དག་པའི་རོ་བོ་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་འོད་དཔག་མེད་གིས་.....  
 རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱའོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤང་ཁམས་སྡེ་  
 མཆེད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ། ལྡོམ་པས་གྱི་སྤྱི་  
 བོ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ།  
 རིགས་བདག་ནམས་གྱི་གཙུག་ཏུ་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་སྤྲག་མཆོན་གྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པ་ནི་གཞན་དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལྟར་མིག་ལ་ནམ་མུང་།  
 རྣ་བར་མི་བསྐྱེད་པ། ལྟ་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྟེ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལུས་.....  
 དབང་ལ་དོན་གྲུབ། ཡིད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྟ་ལ་རིན་འབྱུང་། དྲི་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད། རོ་ལ་དོན་གྲུབ། རེག་བྱ་དང་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ས་  
 ལ་ནམ་མུང་། རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། མེ་ལ་ལྷང་མཐའ། རྩང་  
 དོན་གྲུབ་ཉི་མ་སེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དང་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་སྤྱར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་། ལམ་དེ་ལ་བཞེན་  
 བས་ས་ལམ་བཞོད་རྩྭ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩྭ་སོགས་རྒྱས་འབྲེལ་དང་འོག་



མིན་བཞུད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་ག། གཉིས་པ་རྫོགས་...  
 པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ལ་རྒྱད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་། །རྣམ་  
 པར་དག་པའི་གསལ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མ་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཁམས་ལ་ཁྱེ...  
 བདེ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། །གཞན་ལུས་ལ་  
 བརྟེན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་མེད་རྒྱད་ལས་གཅིག་དང་ཏུ་.....  
 བལ་གྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཙུག་བྱེད་ལས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་  
 སྤྱིར་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྱམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་པར་  
 བསྐྱར་ནས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་དག་པར་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྫོགས་...  
 པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་འང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ལ་...  
 སྐྱེས་རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་ནི་འབྱུང་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་གནད་ཏུ་...  
 བསྐྱར་ནས་ཟབ་གསལ་ལམ་གསལ་སྤྲོད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙུ་  
 བོར་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་གསང་འདུས་ལ་  
 འཕགས་ལུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལས། །སྤྲུལ་ལ་བདེན་...  
 གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་དབེན་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདོད་པས་...  
 སྤྲོད་ཏུ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོབ་དགོས་  
 པའོ། །ཡང་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་ཡང་སྤྱར་དང་། །ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཁོར་...  
 ལ་སྤྲུལ་པ། དགྲེས་རྟོན་སྐྱེས་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱུར་རྣམས་ལས་ནི་ཁམས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱུར་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་གཞན་...  
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་འདྲེན་པས་བདེ་སྤྲོད་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དགྲེས་རྟོན་དང་།  
 ཏེ་ཏུ་ག་གལ་པོ། །གྲང་པོ་རབ་འཕོག་གཞན་ཡང་མ་རྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་

ལས། དང་པོ་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེར་དམིགས་ནས་འབྱུང་ལྡེའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱར་  
 བའི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ་དང་།  
 གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་དམིགས་པ། གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞིར་  
 དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ། བཞི་པ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་སྟར་  
 ཕྱར་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་ཤིང་གཏུམ་མོ་དང་བསྟེ་བ། ལྷ་པ་སྒྲིང་ག་ནས་  
 འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བརྟན་གཡོ་འོད་ཏུ་བཞུ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལེན་སྟེ་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྒྲུར་  
 སྟེ་གསལ་ལས་ནི་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བདེ་དྲངས་པའི་གསལ་བ་དང་། མི་  
 རྟོག་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་དང་ཏུ་  
 བལ་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་  
 འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། སྤར་སྟུང་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་  
 ཅོལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སུ་བྱན་པ་དང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གལ་པོ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཏུ་བ་སྟགས་སྟོང་  
 གཟུགས་ནི་སྟུལ་སྟར་ཕྱར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །འདིར་སྟུ་འབྱུང་རྩམ་སྟོག་ལས། དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤེས་པའི། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་  
 ལེན་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་།  
 ཅ་བ། སྤར་གཉིས་ནི་སྤང་བཅས་དམིགས་པའི་ལམ། །ཕྱི་མ་གཅིག་ནི་སྤང་  
 མེད་འོད་གསལ་ཉེ། །དང་པོའི་སྟོགས་ལ་གནས་པ་ཅ་དང་ནི། །གཡོ་བ་རྒྱང་  
 ལ་བཞོད་པ་བྱང་རྩལ་ལེན། །གསུམ་ཏུ་གནས་པ་རྩི་རྩི་ཕྱང་པོའི་གྲོང་། །

ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱགས་དང་པོ་སྤྲང་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཅ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་འང་ཅ་གཙུག་པོ་གསུམ་དང་  
 འཁོར་ལོ་ལྟ། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཞག་ན་ཅ་སྤྲང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 ལྷུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་.....  
 འགྱུར་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གཡོ་མེད་ཏུ་གནས་པ་ལ་གནས་པ་ཅ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་གཙུག་པོ་སྤྲང་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱིར་ཞིང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་རྣམས་དང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། གཡོ་བ་དང་། འཕྲ་བ་དང་།  
 བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱན་གྱང་རྒྱུང་གིས་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་རྒྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཅ་རྒྱུང་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་ནི་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དེ།  
 དབྱེན་ཅ་བ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ། འཁྲལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ། ཁམས་ལྔ་  
 རྣམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གྱིས་  
 ཀྱན་ནས་བརྟགས་ཤིང་མིང་བཞི་ལས་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་སྤྱགས་གྱི་ཐིག་ལེ་.....  
 དང་། དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་.....  
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་ལྷུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱེད་  
 ལ། ཐབས་གྱིས་ཐིག་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སོང་སྟེ་ལྷུ་དན་ལས་འདས་པར་ཉེ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཏུ་འཆོགས་ལྡན་  
 སྤྱིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མཆོག་གི་རྟོ་རྟེན་ལྷན་ཞེས་གསུངས་

ལ། བྱད་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ནི་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྒྲིན་པར་  
 དེས་པས་ན། ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ཉེ་རྒྱུའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པ་  
 ཉི། གཞན་ཏུ་བདེ་འགྲོ་ཡིན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གསུམ་འབྲས་བུ་  
 ལ་རྒྱུད་པས་རྒྱ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བ། མི་ཡི་མངལ་གནས་འཛིན་པའི་  
 ཐོག་མ་རུ། མིག་གཉིས་དང་ནི་ཉྩེ་བའི་ཅ་མདུད་ཆགས། །དེ་ལས་ལུས་  
 བསྐྱེད་དངས་མར་གྱུར་པ་ཡི། །ཅ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ནང་། །ཕྱི་  
 ར་ལས་ངག་ནང་ཏུ་ཉོན་མོངས་གསུམ། །གསང་བར་སྒྲུག་སྒྲུང་བྱགས་ཀྱི་ཉོན་  
 བྱེད་པའི། །ཡི་གེ་གསུམ་གནས་དབུ་མའི་ཡས་མར་སྒྲ། །ཚངས་པའི་སྒྲོ་དང་  
 གསང་གནས་གཉིས་ལ་བྱུག །གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དང་དམར་བ་  
 ཉིད། །བུད་མེད་ཉིད་ལ་ལྗོན་པས་རྒྱུད་མ་གཡས། །དབུ་མ་སྒྲོ་སྒྱུར་གཉིས་  
 བོས་ལྷག་རྒྱུད་ཏུ། །མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྲས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་  
 ཀྱུན་གཞིའི་སྟོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བར་གྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་  
 སྒྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། །འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སོགས་སུ་སྒྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་  
 བོར་སྒྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཁམས་པ་ཉྩེ་འདྲིད་མེད་རགས་པ་བཅོམ་པས་བརྟུན་  
 སྒྱེས་སོ། །འདྲིར་ན་ཁམས་ལྷ་ལྟན་པའི་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་བོར་སྒྱེས་པ་དག་  
 ནི་མ་རིག་པ་སྒྱེ་དང་བཅས་པའོ། །འདྲིད་ཁམས་རིགས་བྱུག་ནི་འབྱུང་ལྷ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་བྱུག་ལྟན་ཞིང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་སྒྱེ་གནས་བཞི་  
 དང་ལྟན་པའོ། །འདིར་ཤར་སྒྲོ་རུབ་གསུམ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་མི་རྣམས་མངལ་གནས་  
 འཛིན་པའི་ཐོག་མར་མིག་གཉིས་དང་ཉྩེ་བའི་ཅ་མདུད་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལས་  
 དངས་མར་གྱུར་པ་གནས་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་སྒྲོ་སྒྱུར་རྒྱུད་དང་

བཅས་པའི་ཡར་མར་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་དང་གསང་བར་བྱག་པའི་ཡས་.....  
 ལྷར་པའི་ས་བོན་རྟོ་དང་། མས་ལྷར་མའི་རྩལ་ལ་ཐུང་དུ་གནས་པའི་བར་ན་  
 ཀུན་གཞིའི་རྟེན་སྒྲིག་རྒྱང་གནས་ཏེ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་འོག་མན་དུ་  
 རུང་ཅན་ཏེ་དཀར་ཆ་འབབ་ཅིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཅའོ། །བྱད་མེད་ལ་.....  
 རིགས་ཅན་ལྡན་གཏུམས་པས་ས་བོན་དངོས་སུ་མི་འཇག་ཅིང་རིག་པའི་བདེ་  
 བ་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བས་ལང་ཆོ་རྒྱད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །དབུ་མའི་གཡས་  
 སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་གནས་པས་ལུས་དང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྲག་དང་དྲི་  
 ཆེན་འཕེན་སྡོམ་གྱི་ལས་བྱེད། གཡོན་རྒྱང་མ་དམར་པོས་ནི་དག་དང་ཁྲག་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དྲི་རྩ་འབྱེན་སྡོམ་གྱི་ལས་བྱེད། བྱད་མེད་ལ་ཅ་གཉིས་པོ་གྲ་སྡོག་  
 ཏུ་གནས་སོ། །མདོར་ན་ལུས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅ་སྒྲུབ་ཅིང་ཅ་སྒྲུབ་ན་རྒྱང་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོ་མེའི་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་ཐལ་འཕྱར་དང་། བི་མ་ལའི་དུམ་  
 དུམ་ཁྲིགས། ཅ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཐེག་མཆོག་མཛོད་.....  
 སྒྲིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་  
 པ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྦྱོན་ཡོན་སྒྲིགས་རྒྱས་.....  
 འགྲེལ་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཅ་ག་ རིམ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྱུང་སྒྲིགས་སམ་སྒྲིབ་ཞེ་  
 ལ། ཕྱིན་དུག་གངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་ནམས། ཁྲི་བརྒན་གྱར་བ་.....  
 སྒྱུང་གཞི་སྒྱུང་བྱེད་ཚུལ། ལྷེ་བར་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མགྱིན་པ་ལ། བརྒྱད་ཆན་  
 གཉིས་དང་ལྷིང་གར་ཅ་འདབ་བརྒྱད། སྦྱི་པོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བདེ་སྒྱུང་  
 བ། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཙུག་རྟོར་ལ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་.....  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་སྒྲིག་གས། འཁོར་ལོ་རེ་དང་སོ་སོའི་བར་མཆོམས་སུ། འཕོ་

བ་བརྩ་གཉིས་རྒྱང་གི་རྩལ་སྦྱར་དང་། །དེ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བརྩ་  
 གཉིས་གནས། །ཁམས་ལ་འཕྲོ་བ་སྤངས་པའི་ལྷགས་ལྷོག་འགྲོས། །གསང་མ་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བྱིན་པ་དང་། །རྒྱང་གི་འཕྲོ་བ་གཅིག་དང་རྟེན་མ་  
 འབྲེལ་གཅིག །འགགས་ནས་དང་པོའི་ས་ཡི་རྟོགས་པ་འཆར། །རིམ་བཞིན་མ་  
 བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བར། །རྒྱང་དང་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེའི་ཆ་ལྷོག་  
 པས། །ས་ནི་བརྩ་གཉིས་རབ་རྩ་རྟོགས་པའི་མཐར། །ཐིག་ལེ་ནམ་མཁའི་མ་  
 ཁམས་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ། །མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་  
 ལྷགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་ཤིང་ཉ་བྱ་ནི་དབྱ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ་མེད་ན་  
 གནད་རྩ་བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྤངས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་  
 སྤྲུག་ཆ་ལ་དབྱ་མར་འདོད་ཀྱང་དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་སྦྱོ་བའི་སྦྱོན་ལས་མ་  
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལ་ལ་རྒྱངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། །དབྱ་མ་ལས་ཆ་  
 འདབ་བྱེས་ཚུལ་སྤྲུག་ཀྱི་ནམ་བཞག་དང་འགལ་ལོ། །དོན་ལ་སྤྲུག་ཆ་ལ་མ་  
 ལྷོས་པའི་དབྱ་མ་གསར་རྩ་འཆོས་ཀྱང་སྤྲུག་ཆ་རང་རྒྱད་པར་རྒྱང་སེམས་མཆོད་  
 འདུས་པ་སྦྱོན་རྩ་འབྱར་ཡང་། །དེའི་དབྱིངས་སུ་དམིགས་པའི་ཆས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་  
 དབྱ་མར་སྦྱོན་དེ་འདྲ་ག་ལ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རྒྱང་མ་  
 དང་འབྱ་བ་ཆལ་ཆེན་སྤྲུག་ཆར་བརྩད་ནས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གིས་འགག་  
 པར་འབྱར། །གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའང་ཐ་སྣང་ཅམ་ཉེ་དབྱ་མ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་རྩ་བའདྲ་ཀྱང་མ་  
 གཏུག་གཞི་སྤྲུག་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ཡིན་པས་སྤང་རྩ་བའང་མི་རྩེ་  
 སྤྲུག་ཆ་བཅད་ནས་གནད་འཆད་པ་ཞེས་འཆི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གནས་

515

གཉེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞོད། མཐར་གཙུག་རྟོར་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
 ཕྱིན་ཆོ་ལས་རྒྱང་འཕོ་བ་བརྩུ་གཉེས་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་རྟེན་འབྱུང་.....  
 བརྩུ་གཉེས་པོ་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཅ་ག  
 དེ་དང་ནས་གངས་མཐུན་པའི་ཅ་འདབ་ལ། །རྒྱང་གཞིར་གནས་པའི་རིགས་  
 ཉུག་ས་ཐོན་ནམས། །རྒྱང་བྱེད་རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་ནས་ཉུག་དང་། །ལ་རྩ་ལ་  
 ཕྱིན་པ་ཉུག་གིས་རྒྱངས་པ་ལས། །ཐ་དད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནས་པ་ལ། །བསམ་  
 བྱིས་མི་བྱུང་གཅིག་དང་ཉུག་འཛོལ་བོ། །ཞེས་པ་ནི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་  
 མར་མས་བྱས་དང་། །རྒྱལ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་དུ་སོང་བ་ལས་  
 ཆོགས་གཉེས་རྒྱལ་ནས་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བས་རྒྱང་བྱ་རིགས་ཉུག་གི་  
 ས་ཐོན་ནམས་རྒྱང་བྱེད་བྱུང་ཉུག་གས་ཕྱིན་ཉུག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཉུག་  
 དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བཟུན་ནས་རྒྱངས་.....  
 པས་འཁོར་ལོ་ཉུག་དང་སྔ་མའི་བར་རྒྱང་ཏེ་རྒྱང་དག་པས་ས་བརྩུ་གཉེས་.....  
 བཞོད་ཅིང་རྒྱངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཉུག་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 ས་བརྩུ་གཉེས་པ་རྒྱལ་པ་ལོ། །ཅ་ག དེ་བཞིན་སྒྲིང་ག་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས་གཉེས་ལ། །ལྷ་དང་ནས་གངས་མཉམ་པའི་  
 ཅ་འདབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིང་འག་ལས་གྱི་སྔོ་གཉེས་སུ། །འདྲོད་པ་རྒྱད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་ལུགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་ཅ་རྒྱད་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་  
 འཁོར་ལོ་གཉེས་ཏེ་སྒྲིང་ག་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་  
 གཉེས་ལ་སྒྲིང་གར་ཞི་བ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉེས་དང་དུང་ཁང་ན་ཁྲག་འབྱུང་ལ་  
 བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་ཉུག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་གི་རྒྱུར་བས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་



ལ་བཞིའི་ཆ་འདབ་གང་ལྟར་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་བསྐྱམས་པས་སའི་  
 དྲངས་མ་ཟིན། སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་པི་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པས་  
 རུའི་དྲངས་མ་ཟིན། མགིན་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་  
 པས་མའི་དྲངས་མ་ཟིན། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་ཉི་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པས་  
 རུའི་དྲངས་མ་ཟིན། དེ་ཡང་སྐྱམ་མདོ་རྒྱུད་གི་ཅག་བསྐྱེད་པས་སུམ་མདོ་མའི་  
 ཅག་ཉེ་འཁོར་ལ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་ལས་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ཟིན། དགའ་བཞི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ནས་གྲོལ་གྱི་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་འོ། །སྤྱིང་ཉེ་མགིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཅག་བཞིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 སའི། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི། སྤྱིར་བ་དག་པའི། ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་མན་  
 ངག་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །འོག་སྤྱོད་ཁམས་སུ་རྩལ་པའི་མན་ངག་ལ་ནམ་མཁའ་  
 ཤེས་རབ། རྩོམ་ཐབས་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་པས་ཆ་ཁམས་ནས་ཁྱབ་བདེ་  
 འདྲེན་པ་དང་རྩོམ་ཐོར་བྱུང་བཅིང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལོགས་  
 འགེལ་ཆེན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཅུག་གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཆེ་  
 བ་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་དག་ལ་ནི། ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱིང་ཏུག་བརྒྱའི་གངས་སུ་  
 འབྱུ། རྒྱུད་པ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྤྱིང་གི། གངས་དང་མཉམ་པའི་  
 བཞུན་པ་ལྟ་བུར་གནས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཡོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ར་  
 བབས་ནད་མེད་ཅིག་ཉིན་ཞག་རེར་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྱིང་ཏུག་བརྒྱ་བྱུ་བ་འབྱུ་བ་ཆེན་  
 སའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྟགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་གིས་མ་ཆང་  
 ལ། ཕྱིས་པར་སུམ་ཏུ་ཆ་གཉིས་གིས་མ་ཆང་ངོ། །འབྱུ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་ཀུན་  
 རྟོག་གཙུག་ཆེ་བའི་ཉིན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྤྱིང་གངས་དང་མཉམ་པས་དེ་  
 དག་གི་བཞུན་པར་གྱུར་པའོ། །ཅུག་ ཆ་བའི་རྒྱུད་ནི་སྟག་འཛིན་མེ་མཉམ་

དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུར་སེལ་ལྟར་གནས་པའི། །ཁྱེད་ལས་རིམ་བཞུགས་  
 རྒྱུ་ལྟེན་མེད་པར་བསྐྱེད། །ལྷན་ཉམས་བཟླས་དང་དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་.....  
 དང་། །འགྲོ་འདུག་བཤང་གཅི་འཕེན་པའི་བྱ་བ་ཁྱེད། །དེ་འང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཉོན་ན་གནས། །མོ་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སྤྲོད་དང་མ་ལོང་མཉམ། །ནང་གི་རྒྱུད་  
 བེ་འབྱུང་ལྡིེ་ཁ་དོག་ཅན། །ལྷང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་པའི་རྟེན། །  
 ཅུག་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་མཆེད་པའི་རྟེན་ཁྱེད་.....  
 དོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་རྒྱུག་འཛིན་སྤྱིང་གར་གནས་ཏེ་རྒྱག་  
 བཟླས་པར་བྱེད་དོ། །མེ་མཉམ་རྩོད་པར་གནས་ཏེ་རྟེན་འབེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་དོ་  
 ལྷན་སྤྱིར་གནས་ཏེ་ཉམས་བཟླས་པར་བྱེད། །ཕྱི་རྒྱ་རྩོད་ན་གནས་ཏེ་.....  
 དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་བྱེད། །ཐུར་སེལ་རྩོད་ན་གནས་ཏེ་འགྲོ་འདུག་དང་.....  
 གཤང་གཅི་འདྲར་བའི་ལས་ཁྱེད་པས་ཁྱིའི་རྒྱུད་ལྟོ། །ནང་རྒྱུད་ནི་ས་རྒྱུད་.....  
 ལེར། རྒྱུའི་དཀར། མའི་དམར། རྒྱུད་གི་ལྗང་། བམ་མཁའ་མཐེང་ག་.....  
 རྩེ། བསྐྱེད་ལྟུང་ལ་འབྱུང་དབྱིབས་བཞིན། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གམ། གྲུ་གསུམ།  
 གཞུ་བུངས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ནང་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་.....  
 གནས་པའི་རྟེན་ཁྱེད། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ཅུས་ན་ཅུག་ལྟ་མཆེད་པའི་གཞི་  
 ཁྱེད་ལ། །ལམ་ཅུས་སྤྱུ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཟླས་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་འབྲུབ་  
 པ་དང་དག་པའི་ཆོ་ལེ་ཤེས་ལྟ་མཆེད་པའི་རྟེན་ཁྱེད་དོ། །དེ་འང་ལས་རྒྱུད་.....  
 གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་ལྷུར་པས་ནམ་རྟོག་སྤྱོད་.....  
 ཆོགས་པ་དང་། མི་དགེ་མཐའ་དག ཕྱིར་རྟོན་རྒྱུག་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད།  
 གནས་མལ་འབྲུགས་པས་འབྲུལ་སྤྱང་འཆར་ཞིང་ཅུས་བཞིའི་རྒྱུད་འབྱུར་བ་.....  
 ཆེའི་ཅུས་ཁྱེད། མདོར་ན་རྒྱུད་གི་ཁྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་ལས་ནང་ཅུ་ལྷན་གྱི་.....

འཕེལ་གྱི་བ་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། གསང་བར་རྟལ་སྦྱར་བརྒྱ་.....  
 གཉིས་སྟུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིར་ལས་རྒྱུད་སྟོག་ཅར་.....  
 རྒྱགས་ན་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་  
 མར་རྒྱགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །ཅ་ག།  
 བྱད་པར་དྲངས་མའི་རྒྱུད་ལྟ་ཏིང་ཚུད། །བྱད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་.....  
 མཁའ་ཡི། ཏིང་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་རྩ་འབྲུལ་འབྲུལ། །གསང་བའི་རྒྱུད་  
 བྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལ། །རགས་པའི་ཚོས་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 བྱི་དེ་ལ་སྟོག་གི་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཁམས་ལས་སྟེ་མི་རྩུང་ཞིང་ཏིང་  
 འཛིན་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པས་དང་པོ་བྱད་  
 པར་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་སྟོག་ཐུར་  
 ཁ་ཐུར་ནས་ནང་རྩ་བུ་ཐང་རྩ་བཟུང་བའི་མཐར་དལ་གྱིས་བཏང་བས་བྱི་.....  
 བྱད་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་རྩ་བཟུང་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དབུས་ལ་སོགས་པར་བསྒྲིམས་པ་རྩུང་བྱད་བརྟན་རྟལ། སྦྱི་  
 བོར་རྒྱ། མགྱིན་པར་རྒྱུད། སྦྱིང་གར་ནམ་མཁའ། རྟེ་བར་མེ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུད་སེམས་གཅིག་རྩ་བཅིངས་པས་རྒྱུད་ལྟ་ལས་སྟེ་  
 རྩུང་བའི་རྟགས་སྟེ་རྒྱུད་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་། ཅ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་།  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། སྦྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་རྩ་མཐོང་།  
 དེ་ཡང་གལས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་ན་རྩ་བ། གཡོན་རྒྱུད་རྩྭ་པས་སྦྱིག་རྒྱ།  
 མེ་རྒྱུད་ལས་མར་མེ་དང་འོད། རྩ་རྒྱུད་ལས་སྦྱིན། མཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་འོད། ས་  
 རྒྱུད་ལས་གསེར་མདོག་དང་། རྩྭ་འོད། མཁའ་རྒྱུད་ལས་རྩྭ་རྩ་མཐིང་ག་  
 དེ་ནས་འོད་ལྟའི་ཐིག་ལེ། དབུ་མར་ལས་སྟེ་རྩུང་བ་ལས་འོད་ལྟ་དང་།

གཞུང་ཚོན་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྐྱུ། མཚོན་རྟེན་གཞུང་མེད་ཁང་། ཏ་  
 ཟུང་། སྐྱེ་སྐྱེ་གས། མདོར་ན་ལུས་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་  
 འདུ་བ་དན་པས་འགྲོ་བྱུག་གི་འཁོར་ལོ་བྱུག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་བདེ་འགྲོ་  
 དང་དན་སོང་གི་གནས་རིགས་སོ་སོའི་ཡུལ་དང་བདེ་སྐྱེ་གི་སྤང་བ་འཆར་ལོ་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་གནས་སྤྱོད་གི་  
 གནམས་པས་འཁྲུལ་གཞིའི་ཙུ་བ་བཅད། ཁྱད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་  
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱ་འབྲུལ་འགྲུབ། བད་  
 ཏུ་སེམས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་རོ་པོ་འོད་ཁ་དྲིག་  
 རང་མདོག་གསལ་ཞིང་ཏུག་ལྡད་ག ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་སྤྱོད། རིགས་ལྡེའི་ཞིང་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །ཅ་བ། གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་  
 ཁམས། །རོ་མ་ལས་ནི་རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །རྒྱུང་མ་ལས་ནི་ཉི་མའི་རྩལ་  
 འབབ་ཅིང་། །སོ་ཡི་རྒྱུང་མ་སོ་ཡི་རོ་མའི་སྤྱ། །མདུད་པར་གྱུར་པས་ཁམས་  
 གཉིས་འཛག་པ་བསྟུང་། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གཉིས་པོ་ལས་མཆེད་པའི། །ཅ་  
 མདུད་ཀྱན་ན་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྩལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱལ་དུ། །འཁྲུལ་ཞིང་སྤྱོད་བས་བདེ་སྤྱོད་མཚོན་པ་ལེན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩམ་པར་ཡོད་པས་སྤྱུ་བ་ནི་རོ་མའི་ཡས་རྩ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་འབབ་ལ་རྩལ་  
 ནི་རྒྱུང་མའི་མར་སྤྱ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་ལས་འབབ་ཅིང་། །དེའང་སྤྱེས་པའི་རྒྱུང་  
 མ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་རོ་མའི་མདུད་པ་ལས་སྤྱུ་རྩལ་གཉིས་མི་འཛག་པར་བཤད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ལས་ཅག་འཛིན་ཙུ་འདབ་ཐ་དད་པར་གྱེས་པའི་དྲངས་མ་

དཀར་དམར་གཉིས་ཅ་མཐུད་ཀུན་ན་དཔལ་པོ་དང་ནལ་འབྱེད་མའི་བདག་...  
 ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱ་བ་དེའི་ནལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས་བདེ་སྤྱོད་གི་མཆོད་  
 པ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། མདོར་ན་གནས་པ་ཅ་ནི་ཡུར་བ་འདྲ། །གཡོ་བ་...  
 རྒྱུ་ནི་འགྲོ་འོང་ཁ་ལོ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱ་འདྲ་བྱིད་སར་འདྲ། །  
 འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བཅེགས་པའི་སྤྲ་གཅན་དབྱིངས། །སྤྲ་དང་རྩལ་བའི་ཤིང་  
 རྒྱ་དྲངས་པ་ལས། དཔུ་མའི་མཐུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱང་  
 དང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲ་གཅན་སྤྱོད་ཞུགས་དང་པོའི་ས་...  
 རྒྱ་བཟུང་། །ས་བཟུང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གཙུག་རྟོར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་ཡང་ཅ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་ཀནད། །རྒྱང་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་འབྲུལ་...  
 འཁོར། ཐིག་ལེ་ལ་རྩལ་བ་གལ་ཆེད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་རྟེན་ཅ་ནི་ཡུར་བ་དང་  
 འདྲ་ཉེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྲ་རྩལ་བ་རྟེན་ནས་ཅ་ལམ་སྤྱང་བར་...  
 བྱེད། །དག་གི་རྟེན་རྒྱང་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་བཅིང་བའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་  
 རྟེན་ཐིག་ལེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རྒྱང་གནད་ལ་...  
 བརྟེན་ནས་བྱིད་སར་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་ནམ་པར་འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་...  
 རྒྱང་དང་རྟེན་ཅིག་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཅེ་མོར་བཅིང་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བཅིང་ན་  
 ལུས་བསྐྱངས་པས་ཅ་བསྐྱངས། ཅས་རྒྱང་། རྒྱང་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་...  
 ཡིན་པས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནམ། གཙུག་རྟོར་མཁའ་ལ་དྲང་པོར་གཏད་  
 པས་ལྟག་པ་ཐང་ཞིང་མགྲིན་པ་སྤྱར་བ་ཅམ་ཡོང་བས་དེས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩ་...  
 འཆིང་རོ། །འདན་པ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་དང་། དཔུང་པ་མཐོང་བར་...  
 བྱས་པ། བྱ་མོ་ཅི་བ་མར་སྤྱར་བ། སྤལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ། ལག་...

ངར་དཔྱི་འགོའི་རུས་པར་བཅར་བར་བཟླ་སྟེང་རུ་བཞག་པ། །མཛང་ར་.....  
 གནད་ལ་བཞག་ཅིང་རྒྱང་པ་སྦྱིལ་གྱང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཅའ་བ་སྐགས་  
 གྱིས་དེ་ནམས་དང་དེར་འབྲེལ་གྱི་ཅ་ནམས་འཛིང་རོ། །དེ་ལྟར་ཅའི་གཙ་པོ་  
 ནམས་དང་དེ་ལས་གྱིས་པའི་ཅ་བརྟན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ནམས་འཛིངས་ཤིང་དེར་  
 རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཆིངས་པས་དེར་ཞོན་པའི་ནམ་རྟོག་འཛིངས་པས་བདེ་བ་སྦྱོར། །  
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་རྩ་ས་ལྷ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱ་གཅན་ཏེ། བྱི་ལྟར་  
 དེའི་གདོང་མཐུག་གཉིས་གྱིས་ཉེ་རྒྱ་བཟའ་བས་ནང་ལྟར་ཨ་ཏྲི་གཉིས་དབུ་.....  
 མའི་ཡས་མས་གྱི་སྒྲར་གནས་པའི་འབར་འཇག་གི་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་ལས་  
 དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་རྒྱའི་རང་.....  
 བཞིན་ཁྲ་རུལ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་རུ་རྒྱན་རུ་འབབ་པར་བསྐྱམས་པས་བྱེད་  
 པ་འཛིང་བ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་ན་བྱི་རྩ་རུ་ཉེ་རྒྱ་གཟས་འཛིན་འགྲོག་རུས་ཤིང་།  
 རྟོང་ལ་གནོན་པ་སྐགས་རུས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཨ་ཤང་  
 ལས་བྱུང་བའི་མེས་ལུང་ཁམས་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་ཞྭ།  
 དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་རྒྱག་རུ་བཅེགས་པའི་སྒྲག་ཤིང་དབུ་མ་སྦྱ་གཅན་གྱི་དབྱིངས་  
 སྒྲག་ཚལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གནས་ནས་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་སྦྱི་.....  
 བའི་ཏྲི་ཡིག་དང་རེག་པ་འཕྲོད་པ་ལས་དྲངས་མ་དཀར་པོར་བབ་པས་བདེ་བ་  
 སྦྱོས་པའི་རང་ལས་དར་ཅིག་སྟོང་། དེ་ནས་རོ་མའི་དཀར་ཆ་དང་རྒྱང་མའི་.....  
 དམར་ཆ་གཉིས་དབུ་མའི་ཡས་མས་གྱི་སྒྲར་གཉིས་ནས་ཞུགས་པ་སྟིང་གར་.....  
 འདྲེས་པའི་བདེ་གསལ་བྱུང་འཐུག་གི་ཨེ་ཨི་གྱི་ཉམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའང་ཅ་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རྒྱང་བེན་པས་ཐིག་ལེ་བེན། དེ་བེན་པས་  
 བདེ་བ་བེན་ཞིང་འཕེལ་བ་རྒྱང་ལེམས་ལས་སུ་རུང་། རུས་སྦྱར་བརྟུ་གཉིས་གྱི་

རྒྱུད་དག་པས་ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་བསྐྱེད་བཞིའི་ལམ་རྒྱུ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་.....  
 འཛོལ་ཅིང་དབྱ་མར་རྩ་རྒྱུད་གི་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱས་པ་གྲོལ་བ་ལས་ས་...  
 བཅུ་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་ཅིང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་མངོན་.....  
 པའོ། །དབྱེ་ན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འབྲིང་པོར་...  
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ནམས་བཤད་དེ། སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 ལྷ་བཞི་མཚོད་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷ་...  
 མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་བཞིན་རྩ་དངོས་གྲུབ་ཉེར་ལེན་ཡི་དམ།  
 འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མཆོད་ལྷམ། ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷ་རྩས་...  
 གསུམ་གྱི་པ་མའོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡང་བསྐྱོད་  
 རྒྱུ་གས་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་རྩ་དུན། འདུན་པས་བསྐྱེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དཔྱད། བརྗེད་པ་མེད་པར་སེམས་པས་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུང་གི་...  
 ཉིང་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ། མི་ལམ་སྤུལ་བསྐྱར་སོགས་ལས་སྤུལ་ཞིང་...  
 དག་པར་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་ཉན་ནས་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའི་  
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐོང་སྐྱེད་སོགས་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་  
 ལའི་ཡོན་ཏན་དོན་མཐུན་རྩ་བཙུལ་སོགས་རྒྱས་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཅ་བ།  
 རྒྱུད་པར་རྩ་འབྲུལ་དུ་བ་གསང་ཐིག་ལྷགས། །ལྷོད་བཅུད་རང་ལ་རྒྱུ་གས་པ་...  
 ལུང་པོའི་གྲོང་། །རྩས་གསུམ་ལུང་རྩ་མ་བསྟན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །མཐའ་  
 དག་མངོན་འཛང་རྒྱ་བ་རྩོམ་ཞེས་གསུངས། །སྟིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཁོང་སེང་...  
 བ། །ཅ་ཡི་དྲངས་མ་བསྐྱོད་རྩ་གནས་པ་ལས། །དཔུས་མ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཆོས་ཉིད་རྟེན། །མཐུན་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅ། །རྒྱབ་ན་ཡོན་...  
 ཏན་ཅ་ལས་ཞིང་ཁམས་འཆར། །གཡོན་ན་རང་རྒྱུད་ཅ་གསུམ་འབྲུལ་སྤྱོད་...

རྟེན། །སྐྱོད་དབུས་ན་འཁོར་འདས་ཡིག་འབྲུག་། །སྤང་གཞི་སྤྱད་བྱེད་.....  
 རྩལ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་དག་པར་བྱེད། །ཀུན་  
 ཀྱི་དབུས་ན་དྲངས་མའི་ཙ་དཀར་པོ། །རྩ་ཆའི་བརྩ་ཆ་ཙམ་ཏུ་སྤྲ་པའི་ནང་། །  
 རྩལ་དང་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་འབྲེས་པའི་འོད། །ཁ་དྲོག་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་  
 ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། །ཀུན་བཟང་རིགས་  
 ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གང་ཏུ་རྩུང་སེམས་དྲངས་མ་འདུས་པའི་  
 ཆོ། །བྱ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་སྤང་མཐའ་དག་འཆར། །སྤང་ཆའི་འོད་ལྷ་.....  
 རྩུང་ཆའི་ཆོས་སྤྱ་གཉིས། །རྩ་གཅིག་འབྲེས་པ་ལམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་.....  
 རྩུགས། །འོག་མིན་རྣམ་དག་སྤྱ་གཉིས་པོ་བཀོད་པ་ཞེས། །གཞན་ཏུ་མི་གནས་.....  
 རྩུབ་པ་མཐའ་དག་པ། །ནམ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཏུས་དེར་རྩུན་གྱིས་བྱུབ། །  
 ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་རྩུང་། རྩུང་། ས་རྣམས་འོག་མས་གོང་  
 མ་བཞེན་རྩལ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། དེའང་ས་ལས་དྲོད་འབྱུང་ཞིང་ཤིང་ལྷགས་  
 སྤགས་མེད་རྩུར་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་བཞིན་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུབ་པ་ལྟར། རྩུང་  
 སེམས་དྲངས་མར་འདུས་པ་ཁྲག་རྩུའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 བྱང་བརྩུད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤྱ་ཆགས། དེ་ཡང་སའི་རང་བཞིན་ཤ་སྤྱེ་མཉེན་ཤ་  
 དང་གིམས་ཤ་སྤགས་ཤ་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་ནས་མཆེད་ཅིང་དེ་ལས་མེད་རང་.....  
 བཞིན་ལུས་དྲོད་སྤྱེས་ནས་དབང་པོ་དང་ཁ་དྲོག་བསྐྱེད། མེད་རྩུང་བསྐྱེད་.....  
 པས་དབུགས་དང་བཀྲག་མདངས་རྩུས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྱོད་གི་འབྱུང་བ་དེ་  
 དག་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བའི་ལས་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཆགས་གནས་  
 འཇིག་རྩུངས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པའང་འབྱུང་  
 བ་སྐྱོད་བྱེད་ལས་འབྲུགས་པས་སྤྱེ་ན་ན་འཆིད་སྤྱེན་བྱེད་པས་ན་རྩུང་བརྩུད་



གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཚང་ངོ་། །དེའང་རྟལ་གསུམ་ཆར་.....  
 ལུང་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ཅན་འཚང་བྱ་.....  
 བའི་གནས་སྟེང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 དབྱིངས་ཟབ་པས་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཞེས་སྟོན་ནས་དེའི་ནང་ན་འཁྲལ་སྤང་དང་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེང་བྱེད་དུངས་མའི་ཅ་ཕན་བརྟུང་རྟུ་གནས་པའི་དབུས་ན་སྤྱང་གཞི་  
 སྤྱང་བྱེད་ལྟར་གནས་པའི་ས་བོན་ལ་གནད་རྟུ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་བི་མ་ལས་.....  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟེང་ཁོང་སྟེང་ནང་ན་ཅའི་དུངས་མ་ཅ་ཕན་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་བརྟུང་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཅ། གཅིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ། གསུམ་རང་རྟུང་ཀྱི་ཅ། གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དེ་ལ་དབུས་  
 མ་གསུམ་ནི་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་ལ་འོད་སྤང་  
 མེར་ལ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་རྟུ་སྤྱང་གཞི་ལྟ་མིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱང་བྱུལ་སང་གི་.....  
 དེའི་སྟེང་རྟུ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྟེ་རྩི་ལྗོངས་པོ་ལོ་དཀར་པོ། དེའི་མདུན་ན་  
 ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་མཐིང་། ལྷ་བཞི་པའི་སྤྱབས་ན་  
 སྤྱང་བྱ་ལྟ་མིའི་ས་བོན་ཨ་ཌོ་དཀར་དམར་གྱི་སྟེང་ན་སྤྱང་བྱེད་སྤྱགས་རྩི་རྩི་  
 རང་བཞིན་རྩི་མཐིང་གསོ། །གཡོན་ན་རྟུག་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་རང་.....  
 མཚན་པའི་འཁྲལ་སྤང་བསྟེད་པའི་རྟེན་ཅ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དམར་པོའི་  
 སྤྱབས་ན་སྤྱང་གཞི་དཔལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ས་བོན་བྲེ་རྟེང་རྟུ་སྤྱང་བྱེད་  
 གསུང་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ལྷུ་ཡིག་དམར་འོད་འཚར་བའོ། །རྒྱབ་ཅ་ལས་ཞིང་  
 ཁམས་དང་གཞལ་ལས་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ལ་  
 བརྟུང་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་ནི་བཞི་པོ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་འོད་མེར་ལ་ཀུན་.....  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས། མཐིང་གར་ཡིད་ཤེས། དམར་པོར་ཉོན་ཡིད། དམར་.....

ནག་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །དངས་མ་རྒྱ་ཚུལ་ལྟར་ན་འདྲ་མེད་ཅེས་  
 དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲུབ་ལ་རྒྱ། མཐེང་ག་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་  
 ལ། དམར་པོ་ཁྲག་གི། །དམར་ནག་ནི་སྒྲིལ་པའི་ཆ་འདབ་ལའོ། །དེའང་.....  
 རིགས་བྱུག་གི་ས་བོན་བྱུག་དང་འབྲུག་གསུམ་ནི་འདྲ་མེད་པོ་དང་། མཐེང་ག་...  
 དང་། དམར་པོ་དང་། དམར་ནག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་  
 མི་སུ་འི་བྲེ་བྲེ་རྣམས་དབུགས་དང་ཆ་དང་ཁྲག་གི་སྟེགས་མ་ལ་རྒྱའོ། །དེའང་  
 ལྟ་མི་གཉིས་དང་བྱུལ་སྐད་དང་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྟེ...  
 བའི་ཁ་བྱིན་ནི་རིམ་བཞིན་ཡིད་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲིལ་པའི་...  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། ས་བོན་སྐོས་ལ་ལས་བསྟན་གོ། །  
 དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་རྒྱས་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ཡི་  
 གོ་བྱུག་པའི་ཉིང་རྩ་བསྟན་ཅིང་། རྟོགས་པའི་རྒྱས་ན་དགོ་བའི་ཆ་དང་ཡེ་...  
 ཤེས་ཀྱི་རང་ཚལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་...  
 ཉིང་རྩ་བསྟན་པས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་རྩ་...  
 བཤད་དོ། །ཆ་ལ། དེ་ཕྱིར་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟེན། །འཁོར་བ་ཉིད་...  
 ནའང་ངོ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །ཉམས་དང་དམན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་...  
 མེད། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་...  
 རྩབ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་...  
 གསལ་བའི་རྩབ་བྱེད་ཆེན་པོས་འཇག་མའི་སྟན་བྱ་ཡན་རྩབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་...  
 བའི་གནས་སྐབས་ནའང་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་རྩ་གྱུར་པའམ།  
 ཉམས་པ་དང་དམན་པར་གྱུར་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་དབུལ་ཆུ་ཆུལ་ཁོད་རྩ་  
 ལྟངས་ཀྱང་དེ་དང་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟེང་

སེའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་འགྲོ་ཁམས་ལ་ནམ་ཤེས་.....  
 ཚྲིགས་ཀྱི་སྤྲོབ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲང་ནས་ཉམས་འོག་  
 དུ་མ་ཆུད་བར་དུ་ནམ་པར་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རོན་ཤིན་དུ་སྒྲིག་དུ་  
 བྱུར་པའོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མ་ཁྱེན་  
 གྱིས། གཞན་ཉན་རང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་པས་ཀྱང་.....  
 བསམ་བྱ་མ་ཡིན་ན། རྟོག་གི་རིག་པ་ལ་མ་ཐའ་གཅིག་དུ་གཞུངས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་  
 དག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལུང་ཡིན་ཞིང་།  
 ལུང་དག་པར་བྱེད་པའང་ལུང་ནམས་ལ་སྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་  
 མ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་.....  
 སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་དེའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །སྟམ་པའང་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་  
 སྤྲོའི་གཟེབ་ལས་མ་ཐར་བའོ། །ཆ་བ། འདི་ལྟར་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་.....  
 དང་། །གདོད་མ་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་བྱས་ནས། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་སྤྱ་  
 ལུས་ཉིང་འཁྲལ་ལམ། །འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་ནམ་པ་དུག །སྤྲོས་བྲལ་.....  
 ཚུལ་བས་འགྲུབ་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་ལ། །རག་མ་ལུས་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ཀྱི་  
 ལམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་དམན་ལྟར་མི་.....  
 གཙང་བའི་རྣམ་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལུང་ནམ་.....  
 སྤྲང་སོགས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གདོད་མ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་མེད་.....  
 ཡིན་མིན་ལ་སོགས་སྤྲོས་པའི་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པར་བྱས་.....  
 བས་ལམ་གྱི་ཆ་བ་གཏུམ་མོ་དང་། གཞི་མ་སྤྱ་ལུས། རྩོད་ཚད་མི་ལམ། སྤྲོང་  
 སོ་འོད་གསལ། བསུན་མ་བར་དོ། སྤྲོ་ཚད་འཕོ་བ་དང་དུག་པོ་ནི་རང་གིས་

ཚུལ་བའི་མཐུན་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཁྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པས་རང་ལུས་  
 ཐབས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་དྲུག་པོ་རྒྱས་་་་  
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སྟོགས་ལས་ཤེས་པར་་་་  
 བྱའོ། །ཅ་ག་ཅ་ཐིག་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་སྤང་ནས་སྤྲུམ། །བདེ་སྤྱང་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པ་གཞན་ལུས་ཏེ། །ཀྱན་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །ཞིས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་རིག་མ་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་རང་ལུས་ལ་་་་  
 གནད་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱང་དུ་བྱང་བས་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་། དབང་  
 ཚོན་ནི་ལམ་གྱི་པོགས་འབྱེན་དུ་རིག་མར་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པའང་སྟོག་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་འཕོ་མེད་ལ་གདེངས་སུ་ལྷུར་པ་དག་གཞན་་་་  
 ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱང་གི་ནལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྦྱ་  
 འབྲུལ་མེ་མོང་སྟོགས་ལས་གསུངས་བཞིན་རིག་མ་བརྟེན་ལ་འགྲུགས་བཞེན་་་་  
 ཚུལ་སྟོགས་རྒྱས་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་ཚྭ་གས་་་་  
 རིམ་སྦྱི་དང་ཕྱི་ཁྱེན་གཞན་ལུས་བཞེན་པ་ལ་ཐབས་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྡེ་སྤྱང་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ་བྱུང་མེད་  
 ཀྱང་འདིར་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་མའི་་་་  
 རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆོ་གས་ལམ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བས་  
 བ་ཉེ་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ འཕགས་པར་སྤྲང་ཅིག་  
 ལ་བཏང་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བས་ན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་  
 བྱ་བའོ། །ཅ་ག་གཉིས་པ་སྤྱང་ལ་མེད་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་ནས། །རྣམ་པར་གྱུར་  
 པའི་བསྦྱེད་ཚྭ་གས་གང་ཡིན་ཡང་། །དག་པའི་སྤྱང་བཅུད་བརྟན་གཡོར་སྤྱང་  
 བ་ཀྱན། །འོད་དུ་ལྷན་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ནམ། །ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་་་

མས་རིམ་ནི། ལྷོང་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་...  
 སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཞག། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སྤང་བའི་བདེན་ཞེན་འགྲོག།  
 རྫོགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྦྱ་མའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་  
 ཤེས་འཆར། ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་སླ་ན་མེད་པ་ནམས། སླ་མེད་རྒྱད་ལས་  
 འྲག་མར་གསུངས་པ་མེད། འདབ་རྩོད་ཆོ་གཅིག་དྲོ་རྩེ་འཆར་འགྲོ་བའི།  
 ཉེ་ལམ་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེའང་སྤང་བཅས་རྫོགས་...  
 རིམ་ནི་གང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་  
 རྫོགས་རིམ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་དང་རྫོགས་ཞེས་པ་ཆོས་དྲུག་གང་ཡིན་ཡང་དག་པ་གཞན་དབང་ལྷའི་སྤྱད་  
 བཅུད་བཟན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཡོ་བ་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་བ་...  
 ཀྱན་གྱང་འོད་ཏུ་བྱ་ནས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ནམ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་དེ་ཡང་མས་  
 ནས་རིམ་བཞེན་ཡལ་ནས་སྤྱིན་ནམ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བའི་ཤལ་ལྟར་སྤྱང་པར་  
 གྱུར་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་དོད་མཐུན་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བཞག་པའོ། འདྲ་བའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སྤང་བའི་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགྲོག་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་  
 ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་མ་ལྟར་བབྱང་བའི་ཞེན་རྟོག་གྱང་སྤྱང་རུས་པའོ། འདྲ་བའི་  
 སྤངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་...  
 ཉིད་མངོན་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཟབ་པའམ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་སྤང་རྒྱང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདེ་སྤྱང་སླ་ན་མེད་པ་ནམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩལ་སླ་ན་མེད་པ་དག་  
 ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དང་རྩལ་སྤྱ་ནལ་  
 འབྱོར་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལས་བྱི་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་སོགས་འྲག་མར་གསུངས་

པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་རབ་ཡང་རབ་སྟགས་ལས་དབང་རྣམ་  
 ཆོ་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་ལམ་སྤངས་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་  
 པའི་སྐྱར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་དང་ལག་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤར་བའི་རིམ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་ནི་མཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 རྟོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་གོས་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་དག་པའི་རྣམ་བཤུད་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་སྟེང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱས་  
 བཞིན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་དམིགས་བཅས་  
 ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་དེངས་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངང་  
 ལ་བཞག་པའོ། །དེའང་རྒྱ་དཔེ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་རྣམ་བཅས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་བྱེལ་ག་པ་ཉིད་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་དེ་  
 ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་ལ་རྒྱད་པ་ལ་ལ་བཞིན་རྒྱང་གི་ཐབས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཙམ་དང་མ་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཞུ་བའི་ཐིག་  
 ལེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་ཙམ་དོན་དམ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ནས་ཐབས་  
 ལས་བྱང་བའི་དཔེའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་གྲུག་མ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ནི་འདུས་  
 བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའང་སྟགས་བྱི་བ་གསུམ་ལས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་པོ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱས་གདབ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་  
 བསྟོམ་པ་དང་། ཐུན་རྩིས་བསྐྱེད་བཙམ་ལས། ཟབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མེད་  
 རོ། །ཙ་བ། གསུམ་པ་མཐུན་པའི་གྲགས་ཀྱུར་དམ་ཆོག་ནི། །སྟགས་ལ་ཞུགས་

པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་བསྐྱར་། །ཐབས་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 འཆོལ་བ། །མ་བྱའི་མགོན་པར་བཅན་ཏུག་ཞུགས་ལྟར་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི་.....  
 དེའང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་བྱུར་པའི་...  
 དམ་ཆིག་ནི། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞུགས་ཕྱིན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་  
 མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་མཐུན་པའི་སྤྱད་པའམ་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་པར་.....  
 བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་གསར་རྟེན་གྱི་སྤྲུགས་གཞུང་རྣམས་ན་གསལ་བའི་ཐབས་...  
 མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆོགས་དང་། དེའི་སྒྲིན་ཏུ་སྤང་བྱ་ཏུག་ལྟ་.....  
 སྤྲུགས་རེ་ཞིག་གཉེན་པོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་མ་འཆོལ་བས་རང་རྒྱུད་ཏུ་མ་  
 ཤོར་བའི་ཐབས་ལ་མ་སྤོངས་པ་རྣམས་ནི་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་བྱུར་ཆེ་ཏུག་ལྟ་...  
 སྤྲུགས་ལ་སྤྱད་ཆེ་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མགོན་པར་བཅན་ཏུག་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་  
 དེའི་འཆོ་བའི་ཟས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་ནས་ཁ་དོག་བཀྲག་མདངས་སྤྲུགས་མཛེས་...  
 པའི་བྱེད་པོར་བྱུར་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཅ་ག། དེ་ལ་དམ་...  
 ཆིག་དང་ནི་སྟོམ་པའི་བྱེད། །དམ་ཆིག་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །སྟོམ་པ་  
 བྱ་དང་མི་བྱའི་ངེས་པ་སྟེ། །རྩ་པོ་འཕྲིག་ལ་སྟོག་ཆས་དབྱེ་བའོ། །དེའང་.....  
 སྤྲུགས་སྟོམ་ཡིན་ན་དམ་ཆིག་འདྲེས། །དམ་ཆིག་ཡིན་ན་སྟོམ་པ་འདྲེས་མི་.....  
 འབྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་སྟོན་འཇུག་.....  
 གཏོང་བ་སྤྲུགས་འདའ་བར་མི་རུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་དང་།  
 གནང་བཀྲག་ལ་དབྱེད་ནས་འཇུག་སྟོག་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་མཐའ་དག་སྟོམ་  
 པར་བཞག་པའོ། །དེའང་རྩ་པོ་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་  
 གནས་མེད་ཀྱང་སྟོས་དམ་སྟོམ་གཉིས་སྟོག་ཆས་དབྱེ་བའོ། །ཅ་ག། ཀུན་གྱི་སྤྱི་  
 དོན་སྤྲུགས་སྟོམ་མ་ཐོབ་དང་། །སྟོབ་ལ་སྤྲུགས་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏུ། །མི་

གནས་པ་ལ་ལྟར་དང་དངོས་གྲུབ་མེད། །སྤགས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་མ་ཉམས་མ་...  
 བཏང་ལ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྟར་བ་དང་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྣང་། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་གི་གང་ཟག་སྤྱོད་པས་མ་...  
 བསྐྱམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་པ་ལས་བཅས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་དང་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། །སྤགས་གསར་རྟིང་ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་...  
 རོན་ཏུ་སྤགས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོང་བ་དང་ཆང་དབང་ལ་...  
 སྤགས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་དང་དངོས་  
 གྲུབ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཐོབ་ཆེ་སྤགས་སྤྱོད་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཏུ་ལྡན་ཞིང་མ་ཉམས་པ་དང་སྤྱོད་མ་...  
 བཏང་བ་རྣམས་ལ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྣལ་ཏུ་གནས་ཤིང་སྦྱོན་གྱིས་མ་...  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ལྟར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་  
 སྣང་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལྟར་ལ། །  
 ཀྱན་དགྲིས་ཞེས་བྱ་ད་ཏུང་བྱ་བ་དེ། །བྱིད་འདོད་མ་ལོག་དེ་ལ་འགྱུར་པ་མེད། །  
 རང་རྩེ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་པ་  
 རྟེ། །ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་བྱ་བའི་མཐར། །གཏུགས་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱན་  
 ཆགས་ཡོད་གྱུར་ན། །ཀྱན་དགྲིས་ཆང་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པའམ། །ཆོས་གསུམ་གང་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་ཆང་...  
 ན། །བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ཅ་ལྟར་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་བཞིན་དང་། །འདིར་སྤགས་ཀྱི་  
 ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་དགྲིས་  
 ལ་མི་སྤྱོད་ཤིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟུ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོད་དེ་དང་



དེ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲིག་མི་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འགྱུར་.....  
 པ། རང་རྩོམ་ལ་ཕེབས་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྩོམ་པའི་ཁྲིམ་ཡོད་མེད་པ།  
 དེའི་ཉེས་ཏུ་ཉེས་སྒྲིག་གང་ཡིན་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་སྒྲེ་ཆས་བཞིན་དབྱེ་.....  
 བའང་ཡོད་པའི་ཀློང་སྒྲིག་བྱ་བའི་མཐར་གཏུགས་པ་དེའི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་  
 ལུ་ཡོད་པར་ལྷན་ན་ཀློང་དཀྱིལ་ཆང་བའི་ཕམ་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཞིང་  
 ཏུས་ཀྱི་བར་ཞེས་ཉེས་སྒྲིག་གང་ཡིན་དེ་མཐར་མ་ཐུག་གོང་ཏུ་དེ་ལ་འགྱུར་པ་  
 རྒྱུ་བའམ། རང་རྩོམ་ལ་ཕེབས་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྩོམ་པའི་ཁྲིམ་ཡོད་གསུམ་.....  
 གང་ཅུང་སྒྲིག་ནས་ཉེས་སྒྲིག་བཞོལ་ན་ཉེས་པའི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་  
 སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིག་གི་ཅ་ལྟར་ནི་གངས་མང་ལ་འབྱུང་ཉེ་  
 བས་བསྐྱུང་དཀའ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་ནས་བཤགས་སྒྲིམ་དང་འགྲོགས་པ་གལ་.....  
 ཆེའོ། །ཅ་ག དེ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་ཅ་བ་ཡན་ལག་ཀློང་། ཡིད་ཀྱིས་མི་སྒྲིང་ལུས་  
 ཀྱིས་དྲོར་མི་བྱ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆ་དུག་བགོས་པ་ལ། ཆ་རེའི་ནང་ཏུ་  
 ཅ་ལྟར་བརྩེ་བཞི་པོ། ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྒྲིམ་བྱང་བྱ། ཞོས་ན་.....  
 འགྱུར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་འཆོས་སེམས། ཞོས་པ་མེད་ན་དགའ་བ་སྒྲིམ་ཞིང་  
 བསྒྲི། སྒྲིན་ཆད་གོས་སམ་མ་གོས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་...  
 ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི། ཞོས་པར་མི་བྱའི་སྒྲིམ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིན། གང་ཆེ་ཆ་  
 དུག་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ནང་། སྒྲིམ་བྱང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིང་སྒྱུར་.....  
 བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་། དུག་ཀ་འདས་ན་སྒྲིམ་པོ་དུག་ཏུ་  
 འགྱུར། ཞག་དེའི་ཁོང་ཏུ་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་  
 འཆར་བ་དང་། སྒྲིམ་པོ་བརྩེ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། ཡན་ལག་  
 དམ་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་བ་

དང་ཡན་ལག་གི་དམ་སྒྲིལ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྤང་། །ལུས་ཀྱིས་མི་དྲོར་བར་  
 བྱ་ཞེ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནི་ལྟར་བའི་སྒྲིལ་པས་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་རྒྱ་རྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཚར་བ་དང་ལྟར་བར་འབྱུར་ཞིང་། དག་གི་ཡང་པ་རྩལ་  
 སྤེལ་གྱི་བ་དང་ལྟར་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི་བྱུང་མཚམས་  
 མ་སྤེལ་ནང་རྒྱ་གཉེན་པོས་མ་སྤེལ་བས་ན་ཅ་ལྟར་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །སྤྱིར་ལུས་དག་  
 གི་སྒྲིགས་སུ་ཡིད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་ལ་ཉེན་མཚན་ཆ་དུག་བགོས་པ་  
 ལ། ཆ་མེད་ནང་རྒྱ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོའི་བཤགས་ཆོག་འདྲན་པ་དང་སྒྲགས་  
 ཉེ་ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཏེ་ཀྱང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱུང་སྟེ་འདི་  
 དང་འདི་ཞེས་བཅི་བྱ་ཞིང་། ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་ན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་  
 བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བཅོན་པ་དང་གོས་པ་མེད་ན་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་དེའི་  
 དག་ཅ་འགྲོ་ལ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་ཆད་གོས་སམ་མ་གོས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱང་  
 ཉེ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་གས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་  
 པར་མི་བྱ་བའི་སྒྲིལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་  
 གི་ཆེ་ཞག་གཅིག་གི་ཉེན་མཚན་ཆ་དུག་རྒྱ་འབྱུར་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ནང་རྒྱ་  
 ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་མིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད་པའི་འདྲ་ཤེས་སྒྲོངས་ནས་ཤོལ་  
 འབྱུངས་སུ་བྱུར་ན་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྒྲིལ་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ལ། ཞག་གཅིག་དེའི་ཉེན་མཚན་ཆ་དུག་ཀྱང་འདྲས་པར་བྱུར་ན་སྒྲིལ་པོ་དུག་རྒྱ་  
 འབྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཡིད་ཕྱིར་ཞག་དེའི་ཁོང་རྒྱ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མ་གྲུབ་ན་ཞག་  
 དེའི་ཕྱི་མའི་སྒྲིལ་མེད་དང་པོ་འཆར་བ་དང་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་ནས་  
 སྒྲིལ་པོ་བཅུ་གཉིས་དག་རྒྱ་འབྱུར་བར་བཤད་ཅིང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་

རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཅ་བ། ཐོག་མར་སླ་མེད་སྤྱི་ལ་  
 གཅེས་པའི་ཆིངས། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་འདི་ལྟར་བརྟག་ །དང་པོ་  
 དབང་ཐོབ་སློབ་དཔོན་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཐུགས་རྒྱུད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པ་  
 ཡན་ཆད་བཟུལ། །ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་གསུམ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བའི་བསྟེན་བཀུར་ཁྲར་པོར་བརྟགས། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མ་.....  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མར་སླ་མེད་ཐུགས་གསར་རྟིང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཆིངས་  
 ཆེན་པོ་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞིའི་རབ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་.....  
 ཉེ། བཅུ་བཞི་པའི་ཅ་ལྟར་དང་པོ་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་  
 སྤྲོས་ཅི་དགོས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་.....  
 བཀོལ་ནས་བཤད་པའམ། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་  
 པ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་.....  
 ཐོགས་ཀྱི་ཁྲར་མི་སྒྲངས་ཤིང་ཅི་དགར་པོར་ནས་བརྟགས་པར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་གནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནང་བཀག་མཆོམས་ལས་.....  
 འདས། །དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཡུལ་དུས་ལ་དགོངས་.....  
 བཀའ་ལ་ཁྱད་བསད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟོན་པ་བྱང་ལེམས་ཐུགས་  
 སྟོན་གསུམ་ཀ་དང་དེའི་བསྐྱེད་གནས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 གནང་བ་དང་བཀག་པ་རྩོམ་ཤེས་པའམ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱེད་མཆོམས་  
 ལས་འདས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་.....  
 བདུལ་ཞིང་ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་དང་འཆད་སྤེལ་སོགས་.....  
 བསྟན་པ་འདོན་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་.....

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་ཡུལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་རྩ་སྐབས་སུ་བབ་མིན་ལ་.....  
 དགོངས་ནས་སྤང་སྤང་རི་བཞིན་ནམ་མ་ཡིན་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བཀའ་གནང་  
 བ་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པའོ། །ཅ་བ། གསུམ་པ་དབང་གཤམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་  
 མཆེད། །བསྐྱར་ཁིང་བརྟན་བྱས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནའང་། །མཐའ་ཡས་  
 སེམས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྟུན། །ཡིན་མྱིར་རིང་དང་ཉེ་བའི་མཆེད་  
 ལའང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པ་ནི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་གཤམ་.....  
 གཅིག་ཏུ་འཆོགས་པ་ལ་འབྲེས་པའི་མཆེད་ཅེས་དེའང་པོ་མོའི་དབྱེ་བས་རྩོ་རྩོ་  
 སྟུན་སྤང་སྤང་སྤང་བ་འདེབས་ཤིང་བརྟན་པ་བྱེད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་  
 ནའང་དེ་ཅམ་རྩ་མ་ཟེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་  
 པོའི་སྟུན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཞུགས་སོ་ཙག་རིང་བའི་  
 སྟུན་དང་བྱད་པར་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཆོད་ཉེ་བའི་མཆེད་ཡིན་མྱིར་ཉེས་ལྟར་.....  
 སྤང་དགོས་པ་ཀུན་ལ་མཚུངས་སོ། །ཅ་བ། བཞི་པ་སྦྱར་བ་རྩལ་པའི་སེམས་.....  
 ཅན་ཞིག །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལས་ཀྱིས་མནར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དགའ་བ་.....  
 བསྐྱམས་ནས་བྱམས་པའི་སེམས། །གཏོང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་རབ་ཕྱི་  
 བ། །གཞན་བདེ་བལ་བར་འདོད་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྩ་ལྟར་  
 བཞི་པ་ནི་དེའང་བསམ་སྦྱར་རྩལ་པའི་སེམས་ཅན་བསྟན་འགྲོར་རྟག་ཏུ་གཞོད་  
 ཅིང་འཆོ་བ་ཅན་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་གསོད་པའམ་བརྟུང་བརྟེན་བྱེད་པ་  
 མེར་བསྟེན་རྩལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྟགས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར་བར་  
 གྱུར་པ་མཐོང་བ་དག་ལ་དགའ་བ་བསྐྱམས་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གཏོང་བ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་ལ་རབ་རྩ་ཕྱི་བ། །གཞན་དག་བདེ་བ་དང་བལ་བར་  
 འདོད་པ་རྩམས་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་.....

པའོ། །ཙ་ག། ལུ་པ་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤངས་པའི་.....  
 མོད་ལ་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་དགྲིས་ཚང་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་  
 དང་། །གནང་བའི་སྐབས་བདུན་མིན་པར་ཁུ་བ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་ནི་གཞན་.....  
 དོན་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་.....  
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་པ་དཀའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཀུན་དགྲིས་ཚང་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་  
 དང་རོ་མཉམ་པ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དོན་དང་རིལ་བུ་དང་  
 འཆི་ལྟས་བཟག་པའི་དུས་ནམས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་བདུན་ཡིན་པས་དབྱང་  
 ཏུ་ཅུང་ཞིང་དེ་མིན་པར་ནམ་ཡང་ཁུ་བ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཙ་ག། ཏུག་པ་ཐེག་  
 པ་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དབྱུས་ཤིང་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཞེས་སྒྲོ་  
 དང་། །ལས་དང་དངོས་བྱུང་རྒྱུར་ཅུང་བསྟན་བཅོས་གཞན། །རྗེས་གནང་  
 ཕྱིན་ཆུབས་བཀའ་ཅུ་མ་བལྟས་བཟླས། །ཞེས་པ་ནི་ཏུག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་  
 ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་.....  
 སོགས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས་པའི་.....  
 བཀའ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནམས་ལ་དབྱུས་བཏབ་ཅིང་སྟོན་པས་མ་.....  
 གསུངས་ཞེས་སྒྲོ་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་དང་མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་རྒྱུར་ཅུང་བའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གང་ཡང་  
 ཅུང་བ་དག་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས་པའི་བཀའ་མ་བལྟས་.....  
 ནས་བཟླས་པ་བྱས་པའོ། །ཙ་ག། བདུན་པ་དབང་གི་ཆོག་མ་བྱས་དང་། །མ་  
 རྗེས་ཉམས་དང་སྔོད་རན་ཟབ་མོས་སྒྲག །འདུལ་བའི་དུས་སྐབས་གནས་.....

གྱིས་བསྐལ་པ་ལ། །གསང་ཐུགས་ཟབ་མའི་དོན་དང་དགོངས་སྤྱད་.....  
 བསྐྱགས། །དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་གནང་བསྐྱབས་ལྟར་ཡང་། །གསང་  
 སྤྱོད་རིས་འཛིན་འདིར་ནི་སྤྱད་ལ་བརྟག། །ཅེས་པ་ནི་བདུན་པ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
 གི་ཚེ་གས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། །བུམ་དབང་ཅམ་བསྐྱར་ཡང་མཚོག་.....  
 དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་རྗེས་པ་དང་དབང་བཞི་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་.....  
 ཉམས་པ་སོར་མ་རྒྱུད་པ་དང་ཉན་རང་སོགས་སྤྱད་རན་དང་ཟབ་མའི་ལྟ་སྤྱད་  
 ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་དམན་དང་། །རུས་གྱིས་བསྐལ་པ་སྤྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱད་  
 ཟབ་མོ་སྤྱན་མ་རན་པ་དང་། །གནས་གྱིས་བསྐལ་པ་སྤྱེ་དགག་བྱ་དམིགས་.....  
 བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསང་ཐུགས་ཟབ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་  
 སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་གནང་དང་བསྐྱབས་ལྟར་  
 སོགས་ཀྱང་བུམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་རུང་དོན་གསང་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ། རིས་...  
 འཛིན་ཡང་འདིར་ནི་སྤྱད་བརྟག་སྤྱེ་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། བརྒྱད་པ་གཟུགས་...  
 སྤང་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་ལ། །དེ་བཞིན་སྤྱེ་མཆེད་ལྟ་སྐྱར་མི་ཤེས་པ། །སྤྱག་...  
 བསལ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་གའི་སྒྲིམ། །བརྟན་དང་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་  
 ཡིས་ལྟག་པར་གཏུང་། །ཞེས་པ་ནི་ཅ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ནི་གཟུགས་སྤང་ནམ་...  
 པར་སྤང་མཛད་སོགས་ཀྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་དབང་སོ་དང་...  
 ཡུལ་སོགས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་སེམས་པ་སེམས་མ་སོགས་ལྟ་སྐྱར་མི་ཤེས་པར་མ་  
 ཟད། །གཟུགས་སྤང་ཐུག་བསལ་གྱི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ནས་དམན་པའི་རྟོན་  
 ཅམ་རུ་བཟུང་ཞིང་རྟོག་གའི་སྒྲིམ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སོ་གཉིས་སུ་འདུ་ཤེས་...  
 བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་ལྟག་པར་གཏུངས་བས་རྒྱུད་རུ་  
 བརྟག་པའོ། །ཅ་བ། དགུ་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱད་ཉིད་དོན། །སངས་...



པས་འཇལ་བའོ། །ཅ་ག་བརྩ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་གཏུལ་བྱའམ། །དང་  
 གསུམ་ལྡན་ལ་དོན་གཉེར་ཆོས་མི་སྟོན། །ཀྱུན་སྒྲིབ་དན་པས་གཞན་སེམས་...  
 སྤྲུག་ཕྱང་ནས། །འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱོག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྩ་གཉིས་  
 པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཅུང་བའི་གཏུལ་བྱ་སྟེ་སྤྲུ་མའི་མན་དག་འཛིན་པར་.....  
 དབང་བའམ། མིན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏུ་དང་བ་དང་འདུན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་སྐལ་དང་འཆོམས་པའི་སྤྲིན་གྲོལ་  
 སྤྲུགས་གདམས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་  
 དད་པའི་ལམ་ལས་འདུན་པ་ལྡོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་གཡོ་སྤྱོད་དང་ཆོས་མིན་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་བསམ་པ་ལོག་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་མིན་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཀྱུན་  
 སྒྲིབ་དན་པས་གཞན་སེམས་སྤྲུག་ཕྱང་ནས་འདུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱོག་.....  
 པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་འོ། །ཅ་ག་བརྩ་གསུམ་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཇས་རང་རྒྱད་ཏུ། །  
 བཏྲས་ནས་ལ་ལ་སྤྲོད་ཞིང་ལ་ལ་སྤྱེད། །སྤྲུགས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་ཇི་བཞིན་.....  
 ཉམས་འོག་ཏུ། །མ་རྟུང་མཐའ་གཉིས་མལ་ཏུ་འབྱམས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་.....  
 བརྩ་གསུམ་པ་ནི་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཇས་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཆོག་.....  
 དིག་མ་སྤྲུགས་རང་རྒྱད་ཏུ་བཏྲས་ནས་ལ་ལ་ཚོག་པར་བབྱང་ཞིང་སྤྲོད་བ་དང་།  
 ལ་ལ་ཆགས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་ཇི་ལྡ་བ་བཞིན་  
 ཏུ་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་རྟུང་པར་སྤྲོད་ལེན་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་མལ་ཏུ་འབྱམས་.....  
 ཞེས་པའོ། །ཅ་ག་བརྩ་བཞི་ནལ་འབྱོར་མ་སྤྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདས། །མ་མོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྲུགས་སོ་མཆོམས་འཛིན། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་ཁམས་ལ་རང་རྒྱད་  
 བཏྲས། །དབང་གི་རྟེན་གྱར་བྱུང་མེད་སྤྲོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྩ་བཞི་པ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་



པའི་རིགས་དང་། མཐོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་ཏེ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་  
 ས་མཆམས་འཛིན་པ་ནམས་དང་འབྱུང་བ་ལྡ་ཡང་ས་ཚུ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གི་མེ་  
 རྒྱང་གས་དཀར་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་སོགས་ཏེ་ཁམས་ལྡ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་.....  
 དབྱིངས་ཉིད་རིགས་ལྡ་ཡུམ་ཆེན་ལྡའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་  
 རང་རྒྱད་ཏུ་བལྟས་ནས་འབྱུང་ལྡ་ཐ་མལ་ཏུ་བབྱང་ཞིང་བརྟམས་པར་གྱུར་པ་.....  
 དང་། གསང་དབང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྤྲོད་པ་བྱས་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་ལྷང་བར་འབྱུར་བའི་དོན་.....  
 ཚད་པའི་ཏུས་ལུ་མི་ནམས་བྱད་མེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནམས་འདུལ་  
 ཟུར་བྱད་མེད་ཏུ་སྤུལ་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་པོ་ནི་བསྐྱངས་ན་སན་ཡོན་དང་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་སར་  
 ཟུན་ཐེག་པ་མན་གྱི་ཅ་བ་བཞི་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བཤུན་རོ། །  
 ཡན་ལག་གི་ལྷང་བའི། ཅ་བ། བཅུ་བཞིའི་ཡན་ལག་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི། །  
 སམ་པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ། །གོགས་སུ་ཆེ་བའི་སྤྲོམ་པོ་བརྒྱད་.....  
 ཡོད་དེ། །དབང་དང་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པས་མ་སྦྱངས་པའི། །ཐ་མལ་བྱད་མེད་  
 རིག་པར་བཤེན་པ་དང་། །མཆན་ཉིད་འགལ་བའི་དྲན་པའི་ཁྲོན་པ་ནས། །  
 ཆ་ག་མ་ཡིན་བཞིན་པས་བརྟད་ཅི་ལེན། །དབང་མ་ཐོབ་དང་ལྷག་པར་དད་  
 མེད་ལ། །སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱེགས་བམ་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོན། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོད་ཏུས་ན་འཐབ་ཚོད་དང་། །བབ་ཅོལ་ཀྱལ་ཀས་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་མལ་.....  
 ཟུར། །སྤྲོད་ལྷན་དམ་ཆོས་འདྲི་ལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །དེ་ལས་འགལ་བའི་སྤྲོན་  
 དོར་ལན་ཏུ་སྤོན། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོད་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་སད་པའི། །ཉན་.....  
 ཐོས་ནང་ཏུ་ཞག་བརྟན་ཡོངས་པར་བཞད། །ཐུགས་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཆོག་མི་ཤེས་

བཞིན། །རྩོམ་འཛིན་པར་ང་རྒྱལ་རྒྱན་དང་འགྲོགས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་་་  
 གྱང་ཐུགས་ལ་མི་དད་པའི། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་སྐྱར་ཡང་གསང་བ་འཆད། །  
 ཅེས་པ་ནི་དེའང་སྒྲིམ་པའི་ཅ་བ་བཅུ་བཞི་དེའི་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་སུ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་པ་་་་  
 བརྒྱད་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་ལས་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་མ་  
 ཐོབ་ཅིང་རྒྱད་མ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་བུད་མེད་དད་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་དམ་་་  
 ཆོག་མེད་པ་རིག་མར་བཞུན་པ་དང་། བུད་མེད་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་བཟང་  
 པོ་དང་མི་ལྡན་པ་འམ་མཆོན་ངན་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བའི་བྱན་པའི་ཁྲོན་པ་  
 རྩེ་དེའི་རྩ་གནས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ལག་ལེན་མི་ལྡན་བཞིན་ཏུ་བུད་ཅི་རྩེ་་་  
 དེའི་རྒྱལ་རང་སྦྱབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཆོག་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བུད་ཅི་ལེན་ཞེས་  
 པ་དང་། སྦྱིར་བུམ་དབང་ནས་བཟུང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་མ་ཐོབ་པ་དང་་་  
 ལྷག་པར་དད་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱ་གཟུགས་དང་སྐྱེགས་བམ་དང་ཕྱག་མཆོན་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་མི་གསང་བར་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ན་ཆོས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གལ་མ་མཆིས་ལྟའི་  
 བབ་ཅོལ་ཀྱལ་ཀས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཅིང་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཏུ་སྦྱར་བ།  
 གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལྡན་དམ་ཆོག་ཐུབ་དེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་་་་་  
 གནད་ཁྲོལ་དཀའ་བ་དག་མ་ཤེས་ནས་སྦྱིང་ནས་དྲི་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་་་  
 བཞིན་ཏུ་མི་ཤེས་པར་བརྟུན་ནས་གང་དྲིས་པ་དེ་ལས་འགལ་བའི་སྦྱོན་དོར་ཏེ་  
 དྲི་བ་པོར་གཤེས་སྐྱར་དང་འཕྱ་སྦྱོད་སོགས་མི་འོས་པའི་ལན་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་སྦྱོད་ལ་མི་དད་ཅིང་སྦྱོ་སྐྱར་འདེབས་ཤིང་ཉམས་སད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་་་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ནམ་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་དག་གི་ནང་ཏུ་ཞག་བུན་ཏུ་

མངས་པར་བཅད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཟུང་ཟུང་མེད་ལྟ་སྒྲིལ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིའི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་དང་ཆོག་པའི་ཕྱག་ལེན་སྐྱེས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། ལུས་སྤོངས་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་ཁོ་ནས་དྲོ་མེད་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་ནས་རང་ཉིད་གོ་ས་མཐོན་པོར་  
 མ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱས་དང་འགྲོགས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་  
 པ། ལྷུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིང་གསང་སྤྱོད་དྲོ་མེད་པ་ལ་མི་དད་  
 པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཡང་གསང་བ་འཆད་པའོ། །ཅ་ག་ ལུ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། ལྷོ་ཀ་རས་དེ་ལས་དོན་གཞན་  
 པ། བསྐྱར་པ་དག་པར་མ་བྱས་དབང་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མ་བསྐྱར་བར་རིངས། ཆོགས་འཁོར་ལས་གཞན་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་སྐྱེས། །  
 སྤྱོད་བཅས་པ་དགས་མེད་འདའ་བ་ཡིས། བདག་ཉིད་སྤྱོད་འབྱེད་དངོས་  
 གྱི་འགྲོགས་པའི་རྒྱར། གསུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལའང་བརྟག་པར་.....  
 ལ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀ་རས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ལྟ་  
 དང་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་པོ་དང་ལྷོ་ཀ་རས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ལྟ་  
 གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱར་པ་དག་པར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་.....  
 དང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་དང་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་བར་རིངས་.....  
 ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་སྐྱེས་རང་དོན་མ་འབྱུང་གོང་ནས་གཞན་དོན་  
 ཕྱིད་པར་སྒྲིལ་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་དྲིའི་  
 ཁ་བས་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ས་  
 ལས་དགོས་པ་མེད་བཞིན་འདའ་བ་དེ་ཡིས་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་འབྱེད་བྱས་པ་  
 དང་དངོས་གྱི་ཐོབ་ཅིང་འགྲོགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་སྐྱེས་གཞུང་ཆེན་དུ་  
 མ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལའང་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

དེའང་དམ་ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཆོག་ནི་  
 དེར་འབྲེལ་ཞིང་དམ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །ཙ་བ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་  
 གྲ་མེད་སྤྱན་མོང་གི། །ཙ་ལྟར་བརྩུ་བཞིན་ལྷ་སྤྱན་བསྐྱེད་པ། །ཀུན་ལ་བྱུ་བ་  
 ཅིང་ཡངས་སུ་གསལ་པ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་པོའི་རང་ལྷགས་གྱི།  
 །བརྩུ་བཞིའི་གངས་རེས་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུད་མངོན་བྱང་སྟགས་...  
 །ལས་གསལ་པོར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་སྤྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་...  
 །ནང་རྒྱུད་གྲ་མེད་སྤྱན་མོང་གི་ཙ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བརྩུ་བཞིན་འཕགས་ལུལ་གྱི་  
 །སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱན་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པོད་ཀུན་ལ་བྱུ་བ་ཅིང་ཡངས་སུ་...  
 །གསལ་པ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་ན་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་པོ་སོའི་རང་ལྷགས་གྱི་བརྩུ་བཞིའི་  
 །གངས་རེས་པ་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱི་རྒྱུད་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་སྟགས་  
 །ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་པའོ། །ཙ་བ། རྣལ་འབྱོར་  
 །ལྟན་པ་འཆིའམ་སྟག་གཏོང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །  
 །སྟགས་ལ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ངན་སོང་དང་། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་  
 །གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེའང་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་  
 །ནས་སྤོན་གྲོལ་གཉིས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བཙོན་བཞིན་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་  
 །ལ་རང་ཉིད་འཆི་བའམ་སྟག་གཏོང་བར་སྟེ་བར་བསྟུབ་དགོས་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་...  
 །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །སྟགས་ལ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བྱ་མཆོག་དམན་སུ་  
 །ཡོན་ཀྱང་ཏུང་སྟེ་སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་ཞིག་པའི་འག་ཏུ་མར་ངན་སོང་གསུམ་དང་།  
 །ཡར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་ཞིག་མེད་དེ་དཔེར་ན་སྟུལ་  
 །སྟག་དོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡར་མར་གཉིས་གང་ཏུང་ཞིག་ལས་ཐད་སོར་འགྲོ་ས་མེད་  
 །པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འབད་པ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་གལ་

ཉེ་བསྐྱུང་མ་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་སྐྱགས་ལ་འབྲུ་ཡང་དེ་ལ་.....  
 དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་དེས་མཆོད་པ་ལུལ་ཡང་ལྷན་མི་བཞེས་པ་སྐྱགས་སྦྱོན་ཆེ་  
 བས་སྐྱང་སྐྱང་མི་འཛོལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་ལྷུང་ན་བདག་ཉིད་སྐྱུན་  
 ལྷུང་ནས། །ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབད། །བྱུང་པར་ཅ་ལྷུང་.....  
 དང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །སྐྱེ་མར་བསྐྱེན་བཀྱར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབུལ། །  
 དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་སྦྱོར་པ་སོར་གཞུག་ཅིང་། །ཉེ་བར་མི་གནས་བདག་  
 འབྱུག་ལན་མང་སྐྱང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷུང་སྐྱགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་སྐྱུང་.....  
 འཆོངས་གཉིས་ཀའི་སྒྱུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྦྱེ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷུང་བའི་ཉམས་ཉེས་བྱུང་ན་  
 བདག་ཉིད་སྐྱུན་ལྷུང་སྦྱེ་རང་གིས་རང་ལ་མཆོང་སྐྱས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱི་.....  
 ཐབས་གཞུང་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྷུང་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབད་པ་དང་།  
 སྐྱགས་བྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་སྐྱེ་མ་ལ་.....  
 བསྐྱེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལྷི་བས་ན། །སྐྱེ་མ་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་ན་དེ་ལྷགས་  
 དང་མིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱི་ཆོག་བཞིན་མཆོད་པའི་ཆོགས་བྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་.....  
 མཆོད་ལུལ་སྐྱེ་མ་མཆོད་བྱེད་བདག་མཆོད་པའི་ནོར་རྩལ་སྐྱགས་དངོས་པོར་...  
 འཛོན་པའི་དུག་གིས་མ་བསྐྱུང་པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་གནད་ཤེས་  
 བཞིན་འབུལ་བ་དང་། །ཕྱིར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་ཞུས་ནས་.....  
 སྦྱོར་པ་གསོར་གཞུག་ཅིང་། །ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་གཞན་ལུལ་བསྐྱོད་པ་འཕམ་  
 གཤེགས་རྩེས་ལྷ་སུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་མན་ངག་བཞིན་བདག་.....  
 འབྱུག་ལན་མང་སྐྱངས་པས་ཉེས་ལྷུང་འདག་པར་གསུངས་པའོ། །ཅ་བ། སྐྱེ་མ་  
 མེད་ན་སྐྱགས་བྱི་སྦྱོར་ལྷན་བཅུན། །ཕྱག་དང་སྦྱོང་ལམ་དུལ་བས་རང་གི་མིང་། །  
 སྦྱོས་ནས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་། །འགལ་བའི་ནོངས་པ་འདི་དང་.....

འདི་བྱུང་བས། །འཆབ་ན་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གནས་མི་འགྱུར། །འཆབ་...  
 མེད་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། །ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་རང་...  
 གིས་མཐོང་ལགས་བརྟུན། །ཡུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམ་པར་བྱེད་དམ་དྲི། །  
 ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱི་བོས་ནོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྟུན་ལ་...  
 ཐབས་ལེགས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་ན་...  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་རུང་གི་མཉམ་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མོས་...  
 འདུན་བཞག་སྟེ་བྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་ཏུལ་བཞིན་པས་རང་གི་མིང་ནས་སྦྱས་ཏེ་  
 རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་འདི་དང་འདི་བྱུང་བས་...  
 ཞེས་མི་འཆབ་མི་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཏེ་འཆབ་ཅིང་སྐྱས་ན་བདག་ཉིད་...  
 བདེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཆབ་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་གསོལ་  
 ནས་སྐྱར་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་བརྟུན་ཆེ་རང་གིས་མཐོང་...  
 ལགས་བརྟུན་མཐར་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱམ་པར་བྱེད་དམ་དྲི་བར་ཆོས་...  
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱི་བོས་ནོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་...  
 བརྟུན་པའི་རྩེ་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། །ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་འགྱུར་ས་  
 བཞག་རེ་བཞིན། །གོང་འཕེལ་འགྲོ་འགྱུར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཟུ། །སྟོབས་བཞི་  
 ཆང་བའི་ཡིག་བརྒྱས་ཉུག་ཏུ་བཤགས། །བརྟུ་བཞིའི་སྒྲ་བགྱུར་བརྟུན་པའི་...  
 བཤགས་ཆོག་གདོན། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཤོལ་...  
 འགྱུར་ས་ཀྱི་མི་འགོག་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་གལ་ཆུང་ལྟ་...  
 བུས་འགྱུར་ས་པར་གྱུར་ན་ཞག་རེ་སང་བཞིན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོད་གོང་འཕེལ་ཏུ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་གཉེན་པོར། །སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་...  
 དགོས་པ་ཡང་རྩོམ་ཐེག་སྐྱེད་པ་འགྱུར་བར་བསྐྱོར་ས་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། །རང་...

ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་ཅི་བསགས་ལ་སྔ་བཟངས་བྱེད་ཅིང་འཁྱེད་སེམས་.....  
 དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྟུན་འབྱེད་ཀྱི་སྟོབས། རྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་  
 བ་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་...  
 སྟུབ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས། སྔོན་བྱས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་གཏིང་...  
 ནས་འཁྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྔོན་སེམས་ལ་སྟོ་གཞིལ་བ་ཉེས་པ་ལ་སྟོག་པའི་.....  
 སྟོབས་ཏེ་བཞི་པོ་ཆང་བའི་སྔོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་འབྱེད་དགས་ཤིང་བྱེ་བྲག་...  
 སམ་སྦྱི་སྦྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོན་ལ་བྲ་ཡམས་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤགས་  
 པ་དང་། ཅ་ལྷང་བརྒྱ་བཞིའི་སྔ་བཟངས་བརྗོད་པའི་བཤགས་ཆིག་དང་སྔོན་པོ་  
 དང་བཅས་པ་དྲན་ཤིས་དང་མ་བྲལ་བར་གདོན་ཏོ། ཞེས་འདོམས་པའོ། ཅ་  
 བ། ཁྱད་པར་མདོ་སྔ་སེམས་གསུམ་རིང་ལུགས་ནི། སྦྱི་མདོར་སྦྱ་དང་གསུང་  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཡི། བསྐྱེད་དང་སྦྱང་བྱ་ཡིད་འོང་མི་འདོར་དང་། ཤེས་བྱ་.....  
 བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་ནང་རྒྱུད་ནི་.....  
 གསུམ་ལས་ཆོགས་ཆེན་འདུས་མདོ་དང་སྔ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ་སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཙོ་...  
 བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ནི། སྦྱི་མདོར་ཅ་བ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནས་...  
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་དང་ཏུ་བྲང་བྱ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 ལ་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་གཞུང་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་དགས་པ་དང་།  
 དེའང་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་དགས་.....  
 ལ། དེ་ཡང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྦྱི་དང་། རང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དང་པོ་  
 ཆོས་སྒྲོར་བརྒྱུག་མཁན་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དམ་ཆིག་པོ་ཅིང་དབང་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་མེག་པའི་སྒྲ་མ། ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ལུལ་ཏུ་ཁྱུར་པ་  
 དམ་སྒྲོང་གི་སྒྲ་མ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤིས་རྒྱུད་བཀོལ་བ་ནི་ཤིས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་

བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལས་པར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་མན་ངག་  
 རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མདོན་སྤྱོད་ཅན་ལོག་ཏུ་ཤེས་ཐབས་གནང་བ་མན་ངག་ལྟར་གི་  
 བཀའ་མདོ། དེ་ལྟ་བུ་འོ་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཉན་པ་ཤེས་བཞིན་བཀའ་  
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅེས། སྤྱོད་ལྟུང་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྟར་། །  
 ཡན་ལག་བཅུར་བཤད་ཅ་བའི་ཕྱགས་ལ་ནི། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མི་སྤྱོད་བཀའ་  
 རྟེས་བསྟེན། །སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ཏུ་  
 རྟེས་ལ་བྱམས་པར་བྱེད། །གསང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མི་བསྟག་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལྟུང་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྟར། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མི་  
 སྤྱོད་བར་བཀའ་རྟེས་བསྟེན་པ་དང་ཡི་དམ་གང་གི་དབང་ཐོབ་པ་དེའི་སྤྱོད་  
 དང་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱོད་ལྟུང་  
 མི་འགོང་པ་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་རྟེས་པ་དག་ལ་  
 བྱམས་ཤིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ། གསང་བར་འོས་པ་དང་གཉེར་གཏད་པ་.....  
 སྤྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་བཀའ་སོ། །ཅེས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་  
 རྩོམ་ཆོད་གཉིས་སུ་བསྟུ། །དང་པོའི་ཕྱགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟར་མི་སྤྱོད་། །རང་...  
 བཞིན་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཆ་བྱ་དུག་...  
 རྩོས་འདྲ། །ཡི་ནས་རིགས་ལྟར་ཤེས་པས་ཡི་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩོམ་ཆོད་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་ཕྱགས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ལྟར་མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡང་ཐེག་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ཉན་...  
 རང་གི་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅི་ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡང་འགོག་པ་  
 དང་། སར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་སྤང་ལེན་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་  
 འདོགས་ཕྱགས་ལའང་མི་སྤྱོད་པ་དང་མི་གཙང་བའི་རྩོས་སོ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་



གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོན་པ་མཉམས་ཏུག་གསུམ་པོ་གང་ལའང་དེ་དང་  
 དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོན་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པས་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅན་  
 དུ་མི་འཆར་བས་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པས་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་དང་ཕྱིན་ལས་  
 ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཅ་བ།  
 གཉེས་པའི་ཚུགས་ནི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལ། ལྷང་བྱར་ངེས་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་  
 པར་སྤང་། རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་། དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པས་སྤང་། ལམ་ལུ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་  
 བས་སྤང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་པས་སྤང་། ཞེས་པ་ནི་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉེས་པའི་ཚུགས་ནི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟེ་དྲི་ཆེན་དྲི་  
 ཅུ་མོའི་རྒྱལ་མོའི་ཁམས་དཀར་པོ་མི་ས་བཅས་སྤང་བྱར་ངེས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་དངོས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཇས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་སྤང་། ལམ་ལུ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་འདུ་ཞིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཇས་ཡིན་པས་  
 སྤང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྦྱོད་པའམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཇས་སུ་  
 སྤང་དྲོ་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཅ་བ། ཆ་ཤས་དབྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱའི་གངས་ངེས་  
 ནི། ཉི་ཤུར་བཟུ་བ་ཀྱང་གཟིགས་རྩང་པའི་ལུགས། ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཤས་དབྱེ་  
 བ་ཞེས་པ་གཅིག་ལའང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་ཅུར་འཕྱར་ལ། ཡན་  
 ལག་གཅིག་ཉིད་ལས་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བས་ཉིས་བརྒྱར་འཕྱར་ཏེ་བསྐྱམས་ན་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེ་ཀྱང་ཉི་ཤུར་བཟུ་བ་འདི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པ་

རྩོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ལུགས་སུ། །ཅུ། སེམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལ་མེད་དང་.....  
 གཅིག་ཤུ་དང་། །བྱལ་བ་དང་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྐྱར་མཚམས་  
 བྲལ་ལ་འདའ་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །རྩོམ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དམ་ཆོག་ཆེད་སུ་.....  
 ཀྱིས་བཅིངས། །ཡིན་ས་ཉམས་མེད་རྩོམ་པོའི་ལུགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་  
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པས་རྩོམ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆེད་སུ་བཅིངས་པ་ཡང་དང་པོ་རྩོམ་པ་དག་སྤྱོད་བྲལ་རང་  
 བྱང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱར་མཚམས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མིག་ཡོ་བ་  
 བྱར་མེད་ལྷན་རྩོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་གནས་པ་ནི་བསྐྱར་བྱ་མེད་པ་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་མེད་བྱ་རྩོགས་པའི་རང་ནས་སྤྱོད་.....  
 རང་ཡན་གྱི་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཞེན་མི་འཇུག་པར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་  
 ཏུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་བྱལ་བ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོམ་པོའི་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་གདངས་ལ་མཁྱེན་ཆ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ཆོས་ཅན་སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་  
 བ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ལྟར་དམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་  
 ཡོན་མེན་གྱི་རིས་དང་། དར་ས་པོ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱོད་འགག་དང་། བདག་  
 གཞན་གྱིས་རྩོགས་མིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བའི་  
 དགག་བཞག་དང་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་  
 ཏུ་གནས་ལྟར། བལྟས་པས་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་.....  
 ལྟར། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་ལྟར་པའི་གཅིག་ཤུ་  
 ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱར་མཚམས་བྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་འདའ་བྱ་མི་དམིགས་པའི་  
 རྩོམ་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེད་སུ་བཅིངས་པ་སྤྱོད་ལེན་.....

ཉམས་པ་མེད་པ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པ་པའི་ཞེས་ཐེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱར་གྱི་ལྷགས་.....  
 ས། །དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས། རའི་སྒྲགས་སེམས་སྒྲིགས་འདི་ལྟ་བ་  
 ཤས་ཆེ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོག་གི་གདེངས་ནི་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བའི་གདེངས་མ་རྟེན་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བབ་སྐབས་འདིར་.....  
 སྒྲོན་ཕྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལེའི་ལྟ་བུ་དག་གི་རྟེན་སྒྲིམ་ཆོང་མ་ཆོང་མི་བྱེད་  
 པའང་མི་སྒྲིམ་ཐེང་གིས་ཐལ་བའོ། །ཅ་ལ། ལམ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་.....  
 དག་པའི་བྱིར། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །དམ་ཆོག་  
 རམ་པར་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་  
 ལ། །བྱིན་པ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཆོན་གསུམ། །སྒྲིག་གཅོད་མི་ཆངས་  
 སྒྱུད་དང་བརྒྱབ་པ་སྤང་། །ལ་མ་སྒྲུན་སྤང་རང་ལུས་ཆོས་གང་སྤྱད། །སྒྲ་མའི་  
 གྲིབ་འགོང་ལུམ་གཙུ་སྒྲུན་སྤང་བརྟེན། །གསུང་གི་གསུམ་ལ་རྒྱན་པ་ཆོག་རྒྱབ་  
 སྤང་། །ཆོས་སྒྲ་དོན་སེམས་གནས་ལྷགས་སྒྲོམ་མི་བཀྱར། །སྒྲ་མའི་ལུམ་དང་  
 སྒྲུན་སྤང་ཆོག་མི་བརྟེན། །བྲགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་གསུམ་དང་། །  
 སྒྱུད་དང་བསྒྲོམ་དང་ལྟ་བ་ལོག་པ་སྤང་། །སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོད་བལྟ་བསྒྲོམ་མཐུན་  
 ཀྱན་སེམས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་ཞུགས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་དག་པ་.....  
 འགའ་ཅམ་ལས་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་བསྐྱང་བ་དཀོན་བྱིར་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་  
 ནི་གསེར་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཞོམ་ཡང་.....  
 རང་སྒྲོབས་གྱིས་གསོར་ཆོག་པ་དམ་ཆོག་རམ་པར་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....  
 ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་རྟོ་སྤང་མཁན་དེ་ནི་ལུམ་མཆོག་  
 དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོད་མ་

ཡིན་ཕྱིར་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་...  
 ཚན་གསུམ་གསུངས་པ་ཙུ་བ་ཁོན་ས་ཤེས་པར་རྒྱས་ཕྱིར་དང་པོ་སྐྱའི་ཕྱི་ནང་...  
 གསང་གསུམ་ནི་སྐོག་གཙུག་པ་ཕྱི་མི་ཚངས་སྦྱོང་ནང་བརྟུ་བ་གསང་བའོ། །  
 དེའི་འགྲེས་ཀྱི་སྐྱའི་ནང་གསུམ་རིམ་བཞིན་པ་མ་དང་སྐྱན་སྲིད་དང་རང་ལུས་  
 ཀྱི་ཚོས་གང་རུང་ལ་སྦྱོང་བ་ནམས་སོ། །སྐྱའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། སྐྱ་མའི་...  
 སྐྱའི་གྲིབ་མ་འགྲང་བ་ཡུམ་གཙུག་པ་སྐྱན་སྲིད་ལ་བརྟེན་བ་ནམས་སོ། །གསུང་...  
 གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྩུབ་སྐྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་སྐྱ་བ་གསུམ་ཕྱི། ཚོས་སྐྱ་བ་དོན་  
 སེམས་པ་ཞེས་ཚོས་བསམ་ལ་བཙོན་བ་གནས་ལུགས་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ནང་ཉེ་དེ་  
 དག་ལ་བཀྱར་ཉེ་མི་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་མའི་ཡུམ་དང་སྐྱན་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཚིག་ལ་  
 བརྟེན་སྦྱོང་བྱེད་པ་གསང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་བརྟེན་སེམས་གཞོད་...  
 སེམས་ལྷག་ལྟ་གསུམ་ཕྱི། སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བ་གསུམ་ལྷག་པ་ཉེ་ཚུལ་...  
 བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ནང་། སྐྱ་མ་དང་ལྟ་དང་མཆོད་ལུས་ལྟ་སྐྱོམ་མཐུན་པ་...  
 ཀྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བཞིན་ལྟ་སྐྱོབ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་ཞུགས་པ་...  
 རམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པས་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དམ་ཚིག་གི་  
 ཆིངས་ཆེན་པོས་བཅིངས་པའི་ཚིག་རམས་འབྲུལ་བུ་མི་གཞུག་པར་རང་རྒྱད་...  
 དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་...  
 བརྟེན་པོ་ནི་འདའ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་ཆ་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་མིན་ཏུ་དམིགས་ནས་གནང་བཀག་གཉིས་སུ་  
 བྱེད་པའོ། །རྩ་བ་ ཐབས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ལ། །ཏན་གན་མ་ཕྱིན་...  
 རྩུབ་སྐྱ་ཀྱལ་པའི་ཚིག་ཀྱུང་བྱ་ལྟ་ནི་གནང་བཀག་ཤེས་པས་སྦྱོང་། །ཅིས་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ལྟ་ཚན་ལྟར་བཤད་པ་ནམས་ནི་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཚོས་རམས་

གནོད་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་མེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སངས་མཁུ་  
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ།  
 དེས་པ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱར་བས་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས་པའི་སྤངས་གཉིན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་སྦྱང་ཏུ་  
 དབང་ཞིང་དེས་ལས་དང་ལས་འབྲས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་མི་མོ་  
 བྱའོ། །དེའང་སྦྱང་བྱ་ལྡུལ་སྦྱར་བ་ནི་ཅ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་དག་གི་རྒྱུད་ནས་  
 གུས་ངས་པའི་ཕྱ་ཏུ་རྒྱུད་གཞུང་བཞིན་འཛོམས་མེད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་སྦྱོལ་བ་  
 ཡང་ཉམས་པ་བརྟན་དང་ཞིང་བརྟུ་ཚང་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་དང་མཐུ་རུས་  
 སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བ། རན་སོང་གསུམ་སྟགས་སྟགས་ཐེས་སྦྱོལ་བ། མ་  
 ཕྱིན་ལེན་པ་གསང་སྟགས་ལ་འོས་པའི་ཐོད་པ་མཚན་ལུན་སྟགས་དང་ཁྱད་མོ་  
 པར་རིག་མ་དེར་མཐུན་བཅས་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་བ། བརྟན་འགྲོར་  
 གནོད་འཆོ་ལྟག་ཆེད་དང་ཕན་པ་སྦྱབ་ཆེད་ཏུ་རྩན་སྦྱ་པ་དང་རག་ཆོག་བྱངས་  
 པོ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཅུག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཉ་མོངས་ལ། ཁྱི་  
 སྦྱང་ལྡན་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ། ཁྱེས་པ་ནི་དེའང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པ་ནི་གཏི་ཕྱག་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟགས་ཐེས་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་ལོག་རྟོག་ཅན་སྤིང་ཐེའི་ཅལ་  
 ཀྱིས་སྦྱོལ་བའི་ཞེ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བ་སྟོ་མ་ཤི་བ་སྟེ་རར་མ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྦྱང་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་ཏུ་མི་འཛུང་པའི་ཕྱག་དྲག་སྟེ་ལྟ་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་རུག་ལྟེ་  
 སྤུས་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁོག་པའི་རུག་ལྟེ་ནི། ཕྱིའི་རྣམ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་

ལ་ཞིན་ཅིང་སྐྱེད་པ་འདྲི་ཆགས་ཀྱན་ནས་མཛར་བར་སེམས་པ་ཞེ་སྒང་ཁོང་  
 ཁེངས་ཤིང་མཉེན་ལྷག་མེད་པ་ར་རྒྱལ་གཞན་འབྱོར་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱག་རྩ་.....  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྩ་མི་ཤོང་བ་ཕྱག་དོག་འདི་དག་སྤང་བྱར་བཟུང་ན་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱད་རྩ་མི་ལྟན་པའི་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ཉན་  
 རང་གི་ལམ་རྩ་གོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱད་ལ་རྩག་ལྷ་གང་སྟེས་པའི་རང་  
 ལྷག་མ་ཉམས་པ་ལམ་རྩ་འདྲི་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་གྱིས་གཞིགས་པ་དང་།  
 ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ།  
 ཞེ་སྒང་འགག་རྩེས་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ལམ་རྩ་འདྲི་པ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་...  
 ཐེག་ཅེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱད་ལྟན་མ་གྲུབ་པས་རྩག་ལྷ་གང་རྩང་  
 སྟེས་རྩས་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་པས་རང་ལྷག་ཅན་རྩ་མི་གནས། གཏན་.....  
 ཆོགས་གྱིས་གཞིགས་པས་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་གྲུབ། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐྱོས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པའི་རང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རྩ་  
 ཤེས་ན་ལས་གསོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་དེར་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་...  
 ཀྱང་འདྲ་མི་བྱེད་པས་སྤང་བྱ་མེད་དོ། །དེའང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤངས་པའི་ས་རྩ་ན་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྩ་.....  
 མེད་ཀྱང་དེའི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་སྟོན་གྱིས། ཉན་ཐོས་གྱིས་རྩག་  
 ལྟར་རྩ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ལ་སྟེར་མི་བརྟག་འདྲི་ནས་.....  
 འགོགས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་.....  
 མཚུངས་ལྟར་རྩ་སྟོར་བ་ཡང་ཆོང་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མཛུང་  
 སྤང་ཅན་བསད་པ་དང་། བམ་ཟེ་ཁྱུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཆོང་དཔོན་གྱི་

བུ་མོ་ཆགས་པས་གདུང་བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབས་པ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་གིས་...  
 སྒང་དར་མ་བཀོངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐགས་བྱེ་པ་བྱ་སྦྱང་ནལ་འབྱེར་གསུམ་...  
 གྱིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བསྐྱར་བ་སྐགས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གནས་  
 སྐབས་འདིར་ཆོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྦྱས་བལ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་...  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རང་གི་རོ་པོས་  
 ཉོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས་རང་ལྷོག་ཅན་དུ་མི་གནས་པར་ལམ་  
 དུ་སྤྱང་བའོ། །ཙ་ག། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ས་རྟ་ཟླལ། །དང་ལེན་ལྷ་ལ་གཙང་...  
 མེའི་གཉིས་རྟོག་འབྲལ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དང་མི་ས་ཤ་  
 ཆེན་དང་རྟ་མཚན་ལྟན་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནམས་གཙང་ཆོག་གི་རྟོག་པ་ལྷོག་  
 པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་རོ་པོས་སངས་རྒྱས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྒྱས་མཐུས་ནད་ལྷ་བསལ་བ། བྱིན་ལྟུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་...  
 རྣམ་བཤུད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དང་དུ་སྤྱང་བར་བའོ། །ཙ་ག། ལུང་པོ་འབྱུང་...  
 ལུང་དབང་པོ་ཁ་དྲོག་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོང་། །ཅེས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལུམ་ལ། དབང་པོ་དང་  
 དབང་ཤེས་སེམས་དཔལ། ལུང་ལྷ་སེམས་མ། ཁ་དྲོག་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་...  
 ཤེས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཙ་ག། རྫོ་རྫོ་རིན་ཆེན་པར་ལས་དེ་བཞིན། །  
 བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ནི་རྟོགས་གོམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ། །འདི་དག་དམ་ཆོག་གསལ་...  
 བཀྲའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ལ། །གསང་  
 འདུས་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སྒྲ་གསང་སྐགས། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་རྫོ་རྫོའི་...  
 རིགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་དང་ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལྷ་ནི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་བཞིན་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱུང་པའི་མཐུ་...

ཡིས་བསྐྱབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་པོ་ནི་པན་ཚུན་དུ་  
 རྣམས་གྲུབ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིམ་  
 པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་ལྟ་སྒྲིམ་བྱུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལ་དེའི་རང་ནས་  
 སྦྱང་པ་དང་། མི་སྦྱང་པ་དང་། དང་དུ་སྒྲང་བ་གསུམ་ནི་སྦྱང་བྱའི་དམ་ཆོག་  
 ཡིན་ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྦྱང་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་མི་སྦྱང་ལ་རང་  
 གིས་རང་ལ་མི་བྲལ་བ་གཙུག་པོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉུང་བ་དུང་གིས་སྦྱགས་་  
 བསྐྱད་པ་ཁ་ཅིག་ཉིད་རྟོགས་སོ་སྒྲིམ་ནས་སྦྱང་པ་འདོད་ཀྱལ་དུ་སྦྱང་པ་་  
 དག་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་སོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོན་ཡིན་པས་ཅིང་སྦྱང་ལ་བཙོན་པ་་  
 དག་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐུང་འཛེངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་་  
 སྦྱང་ལ་རྟོད་ཅུང་ཟད་ཚོབ་ནས་གནང་བ་ཀག་གི་རིམ་པ་མ་བརྟེན་པས་རྟོག་་  
 དཔྱད་དང་བཅས་པས་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ན་སྤང་། མཐུན་ན་བསྐྱབ་པ་་  
 ཡིན་ཡང་རི་སྤྱོད་སེམས་ལ་ཁུ་འཕྱིག་ཡོད་རིང་ལ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་་་་  
 བྱའང་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཉེས་སྦྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོའི་སྦྱང་པ་བྲལ་བ་ཀྱོང་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྟག་པའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱས་འབྲེལ་ལ་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅ་ལ། སྦྱོན་དང་ཕྱིན་ཆད་འཕྱར་བའི་རྒྱུད་ལྗེ་ཡི། སྦྱོར་ན་་  
 བྱར་པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ནས་འཕྱོར་སྦྱོན་འཇུག་ཚུལ་་་་  
 བྲིམས་གསུམ། །མི་བསྦྱང་དོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཟུང་། །རིན་འབྱུང་ཆོས་  
 རོར་མི་འཕྱིགས་བྱམས་པ་སྦྱོན། །སྤང་མཐའ་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་ཆོས་་་་  
 རྣམས་བཤད། །དོན་གྲུབ་མཚོད་བསྟོད་སྤོང་ལས་ཀུན་ལ་གྲུས། །ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་ཡང་སྦྱོན་དང་ཞེས་པ་རྟོང་མ་དང་ཕྱིན་ཆད་འཕྱར་བའི་གསར་མའི་རྒྱུད་་



རྟེན་གྱི་དོན་ཏུ་ཁྱུང་པ་རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནལ་འབྱུང་ལ་སྟོན་  
 པ་དང་འཇུག་པ་དང་སྔ་མར་བྱང་ལེམས་སྟགས་སྟོན་སྟེ་ཚུལ་བྱིས་ས་ནམ་པ་.....  
 གཞུམ་བསྟུང་བ་དང་། མི་བསྟུང་པར་རྩོམ་དང་དེའི་ལུ་བྱུག་བྱ་སྟུང་བ་བྱུང་  
 བའོ། །རིན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ནོར་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་པ་མི་.....  
 འཇིགས་བྱམས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྤང་མཐའ་ལ་ཉན་རང་དང་བྱང་ལེམས་.....  
 སྟགས་ཏེ་ཐེག་པ་གཞུམ་འཇིན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཚོས་ནམས་གཞན་ལ་བཤད་.....  
 ཅས་པ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་མཚོན་ཡུལ་བཀྱར་ཞིང་སྟོན་ཡུལ་སྟུང་བ་  
 སྟགས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་ལ་གྲུས་པ་སྟེ་.....  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟོན་པའོ། །ཅ་ལ། བྱང་པར་སྟེ་མེད་རིགས་  
 ལཱ་ལྷོ་མ་པ་ནི། །རྩོམ་རིགས་ཏུ་སྟུང་སྟུང་ལ་འཆོ་བའང་། །ཞིང་བརྩལ་ལས་  
 གཞན་དབུ་མར་རྒྱང་རྟོག་གསོད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་སྟངས་བྱ་ནི། །  
 མཚན་ལྡན་གཟུངས་དང་སྐལ་མེད་སྟེ་པོའི་ནོར། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རང་  
 རྟོགས་མཐུ་ཡིས་སྟངས་། །བསྟེན་རིགས་ལ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཚོད། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྟུང། །ལས་ཚོས་དམ་ཚིག་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་.....  
 བསྟེན། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཤ་ཆེན་ལུ་དང་ཆང་། །ལས་ལ་བརྩན་ཆོག་སྟེ་  
 མ་ཉ་བྱར་སྟོག་ །ཅས་པ་ནི་བྱང་པར་སྟགས་སྟུང་མེད་པ་རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ་  
 ནི། །རྩོམ་རིགས་ཏུ་ཁྱུང་པའི་གཞན་གྱི་སྟུང་ལ་འཆོ་བའི་དམ་ཚིག་ལའང་  
 བསྟུང་བའི་ཞིང་བརྩལ་དང་ཉམས་པ་བདུན་ལ་གཏོགས་པ་ནམས་བསྟུང་བ་.....  
 ལས། གཞན་པ་དབུ་མར་ལས་རྒྱང་དང་རྟོག་པ་གསོད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་  
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་བྱིན་པ་སྟངས་བར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་མ་  
 དང་སྐལ་མེད་སྟེ་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་སྟགས་སྟགས་



559

ཏུ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པའོ། །ཙ་བ། མདོར་ན་གཤམ་པའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པ། །  
 སྤྱལ་པའི་གསང་བར་མདོན་འཆལ་ཀྱན་ལ་གཟུར། །ཞེས་པ་ནི་མདོར་བལྟ་ན་  
 གཤམ་པའི་གསང་བ་ཞེས་སྤྱལ་ལམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་གོང་འོག་ན་གསལ་བ་.....  
 རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་སྦྱོལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་གསང་བ་རྣམས་སྦྱ་  
 ཇི་བཞིན་པར་བཞེན་ནས་གསང་བར་གདམས་པའི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་མདོན་  
 པར་འཆལ་བ་སྟེ་ཀྱན་ལ་སྟེལ་ཞིང་དེའི་དཔང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་གཟུར་ཞེས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་.....  
 གནང་བཀག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་སྦྱང་ན་ལམ་གཞན་པས་བྱང་པར་.....  
 འཕགས་ཤིང་སྦྱར་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་དང་མཚམས་  
 མེད་སྦྱང་། །སྤྱལ་སྦྱོལ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་བྱང་བས་ན། །གསང་སྤྱལ་ཐབས་་  
 ཀྱིས་ཆེ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱལ་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྦྱང་  
 འབྲས་བཞི་སྟོན་རྣམས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་བཞིན་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོན་མ་བཞུགས་  
 བ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་བ་.....  
 དག་ཀྱང་། །སྤྱལ་གྱི་སྦྱོལ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་བྱང་བས་ན་གསང་བ་སྤྱལ་.....  
 ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ལྟར་མཚམས་མི་  
 ཤེས་སྒྲ་མར་མི་གྱས་དང་། །བག་མེད་ལ་གོམས་ཉོན་མོངས་མཐུ་ཆེ་བཞི། །  
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དེའི་སྟེང་ཏུ། །བརྗེད་ངས་ཆེ་དང་བྲན་པ་མི་.....  
 གསལ་བ། །བལྟ་ན་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱག་ཡིན། །དེ་བས་བྲན་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོ་ཡི། །ཁོང་བ་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་བག །  
 བསྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཉིན་མཚན་སྟུན་བྱག་ཏུ། །སྤང་སྤང་གནས་ལ་བསྐྱེམས་.....  
 ཤིང་བསྐྱེམས་ཤིང་དབྱང་། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སྤང་དོར་གྱི་མཚམས་

མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྐོར་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་སྒྲ་མར་མི་  
 གྲས་པ་དང་། བག་མེད་པ་ཉེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་དོགས་ཚོན་མེད་བཞིན་  
 སྤྱད་པ་ལ་གོམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་བཞི་པོ་འདི་ནི་ལྟར་བ་  
 འབྱུང་བའི་སྐོར་བཞི་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཉིང་ཏུ་འང་སྤང་སྤང་སོགས་བརྗེད་ངས་ཆེ་  
 བ་དང་དུན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྐྱན་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཡིན་  
 བོ། །དེ་བས་ན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱད་མེད་ཏུ་བཞེན་པ་  
 མིག་ལོང་བ་དག་མིག་འབྱེད་མཁན་གྱིས་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཐོབ་པའི་བག་ཉེ་  
 དོགས་ཚོན་བྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ཇི་བཞིན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 ཐུན་དྲུག་ཏུ་སྤང་རྒྱ་དང་སྤང་རྒྱའི་གནས་ཀྱང་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཤིང་  
 ཉེ་སྒྲོས་པ་ཡང་གལ་ཆེན་ཏུ་གདམས་པའོ། །ཟ་བ། ཉམས་ན་གསོ་བའང་འོག་  
 མ་ལས་འཕགས་ཏེ། ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་བྱིམས་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན། །ལན་  
 བདུན་གསོར་ཡོད་འཆབ་བཅས་ལན་གཅིག་ཀྱང་། །གསོ་བའི་ཡུལ་མེད་རྩ་  
 བེའུ་ཆག་པ་བཞིན། །བྱང་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་ཉེར་སྤྱད་ཆག་དང་འདྲ། །གཞན་  
 རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བཞེན་ནས་གསོ། །གསང་ལྷགས་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་  
 སྤྱད་ཞོམ་ལྟར། །རང་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་གསོ་ཏུ་བྱར་ཡོད་པས། །སྒྲ་མ་ཐུན་  
 བརྟམ་འབྲལ་ཏུ་མཉེས་བྱས་བསྐྱང་། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་ཉམས་ན་དོ་རྗེ་  
 ཆོས། །བསྐྱེམས་ལ་སྤྱིང་པོའམ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་གདོན། །ཐུགས་ལས་  
 ཉམས་ན་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་བ་བཅད། །གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གསོ་བའི་  
 ཐབས། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་གསོ་བའང་འོག་མ་  
 རྟམས་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་བྱིམས་འཆབ་པའམ་སྤྱས་སེམས་  
 མ་སྐྱེས་ན་ལན་བདུན་གསོར་ཡོད་ཀྱང་། །འཆབ་བཅས་ཏེ་ཉེས་པ་གསང་ན་

ལན་གཅིག་ཀྱང་གསོ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་དཔེ་རྒྱ་བེད་ཆག་པ་བཞིན་དང་།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཆག་པ་དང་།  
 འདྲ་བས་གཞན་སྤྱོད་དག་བའི་བསེས་གཞན་ལ་བསྤྱོད་ནས་གསོ་དགོས་པ་དང་།  
 གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཇམ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཞོམ་པ་སྟེ་  
 རིབ་སྤྱོད་བྱང་ན་རང་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་གསོ་བྱ་བྱར་ཡོད་པ་ཡང་། སྤྱོད་དང་  
 རྩོམ་སྤྱོད་ལ་བརྟུག་པ་ནི་འབྲལ་བྱ་ཆོགས་འཁོར་སྤགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་.....  
 བྱས་པས་བསྐྱང་བྱས་ཤིང་། གསུང་གི་ཐ་ཆོག་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤགས་དག་.....  
 གིས་ཉམས་པར་བྱར་ན་རྩོམ་ཉེ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབས་ལ་སྤྱོད་པོ་.....  
 ཡིག་བྱག་གམ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཐེར་བརྟན་ན་བཤགས་བྱུང་བ་ཅིང་། བྱགས་.....  
 ལས་ཉམས་ན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷས་དག་གིས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་  
 ཀྱིས་ལོག་ཏུ་སྤགས་ཤོར་ན་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་བཅད་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིངས་པ་  
 མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་གསོ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱར་པའོ། །ཅ  
 བ། བྱག་ཆ་ལས་ཐལ་བྱན་ཆོད་འདའ་བའི་མཆོམས། འགལ་དང་ཉམས་དང་  
 འདས་དང་རལ་བ་ཞེས། འག་དང་རྒྱ་བའོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། གསོ་  
 བར་བྱང་སྟེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི། ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོ་བར་བྱང་མ་ཡིན། །  
 འགལ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་དགུས་བསྐྱང་། འདས་ན་བྱ་དང་.....  
 རྩལ་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག་ རལ་ན་སྤྱོད་གི་གསོ་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས། རྩོམ་ཉེ་  
 མ་རྣམ་པར་བཀོད་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་ལྟར་བཤལ་པ་ལ་.....  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ལྟར་བའ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་འདྲ་ཤེས་.....  
 པའི་བསམ་པ། ལྷས་དག་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་སྤྱོད་བསྒྲུབ་གསུམ་གང་གིས་བྱ་བ་  
 རྩོགས་ཆོ་མཐར་བྱག་བཞི་ཆང་ན་སྤགས་སྤོམ་གཏོང་བའི་པམ་པར་འབྱུར་.....

རྟོ། བྱེ་བྱག་རྩ་དབྱེ་ན་ཉིན་ཐུན་གསུམ་མཚན་ཐུན་གསུམ་ལ་བྱག་ཆ་ཉེ་དམ་  
 ཚོག་ཉམས་ཆག་ཅི་བྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་བཤགས་ནས་དེ་ལས་ཐལ་ནས་ཐུན་  
 ཚོད་ལས་འདའ་བའི་མཚམས་ལ། འགལ་བ་ཞིས་ཉམས་ཆག་དེ་མ་བཤགས་  
 པར་ཞག་གིས་བར་རྩ་ཚོད་པ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་ཉམས་པ་ནི་ཟླ་བས་བར་རྩ་  
 ཚོད་པ། འདས་པ་ནི་ཉམས་ཆག་མ་བཤགས་པར་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་  
 འདས་ཀྱང་གསེབ་བར་རྩ་ཉེ་གསུངས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཞིང་ལོ་གསུམ་ལ་ཟླ་  
 བ་ཕྱེད་དང་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་ཙམ་མ་ཚང་ཡང་གསེབ་བར་རྩ་བ་ཤགས་ལ་བསྟན་  
 པ་ལས་ཤེས་ཤིང་ལོ་གསུམ་ཚང་བར་སོང་ན་གསེབ་བར་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བཤགས་ཐབས་ཀྱང་འགལ་ན་ཚོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐང་བ་དང་། ཉམས་ན་རང་ལ་གང་ཡོད་གྱི་ནོར་  
 རྣམས་བདོག་དགུས་བསྐང་ཞིང་། འདས་ན་རྩ་དང་རྩ་མ་ནོར་རྣམས་གང་ཡོད་  
 དང་དབྱིག་ཅེས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་ལ་རྩས་ཤིང་། རལ་ན་སྤྱོད་གིས་གསེབ་  
 བྱི་སྒྲ་མའི་ཆེད་རྩ་རང་གི་ལྷན་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ཡངས་མེམས་མི་སྦྱེ་བ་ཉེ་  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་པའམ་དག་ཟླ་སྤྱོད་གྱི་ཉིན་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་རྩས་སྒྲ་  
 མའི་ཚབ་རྩ་རང་ལྷན་གཏོང་བ་ལ་ཅི་མི་སྦྱུང་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཐབས་གང་ནས་བཤད་ན་རྩ་རྩ་ཉི་མ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཅེས་གཞན་ཡང་དབང་བཞི་བསྐྱར་དང་བདག་འཇུག་སྒྲ་། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱས་བརྫོང་འཕྲོ་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐིག་ལའི་རྣལ་  
 འཕྲོར་སྦྱོན་སྤྱོད་གཏོར་མ་གཏོང་། །དུལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱར་དང་གཏུམ་  
 མོས་སྤྱོད་། ཚོགས་སམ་རྟེན་གྱི་མཐུན་རྩ་ཉིས་པ་བསྐྱགས། །སྤྱོད་བསྐྱགས་  
 རབ་བསྐྱག་དང་ཡིག་བསྐྱབས། །མཐུལ་ལན་ལག་བསྐྱབ་དང་མཚན་རྟེན་

བཞེངས། །ལ་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱིས་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁྱད་པར་དྲོང་ཐུག་  
 བཤགས་པས་མི་འདག་མེད། །དམིགས་བཅས་ཀྱན་ལ་འཁྱུད་སེམས་ལྟག་པར་  
 གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་ཉམས་ཆག་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་མ་འདས་པ་དག་  
 གིས་རྩོན་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བཤད་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྤྲོམ་དབང་དང་གསང་  
 དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྟེ་བཞི་པོ་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱར་ནས་ཁྱེད་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ཡང་ཡང་བྲུང་  
 ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་  
 སྐྱེས་དང་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞེས་ཁམས་འཛག་མེད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་ནི་འཛིན་འདྲན་དགམ་གསུམ་དང་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྟ་ཆོགས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་འབུལ་བའི་ཐབས་དང་། སྤྱིན་སྲིག་སྤྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་  
 གཏོར་མ་གཏོར་བ། དུལ་བའི་སྤགས་རྒྱ་ཞེས་ཏིལ་ལ་སྤྲིག་པ་བསྐྱེད་ནས་  
 སྤགས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། ཟུང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་  
 མེས་བསྲིག་པ་དང་། འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་འཆོགས་པའམ་རྟེན་གསུམ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་གྱི་མདུན་ཏུ་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་ངེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བའི་གསུང་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་  
 ཅི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞིང་མརྒྱལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། མཚོན་རྟེན་  
 ཏི་ཚ་ཚ་བཞེངས་པ་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱིས་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟད་པ་མ་ཡིན་  
 ལ། །ཁྱད་པར་དྲོང་ཐུག་བཤགས་པས་མི་འདག་པའི་ཉེས་ཆོགས་གཏན་ནས་  
 མེད་ཅེས་པ་དང་། དམིགས་བཅས་ཀྱན་ལ་ཞེས་སྤྲོས་རག་གིས་ཉམས་ཆག་ལྟ་  
 བུའི་དངོས་ཞེན་ཅན་ལ་འཁྱུད་སེམས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟག་པར་གཅེས་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་མི་



དམིགས་པ་ཉི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོས་སྤྱད་པའོ། །ཅ་ག། མ་.....  
 བཤགས་ཆེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འགྲིབ། །དྲོ་ཟེ་མེད་པའི་རྣམས་ལྟོ་.....  
 དབྱལ་བར་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
 འགྲོད་མེས་དང་བྱུར་བཅོས་སྤྲོས་ཀྱིས་མ་བཤགས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་...  
 ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཁ་ཕག་རྩ་རྩལ་པ་ལྟར་འགྲིབ་པའི་སྤྱན་དང་།  
 བྱེ་མ་ཡང་དབྱལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པ་དྲོ་ཟེ་མེད་པ་ནི་རྣམས་ལྟོ་.....  
 དབྱལ་བ་ཉི་དེར་ལྟར་ལ་ཐར་དཀའ་བར་བཞུགས་པའོ། །ཅ་ག། དམ་ཆོག་ལྟན་  
 པ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གས། །ལྟར་ན་འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་མ་དོར། །བྱལ་པ་.....  
 བརྒྱད་དང་དབང་བཅུ་བྱེ་ནང་གཉིས། །དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་  
 རྣམ་པ་བཞི། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱན། །སྤྱེ་ལེ་ཞིང་  
 བསྐྱོད་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་  
 ལྟན་པར་བྱུར་ན་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གས། །ཆོ་ལས་ལྟར་ན་ཆེ་འདི་འམ་  
 འཆི་ཁ་འམ་བར་མ་དོ་ཚུན་རྩ་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཡང་མཁའ་སྤྱད་ནི་ནམ་  
 མཁའ་གནས་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པའོ། །རལ་གྱི་ནི་པ་རྩལ་ཕམ་པར་བྱེད་.....  
 པའོ། །རིལ་བྱ་ནི་དེ་ལག་རྩ་ཐོགས་པས་ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་རྣམས་པའོ། །  
 ཀླང་མཁྱོགས་ནི་མཆིལ་ལྟམ་བྱུང་བ་ཤྲོན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་.....  
 ཡང་འཁོར་བའོ། །བུམ་པ་ནི་དེའི་ནང་རྩ་མི་འཛོད་པའི་འདོད་དགའི་གཉེར་  
 འབྱུང་བའོ། །གནོད་སྦྱོན་ཁོལ་པ་ནི་དེས་བྱན་བྱས་ནས་ཅི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཅིང་  
 མི་འབྱམ་གྱི་ལས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཟིན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུང་མེད་གྱིས་ཅོ་རྩ་ཉི་.....  
 མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་རུབ་གཅིག་ལ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་ལེན་ནི་ཉི་ཟླའི་  
 ཆོ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྦྱོབས་པ་སྤྲེའི་མདངས་དང་ལྟན་ཞིང་ལུས་ཤིང་བལ་ལས་ཡང་

བ་སྒྲིབ་དཔོན་པ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །མིག་སྒྲིབ་ནི་ལས་དེ་གྲུབ་  
 པའི་རྣམ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གཏིང་མཐོང་བ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །དབང་བརྩུ་ནི། ཆོ་ལ་དབང་བས་ནི་བསྐལ་པར་ཅི་  
 ཅམ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་སྲིད་དུ་གནས་རྒྱས་པ། སེམས་ལ་དབང་བས་ནི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་མེད་ལ་སྐད་ཅིག་རེར་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་ལྡང་རྒྱས་  
 པ་དང་། ཡོ་བྱང་ལ་དབང་བས་ནི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཟས་  
 མོར་སྒྲ་ཆོགས་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ལ་དབང་བས་ནི་བརྗོད་དང་ལས་གྱི་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་དབང་  
 བས་ལྟ་མའི་གནས་གང་འདོད་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བས་ས་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱས་པའོ། །སྒྲིན་ལམ་ལ་དབང་བས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་གང་བ་སོགས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བྲལ་འགྲུབ་  
 པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བས་ཁྱིམ་ཁམས་དཔག་མེད་སྒྲ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་  
 མཁར་འཛིན་པ་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྒྲུལ་རྒྱས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་  
 ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བས་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་དང་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དབང་བརྩུ་  
 ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད་པའོ། །དབང་བྱུག་བརྟུང་ནི།  
 ས་ཁོང་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་  
 པའོ། །ཡང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་ས་ཁྱིམ་ཁམས་འབྲུབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་འགོ་བ་དང་བལྟར་རྒྱས་པའོ། །སྤྱོད་པར་  
 རྒྱས་པ་ནི། དབྱུ་མར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་སྒྲིབ་ས་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་  
 སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སྤང་རྣམས་རྒྱབ་པའོ། །སྒྲིབ་པར་

ལྷ་པ་ནི། རང་གི་བཅུན་མོ་དབུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་དེར་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པས་ཕྱི་  
 རིལ་དུ་གཟུགས་རྟོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་  
 ལ་ལ་སྦྱང་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་དཔེ་འབར་བ་སྐྱེས་དང་་་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོར་ལྟར་་་་་  
 པ་ལོ། །དགའ་མགུར་བྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྐྱོ་་་་  
 དང་གསུང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་ནས་བསམ་པ་་  
 ཆོམ་པ་བྱེད་རྒྱས་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འལྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་་་་  
 རྣམས་ཆོགས་གཉིས་རྣམས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྒྱས་པས་གཞན་དོན་དུ་མི་  
 འལྱར་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལོ། །ཅི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་་་་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་གནས་རྟོ་རྩེའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲོ་དང་།  
 གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་རང་གི་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་  
 པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་་་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས་  
 འབྲས་སུའི་དངོས་གཞི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཏེ། སྐྱ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྦྱར་་་  
 དང་། གསུང་དེ་ལྷར་སྤྲོ་ཆོག་གི་སྦྱིབ་པ་དང་བལ་བ་ནི་ཡངས་སྤྲོ་དང་།  
 ཐུགས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱོལ་ཞིང་འལྱར་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་  
 རིལ་པ་དང་། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མེད་དགག་གི་དབྱང་མཐའ་ལས་  
 ཀྱོལ་བའི་ས་ས་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཞིས་རང་དོན་ལུན་ལུས་་་་་  
 ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་ནོར་བུའམ་དཔག་བསམ་ཀྱི་

ཤིང་ལྟར་གཞན་དོན་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་ཏུ་འང་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྟག་པ་དང་།  
 གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་འཆམས་པའི་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱང་བརྟན་...  
 དང་ཆོས་སྒྲིམ་ཐུག་ཡུལ་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བ་དང་། གསུམ་  
 གྱིས་གཞན་དོན་ལུན་ལུན་ཆོགས་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུབ་པས་དོན་གཉིས་ལུན་...  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་...  
 ལུགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱུས་འགེལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷེ་མིག་ལས་  
 ལེའུ་བརྟུ་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་པ།

### རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ།

ཨ། །ད་ནི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། མ་པ།  
 རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པར་རྣམ་ཐར་གསུམ། །བསྟན་བྱའི་རོ་པོ་ས་ས་རང་...  
 རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་ཏུ། །རང་བཞིན་...  
 བཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་...  
 རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་པོ་བཀའ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་  
 མ་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་

འདི་ནི་པར་པར་ནམ་ཐར་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་  
 མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་  
 ཏུའང་དམིགས་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་པོས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཏེ་སྒྲིང་པ་དང་མཚན་མ་དང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒྲིང་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་  
 བ་དང་བཅས་པས་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲིང་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་གསུམ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ནི་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གཞི། གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་མི་གནས་  
 པས་ལམ། གསུམ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིང་མི་འཆའ་བས་འབྲས་སུ་སྟེ་དེས་  
 མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་པོ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་  
 རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ། དུལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་མཚན་མའི་སྤང་བ་མེད་  
 པ། དུལ་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གཏི་ལྷག་དང་བུལ་བའི་སྒྲིང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཅ་བ་འབྱེན་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
 བ་འང་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐོས་པ་ནི་ཆོག་རོ། གོ་  
 བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ རྒྱུང་བ་ནི་པོ་ཆོད་དུ་སང་བས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་  
 རིག་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་གི་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་  
 བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲིམ་  
 པར་འདོད་པའི་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་མན་རག་  
 གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྟེ་མིག་གི་རིག་པ་དང་། རྩོན་གནས་རྩིས་དྲན་དང་།  
 ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པ་ལྟེ། རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཕྱི་མའི་དོན་  
 བསམ་བཤེད་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་དྲམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་  
 པའི་རིག་པའི་ཚས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དོན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རོང་  
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་  
 མ་གཉིས་དྲང་བའི་དོན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ཞེས་དྲང་དོན་དུ་  
 བཞག་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེས་པའི་དོན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་བྱུར་པ་  
 ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་  
 བྱུང་དབྱིངས་སུ་ནི་བའི་སྒྲིམ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྲལ་སྒོ་འདས་ཆེན་  
 པའི་རྒྱན་དང་བཞག་རང་གནས་ལ་བཟོ་མི་འཚོས་པས་ཅུལ་ལྷང་སྒོ་བྱུར་བའི་  
 དྲི་མ་རང་དེངས་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཅ་བ། གང་དུ་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་དམ་པའི་  
 དོན། །མཐའ་དག་སྒོ་ཡི་བྱེད་རྩི་ལྟེ་ལྱེད། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས། །ཀུན་གྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ནི་དེའང་གང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ་  
 བཟང་དམ་པ་ནམས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྒོ་ཡི་དྲི་མ་བསལ་ཐབས་གྱི་བྱེད་རྩི་  
 ལྟེ་ལྱེད་པའི་ཕྱིན། །ས་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་རྩི་ལྟེ་ལྱེད་པ་  
 དུག་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོགས་དེ་དག་ཀུན་གྱང་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གོ་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའང་བསྟན་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་.....  
 ཉིད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་གཤེས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཆོ་ལྷགས་པ་.....  
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་.....  
 བཤད་གཞི་རེས་པར་མ་བྱས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་ཐབས་.....  
 ལྷན་ཏུ་གསོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་འཕགས་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་.....  
 ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་བྱུང་བའི་བྱུར་རོ། །ཅམ། འདིར་ནི་འཁོར་.....  
 དང་ལྷ་དང་འདས་པའི་ཆོས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གཞན་ཏུ་བྱུར་པ་.....  
 མེད། །འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །དོ་སྒོ་རང་བཞིན་.....  
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཏུ་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་འབྲུལ་ཏེ་འཁོར་.....  
 བ་དང་གྲོལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་དབྱིངས་.....  
 ལས་མ་གཡོས་ཤིང་གཞན་ཏུ་བྱུར་པ་འདྲ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་.....  
 འདས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་.....  
 ཀྱང་དོ་སྒོ་རྟོང་པ་བརྗོད་འདས་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་.....  
 མཆེད་པའི་གཞི། ཐུགས་རྗེ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཞིང་.....  
 ལྷགས་པ་ལོ། །ཅམ། དེ་ཉིད་རང་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །མ་དག་སེམས་.....  
 ཅན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆ། །གཉིད་ཀྱི་རང་ན་མི་ལམ་མི་གཡོ་བཞིན། །  
 གང་ནས་མ་འོངས་གཞན་ཏུ་འཕོ་བའང་མེད། །ཅེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་.....  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ཏེ་འཁོར་.....  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཀྱི་རང་ན་འགྲོ་.....  
 འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་ངེ་ལྟར་མིས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་.....  
 བཞིན་ཏུ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ཤིང་། །གཞན་ཏུ་འཕོ་བའང་མེད། །ཅམ།

རེ་ཞིག་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་མ་ངེས་ངེས་  
 པ་དོན། །ཅིར་ཡང་བརྟུང་དང་ཅིར་ཡང་ཁས་སླང་བརྟུབ། །ཕྱ་ཚྭ་ལ་འདྲོད་  
 པའི་གཞི་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩོམ་ཀ་དག་གཅིག་ཕུའི་ཕྱགས་རེ་ལ། །  
 ས་སར་བརྟགས་པའི་རང་གཞུང་འཛིན་པ་གཞན། །ཁོང་ཁོང་བརྟན་གྱིས་.....  
 སླང་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། །ངང་པའི་ཁ་དོག་བཟོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 ཅི་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟེ་ཁ་ཟེར་ཅམ་དུ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སེམས་གྱི་གནས་.....  
 ལུགས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏན་ལ་ཕབ་ན། །གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་གྲུབ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་.....  
 པར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར། ཅིར་ཡང་ཁས་སླང་དུ་བརྟུབ་པར།  
 ཕྱ་ཚྭ་ལ་འདྲོད་པ་དང་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་སྤོང་རྩོམ་ཀ་དག་གི་  
 རིག་པ་གཅིག་པོ་ལ་ས་སའི་འདྲོད་ཚུལ་ཕྱགས་རེ་བས་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་  
 རེས་པ་མ་ཆེད་པའོ། །གཞི་ཀ་དག་ཡིན་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་སྒྲེ་  
 མི་སྤྲོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་རོ་ནི་དྲི་བུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །ལྟན་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤལ་བའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ལྟར་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་ཤིང་འཁོར་འདས་ས་སར་ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་ཟིན་པའོ། །ཚྭ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེན་ལ་མི་སྤྲོས་པ་དང་། །འཁོར་བ་པས་ལམ་  
 སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དག་  
 པ་མ་དག་པར་འབྱུར་ཞིང་མ་དག་པའང་དག་པར་འབྱུར་ཏེ་ས་ཟིན་མེད་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཡང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་...  
 བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དུ་.....  
 རྟོགས་གཞི་ལྟར་འདས་ཡོད་ཟེར་ན་སྟེ་གས་རྟག་པར་བལྟ་བ་དང་མཚུངས་



བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ལ། མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་ཡིན་  
 ན་དེ་ལུས་ཤེས་རོ་བོ་ལྷང་འདས་ཡིན་པས་སྔ་ཟེར་ན། གདོད་གྲོལ་མི་དགོས་  
 མོ། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟག་པར་བསྐྱར་ན་ནམ་  
 རལའ་ལ་བཅད་གཏུབ་མི་མེར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་བསྐྱར་ཡང་འགྱུར་བའོ།  
 གཞི་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱང་ན་འབྲས་བུ་རྒྱར་ཕྱོག་པས་བེམ་རིག་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འགྱུར་བ་  
 སྟགས་རྒྱུན་མང་རོ། །ཅིར་ཡང་ཁས་ལྷང་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རི་བོར་  
 གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་བུས་འཁོར་འདས་བསྐྱར་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཐུག་པ་མེད་  
 པའི་རྒྱུན་ཡོད་རོ། །གཞི་ལྷ་རྟོགས་ལྷ་འདྲོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་རྟོགས་  
 དེ་ཕྱི་ལྷང་བ་ཡིན་ན་གཞི་རྒྱ་མ་ཤར་བའི་རྒྱུན་དང་། ནང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
 གཞི་རྣམ་བུ་རྒྱ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་རོ། །དེ་གཉིས་འཆོགས་པར་འདྲོད་ན་  
 ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བས་གཅིག་པར་མི་རྒྱང་རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་  
 བརྒྱན་པོ་ནི་མཐར་འཇིག་གྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་རྒྱགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་  
 པ་དཔུས་ཡོང་རྒྱ་མས་ལྷང་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་བཞིན་ལག་པས་རེག་  
 ནས་སྔ་མའི་གཞོན་ཅན་བརྗོད་ཀྱང་གང་ཡང་ཐོག་རྒྱ་མ་ཁེལ་བ་ལྟར་རོ། །ཆ་བ།  
 འདིར་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱབ་གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 མིན། །དཔོན་མཚན་རྣམས་པ་བྲལ་བས་ཀ་དག་ལ། །གཏིང་གསལ་འགག་པ་  
 མེད་པས་རྣམས་ཀྱབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ནི་གཞི་བརྒྱན་རྒྱུན་  
 ཅན་དང་ཀ་དག་རྣམས་ཀྱབ་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་རྟོན་པ་ལ་རོ་བོ་ཡེ་ནས་རྟོང་པ་ཡིན་  
 པས་དཔོན་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ལ་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱབ་པས་གང་  
 ཡང་ལྷང་རྒྱ་རྒྱང་བས་གཏིང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་དང་  
 བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱབ་ཅིང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་

བསྐྱེད་པ་མེན་ཏེ་དངོས་པོ་ཇུས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཚན་མ་ཁ་དོག་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་ལ་གཏིང་གསལ་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 ཀའི་འཆར་གཞི་འགག་པ་མེད་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་སྤྱད་རིས་  
 དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀ་དག་དང་སྤང་རོ་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་ཀྱི་  
 བཀྲགས་པ་ཡང་སྤྱད་ཀྱས་ཅམ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པར་མི་སེམས་སོ། །ཅ་བ།  
 གཞི་གཅིག་ཇུས་སུ་འགལ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱས་དང་གཉིད་  
 ཏུས་ཤེས་པ་ལྟར། །རྩོམ་ཀ་དག་ཡིན་པས་འཁོར་མ་ལྟོང་། །ལྷན་གྱུ་བ་ཅམ་  
 ལ་རྩོམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཇུས་གཉིས་སུ་འབྲལ་  
 བའི་འགལ་བ་ཡང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱས་པ་སྤྱོད་གཉིད་ཁ་མ་  
 དང་། །གཉིད་ཏུ་སྤང་ཏུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ལ་རིག་པའི་རྩོམ་ལེ་  
 བས་ཀ་དག་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་མ་ལྟོང་ཡང་ལྷན་གྱུ་བ་གཏིང་གསལ་  
 ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྩོམ་པར་ཤར་བས་རྣམ་ཚྭ་ཉོག་གིས་བདེ་ལྷག་ཅིར་ཡང་སྤང་བར་  
 བྱས་པ་ལོ། །ཅ་བ། རི་ལྟར་བེད་ཏུ་ཡི་རང་འོད་ནི། །གཏིང་གསལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཀ་དག་དངོས་མཚན་སྤངས་པའི་གདངས། །  
 ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རལ་བྱས་པའི་སྤྱ། །རྩོམ་སྤྱོད་ལ་གདངས་ཀྱིས་མ་  
 འགགས་པས། །སྤང་བ་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་དེ་བཞུགས་ཀྱང་། །གཞི་ལས་  
 གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཚན་མ་རིས་ཆད་ཅན་ཏུ་ཕྱིར་མི་  
 གསལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་བེད་ཏུ་སྤྱོད་སྤང་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་  
 ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་མཛོན་ལ། །སྤྱོད་སྤང་བ་དང་འབྲུད་ཆེ་འོད་ནམ་མཁའ་  
 འབྱེད་ཏུས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མཆེད་གཞི་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་པོ་  
 དེ་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཀ་དག་སྤྱོད་མེད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་སྤངས་པའི་

གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལྟན་གྱི་ཉེ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་.....  
 སྐབས་ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བཞིན་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པའི་སྐྱེ་བ་བཞུགས་ཆོད་པོས་སྟོང་ལ་  
 གདངས་ཏེ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་དེར་བཞུགས་ཀྱང་གཞི་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་ཐོ་  
 དད་དུ་གཡོས་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་མཚན་མ་  
 དང་རིས་སུ་ཆད་པ་ཅན་དུ་བྱེད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཙ་བ། དེ་ནི་.....  
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མིན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཐའ་དབྱས་  
 མིན། །སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མིན། །སྟེ་མེད་སྤང་བ་གསུམ་དང་  
 ཐབས་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཀ་དག་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡར་  
 ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་མར་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་གཅིག་པ་དང་ཐ་  
 དད་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་མཐའ་དབྱས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱང་ཡོད་  
 པ་མིན་ལ་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་དེ་གང་ཡང་འཆར་དུ་མི་བྱུང་བས་དུན་པ་བརྒྱལ་  
 བ་ཉུ་བྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟེ་  
 བ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་དང་། བྱེད་གསལ་  
 སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཙ་བ། དེ་ཉིད་ངང་  
 ལས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱང་ལའི་སྟོང་པོ་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་.....  
 འཕགས་པས། །ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པའི་རྒྱ་རལ་ནས། །གཞི་ལས་.....  
 གཡོས་པ་མེད་བཞིན་གཞི་སྤང་ཤར། །གང་ཆོ་བྱུགས་རྗེའི་རིག་གདངས་རྣམ་  
 པའི་ཡུལ། །དཔྱད་བྱེད་ཤེས་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ལ། །སྟོས་པའི་མ་རིག་ཅན་  
 གྱི་ཆ་བརྒྱང་བས། །ཐྱིན་བྲལ་མཁའ་བཞིན་དྲངས་པའི་ཀ་དག་ལས། །ལྟན་  
 གྲུབ་གཡོ་བ་འཆར་ཆུལ་བརྒྱད་དུ་ཤར། །འདི་ནི་འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་སྟོ་

འཕམ་ཏེ། མེག་ཅེ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱར་རྒྱད་ཟླ་དང་། མཁ་དག་ལྷེ་མིག་.....  
 གངས་ལྷན་རི་ཡི་སྤངས། འི་མེད་འོད་ཟེར་སྤྱང་ལྷན་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་ཡང་གཞི་སྤང་གཡོ་ཚུལ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན་ཀ་དག་སྤྱོད་བྱལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ལའི་  
 སྤྱིང་པོ་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིར་འཕགས་པས་ནང་གསལ་གཞིན་ཏུ་བྱམ་པའི་རྒྱ་རལ་  
 ནས་གཞི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དང་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་གཞི་སྤང་ཤར་བ་ཡིན་ལ།  
 གང་གི་ཆེ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་གདངས་ཏེ་ནམ་པའི་ཡུལ་དུག་སྐྱེས་སུ་ཤར་བ་དེ་  
 ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཤར་བ་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཆ་.....  
 བཟུང་བས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཀ་དག་ལས། ལྷན་.....  
 གྲུབ་གཡོ་བ་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ཏུ་ཤར་ཞེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་  
 པོ་གནས་པས་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་ཤར་བ་དང་། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་  
 ལྷན་ཤར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ལའི་  
 རང་འོད་ཏུ་སྤྱང་། སྤྱི་ལྷན་ཤར་བས་རིག་པ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱིན། གཉིས་མེད་ལྷན་.....  
 ཤར་བས་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལས་གྲོ་ལ། མཐའ་གྲོ་ལ་ལྷན་ཤར་བས་འཁྲལ་སྤྱང་  
 རང་རྒྱད་པར་མི་གནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མཐར་ཐུན་པས་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་འཆར། མ་དག་པ་ལྷན་འཆར་བས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་བརྒྱད་  
 དོ། ཚ་བ། དེ་ཆེ་གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྤྱད་ཅིག་མར། གྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། ལྷན་བ་འཁྲལ་པར་མ་མཆེད་རང་སྤྱང་ཏུ། འིག་.....  
 པས་ལྱང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྤྱིན་པའི་.....  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བྱེད། བྱེད་ཐོག་ཤེས་.....

རབ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་སྒྲིན་པ། །གཞན་བྱང་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོང་རང་སར་གནས། །  
 སྐྱོད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་བདག་ཉིད་ཏུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞི་དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཐོག་  
 མའི་དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ནང་གདངས་ཕྱིར་འཕགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་  
 པ་མ་རིག་པའི་ཆར་ལྷོག་པའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ཅམ་ནས་རིག་པའི་ཆས་ཉིད་……  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་སྒྲུང་མཐོ་བ་སྐད་ཅིག་མར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་སྒྲུང་  
 བ་འབྲུལ་པར་མ་མཆེད་ཅིང་རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པས་ལྷང་  
 མ་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་འཕགས་བཞིན་གཞི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བྱེད་བཞིན།  
 བྱེད་ཐོག་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་བྱང་གི་རྒྱུན་ལ་མ་  
 སྟོང་ཤིང་རང་སར་གནས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བར་འདོད་  
 པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཀྱང་གྲོལ་ས་ཐོག་མར་བཤད་པ་ནི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་……  
 རིག་པ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅུག་གང་ཆོ་ཆས་  
 སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་བཞིན། །ནམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ལྷན་གྲུབ་  
 སོ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཏུ་སྒྲུང་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་ཆུལ་ལས་ཆངས་……  
 ཆེན་བསྐལ་པ་བཀོད། །དག་པ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤུའི་སྒྲུང་བ་དང་། །མ་དག་  
 འཁོར་བའི་སྤོལ་ས་ལམས་ཅན་གྱི། །སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་……  
 ཡིས། །འཁོར་བ་སྟོང་པའི་སྤོན་ལས་ཟད་མི་ཤེས། །ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་……  
 པའི་དགེ་ཆོགས་གྱི། །མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དཔེ། །ཞིང་  
 དང་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཅམ་

མ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་པས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ནམ་པར་  
 མི་རྟོག་ཀྱང་། །འོ་ར་བུ་མཆོག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ལྟར། །ཚུལ་བ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ངོར་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོའམ་དེའི་ཆོ་  
 ཆས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་སྤང་བར་  
 བྱས་ནས་དེའི་ཆུལ་ལམ་རྩལ་པ་ལས། ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་བཀོད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་ཀྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤུལ་སྤྱི་སྤང་བ་དང་། མ་དག་འཁོར་  
 བའི་སྒྲི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་དུག་ལ་སྐགས་  
 པས་འཁོར་བ་སྤྱང་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་ས་སའི་  
 རྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་དེ་ནམས་ཟག་མེད་གྱི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་  
 པ་ནི་དགོ་ཆོགས་གྱི་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞིང་དང་  
 མཛད་པ་དཔག་གིས་མི་ཡོངས་ཞིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཅུ་མོ། །སྤང་བ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དང་འདུལ་བྱེད་རང་གི་དབྱེ་བ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་ར་བུ་མཆོག་དང་། དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཤིང་ཆེན་ལྟར་རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ངོར་སྤང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅུ་ དེ་ཉིད་མ་རིག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མའི་  
 གཞི་ལ་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་སྤང་ཤར་བའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི། །  
 སྒྲི་བུར་རྒྱེན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཐུར་སངས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་  
 ལ། །མིང་རྟོན་བདག་རྟོག་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་ཡི། །མ་རིག་གསུམ་ལས་  
 འབྲལ་པའི་རྒྱེན་བཞི་མཆེད། །གཞི་ཉིད་ཁྱིམ་ལྟར་གནས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱེན། །དེ་

ལ་རྟོག་དཔྱད་ཤར་བ་བདག་པོའི་ཁྱེན། དེ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་  
 པའི་ཁྱེན། །གསུམ་པོ་རྟལ་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན། །ཚོགས་ལས་རིམ་  
 བཞིན་འབྲུལ་པ་སྟོབས་ལྗུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་འཕེལ་འཁོར་པའི་.....  
 གནས་རིགས་ལྷུབ། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཞི་སྤང་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་.....  
 རྣམས་ནི་ཐོག་མའི་གཞི་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་གཞི་སྤང་ཤར་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་ཁྱེན་ནི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་  
 མ་རིག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བྱར་སོང་བ་ལ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ལངས་  
 པ་དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་  
 ལས་ཡུལ་འོད་སྤང་ལ་བདག་གཞན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་སྤང་བར་བྱེ་བའི་ཆ་ནས་  
 མིང་དང་། རྟོན་དང་། བདག་རྟེན་པའི་ཆར་སོང་བ་ནི་ཀུན་རྩུ་བརྟགས་  
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་དེ་གསུམ་ལས་འབྲུལ་པའི་ཁྱེན་བཞི་.....  
 མཆེད་པ་སྟེ། གཞི་སྤང་པ་ཉིད་ཁྱིམ་ལྟར་གནས་པ་རྒྱའི་ཁྱེན། དེ་ལ་རྟོག་.....  
 དཔྱད་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཤར་བ་བདག་པོའི་ཁྱེན། དེ་ལས་ཡུལ་གཞན་དང་ཡུལ་ཅན་  
 རང་རྩུ་བབྱུང་བ་དམིགས་པའི་ཁྱེན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེན་གསུམ་པོ་རྟལ་མཚུངས་  
 སུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན་ཏེ། དེ་རྣམས་འཚོགས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་.....  
 འབྲུལ་པ་སྟོབས་རྗེ་ཆེར་ལྗུར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་མང་རྩུ་འཕེལ་ཞིང་  
 འཁོར་བའི་གནས་རིགས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་  
 གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་རྩུ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན་རྩུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་  
 བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆག་འདི་ལྟར་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོའང་།  
 མེད་སྤང་སྒྱུ་མའི་རང་གཟུགས་སྤང་རྟལ་ནས། །ཡོད་མ་མྱོང་བའི་སྤང་.....

གཞུགས་ཐོག་མ་ལ། །དབྱེད་བྱེད་ཡིད་དྲུག་ལངས་ནས་ཆོགས་དྲུག་ཤར། །  
 རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ནི། །རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་སེམས་ཉིད་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས། །རྩ་བ་ཉིད་མེད་འདི་ཡང་རབ་བཅིངས་ནས། །བདག་ཡོད་ལ་  
 ཞེན་མགལ་མེད་འཁོར་ལ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་...  
 ཏུད་འགྲོ་ཉེ་རན་སོང་གསུམ་དང་། །ལྷ་མིན་མི་དང་ལྷ་ཉེ་མཐོ་རིས་གསུམ་...  
 སོགས་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟུན་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་  
 རྒྱུ་གཤེར་བཞི་པོའང་མི་ལམ་ལྟར་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱི་མའི་རང་གཞུགས་སྤངས་ཏུས་  
 ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཐུང་བའི་སྟོང་གཞུགས་ཐོག་མ་ལ་དབྱེད་བྱེད་ཡིད་དྲུག་...  
 ལངས་ནས་ཆོགས་དྲུག་ཤར་ཞེས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་...  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། །གཏན་ལ་...  
 འབེབས་པའི་ཡིད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་དང་། །རྣམ་པར་རགས་...  
 པའི་ཡིད་དང་། །རིས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་དང་དྲུག་གོ། །ཆོགས་དྲུག་ནི་...  
 གཞུགས་སྐྱེད་རྩི་རྩི་རིག་བྱ་ཆས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་འདི་  
 ལྟར་ལྟ་འདྲི་མི་དང་། །རིགས་དྲུག་བཟང་རན་སོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་རྩི་སྒྲུལ་ནས་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བས་སེམས་ཉིད་ནམ་...  
 མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་བཅིངས་...  
 ནས། །བདག་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་ནས་མགལ་མེད་འཁོར་ལ་རྩི་བཞིན་...  
 འཁོར་བའོ། །དེའང་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་ཅལ་གཞི་སྤངས་ཏུ་གཡོས་པ་...  
 རང་རྩི་མ་རིག་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་གཞི་ལྷང་མ་བཟུན་ཏུ་སོང་བ་ལས་མ་རིག་པ་...



རྒྱལ་དང་དཔྱིད་བྱེད་ཡིད་རྒྱལ་ལངས་ནས་འབྲུལ་པའོ། །དེ་ལས་མ་རིག་པ་...  
 རྒྱལ་ནི། ཅ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།  
 འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་།  
 བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་རྒྱལ་...  
 ག། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བ་མ་ཤེས་པའོ། །ཅ་  
 བ། སྲིད་ན་ལ་ལའི་ལྷང་བ་ལ་ལའི་ལུན། །ལ་ལའི་བདུད་ཅི་ལ་ལའི་ཚུད་དང་...  
 མ། །ཀྱུན་ནས་རྣམ་པར་འགལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས། །བག་ཆགས་རྗེས་འགྲོ་  
 དེས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེའང་སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་འབྱུང་བ་  
 བཞི་པོ་ས་སོར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་ལའི་ལྷང་བྱེད་ཉི་མ་...  
 ཡང་སྲིད་བྱ་སྟགས་ལ་ལུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལའི་བདུད་ཅི་ནི་ཚུ...  
 གཅིག་ཤུ་འདི་ལའང་ལྷན་བདུད་ཅི། དཔུལ་བས་མ། སྲི་ཏས་རྣག་ཁྲག་...  
 སྟགས་སུ་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱུན་འགལ་བའི་འདུ་ཤེས་གོ་ལོག་ཏུ་འཆར་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་དེས་པ་འགའ་ཡང་  
 མེད་ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྲར་ན། ལྷའི་བྱ་བསྐྱར་རྣམ་པར་རྣམ་པས་...  
 འཇམ་དཔལ་ལ་དྲི་བ་ལན་ལྟོན་མང་ཏུ་བྱས་པའི་མདོར། བྱི་རྣམ་གྱི་ཡུལ་འདི་  
 རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་...  
 ལྷང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟགས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་བ། དེ་ལྟ་ན་འདང་...  
 ལྷང་ཡུལ་སེམས་མ་ཡིན། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ནང་ཞུགས་ཀྱང་།  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཅམ་ལས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནམ་...  
 ཡང་འདྲེས་མ་མྱོང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བག་ཆགས་འཐས་པའི་རྟོན་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ནའང་། སེམས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་...

རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་པན་ཚུན་.....  
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅམ་ལས། བཞིན་.....  
 གཟུགས་དང་མེ་ལོང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཤེ། དེའི་ཆོ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བརྟུང་བརྟེན་གམ་བེད་དུ་སྦྱང་བ་སྐྱེས་གང་བྱས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་.....  
 བརྟན་གྱིས་བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་མི་ཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ། མེད་བཞིན་སྤང་...  
 བ་དེར་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སེམས། ཐག་ཁ་མཐོང་ཆོ་སྦྱལ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི། །  
 ཤེས་པ་དང་པོ་གཟུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། རྗེས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་པ་འཛིན་  
 པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་ཀྱང་  
 དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་མིག་ལས་  
 དུ་ཐག་ཁ་མཐོང་ཆོ་སྦྱལ་དུ་འཁྲུལ་ནས་དེར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་  
 རྟོག་དང་པོ་དེ་གཟུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐུན་མ་ལ་.....  
 རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་ནས་ཡང་འཛིན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་གཟུང་བ་ནི་སྦྱལ་དུ་  
 སྤང་བའི་ཐག་ཁ་ཉིད་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཐུན་པོ་  
 བ་ལང་རྗེ་པོ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྦྱལ་དུ་སྤང་བ་གཟུང་བ་ལ། །  
 འཛིན་པ་བདག་པོའི་ཤེས་པར་སྦྱ་བྱེད་ན། །སྤང་དང་སྤང་ལུལ་མ་བྱེད་སྟེས་  
 བྱ་ཡང་། །སྤང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་འང་གལ་  
 ཏེ་ཐག་པར་སྦྱལ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མཐན་པོ་བདག་...  
 པོའི་ཤེས་པར་སྦྱ་བར་བྱེད་ན་སེམས་ལ་སྦྱལ་དུ་སྤང་བ་དང་། སྤང་ལུལ་.....  
 གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མེད་  
 སྐྱེས་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་འང་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་སེམས་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་མེད་པའི་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 མིན་ནོ། །ཡུལ་དྲུག་པོ་ལྟར་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་མིན་ནོ། །ཟ་བ། གང་དུའང་  
 མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན། །སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ང་དང་ང་ཡི་བར། །  
 མེད་བཞིན་འབྲུལ་པའི་ཅ་བ་ཚད་ལྟར་ན། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱང་རང་  
 ལ་ཐིམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གང་དུའང་སྟེ་སྟེ་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་རིག་པའི་ཅལ་.....  
 གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་ནས་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ལ་བདག་དང་། ལྟར་བ་.....  
 གཞན་མེད་ལ་གཞན་དུ་གཟུང་ནས་སྒྲོ་བྱར་རྒྱུན་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ང་.....  
 བདག་དང་ང་ཡི་བར་ཉེ་ང་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་བཞིན་འབྲུལ་པའི་ཅ་བ་ཚད་  
 པར་བྱར་ན་སེམས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱང་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྤྱིན་ཚོགས་....  
 ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཤལ་ལྟར་བྱར་པའོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་  
 ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱུས་འགྲེལ་བྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗེ་མིག་ལས་  
 ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སོ། །

# ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།

༄། ཟ་བ། གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་པ་མིན་པའི་བྱང་འཇུག་ལ། །བགྱི་བའི་ལམ་...  
 ཆེན་ཐུན་དྲུག་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

ལམ་དེ་ནས་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོགས་  
 ལམ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྤྲོས་ལམ་དང་བཞི་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་...  
 ལམ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་ལམ་ནི་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ལ་དེར་བཀྲི་...  
 བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ལ་དེའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་...  
 མ་ལུས་པ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། ལམ་དེ་ནི་དུས་ནས་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་འོ། །ཙུག་  
 འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་  
 མི་གནས་ཤིང་། མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་དབྱ་མར་གཟུང་བ་འང་མེད། རོ་བོ་ཉིད་  
 སྤངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད་བྱོན་དང་འབྱོན་འབྱུར་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི།  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མི་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་...  
 བའི་དོན་རྫོགས་པ་ལ་དབྱ་མར་གཟུང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤངས་པ་  
 ཉིད་མིགས་བསམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་...  
 གྲུབ་ཅེས་བསམ་སོ། དེའང་སྤྱོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་དབྱ་མ་ཅམ་དུ་འང་  
 མི་དམིགས་པས་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱོད་ལ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་དྲུངས་གསལ་...  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་འདྲ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མི་འགག་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་འོ། །ཙུག་ རྩོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྫོག་གེ་ནི། །  
 བརྟགས་ཤིང་རྫོགས་སུ་དཔག་པའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་། རྩོད་དམ་ཡུལ་ནི་དེ་དང་  
 འགལ་བ་ཅན། སོ་སོ་རང་རིག་བརྫོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཞེས་པ་ནི་...  
 དེའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཡང་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་ཆོག་  
 ལ་རྩོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྫོག་གེ་ལ་ལ་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱུལ་འདོད་དང་

གཞན་སྒྲིགས་པམ་འདྲི་ཀྱི་སྒྲིག་རྩ་བཏང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལ་.....  
 བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ལ་ལ་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བརྟགས་ཤིང་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་བྱི་བཞིན་རྩ་ལྷག་པར་རྟག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲང་མོད་ཀྱང་དོན་....  
 དམ་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་ས་ས་རང་རིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྟག་གའི་བསམ་བློར་གིས་བསྐྱེད་པའི་ས་སར་....  
 རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆོས་དང་། རྣམ་ལྡན་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡན་  
 གི་ཁྱབ་པ་བཅི་ཁིང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲིགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པའི་ཀུན་རྟག་གི་འཛོར་རྒྱང་གཡོ་བས་སྒྲིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་...  
 འགལ་བའི་རྒྱལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་བ།  
 དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཀྱབ་མཐའི་རྟག་གེ་དང་། །ས་མཚམས་དམན་པ་ས་སྐྱེའི་.....  
 རྟག་གེ་ཡིས། །རྟག་དཔྱད་ལས་འདས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གདོད་ནས་.....  
 གྲུལ་བ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་ཀྱབ་མཐའི་རྟག་གེ་ནི་.....  
 དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གཞུང་དེ་གཤེས་ལ་མ་ཀྱབ་བཞིན་རྩ་འགལ་འདུའི་བཀལ་...  
 བརྟག་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇལ་ནས་ཡེ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་གྲུལ་གྱིས་  
 སྒྲ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་དམན་པའི་རྟག་གེ་ནི་བྱིས་པ་ས་སའི་སྐྱེ་  
 པོ་སྐྱེ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ལས་....  
 ཁྱད་པར་འབགས་པའི་རྟག་དཔྱད་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདོད་...  
 ནས་གྲུལ་བ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཅ་བ།  
 ཤེས་བྱ་སྒྲ་བས་མ་བཅིངས་སྒྲིང་པའི་དངོས། །སྒྲིང་པ་རང་བཞིན་གསལ་...  
 བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །རིག་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤེས་ཁམས། །འདུ་འབྲལ་  
 མེད་པ་ཉེ་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་.....

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་བས་མ་བཅོངས་པ་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གི་  
 རྒྱུ་ལྷན་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལུང་ལུང་གི་ལོན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་  
 པའི་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྲོད་  
 པ་ཅན་ཏེ་རིག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་  
 ཉི་མའི་སྤྲོད་པ་དང་ཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་  
 སེབས་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ན་དུན་བསམ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་.....  
 ཚྭ་གས་པའང་སྔ་སྔ་རང་རིག་ཡེ་སྤྲོད་འཕྱར་མེད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུ་པོ་དང་...  
 རྒྱལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་སྤང་གཉེན་མེད་པར་གྲོལ་བའོ། །ཅ་ག། གང་ལ་སྤྲོ་ཡི་  
 རིམ་པས་འཇལ་ལུགས་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་ལྷེ་ནི་རྩལ་པའི་ཚལ་དུ་ཤར། །  
 སྤྲོད་གི་ལྷེ་ནི་རང་སྤང་བཀོད་པའི་རྒྱན། །མན་ངག་ལྷེ་ནི་མེད་སྤང་སྤྲོད་པའི་  
 གཞུགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གང་ལ་ལྷེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོད་མན་འབྲིང་  
 མཚྭ་གི་རིམ་པས་འཇལ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ལྷེ་ནི་རྩལ་པའི་  
 ཚལ་དུ་ཤར་ཞེས་པ་རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གཏང་ན་མེད་པས་སྤང་...  
 བུའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷེ། སྤྲོད་གི་ལྷེ་ནི་ཚོས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་མའི་སྤྲོད་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པ་གཉེན་པའི་  
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་བྱ་བྲལ་སྤྲོད་གི་ལྷེ། མན་ངག་ལྷེ་ནི་ཡིན་ལུགས་གཤེས་...  
 ཐོག་དུ་སེབས་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་མེད་སྤང་.....  
 སྤྲོད་པའི་གཞུགས་ཅམ་ཡང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན། ཆད་ལྟ་བ་དང་  
 མི་མཚུངས་སམ་ཞེན་ཆད་ལྟ་བ་ནི་གདོད་མའི་གནས་སྐབས་ན་གཤེས་ཀྱི་.....  
 བཞུགས་ཚུལ་དང་། ལམ་དུས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ལྟར་སྤང་དུས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་སྟོགས་གང་ཡང་མ་དེས་བཞིན་དུ་རྟོག་གིས་རྩོལ་ཐབས་ལུ་

བཅོས་ནས་ངང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་། འདིར་ནི་གཤེས་རང་།  
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་  
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཙམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འགལ་བས་དགེ་ཤིག་སྒྲིན་ཡོན་ལས་འདས་།  
 པའི་དོན་ཐད་དུ་སྒྲོན་པས་བྱང་པར་འཕགས་སོ། །ཙ་བ། ཀུན་གྱི་དགྲོལ་  
 གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་གིས་དགྲོལ་བ་སྤངས་པའི་རང་གསལ་  
 གངས། །གཞི་དང་ཙ་བ་མེད་པའི་སྐྱོང་ན་གསལ། །བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་མེད་  
 པས་ཡེ་གྲོལ་ཡིན། །རང་གིས་རང་གྲོལ་སྒྲིན་ལ་རག་མ་ལུས། །ཅེར་གྲོལ་  
 ཡིན་པས་སྒྲིམ་གཞི་ཀུན་དང་བྲལ། །གཅིག་དང་ཏུ་མར་གདགས་པའི་མཐའ་  
 ལས་གྲོལ། །གཅིག་པོ་རིག་པར་གྲོལ་བས་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་  
 ཀུན་གྱི་སྤྲེལ་མན་ངག་སྤྲེལ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཡེ་ནས་དགྲོལ་གཞི་ཙམ་ཡང་།  
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རོ་བོ་དམིགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གང་གིས་དགྲོལ་བ་སྤངས་པ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་གཞན་མེད་པས་ལྷན་།  
 གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་གངས་དེ་ཡང་གཞི་དང་ཙ་བ་མེད་པ་སྐྱོང་ན་གསལ་བ་  
 ཡིན་གྱིང་། དེར་འཛིན་མེད་ཅིང་བྱས་ཤིང་བཅོས་མ་སོགས་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་  
 པས་ཡེ་གྲེལ་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་རག་མ་ལུས་ཤིང་ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་ཏེ་གཡོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིམ་གཞི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་  
 འཛིན་ཀུན་དང་བྲལ་བཞིན། གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཏུ་  
 མར་གདགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་  
 ས་རང་གི་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་།  
 ལས་འདས་པའོ། །ཙ་བ། གང་དག་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ནི། །རང་

བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་ལས་རིག་  
 པར་གྲོལ། །མ་རྫོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ངང་དུ་འཁོར། །རྣམ་པས་དབྱེ་ན་  
 རྩ་དང་རྩ་ལྟར་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གང་དག་སྟེ་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་  
 སེམས་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དེ་...  
 ལས་འབྲུལ་རྫོག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱང་བ་ནི་སེམས་བྱང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
 དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ངེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་གཞི་ལས་ཡེ་...  
 ཤེས་ཅུང་ཟད་ཤར་བ་རིག་པས་གྲོལ་གཞིར་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་བདག་དུ་བབྱང་བའི་ངང་དུ་འཁོར་བར་...  
 འབྲུམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྣམ་པས་དབྱེ་ན་རྩ་རྒྱན་བྲལ་དང་རྩ་ལྟར་དེའི་  
 རྩ་ན་དུ་བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་རང་གསལ་  
 རྫོག་མེད་ཅམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རིག་པ་ལྷལ་མེད་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་རྫོག་མེད་  
 ཅམ་དུ་མཚུངས་ན་འང་། སྔ་མ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཆ་བག་ལ་ཉལ་དང་འདྲེས་པས་  
 ཡིད་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཏོད་ལྟར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་དུན་  
 བསམ་རྗེས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་འཁོར་འདས་བྱ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 པར་ཡོད་དོ། །ཆ་བ། རྫོག་མེད་ཅམ་དུ་སེམས་རིག་མཚུངས་ན་འང་། །རིག་པ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བྱང་བྲལ་ལ། སེམས་ནི་ཉིང་ཀ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ཞིང་.....  
 རྫོངས། །རིག་པ་གནས་རྫོང་ཟླ་བ་གཏིང་གསལ་འདྲ། །སེམས་ནི་བཙུ་ལྷའི་...  
 ཟླ་བ་ལྷལ་འདྲེས་མཚུངས། །དུངས་ལ་ལྷལ་མེད་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །  
 ལྷལ་དང་ཀུན་ནས་འདྲེས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱང་། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་རྫོག་མེད་ཅམ་  
 དུ་འབྱུ་བའམ་འབྲུལ་རྫོག་མེད་པ་ཅམ་དུ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་མཚུངས་



ནའང་། རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟེ། དང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱོན་ཡོན་གང་  
 གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་ཟང་ཐལ་ལ། སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ལྟེང་ཀའམ་གོ་མོག་གི་  
 རྩ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་རིག་ཆ་དང་བལ་བས་སྒྲུབ་ལ། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་  
 ནི་གནམ་སྟོང་གི་སྒྲ་བ་ཡུལ་ཀུན་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང་།  
 སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་མེད་བཞིན་གཏིང་དུ་གསལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་།  
 སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་བཙུམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཡུལ་ཀུན་དང་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་……  
 རྒྱངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡུལ་དང་ཀུན་ནས་འདྲེས་པ་  
 སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་  
 པའི་ཆ་ལ་རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མི་རྟོག་ མི་དཔྱད་  
 མི་འཛིན་པས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་རྣམས་གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ལས་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་……  
 འཆར་བའི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་དཔྱད་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་མིན་གང་གི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་ཀྱང་དེར་……  
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་  
 ལས་མི་འཕགས་སོ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་བཅར་ཤོག་དུ་ངོས་འཛིན་པ་དེའི་……  
 རང་དུ་སྟོང་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲ་བར་བ་རིག་པའི་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པས་  
 རང་ཡལ་རྒྱུ་མེད་དུ་དག་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་གོས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ་ཞེས་……  
 པའོ། །ཅུག་ དེ་ནི་རིག་པ་རང་གནས་ཤེས་རབ་ལྟེ། །བསམ་གཏན་ཐབས་ལ་  
 མ་སྟོན་བྱིང་རྟོན་བྲལ། །སེམས་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས། །

ཉིང་འཛིན་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ། རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་གུང་...  
 ལྷང་བ་ཡི། ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་དུལ་ཚུ་གར་ལྷང་འདྲ། སེམས་ནི་གཟུང་...  
 འཛིན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐྱུགས་དང་འདྲེས། །  
 རིག་པས་སེམས་ཉིད་གཞན་རྩ་མ་སྤངས་གུང་། སེམས་དང་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་  
 མི་འདུ་བས། ཡུལ་དང་རྣམ་པས་རང་དང་ཟུམ་གཅིག་པའི། ཉོན་མོངས་...  
 རྣམས་གུང་ལྷན་ཅིག་ཐུན་ནས་བློས། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རྩ་རིག་པ་ནི་རང་  
 གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ཐབས་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་རང་རང་  
 བྱང་ཚྀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སྟོ་ཡིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆེ་...  
 གཅིག་རྩ་གཏད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་  
 བས་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རིག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤར་གུང་ལྷང་བ་...  
 གང་གིས་གུང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཏེ་དཔེར་ན་དུལ་ཚུ་རྩལ་ཁྲོད་རྩ་ལྷང་བ་དང་  
 འདྲ་ཞིང་། སེམས་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་དང་བཅས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐྱུགས་དང་...  
 འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། རིག་པས་སེམས་ཉིད་གཞན་རྩ་མ་སྤངས་གུང་སེམས་དང་  
 རིག་པ་ལྷན་ཅིག་མི་འདུ་བའི་དོན་ནི། གཉིད་དང་མ་གཉིད་པ་གཉིས་རྩས་མི་  
 མཚུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པ་  
 ཟུམ་གཅིག་རྩ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གུང་ལྷན་...  
 ཅིག་རྩ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཐུན་ནས་བློས་ནས་འགྲོ་ཞེས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་...  
 བཤད་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ནི་གུང་རྩ་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་...  
 པས་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་...  
 ཅད་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་...

བཞིན་ནི་འདྲ་གསལ་བའོ། །ཞེས་ངོ་པོའི་གནས་ལུགས་འཐད་པའི་གསལ་.....  
 བར་ཐུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་.....  
 འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལས་ལྷུར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཙམ། དེ་  
 ལྟར་བྱོས་པས་ཉོན་མོངས་བཅོན་ར་ལས། །དེས་པར་འབྱེན་པ་མན་ངག་ལྟེ་པ་  
 ཡི། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཏེ་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །ཉན་རང་སྤྲོད་ཞིང་.....  
 བྱང་སེམས་གཉེན་པོས་འདུལ། །ཐུགས་སྦྱིར་ལམ་གཏོང་སེམས་ལྟེ་གཤེས་...  
 ཐོག་དགྲུལ། །སྤྲོད་ལྟེ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་དག་བྱེད་པ། །རིག་པའི་སྤྲོད་ན་  
 རང་རྟུགས་ཞིག་པ་མཛར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་གནས་རིགས་ལས་...  
 བྱོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་ར་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་  
 པ་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་ལྟེ་པ་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱེ།  
 གཞན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོན་ནས་སྤང་བྱ་དང་། རང་རྒལ་གྱི་.....  
 སེམས་ཐོག་ནས་འགོག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཐོག་མར་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་  
 དང་། ཐུགས་བྱི་པ་གསུམ་ལ་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་།  
 སེམས་ལྟེ་པས་སེམས་ཡོད་དེས་སུ་སྒྲོམས་ཤིང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཤེས་...  
 ཐོག་དུ་སྤྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲོད་ལྟེ་པས་སེམས་གྱི་ཙམ་ལས་ཤར་བའི་...  
 ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་སོགས། མན་ངག་ལྟེ་པས་.....  
 གཞལ་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རིག་པའི་སྤྲོད་ན་རང་རྟུགས་ཞིག་པ་མཛར་...  
 ཞེས་ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་དོན་གྱིས་ལུལ་ལ་དེ་ཡང་ནམ་རྟོག་དང་ཉོན་.....  
 མོངས་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཨ་ཏི་ཡི་ག་འདི་ལ། ཉོན་མོངས་དང་...  
 འབྲལ་རྟོག་སོགས་སྤྱི་བྱར་དུ་ནམ་མཁའ་སྤོང་དང་རྒྱ་མཛོར་སྟོབས་བཞིན་ཤར།  
 བ་ལས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྲོད་བས་ཉན་རང་ལྟར་མི་སྤྲོད།

སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་པ་བྱང་སེམས་ལྟར་གཉེན་པོས་མི་.....  
 འདུལ། སེམས་རྒྱན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པས་སྤྲུགས་སྤྱིར་ལྟར་ལམ་དུ་མི་.....  
 གཏོང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བས་སེམས་ཐེ་ལྟར་གཤིས་ཐོག་དུ་མི་.....  
 དགོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་བས་སྤྱིར་ཐེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་མི་འཛིན་པར་.....  
 རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆོས་ཅན་རང་ངོས་སྤྱིར་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་.....  
 གཞན་ངོས་སྤྱིར་པས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དང་འདོད་ཁའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་.....  
 རྟགས་མི་སྤུབ་པར་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་ཞིག་པ་ནི་རྟགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་  
 ཐེའི་ལྟ་བྱུང་གོ། ཚ་ག དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྤྱུག་གཉིས། དབྱིངས་  
 ལུ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤྱི་བ་ཆ་ལྟེ། །  
 ལྷ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀར་ཤིང་། གཞི་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་གྲོལ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། གཉིད་དུ་སྤང་དང་དེ་ལས་སད་པ་བཞིན། འབྱུང་པ་.....  
 དབང་པོ་ཉམས་པའི་གཉིད་སྤྱུག་བཞིན། གྲོལ་བ་དེ་ལས་སད་པའི་གནས་.....  
 སྐབས་འདྲ། ཞིས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རིག་པ་དྲི་བུལ་ནི། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོག་བྱ་མ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གྲོལ་གཞིར་ཡོད་པས་གཉིད་.....  
 སད་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་གཉིད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 འབྱུང་སྤང་དང་མི་ལམ་སྤྱ་རྟོགས་པར་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་དག་.....  
 བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ཇེ་ཡང་དབྱེ་ན། ཡེ་.....  
 རོན་གྱི་ཀུན་གཞི། སྤྱིར་བ་རོན་གྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་.....  
 གཞི། བག་ཆགས་སྤྱ་རྟོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་བཞིར་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་  
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྤྱ་  
 མའི་རྗེས་འཛིག་པས་བག་ཆགས། བྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པས་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་འབྱས་

ལྷ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཐེབས་དང་། བདེ་ལུག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱིར་པས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་  
 ལྷགས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ཚས་སྤྱོད་འདོད་པ་ནི། ལུན་མང་ཐེག་པར་  
 ཡང་བཀག་ན་གསང་བ་སྤྲེལ་བྱི་ཐེག་པར་བཀག་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་  
 ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པས་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་  
 པའི་དྲན་བསམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་……  
 ཚོས་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ལུན་སྤྲོས་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་འཁོར་བའི་ཚོས་……  
 དྲན་བསམ་རང་ག་མ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། ཐོག་མའི་ངེས་……  
 མེད་གཞི་ཡི་ལྷན་གྲུབ་དང་། །མཐར་ཀྱི་སྤྱོད་སའི་ཀ་དག་དྲི་བྲལ་གཉིས། །རྣམ་  
 ལུ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་ཀྱི་འཁྲལ་པའི་གཞི། །ཕྱིར་དང་མི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་……  
 གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་མའི་ངེས་མེད་གཞི་ཡི་ལྷན་གྲུབ་ནི་འཁོར་……  
 འདས་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ལ། མཐར་ལུག་གི་སྤྱོད་ས་ཀ་དག་ནི་ལྷན་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཆལ་རིག་པར་ཐོག་པ་ལས། མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེ་གསུམ་ཏུ་……  
 གནས་པའི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་ཡང་དྲི་མ་དག་མ་དག་དང་སྤྲད་ཀྱིས་……  
 འཁྲལ་གཞི་ཕྱིར་མི་ཕྱིར་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཟེར་བ་……  
 རྣམས་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཅ་  
 བ། དེ་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀ་དག་དང་། །ད་ལྟའི་ལམ་ཀྱི་རིག་པ་ཀ་……  
 དག་གཉིས། །རྒྱ་ཆད་ཚྭགས་ལྷང་མེད་པར་མཉམ་ན་འང་། །སྤྱོད་ས་ཉིད་ནི་  
 རྒྱང་སེམས་ཆ་དང་བཅས། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཏེ། །  
 ལམ་ཏུ་སྤྲད་སེམས་མ་དག་རྒྱུན་དབང་དང་། །འགྲོགས་ཤིང་སེམས་དང་……  
 སེམས་བྱང་དྲི་མའི་ཆས། །བསྐྱད་ཅིང་ཁྱུང་བས་དངོས་གནས་རེས་འགའ་……

ཅམ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་  
 ལ་ཞུགས་ཏུས་ཀྱི་རིག་པ་ཀ་དག་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆད་  
 དང་རྒྱུགས་རྒྱུང་མེད་པར་མཉམ་ན་ཡང་། གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཆ་དང་  
 བཅས་པའི་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱང་བའི་འཁོར་འདས་ཀ་ནས་དག་པ་ཉི།  
 ལམ་ཏུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་མ་བྱས་པས་རྒྱུན་དབང་དང་.....  
 འགྲོགས་ཤིང་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བའི་དྲི་མའི་ཆས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱར་...  
 བས་དངོས་སུ་གནས་པ་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་.....  
 དབྱུང་ལྡན་གྱི་རྟེན་གསུམ་གཞལ་བ་ལྟར་དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀའི་མཚན་...  
 ཉིད་གཏན་ལ་མེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཏུ་གཞི་མཐོང་ཡང་དངོས་.....  
 གཏན་ལ་མ་མེབས་པ་བྱས་པས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་སོ། །  
 ཞེས་པའོ། །ཅ་ག དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རིག་གདངས་དང་། རྟོག་...  
 བཅས་གོམས་པའི་ལྟ་ཡི་རྩུ་ལུས་གཉིས། ལྟ་སྒྲུར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཞིང་...  
 ཁམས་སུ། ཤར་ཞིང་ཤེས་ཐོག་གྲོལ་དང་མི་གྲོལ་ཁྱད། ཅེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རིག་གདངས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། རྟོག་...  
 བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་ལྟ་ཡི་རྩུ་ལུས་གཉིས་པོ་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་.....  
 མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་ཞིང་ཤེས་ཐོག་དེར་གྲོལ་དང་མི་...  
 གྲོལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཅ་ག ཁྱད་པར་ལམ་འདིར་...  
 ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། ཁས་བརྩའི་སྒྲུང་བས་བསུས་པའི་ལོངས་སྤྱུ་ལ། །  
 ཐོགས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་དཔེ་བྱད་ནི། ཁང་ཞིན་སྤུལ་པར་བཀོད་ལ་སྤྱར་ཏུ་...  
 འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་ལམ་སྤྱངས་བགྲོད་མཐར་མ་བྱིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ས་བརྩ་

པའི་ཕྱང་བས་བཟུས་པའི་བྱེད་སྒྲུལ་ཁངས་སྒྲུལ་སྒྲིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
 དཔེ་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཏུ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སྐྱོན་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཉན་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་དཔག་.....  
 ཆེན་གྱི་མདའ་བཞིན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལྗེའི་  
 གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་.....  
 རོས་ཀ་དག་ལ་སྟོས་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་བྱེད་  
 ཟུང་། ཕྱང་རོས་སྟོན་གྲུབ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་བཅས་འདྲ་གསལ་ཏུ་དྲངས་ཏེ་...  
 ཕྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྩོ་  
 རྩེའི་ལམ་མཆོག་སྟེ། །གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ཀ་དག་ནི། །སྟོང་པ་རྩོ་  
 ཉིད་མེད་བསམ་བརྟོག་འདས། །མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་བརྟོག་པས་ཐུག་པ་.....  
 སྤངས། །སྟོན་པ་མེད་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་འདི་  
 ནི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་མཆོག་མན་ངག་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བའི་  
 རིག་པ་ཀ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་ནི། །སྟོང་པ་རྩོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་བསམ་བརྟོག་ལས་  
 འདས་པ་མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་ཞིང་ཆོག་གིས་བརྟོག་པའི་མཐའ་དང་.....  
 དབུས་ལ་ཐུག་པ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞིའི་དབྱིངས་བཟང་པོ་  
 ལ་སྟོན་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་...  
 ཡིན་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟེ་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་པའི་དོན་ཏུ་སྟེག་པ་རིམ་  
 འཇུག་གི་ལམ་བཟུན་ལ། །རྣམས་བྱ་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བཅར་  
 སྟེ་ཏུ་རོས་ཟིན་པའི་གང་བཟག་གིས་གདོད་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་ན་ཡེ་གྲོལ་ལ་...  
 ཡང་གྲོལ་གྱི་ལྟན་པ་བཏབ་པའོ། །ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་  
 གི་ལམ་ཏུ་མི་མཆོན་པས་མ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟོང་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ལ།

བདེན་པར་མ་མཐོང་བར་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་ཏུ་མི་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་བཞག་.....  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་ལ་དཔགས་པའི་ལྟ་བུ་གྲུ་  
 ཅམ་ཏུ་འབྱུར་པས་ངས་ནི་རྟོགས་སོ་གཞན་ནི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་ལྟ་བུ་མཆོག་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ངེས་དོན་ཐད་དྲང་ཏུ་སྟོན་པའི་མན་ངག་བསྐྱར་བ་གདབ་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་རབ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སྟོལ་བའི་གནས་ལྷགས་བཅར་མོག་ཏུ་  
 རོས་ཐིག་ན་རང་རོ་ཀ་དག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་མི་འཆིང་ཞིང་།  
 ཡངས་ལྷལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སོང་བས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟད་  
 གང་གིས་གྱང་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་རིག་པའི་རང་རོ་  
 ཏུས་ཐམས་ཅད་པས་ལྷལ་གྱི་འཛོགས་པ་མི་སྟུང་ཅིང་། ལྷལ་ཅན་བསམ་བཞིན་  
 གྱི་སྒྲོས་པས་གཞལ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། སེམས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཅོས་པའི་ཐ་སྟད་གྱི་གྲུབ་མཐར་འཇིག་  
 པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། རིག་པ་འང་ཤེས་བྱའི་ལྷལ་ལ་མི་གནས་པས། །ང་  
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་བྲལ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་.....  
 མེད། །མ་བཅོས་ནལ་མར་བཞག་ན་རྗེན་པར་མཐོང་། །རང་གི་རོ་བོ་གཞན་  
 ཏུ་མི་འབྱུར་ན། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྲིད་པར་འཁྲིད་མི་རུས། །ཕྱི་རོལ་ལྷལ་  
 དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ནམས། །བྱེད་པོས་མ་བྱས་སེམས་རྟོག་བརྟན་ལས་.....  
 གྲུབ། །གཞི་དང་ཅ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྦྱེ་བ་  
 མེད་པར་རྫོགས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་དགོས། །སྒྲིག་དང་  
 འཛིན་དང་བསྒྲོམ་དང་བསྟན་བཅོས་སེམས། །མཐའ་དག་སྒྲི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་  
 ཞིག་གུར་ན། །ཡིད་སྒྲོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་  
 ཕྱི་རོལ་ལྷལ་གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རིག་བྱར་གུར་པ་ནམས་དང་། དེ་དག་ལ་.....



བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་  
 ཤིང་རང་གི་སེམས་རྟོག་བརྟན་པ་ལས་ཀྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་དང་ཅ་བ་མེད་པ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ཤིང་སྦྱོས་ཅམ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱན་  
 འཇའ་དང་རྒྱའི་རྒྱ་ལྷན་མེ་ལས་ཏུ་བ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་  
 རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་སྟོག་པ་  
 དང་འཛིན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་སྟགས་བརྟན་བཅོས་སེམས་པ་  
 མཐའ་དག་སྟོ་ཡི་ཀྱལ་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ཞིག་པར་གྱུར་ན་ཡིད་གྱིས་སྟོན་བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐོད་  
 ཀྲལ་ནི། རིག་གདངས་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་གོལ་ས་ཏུང་། བྱི་འབྱུང་ས་  
 རྩ་རི་བྲག་ལྷལ་སྤང་གི། གདོས་བཅས་དྲི་མ་བཟང་པས་འབྱུང་ཆེན་གྱི། ཡི་  
 ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དྲངས་པའི་ལམ། མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་འབྱུང་  
 བྲིགས་ཆོད་གྱིས། རྩལ་སྤན་ཉིད་ལས་དྲངས་པར་མ་རྟུས་པའང་། འཕྲོ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུད་སྤྱར་སྤྱོད་ནས། གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་བར་ཏུ་  
 མཛད། དེ་བྱིར་རང་གི་ཕྱེ་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱན་  
 དང་བྱད་ཞུགས་པའི། མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བསྒྲིམས་ནས་གོལ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་སམ་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐོད་ཀྲལ་ནི། རིག་པའི་གདངས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་  
 གོལ་ས་ཏུང་ཞིང་བྱི་འབྱུང་ས་རྩ་རི་བྲག་སྟགས་གདོས་བཅས་གྱི་དྲི་མ་བཟང་པས་  
 འབྱུང་ཆེན་གྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དྲངས་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ནང་འབྱུང་བྲིགས་ཆོད་གྱིས་རྩལ་སྤན་ཉིད་ཏུ་དྲངས་པ་ཅམ་ལས་

འཇའ་ལུས་སུ་འབྱུར་བ་མ་རྒྱས་པ་འང་། འདིའི་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩུར་  
 སྒྲིན་ནས་གཞན་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པས་  
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་འདིའི་བྱད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་བྱིར་རང་རང་  
 རྩེ་པས་ཉེ་རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་སྒྲིམས་པ་ན་མས་ཀྱིས་.....  
 གྲང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྟུང་འབྲས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཀྱན་དང་བྱད་.....  
 ཞུགས་པས། མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་འདིའི་གནད་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་འོད་ལུས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།  
 འོད་ལུས་ནི་རིག་པས་བཟུང་བའི་རང་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་  
 ཡུལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་ལུས་ནི་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་.....  
 སྤུན་དངས་གྲང་ན་སྒྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལྷའི་མིག་ཡོད་པས་སྤང་བའི་.....  
 བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེའང་རྒྱང་ཞགས་སྒྲུབ་སྒྲིན་མ་ནི་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་  
 ཉེ་རིག་ཆའི་གདངས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤང་ཞིང་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་  
 ཡང་རང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པས་ཞགས་པའི་སྒྲིམ་ཞུགས་.....  
 པའོ། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ནི། འཆར་གཞིའི་ནང་དབྱིངས་བྱིར་.....  
 གསལ་བའི་གདངས་ཡིན་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །  
 མིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིན་མ་ནི་འཆར་བའི་ན་མ་པ་ཙོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་  
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་ནི་དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་.....  
 ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ལྷགས་མ་ནོར་བའོ། །དབྱེ་ན་ན་མ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཞིའོ། །དཔེར་.....  
 བ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱད་ཡིན་ལ། བསྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ན་ལ་

མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལ་བསྟུང་། ཁ་བ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། ཆོས་  
 དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་མ་རྩལ་བར། སྒྲི་བུར་སྦྱེན་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་རྟོག་.....  
 ཆོགས་ཆོས། ལ་མལ་རང་ལྷགས་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ཡིས། ཏང་པོའི་ལས་...  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། །  
 སོ་སོ་བ་ཡི་འཁྲིད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ལས། ཏང་པོའི་སྦྱགས་ལ་གནས་ཆའི་.....  
 བསམ་གཏན་དང་། གསལ་ཆའི་ཤེས་རབ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་  
 པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་བཞག ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཀ་དག་དང་ལྷན་...  
 གྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་རྟོགས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྒྲི་བུར་  
 གྱི་སྦྱེན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་མ་རྩལ་བར་ཏུ་སྒྲི་བུར་སྦྱེན་གྱིས་བསྐྱུ་  
 བའི་རྟོག་ཆོགས་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་མལ་རང་ལྷགས་ཏེ་འབྲེལ་པའི་འཁོར་ལོར་  
 འཕུན་པའི་སྲིད་པའི་བདག་པོ་དེ་ཡིས་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཏེ་རྩ་འབྲས་གྱི་ཆོས་  
 གང་ལ་འང་ངེས་པ་མ་རྟོག་པའི་ཐོས་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་ཅམ་བྱས་པའི་ལས་ཅན་.....  
 རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་  
 ཏུ་འཁྲིད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སོ་སོ་བ་ཡི་ཚུལ་ཏུ་འཁྲིད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་...  
 ལས། ཏང་པོ་ཞི་གནས་གྱི་སྦྱགས་ལ་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་དང་། གསལ་  
 ཆའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལས། གཉིས་པ་མིན་པའི་མཐའ་.....  
 ཏང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་...  
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གསལ་ཆ་ནི་ལྷག་མཐོང་

ཡིན་ནོ། །ཟ་བ། གཉིས་པའི་སྒྲིགས་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལས་  
 བྱུང་གདམས་ངག་ལས་བྱུང་ངོ་། ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྒྲ་ཡི་རྗེས་མཐུན་པ། །  
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཞི་བ་དང་། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་ལྷག་མཐོང་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །མན་ངག་ལས་བྱུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་  
 ཞི་གནས་ལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་...  
 ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲའི་...  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཞི་བ་སྟེ་མཉམ་...  
 པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུར་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་  
 མཚན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེའང་ཞི་གནས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་...  
 བསྟོགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མ་ཤེས་ན་...  
 འགོ་དགོས་སར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ལམ་བསྟོད་ཀྱི་རྩལ་བ་མི་འདོར་བས་...  
 དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཟ་བ། མདོར་...  
 ན་རབ་ཀྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐར་ལྟོང་ས། །བཟང་ངན་མཉམ་ན་གཉེན་པོ་...  
 བཞེན་མི་དགོས། །འབྲིང་གིས་ངང་དུངས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གོམས་པས། །  
 བཟང་ངན་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རུབ། །ཐ་མས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་  
 འབའ་ཞིག་བཅུལ། །གང་དམིགས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི། །ཡེ་...  
 ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་ན། །མཐར་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིང་ས་རྩོ་མི་རྟེན་...  
 བཞིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་། །རྣང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་གཞི་གྲུལ་ཆེན་པོར་འཆར། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་མདོར་བསྟུ་ན་དབང་པོ་...  
 རབ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ངོར་རྣང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁར་སྤྱིན་སྤང་འཐིབས་པ་སོགས་ལྟོངས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་ཅི་བྱུང་

ཡང་རོ་པོ་སྒྲོང་པ་ལས་མ་འདས་བཞིན་ཏུ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚྭ་གས་གང་ལྟར་  
 གི་རོ་པོ་ཚོས་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་སྒྲོང་ན་བཟང་ངན་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ན་.....  
 ཉན་མོངས་གྱི་གཞིན་པོ་བཞེན་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་.....  
 རྣམས་གྱིས་རང་དྲངས་ཏེ་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་  
 ལྷན་འབྲེལ་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་གོམས་པས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་.....  
 དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མས་ཐོག་མར་ཉན་མོངས་པ་སོགས་...  
 རྟོག་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་ཡིངས་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་  
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་བཅའ་བས་གང་དམིགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་  
 ཉིད་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡི་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཞི་གནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་ན་མཐར་.....  
 གྱིས་གསེར་གླིང་ཏུ་ཕྱིན་ཆོ་སར་མི་རྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཏེ་ཀླན་རྟོག་སྤྱི་.....  
 པའི་ཡུལ་དང་། སེམས་ལྷན་ཏེ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚྭ་གས་གང་སྤྱིས་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱང་སྤང་བ་སེམས་གྱི་རྩལ་ཏུ་ཤར་བ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་།  
 འཆར་གཞིའི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚུ་དང་སྐབས་གྱི་དཔེས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་  
 པོར་འཆར་བའོ། །ཞིས་པའོ། །ཙ་ག། ཐབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཤར་...  
 ཡང་། །དགག་པར་མི་བྱ་བ་སྤྱབ་པར་བྱ་བ་མེད། །རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་ན། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་། །དབང་པོ་.....  
 དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཛོལ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་འདྲ་ལྷག་མཐོང་གི་...  
 ཤེས་རབ་སྤྱིས་ནས་བཟུང་ཏེ་ཐབས་གྱི་མཚོག་ཏེ་རང་ལྷན་གི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 ལྷན་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་དགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་...  
 རང་སར་རྟོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་གང་

ཡང་མི་བྱ་བར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བཞག་ཅིང་རྗེས་སུ་འང་མི་འབྲང་བཞིན་...  
 ཏུ་རིག་པའི་རང་ལས་མ་གཤམ་ན་ལྟའི་མིག་དང་སྒྲུན་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་.....  
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་དབང་པོ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་...  
 དག་འཛོལ་པའོ། །དེས་མངོན་ཤེས་དྲག་ནི། ཏུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཐམས་...  
 ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གསལ་པ་.....  
 དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་དོན་སྦྱོང་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་...  
 བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉེ་དྲག་གོ། །འདི་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་...  
 ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟིན་ན། ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ནི་བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་...  
 རྒྱར་སྤྱང་པའི་ཙ་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲུང་ནས་མི་འབྱེན་ཞིང་འོག་མར་ཡང་མི་...  
 ལྟང་བས་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏུ་འཕེན་པ་ཅམ་...  
 ལས་དོན་གཞན་མེད་དོ། །སྤྱིར་འཕགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་མཉམ་ཏུ་...  
 འཛོལ་བྱུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཏེ་སྤྱང་པའི་རང་...  
 ཏུ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་རྒྱབ་པ་ལས་གང་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཁམས་དཔེའི་སྤྱང་ཆེར་.....  
 འཕེན་ལ། འཕགས་པ་ནི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་...  
 རང་རིག་གི་ཁྱད་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་...  
 ཡོན་ཏན་ཆེང་ཡང་དེ་དག་གི་སེམས་རང་མཚན་པར་མི་གནས་པས་ཁམས་.....  
 ཞོང་མར་མི་སྐྱེ་ཡང་། མི་ཆེ་བའི་སེམས་ཐོབ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་མཐོང་...  
 བསྐྱམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་ཐོབ་ནས་བྱ་རན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་འང་མཐར་གྱིས་...  
 གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།  
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བཅས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་

མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་.....  
 མཆེད་དང་། ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། དེ་དག་ལ་གོམས་པ་.....  
 བརྟམ་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །འགྲོག་པ་ནི་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འགྲོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚོབ་པ་སྟེ་.....  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་འགགས་ནས་རིག་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བག་ལ་ཞ་བའོ། །  
 དེའང་སྒྲོས་དཔྱད་ཅིང་བརྟམས་ནས་འགྲོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་འགྲོག་པའོ། །  
 མ་བརྟམས་པ་རྟོག་བྱལ་འགྲོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་  
 རོ། །མདོར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་སའི་  
 སྟེ་པོའི་བསྐྱམ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ན་འདྲ་བ་ལྟར་  
 ལྷང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་བྱང་ཆེ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ན་གཞི་བཞག་  
 གི་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་  
 རིག་ཚོག་ཏུ་སྦྱོས་པ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བའི་བྱང་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཅ་ག།  
 རྟོག་པ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ན་ཐ་མལ་ཏེ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་.....  
 ལ། །སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟའ་སྐར་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་  
 གོས་པར་མ་ལྟར་ན། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་འབྲེལ་ཆད་པས། །ས་  
 ས་རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་ད་ལྟ་བུར། །ཞེས་པ་  
 ནི་དེའང་རྟོག་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཡུལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པ་བདག་གིར་བཟུང་  
 བ་པན་རྩེན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྟར་ན་ཐ་མལ་གྱི་འགྲོ་བས་སེམས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་གསུམ་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་.....  
 སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་འཕམ་རིག་རོ་ལ་སྤང་ཡུལ་གཟུགས་

ལྷ་ཏི་རྩ་རིག་བྱ་ལྷ་དང་ཡིད་རྩོམ་ཤར་བའི་ཆོས་ཏེ་དྲུག་པོ་མ་འགགས་པར་  
 གཟའ་སྐར་བཞིན་ཏུ་བཀྲ་པར་བྱུར་བྱང་། རྣམ་པའི་སྟེ་ས་སར་འདི་དང་.....  
 འདིའོ་སྣམ་པའི་སྒྲ་ཡིས་གས་པར་མ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དྲུག་དང་འཛིན་པའི་.....  
 སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པས་ས་སར་རང་གི་རིག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་.....  
 མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པས་བརྩ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྟེ་.....  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་དྲུག་གི་རྒྱལ་སར་ད་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་.....  
 པའོ། །ཅ་ག་མདོར་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཅིག །རིག་པའི་ལམ་ནི་  
 ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན། །འོད་གསལ་ལམ་ནི་སྦྲོན་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 བྱིགས་ཚད་ལམ་ནི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ། མོད་ཀྲལ་ལམ་ནི་དབྱིངས་དང་  
 རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དག་གྲོལ་ཏུ་འཛིན་པའི་འོག་མའི་  
 ལམ་ལྷ་པོ་རྟོགས་ཆེན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་ལས་.....  
 འདས་པར་མདོར་བསྟུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་  
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རིག་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་...  
 ཅན་ཏེ་སར་རྟོག་ཅེས་སོ། །འོད་གསལ་ལམ་མོད་ཀྲལ་གྱི་ལམ་ནི་སྦྲོན་མ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱངས་ཞགས་རྒྱུ་སྦྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྦྲོན་མའོ། །  
 བྱིགས་ཚད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ་མོད་ཀྲལ་གྱི་ལམ་ནི་དབྱིངས་...  
 ཞེས་རྩོམ་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་སྟེ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་  
 ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོས་རིག་པའི་ཆ་ལ་མ་རིག་...  
 པར་སྦྲོ་བཏགས་པས་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་...  
 དེའང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་རིག་པ་རང་མཁལ་ལས་གཡོས་  
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐེབས་པ་དང་། གཤེས་ལས་མ་འབྲུལ་བའི་...



རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ། འདི་  
 དག་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་ལྟར་མཁྱེན་.....  
 འཆལ་ནས། །མ་རིག་རྫོགས་དང་འབྲུལ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་...  
 འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་འཇིགས་རུང་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་  
 ལྷགས་རྫོག་གིས། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བཅེངས་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་  
 ཞི་བ་དམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ། །ལྷ་རན་འདའ་བའི་ལམ་མཚོག་བསྟེན་པར་.....  
 མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་དེའང་འདི་དག་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་ལྟར་པོ་དེ་ནི་...  
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྟར་མཁྱེན་པར་.....  
 འཆལ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་ལྷག་ཆ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་  
 རྫོགས་ལྷ་ལྷན་ནས་ཡེངས་ཤིང་འབྲུལ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་མེད་པའི་.....  
 འཁོར་བའི་དཔེ་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མི་དགེ་བའི་  
 ཆོགས་དང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་འདུ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྫོག་གིས་ཏུས་དེ་  
 རིང་རིག་པའི་རོ་བོ་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདས་པའི་དོན་འདི་མཚོགས་  
 ཕན་ཆད་ལ་བཅེངས་ཤིང་ཆོངས་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ཞི་བ་དམ་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་མཚོག་ཏུ་ལྷར་པ་འདི་ལ་  
 བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའང་དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་རབ་ཏུ་ལྷར་པ་རྣམས་.....  
 གིས་གཞི་ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། །ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱིས་འཇལ་  
 བ་ལ་མ་ལྟས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་  
 ལམ་སྟངས་ཏུ་རྫོགས་ནས་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཁྱད་ཆོས་ཏུག་ལྡན་གྱི་...  
 གཞི་ཐོག་ཏུ་འབྱོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ནའང་སྤངས་རྣོགས་ཐུན་ཐུམ་.....

ཆོགས་པས་བྱིན་པ་མཐུན་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་རྒྱང་སེམས་.....  
 འབྲུག་ཤོག་གི་རྣམ་འགྲུར་ལས་སེམས་གནས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་འཇུག། བརྟུང་ཤིག་  
 ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་རྟགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཟུང་...  
 བས། ངས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མའི་དོན་མཐོང་བས་ལས་ལ་རེ་བ་མེད། ད་ཕྱིན་.....  
 མགོ་ལ་ཐོད་པ་མི་འགེལ་ཞེས་རྒྱན་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བས་ད་དུང་འཁོར་བའི་...  
 སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་འང་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱད་ལྔ་...  
 རྟེ། རྟེ་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་མཐའི་ལམ། འབྲུལ་.....  
 འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་ལམ་རྒྱད་ལྔའི་སྐོབ་པ་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱད་ལྔ་ན་རྣམས་ནི་ལས་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་.....  
 བས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་པོ་ལས་འཁོར་ས་གཞན་མེད་པའི་གནས་སུ་བཅིངས་...  
 ཤིང་ད་དུང་ཡང་འཆིང་བ་ལས་མ་འདས་པ་འདི་ལ་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་ཆད་...  
 མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་འབྲས་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱུས་འགེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་.....  
 ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོངས་ལས་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།

མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

༣༥། ༄་པ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་མཚན་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །མཐར་.....  
ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་ཀུན་གཞིའི་རྟོག་པ་དྲངས། །  
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བ་ཡིན། །གང་དུ་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲང་  
གཡོས་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་ཆ་འཛིན་པའི། །ཆོགས་.....  
བརྒྱད་ཉེར་ལེན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་  
ནི། །སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞིའི་  
གནས་ལུགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྱས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་  
འབྲས་བུ་སྐྱ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་.....  
ཞིང་རང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྟོག་པ་དྲངས་པ་སྟེ་སེམས་ཞེས་འབྲུལ་གཞི་དང་།  
སེམས་བྱུང་ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནི་བའམ་  
རྟོགས་པར་བྱུང་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་གང་དུ་འང་ཡེ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་  
ལ་གཞི་སྒྲང་སྟེ་ཡིད་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་མཐུ་བརྟན་ནས་བདག་འཛིན་དང་.....  
བག་ཆགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་རྣམ་ཤེས་.....  
དང་ཡིད་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ཀུན་གཞི་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱད་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱོད་ལུང་.....

དང་འབྲེལ་བ་རྣམས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དཔེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་……  
 ལུན་པའི་གཞི་མི་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་པའི་ཆོགས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་  
 བཞིན་ཏུ་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་འང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རིག་པ་ཀ་དག་……  
 གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ལས་སྤྱུ་ལྟར་ཕྱེ་ན། མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་……  
 དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ཉེ་ལའོ། །ཆ་བ། སྒྲོ་……  
 ལུར་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་སྤངས་པ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 དངོས། །གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་སྒྲོས་  
 པ་ཕྱིར་གསལ་ཅན། །ཉོང་གི་ཆ་ལ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་……  
 ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དབྱིངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་……  
 བ་ནི་དེ་ཡང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོ་ལུར་གྱི་  
 དྲི་མས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 དངོས་པོ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེའི་དཔེ་ནི་ཉ་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་བཙུགས་ལྟེ་རྒྱ་བ་འོད་དཀར་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་པ་ཕྱིར་……  
 གསལ་བཞིན་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་དེ་ཉིད་གནམ་སྒྲིང་གི་ཉིན་རུབ་གྱི་ཆ་ལ་  
 འོད་དཀར་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་རུབ་ཆེ་  
 ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་……  
 དང་རོ་བོ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉེ་ཆོས་ཉིད་མི་……  
 འགྱུར་བ་གཞོན་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆོད་པ་མི་  
 ཤིགས་པ་བདེན་པ་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་བརྟན་ལྟན་གྱི་ངང་ཏུ་གནས་པའོ། །  
 འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བཅས་མ་ཡིན་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ན་བལྟར་མི་མཛོན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་

པར་གཞན་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་གཟུགས་སྤྲིན་  
 ལས་དང་བཅས་པ་རང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ  
 བ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཞི་བའི་དབྱིངས། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མཆོ་ཀུན་ཚུབ་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཆ་རོ་པོར་མ་འདྲེས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཆ་ནས་  
 གཞལ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟུ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་སྒྲུབ་དབྱིངས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
 རྣམ་པ་ཐ་མས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཡིན། དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆས་མ་.....  
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ། བྱང་ཚུབ་སྟོགས་གྱི་ཆས་སྤུམ་ཅུ་ཅ  
 བརྒྱན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་.....  
 སྒྲུབ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆ་རོ་པོར་མ་འདྲེས་ཤིང་དྲི་མའི་ཆོགས་སྤངས་པ་དང་.....  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་བ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་  
 སྟུ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཅ་བ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྟོ་ཡི་འཇུག་པ་ཞི། ཤེས་བྱེད་  
 སྟོ་ལ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤངས། །སོ་སོ་རང་རིག་རྟག་ཆད་མཐར་མ་ལྗང་། །  
 ཐེམ་ལ་མ་རྒྱགས་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁྱེན་ཆ་འགག་མེད་སྤྲད་པའི་ཤེས་  
 རྟེན། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། །གང་ལ་ཞི་བ་ཆས་  
 གྱི་སྟུ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་དེའང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོ་ཡི་འཇུག་པ་  
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་སྟོ་ལ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྗང་.....  
 ཞིང་བཙོ་ལྡེའི་རྒྱ་བའི་དཀར་མདངས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟར་ཐེམ་ལ་མ་.....  
 ཐུགས་པ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཁྱེན་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་སྤྲད་པའི་ཤེས་གྱི་རྟེན་

ཏུ་ཕྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནས་སྤྱིས་མཐོང་བ་གང་ལ་ཞི་  
 བཞོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད། དེའང་སྟོང་ཆད་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་  
 སྤྱིའི་ཏུས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་  
 ནད་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པས་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ལྟར་གཞན་  
 རྒྱང་ལ་མི་མཛོན་པར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་བར་.....  
 མཐུན་པས། ཕྱིར་གསལ་ཏུ་སྟང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ནས་ཡང་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པའོ། ཞེས་པའོ། །རྩ་བ། སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །  
 གཅིག་དང་ཏུ་མར་མ་ཡིན་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་ལས་འདས་མཁའ་...  
 ལྟར་རྣམ་མི་རྟོག །གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞི། །ངག་གི་ཡུལ་.....  
 འདས་དོན་དམ་བདེན་པས་བསྐྱེད། །རྟོག་དཔྱད་ཐ་སྟོན་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་  
 མི་མཛོན། །སྟོང་དང་སྟམ་བྱེད་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ས་བརྒྱའི་དབང་...  
 རྒྱག་གིས་ཀྱང་སྟོང་ཡུལ་མིན། །འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སྤྱི་ཕྱུར་པའི་.....  
 གནས། །ཟབ་ཞི་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་ཁང་མཛེས་ནང་། །ཏུས་གསུམ་སངས་...  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་...  
 གཟིགས། །རང་བཞིན་སྟོན་བྲལ་དབྱིངས་ན་དགོངས་སྟོང་གཅིག །ཅིས་པ་ནི་  
 དེ་ཡང་ཏུས་གསུམ་ཏུ་ཕྱོན་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་འཕྱོན་འཕྱུར་གྱི་འདྲེན་པ་  
 རྣམས་ལ་མཛོན་སྤྱི་ཕྱུར་པའི་གནས་ཟབ་ཞི་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྟེ་ནང་...  
 གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟེ་འཆི་དང་བཞེས་རྒྱད་.....  
 བྲལ་བའི་ཁང་མཛེས་ཀྱི་ནང་ན་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཏུས་རྟག་  
 པར་བཞུགས་ཀྱང་རང་སྟང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པའི་...  
 ཆོས་མེད་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཀྱང་རང་

བཞིན་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་རྒྱ་ཕན་  
 ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། མཁུན་  
 ཚ་འགག་པ་མེད་པའི་རང་གདངས་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །གནས་དང་རྟལ་དང་སྟོན་པ་ཚས་དང་འཁོར། །དེས་པ་ལྷ་  
 ལྷན་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ནང་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱལ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་.....  
 གཡོས་ཀྱང་མཁུན་ཚ་འགག་པ་མེད་པའི་རང་གདངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་.....  
 གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ནི་མཚན་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་.....  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། །དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཚས་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་.....  
 སྤྱལ་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་བས་སྤྱོད་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རིག་པ་རང་  
 བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རིག་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་.....  
 སྤྱལ་སྤྱོད། །རི་ལྟར་ལྟར་ཡང་དོན་སྤྱོད་མེད་ལས་མ་འདས་པ་ཚས་སྤྱོད། །ཞེས་.....  
 པའོ། །ཅ་བ། གནས་ནི་ལྷན་རྫོགས་འོག་མིན་ལྷག་པོ་བཤོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 འོད་ཟེར་གསལ་འཆོར་འབར། །མཁའ་དབྱིངས་དབང་པོའི་མཚན་ཆས་.....  
 བཀའ་པ་བཞིན། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་ལྟའི། །གཞལ་.....  
 མེད་ཁང་མཛོས་སྟོ་འཕར་ནམ་བཞིར་ལུན། །རྟ་རྟང་བརྒྱད་ལུན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 བཅིག་པ། །པ་གྱ་བྱ་བྱེད་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱད་ཅན། །སྤམ་བུར་འདྲོད་པའི་.....  
 ཡོན་ཏན་མིག་ཡངས་མ། །བདེ་སྟོང་མཚོད་སྤྱིན་བཅེ་དགའ་གཡོ་བ་ཅན། །  
 ར་ཡབ་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུའི་རྟོག །སྤྱོད་ཟེར་ཚགས་གཙང་.....  
 ཁང་སྤུར་བུར་མཛོས། །རྒྱ་ཞིང་སྤྱིད་རྟ་མི་མདོན་གང་བལྟས་གང་། །  
 གངས་ཀྱིས་མི་གཏུགས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྟར་བཞིན། །རྟོན་གཞི་གཞལ་.....

མེད་ཁང་པ་རེ་རེ་ནང་། །བརྟེན་པའི་གཙུག་ལྷ་ཡིག་གདན་ཁྲི་ནི། །འཕྲིག་  
 བྱེད་གཉིས་འཐུང་ཅང་ཤེས་སྒྲིལ་གར་ཅན། །ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་ཆུ་སྒྲིལ་ཉི་ཟླའི་  
 ཉེང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཁྲངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་གནས་ནི་ལྷན་ཚོགས་འོག་  
 མིན་ལྷག་པོ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་གསལ་ལ་འཆོར་བ་འབར་བའི་  
 གཟི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་མཆོན་ཆས་བཀལ་  
 པ་བཞིན་དུ་མངོས་ཤིང་། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བ་ལྟ་བུའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རབ་དུ་མངོས་ཤིང་སྒོ་འཕར་ནམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ། རྟ་རྟ་དང་རྒྱན་སྒྲིལ་ལྷན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱིག་པས་མངོས་པ།  
 བ་བྱ་དང་དུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་སྐུ་བྱེད་སྐུ་རྒྱན་བཀོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ།  
 ཕྱིག་པའི་ཙ་བའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་འདྲི་ཡོན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་འདྲི་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷའི་བདག་ཉིད་མིག་ཡངས་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་གི་མཆོད་  
 སྒྲིལ་སྒོ་བའི་བཅེ་དགས་གཡོ་བ་ཅན་དུ་མས་གང་ཞིང་། རྩ་ཡབ་དང་འཕན་  
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལོར་བུའི་རྟ་ལྷན་སྒྲུ་རེ་དང་ཟར་ཆགས་གཅང་ཁང་  
 སྐགས་ལྷུར་བུར་མངོས་པ། མཆུ་ཞིང་སྤྱིད་དུ་མི་མདོན་ཞིང་གང་བལྟས་གྱི་  
 ཡུལ་གང་དག་གངས་ཀྱིས་མི་གཏུགས་ཤིང་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད་དུ་བྱུར་བ་  
 བཞིན་དུ་རྟེན་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་རེ་རེ་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷ་  
 གཙུག་ལྷའི་གདན་ཁྲི་ནི་འཕྲིག་བྱེད་སེལ་དང་གཉིས་འཐུང་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཅང་  
 ཤེས་རྟ་སྒྲིལ་གར་ཅན་མ་བྱ་ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་ཆུ་སྒྲིལ་ཉི་ཟླའི་ཉེང་དུ། ཆུ་སྒྲིལ་ཉི་ཟླ་  
 བཅེགས་པའི་ཉེང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རྩ་རྩ་  
 བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། སྤང་མཐའ། རྟོན་གྲུབ་ནམས་རང་རང་གི་འཁོར་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅུག དུས་གསུམ་བཞིར་



རྒྱལ་ཁྲིམ་ཏུ་བཟང་པོའི་རུས། ཞེས་པ་ནི་རུས་གསུམ་བཞིར་རྒྱལ་ཁྲིམ་ནི་.....  
 འདས་པའི་རུས་དང་། མ་འོངས་པའི་རུས་དང་། ད་ལྟའི་རུས་གསུམ་ཀ་.....  
 མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བཞིར་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཏུ་བཟང་པོའི་རུས་ཞེས་སྒྲ་བཏགས་  
 པའོ། ཞེས་པའོ། ཟ་བ། འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མཆན་རྒྱལ་སྟན་པ་.....  
 ལ། རྒྱལ་སྤང་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཆེན་ཆེན་འབྱུང་། འོད་མཆན་སྟངས་འབར་.....  
 རྩི་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཁ་.....  
 སྒྱུར་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་འགག་མེད་  
 ལས་མཆན་དཔེ་རྒྱལ་ཁྲིམ་པའི་སྟན་པ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་སྤང་། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་  
 ཆེན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་འོད་མཆན་སྟངས་འབར་རྩི་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་ཤིང་ཁ་སྒྱུར་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
 པའོ། རྟེན་འཕྲོད་པའི་རུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་ལས་འཕགས་པའི་ལྟ་ཆས་.....  
 རྒྱལ་པོའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་པོ་ལྟ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཆས་  
 རོས་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་རུ་མཛོན་པར་རྒྱལ་ཁྲིམ་པར་སངས་རྒྱལ་པ་  
 གང་ཞིག་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཆོངས་པའི་ལྟ་ཆ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་  
 ཁ་སྒྱུར་ཉེ་མར་ཕྱིན་གྱི་ཡོངས་སྤྲོ་ཅམ་པོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རུ་བྱས་པ་ནི་བདེ་.....  
 སྟངས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་གཞིར་རང་བྱུང་བའོ། རྟེན་འཕྲོད་ཁམས་པ་ནི་.....  
 ལྟ་པར་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་གང་ཞིག་རྩིས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་སྤྲོམས་འབྱུག་བཟུན་  
 པའོ། རྟེན་པར་རྩིས་པ་ཡོངས་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཀྱང་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲལ་སྤྲུང་ཡང་.....  
 བཟུང་བས་སྤྲོ་གསུམ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟ་རུ་བཞུགས་ཉེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྲིམ་སྤྲོད་རྩི་ཆེན་པོས་གང་བ་དང་། དེའི་འཕྱིན་ལས་སྤྲུགས་རྩི་.....

འབྲུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་  
 ཉེ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་སྦྱར་བས་ཁ་  
 སྦྱར་དང་། དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཆེག་དང་  
 ཡི་གེ་མེད་པ་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྟག་པར་ཁོངས་སྦྱོར་པ་ཉི།  
 ཁོངས་སྤྱི་ཡན་ལག་གསུམ། རྣམ་པ་དེ་དག་ལྡན་ཀྱང་རང་ངོ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་  
 དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྤྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཉེ་ཡན་ལག་  
 བརྟན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །ཅ.བ། ཉིད་ལས་མི་  
 གཞན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར། །སྤྱོད་པ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་  
 ཡུམ། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྔ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་  
 པའི་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར་དང་། །སྤྱོད་པ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 སའི་ཡུམ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འོག་མ་རྣམས་  
 ལུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་གཉེན་ཅན་སྤང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་དར་རས་ཆོས་  
 ཀྱིས་བ་སྦྱར་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། །ཅ.བ།  
 རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ནི། །སྤྱོད་པ་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་མེད་  
 བཞིན་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་རང་ངོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ལས་སྤྱི་ཡན་ཆེག་ལྟར་སྤྱོད་  
 མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་དམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི་སྤྱོད་པ་རིག་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་  
 ཆེག་མཆོན་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྟོག་བྲལ་སྤྱོད་འདས་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་གནས་པའོ། །ཅ.བ། ཉིད་ཁང་ཞི་

བ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་གནས། །དབང་མཛད་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལས། །  
 དམ་པའི་སྤངས་དབྱལ་གཉིས་ནི་སྤུལ་གཞི་སྟེ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བརྒྱལ་བས་  
 ཚས་ཀྱི་སྟེ། །འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པའི། །རིག་པའི་སྦྱོས་སུ་  
 དུག་ནི་སྤུལ་པར་ཤར། །རང་སྤང་ཁོངས་སྤྱི་ཞིང་ནང་སྤུམ་ཅུ་བཞི། །གཙོ་  
 བོ་བརྒྱལ་ཉེར་བཞི་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གནས་སུ་དག་པའི་  
 ལ། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་་་  
 སྤྱི་འབྱུལ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱན་ནས་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤེང་ཁང་ན་  
 ཡོད་ཚུལ་ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་གནས་ཞེས་སྒྲིས་ནས་དོན་དབང་མཛད་ཞི་  
 བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ལས། དམ་པའི་སྤངས་དབྱལ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་བཟང་་་་  
 ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ནི་སྤུལ་གཞི་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གདལ་་་་  
 བས་ཚས་ཀྱི་སྟེ། །དེའི་ཙམ་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་་་་་་  
 མཛད་པའི་རིག་པའི་སྦྱོས་སུ་དུག་སྟེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་  
 དབྱལ་བའི་སྤུབ་པ་ནམས་ནི་སྤུལ་གཞིའི་སྤུལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། །རང་སྤང་  
 ཁོངས་སྤྱི་ཉེ་དབྱིངས་སྤང་ཁོངས་སྤྱི་ཞིང་ན་གཙོ་བོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷམ་བརྒྱ་  
 ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དུག་སྒྲི་བ་ཡབ་ལྷམ་བརྒྱད་  
 དེ་ཉེར་བཞི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གནས་  
 སུ་དག་པའི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་  
 ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་དལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བར་བྱད་་་  
 དབྱེ་བ་ཡང་། ཙམ། །འདི་དག་སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བ་མཉམ་སྦྱར་སྟེ་གས། །ལྷ་་་  
 མེད་རྒྱུད་ལས་ལྷས་ཀྱུབ་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རི་སྟེང་བསྐྱན་དང་ནམ་དག་་་་་  
 མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་

ལྷོར་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་མྱེ་གཉིས་ཚགས་སྤྱེད་པལ་མོ་ཆེར་ལུས་བྱལ་གྱི་  
 དལ་རི་ལྷེད་བསྟན་པ་ནམས་ནི་རང་སྤང་གིས་བསྟུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་.....  
 པས་ནམ་དག་ཀྱང་མཚུངས་ལ། གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བའི་ཞི་ཁྲོའི་དལ་གང་.....  
 ཡང་རུང་སྟེ་འོག་མིན་ལས་གཞན་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བསྟུབ་སྟེ་ལས་.....  
 བཤེགས་འདུལ་ཕྱིར་མི་ལས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྟུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། འོག་ཁང་  
 ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཕྱིན་རིམ་  
 པ་དག། །སྒོ་བྱམས་དགུ་པའི་ཕྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །རྟ་བབས་གཉིས་ལྡན་པ་  
 བྱང་དབུས་མའི་ནང་། །རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་བསྐྱ་སྟོང་བརྒལ་ལ། །ཐབས་ཤེས་  
 ཉི་ཟླར་དབང་བྱུག་ཁྱོ་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙུག་ཉིད་དུ་དཔལ་གཏུམ་ལྟག །  
 འཇིགས་ཕྱེད་ལོང་གི་གཏུག་པ་གཟིག་དང་ནི། །གཏུམ་པ་དོམ་དང་སྟོབས་...  
 ཆེན་སྤང་པོ་དང་། །བཟྃད་པའི་མ་དེ་འཛིན་པའི་རྩ་མིན་དང་། །ཞེ་སྤང་སྟོ་  
 འགྲོ་སྟུལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་རེས། །དྲེགས་པ་པོ་མོ་བརྒྱུད་ཞིང་བཟྃས་པའི་སྟེང་།  
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིད་པལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཉི་རྩ་  
 ལའི་གདངས། །ཉི་མ་ཕྱེ་བའི་འོད་ལྡན་བདུན་གསུམ་ཞལ། །ཞབས་བརྒྱད་...  
 ཕྱག་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་ན། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་.....  
 བསྟུམས། །གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། །ཙུ་བའི་ཕྱག་  
 གཉིས་རྡོ་རྗེ་རུང་ཁྲག་འཛིན། །ལྟག་མ་གནས་ཡུལ་མ་མོ་སྤྱེད་བསྟུམས། །  
 ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་མཁར་རྩལ་ལམ་མཉམ་པར་སྦྱར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཁམས་  
 མ་ཡུས་པ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་ནས། །དབུ་བརྒྱན་...  
 འཁོར་འོའི་བར་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས། །དབང་མཆོག་དང་ནི་དེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་

དགྲ། །སྒོ་འབྲུར་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་ནམ་བཞི་ལ། །ནམ་ཤེས་ཚོགས་དག་གི་རི་  
 ལ་སོགས་བརྒྱད། །དགྲིལ་འཁོར་དང་པོའི་བྲམས་ལ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། །གཉིས་  
 པའི་བྲམས་ལ་སྒྲོར་མ་ནམ་པ་བརྒྱད། །གསུམ་པའི་བྲམས་ལ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་  
 བརྒྱད། །ཀུན་ལ་རང་རང་སྒོ་བ་བཞི་བཞིར་ལྟོ། །འབར་བའི་ནམ་རྩལ་.....  
 གར་དགྲའི་ཉམས་གྲིས་བཞི་དང་། །འདི་དག་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཉེ། །གཞི་སྒྲུང་ལྟར་གྲུབ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན། །བཞི་པའི་བྲམས་ལ་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤྱུལ་ཅུ་གཉིས། །ལྔ་པའི་བྲམས་ལ་མ་བརྟན་སྤྱིང་མོ་བཞི། །དུག་པའི་.....  
 བྲམས་ལ་གིང་ཆེན་དུག་ཆེན་གསུམ། །བརྟན་པར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ཕག་...  
 དུག །བརྒྱད་པར་ཕོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྟུ་ཉེ། །དགྲུ་པའི་བྲམས་ལ་མ་མོ་དུག་  
 ཅུ་ནམས། །ལོག་འདྲེན་གདུལ་ཕྱིར་སྤྱུལ་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །བགེགས་.....  
 སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རང་རོར་སྒྲུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲུང་འོག་མིན་དགྲིལ་  
 འཁོར་མིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དལ་གྱི་འོག་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྩར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་དགྲུ་.....  
 ཡང་ཁང་ཆེན་ནང་རྩ་ཁང་ཆུང་སྤྱག་མ་དགྲུ་ཡོད་པས་སྒོ་བྲམས་ཡང་དགྲུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སོ་སོའི་སྒོ་འདེགས་པའི་ཐེམ་སྐས་སྤྱུར་པ་རྒྱུའི་རྟ་བབས་དང་།  
 སྒོ་ལྟང་སོ་སོའི་ཁང་ཐེམ་སྐས་ལྟར་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་རྟ་ལས་.....  
 འབབ་རྩལ་གྱི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་བསྐྱུལ་དང་མཚུངས་དཔེས་སྒོ་བཏགས་པ་ཡིན་...  
 ཞེས་པའང་སོས། །དེ་ལྟར་བུའི་རྟ་བབས་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་རིམ་.....  
 དགྲའི་ནང་མའི་དབུས་སྤྱུ་འོག་གཞི་རྩོ་ཐེའི་ཡ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ཆེན་  
 པོ་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དབུས་སྤྱུ་པར་འདབ་མ་སྒྲོང་བརྟལ་ལ་ཐབས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཉི་མ་གཉིས་

རྟེན་འག་ཏུ་བཞེགས་པའི་ཁར་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་དང་འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་རང་.....  
 གཟུགས་དབང་ལྷག་ལ་བྱོལ་མོ་དང་། ལུ་མ་ལ་ཤུག་ལྟེ་མོ་ཅུ་བྱས་པའི་སྤངས་  
 དབྱལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མོ་མོ་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སྤང་ཏུ་དཔལ་ལ་གཏུམ་པའི་  
 ལྷག་དང་། འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སེལ་། གཏུག་པ་གཟིག་ཁོ་གཏུམ་ལྡན་པའི་  
 རྩམ་སྟོབས་ཆེན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བཟིད་པའི་མ་ཉེ། གཏོང་མི་ཤེས་ཆུ་ལྷིན།  
 ཞེ་སྤང་ལྟ་འགྲོ་སྟེ་བྱལ་སང་གཙུག་པོ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་  
 ལྷོ་ནང་རིམ་པ་དགུ་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སྟགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆས་  
 དང་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་འགྲུབ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས། །འདི་  
 ལྟར་བྱམས་བཞི་པ་ནས་དགུ་པོའི་བར་སྤུལ་པས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་སྤོབ་དཔོན་  
 གསང་བའི་སྤུན་འགྲུལ་ཏུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྟོན་གྱི་འོག་མིན་ཆས་.....  
 དབྱིངས་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རིག་པ་དེ་དག་གི་རྟོན་རྟོགས་  
 པ། གསང་བའི་ཡུམ་མཁའ། རྟོག་པའི་བསྐྱེད་རིམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙང་  
 མ་རིས་ཀྱི་ལྟ་ལུང་ཅེ་མོའོ། །དེ་ལྟར་འོག་མིན་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ནི་  
 ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་རྟོག་པའི་འོག་མིན་ཡིན་ཕྱིར་དོན་སྤྱི་.....  
 འཇལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བྱམས་...  
 བཞི་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ལྷག་པར་འདྲན་པའི་.....  
 གཉེན་པོར་སྤུལ་པས་རང་སྤང་གི་འོག་མིན་ཏུ་མི་བགང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཀྱང་རང་ངོའི་སྤྱིབ་པ་ལས་སྤོལ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱང་བའི་རང་  
 སྤང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཅུག་ཆས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལྱི་ཅུ་.....  
 གསལ་བའི་མདངས། །སུན་ཆོགས་ལྡ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་གནས། །  
 གང་ཏུ་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཀྱང་པའི། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱིས་...

བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྩལ་པ་ཉིད་ཕྱིར་གཙུག་ལོན་མཚམས་དམན་མཉམ། །ཀྱན་གྱི་  
 ཐུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །གསུང་ནི་བརྗོད་བྲལ་སྐྱོ་ནི་མཚན་དཔེར་  
 རྟོགས། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་སྒྱུན། །གཅིག་གིས་གཅིག་.....  
 གཟིགས་ནམ་ཡང་སྤྱིབ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེའང་ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་  
 མ་སྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་ཏུ་བྱམ་པའི་སྐྱར་གནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རུ་.....  
 གསལ་བའི་ཆོ་མདངས་དེ་ཉིད་ལུན་སྐྱེའི་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱར་གནས་པ་སྟེ། གང་རུ་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་བྱུར་པའི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་པའམ་རྩལ་ལས་ཤར་ཕྱིར་གཙུག་ལོན་མཚམས་དམན་ཀྱན་  
 གསང་གསུམ་མཉམ་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟེ་མཚན་མར་མི་རྟོག་  
 ཅིང་། གསུང་ནི་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་འདུ་སྟོངས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོ་ནི་  
 རྣང་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་མཚན་དཔེ་རྟོགས་ཤིང་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བྲལ་.....  
 པའི་སྒྱུན་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཟིགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་.....  
 ཆོས་སྐྱོ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་གདངས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པའི་.....  
 ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་ནས་སྐྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་འབྱུང་བས་རྟག་.....  
 པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །  
 སྤྱན་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞེས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆོད་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། །མཐོང་བར་མི་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འགལ་བའི་སྤྱིབ་  
 ཆས་ད་རུང་མ་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀལ་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ངག་གིས་  
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྟོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། དཔེ་དང་  
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་མི་ཐུག་པས་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་དབང་བརྩ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇ། དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་ཇི་  
 བཞིན་པར་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་འགལ་བའི་  
 སྤྱིབ་ཆས་ད་དུང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །ཟ་བ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།  
 རེས་པ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ན། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་  
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། གཙུང་འཁོར་རོ་བོ་མཐུན་པའི་རང་སྣང་རོ་། ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཉེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུས་ལས་འདས་ཤིང་ཆོས་  
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་རེས་པ་ལས་འདས་པའི་  
 རང་སྣང་རྟོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་མ་  
 འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དུས་བཞི་པ་ཀྱན་དུ་  
 བཟང་པོའི་དུས་ཉེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གཙུང་ཞེས་ཡར་ཆད་པ་དང་། འཁོར་ཞེས་མར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་  
 རོ་བོ་མཐུན་པའི་རང་སྣང་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པའོ། །ཟ་བ། དེ་ཉིད་རང་ལས་  
 སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་ཕྱིར། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་སྤུལ་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པ་དང་། རྣ་ཆོགས་སྤུལ་པ་གསུམ་ལས་  
 རང་བཞིན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འོག་མིན་གྱི། དབྱིངས་སྣང་  
 ཡངས་སྤྱིའི་དཔེ་བྱད་དྲངས་ཤེས་ནང་། འཕོས་ལྟའི་གཞུགས་བརྟན་བྱེད་  
 སྤུལ་ཡངས་སྤྱིའི་གནས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཡང་



ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་འགག་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་.....  
 རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་ནི་.....  
 གདུལ་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་.....  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་.....  
 ཡང་ཟེར་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཁའ་རྒྱ་དང་། འདི་ནི་ཆུ་ཟེའི་ཁྱད་པར་.....  
 དང་། གཙུག་པོ་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ཀྱང་འཁོར་དམན་པའི་ཁྱད་པར་.....  
 ཡོད་པ་ལོ། །འགྲོ་འདུལ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་རིམ་བཞིན་འཆད་དོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས་འཕགས་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
 ཆོགས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ཅ་བ།  
 དབྱུང་ན་འོག་མིན་ཤར་ན་མངོན་པར་དགའ། །སྟོན་དཔལ་ལྷན་ཅུབ་ན་.....  
 པར་བཅེགས། །བྱང་ན་ལས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམ་པ་ལྷར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 དབྱུང་ན་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཤར་ན་མངོན་པར་དགའ་བ། །སྟོན་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཅུབ་ན་པར་བཅེགས་པ་བྱང་ན་ལས་རབ་ཀྱི་པ་དང་རྣམ་  
 པ་ལྷོ། །དེ་ལྟར་བཅེན་པའི་ལྷ་ནི། ཅ་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མཆོག་ལ། །མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞི་དང་.....  
 རྩོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དབྱུང་ན་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྣམ་སྤྱོད་དང་། རྒྱགས་བཞེར་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན། མི་བསྐྱེད་  
 པ་རིན་འབྱུང་སྤྱོད་མཐའ་དོན་གྱི་སྟེ་སྟོན་མཆོག་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་འཁོར་.....  
 རིས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་.....  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་ཞི་བ་དང་རྩོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....  
 དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་གཙུག་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་.....

ཡང་འདིར་ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་རྣམས་གི་འཁོར་མའི་རྒྱུད་ལས་དབུས་སུ་ནམ་མུག་.....  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིབ་ཆེན་པས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ས་  
 སོར་འཆར་ཞིང་མེ་མོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་  
 པ་ནམ་མུག་དུ་འཆད་པས་འཕགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཅུ། ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་  
 ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། །བཞི་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཆོས་.....  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་.....  
 མཐའ་ལས་འདས། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་བ་ལ་ནི། །མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་མེད་བཞིན་མཆེད་པའི་གཞི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་མཆོན་  
 ཉིད་མེད། །སྲིད་ནི་དབྱེར་མེད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་རྟག་ཐོགས་མེད། །བྱ་  
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་གཞན་པ་ཅན་ཅན། །ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཛད་པ་  
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོན་པ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་  
 པ་ལྟ་སྟེ་དེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་པ་  
 ལས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་  
 ཀྱང་བརྟེན་བྱ་མིན་ཏེ་སྤྲོ་ཆོགས་མ་ཡིན་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་  
 མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།  
 འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་  
 མེད་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་མཆེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་.....  
 ཆོས་སོ་ཅོག་ཀུན་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། །སྲིད་པ་ཞེས་ངན་པ་དང་  
 ཞི་བ་ཞེས་བཟང་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་དབྱིངས་  
 སུ་བཞུགས་པའོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་

རི་མེད་པ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་  
 འབྲས་དང་། ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་གྲུབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་  
 སྤྱན་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའོ།  
 །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། འཁོར་ནི་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་  
 ལ། །སྤྱི་ལོ་ཚས་རྣམས་འཇལ་བའི་འོད་བསྟེ་བས། །བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་  
 རང་གསལ་ལྟར། །ད་དུང་བདག་དང་སྟོན་པའི་བྱད་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
 སྒྲིབ་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དག །སྤངས་ནས་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་  
 འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེའང་འཁོར་ནི་སྟོན་པ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚས་རྣམས་མཇལ་བའི་འོད་བསྟེ་  
 བའི་མོད་ལ། བྱད་ཀྱི་དྲི་མ་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ད་དུང་བདག་སྟེ་  
 འཁོར་དང་སྟོན་པའི་བྱད་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཏིང་  
 དཔག་དཀའ་བ་དག་སྤངས་ནས་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འགྲོ་ཞེས་  
 པའོ། །ཅ་ག། ཏུས་ནི་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་རོ་མོ་མེད་པའི་དབྱིངས། །མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་  
 དང་། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར། །འཆི་བའི་བདུད་  
 བཙོན་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤང་རྟག །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་  
 སྟོན་འཁོར་རྣམ་ཏུས་ནི་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་པོ་རོ་མོ་མེད་པའི་དབྱིངས་མི་ཟད་པ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་དང་ཏུ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་

ཏུ་མ་གྱུར་པར་དུ་འཆི་བའི་བདུད་བཙམ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་དེ་རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཙ་བ། གཏུལ་བྱའི་གཏི་  
 ཐུག་ལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་ལ། །གང་གིས་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཁིང་ཁམས་དང་། །  
 ལྟོན་པར་བཏུན་པའི་སྦྱ་ལྗེ་ཆོས་རབ་ལ། །གནས་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡ་པོ་  
 ཡང་། །མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར། །རིམ་རྫོགས་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཏུལ་བྱའི་གཏི་ཐུག་ལ་.....  
 སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་ལ་སྦྱར་བྱེད་འོག་མིན་ལ་སྟགས་པའི་ཁིང་ཁམས་  
 ལྡ་སྟེ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཁིང་ཁམས་ལྡར་རྣམ་སྤང་སྟགས་ལྟོན་པར་....  
 བཏུན་པའི་སྦྱ་ལྗེ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་སྤང་བས་.....  
 གནས་འབྱུར་ལྡ་ཐོབ་པ་ཡང་དུག་ལྡའི་བྲི་མ་སྦྱར་དུས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་...  
 བཙས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ཁིང་འདི་  
 ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་མིན་  
 ཁིང་། །དེ་བཞིན་ལྟོན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ན་འང་། །འཁོར་སྟགས་རང་སྤང་  
 མ་ཡིན་རྒྱུད་གཞན་པས། །བཟུས་ཕྱིར་བྱེད་སྤང་རང་བཞིན་སྦྱལ་པ་ཞེས། །  
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཏུན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཞེས་པ་རང་བཞིན་  
 སྦྱལ་པའི་ཁིང་སྟེ་འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་...  
 གྱི་སྦྱོད་པའི་ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཁིང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟོན་པ་རིགས་ལྡ་  
 པོ་དབྱིངས་སྤང་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྱ་ལྗེ་སྤང་ན་འང་འཁོར་སྟགས་ཉི་ཡོངས་  
 སྦྱོད་དང་ལྡན་ཆོས་སྟགས་རང་སྤང་མ་ཡིན་ཅིང་རྒྱུད་གཞན་པས་བཟུས་ཕྱིར་...  
 བྱེད་སྤང་རང་བཞིན་སྦྱལ་པ་ཞེས་གང་དུ་གསུངས་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ཆེན་པོའི་...  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཏུན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། བྱད་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་

པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ། །མཚོག་གཟིགས་  
 སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་མ་ཉམས་ལ། །ཉིན་རུས་རང་སྤང་མངོན་སུམ་འོད་.....  
 གསལ་དང་། །མཚན་མོ་སྟིང་གའི་འོད་གདངས་གོམས་པ་རྣམས། །རྟོགས་...  
 པའི་རང་བཞིན་ཚད་རུ་མ་ཕྱིན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་.....  
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ས་ཐོབ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་གུར་ནས། །གཞི་སྤང་ལྷན་  
 གྲུབ་ཚུགས་བརྩ་སྒྲུལ་པར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་.....  
 པར་རུ་གུར་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ་མཚོག་གཟིགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལས་མཚོག་...  
 ཐོབ་པའི་སྒྲ་མས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་རབ་རུ་སྒྲོས་མེད་སོགས་ཐོབ་བཞིན་མ་  
 ཉམས་པ་དག་ལ་ཉིན་རུས་ཟེར་མདངས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། མཚན་མོ་ཤེས་  
 བྱ་བུམ་འཕུག་གིས་སྟིང་གའི་འོད་གདངས་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཚད་རུ་མ་ཕྱིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་.....  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་དྲན་མ་ཐག་རུ་  
 ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་པར་གུར་ནས་གཞི་སྤང་ལྷན་  
 གྲུབ་ཚུགས་བརྩ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བརྩ་གཅིག་ཀུན་རུ་འོད་རུ་  
 དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སྦྱིར་ཞིང་བརྩ་རུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་དང་...  
 བརྩ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ལྟ་ནི། ཅ་བ། ཉུང་  
 པར་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ལྟ། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཤེལ་དང་སུ་  
 བརྩ། །པད་རག་ཡིན་ནི་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྒོ་བྱམས་རྟ་བབས་སྤང་...  
 བྱེད་བ་ལང་མིག །བྱུར་བཞིར་ཕུ་ཏིག་མཚོད་རྟེན་དེལ་བྱ་དང་། །གཡེར་ཁས་  
 རྒྱལ་བའི་དབྱང་ཐག་རྒྱང་བསྐྱོད་སྒྲ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལུན་ཆོས་དབྱིངས་...

626

རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད། ཁྱེད་པ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་ཁྱེད་པ་  
 ར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་རྒྱས་པས་འགྲེལ་པ་མི་དགོས་སོ། རྒྱལ་འདི་ནི་.....  
 གསང་ཐུགས་ཐུན་མོང་ཏུ་དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཁིང་  
 ཏུ་ཐུབ་མཐའ་རྟོགས་པར་གྲགས་པ་དང་ནམ་པ་ཅམ་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ། ར་  
 བ། གཞན་ཏུ་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། ལ་རྒྱུད་ཁྱེད་གྲགས་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་ལ། དབང་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷུ་ཆེན་.....  
 ཉེར་བཞིར་རྒྱུད་པའི་ཁིང་སྐྱེས་མ། ལ་སོགས་དཔའ་པོ་ནལ་འབྱེར་མ་ཆོགས་  
 དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྲལ་གང་ཏུ། ལམ་གྱི་འཕྲོ་རྒྱུད་རིག་  
 པ་འཛིན་པ་ཡི། རྩོམ་སྐྱེས་ནམས་ནི་རབ་བཞུགས་ནས། ཐུགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད། འདི་དག་རང་སྤང་དག་པའི་ས་པོན་དང་། བསྐྱེད་.....  
 རྟོགས་ཟབ་མོའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མཐར་སོན་པའི། གསང་ཐུགས་ཐུབ་པ་ནམས་  
 ལ་སྤང་བ་ལས། རྟོག་འདོད་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། རིས་ཆད་ཅན་ཏུ་  
 བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་པ་ནི་དེའང་ཐུགས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་ན་བདེ་ཆེན་.....  
 མཁའ་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། ལ་རྒྱུད་ཁྱེད་གྲགས་པ་ཡང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་། ལྷུ་ཉེར་བཞིར་རྒྱལ་པ་.....  
 བཟུང་བའི་ཁིང་སྐྱེས་མ་སོགས་དཔའ་པོ་དང་ནལ་འབྱེར་མ་ནམས་དང་སྐལ་  
 བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་གང་ཏུ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་དག་པའི་ཆ་ནམས་.....  
 རྒྱུད་ཁིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩོམ་སྐྱེས་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་.....  
 ཐུགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱབས་པོ་ཆེར་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པ་.....  
 ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་རང་སྤང་དག་པར་རྒྱུངས་པའི་ས་པོན་དང་། བསྐྱེད་.....  
 རྟོགས་ཟབ་མོའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མཐར་སོན་པའི་གསང་ཐུགས་ཐུབ་པ་ནམས་ལ་

ལྷ་བ་ལས། རྟོག་འདྲ་ཅན་དག་དེ་ཅུ་ཡི་སློབས་ཀྱི་རེ་བས་བྱིན་དུ་ཡོད་པ་  
 ལྟ་བུའི་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ  
 བ། དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་སྒྲིན་གྱི་འདྲ་ཟེར་  
 རབ་འཕྲོས་པས། །འཇིག་རྟེན་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཆོག་ནི། །གནས་...  
 རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ། །རང་རང་མིང་གི་མངོན་བརྟུང་རྫོང་རྫོང་...  
 འགྲོ་བའི། །འདུལ་བྱེད་རིག་པའི་སྒྲེས་བྲ་བྲུག་པ་དྲུག་ །སྒྲིགས་བརྩམས་པ་...  
 ཡས་ལྷ་མེད་སྟོང་གསུམ་གྱི། །སྟོང་ཆེན་སྟེང་དང་མཉམ་པར་རབ་སྒྲུལ་ནས། །  
 གདུལ་བ་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཏེ་...  
 དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་གདངས་འགག་མེད་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པར་གྱུར་བའི་  
 ཡི་གེའི་སྒྲིན་ཏེ་རིགས་དྲུག་གི་ས་པོན་འདྲ་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རབ་དུ་འཕྲོས་པས་  
 འཇིག་རྟེན་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཆོག་དྲུག་ནི་གནས་རིགས་དྲུག་གི་གདུལ་  
 བྱའི་སྤང་བ་ལ་རང་རང་གི་མིང་གི་མངོན་བརྟུང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་སྟགས་  
 གྱི་རྫོང་སྒྲ་འགྲོ་བའི། །འདུལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྒྲེས་བྲ་བྲུག་པ་དྲུག་གི་སྒྲིགས་...  
 བརྩམས་པས་ལས་ལྷ་མེད་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རྫོང་དང་མཉམ་པར་...  
 རབ་དུ་སྒྲུལ་ནས་གདུལ་བ་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའང་འགྲོ་བ་  
 ས་ས་གནས་རིས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་...  
 རོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། དེའང་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། །སྒྲ་  
 ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཡིན། །གསུང་གི་མཛད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་མཉམ་  
 གཅིག། །གང་ཡང་འདུ་ཤེས་རྫོང་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་གཉེན་...  
 པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གངས། །  
 གསུང་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་རང་མཆོན་པ། །མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་...



བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུག། རྣམ་པར་རིག་པར་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཤར། ཐུགས་  
 གྱིས་གདུལ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས། དུས་ཀྱང་སྔ་སྔར་མི་རྟོག་...  
 དུས་མེད་དུས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
 གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་མཁུན་དང་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་འཁྱུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་དང་  
 སྤྱན་ལ་སྟགས། མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། བྲིན་ལས་.....  
 གདུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱ་དང་ནི། ཀུན་ཏུ་ཐུགས་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཞལ། །  
 ཀུན་ཏུ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དངོས་སུ་...  
 དོན་མཛད་ལ། བྲིན་ལས་གྱིས་ནི་དངོས་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མཛད། དེ་ལྟར་.....  
 དབྱེད་ས་ལས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་མཚོག་ནམས། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་...  
 དང་། ཆོས་ཅན་ལ་རྟོག་ཅི་སྟེད་མཁུན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་གདུལ་...  
 བྱའི་རྒྱུད་འགྲོལ་ཞིང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་ཚུལ་རྟོག། ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་ལ་སྦྱ་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ནི་སྦྱ་ཡི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཉིས་  
 ཡིན་ལ། གསུང་གི་མཛད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་འདུ་ཤེས་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞེན་  
 པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྦྱ་ཆོག་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་...  
 ཁམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་སྤྱི་རྟོག་དཔྱད་...  
 ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་  
 ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་བཞིན་དུས་ཀྱང་སྔ་སྔར་མི་རྟོག་པ་ལ་...  
 དུས་མེད་ཀྱི་དུས་ཏེ་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ལ་.....  
 གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་འཁྱུལ་

630

བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་  
 རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤུལ་གྱི་ནམ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་...  
 འབྱུང་བ་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་རིགས་དེ་སྟེད་དུ། ལྷ་ནམས་འདུལ་བར་  
 བྱེད་པ་ལ་ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བདེ་འབྱུང་སྟེ་དབང་སྤྱུག་ལ་...  
 སོགས་པ་དང་། མི་ལའང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུལ་ལ་...  
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཐགས་བཟང་རིས། བྱ་ལ་ཤིང་རྟ་  
 མ་དང་། རི་དྲུགས་འདུལ་ཕྱིར་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཙན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མདོར་ན་དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་སོགས་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་དུལ་བ་ལ་འདུལ་  
 བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་.....  
 དགོས་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་བརྩོན་པ་དང་། འདི་ནས་འཇིག་  
 རྟེན་དྲུག་གི་ཞིང་ནམས་སུ་ལས་དཀར་ནག་དང་དེའི་བག་ཆགས་དགེ་སྤྱིག་...  
 གཉིས་གྱི་རྩ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་གནས་རིས་དྲུག་པོར་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་...  
 བསུལ་དང་མཐོ་དམན་ལྟར་སྤང་བའི་རང་སྤང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་.....  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་  
 མཆོག་དམན་དང་རྟོག་པ་མང་ཉུང་ལྟར་དུས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་བཟང་.....  
 ངན་གྱི་སྐལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅིང་མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དེ་  
 ལྟར་སྤང་བའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆ་བ། གང་ཞིག་མི་ལམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྤུལ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཡང་། །དོ་པོ་ཉིད་མེད་རང་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་ལ། །བདག་མེད་སྟོང་པ་གསོག་དུ་རིག་བྱ་ཞེས། །ཟབ་མོའི་...  
 མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་པས་ན། །འཁོར་འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོལ་པ་.....  
 ལ། །སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་དོ་པོ་དག་ན་འང་། །ནམ་པ་གདུལ་བྱ་ཉིད་ལྟར་

632

ཡུལ་ཐོངས་མོགས་སུ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་རྟེན་རང་བྱོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཚོགས་པས་ག་གི་ཡུལ་ཏུ་བཟུང་ནས་ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་.....  
 པའི་རྟེན་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུས་ཤུའི་ཚེལ་བ་དང་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་  
 པའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་རྟེན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་མེད་ལེས་པའི་.....  
 ཚེལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱུང་བད་སྟེར་རྒྱས་པའི་ཚོགས་.....  
 ཏུ་ག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེའང་རྟེན་གསུམ་འབྱར་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ལོགས་དང་ཐང་སྐྱུ་སོགས་.....  
 རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། གཞུ་ལ་དང་ཁང་བཟང་སྟེད་མོས་ཚེལ་རྣམས་དང་།  
 ཟུང་མ་ཐང་སྟེ་རྒྱ་མེད་པའི་སར་སྐྱུལ་པའི་སྤང་བྱེད་དང་པར་དང་དཔག་.....  
 པས་མ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་པའི་ན་མོར་སུ་བྱུ་གཟིངས་ཟམ་དང་ཤིང་རྟ་ཟས་གོས་  
 སོགས་དང་། རྟོན་པའི་རྒྱུས་རབས་ན་གསལ་བ་ལྟར་བྱུ་གཟིང་ཆེ་ཉ་པོ་ཆེ་དང་།  
 བད་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་དེས་པ་དང་། སྟོན་མའི་སྤིང་ཏུ་ཅང་.....  
 ཤེས་རྟ་མཚོག་བ་ལས་ཚོང་པ་མང་པོ་སྟོག་སྐྱབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཙང་  
 པའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱང་པར་སྐྱུལ་ནས་དེའི་རིགས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་.....  
 སོགས་སྐྱུལ་པ་ལྟ་ཚོགས་དེས་མེད་ཏུ་བཟུན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་...  
 གཞིར་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་པན་བཏགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དང་གཡོ་བ་...  
 མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་དོན་གྱིས་ནི་དཔལ་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞིས་པའོ། །  
 ཅ་བ། གལ་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཏུས་ཡོལ་ན། །འདུལ་བྱེད་དཔྱིངས་སུ་  
 ཏུབ་པའི་མཚན་དཔེ་ནི། །རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་མེད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱའི་གཟུགས། །སྐྱུལ་.....  
 གཞིའི་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱས་པའི་སྐྱུལ་པ་...  
 རྣམས། །རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྟེད་རྫོགས་པའི་དཔྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེའང་གནས་

ཉོང་ཟླ་བ་གཅིག་ཤོས་ནས། །གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིར་གསལ་.....  
 མདངས། །ནང་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་ཐིམ་ལྟར། །ཁོངས་སྒྱུད་.....  
 རྫོགས་པའི་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །  
 དབུ་མ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཞི་བའི་འགྲོག་པ་དམ་པ་ཞེས་  
 འདོད་ལ། །འདིར་ནི་སྔོ་སྔོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་.....  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐིམ་ལ་མ་ཐུགས་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པའི་སྒྲུ། །གང་ཏུ་  
 གཏུལ་བྱ་སྒྲུང་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་  
 གཞི། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་.....  
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་.....  
 ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་ས་ཡོལ་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་ཟད་པར་གྱུར་ན་འདུལ་བྱེད་མཆོག་  
 དམན་གང་ཡང་ཅུང་ཉེ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཏུབ་པའི་མཆོན་  
 དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆུས་བཀངས་པའི་སྒྲུང་མེད་ཆོ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཟླ་གཟུགས་.....  
 སྒྲུལ་གཞིའི་ཟླ་བ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །གཏུལ་བྱ་སྔོ་སྔོའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱས་པའི་  
 སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒྲུང་ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །  
 དེའང་གནམ་སྒྲོང་གི་ཟླ་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིར་  
 གསལ་འོད་དཀར་གྱི་མདངས་ནང་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 པ་ལྟར་ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་.....  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་འགྲོག་པ་དམ་པ་ཞེས་འདོད་ལ། །འདིར་རང་ལུགས་ནི་སྔོ་  
 སྔོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་.....  
 དབྱིངས་སུ་ཟླ་མ་ཆོ་ཐིམ་ལ་མ་ཐུགས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་བུ་མ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་འདོད་

ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྤང་བའི་མིང་དེ་འཕལ་ཏུ་འགག་པ་མེད་་་་  
 པའི་ཐུགས་མཛེས་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་གཞི་ལས་ཐུགས་མཛེས་རོལ་ཆལ་འགོག་མེད་  
 ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་་་་་  
 བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕྱར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་  
 གོ་འཕང་སྟེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གྲོལ་གཞིའི་སར་སླེབས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའང་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏན་འགགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགགས་ན་་་  
 ལྷང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་་་  
 གནས་པའང་རྒྱན་ཆད་པར་འཕྱར་བའོ། །འདི་ལྟར་ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་་་་  
 རུབ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རུབ་པ་ནི་མེ་མོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་རུབ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་རུབ་པ་ནི་སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློ་ལའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ནི་  
 བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའང་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་མོང་དང་སར་རྟོག་བྱ་བུ་གསུམ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པར་་་་་་་་  
 འདུའོ། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱེད་ག་པ་གཉིས་་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་་  
 སྟེ། དེས་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་ནས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱར་བའོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་ལུགས་འབྲེད་བྲེད་བསྐྱས་འགྲེལ་རྒྱ་མཛོད་ཚུ་ཐིགས་་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་ལས་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

# གསུམ་པ། བ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན།

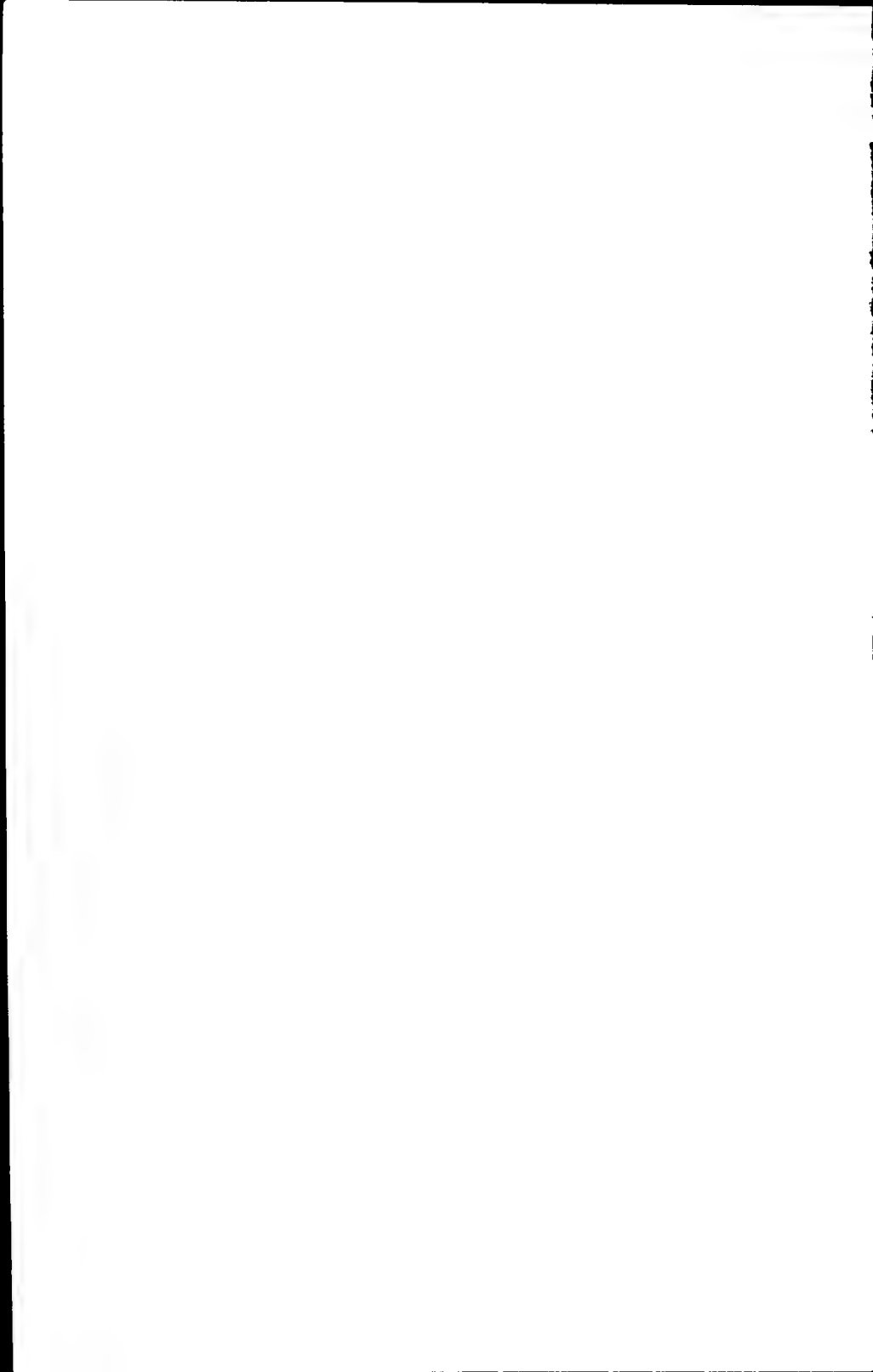
༄༅། །མཆུག་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་སྤོང་གི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཀྱིས་.....  
 བས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །ཞལ་མཐོང་ཐུགས་རྗེའི་..  
 དབུགས་འབྱེན་མ་ཐོབ་ན། །ལམ་མིན་གཡང་སར་དལ་རྟེན་སྤོང་ལོག་བྱས། །  
 དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ། ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱང་.....  
 ཤེས་རབ་ལས། །ཐོས་བསམ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་མ་བསྐྱེད་ན། །རང་རང་..  
 འདོད་གཞུང་སྤྱོད་དང་འགལ་ན་འཆགས། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་  
 དཀའ་བའི་དོན། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ལས། །རི་ལྷ་རི་..  
 སྤོང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས། །ཡང་དག་མཐོང་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད། །  
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ནོར་  
 བ་མེད་པའི་ལམ། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དྲངས་པའི་གཟིངས་ལུགས་ནས། །  
 བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་རིན་ཆེན་གྱིང་བྱིན་ཤོག །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་སྤྲོན་  
 སྤོངས་ན། །དུས་བཞིའི་མདོན་རྟགས་དོམ་པའི་སྤྲོན་པ་ནི། །དྲང་སྤྲང་རྣམས་ལ་  
 མི་སྤྲོན་སྤྱོད་མི་བྱེད། །སྤོང་ལ་འབབ་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤྱལ་གདུག་  
 འཁྲི་ཤིང་ལྷ་བུའི་འཁོར་བ་འདིར། །སྤྱོད་པའི་རིས་འབྱུང་ཤིང་རྟག་ཡིད་འབྱེན་  
 པའི། །ཅ་ཅ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱོད་ཐོས་ནས། །དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔལ་..  
 ཐོབ་ཤོག །ལྷ་བ་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་མ་དཀྱགས་ལ། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤོང་དམ་..  
 པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁྱར་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །རྒྱལ་ས་ཆེན་  
 འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་རྩ་བའི་སྤྱར་



བྱང་རྒྱ། །འདིར་སྐྱུ་ལ། །ལྷ་མའི་ཐེག་པ་འཇམ་དགུའི་སྒྲིགས་ནས་བཟུང་། །  
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཡན། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུར་རྒྱུད་ཕྱི་དྲུག་གི་  
 ཏོག་ནང་རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་ཐེག་འཇམ་དགུ་ལས་འཕགས། །དེ་དག་དགོངས་དོན་  
 རྒྱ་མཚེ་ཆེན་པོའི་མཇེང་། །རྟོག་གའི་བཀལ་བཟླ་ཁོ་ནས་ངམྱུད་པ་ཡིས། །  
 དཔག་པར་རུས་སྒྲིམས་རང་མག་རང་བསྐྱར་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་པའི་རྩེས་སུ་མི་  
 འབྱང་གལ། །གཞུང་འདིར་དེ་ལྟའི་སྒྲིན་ཆགས་མ་ཡིན་དོན། །ཐོས་བསམ་...  
 སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་པོ། །སྒྲིན་གོམས་མཐུ་ཡིས་རྩོགས་དང་ཆབས་  
 གཅིག་པར། །འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་སྒྲོ་གས་མཚོག་ཐོབ་པས། །སྒྲིན་བྱོན་.....  
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་བཅམས་པའི་  
 གཞུང་མང་དོན། །ཉུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུར་བས་འདིར་བཏུས་བཞིན། །སྒྲིང་པོ་  
 གོང་བུར་བྲིལ་འདི་བྲན་མེད། །འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་  
 དང་། །གངས་སྒྲིངས་འདིར་བྱོན་མཁས་དང་མཁས་སྒྲིམས་དག་། །ཇི་སྒྲིང་བྱོན་  
 རྣམས་བསྟན་བཅོས་མང་བཅམས་མོད། །འོན་ཀྱང་བསྟན་ལ་ཕན་གནོད་.....  
 མངོན་གྱུར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ཤིང་རྟ་.....  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟང་མཚོག་། །ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱུད་པ་ཞེས། །  
 ཡོངས་གྲགས་གཞུང་གཉིས་སྒྲིང་པོའང་འདི་ཉིད་རང་། །ད་ལྟ་རྒྱལ་བསྟན་...  
 རུབ་རིར་ཉེ་བའི་སྐབས། །རང་རྒྱུད་རྒྱུང་པོས་ཚས་ལ་ཁྲངས་བཅོལ་ནས། །  
 མར་སྐྱོག་སྐྱམ་ཅིས་འདུལ་དཀའ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །རང་རྒྱུད་ཁོ་ན་བཏུལ་ན་ཅི་  
 མ་བྱུང་། །ལར་ཡང་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པར་བཤད་སྐབ་གཉིས། །བསྟན་མོད་དེ་...  
 ཡང་དེར་སྐབས་བཤད་པ་ལ། །གཙུག་པོར་འཛིན་རྣམས་དང་དམ་སྒྲིང་རྩེར་...  
 རིང་། །སྐབ་བཙོན་སལ་ཆེར་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ལ་འདུན། །འོན་ཀྱང་དེ་.....

གཉིས་གང་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོར། །ཚུལ་འཆོས་ཅམ་མིན་ཡན་སེམས་མཚག་  
 བསྐྱེད་ན། །སྟིགས་མའི་བསྟན་འཛིན་མཚག་ཏུ་གྲོར་མ་ཆག །དེ་བྱིར་རང་...  
 སྟོན་སྟན་འབྲེན་ཆོས་ཀྱི་མཚག །ཐོས་པ་མང་དགོས་ན་བྱེད་མ་སང་གལ། །  
 བསམ་པས་དབྱེད་དགོས་འབྲུལ་རྟོག་མ་སྟེལ་གནད། །སྟོམ་པ་བརྟན་དགོས་...  
 གཟུང་འཛིན་མ་དམ་གལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ཁེངས་པས་མ་བཅོམ་...  
 གཅེས། །དེ་སྐད་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་གསུངས་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ས་སྤྱི་ཡེ། །ཆོག་དོན་  
 རྩ་ཐིགས་ནོར་བུ་སྤྱི་ཅེ་མོར། །ཐོབ་བཞིན་རང་མཉམ་འགའ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་...  
 ཏུ། །སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་རྣམ་འབྲེན་ཉི་ཤུ་འབས། །ནམ་ཡང་སྟི་པོས་མཚད་  
 ལ་མི་ངལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་བཟང་གཞན་ཡན་ཞེས་འཕོད་པས། །ངལ་  
 བ་བྱུང་བསད་མྱེ་བ་དང་སྤངས་ནས། །སྟེལ་བཞིན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྤྱོད་མ་...  
 བྱེད་པ། །རང་སྟོབ་དད་ལྡན་ཕྱུ་རྩེ་རྩ་དང་། །ཀྱན་བཟང་འཆི་མེད་བྱུང་...  
 གིས་བཅོན་པས་བསྐྱབས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །  
 བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་འགྲོ་རྣམས་གཙོས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྟུས་འབྲེལ་བྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལེ་  
 མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་དད་པ་དང་རོས་སྟོག་བྱས་བའི་དམ་ཆོག་སྟོགས་འཕགས་  
 རྟོར་བསྟན་གཅེས་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་ཕྱུ་རྩེ་རྩ་རྩ་ཆོ་ཞེས་པས་བཀའ་ཡིས་བསྟུལ་  
 མ་བྱུང་བ་ཐོད་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་དོན་གྱི་སྤྲུང་བུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་བྱང་  
 རྩལ་མ་ཐོབ་བར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འདྲ་མེད་པ་ལྟར་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་རམ་རང་...  
 བྱུང་དོན་རྩེ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཙ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་...  
 དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་དགུ་པ་ཡན་གྱིས་མདོ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བདེན་གཉིས་ཤིང་ན་དང་...

རྒྱུ་ལེན་བཞི་ཡིས་ཐགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་གཏན་ལ་  
 ལབ་པ་ནས་མཐུན་ཤིང་ཉ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མཐོང་བས་འཇིགས་ནས་  
 མཇུག་བཤམ་སྒྲིག་པའི་གང་ཟག་རང་འདྲ་འགའ་རེ་ལ་ཆོག་དོན་ཉུང་དུ་ཅམ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲི་  
 མི་སྒྲན་པར་བྱས་རྗེས་གདོད་རྒྱས་འགྲེལ་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་  
 ཡོང་དུ་རེ་བ་ཅམ་ལས་ནས་དཔྱད་དཔྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཟུམ་པའི་ཀློང་ལྟར་བྱུང་པ་  
 བདག་ལྟས་གཞུང་ཆེན་འདི་འདྲའི་འགྲེལ་པ་འབྲི་བའི་སྒྲིབས་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མིན་ནའང་  
 ལྷག་བསམ་རབ་དུ་དཀར་བ་སྒྲིབ་པའི་འོད་ལ་འགྲན་རྒྱས་པས་བྱིས་པས་ཉེས་ཆོགས་མཁའ་ལ་རི་མོ་  
 བཞིན་སྒྲིང་ཞིང་དགེ་ཆོགས་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱན་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག་ག། དགེའོ། དགེའོ། །  
 དགེའོ། ॥



ལྷག་བསམ་ལོ། །ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་བརྟུང་བཞེག་དང་དབང་མེད་ཏུ་  
 བཀོལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཞི་བར་ལྷར་  
 པའི་སེམས་དང་བུལ་བཞིན་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་  
 བ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལྷག་བསམ་དོན་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་སྦྱང་.....  
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་དུང་འགྱོར་བསྟུང་གོས་དེས་ངན་སང་  
 གསུམ་གྱི་ལྷག་བསམ་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། ཟ་བ། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཤུ་འོད་ལྷག་  
 བསམ་གྱི། །དབང་རྒྱལ་མ་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་འདི་མ་བསྒྲིག་ན། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལྷས་  
 རྟེན་རྒྱུ་ཡོན་ཡང་། །བརྟན་པ་བུལ་བའི་ཕྱ་ངམ་ཐང་ཏུ་འབྱམས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ཕྱིར་ཞེས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སྒྲིག་ངན་སང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསམ་ལས་བསྒྲིག་.....  
 པའི་ཆེད་ཏུ། སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་ཤུ་འོད་དེ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་དབང་...  
 རྒྱལ་མ་ཅ་ཅ་སྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ཅན་འདི་ཆོ་འདིར་བསྒྲིག་མ་ཉུས་ན་ལྷ་  
 བས་ལྷག་པའི་མི་ལྷས་རྒྱུ་ཡོན་ལྷ་བྱ་འདི་སྒྲི་བྱར་ཏུ་བཤེགས་ནས་སྤྱིད་པར་ཡང་  
 ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟན་པ་བུལ་བའི་རང་དབང་མེད་པར་གཤའ་རྒྱུ་ངམ་གྱི་  
 ཐང་ཏུ་འབྱམས་པ་ལྷ་བྱར་འཁྱུར་རོ། །ཟ་བ། གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལྷང་མ་  
 བརྟན་པའི་ལས། །ཟད་ནས་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་འདུ་བྱེད་དང་། །གཟུགས་ཁམས་...  
 བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་ལས་ཟད་དེ། །འོག་མར་ལྷང་བ་འཁྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་...  
 སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཟད་པ་དང་ཞི་.....  
 གནས་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་སད་པ་ཆབས་གཅིག་པས་ཕྱི་མའི་ལྷག་བསམ་འདུ་  
 བྱེད་པས་སྦྱོབ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསམ་.....  
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་འཁྱུར་ནས་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་ལྷང་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་སྦྱང་...  
 དགོས་པའོ། །ཟ་བ། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡང་། །སྤྱིན་བར་ཉི་

བཞིན་དཀར་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །སྐབས་བཅའ་སྤངས་པའི་མོད་ལ་མར་མེའི་  
 ལྗེས། །འཐུངས་པའི་ཁྱེན་མར་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་.....  
 གཞུགས་ལམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།  
 འདོད་ལམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཤི་ཀ་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། མིའི་  
 གཙུག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་དང་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་  
 བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་གིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....  
 གྲུང་ལུས་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྲིན་བར་གྱི་ཉེ་མ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡང་དཀར་པོའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བདེ་བའི་སྐབས་རྩལ་ཟད་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་གཉིད་.....  
 སད་པ་ཇི་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་སྤངས་པའི་མོད་ལ་དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མར་མེའི་ལྗེས་...  
 འཐུངས་པའི་མར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཟད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟ་བ། མནན་ན་  
 བེམ་པའི་རེག་པ་འཇམ་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ་མེའ་ཅི་ཡི་ལ་ཐོད་གྱིས། །རྐང་པའི་རྒྱ་  
 སྦྱེས་དམར་བྱས་དབང་པོ་ཡང་། །ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བའི་ཆེ་མར་.....  
 གཏུངས། །ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྲུག་གི་ས་གཞི་མནན་ན་བེམ་ཞིང་.....  
 བཏེགས་ན་མཐོ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་རྐང་པ་བཞག་ན་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་  
 པ་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། སྤྲུ་དང་། མེའ་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱི་མགོ་པོའི་  
 རྒྱན་ནོར་བུ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཆེ་རྐང་པའི་རྒྱ་སྦྱེས་  
 གྲུང་དམར་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་བས་ཐོབ་པའི་ཁོངས་དྲེགས་ཅན་དེ་ཡང་དཔུང་ལ་  
 བའི་གནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཟ་བ། མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རྒྱ་མ་གསར་  
 པ་ལ། །རེག་པའི་འཁྱི་ཤིང་བཞེན་དེ་དག་འཛུལ་དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་  
 ལུ་ཏིག་དྲ་བྱེད་ཅན། །སྤངས་ནས་མེ་མུར་འོབས་ནང་སྦྱིལ་ཆོགས་ལྟང་། །ཞེས་  
 པ་ནི་འདི་ལྟར་མཆོད་དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་རེག་

པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཟའ་བར་ཉམས་སུ་  
 རེལ་མའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་དང་གནས་ཁང་རྒྱན་བཀོད་རྣམས་ཕྱག་སུམ་ཚོགས་  
 པར་ཕྱར་ཀྱང་དེ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་དེ་བཟང་མ་ཐག་དུ་  
 མེ་མ་ལྷར་གྱི་འོབས་སོགས་སུ་ཕྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་མྱོང་དགོས་པའོ། །ཙ་བ།  
 གོས་སྟན་མེ་རྟོག་རྟོངས་པའི་ལྷ་མོ་དག་རྒྱལ་གྱིས་གདོང་པ་བསྟ་བའི་ཚོལ་ཞིག་  
 ནས། ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ་བ་ཡི། །འཆི་འཕོའི་སྟག་བསྐལ་ལྷ་བྱ་མི་ལ་...  
 མེད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྷར་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་སྟག་ལ་ཆགས་...  
 པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་གནད་འཆད་པའི་སྟག་བསྐལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བའི་སྟག་ལྷས་རྣམས་བྱང་ནས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པ་...  
 ཡིན་ཏེ། གོས་སྟན་དང་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་རྣམས་རྟོང་ཞིང་དེ་མ་ཆགས་པ་སོགས་  
 འཆི་བའི་རྟོགས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་དག་སེམས་གྱི་དཔའ་ལྷམ་ཞིང་རྒྱལ་དྲེག་གིས་  
 གདོང་གཡོགས་པ་ཡང་སྟར་ལྷར་བསྟ་བའི་ཚོལ་ཞིག་ནས་རང་གི་མཛའ་མཐུན་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱར་པ་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ་བ་ཡི་སྟག་བསྐལ་དེ་ལྷ་བྱ་མི་ལ་...  
 མེད་ཅེས་པའོ། །ཙ་བ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིའི་ས་སྤྲ་འགོགས་པ་ཡི། །གདུགས་...  
 ཕྱར་སྟངས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གཉིས། །སྟན་ཆད་ཕྱན་པའི་སྟག་གི་བཙན་ར་ཅ། །  
 ཡང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རི་གཉའ་ཤིང་...  
 འཛིན་གྱི་ས་སྤྲ་ཉེ་ནས་མཁར་གདུགས་ལྷར་ཕྱར་ནས་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཕྱན་པ་...  
 བསལ་རྒྱས་པའི་སྟངས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གཉིས་པོའི་རྟོན་མེ་ཤེལ་དང་རྩེ་ཤེལ་...  
 གཉིས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རི་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་...  
 ལྷའི་བྱ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཕྱན་པའི་སྟག་ཅུམ་དུ་ཕྱར་ནས་  
 སྤྲིད་པའི་གནས་འདི་ཡང་བར་ཕྱར་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་མཛོང་བའི་གནས་སྐབས་...

ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅ་ག་ ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་སྤར་བའི་ཕྱག་དོག་གི། །དག་སྤྱོད་  
 རང་སྤྱིང་ཚལ་བར་བཀའ་ནས་སྤར། །དཔུང་པ་གཏུམ་པོའི་གཡུལ་རྩར་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏུབས་པས་ལྷ་མིན་མཛར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷར་  
 ལྷ་མིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཁར་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤར་བའི་ཕྱག་...  
 དོག་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ནམས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་པའི་སྦྱོན་  
 དང་ལྷ་དག་ལྷ་མིན་གྱི་བྱ་མོར་བལྟ་དོགས་དང་། ལྷ་མིན་ནམས་ལྷའི་བུད་ཅི་  
 ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དང་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་དཔལ་དང་ཁོངས་སྦྱོད་  
 ལྷས་དབང་ཞིང་ཅ་བ་ལྷ་མིན་ཡུལ་རྩ་ཡོད་པ་དོན་མེད་དོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱ་རེས་...  
 གཙོད་པར་ཚུམ་པ་ལ་ཚོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཚོད་ཡུལ་ལ་ཐོབ་  
 མོར་གྱི་རེ་དོགས་གྱིས་དག་སྤྱོད་རང་སྤྱིང་ཚལ་བར་བཀའ་པ་ལྷ་བུའི་ཁོང་ཁྱོད་  
 ཟུག་རྩ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་བྱུང་ནས་སྤར་ལྷའི་དམག་དཔུང་གཏུམ་པོའི་...  
 གཡུལ་རྩར་ཞུགས་ཏེ་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་གཏུབས་བཀྱིས་པས་ལྷ་མིན་...  
 མཛར་ཞིང་ཕྱག་བསྐལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ནམས་མགོ་ཆད་པ་མ་གཏོགས་མི་འཆི་  
 ཞིང་ལྷ་མིན་ནི་མི་བཞིན་གནད་རྩ་ཕྱག་ཆད་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གཙན་རྩད་...  
 འགྲོ་ཡིན་པས་མིག་གིས་ཉི་ཟེའི་བཀྱག་མི་བཟོད་ཅིང་ལག་པས་སྤྱིབ་པར་...  
 བཤད་པ་དང་རྩས་འཁོར་ནས་གདོང་མཁུག་གིས་བསྐྱིབ་པར་རྩས་མེ་འཁུག་པ་  
 ཞེས་དང་གཞུང་ལ་ལར་ཁས་ཐོས་པ་ཨོལ་བར་ཐོན་པ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་རྩས་  
 དགེ་ཕྱིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འབྱམ་འགྱུར་དང་། ཉི་མར་བྱེ་བའི་འགྱུར་ཡོད་  
 པར་གསུངས་སོ། །ས་གཡོ་བ་ཡང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ས་ནས་སར་འཕར་  
 བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་དམ།  
 མི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་བའམ། ཉ་བོ་ཆེ་འགྲོ་ཞུག་བྱས་པའི་...



སྒྲིན་ནམ། ཡང་ན་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཁྲོས་ནས་ལྷ་ལ་གཡུལ་  
 འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་རྒྱང་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་སྐགས་  
 མ་དེས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅ་བ། འཆོ་བ་ཆུ་བྱར་ལྷ་བྱར་གཡོ་བ་ཡི། །མི་  
 དག་ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུགས་པ་སྐགས། །ལྷག་བསྐལ་སྤུ་མས་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན། །  
 མཛེ་ཅན་པོ་ལ་གྱི་ཐོག་དུ་ཆས་གཏུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆེད་ཆོས་.....  
 སྐགས་མ་ཆུ་བྱར་ལྷར་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བས་མི་དག་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་.....  
 འབྲུགས་པ་ལ་སྐགས་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་བ་དེ་ཡང་སྤུ་མ་མ་སངས་སྟེང་དུ་གཅིག་  
 ཐོག་དུ་གཉིས་སྒྲིན་ལྷ་བྱའི་ཕྱི་མ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་ཞིང་། མཛེ་ནད་ཡོད་པའི་....  
 ཐོག་དུ་པོ་ལ་མིག་གི་ཆས་གཏུགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཅ་བ། མཛོན་མཐོད་ཡོན་ཏན་.....  
 རྟོགས་པའི་སྒྱེད་ཆལ་དུ། །འདོད་པའི་རོ་ལ་གདུང་བ་དུག་ཅན་གྱི། །བཟའ་བས་  
 རྣམ་པར་སྦྲ་བབ་དཀའ་བྱུང་ལུས། །མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱར་ཐོབ་འདི་འཕྱར་བ་ཅན། །  
 ཞེས་པ་ནི་སྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་མཛོན་མཐོད་དཔལ་ཡོན་རྟོགས་པའི་གནས་སུ་.....  
 བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་རོ་ལ་ཆེ་འདོད་པའི་རོ་ལ་གདུང་བ་ཆེ་སྒྲིན་གྱིས་དུག་  
 ལྷན་གྱི་བཟའ་བདུང་ལ་སྦྱོང་པས་རྣམ་པར་སྦྲ་བབ་པའི་དཀའ་བྱུང་གྱིས་ལུས་  
 རིད་ཅིང་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱར་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་འཕྱར་བའི་ལྷག་.....  
 བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཅ་བ། རྒྱང་པའི་རེག་པ་ཁུར་དུ་མི་བཟོད་པའི། །ངལ་....  
 བཅས་སེམས་གྱིས་སྤང་པའི་གཉེར་འཛེགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ཅེ་དགས་...  
 རྟོད་ལྱུར་ནས། །གཡང་སར་སྤང་པ་འདུ་བྱེད་ལྷག་བསྐལ་མཆོན། །ཞེས་པ་ནི་...  
 འདི་ནི་སྒྱེས་རབས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྲར་ན། །འདྲ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་  
 རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་པ་སྤང་ཆེན་ཞོན་པར་སྦྲ་བ་སྒྱེས་ནས་འདུལ་སྦྱང་.....  
 མཁན་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་བར་བསྐྱོས་པས་དེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལེབས་བཞིན་

བདུལ་བས་ལུས་ལྷུས་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་མེ་འབར་བའམ་སྤྲས་ཚམ་ཚམ་.....  
 མེད་པར་ལེན་པའི་བར་བདུལ་ཀྱང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་.....  
 བདུལ་མ་ནུས་བཞིན་ཟེ་འབངས་གཉིས་སྐང་ཆེན་ཞོན་ནས་ལུལ་ཉེ་བར་སྤྱད་  
 པའི་སྦྱོར་ངས་ལ་ཕྱིན་པས་ན་སྐང་མོའི་དྲི་བའི་རྩལ་བྱེད་བ་སྐང་པོ་ཆེ་དྲི་.....  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོར་ཕྱག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཅེ་དགས་རབ་རྩ་མོད་པར་གྱུར་ནས་ལྷུར་  
 བར་རྒྱག་པས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་སྤྱག་དང་བུལ་བར་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་བ་.....  
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་རྩ་བ་ལྟར་མི་  
 མངོན་པར་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །ཟ་བ། དེ་ལྟར་.....  
 སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་འབྲོག་དགོན་ན། །སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་.....  
 འབྲམས། །སྦྱོན་པ་མེད་པའི་མི་སྤྱག་དག་དང་ཐུང་། །སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་གོམས་བྱས་  
 གནས་མིན་སྤྱགས། །འདོད་པའི་ལུལ་ལ་འབྱུར་པས་ངོ་ཚར་བྱས། །ཉེར་ལེན་.....  
 སྤང་པོའི་སྤྱིང་རྩ་དཀའ་ཐུབ་འདུས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣལ་པོད་  
 པས། །མི་ཡི་སྦྱེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་རྟག་རྩ་གཙོར། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་.....  
 གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ནི་འབྲོག་དགོན་པ་སྤྱག་ལ་ཡང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་སྦྱེ་ཆ་  
 ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་འབྲམས་པ་ནི་དེའི་ངང་རྩ་ལུས་པའོ། །  
 དེའི་ཆེ་འབྲལ་རྩ་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་མི་སྤྱག་པའི་དག་དང་ཐུག་པ་དང་། མཛེལ་  
 ཞིང་མཐུན་པ་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་གནས་མིན་.....  
 ཞེས་ཕྱི་མའི་ལམ་རྩ་སྤྱགས་པ། ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་ལུལ་མཐུན་རྟེན་གྱི་.....  
 རིགས་འབྱུར་པས་ངོ་ཚར་བྱས་ནས་ཕྱིར་བློས་པ་ལྟ་བུ། མི་འདོད་པའི་རྟེན་མ་.....  
 བསྐྱབས་ཀྱང་དབང་མེད་རྩ་སྤྱག་རྩ་འབབ་པ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་

བ་པོ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀའ་ཕྱབ་འདུག་པ་  
 ཡང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱལ་མོད་པ་ཞེས་འགྲོ་རྣམས་མནར་བ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་དཔལ་བས་མི་ཡི་སྤྱེ་བའི་ཕྱོད་པ་ལ་གཅོར་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁྱིལ་ཤིང་རྟག་  
 ཏུ་གཅོར་ཞེས་སྤྱུག་བསྐལ་བར་བྱས་པའོ། །ཅ་ག། ཤིན་ཏུ་དྲི་བ་མི་གཅོང་རྟོག་མ་  
 ཅན། །ཀྱན་ནས་དོག་པ་སྤྲོན་ནས་འཐིབས་པའི་ཁྲོད། །མངལ་གནས་ལྷགས་.....  
 བྱིམ་སྒོ་འཕར་སྤངས་ལྟའི་ནང་། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་དབྱུག་བརྟེན། །  
 ཞེས་མངལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དྲི་བ་དང་མི་གཅོང་བའི་ཁྲོད་ལྷགས་བྱིམ་སྒོ་...  
 འཕར་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བར་དོའི་དྲི་བ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་...  
 རིག་བྱལ་དེ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཁྱར་ནས་ས་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་དབྱུག་གནས་...  
 རྒྱལ་ནི། །ཅ་ག། མེར་མེར་རྒྱར་རྒྱར་ལྟར་ལྟར་མཁྱེད་གོར་ཉ། །ཅས་སྤལ་བཞིན་...  
 ཉེ་བདུན་སྤག་བདུན་ཅ་དུག །གནས་འགྱུར་ཡིད་མི་འོང་བའི་རྣམ་པ་ལ། །  
 དབང་པོ་ཡན་ལག་བ་སྤྱ་ལ་སྟགས་འགྲུབ། །བདུན་སྤག་སྤམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གངས་  
 རྟེན་ཆོ། །བརྟན་དང་ཆེར་བསྐྱེད་གཡོ་ཞིང་ཆོར་བས་གདུངས། །མ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་  
 བཀའ་སྒྲོམ་ཆ་གང་གིས། །རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །  
 བཅོམ་བའི་དུས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་དེ་ཡི་ལུས། །བཟོད་དཀའི་བསྐྱུས་འཛོམས་ཁྱར་དུ་  
 འཕོས་པ་ལྟའི། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པས་མཐོ་བཅམས་ནས། །མ་སུ་གཉིས་  
 ཀའ་མོད་ལ་སྤྱུག་འདོར་རམ། །གཅིག་ཤོས་གནོད་པ་བདོ་བའི་ཁྱར་གྱིས་བཅོམ། །  
 མངལ་གནས་སྤོན་པས་དཀྱིས་ཤིང་དྲི་བ་བ། །སྤོན་མི་བཟོད་པ་ཤི་མེན་ཞིག་པ་  
 ལྟས། །སྤོན་གྱི་དུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་བྱས་ཤིང་། །རིག་པའི་གནོད་པས་  
 གཟིར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མྱོང་། །ཞེས་པ་ནི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདུན་སྤག་དང་  
 པོར་མེར་མེར་པོ་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སྤྲུབས་ལྟ་བུ།

212

ཚེར་བཞིན་ཏུ་ཚྲངས་དང་མཐུ་ཉམས་པའི། །འདུ་ཤེས་འབྲུགས་པའི་མལ་ཏུ་  
 ཤིན་ཏུ་འབྲུམ། །ཞེས་པ་ནི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཆད་……  
 པས་ནོན་ཞིང་ལུས་སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་……  
 སྦྱང་པའི་སྟོབས་ཟད་ཅིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་བསྦྱང་པའི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་……  
 འཁར་བའི་གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་ཐུར་པས་འགྲོ་ཤོག་སྐྱེས་གཡོ་འབྲུལ་བྱེད་……  
 པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཐུར་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱད་པས་འདྲོད་ཡོན་དང་……  
 དུལ་ལའི་ཡོངས་སྦྱང་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་པའི་ཚེར་བཞིན་ཏུ་ཚྲངས་ཤིང་སྦྱང་……  
 པའི་མཐུ་ཉམས་པས་འདུ་ཤེས་རྣལ་ཏུ་མི་ཐེབས་བཞིན་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་……  
 མལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འབྲུམས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱང་དགོས་པའོ། །ཅ་བ། རང་བཞིན་  
 སྟོམས་ལྡན་འདུ་བའི་མིང་བུ་ནི། །རྟོག་པ་ཅན་བཞུད་ན་བའི་ཚོར་བ་ཡིས། །  
 སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཏུ་བ་བྱས་ཏེ། །འཆོ་བའི་བརྟན་པ་བྲལ་བའི་དྲགས་པས་  
 སྤྱག་ །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་གྱི་ལ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་དཀར་སྐྱེས་རང་……  
 བཞིན་སྟོམས་པར་ལྡན་ཆེ་འདུ་བའི་མིང་བུ་རྟོག་པ་ཅན་བཞུད་པའི་ན་བའི་……  
 ཚོར་བ་རྩལ་མས་གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷེ་དེ་……  
 དག་གི་སྐྱོ་སྤོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཏུ་བ་པར་བྱས་ཏེ་གདུང་བས་འཆོ་བའི་བརྟན་པ་  
 བྲལ་ཞིང་འཆི་བར་དྲགས་པས་སྤྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་བ། སྤྱིད་པ་འདི་ན་སྤྱིག་གི་  
 རིན་ཐང་ལ། །སྤྱག་པ་མེད་པས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །རྣམ་པར་གཏུགས་  
 པའི་སྦྱོས་བྱ་གཉེན་འདུན་དང་། །ཡོངས་སྦྱང་ལས་ཐལ་ས་རྟོགས་མེད་པར་འགྲོ། །  
 །ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱིག་གི་རིན་ཐང་ལ་སྤྱག་པ་མེད་ཀྱང་འཆི་བའི་……  
 སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏུགས་པའི་སྦྱོས་བྱ་འཆི་ལ་བབས་པ་གང་ཞིག་……  
 གཉེན་ཉེ་ཏུ་འདུན་ཕྱོགས་ཡོངས་སྦྱང་ཀྱན་ལས་བཀལ་ཞིང་ས་རྟོགས་མེད་པའི་

གནས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། ། ཞེས་པ་འཇམ་ ཅ་བ། མི་སྤྱད་ཡུལ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱད་པ་  
 བསྐལ་གྱིས། ། སོ་ཉལ་ནམ་པར་གཟིར་ཞིང་སྤྲད་པ་ནམས། ། བདེ་བའི་འབབ་  
 རྟེགས་ཞིག་པའི་ངལ་གསོ་ལྟར། ། དབྱགས་འབྱེན་ཐོབ་པ་མེད་པས་ལྷག་པར་  
 ཉེན། ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དག་མི་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་འཕྱད་པའི་སྤྱད་པ་  
 གྱི་སོ་ཉ་ལྟེ་ལོག་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་པར་གཟིར་ཞིང་སྤྲད་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་པ་ནམས་  
 ནི་ཁྱར་ཕྱི་བས་དུབ་པ་གང་ཞིག་ངལ་གསོ་བའི་འབབ་རྟེགས་ལ་གནས་སྐབས་  
 ཞིག་ནས་བདེ་བའི་དབྱགས་འབྱེན་ཐོབ་པ་མེད་པས་ལྷག་པར་ཉེན་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཅ་བ། བྱམས་སྤྱད་འདུ་འབྲལ་གསར་པར་བཀོད་པ་ཡི། ། གདུང་བས་ཉམས་པའི་  
 དཀའ་ཐུབ་གཟུགས་ལྟར་ན། ། རྣོར་བཟང་དྲི་ཟེ་མ་ཡི་དབང་ལྟར་པའི། ། ལམ་  
 སྤང་འཆོ་བས་བཀའ་ལས་ལས་མཐའ་རིང་། ། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྤྱད་པའི་  
 མཐའ་བཤེས་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་། རྣམ་  
 འལྱར་དུན་ནས་སེམས་གདུང་བའི་དཔེ་གཞིན་རྒྱ་རྣོར་བཟང་དྲི་ཟེའི་བུ་མོར་  
 བྲལ་ཆོ་ལམ་འཕྲང་འཆོ་བ་ཅན་བཤོད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་ལས་མཐའ་  
 རིང་བ་ཉིད་དོ། ། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་། དཔག་བསམ་ཁྲི་ཤིང་ལས། སྦྱོན་གྱི་  
 དུས་ཡུལ་ལྷ་ལོན་ཞེས་པར་གྲོང་ཁྱིམ་གྲང་པོའི་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བདག་པོར་  
 རྒྱལ་པོ་རྣོར་ཅན་ཟེར་བ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་འབྲས་གྱིས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་  
 མིང་རྣོར་བཟང་དུ་བཏགས་སོ། ། དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་བཏུན་བཅོས་  
 དང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་མ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅེན་  
 ཆོ། ། སྐབས་ཞིག་དུ་རྩོན་པ་སྤང་ལེབ་ཅན་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ཞིག་རི་བོ་གཞན་  
 ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལོ་མ་དང་ལྷ་གྱ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་

ཕའི་བཞི་གནས་ཞིག་ན་དྲང་སྤྱང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་.....  
 མཐོང་བ་དང་ཐུག་བྱས་ཏེ་དྲིས་པ། བྱེད་འདིར་བཞུགས་ནས་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞུས་  
 པས། ཨོ་བཞི་བཅུ་ཡིན་ཟེར། བྱེད་ལུན་རིང་དེ་གི་དྲུ་འདིར་སྤྱང་རིང་ལ་རོ་  
 མཚར་བའི་ཆོས་འགྲུ་གཟིགས་ལགས་སམ། ཞུས་པས། དྲང་སྤྱང་གིས་རྩོན་པ་  
 ལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོ་མ་གི་མཐོང་ངམ་དྲིས་པས་དེས་མཐོང་ལགས་ཟེར་བར། དྲང་  
 སྤྱང་གིས་འདི་ནི་ཆོངས་པ་འདུ་བའི་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་རྟག་ལྷ་ཆོགས་དང་།  
 རྩ་བྱ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ། དྲི་ཞེས་པའི་མེ་རྟག་དུ་མས་བསྐྱར་བའི་རྩ་མིང་འདིར་  
 ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉིན་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲག་མ་བྱ་མོ་ལྷ་  
 བརྒྱས་བསྐྱར་ནས་འོངས་ཏེ་བྱས་དང་བསྐྱེད་མཉེས་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་སྤྱ་གར་  
 བྱོ་དང་རོལ་མོ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲག་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་འང་དེའི་སྤྱོད་ཆོས་  
 པས་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་ཞག་བདུན་འདུ་ལུས་པས་  
 རོ་མཚར་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩོན་པ་དེས་སྤྱོད་ལས་དོན་  
 ཡོད་ཞགས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཡིད་འཕྲག་མ་བཟུང་སྟེ་མ་ནས་ཆོས་བཙུ་ལའི་དུས་  
 ལ་བབ་ཆེ་མཆོ་འགྲམ་དུ་འཁྲིས་ནས་གཤམ་ཅིང་བསྐྱུག་པ་ལ། རི་ཞིག་ན་ཡིད་  
 འཕྲག་མ་འཁོར་བཅས་བྱུང་ནས་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཚུམས་ཆེ་རྩོན་  
 པས་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བཟུང་བ་དང་འཁོར་ནམས་བྱོས་སོ། །དེར་མོས་རྩོན་  
 པ་ལ་མ་རབས་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་རེག་ཅིག་ཟེར་བས་རྩོན་པས་མོ་འབྲོས་པར་  
 དོགས་པ་དང་མོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཀྲོལ་ཏེ་རྩོན་པར་གཏད་པ་དང་། དེའི་  
 ཆོ་གཞིན་ལུ་ནོར་བུ་བཟང་ཡང་རི་དུགས་བཤོར་བར་དེར་སྤྱོད་པས་དང་འཕྲད་ཆོ།  
 རྩོན་པས་བྱ་མོ་འདི་གཞིན་ལུ་འདི་ལ་འོས་སོ་སྟེ་མ་ནས་ལུས་བས་གཞིན་ལུས་  
 བརྟགས་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆོང་བ་

ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ་སྒྲུང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་  
 སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ཅེའི་ཁང་བཟང་ཞིག་དུ་དགའ་མགུར་སྦྱོད་ཀྱི་  
 ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་དུས་ན་བུ་མ་ཟེ་གཉིས་ལྡངས་རྒྱ་བ་ལ་འོངས་ཆོ། གཅིག་གི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། གཅིག་གིས་ནོར་བཟང་ལ་རྟེན་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་  
 འདོན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡང་བྱིན། རྒྱལ་བུས་འོངས་སྦྱོད་  
 ཀྱི་སྐལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་དང་དེས་སྒྲུས་པ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་རྒྱལ་སར་ཀྱི་  
 བཞུགས་ཆེ་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོར་ཡབ་ཀྱིས་  
 ཀྱིས་བགྱི་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་དེའི་  
 ཐོས་ཆེ་ཕྱག་དོག་སྒྲེས་ནས་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསམ་པ་ལ།  
 ཡུལ་གཞན་གྱི་རི་བོར་བཞེས་ཆོམ་པོས་ཡུལ་དེར་གནོད་འཆེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆས་ན་རྒྱལ་བུ་ཡང་  
 དམག་དཔོན་དུ་བཏང་ཐབས་བྱས་ན་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་ཐུབ་སྐྱམས་ནས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཆུལ་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་  
 གཞོན་ཅུ་མདུན་དུ་བོས་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱོས་པས་དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ནས་  
 འགྲོ་གྲུབ་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་འཕྲད་ཙམ་བྱས་ནས་  
 མོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱལ་བུའི་མ་ལ་བཙལ་ནས་གཡོ་ཏེ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་  
 སྒྲོག་གི་ཉེན་པོའི་གཡལ་ལ་ཐུག་ན་འདི་གཏོད་དེ། དེ་མཉམ་ན་མ་བྱིན་ཟེར་ནས་  
 དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་དཔུང་བྲིད་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་སྒྲུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བགྱིད་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཤེ་དཔོན་ལ་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་དཔུང་  
 བྲིད་ལ་རི་བོར་བཞུགས་པོ་བཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་ཆམ་ལ་



ཕལ་ནས་ལས་སྒྲ་བ་བསྐྱོད་ཏེ། དཔྱ་ཐང་བཅད། གཉེན་ཡང་བཟུང་སྟེ་དམག་  
 དཔུང་ཕྱིར་ལོག་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཙམ་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ན་བྱ་ཆོད་གཅིག་འོངས་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོ་འི་སྟོང་ལ་ནས་རྒྱ་མ་དངས་ཤིང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྟན་གྱིས་བྱིས་བཀའ་བ་ཆེས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་.....  
 འཇིགས་ནས་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདྲོན་ལ་དེ་ཚུལ་བཤད་པས། དེས་ཆེ་ལམ་དེ་ནི་  
 རྒྱལ་ཁྱིད་ལས་ཉམས་པའམ་སྤྱི་ཆེ་བར་ཆོད་ཀྱི་ལྷས་སུ་དེས་སོ་ལྷས་པས་རྒྱལ་...  
 པོས་དེ་བསྐྱོག་ཐབས་བདོག་གས་ཟེར་བར། བྲམ་ཟེས་བསྐྱོག་ཐབས་རྣམས་དང་  
 མི་རྣམས་མང་རབས་ལས་བྱུང་པར་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོལ་བརྟན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལས་  
 གྲོལ་ཞེས་གཡོ་བོལ་གྱིས་བསྐྱོ་ཆོག་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྱབ་རྒྱ་བྱས་ནས་  
 གཞན་རྣམས་བྱུབ་པ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོལ་བྱའི་ཆེད་དུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གསོད་  
 རྒྱར་པོས་ཆེ་གཞོན་རྩ་མ་ལ་གཙུག་ནོར་བཙོལ་བ་གཏོད་དེ་བོས་ཤིག་ཅེས་.....  
 བསྐྱོས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་བོས་ནས་སྤོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེའི་  
 གས་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་བདག་བསྟན་པས་མི་ལག་དུ་སང་ཡང་སྟོག་དང་མ་  
 བལ་ཅམ་དུ་ཐར་བྱུང་བས། ངའི་རྗེས་སུ་གཞོན་རྩ་ནོར་བཟང་སྟེ་བས་བྱུང་ན་  
 སོར་གདུབ་འདི་གཏོད་ལ་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མ་.....  
 འོངས་ཤིག གལ་ཏེ་སྟོག་མ་རྣམས་ན་གཏམ་འདི་རྣམས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བྲམ་ཟེར་  
 སྐྱུས་ནས་མོ་རང་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་རྩ་རང་ཡུལ་དུ་སྟེ་བས་ཆེ་ཡིད་.....  
 འཕྲོག་མ་བོས་པས་གཏམ་དེ་གོ་ནས་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཆོལ་བ་ན་བྲམ་...  
 ཟེ་དེས་སོར་གདུབ་གཏད་ཅིང་། མོའི་རྗེས་སུ་འོངས་ན་བཟོད་དཀའ་ཚུལ་ཤོད་  
 ལ་ཕྱིར་སྟོག་ཐབས་གྱིས། གལ་ཏེ་ནན་གྱིས་མ་སྟོག་ན་གཏམ་འདི་རྣམས་སྒྲོས་...  
 བྱས་པ་བྲམ་ཟེས་སྟོང་བ། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ན་ཤིན་ཏུ་འོ་མ་འཇག་ཅེས་

པའི་སྒྲན་ཡོད་པས་དེ་མར་རྩ་བཅོས་ནས་བརྩེ་ན་སྒྲན་པ་དང་བཀྲེས་པ་མེད་  
 ཅིང་དྲན་པ་དང་མཐུ་སྒྲོབས་འཕེལ་ལོ། རྩེ་ལྷིག་ཀྱང་དགོས། གསང་སྤྲུགས་  
 སྒྲོབ། མདའ་གཞུ་དང་། རྟོན་བྱ་འོད་ལྡན། རྩག་སོད་པའི་སྒྲན། ལྷགས་ཕུར་.....  
 གསུམ། སི་ལང་བཅས་བཅང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལམ་འཕྲང་གི་འཇིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱོ་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྟན་དོ། ཁྱེད་ནས་...  
 བྲམ་ཟེས་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་བསྐྱབ་པའི་ཆས་རྣམས་.....  
 ཐོགས་ཏེ་བཤུལ་ལམ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་རི་དང་རྩ་བོ་དང་། ལྷག་དང་། གཡང་ས་  
 སྤྲུགས་འཇིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་། སྒྲན་....  
 རྩག་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་བྱེད་ཏེ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེར་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའམ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པར་མིའམ་ཅི་  
 མོ་རྣམས་རྩ་ལེན་རྩ་འོངས་པར་གཞོན་ནུས་རྩ་མང་པོ་འདིས་ཅི་བྱེད་དེས་པར་  
 ཡིད་འཕྲོག་མའི་བྱས་རྩ་ཡོན་པར་ཟེར་བྱུང་བར་གཞོན་ནུས་སྒྲན་གྱི་སྤྱང་.....  
 གཏུབ་དེ་བྱམ་པ་ཞིག་རྩ་མི་མཐོང་བར་བརྩུག་ནས་བྱམ་པ་འདིས་སྒྲན་རྩ་བྱས་  
 ཀྱིས་ཞེས་བསྐྱོས་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་བྱས་བཀྱིས་....  
 པས་ཇི་ཞིག་ན་སོར་གཏུབ་ལྷང་བས་འཕྲིགས་ནས། རྩ་བྱངས་སར་མི་ཞིག་.....  
 འོངས་སམ་དེས་པས་འོངས་ཟེར། དེ་བྱིད་ལ་དབེན་པ་ཞིག་རྩ་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟར་  
 བྱས་སོ། ཁྱེད་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡབ་ལ་ཞུ་བ་ལྷ་ཆོགས་སུལ་མཐར་ཡབ་ཀྱིས་...  
 གཞོན་ནུའི་ཆོད་བགམས་ནས་ཉམས་སད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
 ལས་རྒྱལ་མཐར་ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁོར་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱད་  
 རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གཞོན་ནུར་བྱེད་ནས་ཡུལ་དེར་རེ་ཞིག་...  
 བཞུགས་འཇགས་གནང་མཐར་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་

ལམ་ནས་མིའམ་ཅིའི་ཤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྤང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་.....  
 སྤེབས་སོ། །དེར་ངལ་སོས་པ་དང་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟའི་སོ་...  
 རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཞུས་པས་རབ་དུ་མཉེས་ནས་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་སར་བཀོད་པ་  
 དང་གཞོན་ཅུས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་...  
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བྲས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་...  
 མཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནོར་བཟང་གི་སྦྱོས་  
 པའི་རབས་ཆོག་ཀྱང་བྱར་བྲས་ནས་དོན་སྤྱིང་པོར་དེལ་ཏེ་བརྒྱན་པའོ། །ཅ་བ།  
 འདོད་པས་སྤངས་དང་དབུལ་བའི་སྦྱོས་བྱ་རྣམས། །བཀྲེས་སྒྲོམ་དོན་མ་གྲུབ་...  
 པའི་རེ་དོགས་ཀྱིས། །གཞན་དབང་ཁོ་ནར་ལྷས་ངག་རྒྱུད་གསོན་པའི། །ལྷག་...  
 བསལ་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དངོས། །ཞེས་པ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་ཆོག་ཤེས་དང་.....  
 འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱོན་དུ་རིགས་ནས་སྤང་སྒོ་མ་སྦྱོས་བར་དུ་འདོད་...  
 སྤེད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་མིན་གྱི་རེ་དོགས་དང་། །བསམ་བཞིན་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས་  
 མོངས་པ་དང་དབུལ་བ་དག་བཀྲེས་སྒྲོམ་སོགས་བསལ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་བར་...  
 གཞན་དབང་ཁོ་ནར་ལྷས་ངག་རྒྱུད་གསོན་པའི་ལྷག་བསལ་ནི་མི་ཡིན་ཀྱང་ས་  
 ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། གཟུགས་ལ་རྟེན་བཅས་  
 ཆོར་བས་རང་བཞིན་ཤེས། །འདུ་ཤེས་ལས་དེ་རྒྱན་ཆགས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཕྱིན་  
 ཆད་ས་པོན་བསྐྱོན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ལྷག་བསལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཉེ་བར་  
 ལེན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལྷག་བསལ་རྣམས། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀུན་གྱི་  
 རྟེན་དང་སྤྱོད། །ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བདག་པོར་མཁྱེན་འཆོལ་ནས། །ཀུན་འབྱུང་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་འཆོལ་སོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་...

འདི་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཚེར་བའི་སྤང་པོས་དེ་  
 དག་ས་སའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་ལས་ཡིད་ལ་ཞེན་  
 བས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ས་བོན་.....  
 འདེབས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་རྟོ། །དེའི་བྱིར་ན་....  
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱུན་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས་དང་....  
 རྟེན་དང་སྣོད་ལྟ་བུ་དང་ཀྱུན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་  
 པར་བྱས་ལ་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 འཚལ་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་འདོད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཅུ་བ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་སྐྱེས་བུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །འགོག་པ་མངོན་གྱུར་  
 རྒྱ་ངན་འདས་པའི་ཁམས། །ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཉིད་བྱ་འགོ། །དེ་ལྟར་  
 ཀྱུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ། ཐར་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་...  
 དེས་སྐྱུག་བསྐལ་སྤངས་ཤིང་འགོག་པ་མངོན་བྱ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་ཁམས། ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཉིད་བྱ་འགོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་...  
 རང་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་དང་གཞུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་རོ་བོ་ནི་རང་  
 གཅིག་བུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྒོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཐབས་སུ་.....  
 འབྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ང་མེད་བདག་མེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །དགོས་པ་ནི་སྲིད་  
 པ་ཐ་མའི་བྱང་རྩལ་འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །འབྲས་བུ་  
 ནི་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལའང་མདོ་ལྷེ་དང་  
 བྱེ་བྲག་སྐུ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལྷེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིང་ལམ་སྐུ་བ་...  
 དང་ཤེས་རབ་ཟབ་པས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་ཉེ་བའོ། །ལྷེ་གཉིས་པོ་...

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་  
 བ་ལས། སྒྱགས་གཅིག་གིས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཕན།  
 གཙ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ལྟར་པོའི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་གཞི། ལྷང་བ་གཞུགས་ཀྱི་.....  
 གཞི་དང་ལྷ་པོ་གཙ་པོར་ཁེགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཞུང་ཡུལ་རགས་པའི་ལྷང་  
 བ་རྩལ་ཕན་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་འཛིན་པས་དེའང་ཆ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱེ་  
 བྲག་པ་ལས་འཕགས་པའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩེས་སུ་  
 འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་གཡག་རྩ་དང་ཉེའུ་གསེང་  
 ལྟར་འདོད་པའི། ལྷང་རྩལ་ན་འཆོགས་པ་གཅིག་པ་ལྟར་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་.....  
 རྩལ་ཕན་ཆ་ལྷན་སེལ་བྱར་འདོད་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྐད་ཅིག་དོན་.....  
 དམ་ཆ་མེད་པ་བུམ་ཆུ་ཉ་བྱེ། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རགས་ལྷང་རྩལ་ཕན་.....  
 བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་  
 བདག་རྩལ་ཕན་དང་སྐད་ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས་མདོ་ལྷེ་པ་ལས་.....  
 དམན་ནོ། ཤེས་པའི་ནམ་པ་སྤྱག་བཤལ་ཤེས་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ། ལམ་.....  
 བཞེན་བྱ། འགྲོག་པ་ཐོབ་བྱའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བདག་མེད་  
 པའི་ངང་རྩལ་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བྱ། བཞི་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཛོན་ཏུ་  
 རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའང་ལམ་སྐྱོམ་རྩལ་རྩག་.....  
 གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་དང་སྤྱུ་མ་བསྐྱེམ་ལ། སོ་སོའི་གཉེན་པོར་.....  
 འདོད་ཆགས་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལ་ཀེང་རྩལ་བསྐྱེམ་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་.....  
 བུམས་པ་གཏི་ཐུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷག་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྩལ་རྟོག་གི་གཉེན་

བོར་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་གྲངས་ལྷ་གཞལ་ཞིང་མི་ཡོངས་པར་བསྐྱམ་མོ། །དེས་  
 བདག་མེད་བསྐྱམ་པའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགག་པའི་འགྲོག་པ་ཅི་ཡང་མི་  
 དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱམ་ཞིང་། གཏི་ལྷག་དང་བྱང་ལྷགས་ལ་སྤྱི་བོ་མར་མེ་ལ་  
 སེམས་གཏོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་ཡིན་ཡང་བཙོན་  
 འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་རྣམས་བྱང་ལྷག་སེམས་  
 དཔའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལམ་ལྷ་སྟོན་སོང་གིས་མཐུས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལམ་ལྷ་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་ནས། རང་ལམ་དེ་སློ་རྒྱུང་  
 འབྲིང་ཆེ་བས་ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་ཀྱིས་སྟགས་ལྷ་ཅི་  
 ཐོག་ཆེན་ཡང་སློར་མ་ཤོང་བས་ན། སྟན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིགས་ཅན་  
 གསུམ་གྱི་ཐོག་པ་ནས་པར་བཞག་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པའི་རོ་བོ་ནི། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལ་ཐོས་བསམ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་རྣམས་སྤྱི་བ་དཔོན་མེད་བཞིན་སྲིད་པ་  
 ཐ་མའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མདོན་རྩ་བུ་དཔའི་ཐབས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་  
 རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མ་ཡིན་  
 པར་རང་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་  
 བྱང་ལྷག་འབྲིང་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དག་བཙོན་གཉིས་སོ། །དབྱེ་ན་ནེ་ཙོ་  
 ལྟར་བྱས་འཆོ་བ་དང་། བསེ་རྩ་ལྟར་གཅིག་སྤར་གནས་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་མས་  
 བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོན་དང་ལྷགས་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་རྩ་  
 བ་ཆོད། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་དང་  
 བསྐྱམ་ལམ་གྱི་མཐར་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་གཉིས་མདོན་རྩ་བུ་བྱས་ནས་  
 དག་བཙོན་ཐོབ་པའོ། །བྱི་མས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་.....

རྒྱལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱ་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ལྟ་བུའང་སྒྲོན་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེའང་ཆོས་.....  
 བདག་ལ་ཕྱི་བཟུང་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་.....  
 ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་སྟེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མ་རྟོགས། རང་རྒྱལ་.....  
 གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། རང་འཛིན་པ་མེད་  
 པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཆོས་བདག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་....  
 པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་...  
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་མ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་དམན་....  
 པའི་ས་བརྒྱད་བཤད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་....  
 འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགྲ་བོའི་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེ་བས་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་ས་  
 བརྒྱ་པོར་དགེ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་....  
 པོའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བོའི་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་  
 བ་ཤེས་པའོ། །ཟད་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དང་སེམས་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་བསགས་པའི་ཡུན་ལ་  
 དེ་ལྟར་གནས་ནས་མཐར་བུ་ཆེན་ཞིང་ལ་སོགས་སུ་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་....  
 ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་གདོད་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཅ་བ། རྟེན་ཆོས་  
 ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས། དེ་....  
 ལས་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པ་རྣམ་པ་དུག དེ་ལས་རིག་པ་དེ་ལས་ཆོར་བ་སྟེ། དེ་ལས་

སྲིད་པ་སྲིད་ལས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྦྱེ་བ་སྟེ། །སྦྱེ་བ་ཡོད་  
 བ་འདྲོད་པས་སྔོངས་པ་དང་། །མུ་རན་ན་གྱི་འཆི་སྐགས་སྟུག་བསྐལ་གྱི། །ཡུང་  
 བོ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་འགག་བྱུར་པའི། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ནི། །རྒྱལ་བ་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་.....  
 གསུང་གི་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། །འདུ་  
 བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་.....  
 གཟུགས། །དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་རུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་གནད་...  
 འཆི་བ། །དེའི་རྟེན་གྱིས་མུ་རན་དང་སྦྱེ་སྟུགས་འདྲོད་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་.....  
 སྐགས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སྐགས་པ་.....  
 གཞན་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ནི་ས་ས་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་མ་.....  
 རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་རྟེན་སྔོངས་པའི་ལམ་མོ། །འདུང་བྱེད་  
 དང་སྲིད་པ་ལས་གྱི་ལམ་མོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་...  
 ལམ་མོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྲིད་པ་ལེན་པ་སྲིད་པ་སྦྱེ་རྒྱ་རྒྱག་  
 བོ་ཆེ་སྦྱོན་རྫོགས་ནས་ལྷག་མ་རྒྱག་འབྲས་སུ་འཁྱེད་རུ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་པའོ། །  
 ཤེས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གོ་ཆོད་ཅམ་བཞོད་པ། །སྟག་མར་སེམས་འབྲལ་པའི་...  
 རུས་དང་འཆི་ཁར་བར་དོའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་རྫོགས་ནས་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་.....  
 གསལ་མ་སུ་འདྲེས་པའི་སྐབས་རང་རོ་རང་གིས་མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ་ལམ་.....  
 མཚུངས་ཤིང་། རྟེན་དེས་བྱས་ནས་སྲིད་པ་བར་དོ་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལས་རྒྱང་དང་འགྲོགས་པས་དབང་མེད་རུ་བྱ་སྦྱོ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་སུ་...  
 དང་། མིང་བཞི་འདུས་པའི་གཟུགས་སྤང་ལས་རགས་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་།



ཡིད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་ལས་ནམ་ཤེས་དུག་སྐྱེ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་མཁན་ཤེས་དུག་པོ་ཡུལ་དུག་ལ་རིག་པས་དགའ་ལྷན་བར་མའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངལ་རྩ་འཇུག་པ་སྦངས་པས་ལེན་པའོ། །མངལ་རྩ་ཞུགས་ནས་ཕྱིར་མ་དབྱང་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱིར་ཐོན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ན་ཆ་འཆིབ་སྟགས་ལྷ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་མ་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྟེ། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། རྣོད་གཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཤིང་སྐྱེ་བ། བ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ལྷན་བསྐྱེད་པ། རྩ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ། ཀ་ག་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པའི་ཐོག་རིམ་མང་རྩ་བརྟེན་པ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། མདོར་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་། རྟིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི། མཐོ་དམན་ལས་དང་དཀར་ནག་རྩ་འབྲས་ཆོས། ཀྱུན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་དངོས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟིགས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་རྩུའི་གཙུག་པོ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེས་གནས་རིས་མཐོ་དམན་དང་ལས་བཟང་ངན་དང་དཀར་པོ་དགེ་བ་ནག་པོ་རྟིག་པའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དམ་པའི་དངོས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟིགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཆར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཡུམ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་རྟེན་ཆོས་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཡུམ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་  
 དག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་མི་དགེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་འདོར་ལེན་ལ་བརྩོན་  
 ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་  
 བཙམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ན་.....  
 སངས་རྒྱས་པའོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་དག་སྤར་ལམ་བསྐྱབ་རྩས་རང་ཁོ་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཐབས་བསམས་པའི་སྟོང་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱངས་ཤིང་...  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བར་རྩ་གཙོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་  
 པ་ཞིག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩས་མཉམ་ཡང་། ཉན་རང་བསྐྱལ་བ་བཞི་བཅུ་  
 བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་.....  
 བསྐྱུས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆའི་ལྗེ་མིག་ལས་ལེན་བཞི་པའི་.....  
 སྐབས་སོ། །

ལེན་ལྡན་པ།

སྦྱིས་བུ་མཚོག་གི་འཇུག་རོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཁོར་  
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟན་པ།

ཨ། །དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་མཚོག་གི་འཇུག་རོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟན་པའི་བྱིར།  
 ཡུལ་ནི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསྟེན། །སྦྱིས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་ལས་ཡོན་.....

ཏན་འཛོམ། །ལེགས་པར་སྒྲོན་དང་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱབས་འདུན་ལ། །འཁོར་ལོ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྟུང་བར་བཞེད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པ་ནི་གང་ཞིག་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་  
 རྟགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དམ་པ་བསྟེན་པ་ནི་ཡུང་རྟོགས་ལུན་སྟམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་བསྟེན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམ་པའོ། །ལེགས་པར་  
 སྒྲོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞད་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལེགས་པ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་འདུན་པ་ནི་ཆོ་སྒྲོན་མ་དང་། ད་ལྟ་  
 ཡང་ཆོགས་བསག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པའོ། །ཅ་བ། ཆོགས་ཀྱི་དབྱུག་ན་དུག་  
 ཅན་ཟས་ལྟ་བུའི། །ཡུལ་དང་ཀྱེན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་གྲོ་བཞུགས། །དེ་ལས་བསྐྱེད་  
 བས་གཅིག་ཤུར་ཞི་ལ་མོས། །རྟེན་ལ་མ་ཆགས་རྒྱུད་དང་མཁའ་ལྗོངས་བཞིན། །  
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སྐྱེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་  
 གནས་ཀྱང་རུང་གྱེ། མི་མང་འཆོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་དགྲ་གཉེན་དང་འཐབ་  
 ཚོད་དང་ཕྱོགས་ངེས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ཟོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཆགས་ལྡང་གི་ཡུལ་དང་བདེ་སྐྱེས་གི་ཀྱེན་གྱིས་ནམ་རྟོག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཤིན་ཏུ་  
 གྲོ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་ཐག་བསྐྱེད་ནས་རང་གཅིག་ཤུར་སེམས་ཀྱི་ཉན་  
 མོངས་པ་ཞི་བ་མོས་བཞིན་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་  
 དང་མཁའ་ལྗོངས་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཞིན་ཏུ་དབེན་པར་སོང་ཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲོན་དགེ་སྦྱང་དཔལ་བྱིན་ཞེས་པ་སྒྲོམ་ཁྱིམས་  
 བསྐྱེད་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུན་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཉལ་  
 བས་དེར་མ་ཉལ་ཞེས་ནན་ཏུ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་ངེ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱང་ཆགས་  
 སེམས་སྐྱེས་ནས་དེར་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ། རི་དུགས་བཞིན་ཏུ་

དཔེན་པར་གནས་པ་དེ། །བབ་ཚལ་སྤྱད་པས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གཞི་  
 ལ་བརྟེན་ན་གཞན་རྩོམ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱག་དོག་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་བྱི་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔེན་པའི་གནས་གང་ཏུ་འང་རི་དྲགས་བཞིན་  
 ཏུ་མི་ལས་བྱུང་ཞིང་བག་ཐེབས་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སྐྱེས་  
 བབ་ཚལ་གྱི་སྤྱད་པས་ལུས་སེམས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱིས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་རྩོམ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་  
 ལ་ཕྱག་དོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་  
 གྱིས་བྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཅ་བ། ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་པའི་བྱི་ལ་ཡང་། །འགྲོ་  
 འདུག་ཞི་ཞིང་སྤྱད་ལམ་དེས་པ་ལྟར། །ཕྱིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བག་ཐེབས་བརྟེན་  
 པའི་ཡུལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཆོས་ལས་འབྲལ་ཏུ་ཉམས། །ཞེས་པ་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་པའི་བྱི་ལ་དེ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུག་ཞི་  
 ཞིང་སྤྱད་ལམ་དེས་པ་ལྟར། །ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་  
 ལ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་བག་ཐེབས་པར་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཏུ། །གནས་  
 བཅས་ན་ཁོངས་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལས་  
 འབྲལ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་པ་འོ། །ཅ་བ། བསྤྱོད་པ་ཡང་བའི་ཉི་ཟླ་ཀྱན་དང་མཛེལ། །  
 འདིས་ཤིང་གཏུག་མར་གནས་པ་ཁྲོ་བས་གདུང་། །གསར་པ་གསར་པར་གྱུར་  
 པའི་ཡུལ་འཇམ་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་མཛེལ། །ཞེས་པ་  
 ནི་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར་རྒྱ་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་སྤྱིང་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དང་  
 མཛེལ་བ་བཞིན་ཆོས་ལྟར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་དམན་སུ་ལའང་འདིས་ཆེ་  
 བ་དང་མཁོན་ཆེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་སྤང་ཞིང་ཉག་ཏུ་གཏུག་མར་གནས་པ་འདྲ་  
 འདིས་སུན་གྱིས་འཁྲོ་བས་གདུང་བ་སྐྱེས་ལ་བྱུང་ནས་གསར་པ་གསར་པར་



བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པར་འདོད་  
 པ་ནམས་ནི་བདག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། སྒྲོན་པས་  
 གནང་བས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནམས་.....  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་ལུབ་ཉམས་པར་མི་  
 འཕྱར་ལ། སྤྱོད་མོ་བ་ནམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་.....  
 པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཙ་ག། འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་ཐབས་  
 གྱིས་བརྟུ། རྟེན་པས་རྟེན་འཆོལ་ཁ་གསག་ཚུལ་འཆོས་དང་། རྩོམ་གྱིས་འཇལ་  
 བའི་ལོག་འཆོ་ནམ་པ་ལུས། གྲང་སྤྱོད་ནམས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་བབ་འཕྱར། །  
 དེ་ཕྱིར་གནས་མལ་བཟང་དང་འཆོ་བ་བཟང་། རྟོགས་དང་སྦྱོར་བ་བཟང་པོས་  
 སྤྱིང་སྦྱོབས་སྤྱོད་། ཞེས་པ་ནི་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོག་འཆོ་ལཱ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་  
 རེ་ནས་གཞན་སྤྱན་དུ་སྤྱུག་པོངས་གྱི་ཆོག་སྒྲོ་བའམ། ཟས་གོས་ཡོད་པ་སྤྱོད་ནས་  
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཆད་ཐམས་ཅད་འཆོ་བ་མ་དག་ཐབས་གྱིས་བརྟུ་  
 པ་ཞེས་པའོ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་ནི། བཟའ་བརྟུང་དང་ནོར་ཇུས་སྤྱོད་མོ་  
 རེ་པར་བརྟུང་ནས་རྟུར་མང་པོ་འོང་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །ཁ་གསག་  
 ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་མཁས་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་སྦྱོན་ཆོགས་སྤྱོད་  
 ནས་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་བསག་བརྟུས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་ནས་རྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །  
 ཚུལ་འཆོས་ནི། རང་གིས་བསྐྱང་སྤྱོད་མ་མ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱན་དུ་ཞི་དུལ་  
 གྲང་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ངོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་བརྟུང་མགོ་སྤྱོད་མས་པར་བརྟུས་  
 ནས་སྦྱོད་པ་ལྟམ་པོ་མ་བཅས་ཞིག་པོའི་སྦྱོད་པ་ངོམས་ནས་རྟེན་པ་ཆོལ་བའོ། །  
 ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ནི། སྦྱོན་བདག་གི་སར་ཆོག་དང་ཁ་དོན་བཟླས་བརྟུང་གྱིས་  
 ཆེད་དུ་ཕྱིན་པར་འབྱུལ་བའི་ནོར་ཇུས་རྟུང་ཞེས་འཁུངས་བ་དང་། གཞན་ཡང་

འདྲོ་བ་རྒྱུ་འདི་ཅམ་ལ་འབྲུལ་བ་འདི་ཅམ་དགོས་པ་མ་ཟུང་ཞེས་ཉི་མའི་  
 ལྷ་མེས་པའོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤ་ཆར་གིས་བྱིད་ནས་ཆོལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་.....  
 གཉིས་ཀ་སྟོན་པས་བཀག་བཞིན་དེ་དག་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོད་ན་སྟོན་ཅོན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་དྲང་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུབ་པ་པར་.....  
 འབྱུང་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་མལ་བཟང་པོ་འགལ་སྟེན་མེད་  
 པའི་སར་འཆོ་བ་བཟང་པོ་ལྷག་འཆོ་ལྡན་དང་མ་འདྲིས་པར། སྟོགས་བཟང་དགེ་  
 བ་སྦྱོད་པ་སྦྱར་བ་བཟང་པོ་རྣམ་དཀར་ལ་བཅོན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་  
 ལ་སྟོང་སྟོབས་སྟོང་དགོས་པའོ། །ཅ་ག། བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར། །སྟེན་བྱ་དམ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བགྱི། །རི་ལྷ་ར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྐང་  
 ཏུ། རྣམ་པར་འབྱམས་པའི་སྟོང་ཏུ་མ་ཡལ་པ་འདང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པའི་.....  
 ཅན་དན་དྲིས་བསྟུང་ལྷར། །གང་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་.....  
 འདི་ལྷ་ར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཟུང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
 རི་ལྷ་ར་ན་ཅ་རྒྱན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྐང་ཏུ་ཤིང་དམན་པ་རྣམ་པར་འབྱམས་.....  
 པའི་སྟོང་པོའི་ཏུ་མ་བྱུ་ཡལ་པ་ལའང་། དྲིའི་མཆོག་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡལ་འདབ་རྣམས་དྲི་བཟངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཅ་རྒྱན་གྱི་དྲི་.....  
 བསྟུང་ལྷ་ར་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ལ་བསྟེན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཅ་ག།  
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་རྣམས་པ་ནི། །སྟོགས་མའི་མཐུས་བྱས་རྟེན་.....  
 པར་དཀའ་ན་འདང་། །སྟོམ་གསུམ་གནང་བཀག་གཅོང་མའི་ས་གནི་ལ། །ཐོས་.....  
 དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོགས་རྒྱུད་བརྒྱན། །སྟོན་སྟོགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་ག་  
 མཁས། །སྟངས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འབྲས་བུས་སྟུག། །བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་མེ་

ཏྲིག་ནས་བཀྲ་བས། སྐལ་བཟང་སློབ་མའི་བྱང་བ་ཕྱད་ལ་བཞུགས། །སློབ་བསྐལ་  
 པ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་.....  
 འཛོམས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེང་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་རྫོགས་  
 པ་སྟིགས་མའི་མཐུས་བྱས་སྟོན་གྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 གསང་ལྷགས་ཏེ་སྟོམ་གསུམ་གནང་བ་དང་བཀའ་པའི་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་དཔེ་  
 ས་གཞི་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་.....  
 བཟུང་བས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་  
 དང་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུངས་པས་...  
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་བཙོན་པ་དང་རྟོགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུས་ཐུག་ཅིང་མཁོ་བ་ཐྱིན་པ་དང་སྟོན་པར་སྦྲེལ་བ་དང་...  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་བཞི་ཡི་...  
 དཔེ་མེ་ཏྲིག་ནས་པར་བཀྲ་བ་ལྟ་བུས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སློབ་མའི་བྱང་བ་ཕྱད་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། བྱད་པར་མན་ངག་སྟོན་པའི་བྲམ་  
 བོ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཞི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་  
 ཁོང་དུ་ཆུད། །བསྟེན་སྦྲུབ་རྟགས་རྫོགས་རྟགས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །སྟོང་རྗེ་...  
 ཆོད་མེད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉིས། །བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་ནན་ཏན་ཆོས་ལ་...  
 སེམས། །སྟོ་ཤས་ཆེར་ལྡན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་...  
 བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐུང་། །ཞེས་པ་...  
 བོ། །བྱད་པར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་བྲམ་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་...  
 བོད་གི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་དག་པ། ཐུགས་རྒྱུད་  
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ། གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། ལམ་རྒྱུད་བསྟེན་རྫོགས་...



གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྲས་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སྐོས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ། ལམ་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་  
 དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་ཡང་.....  
 དམིགས་བཅས་གཏུམ་མོ་སྦྱུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་བར་དོ་འཕོ་བ་བཅས་.....  
 གསང་ཐུགས་སྤྱིའི་ལུགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ལམ་སོད་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་  
 བྲིད་ཟླ་བ་དཀར་བྲིད་མར་མེ་དམར་བྲིད་ལུན་པ་ནག་བྲིད་དེ་བྲིད་ཆེན་བཞི་  
 དང་དམིགས་མེད་གཞི་བྲེགས་ཆོད་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ངེས་པ་གོ་བ་ར་  
 རི་ཅམ་མ་ཡིན་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བྱི་མའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དང་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྐོས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་པ། འཁོར་  
 བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་ཤིང་སྦྱོར་ཏུ་རིག་ནས་དེ་ལ་མི་སྦྱེ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ངེས་.....  
 འབྱུང་ནི་དེ་ལས་ཐར་ནས་གཏན་བདེ་སྦྱབ་པའི་སྒོ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་  
 གཞན་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཏུལ་  
 བྱ་ཆོས་ལ་འཇུད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱུད་པ་ལ་སེལ་མེད་ཅིང་བྱིན་.....  
 རྒྱབས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་དམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཐུན་མོང་  
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་དོན་དམ་བདེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱར་ཏུ་སྐོབ་ཅེས་པའོ། །ཙ་ག། དམ་ཟེ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་རིགས་བསྐྱུང་བའམ། །བསྐྱོ་  
 གནས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་རྫིང་བྱ་བ། །ཐོས་བསམ་འབྲས་བྱ་གནས་མིན་  
 ལུས་ལ་ཞུགས། །ཤིང་གི་རང་འཐག་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲིན་དང་། །ཞིས་པ་ནི་འདི་  
 ལྟར་དམ་ཟེ་ནི་ཆོ་རྟེ་མ་སྦྱགས་ཞང་པོ་དང་། །རིགས་ནི་དམ་ཟེ་རང་གི་པ་མེས་

གྱི་རིང་ལུགས་དང་རིག་བྱེད་དང་། ངན་ཤུགས་སྐྱེས་ལ་བཙོན་བཞིན་དེ་དག་  
 མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་བཞིན་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པའི་  
 སྤྱི་མཐོང་མིང་གིས་སྟོན་པ་ལ་ལ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞི་གནས་བྱིས་ཆེ་ཆུང་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་བྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉམས་པར་དོགས་པའི་རང་འདོད་རིང་བྱ་ལྟ་བུར་  
 ཐོས་བསམ་སྐྱེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་འདྲ་ཡང་། འབྲས་བུ་ནི་  
 གནས་མིན་ཉེ་ཆོའདིའི་ཆེད་དུ་ཁྲུས་ལ་ཞུགས་པ་ཤིང་གི་རང་འཐག་གིས་འབྲུ་  
 མི་ཆོམས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟར་སྤང་མཛེས་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྒྲིམས་པ་ན་མས་ནི་  
 སྒྲིབ་མའི་ཐར་ལམ་འགག་པའི་བདུད་ཡིན་ནོ། །ཙ་བ། ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་རང་  
 བཞིན་མ་འགལ་ཡང་། ལྷན་པོའི་དད་པས་བབ་ཅོལ་གནས་ལ་སྤྱར། རྟེན་དང་  
 བཀྲར་བཞིན་མཆོད་པས་ཁེངས་ལྟར་པ། ཁྲོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་འཕགས་པ་དང་ས་སྐྱེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་མི་  
 མཚུངས་ཉེ། ཐོན་མ་ནི། འཕགས་ནོར་བདུན་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆང་ཞིང་རྩལ་དང་  
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་མ་ནི། ལྷན་ཆོངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་  
 དང་། བརྟམ་ཆགས་དང་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཞིང་། ཁ་གསག་དང་ཁོ་གཏུམ་སྐྱེས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འགལ་བར་སྤང་ཡང་། ལྷན་པོ་གཞན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་  
 རྟོགས་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་ཞེན་གྱི་དད་པས་བབ་ཅོལ་ཞེས་རྟོལ་རྒྱག་གིས་དད་  
 བརྟམ་གནས་ལ་སྤྱར་བའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བཏང་བའི་  
 ས་ས་སྐྱེ་བོའི་སྟོན་ལྡན་ལ་ལ་དག་རྟེན་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཀྱན་བྱ་  
 རག་ཆོམ་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕུན་ཆོའདི་གཞན་གྱིས་བཀྲར་བཞིན་མཆོད་པས་ཁེངས་  
 དོགས་སྐྱེ་བ་དག་དཔེར་ན་ཁྲོན་པའི་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ཞེས་སྐྱེ་བོའི་གསོ་ཐིགས་ལས། ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱ་མཆོར་གནས་པའི་སྤུལ་པ་

ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕངས་ནས་ཁོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་ན་སྤུལ་པ་ཞིག་...  
 ཡོད་པས་བྱེད་གང་ནས་འོངས་དྲིས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་འོང་ཚུལ་བཤད་  
 པར། ཁོ་རང་གནས་པའི་ཁོན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟུང་ནས། དེ་ལ་གསུམ་ཆ་...  
 ཅམ་བསྟན་ནས་རྒྱ་མཚོར་འདི་ཅམ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་དེས་དེ་ལས་ལྷག་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་། ཡང་ཉིས་ཆ་ཅམ་སྟགས་དཔགས་ཏེ་དྲིས་མཐར་དེ་འདྲ་མང་...  
 པོས་ཀྱང་དོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གཏམ་བཤད་པས་ཁོ་སྦྱངས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་རོ། །ཅ་བ།  
 ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ། རྒྱུད་ཚོད་དམའ་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ས་  
 སྒར་གཤེགས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་ཡི། །སྦྱོན་པའི་ལམ་...  
 མཁན་རྣམས་ལས་ཕྱིག་པ་འཕེལ། །ཞིས་པ་ནི་ཕྱགས་རེ་ཅམ་ལས་མ་ཐོས་པའི་  
 ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཉུང་ཞིང་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་འཆལ་བས་རྒྱུད་ཚོད་སུ་ལས་དམན་ཡང་རྒྱན་ཆས་...  
 འབྱུར་པ་འཁོར་གཡོག་སྟགས་ཀྱི་ཕེར་ཡོང་དང་ཨམ་ཕྱིར་གྱིས་ཀུན་སྦྱོང་ས་སྒྲ་  
 རྟེན་མ་མཁར་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་བཟང་བརྩུ་ལ་ལ་ནི་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་...  
 དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་སྦྱོན་པའི་ལམ་མཁན་རྣམས་ནི་སྤྱན་དང་ཅན་འགའ་ལ་...  
 ཕྱིག་པ་འཕེལ་ཐབས་སྟོབ་པ་ཁོ་ནར་བས་སོ། །ཅ་བ། བྱད་པར་རང་ལས་ཡོན་...  
 ཏན་ལྷག་བཅས་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱལ་གྲགས་པའི་མཐུས་བརྟེན་ན། །ཁོང་  
 བའི་དེད་དཔོན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ཚོལ་འགྲོགས་ལུན་པའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྱམ་པར་  
 འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟགས་ན། །དད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཚུགས་...  
 རྒྱུད་གསོན་ཅིང་། །དལ་བ་སྐབས་ཤིག་རྟེན་པ་སྤུལ་གཏུག་དང་། །ཤིང་གི་གྲིབ་  
 མ་ནོར་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འབྱུར། །ཞིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ལས་...  
 སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་མིན་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་ལ་བའི་སྒྲིན་གྲགས་དང་གོ་ས་མཐོ་བ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མ་...  
 རྟོགས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་བཞེན་ན་ཡོང་བའི་དེད་དཔོན་ལ་ལམ་ལྷ་  
 བཅོལ་བ་དང་འདྲ་བས་ནོར་བ་ཆེན་པོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བཤེས་གཞིན་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་བའི་ཁར་སྦྱོན་གྱིས་...  
 གོས་པར་འཕྱར་ཞིང་དད་པ་ཡོད་བརྒྱའི་ཚོལ་གྱིས་འགྲོགས་ཀྱང་དགེ་སྦྱབ་ཐིག་  
 སྤང་ལ་རྒྱུངས་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འབྱམས་པར་འཕྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ནས་...  
 དམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པར་མ་བྱས་ན་མི་སྒྲུན་དད་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་  
 དག་གིས་སྒྲ་མ་མི་དགེ་བའི་ལམ་རྒྱས་མཁན་ལ་བཞེན་ཉེས་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 དགེ་ཆོགས་རྒྱུད་གསོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་དལ་བ་སྐབས་ཤིག་རྟེན་པ་འདི་དཔེ་དང་  
 རྒྱར་ན་མཚན་མོའི་ཏུས་ཞིག་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁུར་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་...  
 རྒྱལ་གཏུག་པ་ཅན་ཞིག་ལམ་ཁར་ཉལ་ནས་ཡོད་པ་ཤིང་གི་བ་ཏུ་འབྲལ་ནས་...  
 དེའི་ཁར་རལ་གསོས་འབྲལ་རྒྱལ་གྱིས་རྣོས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤེས་གཞིན་རན་པས་  
 བསྐྱེད་པར་འཕྱར་ཞེས་པའོ། །གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱར་ན་རམ་སྒྲོག་ལས། རྟོན་...  
 འདས་པའི་ཏུས་དགེ་སྦྱོང་དེ་མེད་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་...  
 འདྲ་བ་ཅམ་ཏུ་སྦྱོང་དེ། དེ་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་བཞུགས་ནས་སྒྲ་  
 མ་དེ་དག་གི་ཆོམ་བྱ་འབྲམ་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་གདུང་འཆོབ་པར་...  
 གསོལ་ཞེས་དཔོན་བཏུབས་པས། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆེ་བས་དེ་གས་པ་སྦྱེས་ཏེ་མི་ཤེས་  
 བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཡོག་པར་སྦྱོང་པས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཆོམ་བྱ་འབྲམ་གྱི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཏུ་ཉར་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པར་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་དབང་ཁྱིད་ལྟར་  
 གསུམ་མེད་བཞིན་ཏུ་རྣོས་ཨོ་བསགས་པ་དང་བསམ་ཉེས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་...  
 གསོད་བྱེད་པ། ལྟ་སྟོན་ནོར་བའི་གོ་བ་སྐམ་པོས་སྦྱོང་འཛིན་ཁོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུགས་

བའི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ས་བཟུང་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་  
 རོ། །ཅ་བ། མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཁམས། །གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒྲེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ནི་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གི་ཡོན་  
 ཏན་དམ་པས་སྒྲུག་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྒྲིབ་མའི་རྒྱད་  
 གྲུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་ཡིན་པས་  
 དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒྲེས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་ན་མེད་ཅེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཅ་བ།  
 དྲང་བའི་དོན་དུ་ཀྱན་དང་སྒྲུགས་མཐུན་ལ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་དང་རྣམ་  
 གཞག་འགལ། །དགོངས་པ་ཅན་ཕྱིར་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །ཐེ་ཚོམ་  
 གཅོད་མཁས་ཡོག་བསྐྱབ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་དྲང་བའི་དོན་  
 ལྟར་ན་སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཀྱན་དང་སྒྲུགས་ཅམ་མཐུན་པ་དང་།  
 རེས་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་དང་རྣམ་བཞག་འགལ་ཞེས་པ་བྱིས་པས་རང་དོན་བྱེད་  
 པ་དང་སྒྲེས་བྱ་དམ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་དང་།  
 དགོངས་པ་ཅན་ཕྱིར་ནི་ལྷགས་བྱུང་གང་ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལས་རང་དོན་  
 ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །སྒྲིབ་མའི་ཐེ་ཚོམ་  
 གཅོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཡོག་བསྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པའོ། །ཅ་བ།  
 སྲིད་པའི་མཚེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ལམ་མཚོག་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་དེད་  
 དཔོན་དངོས། །ལས་ཉོན་མེ་ཚོགས་འཛོམས་པས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མ་རིག་  
 ཐུན་པ་སེལ་བས་ཉི་ཟླར་མཚུངས། །ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་གནི་འདྲ། །ལན་

དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྡན་བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་སྟེ། །ཀུན་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ཀུན་ལ་སྟོམས་་་་  
 པར་བྱམས་པས་ས་མ་ཡིན། །ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བའི་སྟིང་རྩེ་རྩ་ཁྲུང་མཚུངས། །འཕོ་  
 འགྱུར་མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་འདྲ། །འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་  
 ཆར་སློན་བཞིན། །དེ་འདྲའི་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །གནོད་པ་བྱས་  
 ཀྱང་བདེ་བའི་ལམ་འབྲེལ་ན། །ཐོལ་མེད་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྟེས་བུ་ལ། །  
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཅེས་པ་ནི་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་  
 བཞི་ནི་སྟིང་པའི་མཚོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱ་བ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བར་པའི་  
 ལམ་མཚོག་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོང་དཔོན་དངོས་ལྟ་བུ་དང་། ལས་དང་  
 ཉན་མངས་པའི་མེ་ཚོགས་འཛོམས་པས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ལྟ་བུ། མ་རིག་པའི་་་  
 ལུན་པ་སེལ་བས་ཉེ་རྒྱར་མཚུངས་ཤིང་ཁྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྟེག་པའི་ས་གཞི་་་  
 དང་འདྲ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་སྟུ་ལྱུར་པ་ནི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་དང་ལྡན་པ་བུམ་  
 པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཀུན་འབྲུང་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་་་  
 ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྟག་སྟེ། །སླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་་་  
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་  
 བྱམས་ཤིང་བཅེ་བས་ས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དག་གཉེན་རིས་མེད་ལ་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་  
 བའི་སྟིང་རྩེ་རྩ་ཁྲུང་དང་མཚུངས་ཤིང་། འགྲོ་ནམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྟག་་་་  
 བསུལ་དང་བུལ་བ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགའ་བ་རི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་།  
 ཆགས་སྤང་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆར་སློན་དང་་་  
 འདྲ་བའི་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ཞིང་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་

ལམ་དང་འབྲེལ་ན། མོལ་མེད་དད་པས་སྒྲིང་ནས་བཞུན་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ལ་.....  
 མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྲིད་དང་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་དཔལ་ཡོན་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅེས་པའོ། །ཅ་བ། ཉན་པས་སྒྲན་པ་མགོན་  
 བོས་སྒྲེལ་མ་དང་། །འཇིགས་པས་ར་མདའ་ཚོང་པས་དེད་དཔོན་དང་། །ཟླ་.....  
 པས་མཉན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཤི་དང་། །ཉོན་མོངས་དག་ཡི་འཇིགས་པས་བཞུན་  
 པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞུན་པ་ན་ནད་པས་སྒྲན་པ་དང་.....  
 འཇིགས་ལུལ་བགོད་པའི་མགོན་པོས་སྒྲེལ་མ་དང་། དག་ཆོགས་དང་འཕྲད་.....  
 རོགས་ཀྱི་འཇིགས་པའི་ར་མདའ་དང་རྒྱ་མཚོ་བགོད་པ་སོགས་ཚོང་པས་དེད་  
 དཔོན་དང་རྒྱ་བོར་བཞུགས་པའི་ཟུ་པས་སྒྲུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་ལྷག་.....  
 བསྐལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དག་ཡིས་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བུ་དམ་  
 པ་ལ་བཞུན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲོབ་མ་སྟེ། །སྒྲོད་.....  
 དང་བྲལ་ལ་བརྟུང་གིས་ཕན་མི་སོགས། །ཟད་ཟིང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཐོབ་ཕྱར་  
 ནས། །བཙས་མའི་དད་པས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་ངོམ། །དང་པོ་ཆོས་ལམ་མི་  
 རྒྱུད་གཡག་ཤོད་བཞིན། །བར་དུ་སོས་བསམ་ལ་སྤང་ཆོའདི་གཉེར། །ཐ་མར་.....  
 སྒྲིག་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་བཟུང་ནས། །ལས་མཐའ་ལོག་པ་ནགས་མཐའི་མི་  
 ཤོད་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྒྲོད་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་ངན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསར་  
 ངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོན་ཀྱན་གྱིས་སྒྲགས་པ་ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྒྲོན་རྟོག་པ་ལ་  
 མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བ་རང་ལས་སྒྲ་མ་དམན་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲོབ་མ་རིགས་དུས་དང་འབྱོར་པས་དྲེགས་ཤིང་དམ་སྒྲམ་ལ་མི་གནས་པ་  
 ཐོས་ལོ་བསགས་པས་ཁེངས་པ་སོགས་སྒྲོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོད་དུ་སྒྲིན་གྲུ་གྱི་བརྟུང་  
 ཅི་ཅམ་སྒྲགས་ཀྱང་ཕན་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སོགས་ཤིང་། ཟད་ཟིང་གི་གནད་

སྤྱིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་ཆོད་ཅེས་ཆོས་ནས་བཅས་མའི་དད་པས་ཚུགས་མི་ཐུབ་  
 ཉིད་ཅུང་དགུན་སྤྱོད་དཔྱད་ཀྱི་ས་གཞིའི་འཕྱར་ཕྱག་བཞིན་ངོམ་ཞིང་། དང་་་  
 པའི་དུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གོམས་ཆོས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་ཚུད་པའི་དཔེ་  
 གཡག་ཞོད་ལྟ་བུ། བར་དུ་ཕྱིར་སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱད་ལྟར་སྤང་མཛེས་པ་ཅམ་  
 ཐུང་ཡང་ཐོས་པས་ཕྱིར་སྤྱོད་འདྲེགས་མི་གཅོད་བསམ་པས་དགེ་སྤྱབ་ཕྱིག་སྤང་  
 སོགས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་སེམས་པའི་ཁར་རྣམ་དཀར་ལ་སྤང་ཞིང་ཆོའདི་གཉེར་  
 བ་དང་། ཐ་མར་ཕྱིག་པའི་སྤྲིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་གསོད་གཅོད་རྒྱ་འཕྲོག་  
 སོགས་མི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ལས་མཐའ་ལོག་པ་ནགས་མཐའི་མི་ཞོད་དང་  
 འདྲ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཕྱིག་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ནང་འཁོར་འགྱུར་གྱི་མངའ་རིས་བྱི་ཡི་དོགས་ནས། ལས་དང་པོ་པ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མི་  
 ཅུང་བ་དེའི་སྤྱིང་བདུད་ཀྱི་མདངས་ཕྱགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལ་སེལ་འཇུག་་་  
 ཅིང་བསམ་སྤྱད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དང་མཆོད་སྤྲིགས་ཀུན་དང་་་་་་  
 འགལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བའོ། །ཅ་ག། དམ་  
 པའི་དུང་ན་གནས་ཆོའཕྲོས་ལ་རིང་ས། །ཡུལ་གང་བཤོད་པར་སྤྲིགས་ན་ཕྱིག་  
 པས་འཛིན། །དཔེན་པར་ཆོད་དུ་བསྐྱལ་ན་ཆོས་ཚུགས་ཞིག་ཀྱང་གི་རྗེས་འགྲོ་  
 ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མ་རུངས་པའི་སྤྱོད་མ་དག་ནི་དམ་  
 པའི་དུང་དུ་གནས་ཆོའཕྲོས་ཀུན་དུ་འཕྲོས་ལ་རིངས་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། ཡུལ་  
 གང་དུ་བཤོད་པར་སྤྲིགས་ཆོའཕྲོག་གཡོ་ཚོལ་སོགས་ཕྱིག་པས་སྤྱོད་བཅས་་་  
 སྤྱོད་པའི་ལས་འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་མས་དཔེན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱལ་ན་ལྟར་སྤྱང་  
 མཛེས་པའི་ཆོས་ཚུགས་ཞིག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཡང་བརྩོན་་་་་  
 འཁྱུས་ཀྱིས་བཏང་ནས་རྒྱུད་གི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མོ་བཞིན་བརྟན་པ་



བལ་པ་དེ་ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱ་ཚད་དང་བསྟན་པའི་དབེན་  
 པར་བསྟུལ་ལམ། འགྲོ་དོན་ལ་མངགས་སམ། རང་སར་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་...  
 བྱང་དུ་བརྟུག་པ་དེ་བསྟུབས་ན་པར་ཚད་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཟ་བ། མི་གཞི་  
 ངན་པའི་ཚོལ་སྦྱར་ཐ་གུའི་ལྷུས། །སྤྲུམ་སྦྱོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟར་བསྟེན་ནས། །དམ་  
 ཚོས་སྤྲུམ་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲར། །རྟོན་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བས་དམ་ཚིག་འཕེན། །  
 ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་མི་གཞི་ངན་པ་ནི་གཡོ་སྦྱུའི་བསམ་སྦྱར་གྱིས་དུས་འདའ་...  
 ཞིང་སྟོ་འགྲོ་ལྟར་ལྷེ་གཉིས་རྩལ་བཞིན་སྤྲུམ་སྦྱོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལས་  
 དད་པས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་སྤྲུམ་ཅིའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་...  
 བསྟུང་བ་ཡང་ཞོག་རྟོན་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བས་ཞེས་སྤྲུམ་གསོད་པ་ལ་ཡང་ཅང་...  
 མི་སེམས་ཞིང་དམ་སྦྱོར་རྩལ་བཞིན་འཕེན་པའོ། །ཟ་བ། སྤྲོ་སྦྱ་ཉམས་འོག་མ་རྒྱུད་  
 མཐའ་དག་ནི། །གདམས་པའི་གནད་འགག་ཐོབ་པ་སྤྲར་བཏང་ནས། །སྦྱ་...  
 ཚོགས་ཡིག་སྦྱ་འཚོལ་བས་དུབ་པའི་མཐར། །གསར་པ་མ་མཐོང་སྦྱོན་མ་མཐའ་  
 དག་ཉམས། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཟག་སྤྲོ་སྦྱ་ཉམས་འོག་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་  
 ལ་དག་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་འགག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་མི་...  
 ལེན་བཞིན་སྤྲར་གང་དགར་བཏང་ནས། །གཞན་ནས་སྦྱ་ཚོགས་ཡིག་སྦྱ་མང་པོ་  
 འཚོལ་བས་དུབ་པའི་མཐར་ཟབ་གནད་ལྡན་པ་གསར་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྦྱོན་...  
 མ་ཐོས་ཤིང་མཉན་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །ཟ་བ། ཡང་དག་དོན་...  
 ལ་སྦྱར་བའི་དད་པ་དང་། །ལྟར་སྤང་ཆེ་འདི་བསྟུབ་པའི་འདོད་པ་དང་། །  
 གཉིས་ཀར་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་གཞུ་ལུམ་ཅན། །གསུམ་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 བརྟག་པ་གཅེས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་དད་པ་མས་...  
 གྱུས་གྱིས་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལྟར་སྤང་ཅམ་དུ་ཚོས་བསྟུབ་ཚུལ་སྦྱོན་མ་...

དང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་ཀར་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པོ་གཟུ་ལུས་སྟེ་མཁས་སྒྲོམས་ཅན་……  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གཉེར་བ་མེད་བཞིན་རང་གར་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་གསུམ་  
 ཏུ་གནས་པའི་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་གཅེས་ཞེས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་དཔེ་མཐུད་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐབས་ཉེན་……  
 འབྲེལ་ཏུ་མས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པའོ། །ཟ་བ། ག་ཆ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་  
 གོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་རིམ་གྱོ་བཞིན། །ཅི་གསུང་བཀར་  
 དགྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱར་བའི། །སྟེས་སུ་དེ་ནི་མོས་གསུམ་ཁོ་ནས་གྲོལ། །ཞེས་པ་  
 ནི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུལ་ནི་ཏུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏུ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཏུང་ཟད་ཀྱང་སྟོད་པར་མི་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་སྒྲ་མ་  
 དམ་པར་བཀྱར་བསྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བཞིན་པ། །སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀར་  
 དགྱི་ཞིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱར་བའི་སྟེས་སུ་དེ་ནི་……  
 དད་པ་དང་མོས་གསུམ་ཁོ་ནས་གྲོལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་  
 པས་ངར་ལྷལ་ས་དོར་བ་སྒྲུའི་བྱང་རྩལ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་ཁར་བཅུག་པས་ས་……  
 དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། །སྟོབ་དཔོན་གཉགས་བཙུན་དོར་ཏུ་བཅུག་པ་……  
 དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཙུན་སྐྱོང་བ་གཉིས་བསད་ནས་སྐྱུན་དྲངས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟ་བ། དད་དང་ཤེས་རབ་ཐོས་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེ། །སྒྲིམ་དང་  
 དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟོ་གསུམ་ཏུ་ལ། །ཁོང་ཡངས་གཏོང་མོད་དག་ལྷང་ཁྲེལ་ཡོད་  
 ལྟན། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་ཐོས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། སྟིང་

རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྤྲོས་མི་གཏོང་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནམས་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་  
 ཏུལ་བ། ཁོང་ཡངས་པས་མཆེད་ཀྱོགས་དང་ཉེ་འཁོར་ནམས་དང་མཛེས་ཞིང་  
 བཤེས་པ། གཏོང་མོད་དང་དག་ལྡན་ཁྲེལ་ཡོད་ལྡན་པས་ཚིགས་གཉིས་གོང་.....  
 འཁེལ་ཏུ་བྱུར་པའོ། ཟ་ག་ སླ་མ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བས་མཛེས་པ་དང་། །བཀའ་  
 བརྒྱན་དག་ལ་མི་ཁྲོ་རྟ་མཚོག་བཞིན། །བྱ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གནས་ལ་སྒྱུ་བ་སྤངས། །  
 ཟམ་པ་ལྟ་བུར་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ །བཟོ་ཉེགས་བཞིན་ཏུ་ཆ་གྲང་གང་  
 ཡང་བཟོད། །བཀའ་བཞིན་ཉན་པ་བྲན་ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །ང་རྒུལ་སྤངས་པ་.....  
 ལྷག་དར་ལྟ་བུ་དང་། །དྲིགས་པ་སྤངས་པ་ཁྲུ་མཚོག་ར་ཆད་ལྟས། །སླ་མ་བཞེན་  
 ཞེས་ཐེ་ཕྱོད་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་སྒྲིག་ལ་ལྷག་...  
 གྲང་མི་བསྐྱར་ཞིང་སླ་མ་ལ་ལོག་སྒྱུར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རང་གི་མིག་འབྲས་...  
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་མཛེས་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱན་དག་ལ་མི་ཁྲོ་བ་རྟ་མཚོག་ལ་  
 ལྷག་གིས་རི་ལྟར་བརྟེན་གྲང་ལན་མི་ཤོམ་པ་བཞིན་དང་། །སླ་མས་གང་ཏུ་.....  
 མངགས་གྲང་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་གནས་ལ་སྒྱུ་ངལ་སྤངས་ནས་.....  
 དཀའ་བ་དང་ཏུ་སྒྲང་ཕྱི་བ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་བ་དང་། །ཟམ་པའི་ཁར་མཚོག་དམན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་བཟང་ངན་སྦྱིད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཐེག་...  
 པ་དང་། །བཟོ་ཉེགས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཆ་བའི་ལྷགས་བསྟེགས་གྲང་བའི་རྩ་འབྲུགས་...  
 སྟགས་ཆ་གྲང་གང་ཡང་བཟོད་པ་ལྟར་སླ་མས་གང་བསྒྲོས་པའི་ལས་འཇམ་.....  
 རྩུབ་ལྷགས་མིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྲང་བཟོད་པ་དང་། །བཀའ་རི་བཞིན་ཉན་  
 པ་ལས་མི་ཏུང་བ་དང་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་བཀའ་ལས་མི་འདེའ་བ་བྲན་...  
 ཁོལ་ལྟ་བུ་དང་། །སླ་མའི་ཞབས་འདེགས་ལ་གནས་ཆེང་རྒུལ་དང་དྲིགས་པ་...

ལྷ་ལ་པ་ལྟ་མཆོག་ཞེས་མ་དེ་ར་ཆད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་བཞེན་དགོས་ཞེས་ཟེ་……  
 རྒྱུད་དག་ལས་གསུངས་ཞེས་པའོ། །ཟ་ག། འབྱུར་པ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་  
 མཆོད། །ཞབས་རྟོག་སྤྱི་ལྟ་ལྟས་དག་བཀོལ་བའི་ལས། །མཐའ་དག་ནས་ཡང་……  
 རྒྱུད་ཞོས་གྱུར་པ་མེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་པ་  
 བྱི་འདི་ལྟར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁར་སྒྲ་མ་བཞེན་པའི་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བཞེན་ནས་འབྱུར་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཆོད་ན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་……  
 དང་མཉམ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་  
 དང་སྤྱི་ལྟ་ལྟས་དག་བཀོལ་ནས་དཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་མཐའ་དག་ནས་  
 རྩ་ཡང་རྒྱུད་ཞོས་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་  
 ལྟས་དག་གི་ཞབས་ཕྱིས་མཉེས་ཐབས་དང་སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་……  
 མཉེས་ཐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །ཟ་ག།  
 མཛད་སྤྱིད་གང་ཡང་ཡོག་པར་མི་བཟུ་ཉེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྷག་  
 སལ་མོ་ཆེ། །གདོལ་པ་གཡུང་པོ་ཤིག་སྤྱིད་སལ་པའི་རྩལ། །ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་……  
 ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཡོད། །རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་རྩ་མ་གྱུར་པར། །འབྲུལ་པ་……  
 བརྟག་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །ཞེ་སྤྱིད་བརྟག་གཉིས་སྒྲོ་ལ་རྩལ་པ་ཡི། །དགེ་……  
 སྤྱིང་སྐར་བཟང་ཤིག་པའི་མཐུས་བཏབ་ནས། །སྤྱོན་པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྐྱར་……  
 མཛོང་བའི་རྩལ། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་འཆོས། །ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་ཡང་ཡུལ་གཞན་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱ་གར་རྩོ་ཇི་  
 གདན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གདན་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ན་རྩས་  
 གསུམ་རྩ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་དང་འབྱོན་འཁྱུར་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལྷག་སལ་མོ་ཆེ་ཞེས་ཅིང་སྤྱིད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ལ་ལ་དག་མི་

རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་གཙང་དཔེ་སྟགས་ཀྱིས་འདྲར་ལེན་མེད་པའི་གདོལ་...  
 སྤྱད་དང་གཡུང་པོ་སྟེ་དཔལ་སྤྱད་དང་། སྟག་གཙང་སྟགས་ལ་བཙོན་པས་ཕྱི་  
 སྤྱད་དང་ཆོང་སྟགས་སྟགས་ཀྱང་མི་འདྲར་བའི་ཕལ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སྟགས་...  
 པས་འདུལ་སྟེ་ཕྱི་རྩ་བ་བཞི་སྟགས་ལས་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅམ་...  
 ཡང་མི་བསྐྱབས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཛད་  
 པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟར་ངེས་མེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཉིད་འདི་དབང་དུ་འདུ་བར་མ་ལྟར་བར་དུ་གཞན་གྱི་  
 འབྲུལ་པ་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་རྟེན་སྤྱད་བརྟུ་གཉིས་སྟོ་  
 ལ་བྱིན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་པའི་དགེ་སྟོང་ལེགས་སྐར་རམ་སྐར་བཟང་སྟོན་པ་ལ་...  
 རྟག་ལྟ་བུས་པའི་ཕྱི་པའི་མཐུས་བཏབ་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་...  
 ཐམས་ཅད་གཡོ་སྐྱར་མཛོང་བའི་སྟོན་གྱིས་ཁོ་རང་ཆེ་བྱང་ཞིང་ཡི་དུགས་སུ་...  
 སྟེས་པའི་རྩལ་སྟགས་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་རང་གིས་འཆོས་  
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་བཅོས་དཀའ་བས་རང་སྟོན་འཆོས་པ་གཤེལ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་གང་གི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་རུང་ཟད་བཞུལ་ཏེ་འཆད་ན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ་གཙང་འདྲིན་ནམ་ས་ར་ཏེ་རིགས་ལས་ཉམས་པའི་ཁར་གནས་བརྟན་གྱི་...  
 སྤྱད་པ་བཏང་ནས་སྟེ་མཁན་མོར་སྤྱད་པས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱན་གྱིས་དཔུས་...  
 གདགས་པ་དང་། ལྷ་བ་རི་པ་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་རྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ།  
 ད་རི་ཀ་པས་སྤྱད་འཆོང་མའི་གཡོག་བྱེད་པ། བྱ་ད་ལེ་པ་བྱ་སྟོན་གསོད་པ།  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཕག་རྟེ་མོར་སྤྱད་ཅིང་ཁྱོ་ཞིང་བཞེག་པ། བི་ན་ས་མི་  
 མང་ལ་ཆགས་པ། སྟེ་མོ་རྟོ་རྟེ་ཆང་འཆོང་མ་ཆགས་སྟེད་ཅན་དུ་བརྟན་པ། ལ་  
 བ་པ་གཉིད་ལ་དགའ་བའི་རྩལ་བརྟན་པ། ཡིན་མཁའི་འདྲིན་ཆགས་ཅན་དུ་...

མཐོང་བ། ར་ལ་རྩ་རི་པ་བྱིས་པའི་སྤྱད་པ་ཅན་ཏུ་མཐོང་བ། ཉི་ཟླ་པ་ཉ་གསུམ་  
 བཟེག་བྱེད་པ་སོགས་མ་དེས་པར་སྤྱད་པ། ཏ་རྩ་པ་ཐགས་མཁའ་ཏུ་སྤྱད་པ། ག་  
 ཡ་པ་ཉི་ཟླ་ལ་དགའ་ཚུལ་རྩམ་པ། ཟུ་རྩེ་རི་བྱིབ་འབའ་ཞིག་བསད་ནས་ཟ་བ་  
 སོགས་སྤྱད་པ་དམན་ཡང་ལྟ་སྟེ་མ་མཐོ་བ་ཆེས་མང་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་  
 བསམས་ནས་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་བརྟག་པ་གལ་ཆེད། །  
 ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མས་སྤང་བར་མངོན་གྱུར་ན། །བདག་སྦྱོན་གཟིགས་ནས་སྦྱོ་  
 བས་འདུལ་བ་ཡི། །དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་བཤགས་བཞུགས་བྱ། །ཅང་ཤེས་  
 རྒྱེས་བྱ་བ་དུད་ཀྱི་དབང་མི་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་ཚུངས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མ་མཉེས་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མས་རང་མཉེས་བཞིན་ཏུ་བྱུགས་  
 སྤང་བར་མངོན་པར་གྱུར་ན། །བདག་གི་སྦྱོན་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་  
 སྒྲ་མས་གཟིགས་ནས་སྦྱོ་བ་ཞེས་རྩུབ་སྤྱད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་  
 རིག་ནས་རང་གི་ཉེས་བྱས་ལ་བཤགས་བཞུགས་སྤང་ནས་བྱེད་པའི་ཅི་ཡང་ཤེས་  
 པའི་རྒྱེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། སྒྲ་མ་  
 བཞེངས་ཆེ་སྟན་ལ་འདུག་པ་མིན། །བཞུགས་པའི་དུས་ན་བསྟན་འདྲི་ཉེར་སྤྱད་  
 དཔུལ། །གཤེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་སྟན་རྗེས་གཡས་ནས་མིན། །སྟན་དང་བཞོན་  
 པ་སྤྱད་སོགས་བསོད་ནམས་ཉམས། །སྟོ་འཕར་བརྟེན་དང་སྟེག་ཆོས་རོ་འཇུག་  
 གནག་རྩུན་དང་བབ་ཅོལ་བཞད་གད་འབྲེལ་མེད་གཏམ། །ཀྱས་དང་འཇིགས་  
 བཅས་མ་ཡིན་རི་མི་སྟམ། །སྤངས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བསྟེན། །ཞེས་པ་  
 བྱི་སྒྲ་མ་བཞེངས་བཞུད་ཀྱི་ཆེ་རང་སྟན་ལ་སྤྱད་པ་ཚུལ་མིན་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་།  
 བཞུགས་པའི་དུས་ན་བསྟན་འདྲི་ཞེས་པ། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོན་དཔའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་བཞུགས་སམ་སྟེ་ལ་སྟན་ཅང་མི་མང་འཕམ་ལ་སོགས་

དང་ཉིད་སྤྱད་གཟུགས་སྒྲི་དེ་རིག་བྱ་སྐྱེས་གང་ལ་གང་འོས་འབྱུང་། ལྷ་མ་  
 གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་ཆོ་རང་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཕྱིན་ན། མཐུན་ནས་འགྲོ་མི་ཅུང་ཉེ་  
 སྐྱེས་མ་དང་། གཡས་གཡུ་མགོ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བཀག་གྱབ་ཀྱང་ཞབས་རྩེས་  
 བརྩི་བས་མི་ཅུང་ཞིང་གཡོན་ནས་ཕྱིན་ཏུ་ཅུང་བཤོ། ། ལྷ་མའི་གཟིམ་མལ་སྐྱེས་  
 ལྷན་ལ་འགོམ་པ་དང་། བཞོན་པ་ནི་ཆེབས་ཞོན་པ་སྐྱེས་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དང་  
 དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ལྷ་མ་བརྟན་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁང་པའི་སྒོ་འཕར་སྐྱེས་འབྱེད་གཅོད་ཀྱི་ཆོ་བརྟེན་པ་དང་  
 རང་ལྷ་མའི་མཐུན་སར་གནས་ཆོ་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་པ་དང་རྩ་འཁྱུག་གནག་པ་  
 ཞེས་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་ལན་སྐྱེས་ལ་  
 རྒྱན་དང་བབ་ཅུལ་ཞེས་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དང་བཞུད་གང་དང་འབྲེལ་  
 མེད་ཅེས་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གུས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ངི་མི་སྤྱོད་པས་བརྟན་པ་  
 སྐྱེས་སྤངས་ལ་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་ངག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་  
 དང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིད་གུས་པས་དད་པ་དང་དག་སྤྱང་སྐྱེས་སྒྲོ་གསུམ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མ་བཞུན་མཁས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ། ཟ་བ། ལྷ་མ་དམོད་ཅིང་  
 ལྷང་བའི་གང་ཟག་དང་། ། བཤེས་པར་མི་བྱ་རུས་པས་དེ་བརྟེན་ཅིང་། ། བག་  
 ཐེབས་སྤྱོད་ལྷིག་པའི་གཞན་དབང་ནི། ། ལྷག་པར་མཐུ་ཆོ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ཅན་  
 བྱེད། ། ཅེས་པ་ནི་གཡ་ཉེ་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་ལྷ་མ་དང་དག་རྒྱར་ལྷར་པས་དམོད་  
 ཅིང་ལྷང་བའི་ཐེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་མཛའ་ཞིང་བཤེས་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་རུས་པ་དང་ལྷན་ན་ལྷ་མར་འཆོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དེ་  
 ལས་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྷར་མ་ཐུབ་ཀྱང་དག་རྒྱ་དེས་རང་དང་མཛའ་བའི་ཕྱིར་

བག་མེད་པ་འི་ཐབས་སྒྲ་བར་བྱེད་ན་འང་ཐིག་པའི་གཞན་དབང་ནི་ལྷག་པར་  
 མཐུ་ཆེ་བས་རང་གི་དམ་ཚིག་སྦྱོན་ཅན་བྱེད་པ་ལ་རྩོན་འཇུག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཅ  
 བ། འགྲོགས་པར་བདེ་བ་སྐྱར་གས་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པ་བདེ་བ་ལན་ཚུ་ལྟ་བུ་  
 དང་། །བཟོད་སྤྱན་ཆེ་བ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་རྩ་རྒྱུན་ལ་  
 གཉེན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཉེ་བུ་དང་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གཙོས་སྒྲེད་གྲུ་སྒྲ་  
 ལ་འང་རྒྱན་བྱ་འགྲོགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱར་གས་ལ་འདྲིས་སྤྱན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མཚོག་དམན་ཀྱན་དང་འདྲིས་པས་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལན་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། །སྦྱོ་བ་  
 སྤྱན་དང་ལོག་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མའི་འཁོར་དང་རྩ་  
 རྒྱུན་ལ་བསྟེན་དགོས་པའོ། །ཅབ། རྩང་བྱ་མཚོག་ལ་བསྟེན་པའི་རང་པ་.....  
 དང་། །བྱང་བས་མེ་རྟོག་བཅུད་ལ་རྩ་བུང་བཞིན། །རྟོག་བྱ་འགྲོགས་པའི་སྦྱོད་  
 པ་རྩ་མཚར་ཅན། །སྦྱོང་ལ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱན་བཟུང་ནས། །དད་པའི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་བྱང་། །ཞེས་པ་ནི་འདི་གཉེན་ན་རྩང་བྱ་མཚོག་ལ་རང་  
 པའི་བྱ་ཅི་རིགས་བསྟེན་ཡང་དགའ་སྤྱད་བྲལ་བ་དང་། །བྱང་བས་མེ་རྟོག་བཅུད་  
 ལ་རྩ་བུང་བ་བཞིན་བྱ་རྟོག་བྱ་ཅི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་དང་འདྲིས་སྤྱན་...  
 སྤྱན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་རྩ་མཚར་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་  
 མེད་པས་སྤྱན་བཟུང་ཞེས་པ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་དད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་.....  
 པས་ཡོན་ཏན་བྱང་བའི་དག་སྤང་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་པའོ། །སྦྱིར་སྒྲ་མ་དང་  
 འགལ་བའི་ལས་ཆེ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་མཉེས་པའི་ཐབས་བྱིན་དང་གསང་  
 གསུམ་མཐའ་མ་བཀག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཀའ་ཡི་གནད་བ་མ་བྱང་བ་གང་  
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་བཀའ་གནད་བྱང་རིགས་རྣམས་ལུས་སྦྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱབ་  
 དགོས་ཤིང་བྱང་པར་བྱིན་ལྷབས་འཇུག་མིན་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་





ལྟར་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྐབས་འགྲིའི་སྐབས་ཚལ་གྱི་ཞིང་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲ་མ་ཕྱི་  
 ལྟར་བསྐབ་པ་དང་། ལྷན་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་  
 ནང་ལྟར་བསྐབ་པ་དང་། མྱེད་གར་བསྐྱེམ་པ་ནི་གསང་བ་ལྟར་བསྐབ་པ་དང་།  
 རང་ལུས་སྤྱི་བསྐབ་པ་འམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱར་བ་  
 ཡང་གསང་ལྟར་བསྐབ་པ་ནམས། སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་གསུམ་ཅ་  
 གསུམ་ལོགས་ན་མེད་དེ། ཡོད་ན་དེ་ག་རང་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་ནས་བྱིན་སྐབས་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ལུས་པས་ཆོག་མོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱིག་པ་གལ་ཆེད། །ཙུག་ མྱེད་ས་པ་ཕལ་ཆེ་.....  
 གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་བསྐྱེམ། །དངོས་སྤྱི་བཞུགས་ལ་རིམ་གྱོ་བ་བྱི་བ་མེད། །  
 གནས་ལུགས་བསྐྱེམ་ཟེར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མི་ཤེས། །སྐབ་དང་བསྐབ་བྱ་འགལ་བ་  
 ཉོན་རེ་མོངས། །མོས་གསུམ་མེད་བཞིན་བར་དོར་མཇལ་བ་མཆར། །ཞེས་པ་ནི་  
 བོད་འདིར་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡེ་མ་ཐོབ་  
 པའི་མིང་གིས་སྟན་པ་ཞིག་སྒྲ་མར་རེ་ཞིང་བསྐྱེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་  
 བྱས་ཀྱང་རང་སྤྱི་ལ་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རང་གི་  
 སྒྲ་མར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་དང་རྟེན་ཅིང་མ་འབྲེལ་བ་.....  
 སོགས་ལ་མྱེད་ས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་སྟན་པོ་ལ་ལ་དག་གཞན་གྱི་ལྟར་སྤྱང་ཅམ་  
 ཏུ་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་བསྐྱེམ་ལོ་འདྲ་མོ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སྤྱི་.....  
 བཞུགས་པ་ལ་དད་མོས་དང་རིམ་གྱོ་བ་བྱི་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་  
 གྱི་གནས་ལུགས་ལོགས་སྤྱི་བཟར་ནས་བསྐྱེམ་ཟེར་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་  
 བསྐྱེམ་ཤེས་སྟོན་གྱིས། སྐབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མང་བཅའ་ཡང་བསྐབ་བྱ་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བཅའ་བས་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་ཏུ་ལྟར་པ་ཉོན་རེ་

མངས་ཞེས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་དེས་འཐུམས་པའོ། །ད་ལྟ་མོས་གུས་མེད་བཞིན་  
 བར་དོར་མཇལ་དུ་རེ་བ་དག་འཇིགས་ཆེ་བའི་སར་ཐུར་འབྲེལ་འདྲིས་ཡེ་མེད་  
 པས་མི་དཔའ་པོ་ཞིག་གིས་རང་མགོ་འདོན་དུ་རེ་བ་འདི་འདྲ་མཚར་བའི་ཆོས་  
 ས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དེད་པའོ། །ཅ་བ། དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་དང་། །བར་དུ་སྒྲ་  
 མ་བརྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཐ་མར་དགོངས་སྦྱོང་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ཡི། །  
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་དུས་རྟེན་གསུམ་མའི་.....  
 དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དཀའ་ཡང་། མང་དུ་སོས་  
 པའམ། དད་པ་ཆེ་བའམ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བའམ། གཏོང་པོད་ཆེ་བའམ། རྩལ་བྱིམས་  
 དང་ལྡན་པའམ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཆ་རེ་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲ་མར་བབྱང་  
 བར་བྱའོ། །མདོར་ན་གཞན་རྣམས་དུ་ལྟར་སྦྱང་རི་ཅམ་མཛེས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོང་  
 གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བརྟེན་བྱ་མ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་བརྟག་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྩོད་བདག་ཅག་གི་  
 རྟོན་པས་ཀྱང་བདུད་ལྟས་སྦྱིན་སྒྲ་མར་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་.....  
 རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་  
 མདོར་བསྟན་ལུགས་བྱང་གང་གི་ཐད་ནས་སྒྲ་མས་བཀའ་རི་ལྟར་བསྟུལ་བ་....  
 ཅུང་དང་མི་ཅུང་ལ་མི་རྟོས་པར་དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ལུས་སྦྱོག་གི་ཉེན་  
 ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པའོ། །ཐ་མ་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྦྱོང་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུས་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་  
 རྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། གང་ཆེ་ཞེས་སྤང་བའི་འབྱུང་པོ་  
 ཡི། །བསམ་པ་རྒྱུས་བྱའི་གཞུགས་སུ་འོངས་པ་དང་། །གཡོ་དང་རྒྱུས་སྦྱོང་ནག་  
 པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། །དམ་པ་དམོད་སོགས་དཀའ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་། །རི་ཅམ་

འགྲོགས་བཞིན་ཞིག་སྤྱད་འཛོར་རྒྱང་འཛུབ། །དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་  
 ཞིག་གྲོགས་ལ། །བཞེན་པའི་སྒྲོགས་སྒྲུན་པོ་བཅུད་ཞེས་བཅོམ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་  
 ནམ་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོགས་ཆོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་...  
 གཞེར་བའི་ལམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བསམ་སྦྱར་ལ་ཐུང་བའི་འབྱུང་པོའི་ལུས་མི་...  
 དང་བསམ་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱད་པའི་སྦྱོར་བའི་གཞུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་...  
 འོངས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཡོ་ཞེས་པ་མི་ཤེས་པ། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་...  
 པའི་ཚུལ་ལྟོན་པ་དང་། སྦྱ་ནི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་...  
 ཐབས་ལ་སྦྱད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱི་ལ་བཞེན་པ་དང་ཁྱད་པར་དམ་པ་...  
 དམོད་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཐུང་། གྲོགས་རན་དེ་ལྟ་བུ་དང་རི་ཅམ་  
 འགྲོགས་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དང་མི་དགེའི་ཞིག་སྤྱད་འཛོར་རྒྱང་...  
 འཛུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་གྱིས་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟག་མེད་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཞིག་གྲོགས་ཐོས་ལོ་བསགས་པས་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་དང་། བསམ་...  
 ཉེས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་སྟོམ་ཉེས་པས་...  
 ཆད་ལྟ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་དག་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲོགས་སྒྲུན་པོ་ནི་བཅུད་ཞེས་...  
 བཅོམ་ཞེས་པའོ། །ཆ་ལ། དེ་སྦྱར་དགེ་བའི་བཤེས་དང་གྲོགས་བཞེན་པས། །དགེ་  
 ལེགས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཐིན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་རྟག་  
 ཏུ་དགོངས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །ཆོགས་ཆོགས་  
 སྦྱིབ་དག་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འགྲོ་བས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེལ་...  
 པར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེན་བཀུར་ཞིང་། །བསྦྱེད་རིམ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟོམ་ལས་

སྒྲུ་མ་ནི། སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་  
 སུང་འཆོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགེ་བཤེས་དང་སྤྲིན་བཤེས་དགེ་ཤོགས་དང་སྤྲིན་  
 ཤོགས་མི་ནོར་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་བའི་  
 ཤོགས་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགེ་བཅུ་ལྟ་སྟགས་ནམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་  
 དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱིན་  
 པར་འཕྱར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་དགོངས་སྤོང་  
 ནས་མི་འདོར་ཞིང་མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་གྱིས་འཕྱོར་ཞིང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་  
 སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་གཉིས་དག་  
 ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལུའི་  
 ཡོན་ཏན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འཕྱོར་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
 དང་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་  
 ཀྱི་འབྲས་སུའི་ཐུགས་ཀའམ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་སྤྲིད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། བསྟེད་རིམ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱམས་པ་  
 ལས་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་པ་ལོ། །ཅན། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཁུང་དཔག་མེད་མཛོད། །རྒྱུད་ལ་.....  
 འདྲོངས་པའི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་ནམས། །ཉོན་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ། །ཐབས་བཟང་བ་ལས་མན་ངག་འབྲམས་མི་འཕྱུར། །ངེས་འབྱུང་  
 བཟང་པོའི་རིག་ཐུགས་རྣམས་པ་ཅན། །འཁོར་བར་རྒྱོབ་མེད་པའི་གདོན་ལ་.....  
 ཐེབས། །བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་སྦྱོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་

ལུང་དང་རྟགས་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཐུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 མཛོད་ཏུ་ཐུར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲོངས་པའི་དམིགས་  
 པ་བཟང་པོ་ནི་ཚས་གང་ཡང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ནི་འདུན་པའང་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པ་ནི་སླ་མ་  
 བཟང་པོ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་དེའི་གྲགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ན་  
 མན་ངག་ཀྱང་ནམ་པར་འབྱམས་པར་འཐུར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱན་ཀྱང་ངེས་  
 འབྱུང་གི་སླ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་རིག་ཐུགས་རྒྱས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཐེབས་ན་འཁོར་  
 བར་སྦྱོབ་མེད་པའི་གདོན་ལ་ཐེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པའི་ལེགས་སྟོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། ཚས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་མོད་ལ་སྟུན་པ་  
 དང་། ཀྱན་སྒྲོང་དུག་ཅན་འདྲེས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྟོམ། ཚོས་ལས་སློ་ཉམས་  
 བསྟར་སྟོམ་ཁྱར་དུ་སོང་། ཚོས་བརྒྱུད་དམོད་པས་ཐེག་ཆེན་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 འབྱམས། ལེགས་སྟོན་དཀའ་ལྷུབ་བཤེག་པའི་རྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་འདི་  
 ལྟར་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་ནི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་བརྟུག་ལྟ་བུ་ཀྱང་རང་  
 གིས་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ལེགས་སྟོན་མ་བཏབ་པས་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་  
 འབྲལ་ཚོས་ཀྱིས་སྟུན་ནས་རྒྱལ་པོ་འམ་སྟོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་བྱན་ནམ་མངགས་  
 གཞུག་བྱེད་དམ་ཡང་ན་ཐོས་བསམ་བག་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ལེགས་  
 སྟོན་རྒྱལ་འགལ་གྱིས་དང་པོ་ཡི་གེ་མ་ལོ་བས་གྱིས་དྲོགས་པ། བར་དུ་དེས་རྟེན་  
 པ་མ་གྲུབ་གྱིས་དྲོགས་པ། ཐ་མར་གཞན་དག་གི་དུ་ཤོར་དྲོགས་ཀྱི་བསམ་ངན་  
 སྟགས་ཀྱན་སྒྲོང་དུག་ཅན་འདྲེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་། ཆོ་འདིའི་  
 ལྟར་སྒྲོང་ལེགས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལས་སློ་ཉམས་ནས་སོ་ཐར་

བྱང་སེམས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཁྱར་ཆེན་ཁྱིམ་བ་ལྟ་  
 བུའི་འཆོར་ངང་རྟ་སོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དཔྱད་པ་ཞེས་དེ་དག་གི་  
 སྦྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ན་དེ་  
 ཉིད་གནས་མིན་རྟ་འབྲམས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་དགོས་ན་ལེགས་སྦྱོན་  
 ཞེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་དཀའ་སྦྱོད་མི་སྤུབ་པར་བཞིག་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་ན་  
 ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཉོན་མོངས་རྟག་ཆེན་ལཱ། །གཉེན་པོར་ཆེ་  
 བ་སྦྱོས་བྱ་ནམ་གསུམ་གྱི། །ཤིང་རྩར་འཛེགས་ལ་རྟལ་བཞིར་སྦྱོ་བ་མེད། །ཕྱང་  
 བ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་སྤྲ་མར་ཤར། །ནམ་མཁུན་རྒྱར་སོང་ལེགས་སྦྱོན་གྲུབ་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཐད་ཀར་གཉེན་པོ་མི་སྤུག་པ་.....  
 བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཞེ་ཕྱང་དང་གཏི་ཕྱག་སྤགས་རྟག་ལྟ་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་གཉེན་  
 པོར་ཆེ་བ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུས་ལྟ་མེད་ཀྱི་འཕང་དོན་རྟ་གཉེར་བ། འབྲིང་པོས་  
 ཉན་རང་གི་ཀྱི་འཕང་། ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཀྱི་.....  
 འཕང་གཉེར་བའི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ནི་ཤིང་རྩར་དཔེ་བྱས་ནས་དེར་འཛེགས་  
 པ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་དེ་གསུམ་དམིགས་པ་འམ་.....  
 འཛིན་པ་བྲལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་ན།  
 ཕྱང་བ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་སྤྲ་མར་ཤར་བས་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱར་སོང་བ་ལ་  
 ལེགས་སྦྱོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་  
 དགའ་བ་དང་། །དལ་བས་ཡང་དག་མཐོ་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལ། །སྦྱོན་ཆད་བསོད་ནམས་ལ་གྲུས་མཛོད་རྟགས་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་མཛོད་པར་མཐོ་བ་དང་། མཐར་  
 སྟག་ངེས་པར་ལེགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ལ་རག་.....

ལས་པ་ལྟེ། སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བར་མ་ཆད་པར་འདུ་བྱས་པ་.....  
 དག་ནི་ཆོ་འདི་ལ། རིགས་གཞུགས་དང་། འབྱོར་པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་།  
 ཤེས་རབ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་པ་ལྟེ།  
 དེ་ལྟེང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། དལ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་ཡང་དག་པར་མཐོ་བ་ལ་.....  
 ནད་མེད་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། དྲང་རེས་སོགས་ནམ་པར་.....  
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟེ། ལུ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆད་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་.....  
 མཐུའམ་གྲས་པའི་མངོན་ཏན་ལོན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་  
 བཤད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀའི་  
 བྱེད་པ་པོ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་དང་བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་པོ་སྒྲིན་སྒྲིམ་སམ་ང་ལས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་དོན་  
 བདུན་ལུ་ལ་བས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་  
 བཞེང་དཔུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་རུ་ལྟེང་དབང་པོའི་.....  
 གདན་བྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་རྣམ་.....  
 དཀར་བཤེག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ལྟེང་དབང་པོ་ལ་འཁྱུ་བའི་སེམས་སྒྲིམ་.....  
 འཕུལ་སྐར་མདའ་ལྟར་བ་ལྟར་མི་ཡུལ་རུ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་བ། མ་བསྐྱོམས་  
 པས་ནི་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །རྒྱགས་པ་རྒྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་  
 ཤིང་འོང་། །རྣམ་པར་སྤང་བས་ལེགས་ཆོགས་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །ཆགས་པས་  
 ཡང་དག་མཐོ་བ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། །གང་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱིག་པ་  
 ཡིས། །རྣམ་པར་དཀྱུགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲོ་གྲས་ནི། །ཤེས་རབ་མཐུ་དང་སྐལ་བས་  
 བཀོལ་བརྒྱབ་པ། །བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱགས་སུ་རྒྱན་ལས་བཤད། །ཅེས་



བའི་གང་ཞིག་ལེ་ལོ་ཅན་བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་དག་གི་མ་བསྐྱམས་པས་ནི་སྔན་  
 ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུག་རིག་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། རང་འབྱུར་པ་ཡིང་ས་  
 སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་རྒྱས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་པས་དཔལ་.....  
 འབྱུར་འཛམས་ཤིང་འོང་། དག་ལྷའམ་བཏང་སྒྲུམས་པའང་ཅུང་ཉེ་ནམ་པར་  
 ལྷང་བས་ལེགས་ཚེགས་འཛམས་ཤིང་འོང་། རང་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་ཉེ་ཡུལ་  
 བུད་མེད་དམ་ཟམ་ནོར་སྒྲུག་ལ་ཆགས་པས་ཡང་དག་མཐོ་བ་ཉེ་མཐོ་རིས་སུ་  
 སྦྱོབ་འཛམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་ཉོན་དང་ཕྱིག་པས་ནམ་  
 པར་དགྲུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ནམ་དག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དང་སྐལ་  
 བས་བཀོལ་བྱ་བརྟུབ་པ་ནི་སྔན་ཆོ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་  
 རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་ཁྱད་ས་བཅས་སུ་སྒྲེལ་བཤོ། །དེ་ཡང་.....  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན།  
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་བྱ་གཉེར་བ་.....  
 རྒྱས་ལ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོས་རབས་ལས། སྔན་རྒྱལ་པོ་གསལ་.....  
 བའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བར། བྱ་གཟུགས་སྒྲོབས་དང་། བཙུག་འགྲུས་ལྷན་དང་།  
 བཙོད་ལྷན་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཞེས་རང་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱགས་འཛིན་ཅིང་  
 སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བསོད་ནམས་.....  
 མེད་ན་གཞན་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པས་བསོད་ནམས་གལ་ཆེ་ཉེ་.....  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ནའོ། །ཟེར་  
 ཡང་མཆེད་བཞི་པོའི་རང་རང་གི་རྒྱགས་འཛིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱ་ཁས་མི་ལེན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕལ་པའི་ཆ་ལྟགས་ཀྱིས་

དུལ་ཁམས་གཞན་ཏུ་མངགས་པ་ལ་གཞུགས་སྟོབས་གཞན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བས་  
 རྒྱུ་པོ་དག་གིས་དགའ་འདུས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་འཛོམ། །བཙོན་འགྲུས་...  
 ལྷན་ནི་ཚུ་སྤང་དག་པོས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཁྱེར་བ་གཞན་གྱིས་སྤང་མི་རུས་པ་དེའི་  
 རུས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་འཛོམ། །བཙོན་ལྷན་ནི་དེ་ལས་བྱང་  
 བའི་སྤང་དག་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་འཛོམ། །ཤེས་རབ་ལྷན་ནི་ཚོང་དཔོན་...  
 གཉིས་འཁོན་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ། །བཙོན་ནམས་  
 སྟོབས་ནི་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་བྱིམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་དེར་ནོར་དང་། འབྲུ་དང་།  
 གསེར་དང་། དབུལ་མང་པོ་བྱང་བས་དབུལ་པོ་དེས་དེ་ནམས་གྱི་མཐུར་རིག་  
 རས་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་ངེ་ཞིག་ན་ཡུལ་  
 དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་མེད་པའི་བཙུན་མ། སྤོན་པོ་དང་། སྤང་ཁྱེར་གྱི་གཙུག་ནམས་...  
 འདུས་ནས་རྒྱལ་བྱ་བཙོན་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར། དེས་བཙོན་  
 རམས་གྱི་མཐུས་མངའ་རིས་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིག་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོབས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བདག་པོར་གཞོན་ནུ་...  
 བཙོན་ནམས་སྟོབས་བསྐྱོས་སོ། །དེ་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 ལོན་སྐབས་སྤང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་བྱ་ཏར་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་...  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་བཞི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་པོ་མི་དགེ་བའི་...  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་ནས་ཐིག་པའི་ལས་མང་ཏུ་བྱས། བྱིན་ས་བཙོན་  
 རམས་བསག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆོ། དེས་ནོར་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ནོར་བྱ་ལེན་མྱེར་མངགས་པ་ལ། དེ་ནམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་།  
 དབུལ་དང་། རྩི་རྩི་དང་། བུཌུཌུཌ་དང་། ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང་། བྱེ་ཅུ་སྟགས་གྱིས་གྲུ་  
 བཀང་ཏེ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཆས་པ་དང་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ཅམ་ཏུ་སྐྱས་གྲུ་བཙོན་སྟེ་...

གོར་རྣམས་ལྷག་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་བྱེད་པ་བྱས་རྒྱུ་ནི་  
 གྱིས་པ་རྒྱུ་གོར་བུའི་རིགས་རྣམས་དགུམ་པའི་གནས་དང་སྤྱོད་ལྷ་གོན་དང་...  
 དེར་བལྟ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འདུས་སོ། །དེའི་ཚོང་པ་...  
 རྣམས་ཉམ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །  
 དེར་དགེ་སྤྱོད་དབང་པོས་བསྐྱབ་བཞིན་ཟངས་མའི་བྱང་བུ་ལ། ས་འདི་རྒྱ་...  
 མཚོས་གཏུགས་པར་སྤྱོད་། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་རན་མེད། །རབ་ཏུ་དྲག་ཅིང་  
 བཅན་པ་ཡི། གོར་བྱེད་མཚོར་གནས་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་ལྷུར་བ་ཅ། །  
 ང་ཡི་བྱང་ཏུ་བསྐྱལ་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱིས་ནས་མཚོར་བསྐྱར་བས་སྤྱི་རྒྱལ་...  
 པོས་བྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་ཏུ་འཕང་དོ། །དེར་མོ་ཉམ་རྒྱལ་པོར་བསྟེན་པས།  
 རྒྱལ་པོ་མེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་ཐབས་གང་ཡོད་བསམ་པའི་ཆོ་ལྷས་སྟོན་པའི་  
 སྤྱོད་གཏུང་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནས་དོན་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་  
 རྒྱས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་། གོས་དཀར་བཞོས། དྲི་དང་མེ་ཉྱག་གི་སྤང་བ་...  
 སོགས་སོགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤོབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་འདྲིན་པ་དང་...  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་སྤྱོད་པས།  
 ཏུག་ཏུ་འདུས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ལ་གཏུགས་ཆོད་...  
 དངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྱོད་...  
 གཏུང་ལ་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་སོགས་མཚོད་པའི་བྱེད་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུས་སོ། །  
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་གཞུགས་གཉིས་བྱས་ཏེ་གསེར་སྤོང་ཏུ་བཞག་ནས་...  
 བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་མཚོང་  
 བས། དགེ་སྤྱོད་དབང་པོས་ད་ཏུང་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པར་མཚོད་ཅིས་  
 རྒྱས་པས། རྒྱལ་པོས་རིམ་གྱིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པའི་མཐར་གཟིགས་པས་

ལྷའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། བྱེད་པ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འདི་ལ་གཟིགས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་  
 ན་གནས་པའི་སྤྱ། །བདག་གིས་བརྟལ་ཞིང་འདི་དབང་བཀྱིས། །སྒོ་སྒྲོས་རྩེ་མོ་  
 བའི་མི་ནམས་ཀྱང་། །སྤྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོད་མི་བཀྱིད། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་  
 འཕྲལ་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱ་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་མི་བཀྱིད། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཐོབ་  
 འདྲི་དཔའི། །ལྷ་ནམས་དང་ནི་མི་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་མཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་  
 དག་མཆོད། །སྤྱེ་བ་ཟད་ཅིང་ཡང་སྤྱིད་མེད། །ཅེས་སྒྲུའོ། །དགེ་སྦྱོང་དབང་པོས་  
 ཡང་ཟངས་མའི་བྱང་བུ་སྤྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བྱས་པས་  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཡིག་སྤྱི་པོས་སྒྲངས་ཤིང་ནོར་ནམས་ཐུར་གཏད་པར་ཁས་ཁུངས་  
 སྒྲངས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོས་བསྐྱབས་བཞིན་ཟངས་བྱང་ལ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་  
 གི་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཆད་པར་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་  
 ཕྱག་པར་ཁྱར་ལ་འདིར་སྤྱི་ཅིག་བྱ་བ་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བས་སྤྱ་སྤྱག་ནས་ཞག་  
 བརྟན་ནས་འཕྲོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེད་ཕྱི་དབུས་སྤྱ་སྤྱེ་བོ་མང་  
 པོ་འཆོགས་པའི་དབུས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ནམས་མའི་ཆ་  
 བྱང་དུ་སྤྱལ་ནས་ནོར་བུ་ནམས་ཕྱག་ལ་བཀའ་བའི་ཁྱར་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་  
 པར་ཕྱག་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱེད་པ།  
 བསོད་ནམས་མེ་ཡིས་མི་འཆོག་སྟེ། །རྒྱུད་གིས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསོད་  
 ནམས་རྩ་ཡིས་འཇུ་མི་འགྱུར། །ས་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱེད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་  
 ཆོས་རྒྱན་ཀྱིས། །འཕྲོག་དུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་གནས། །སྤྱེས་པ་དང་ནི་བྱང་  
 མེད་ཀྱིས། །འཕྲོག་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་  
 གཏེར། །འདི་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱེས་པ་ཅ། །དེ་དང་

དེར་ནི་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་སོ་ན་ལ་འབད་པ་འང་  
 ཆེ་འདི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་.....  
 སེམས་དགོས་པ་ཡང་། ཅ་བ། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་གོ་ཆ་ནས་པར་སྟ། ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དབང་པོའི་མཚན། བརྟུངས་པར་སྒྲི་ཡིས་སྟོབས་སམ་མི་...  
 སྟོབས་ཀྱང་། རྟིང་སྟོབས་གཉེན་པོའི་དབང་ཏུ་གཏོང་བ་ནམས། ལམ་མི་.....  
 འཆུགས་པར་ཐིམ་བུག་ཉེང་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོ་ཏུ་བུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་.....  
 བསགས་པའི་ཆེད་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟ་ཆོགས་སྟུང་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་.....  
 བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་དང་བར་ཆོད་ཅི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་བྱང་ཡང་དེའི་དབང་ཏུ་མི་འཆར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་ལེ་ལོས་  
 མ་མེད་ཅིང་ནས་པར་སྟ་བ་གྱུན་ནས་ཟབ་པ་གཏིང་མི་མངོན་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱུང་ཉེ། གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོབས་པ་དམན་  
 པའི་སེམས་གཟེངས་སྟོང་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོའི་གཞུ་ནི་གླིང་.....  
 བཞིའི་ཁམས་ཀྱི་གྲུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟུང་གྱང་བརྟུངས་པར་མི་སྟོབས་གྱང་སྟོང་  
 སྟོབས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཡང་མཐའ་མ་བཀག་པའི་དཔེ་དེད་དཔོན་སྟོང་ལྡན་གྱི་  
 རོར་བུ་སྟུང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ཏུ་ཁྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེམས་པར་འདོད་ནས་ཆུ་སྟེམ་...  
 པས་བུགས་ཤིང་དཔོ་བ་ལ་བརྟུན་པ་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་སྟོབས་ལ་སྟུ་སྟུག་ནས་...  
 རོར་བུ་ཕྱིར་གཏད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སྟོབས་དང་གཉེན་པོའི་དབང་ཏུ་གཏོང་.....  
 བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ལམ་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་འཆུགས་པར་ཐིམ་བུག་གི་ཉེང་

ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །ཟ་བ། དེ་ཡི་མཐུན་ཕྱགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །ཆུ་.....  
 གཏོར་ལ་སྐྱེས་པས་ག་ཐུང་ས་མཐའ་དག་ཡིན། །མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་  
 བཟུང་ཞིང་། །ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དག་ལ་བཞུན། །འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བུ་བའི་མཐུན་ཕྱགས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཆུ་གཏོར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ནས་ཡར་མཆོད་མར་.....  
 སྐྱེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་བསག་དང་སྐྱེས་ཐུང་ས་མཐའ་དག་ཡིན་ཞིང་ལ་རྩལ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་བཟུང་ཞིང་ལམ་ལུང་ལྟེང་..  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་བསག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་.....  
 བཞུན་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱེན་  
 པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་  
 གཅིག་འབྱུ་བ་ཡན་ཆད་རྩོས་བཟུང་ནས་བསོད་ནམས་དང་འགལ་ཆུན་སྤངས་  
 ཤིང་མཐུན་ཆུན་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེད། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་ལྷགས་  
 འབྱེད་བྱེད་བསྐྱེས་འགྲེལ་བྱ་མཆོད་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་ཐིག་ལས་ལུ་ལྷ་  
 པའི་སྐྱབས་སོ། །

ལེའུ་བྱག་པ།  
ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་དང་  
པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

༡༩། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཨ་བ། འཇིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཉེར་འབྲུགས་པ་ལ། །སྐྱབས་སུ་འོས་པར་ཡིད་ཆེས་སྤྲོག་བརྟན་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ནི། །བརྟན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་འཛིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསམས་སྤྱི་ལ་..... འཇིགས་པ་ནི་ཉན་རང་ལྟ་བུ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ནི་..... གཞན་དོན་སྤངས་པས་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་..... འམ། ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་འཇིགས་པ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲོད་..... བཅུད་ཐ་མལ་ལས་གནས་མ་འགྱུར་བས་སྤྲུགས་སྤྲོམས་དང་མར་ཕྱིན་པས་སྤང་བ་སྐྱུ་མའི་ལམ་ཁྱེར་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ཏུང་སྟེ་རན་སོང་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་ནས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་གཉེར་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྲུག་བསམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཉན་རང་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཉེར་..... འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་

ན་ལས་གཞན་མཐུ་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ན། དེས་ངེས་པར་ཆེ་འདི་འོ་སྤྱི་དང་ཕྱི་  
 མ་ཐར་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཞེས་སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཡུང་པོ་འདྲ་བ་དེ་ནང་པའི་  
 བཏུན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཞེས་བསྟུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྤྱོད་ཏུ་མཆོག་གསུམ་སྟུབས་སུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ཐར་པར་འགྲོ་  
 བའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྟེན་དང་སྤྱོད་ཏུ་དམ་བཅའ་མི་བསྟུ་བ། སྟུབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ། རྟེན་དང་བཏུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གཅེས།  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟོད་  
 ཐབས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལུ་ལམ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་དམ་བཅའ་མི་བསྟུ་  
 བ་ནི་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བཏུན་པ་  
 ཡུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་གཅེས་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དད་པ་ནི། སྟེས་བུའི་སེམས་ལ་ཡུང་ཏུ་མ་བཏུན་པ། རྟེན་  
 པ་མཐོང་དང་སྤྱོད་ཏུ་བསྟུགས་པ་ཡི། མོད་ལ་བ་སྟེའི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱོད་བཞིན་  
 ལུང་། དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་  
 མི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཐར་པ་བཞི་ལས་སྟུབས་འགྲོའི་གནས་སྟབས་འདིར། སྤྱི་གཉིས་ལ་བབ་  
 ཡུང་ཕྱིར་མི་སྤྱི་གཉིས་པ་དགོས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་དད་པ་  
 ཡོན་ཏེ་དད་པ་སྟེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ནམ་དཀར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་མཛོན་ཏུ་  
 འདུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡལ་བ་དང་དགེ་ལྡན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འགྲིབ་པར་  
 གསུངས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དད་པ་  
 ཡོན་ཡུང་སྟེས་སྟུབས་དང་སྟུངས་སྟུབས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་སྟེས་བུ་  
 རྟོངས་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་ལ་དད་པ་གལ་ནས་ཡུང་མ་བཏུན་ཏུ་གནས་པ། དགེ་



རྒྱུ་ལྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཐོང་བ་དང་ཞེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་རྒྱུ་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པའི་སྟེན་གྱིས་བ་སྤྱི་འཁྱི་ཤིང་སྤྱང་བཞིན་ལྷང་ཞིང་གཡོ་  
 བ་ཅམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཞེས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚུངས་དཔེ་  
 བོ། རྒྱུ་མ་སྟེན་དགའི་སྤང་པོ་ཆེན་རྒྱུང་སྟོན་པ་ལ་བད་ཆེ་དང་པོ་ཞེ་སྟོན་...  
 གི་སེམས་གྱིས་བརྒྱགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོ་གཏུམ་གྱི་  
 སེམས་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དང་བའི་དད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀར་  
 ཟག་དགེ་སྦྱབ་ཤིག་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དག་མཐོང་ན། དེ་ལ་དང་བ་དང་  
 རྒྱུ་སྤྱི་རང་བ་སོགས་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་སྟོན་ཅིག་པའོ། །དེ་...  
 བཞིན་ཏུ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་མཚང་སྟེ་ཞིང་...  
 འཆི་བ་ལ་སྒྲག་ཅིང་དེ་ལས་སྦྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་...  
 སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེན་ནས་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་པར་འདོད་པའོ། །ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དད་པ་ནི་མཚན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་དེས་མི་བསྟོ...  
 བར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བྱིར་མི་སྟོན་པའི་དད་པ་ནི། དེ་སྟོན་དད་པ་རྣམ་པ་...  
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ཕྱིན་སྟེན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱིར་མི་སྟོན་...  
 པའི་དཔེ་སྟོན་ནང་པའི་དགེ་བསྟེན་གཅིག་ལུ་སྟེགས་པས་བཟུང་ནས། ཁྱོང་...  
 རང་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཐོང་ངའི་ཁྱུ་མཐའ་ལ་ཞུགས་དང་མི་གསོད། དེ་མི་བྱེད་  
 བ་གསོད་དོ་བྱས་ཆེ་ཁོས་ཆོག་ཅམ་ཏུ་དེ་སྟོན་བྱེད། སྟོང་ནས་མ་ཡིན་ནོ་བྱས་...  
 པས་དེ་སྟོན་དང་བལ་ཡང་བྱི་མ་འབྲས་བཟང་སྟོན་པ་སྟོར་ནོ། །ཆ་བ། དད་པ་  
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དམ་པ་བསྟེན་དང་དམ་པའི་སྟོགས་དང་འཕྲོགས། །  
 དཀོན་མཚན་རྒྱུ་བྱུང་དང་འཁོར་བ་ལ། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམས་ལས་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་དམ་པའི་སྟོགས་...

དང་འགྲོགས་ཕྱིན་དང་པ་སྐྱེས་ནས་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟག་པར་རྒྱུ་བཞིན་དང་པ་  
 མས་པ་དང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ངེས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་་་་  
 ཤིང་སྒྲི་ཤས་བསྐྱེད་པ་ལས་དང་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །དང་པ་མེད་བཞིན་སྐྱབས་  
 འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཅི་ཅམ་བརྩོན་ཡང་འབྲས་བུ་་་་་  
 དམན་པ་ལས་མི་འབྱུན་ནོ། །ཆ་བ། ཐུབ་པ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །  
 སྤངས་པ་གཉིས་གྱིས་ཉོན་ཤེས་སྤྱིབ་པ་བཅོམ། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དབང་་་་  
 བརྩ་གཟུངས་གྱི་སྒོ། །སྤྱབས་བརྩ་མི་འཇིགས་བཞི་དང་ས་ས་རིག་མ་འདྲེས་་་་  
 བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །  
 ས་བརྩའི་འཁོར་ལ་ཁོངས་སྤྱད་རྫོགས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་བར་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་ནམས་ཐུབ་  
 ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཆང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བརྟུང་ཞེ་བཅོམ་པ་དང་སྐལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་་་་་་  
 དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱད་ལེན་སྐྱེས་སྤྱད་ཆོས་ཐམས་་་  
 ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །མཐོང་སྤངས་དང་བསྐྱོམ་སྤངས་གྱིས་ཉོན་  
 མངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་བཅོམ་ཞེས་པའོ། །  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱེས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ནོ། །ཆོས་  
 གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུས་ཏུ་་་་་  
 རྟོགས་པའོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་་་་  
 པའི་དོན་མངོན་ལུས་ཏུ་མཐོང་བའོ། །ལྟའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ནམས་འཆི་བ་དང་སྤྱེ་

བ་ཇི་བཞེན་ཤེས་པ་ལོ། །ཤའི་སྤྱན་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤྲོད་གསུམ་ཚུན་  
 ཚད་གྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལོ། །འཕྱུལ་གྱི་  
 མངོན་ཤེས་ནི། ས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་དུ་མར་སྤུལ་པ་ལོ། །ལྟའི་ན་  
 བའི་མངོན་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་ཇི་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་མེན་སྟགས་ཇི་  
 བཞེན་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱོད་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་  
 བརྒྱ་སྤྲོད་སྟགས་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟའི་མིག་གི་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་  
 གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལོ། །ཟག་པ་བྲད་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤྲོད་ཐབས་དང་། སྤངས་པའི་བྲལ་བ་  
 མངོན་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འཆོ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ལ་  
 དབང་བ་དང་། ཉིང་འཇིག་གཏངས་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སེམས་ལ་དབང་བ་  
 དང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་  
 བ་དང་། བཟོ་དང་སྦྱ་མ་སྟགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་།  
 གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འགྲོ་ཁམས་  
 རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་གང་བར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སྟགས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་འགྱུར་རྒྱས་པས་སྤྱོད་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། གཏུལ་  
 བྱའི་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་རྩུ་འཕྱུལ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱས་པས་རྩུ་  
 འཕྱུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་མཁའ་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ལོ། །  
 གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ནི། དྲན་པ་མ་ཉམས་པ། རྟོག་པ་མ་གཡེངས་པ། སྟོན་སྟོན་མ་  
 མོངས་པ། ཤེས་རབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རབ་དུ་ཐ་དད་པ་

ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྟོབས་བརྩ་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ས། གནས་དང་གནས་་་་  
 མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་ནམ་མཁུན་སྟོབས་དང་། །མོས་པ་སྤྲེལ་སྟོབས་  
 ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྤྲེལ་སྟོབས་ཀྱི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་་་་  
 མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་་་་  
 རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོབས་པར་འབྱུག་སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །  
 མཁྱེན་གནས་དུན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྦྱེས་དང་། །ཟག་་་་་  
 རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྟོབས་བརྩ་པོ་ནི་འདི་དག་གོ། །མི་འཇིགས་  
 པ་བཞི་ནི། བདག་གི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་་་་  
 ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་བ་  
 མེད་པས་རྟོགས་པ་ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་  
 བསྐྱུང་བའི་སྤངས་བྱ་མཐའ་དག་འདི་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་བ་་་་  
 མེད་པས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞི་དང་ལམ་་་་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་་་་  
 བསྐྱུང་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ལམ་འདི་བསྐྱུང་གྱུང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་་་་  
 བྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་བ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་  
 བསྐྱུང་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་ལ་ཟག་པ་འདི་མ་ཟད་དོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་བ་མེད་པས་སྤངས་པ་་་་  
 ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ནི། ཀྱང་ནས་  
 ཉན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 མཁྱེན་པས་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་དང་སྦྱི་་་་  
 མཚན་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། གཏུལ་་་་

བྱའི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འརྱུག་པས་སྤྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་.....  
 རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ནི། མི་ཕམ་མགོན་...  
 པོས། འཕྱུལ་དང་ཅ་ཅ་མི་མངའ་སྟེ། རྟོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་སྤྱགས་མི་མངའ། འདུ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། མ་.....  
 བཟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ནམ་གྲོལ་ནམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། ལས་...  
 ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། འདུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིབ་པ་མེད། རྟེ་ལྟར་བཙུག་...  
 བཟུང་འདི་རང་བཞིན། རྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་སོ། ཞར་ལ།  
 སྤྱི་མཚན་དཔེ་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཆད་པར་འོས་ཏེ། འིན་ལཱ་  
 བསལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཆོག་ལྷ་རུང་ཟད་བསྐྱངས་ཏེ་བྲིན། ཞབས་...  
 མཐིམ་མཉམ་ཞིང་གང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་རི་མོ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 ཞབས་གྱི་རྟིང་པ་རྒྱམ་ལ་གང་བ་དང་། ཕྱག་སོར་ཕྲ་ལ་རིང་ཞིང་བར་ནམས་དྲ་  
 བར་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡིན། ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་  
 ཞེན་ལ་ལྟར་རྒྱམ་ལ་ཤུགས་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། ཡོང་བྱ་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་ཡིན།  
 ཤིང་བྱ་གྲོ་ཏ་ལྟར་སྤྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། བ་སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་ཉལ་...  
 ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡིན། སྤྱུ་གསེར་བཙོན་མ་ལྟར་འརྱུག་པ་ཡིན། ལྟག་པའི་  
 འོད་འདོམ་གང་དང་ལྟན་པ་ཡིན། སྤྱགས་པ་མཉེན་འཇམ་ལ་རྩལ་དྲིས་མི་.....  
 དགོས་པ་ཡིན། གནས་བདུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན། སྤྱུ་སྟོང་སེའི་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལག་ངར་རྒྱམ་ལ་ཤུགས་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སྤྱིག་རུས་གང་བ་ཡིན། སྤྱུ་སྟོང་...

སྒྲ་འབྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་པ་བཞི་བརྩ་ལྟ་པ་ཡིན། ཆོས་པ་ཐགས་བཟང་ཞིང་...  
 མདོག་དཀར་བ་ཡིན། འགམ་པ་མེད་ལྟ་གང་བ་ཡིན། རྩ་བའི་མཚོག་དང་  
 ལྟ་པ་ཡིན། ཤེའི་དོ་གེར་དང་ལྟ་པ་ཡིན། ལྟ་པ་རིང་ལ་ཡངས་པ་ཡིན།  
 ཆངས་པ་འེ་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་པ་ཡིན། སྒྲ་མདོག་མཚོན་མཐིང་ལྟ་པ་  
 ཡིན། སྒྲ་ལྟ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་པ་ཡིན། མཛོད་སྒྲ་དཀར་པོ་ལྟ་པ་  
 ཡིན། གནས་བདུན་མཐོ་བ་ནི། རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི། འཕགས་པ་གཉིས། ལྟ་  
 པ་འེ་སྒྲ་ཉེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། མདོ་མེའི་དོན་བསྟུས་ན།  
 སེན་མོ་བཟངས་མདོག་ལ་སྒྲ་པ་དང་། ཤང་ཤོང་མེད་ཅིང་མཐོ་བ། རྒྱལ་ལ་རྒྱས་  
 པ་སྤྱ་བའོ། །ཅུ་མི་མདོན་ཞིང་མདུད་པ་མེད་པ་ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞིང་མཉམ་པ།  
 མི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པས་སེང་གེའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སྤྱང་ཆེན་ལྟ་བུར་གཤེགས་པ་དང་། ལྟ་མཁས་རང་པོའི་སྒྲ་བས་  
 སྒྲ་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་མཚོག་གི་.....  
 སྒྲ་བས་སྒྲ་གཤེགས་པ་དང་། གཡས་སྒྲ་ལྟོག་ཅིང་གཤེགས་པ་དང་། མཛོས་པ་....  
 དང་དྲང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། འབྲིལ་བག་ཆགས་པར་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲ་  
 ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་རིང་བྱང་དང་སྒྲ་པ་སྒྲ་མོགས་མ་འཆོལ་བ། སྒྲ་....  
 གཅང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སྒྲ་ལྟོགས་  
 པ་དང་། སྒྲའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། གོམ་པ་དལ་ལྷན་སྒྲ་མས་པ་...  
 དང་། དྲི་མ་ར་རི་མེད་པས་སྒྲ་གཉིས་དོག་པ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་....  
 ལྟ་པ་མེད་པ་དང་། ཤ་ཚུགས་རྒྱས་ཤིང་གིམས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་...  
 ལག་རྣམས་དབྱེས་པ་དང་། གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲའི་ཕུལ་རྒྱལ་  
 པ་དང་། རྟེན་སྒྲ་བས་འཆོལ་པ་དང་། སྒྲ་མ་རྟོངས་པ་དང་། སྒྲའི་ཕུལ་མཐོ་...

དམན་མེད་པ་དང་། ཉེ་བ་ཟུང་ཅིང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། སྦྱང་ལམ་བཏུ་  
 བ་སྟུག་པ་དང་། གུན་སྦྱང་གཙང་བ། མྱེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ། ལྷག་.....  
 འཇམ་ཞིང་རི་མོ་གསལ་བ་དང་རྒྱང་ནས་གསལ་བའི་ཟུང་པ། རིང་བ་དང་།  
 ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་ཞིང་མཆུ་  
 སྦྱོར་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་སྤེལ་ལ་དམར་བ།  
 གསུང་འབྲུག་སྒྲིལ་ལྟར་དང་སྦྱན་ཞིང་འཇམ་པའོ། །མཆེ་བ་སྒྲུམ་ཞིང་རྩ་ལ་.....  
 དཀར་བ་མཉེན་པ་བྱིན་གྱིས་སྤེལ་པའོ། །ཤངས་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་དག་ཅིང་.....  
 གཙང་པའོ། །སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྩི་མ་སྟུག་པ་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པ་པད་འདབ་  
 ལྟར་རྩོགས་པའོ། །མྱིན་ཚུགས་རིང་བ་འཇམ་པ་སྒྲུམ་པ་སྤེལ་མཉམ་པ། ལྷག་རིང་  
 ཞིང་རྒྱས་པ། སྦྱན་མཉམ་པ། དབང་པོ་མ་ཉམས་པའོ། །དཔལ་བ་ལེགས་པར་...  
 དབྱེས་པ། དབྱེས་ཆེ་བ་དབྱེས་གཏུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲེལ་བ་ལྟར་གནག་  
 པ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྟུག་པ་འཇམ་པ་མ་འཛིང་བ། མི་གཤོར་བ། དྲི་ཞིམ་པ་  
 དང་། ལྷགས་ཀར་དཔལ་ལེན་དང་། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་དང་། སྦྱིན་ལག་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་དུ་རི་མོ་བཏུན་གཡས་སུ་འབྲིལ་  
 བའི་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ཡོད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་...  
 སྤྲེལ་གཅིག་གི་མཚན་གྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁྱད་...  
 པར་འཕགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་རང་སྐལ་དང་འཚམས་པའི་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་...  
 དྲིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལན་བཏབ་པ་སོ་སོའི་འདོད་...  
 ཚུལ་ལྟར་གོ་ཏུས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་

དུག་ཅུན། ཉི་མི་ལས་བསྟན་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་ཏེ་འཆད་ན་.....  
 གསུང་མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ། ཡིད་རྒྱལ་དང་། འཇམ་པ། དག་པ། དི་མ་.....  
 མེད་པ། རབ་རྒྱ་གསལ་པ། འཇེབས་པ། མཉེན་པར་འོས་པ། རྒྱལ་བས་མི་བཞི་  
 པའི་ཕྱིར་མི་ཚུགས་པ། སྟན་པ། རུལ་པ། མི་རྩལ་པ། མི་བསྐྱར་པ། རབ་རྒྱ་.....  
 འཇུལ་པ། རྩ་བར་སྟན་པ། ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པ། སེམས་སེམས་པར་བྱེད་པ།  
 སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དགའ་བདེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་གསུང་བ་.....  
 མེད་པ། གུན་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་གསལ་བ།  
 དགའ་བར་བྱེད་པ། རང་དོན་བྲལ་བ་རྩམས་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ།  
 གུན་ཤེས་པ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། རིགས་པ། འབྲེལ་བ། རྩམ་མེད་པ།  
 སེལེའི་སྤྲོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤང་། འབྲུག་གི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་། ལག་འགྲུའི་.....  
 དབང་པོའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་། དི་ཟའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་། ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྤྲོ་.....  
 དབྱངས་དང་། ཆངས་པའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་། ཤང་ཤང་ཉི་ཤུའི་སྤྲོ་དབྱངས་དང་།  
 ལྟ་དབང་གི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། རའི་སྤྲོ་ལྟ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་།  
 མི་དམའ་བ་དང་། སྤྲའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་པའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཟུར་ཆག་མེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་། མི་ཞན་པ་.....  
 དང་། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། ལྲབ་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པ་དང་། རྩམ་ཆགས་པ་  
 དང་། བཞིད་པ་དང་། སྤྲོ་ཐམས་ཅད་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྤྲད་པ་དང་། མི་འབྱུར་བ་དང་། མ་.....  
 བརྟལས་པ་དང་། གུན་རྒྱ་གཉགས་པ་དང་། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་.....  
 ལྟན་པ་སྟེ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སྤྲའི་རང་.....  
 བཞིན་མཚན་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་.....



རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད། །དེ་ཡང་དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་.....  
 མཐའ་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། སྤངས་རྟོགས་.....  
 མཐའ་ཕྱིན་པ་རིག་པའི་རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་.....  
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟེ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བཞི། རྣམ་མཁའ་.....  
 མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད། འདུ་ཤེས་  
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་བཞི། འགོག་པའི་.....  
 ལྷོ་མ་འཇུག་ལྟེ་མཐའ་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དག། ཟད་པར་ས་  
 ཆུ་མེ་རླང་ནས་མཁའ་དང་། སྤྱོད་མེད་དམར་དཀར་པོ་ལྟེ་ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་གྱི་  
 སྤྱོད་མཆེད་དེ་ཟད་པར་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 བཞི་གཉིས་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཁྱེན་པ་ལ་སྟགས་.....  
 མདོར་ན་དེའི་རང་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྟུབ་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི། ཀུན་གཞི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་པའི་  
 རྣང་ཆའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ན་  
 ནི། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ལྷག་པོ་བཀོད་པར། སྤྱོད་པ་ངེས་པ་རིགས་ལྷ།  
 འཁོར་ངེས་པ་བྱང་ལེམས་ས་བརྩུ་པ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དུས་  
 ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའོ། །ཅ་བ། ཆོས་ནི་བསྟན་ནམས་ལམ་  
 དང་ལྷ་རན་འདལ། །བརྟེན་བྱའི་དོན་ཏེ་དེ་ལའང་འབྲས་བྱ་དང་། །བྱ་བའི་.....  
 རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། །བདེན་གཉིས་ཞེས་བྱ་འགོག་ལམ་རྣམ་.....

གཉིས་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བསྟན་ནམས་  
 དང་ལམ་དང་ཐུང་འདས་གསུམ་བཟླ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ནི་རྫོང་  
 བྱང་གི་ཆོག་ཏུ་ཤར་བས་སོ། རྟེན་ལའང་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་གྱི་ཆོས་དང་བྱ་  
 བའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ས་ས་རང་གི་རིག་པ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཟ་བ།  
 བཟླ་བུ་རྫོང་བྱང་ལ་སྟོན་ལུང་རྟོགས་ཆོས། ལུང་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཏུ་ཤར། ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་.....  
 རིག་འཛིན་ཐེ་སྟོང་ཡིན། ཁྲིགས་བམ་ཡི་གེར་གནས་པ་དམ་ཆོག་རྟེན། ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་ཡང་བཟླ་བུའི་དོན་དང་རྫོང་བྱང་ལ་སྟོན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 གཉིས་ལུ་བཞག་པ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ནི། བརྩ་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་ཐེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་  
 ཆེད་བཟླ་བུའི་གཞི་དང་། རྟོགས་བཟླ་བུ་ལྟར་དང་། རྟོགས་རབས་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་སོ། རྟེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟབ་པ་སྟོན་པ་ནི་དང་དོན་དང་དོན་དམ་སྟབ་པ་  
 སྟོན་པ་ནི་ངེས་དོན། གཉེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཏུ་ཤར་ཞེས་པ་ནི།  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ཐེ་ཐེ་སྟོང་...  
 དང་། བར་པ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ། ཐ་མ་བཞིའི་སྟོན་པ་རབས་ཀྱི་ཐེས་  
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཐེ་སྟོང་གྱི་འཁོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མདོ་བྱང་  
 བྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་མདོ་ཐེ་ཐེ་སྟོང་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའི་ཐེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ལེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མདོན་པའི་  
 ཐེ་སྟོང་དོ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་སྟོང་ལོགས་པ་མེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་སྟོང་

ལ་དམིགས་པའོ། །མདོར་ན་མདོ་ཞེས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་བཤད་དོ། །འདུལ་  
 བས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་.....  
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་པས་  
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་གྲུང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བས་ཐབས་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་རིག་པ་འཛིན་...  
 པའི་ཕྱེ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱེ་སྟོང་བཞི་པོ་ཡང་བདག་པོའི་ཁྱེན་གྱི་འདུ་བྱེད་...  
 ལས་ཡི་གོ། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ ཚིག་འདུས་པ་...  
 ལས་སྒྲིགས་བཅ་རུ་གནས་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །  
 ཅ་བ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས། །རིམ་བཞིན་ལམ་ལུང་ཡོན་...  
 ཏན་མཐའ་དག་དང་། །འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་  
 དང་རྫོགས་པ་གཟུངས་དང་ཟད་པར་དང་། །སྒྲོབ་ལམ་བཞི་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་  
 གྱི་དངོས། །རྒྱ་ཡི་ས་བརྩ་འབྲས་བུའི་བརྩ་གསུམ་སྟགས། །རྩི་རྩེ་སྟག་པའི་རིགས་  
 དབྱེ་དཔག་རུ་མེད། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་.....  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་རུ་གྱུར་པས་ན་ས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཉན་རང་...  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་སྣ་མ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། རིགས་གྱི་  
 ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་སྟེ་བརྒྱད་རུ་གནས་ཞེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་...  
 ལ་ནི་ས་བརྩ་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རུ་གྱུར་པ་ནི་ལམ་ལུང་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་...  
 ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་...  
 ཡིན་ལ། དེའང་ཆོགས་ལམ་རྩུང་རུར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་

ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་མི་  
 གཙང་བ་དང་སྦྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་མོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་མ་སྦྲེས་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་སྦྲུག་བསྐྱེད་དང་སྦྲིང་  
 བོ་མེད་པར་བསྐྱེད་མོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲིང་པ་  
 དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་མི་འགག་ལ་མི་གནས་པ་བསྐྱེད་མོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་.....  
 བཞག་ནི། མཉམ་བཞག་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་  
 ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྲེས་པ་ནམས་མི་བསྦྱེད།  
 སྦྲེས་པ་སྦྱུན་གཙང་། དགེ་ཆོས་མ་སྦྲེས་པ་བསྦྱེད། སྦྲེས་པ་གོང་ཏུ་སྦྲེལ་ལོ། །  
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་  
 རེ་འཛིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པས་སྦྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུན་པ། བཙུན་འབྲུག། སེམས་པ།  
 དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བཞི་ལོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ལ་  
 སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོད་དང་། ཅེ་མོ་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་བཞིར་གནས་པ་ལ། རྟོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་  
 བོ་བསྐྱེད་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འབྲུག་གྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་...  
 དབང་པོ། རྟོད་པའི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །བཟོད་ཆོས་...  
 གཉིས་སུ་སྦྲོབས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྟེ། དད་པའི་སྦྲོབས་ལ་སྐྱེས་གོང་ལྟར་བསྦྱར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་སྦྱར་ལམ་ཆ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་  
 རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བརྩུག་གཉིས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའང་རྟོད་ཅེ་གཉིས་རྒྱུང་ཏུ་དང་།  
 བཟོད་པ་འབྲིང་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བ་སྦྱར་ལམ་  
 མོ། །ལམ་དེ་ལ་འོག་མ་ལས་འཕགས་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དེ། སྦྱུན་འབྲུན་པའི་གཉེན་པོ་

དང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་  
 པོ་སོགས་ལྟེ། །ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་ཆོ་མཐོང་ལམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་……  
 རྟེན་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། དྲན་དང་ཆོས་རབ་ནམ་འབྱེད་……  
 བརྟན་འགྲུལ་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་  
 སྟོམས་འདི་བརྒྱན་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་སྟེ། །ཞེས་བཤེས་སྤྱང་ལས་སོ། །འདིའི་ཆོ་  
 སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་སྟོལ་བ་ཡང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལྟེ་སྤྱི་བ་པ་མེར་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་དང་མ་  
 བསྐྱེད་པས་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་ཡུར་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 གཉིས་ཀ་ལས་སྟོལ་བའོ། །དེའང་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོག་མར་སོབ་པ་དེའི་ཆོ་  
 སྤྱང་བྱ་ས་བོན་དང་བཅས་འགག་པ་ཏུས་མཉམ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་སྟོན་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་སོབ་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །འདིའི་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
 བརྒྱའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱལ་  
 པ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཏུས་བསྐལ་བརྒྱར་སྟོན་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་བརྒྱ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ།  
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་འོད་གྱིས་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ། ཆོ་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་བཞིན་དེ་དེ་ལ་འཁོར་  
 དེ་ལྟས་བསྟོར་བ། སྤྱིད་པ་བྱི་མར་འཇམ་སྤྱིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་བ་……  
 འཛིན་ཏུས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །  
 འདིའི་ཏུས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཏེ། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་  
 རྩལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་རག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་……

རྟོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཅེས་བཤེས་སྤྱིང་ལས་སོ། །དེ་ཡང་པར་...  
 བྱེད་བརྒྱའི་དྲི་མ་བརྒྱ་ལེལ་པ་ལ་སྟོན་ནས་ས་བརྒྱུར་བཞག་ཀྱང་། བྱེད་བརྒྱ་...  
 རང་རང་གཙ་པོར་སྦྱོད་བཞིན་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་སྦྱབ་པའོ། །དེའང་བསྟོན་...  
 ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་དགུ་ཉེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཉིས་པ་  
 དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟགས་འོག་མ་ཀྱན་ལ་དེའི་...  
 འབྲེས་གྱིས་ས་བརྒྱ་དང་བྱེད་བརྒྱ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་ས་...  
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའོ། །དེ་གསུམ་...  
 ཀའི་ནམ་མཁའ་ནི། དང་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པས་  
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད། གསུམ་པས་མཆོ་མའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱེ་བའོན་ཏེ། །  
 འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ས་དྲུག་པ་མངོན་ཏེ་  
 བྱུར་པ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་རིང་ཏེ་སྤང་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་།  
 དང་པོས་དཀའ་ལྷན་དང་། གཉིས་པས་འབྲུལ་དཀའ། གསུམ་པས་གཞན་...  
 འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་རོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་མི་...  
 གཡོ་བ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་...  
 བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐུན། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ། གཉིས་པས་...  
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ། གསུམ་པས་གནས་གཙང་ལྷའི་བདག་པོར་འབྱུར་རོ། །དེ་...  
 ལས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གསུམ་པར་...  
 འབྲུམ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས། བཞི་པར་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་པར་བྱེ་བ་སྟོང་...  
 སྟག་བརྒྱ་གཉིས། དྲུག་པར་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་པར་བྱེ་བ་...  
 སྟག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད་པར་སྟོང་ཆེན་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་གི་  
 རྩལ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།

དགྲ་པར་སྤྱོད་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབ། བརྩ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་.....  
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བརྩ་གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་  
 ཏུ་ཕྱེད་དོ། །གོང་ཏུ་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་  
 བ་ལ་སྟགས་པའི་རིམ་པས་འཕགས་པའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་  
 པར་བཤད་ཀྱང་གནས་རིགས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་  
 པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སོ་སྟེ་བསྟོན་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྟེ་འཆིའི་རེ་དོགས་རང་...  
 མཚན་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོར་ལྟར་སྤང་ཅམ་ཏུ་སྟེ་ག་ན་འཆིའི་རྩལ་སྟོན་པར་...  
 ཡང་གསུངས་སོ། །ལམ་ལའི་མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི་བསྟོབ་བྱ་ནམས་...  
 ཟད་པའི་ཏུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་...  
 རིགས་ལས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལྟར་ན་གཙང་རིས་  
 ལྷ་འདས་པ་ན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ནམས་སྟེ་  
 བར་མི་རྩས་པའི་གནས་ཡོད་པས་དེར་སངས་རྒྱས་ནས་གདོད་རྒྱལ་པ་འཛམ་...  
 གླིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དེའི་རོ་བོ་  
 ནི་སྟེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་སའི་རོས་ནས་བརྗོད་ན་བརྩ་.....  
 གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་དེ་རྒྱའི་ཐེག་པའི་རྩལ་སྟེའི་ས་མཐར་ཐུག་གོ། །ཡང་...  
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་ལར་ཐུན་རང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཛིན་...  
 པར་འདོད་པ་ནི་སྟེ་དོན་ཅམ་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་...

རྣམ་པའི་ཆ་ནས་མི་མཚུངས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། མིན་  
 ལས་དང་ཞིང་དང་སྤྱོད་ལུལ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་  
 དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་དཔགས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོངས་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ལས་མི་  
 འཕྲོད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྩོམ་ཐོག་པའི་སའི་བྱད་པར་ནི། ཀྱུན་ཏུ་འོད་དང་།  
 བདུད་ཅི་འོད་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་དང་། རྩོམ་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་  
 དང་། པརྒྱ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ། དཔེ་དང་བུལ་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། སོ་སའི་བདག་ཉིད་དག་པའི་ས་ཉྩེ་བརྩ་  
 གཉིས་སུ་བཤད་ཆེད་ནི་རིགས་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་  
 གྲགས་པའོ། །དེ་ལས་མ་ཆགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་དམིགས་པའི་སྤྲུགས་རྩེར་  
 ལྡན་པ་ནི། བརྩ་གཉིས་མ་ཆགས་པརྩ་ཅན་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བརྩ་གསུམ་  
 པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སའོ། །རྒྱད་དགོངས་འདུས་ལས་ནི། འདུན་པ་  
 སེམས་པ་དང་། རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་། དཔྱད་ཆེན་འབྱིན་པ་དང་། ལྷང་  
 ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཉི་ཤས་པར་བྱིན་ཐོག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་  
 ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྲུགས་སུ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཤས་པར་བྱིན་  
 ཐོག་པ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ས་བརྩ་  
 གཅིག་པས་ད་དུང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲུར་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་  
 དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱའི་སེམས་དང་།  
 འབྲས་བུའི་སེམས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རིགས་པར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་བསམ་པས་



གཞལ་ཏུ་མི་ཅུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤིས་  
 པ་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤིས་ཤིང་། དེ་ཤིས་པས་བྱུང་མཐའ་ཡང་ཤིས་ལ།  
 དེས་འཁོར་བ་ལས་གང་གིས་སྦྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤིས་པའོ། །ཟ་བ། དགོ་  
 འདུན་ངོ་མོ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟ་རྟེ། །ཉན་རང་ཞུགས་གནས་སྦྱོབ་བྱ་བྱང་.....  
 བཞིའམ། །ཡ་བརྟུང་རྒྱལ་སྤྱོད་སར་གནས་མཐའ་དག་པའི། །རང་སའི་ཡོན་.....  
 ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་། །ལམ་དང་སྦྱོབ་པའི་ངོ་མོ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་  
 གི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་དེ་བསྟུབ་པའི། །གྲགས་སམ་བསྟུབ་པའི་རྟེན་གནས་དགོ་  
 འདུན་ཕྱིར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སྦྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱུབ། །ཅེས་པ་གི་དེ་ལ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ངོ་མོ་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་ལྟ་རྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་རིག་  
 པའི་ཡོན་ཏན། རི་སྟེང་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ནང་ཡེ་ཤིས་གཟིགས་པའི་རིག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྤང་བྱ་ཆགས་སྦྱོབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན། ཐོགས་སྦྱོབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། དམན་སྦྱོབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན།  
 དབྱེ་གཞི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པས་བརྟུང་དོ། །  
 དེ་བརྟུང་ཏུ་ཆང་བ་གི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོབ་པའོ། །ཉན་རང་གི་རིག་གྲོལ་ལས་དམན་པས་དེའི་  
 ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་གི་སྟོན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་.....  
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པ་གི་ཏུག་གསུམ་གཉེན་པོས་བཅིལ་རྟེ་ཞི་  
 གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་གཡང་བའོ། །འདོད་པའི་འདོད་.....  
 ཆགས་སྤབས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འོག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟ་གི་ཏུག་ལྟ་རང་རྒྱན་པ་ལྟ་གཉེན་པོས་སྤང་བ་ཕྱིར་མི་འོང་.....  
 བའི་འབྲས་བུའོ། །སྒྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལྟ་གི་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་

འཛིན་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་དག་བཙམ་པའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་.....  
 གནས་གཉིས། བྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས།  
 དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཏེ་ཡ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། གཉིས་རེ་སྟེལ་ན་བྱུང་...  
 བཞིའོ། །རང་རྒྱལ་ལའང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་འཕགས་  
 པའི་བྱད་པར་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཆོས་.....  
 ཅན་ཏུ་ཤེས་པས་རང་བྱང་རྒྱབ་པོ། །དེ་ཡན་ཕྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ་ནང་གི་...  
 དགེ་འདུན་ནི་རྒྱལ་སྐུས་སར་གནས་མཐའ་དག་པ་ཞེས་པ། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་...  
 དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱགས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་ལྗན་ནམས་དང་། དེ་...  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་འཇིག་...  
 རྩི་ལས་འདས་པའི་རིགས་དང་། རྩི་སྦྱིན་ཆེ་དབང་། དུག་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་  
 རིག་འཛིན་ཏེ་ས་དང་འབྲས་བུར་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་སོ། །  
 དེ་ལ་དགོན་མཆོག་ནི། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་...  
 ཐོགས་མེད་པར་བྱབ་པ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དགོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ནམས་ལ་བྱ་...  
 གཅིག་པ་ལྟར་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པས་ཐུགས་རིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་...  
 དང་། འདོད་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་རྩིས་པ་ཆེ་  
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་...  
 དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱན་པའི་ཕྱིན་ལས་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའོ། །སྦྱོན་ཐུག་རྩིན་གཅིག་ཁྲས་དེད་པ་  
 རྒྱ་རིའི་བུའི་ཕག་ཏུ་གཤམ་གྱང་སྐྱག་ཅིང་སྤངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གྱིབ་ཏུ་...  
 ཕྱོན་པས་འཇིགས་སྐྱག་དང་ཡང་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་རིའི་བུ་ནི་བསྐལ་པ་

དུག་ཅུའི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་བྱམས་སྤྱིང་ཇི་ཅུང་པའི་སྒྲོན་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་བྱམས་སྤྱིང་ཇི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷས་སྤྱོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་  
 རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་དང་། གཤགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཅན་དུ་རྩལ་འཛུལ་ཤིང་སངས་རྒྱལ་ལའང་སྐར་པ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚམས་མེད་པའི་དབྱལ་བར་སོང་མོད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་  
 བའི་མཐུས་ལྷག་བསལ་ཡང་ཞིང་ཅུང་ལ་ཐར་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་དགས་མཚམས་མེད་པའི་སྤྱིག་པ་བྱས་བཞིན་  
 དེའི་ནམ་སྤྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པའི་དབྱལ་བར་ལྷང་བར་རིགས་པ་ལ། དད་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་མཚམས་མེད་པའི་སྤྱིག་པ་  
 མུང་རྒྱ་ཞག་བདུན་གྱི་ཟད་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གྲུབ་ཅིས་པའོ། །ཅ་ག། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ཡི། །དམ་བཅའ་  
 གཉིས་ལས་དུས་གཞན་འབྲུབ་འདོད་ཟུ། །ད་ལྟར་འབྲུབ་པ་རང་སེམས་འབྲས་  
 བུའི་སྐབས། །རྩི་ཇི་ཐེག་པ་དག་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་  
 ནམ་པ་གསུམ། །ཐུགས་སུ་དེ་ཡི་རོ་བོ་སྒྲ་མར་འདུས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པས་དུས་གཞན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཇུག་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱད་ལ་བྱོན་ཕྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་རྒྱའི་སྐབས་འགྲོ་  
 ཞེས་བུའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་འབྱུར་

ལ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིན་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའོ། །ཉེད་པར་རྩོ་  
 རྩོ་ཐེག་པ་བ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ནས་མཚོག་...  
 གསུམ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བར་རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་གདབ་  
 ཅིང་དེའི་རང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའི་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་གཙུག་པོར་འཛིན་གྱི། རྟགས་སྒྲ་  
 མེད་ལ་སྒྲ་མ་ཁོན་གཙུག་པོར་བཤད་དོ། །ཅ་བ། ཉི་ཚེ་མཚོག་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི།  
 ཀུན་སྒྲོང་གསུམ་ལས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ནི། །རན་འགྲོ་ལ་འཇིགས་མཛོན་མཛོའི་  
 བར་ཏུ་འགྲོ། །འབྲིང་གཉིས་སྤྱིད་པས་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་གཉེར། །གནས་.....  
 སྐབས་རི་སྤྱིད་འཚོ་དང་མཐར་ཐུག་ནི། །ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་ཏུ་  
 འགྲོ། །ཆེན་པོ་གཞན་དོན་སྤང་བའི་ཞི་བདེས་འཇིགས། །འཁོར་བ་དབུགས་.....  
 འབྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་བར་འགྲོ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། །བྲལ་  
 ཐོབ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་ཆོ་  
 འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་མཛོན་མཛོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་  
 བུ་འབྲིང་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཏུ་ཤེས་བཞིན་  
 དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་རང་ཁོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་སྐབས་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དང་མཐར་ཐུག་ཉན་རང་  
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་འགྲོ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་སྤང་བའི་  
 ཞི་བདེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་.....  
 བའི་ཕྱིར་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དུས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་  
 བར་རམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ནས་བྲལ་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་བ་...  
 སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ལ་རེག་པའི་བར་རོ། །ཅ་བ། ལས་དུས་སངས་

རྒྱལ་ཆམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །བ་  
 སྤུའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །མཐའ་དག་བརྗོད་པས་མ་ཐུག་ནམ་  
 མཁའ་ལྗིང་། །བྱ་ལམ་གྱུ་བ་མཐའ་མ་སྟོགས་སྐར་འབབ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་  
 མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་མཐའི་ལམ། འབྲུལ་འཁོར་མ་ངེས་  
 པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་སྟེ་རྒྱ་ལྗོངས་ལྷན་པའི་  
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྟེལ་བ་མེད་པ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བཙེ་ནུས་གསུམ་  
 གྱི་མཇུག་ཕྱིན་ནི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་ནམ་  
 ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་བའི་བ་སྤུའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་བརྗོད་པས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་དཔེ་བྱ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གིས་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་བཙལ་བས་མ་རྟོག་ནས་ཐང་ཆད་དེ་སྐར་འབབ་པ་དང་འདྲ་  
 ཞེས་པའོ། །ཅུ་བ། འདི་ན་འཁོར་བའི་འཁོར་ཡོར་ཡང་ནས་ཡང་། །བརྒྱད་དེ་  
 ལས་ངན་བསགས་པའི་མཚང་ཅན་རྣམས། །འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་དང་དབང་ཕྱག་  
 ལ་སོགས་པ། །རྒྱབས་གཞན་གང་གིས་བསྐྱ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །འཇིགས་དང་  
 དད་དང་སྟོང་རྗེ་རྣམས་གསུམ་གྱིས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་སྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོན། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་འཇིག་  
 ཉིན་ན་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་འཁོར་ཡོར་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 བརྒྱད་དེ་ཉིན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཚང་ཅན་རྣམས།  
 འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱབས་བཙལ་ཡང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མཐུ་བོ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱ་བར་  
 མཐོང་ནས་གཞན་དོན་སྤང་བའི་འཇིགས་པ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་

དང་པ་དང་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སེམས་པ་  
 སྒྲིབ་པུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྒྲུབ་པས་.....  
 སྒྲུབས་སྒྲུབ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། རི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་ཚད་གཟུང་མེད་པ་  
 ལྟར། །དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི། །ཕ་མཐའ་མི་.....  
 དཔོགས་སྒྲུབས་སོང་གཟུགས་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའི་སྒྲོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་རྩས་  
 མ་ཡིན། །ནང་པའི་ལྷུང་འགྲོ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བརྟེན། །ཐིག་སྒྲིབ་འཛད་ཅིང་  
 གཞོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་། །ངན་འགྲོའི་གཡང་བསྐྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 མི་འབྲལ། །ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འོང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 རྩེགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་འབྲལ། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་ཚད་.....  
 བཟུང་མེད་པ་ལྷ་ར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་དཀར་དང་ནག་པོ་  
 ཐིག་པའི་ལས་དང་འབྲས་པུ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་དཔོགས་ཤིང་.....  
 མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་གཟུགས་དང་རྩེ་སྒྲུབ་  
 སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་འདི་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་གྱང་ཤོང་བར་.....  
 དཀའ་བས་ན་བརྟེན་པར་རྩས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྒྲུབས་སྒྲུབ་སོང་བའི་དགོས་  
 ཆེད་ཀྱང་། ནང་པའི་ལྷུང་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུབས་སྒྲུབ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་ལྷེ་ཚོན་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོན་.....  
 བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དང་ཐིག་པ་ནམས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་ཅིང་ལ་ལ་ནི་...  
 འཛད་པ་དང་ཉེར་འཛའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཡང་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་  
 པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ན་སྒྲུབ་པོས་རྒྱན་པོ་ལ་ཁྱོད་རང་ལག་པ་ཡར་སྤྱོངས་  
 དང་ཆས་ཀ་ནམས་གཏད་བྱས་པས་ཁོས་བདེན་པར་འཁྲུལ་ནས་དེ་ལྷ་ར་བྱས་  
 པས་དེས་དེའི་ལག་པ་བཟུང་ནས་ཐེར་ཀས་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་

ཆབས་གཅིག་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་འབྲལ་ཁོ་ན་ཚས་གདུང་བཞིན་  
 གྲོས་ནས་ཟམ་བྱུར་ཞིག་ཏུ་གཤམ་ནས་བསྐྱད་ཅིང་ཁོས་ཡང་མཚོག་གསུམ་ལ་.....  
 དད་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྔན་མའི་ལད་མའི་ཁ་འཆལ་གྱིས་མཚོག་གསུམ་ལ་.....  
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱད་ཆོ། ཡ་འི་ནས་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཟམ་ཐོག་ནས་.....  
 འོངས་ཆོ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་སྒྲ་ཆོར་བ་དང་གྲོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་དང་རན་.....  
 མང་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱབ་པ་དང་མཚོག་གསུམ་  
 སྐྱབས་སུ་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱམས་རྗེས་བསྔོ་སྔོན་དང་འབྲེལ་ན་ཐིག་པ་.....  
 འཛད་ཅིང་དགེ་བ་འཕེལ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་.....  
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡུན་སྐུམ་འཚོགས་པ་མཐའ་དག་མཐོང་.....  
 བའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོས་བསྐྱད་ན་མས་གྱི་  
 ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གཟུགས་སུ་ནམ་པ་གཉིས་རྫོགས་ཞིས་པའོ། །  
 ཅ་ག། འབས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི། །ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྔོན་པ་.....  
 མེད་པའི་དབྱིངས། །གནས་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་  
 རྫོགས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་འཕོ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཕར་བྱུན་ཐེག་པ་བས་.....  
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆར་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུབ་ཏུང་གི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་.....  
 སྔོན་པ་ནི་འབས་བུའི་སྐྱབས་འགོར་འདོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་ཆོས་སུ་དེ་ཡང་གཞན་རྒྱད་ལ་བྱོན་ཟིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་།  
 འབས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སུའི་རང་.....  
 བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་དྲི་.....  
 མས་མ་གོས་པ་ནི་དམ་ཚོས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ལུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དགེ་  
 འདུན་ཞེས་རོ་བོའི་ཆ་ནས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ལུལ་.....

མཚོག་གསུམ་དང་། ལུལ་ཅན་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཞེས་སྐབས་སུ་འགོ་བྱ་འགོ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི་འབྲས་བུའི་  
 སྐབས་འགོ་རང་མེས་སུ་གནས་ལུགས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་རྟོ་རྟེ་འདུས་མ་.....  
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ཡེ་ནས་  
 དག་པའི་རྟོ་ཐོ་དྲི་བུལ་དང་སྟོ་བྱར་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་དག་...  
 པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་སུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེང་  
 ཐག་པ་ནས་འཛིན་སྟུང་པའི་སྟོ་ནས་སྟོམ་པ་སྐངས་པ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལུག་...  
 ཀྱང་མི་འདྲོར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་སྐང་བྱ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཆ་མཐུན་  
 གསུམ་བཅས་ཤེས་བཞིན་སྐང་དྲོལ་བཞིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལྟ། རང་ཉིད་...  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཅི་ཅམ་གྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འགོ་བ་གཞན་དག་བདག་ལ་  
 གྱས་པ་ནི་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇ་ག་ བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་.....  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མངའ་རིས་བྱ་དགའི་སྐང་དུ་སྟོན་ཅི་དགོས། སྟོག་གི་  
 ཕྱིར་ཡང་དགོན་མཚོག་གཉོང་བ་མིན། །དེ་ཡིང་པོ་སྐྱམས་སྐབས་སོང་ནས། །  
 དམ་པ་བསྐྱབ་དང་མི་སྟོན་སྟོག་པ་སྐང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགོ་  
 འདུན་ལ། །སྐབས་སུ་སོང་ནས་རིམ་བཞིན་བདག་ཉིད་ནི། །འཁོར་བར་འཁོར་  
 བའི་རྟོ་ལ་ལུག་མི་འཚེ། །གཞན་ལ་མི་འཚེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་མི་འགོགས། །དགོན་  
 མཚོག་རྟོན་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །ཞིན་མཚན་བཞེད་པ་སྐངས་ནས་  
 སྐབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འགོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་...  
 ལྟའི་སྐབས་འགོའི་སྐང་དྲོར་ནི། མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་སྟེང་ནས་སྐབས་སུ་  
 སོང་བའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་གཞན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་ཆེན་ཞིག་གིས་བྱིད་...  
 ཀྱིས་སྐབས་འགོ་འདི་ཞིག་དང་མངའ་རིས་ལ་དབང་བསྐྱར་རམ་ཟམ་ནོར་.....



མངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཅི་ཙམ་སྟེར་ཟེར་ཡང་མི་གཏོང་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས།  
 རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མི་གཏོང་ན་སྒྲིག་གཅོད་པར་དེས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་། མཆོག་་  
 གསུམ་གྱི་དོ་ཤོ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་་་  
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དམན་པས་མཇུག་མ་  
 རུས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོགས་སྒྲ་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མན་པར་  
 མ་རུས་ཆེ་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་ཤོ་སྒྲ་མ་སྟེ་དེའི་སྤྱད་གཤེ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་་  
 ཐུགས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱེད་ཁིང་མི་སྟོན་པ་སྒྲིག་པ་ཙམ་་  
 ཡང་སྤང་དགོས་ཞེས་གདམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་  
 འདུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོང་ནས་རིམ་བཞིན་བདག་ཉིད་དང་སྒྲོབ་བྱ་སོགས།  
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྟའི་གཙུག་ལྷན་མས་དང་ཡུལ་ལྟ་སོགས་ལ་ཐུག་མི་་་་་་  
 འཆོལ་བ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལའང་གཞོད་འཆོལ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་་  
 ཅན་ཞེས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོད་པ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་ནི་སྤང་བྱ་གསུམ་  
 མོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་རུ་ཙམ་ལའང་དད་པས་བཞེན་བཀྱུར་ཁིང་ཉིན་  
 མཆོན་ཀུན་རུ་མཆོག་གསུམ་མི་བཟློང་བཞིན་རུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །  
 ཨ་པ། འབྲས་ཕུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །བལ་ཐོབ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་པས། །སྒྲོབ་དང་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཛིན་མ་སྟོད་ལས། །འདས་ཕྱིར་་  
 གཏོང་རྒྱུའང་བཅུགས་པ་སྒྲ་དྲགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་ཕུའི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་། སེམས་བྱང་དོན་གྱི་བྱང་པར་མེ་་་  
 མང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་་་  
 རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་ཕུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་

དང་མེས་ཕུང་དབྱངས་སུ་ཞི་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོན་མཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 མེས་ཅན་ཏུ་བལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་མཚམས་ཀྱང་ཐ་  
 ཉེད་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། །ཅ་བ། ལྷའི་གཏོང་མཚམས་སྐབས་འགྲོ་མཚན་ཉིད་པ། །  
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་གཏོང་། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་ན་དམན་པར་  
 ལྷང་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཡི་བག་བཞིན་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་  
 ལྷའི་སྐབས་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་པ་གཏོང་མཚམས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་ཏུ་  
 སྐྱེས་ཏེ་སྤྱང་ནས་སྐངས་པ་དང་། སྐབས་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་པས་གཏོང་བའོ།  
 དེ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ན་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གྱི་  
 རིགས་སམ་ཕྱི་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་སོགས་དམན་པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སྐྱེས་པའི་  
 ཆའི་བག་བཞིན་བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། ལས་  
 གྱི་ཕྱེ་སྐྱང་གཏུག་པས་སྐབས་བཅལ་ནམས། །ཆོག་དོན་འཇོལ་བའི་ཡིད་གཉིས་  
 ལྷོད་ངན་ཏུ། །བསྐྱབ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱི་བའི་རྟགས། །ཡི་དྲགས་ལ་བརྟེན་  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས། །ཞེས་པ་ནི་བོད་འདིར་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་འདོད་  
 ལྷལ་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཁ་ཆོག་ཅམ་གྱི་དད་པ་ལས། །སྤྱང་ནས་མ་ཡིན་སྒྲིན་གྱིས་  
 ཆོགས་བསགས་ཀྱང་གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་། ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་ལས་ལྷས་  
 ངན་མི་དགེ་བའི་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཅེ་སྐྱང་གཏུག་པ་ཅན་གཞན་སྟོག་ལ་འཆོ་  
 བའི་སྐབས་བཅལ་བ་ལྷ་བྱ་ནམས་ནི། ཆོག་ཅམ་ཏུ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་བརྟེན་  
 ལྷས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡི་དྲགས་མཐུ་བོ་ཆེ་འགའ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏང་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་  
 འཇོལ་བའི་ཡིད་གཉིས་གྱི་སྒྲོད་ངན་ཏུ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བཅུད་ལྷགས་ཀྱང་  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་ཤེས་བྱི་བའི་རྟགས་སུ། མཆོག་གསུམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་  
 འདྲེ་དགའ་བར་མེས་པས་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ལྷགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཆད་ནས་ཆོ་

འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཅ་ག། འདི་ན་ས་དང་ནམ་མཁའ་རི་རབ་...  
 རྣམས། །ཡན་མན་གནས་འགྱུར་ཉི་ཟླ་ཐང་ལྷུང་སྲིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་...  
 གྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་སྲིད་པའི། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་  
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འབྱུང་བ་ཆགས་འཇིག་གི་ཁྱེན་ལས་ས་དང་ནམ་...  
 མཁའ་རི་རབ་རྣམས་གནས་ལྷལ་གོ་ཡོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཡང་སོན་མི་  
 གནས་པ་ལྟར་སྲིད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་སྲིད་པའི་དོན་  
 ལ་ངེས་ཤེས་དང་མིས་གྲུས་བརྟན་པ་ནི་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྱན་རློང་ས་ཐོས་པ་ཉུང་བ་ལ་ལས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་...  
 རྗེས་རང་གི་ལས་ངན་སྲོང་བ་མི་ཤེས་བཞིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་བཞིན་ནམ་དཀར་ནན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་  
 མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྷུང་རྒྱ་ད་ལྟ་ནས་ཟད་པའི་རྟགས་  
 ལྟ་སྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེ་རབས་སྤྱི་  
 མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་གང་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 མནར་བས་ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་...  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས་...  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གོ་ཞུག་སྟེ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་བསགས་  
 པ་དག་ཆེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྐྱེས་འཆོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མའི་དགེ་ཅ་ཀུན་  
 ཆེ་འདིར་སྟོན་བཞིན་ཟད་ནས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་གི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལྷུང་བའི་  
 རྟགས་སུ་བཤད་དེ། སྟོན་ཉི་འོག་གི་ལྷལ་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིད་པའི་སྤྲིག་ཅན་  
 ཆོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཏུས་དེར་སྟོན་ཅིང་ཟད་  
 པའི་རྟགས་སུ་ཞག་བརྟན་ལ་ནས་གྱི་ཆར་བབ། དེ་ནས་འབྲས་ཆར་དང་། དེ་

ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གོང་བཞིན་བབ་མཐར་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་བབ་པ་དང་.....  
 ཆབས་ཅིག་རི་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཆོམ་དུ་འུར་ནས་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱུག་པ་.....  
 བཞིན་ནོ། ། སྤྱིར་སྤྲིག་ཅན་ལ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་བཞིན་འཆི་ཁ་མི་འདོད་པ་.....  
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་མི་ལྷས་སྐོབ་ཀྱང་དེའི་བསོད་ནམས་  
 ཟད་ནས་བྱི་མའི་ཐུག་བསམ་གྱི་སྤྲོན་བསུ་མ་ཤིའི་སྤྲོན་ནས་སྤྲོབས་པ་དང་།  
 དགེ་བ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་ངན་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་བྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་  
 རྣམས་ནི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅ་ག། མི་ལམ་  
 ནའང་དགོན་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། ། བག་ཡོད་དུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་  
 འབྱོར། ། ཆེ་རབས་དུན་ཞིང་བར་དོ་བསྟོད་པར་སྒྲ། ། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔུང་  
 དང་གཉེན་དུ་འབྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་སྒོ་ལྷགས་.....  
 འབྱེད་བྱེད་བསུས་འགྲེལ་བྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་ལས་ལེའུ་.....  
 དུག་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་བདུན་པ།

### ཐེག་ཆོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ།

༣༥། རི་རྩར་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐེག་ཆོན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཅ་ག། ཐེག་དམན་.....  
 རྒྱུང་བྱར་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཁམས། ། རིགས་ལས་ཉམས་པ་ཉན་རང་སྤྲེས་བུའི་  
 སེམས། ། རྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་དེད་དཔོན་མཐུས་སད་ནས། ། ཐེག་ཆོན་རྒྱ་མཆོ་.....

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གཞན་ཡན་གྱི་  
 ཡུར་བར་མི་རྒྱ་བར། རིང་བུའི་འབྲིལ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ནི་བདེའི་མལ་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་་་་  
 སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པ་དེ་མཐར་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྒྱུ་ལ་བས་གདོད་་་་་  
 རིགས་སང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན་སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་་་  
 ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེར་ཞུགས་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འོ། །ཅ་བ། སྤྱིན་སྐྱེས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་ལུའི། །རོ་བོ་  
 ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་ལྷགས་ཁམས་སྟ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཐབས་ཤེས་གསེར་་་་་  
 འཇུར་ཅིས། །ཐེབས་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་བར་ཏུ་་་་  
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་གསེར་འཇུར་གྱི་  
 ཅི་ལྟ་བུས་ཐེབས་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོར་བ་་་་  
 བྱེད་པ་འོ། །ཅ་བ། ཀར་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱའི་ཐབས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་བྱང་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྦྱར་བ་ཚད་མེད་བཞི་པའི་ས་མཁན་གྱི། །སྦྱོན་་་  
 འཇུག་གཉིས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོབ་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ནི་ཞི་བའི་  
 མཐའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་སྟེ་གཉིས་པོ་འགྲོག་ཅེས་པ་དང་།  
 འདིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཚད་མེད་བཞིས་ས་མཁན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྦྱོན་  
 འཇུག་གཉིས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྟེ་བའོ། །ཞེས་པ་འོ། །ཅ་བ། བྱམས་  
 པའི་རོ་བོ་གཞན་བདེ་འདོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པའི་མ་ཡིས་བུ་ལ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །  
 ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་གནོད་  
 པ་བརྟོད་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་་་་

དམན་ཀླན་པ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པས་མ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་  
 འཛེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་བྱམས་པ་དང་། ས་དང་པོ་དང་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ནམས་ནི་  
 ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འགྲོ་ནམས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་སྟག་བསྐལ་  
 ལ་སྦྱོད་པ་འདི་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་མན་གདགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་.....  
 བརྩོན་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་  
 བྱམས་པ་སྟེ་ནམ་རྟོག་བྲལ་ཡང་ནོར་བུ་བཞིན་དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་སྟོན་.....  
 སྟོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དམིགས་  
 མེད་གྱིའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་རོ་བོ་ནི་གཞན་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་...  
 དཔེ་ནི་སྟིང་ཏུ་སྟག་པ་མ་ཡིས་བུ་ལ་བཙེ་བ་ཇི་བཞིན་དང་། རང་གི་ལྷས་དང་  
 མོངས་སྦྱོད་དགེ་བ་སོགས་ཀླན་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་མན་འདོགས་ཁོ་ན་ལས་...  
 མོག་སྤུབ་དང་གནོད་པ་བརྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་.....  
 དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉན་རང་  
 བཞིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འཕགས་པའོ། །ཅ་བ། སྟིང་རྗེའི་  
 རོ་བོ་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ། བརྟོད་མི་མོད་པའི་སེམས་སྟོབས་དྲག་པོ་དང་།  
 འགྲོ་བུ་ག་མཐའ་དག་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྱས་གྱི། མཐའ་ལ་གཙུར་མཐོང་མཆི་མ་  
 སྦྱང་བ་ཡིན། ཁྲིས་པ་ནི་དེ་ཡང་འགྲོ་ནམས་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་དང་.....  
 དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པ་གསུམ་  
 ལ་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་རང་གིས་ཁྲེར་བ་ནི་སྟིང་  
 རྗེའི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་བརྟོད་མི་མོད་པའི་སེམས་སྟོབས་.....  
 དྲག་པོ་བརྟོད་ནས་མན་ཐབས་དང་ཏུ་ཁེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་.....

མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་རྩོན་པས་རི་དྲགས་...  
 མཐའ་ལ་གཙུར་བ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་མཆིམ་སྦྱང་བ་  
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཙམ། དགའ་བའི་རོ་བོ་གཞན་དག་སྐྱུན་ཆོགས་ལ། སྦྱོ་བའི་...  
 སེམས་འཇུག་ཀྱན་ལ་ལེགས་སྦྱོན་བསྒྲུལ། །རང་རང་མཐུ་ཡིས་ཐོབ་ལ་དགའ་...  
 བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ཆད་དེ་དང་མི་འབྲལ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དགའ་...  
 བའི་རོ་བོ་ནི་གཞན་དག་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་དང་བདེ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་  
 དགའ་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོ་བའི་སེམས་འཇུག་བཞིན་ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་འབྱོར་བའི་  
 ལེགས་སྦྱོན་བསྒྲུལ་པ་དང་། །རང་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་སྦྱོན་མེད་ལ་...  
 བརྩོན་ལྷན་བཞིན་འགྲོ་དོན་འབྲུབ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་།  
 གཞན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་རང་རང་གི་སྦྱོན་དཀར་པོ་རྣམ་  
 པར་འཕེལ་བའི་མཐུས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་...  
 དགའ་བདེ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྦྱོན་སེམས་བྱས་ན་དགེ་...  
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཙམ། བཏང་སྦྱོམས་རོ་བོ་བྱམས་སྤང་འབྲལ་བ་ཉེ། །  
 རྒྱགས་དང་རིས་ཆད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱལ་ནས། །དག་དང་གཉིན་དང་བར་...  
 མའི་འདུ་ཤེས་གསུམ། །ཕན་འདོགས་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོད། །རྣམ་...  
 པའི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཅི་ཡིས་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཏང་...  
 སྦྱོམས་གྱི་རོ་བོ་ནི་གོང་གསལ་གྱི་ཆད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱོམ་པའི་ཡུལ་ལ་...  
 བྱམས་པའི་གཉིན་དང་སྤང་བའི་དག་གཉིས་ཀར་ཆགས་སྤང་བལ་བ་ཉེ།  
 མཐུན་རྒྱགས་དང་འགལ་རྒྱགས་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱལ་  
 ནས་དག་དང་གཉིན་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་མཛའ་འཁོན་བར་མའི་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་སྤངས་ནས་ཕན་འདོགས་ཡུལ་ལ་བསམ་སྦྱོར་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོད་...

ཅིང་། རྣམ་པས་དམིགས་བཅས་ནི་ལྷན་ངག་གི་ལས་དང་དམིགས་མེད་ནི་.....  
 བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིས་སྤར་ནས་མཐུན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། འདྲོད་.....  
 པའི་བྱམས་པ་མེར་སྤེའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །ང་རྒྱལ་དགའ་བ་གཏི་མུག་བཏང་.....  
 མྱེས་དང་། །ཐར་པའི་ལམ་མིན་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི། །སྤྱགས་དང་ཉེ་  
 བ་དམིགས་བཅས་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རང་གི་བྱ་དང་ཉེ་བྱ་.....  
 མཇེའ་བཤེས་སྐགས་ལ་བྱམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཅང་མི་སེམས་པ་ནི་བྱམས་པ་.....  
 ལྟར་ཡང་རོ་པོ་འདྲོད་ཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱ་རང་གིས་བདག་པའི་རྟ་ཁལ་.....  
 སྐགས་སྤྱིང་རྩེ་ནས་འཁོལ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་  
 འདྲ་བའི་མེར་སྤེའོ། །རང་དང་རང་སྤྱགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བདེ་ཞིང་  
 སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགའ་བར་བརྩུས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དྲི་ལའང་ཉེའོ། །གཞན་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་  
 པར་ཁ་རྒྱ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ནི་བཏང་སྤྱམས་འདྲ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ས་པ་ཡིན་  
 པས་ཐར་ལམ་རྣལ་མར་མི་འགོ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་....  
 འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དེའི་སྤྱགས་  
 དང་ཉེ་བ་དམིགས་བཅས་རྣམ་པར་སྤངས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །ཙ་བ།  
 འདི་ན་ནི་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དམིགས་པའི་ལྷལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་པའི་བསྐྱེད་རྩལ་...  
 རྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགོ་བས། །བྱད་...  
 ཆོས་ལྡན་པའི་ཆད་མེད་བཞི་བྱ་འདྲོད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ན་ནི་བའི་ལམ་དང་...  
 འབྲེལ་བའི་ཆད་མེད་བཞི་ནི་དམིགས་པའི་ལྷལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་  
 མེད་བྱ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་དངོས་འཛིན་སྐགས་མ་ཡིན་པར་སྤང་



ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་ཅིས་ཟིན་པ་ནི་རྣམ་པའི་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དེ་ཉིད་གཤམ་དང་གོལ་ས་མེད་པར་སྟོབས་སུ་བྱུར་པ་དེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་  
 སེམས་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེས་ལུགས་ལས་  
 བྱང་ཚེས་ལྷན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིས་པའོ།  
 ཅ་ལ། སྐྱེས་ཚུལ་ག་རིམ་ཅན་དང་ངེས་པ་མེད། །དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་སྟེ་བར་  
 སྤྲ་ལ་གང་ད། །འོན་ཀྱང་བྱམས་བསྐྱེད་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱུར་ན། །ཉེ་དྲིང་བྲལ་  
 བའི་བྱང་སྟོམས་བསྐྱེད་པར་སྟོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་  
 གཉེན་བཤེས་ལྟ་བུའི་སྟེན་རིམ་ཅན་ཏུ་ཤོར་ནས་ཆགས་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་ན་  
 བྱང་སྟོམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་སྟེན་ལས་གྲོལ་ལོ། ཅ་ལ། དེ་ཉིད་ཚོངས་ནས་  
 ལྷང་མ་བ་ལྟན་བྱུར་ན། །སྟིང་རྩེར་སྟོས་པས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ །ཅིས་  
 པ་ནི་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཕན་མེད་གནོད་མེད་ལྷང་མ་བ་ལྟན་ཏུ་བྱུར་ན་  
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟེད་པས་བྱང་སྟོམས་ཐ་མལ་པ་འགོག་གོ། ཅ་ལ། སྟིང་རྩེ་  
 སྟོབས་ལན་རིམ་སུ་ཆད་པ་ན། །དགའ་བར་སྟོས་པས་དམན་སེམས་སྟེ་བ་འགོག།  
 ཅིས་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཡང་ཉེས་ཅན་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་  
 རྟུགས་ལྷང་ཅན་ཏུ་བྱུར་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་དམན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
 འབྱུར་རོ། ཅ་ལ། དགའ་བས་སེམས་ཚོད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་བྱུར་ན། །བྱམས་སྟགས་  
 མཐའ་དབུས་བརྩེས་ནས་སྟེལ་མར་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་འབྱུར་ལ་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སེམས་གཡེང་སྟེན་ཏུ་བྱུར་ན། །བྱམས་པ་དང་དགའ་བ་  
 སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་སྟོམས་སྟེལ་མར་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 སྟགས་ཀྱིས་གཤམ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། ཅ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རྣམ་  
 སྟོན་མངོན་པར་མཐོ། །འདོད་པའི་ལྷ་མའི་ལུས་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས། །རྒྱ་

མཐུན་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་ཚུང་བས་ན། །མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་  
 འཛོམ། །དབང་གིས་ཡིད་འོང་བདེ་དགའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད། །བྱེད་པ་བཞི་པོ་སྟོབས་  
 ལུ་ལྟར་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོམ་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་ནས་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མིའི་ལུས་.....  
 རྟེན་འབྲུབ་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་ཕན་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱིས་ཉག་རྩ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱམས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་  
 གཞན་ལ་གཙོད་འཛོེད་ཆགས་སྤང་སོགས་བལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་.....  
 འབྱུར་ཞིང་། དབང་འབྲས་ནི། བྱམས་པས་ཡིད་རྩ་འོང་བ་དང་། སྟིང་རྗེའི་བདེ་  
 བ་དང་། དགའ་བས་སྤྲོད་ཤིང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་འབྱོར་བ་དང་། བཏང་...  
 སྟོམས་གྱིས་སྐྱེད་གྲུ་མཛའ་ཞིང་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱམས་པས་རང་རང་གི་བྱེད་པ་བཞི་པོ་ཆེས་...  
 ཆེར་འཁལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲས་ནམས་ལ་རང་བཞིན་རྩ་ཉག་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གོམས་  
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་མཛོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་.....  
 ཉམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོམ་ཅིང་རང་.....  
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོམ་པའོ། །ཅ་ག། བྱམས་པ་.....  
 འབྱོངས་པས་འགོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ། །ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཡིད་རྩ་འོང་། །  
 བྱམས་པའི་རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་...  
 པ་འཛོམ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱམས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒན་པས་འགོ་བ་ཀུན་  
 ལ་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཞི་བར་འབྱུར་ཞིང་བྱམས་པའི་རོ་བོ་  
 ཡང་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྩ་ལྟར་ནས་...

མཚན་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅ་ག  
 སྟོང་རྗེ་འབྱུངས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཁྱད་། །བདག་གི་ཁྱུར་འགྲོ་འཆོ་བ་  
 བལ་བའི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་འབྲེལ། །ཁར་.....  
 རྟག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་པ་རི་.....  
 བཞིན་འབྱུངས་ཚེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཡང་རང་ཐོག་རྩ་ལེན་རྩས་པ་བྱ་.....  
 གཅིག་པོ་ན་བའི་མ་བཞིན་རང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་  
 སྤྱད་བསྐལ་བདག་གིས་ཁྱུར་བ་ལ་སེམས་མི་ཞུས་ཞིང་འཆོ་བ་དངོས་སྤྱེད་པ་  
 སྟོས་ཅི་སེམས་པའང་མི་འགྱུ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་རི་  
 བཞིན་རྟགས་པའི་ཆལ་སྟོང་རྟོང་རྗེར་ཤར་བ་བྱུང་རྩ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་  
 ཁར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག  
 དགའ་བ་འབྱུངས་པས་ཕྱག་དོག་ཅ་བ་ཆོད། །འབྱུར་པ་བརྟན་ཅིང་ཞི་བདེ་.....  
 རྒྱུ་མི་འཆད། །བསམ་གཏན་དགའ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་རང་སེམས་ལ་བྱུག་  
 རྩ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཆོད་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་འབྱུར་སོགས་ལ་ཕྱག་  
 དོག་གི་ཅ་བ་ཆོད་ནས་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྟེ་བའོ། །དེའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 འབྱུར་པ་བརྟན་ཅིང་ཞི་བདེའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་  
 བ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ཁྱད་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་ཕྱག་དོག་གནས་སྤྱད་དག་  
 པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་ཕྱིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །ཅ་ག བཏང་སྟོམས་འབྱུངས་པས་བདག་གཞན་དབྱ་གཉིན་མཉམ། །ང་་་  
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཟབ་ཞིའི་རྟགས་པ་སྟེ། །ཚོངས་པ་མེད་ཅིང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མཛད་རྩ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཏང་

ལྷོམས་བསྐྱེམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་མཛའ་འཁོན་པར་མ་གསུམ་ལ་མན་འདྲིགས་  
 ལྷུ་མཉམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་བཟང་སྒྲོམས་སྟགས་ཀྱི་ར་ལྷལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཟབ་པ་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཉིས་འཛིན་ནམས་བཏང་སྒྲོམས་  
 པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲོངས་པའི་རང་བཞིན་གཏི་ཕྱག་གི་ཁམས་གནས་སུ་.....  
 དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པའོ། །ཙམ་ དེ་ལྟའི་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷུ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་.....  
 མཐའ་ཡས་བསྐྱེམ་མེད། །ལམ་ངན་གཞན་གྱི་ཀྱུ་པ་མཐའ་སྤྱིད་པའི་ལྷུ། །སྤྱོད་.....  
 ཉིད་སྤྱིང་རྗེར་འགལ་ལ་མི་བསྟེན་པར། །ཐར་ལམ་དྲི་མེད་ལྷལ་སྲས་དམ་པའི་  
 ལམ། །རྟོག་པ་ཞི་བའི་དགེ་ལ་གོམས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆད་མེད་  
 བཞི་པོ་བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་སྟེ་ལྷུ་འབྲས་གཉིས་་  
 ཀ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ་ལྷའི་ཐེག་པར་སྐྱ་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་སུ་.....  
 འདྲིང་པ་དང་། རྟགས་སུ་དག་བྱའི་སྐྱེལ་པ་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་དེ་ཁྱེན་ཏུ་འདྲིང་པས་དོན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་.....  
 འབྲག་བསྐྱེལ་པ་ལ་མདོ་མཐུན་ཅིང་། །བྱང་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཡོན་ཏན་ལེ་  
 ལུན་ཡོན་ཕྱིར་གསར་བྱང་མི་འདྲིང་ལ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་ལས་བྱང་འགོ་ནམས་  
 གཞིའི་ཏུས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
 ལམ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་དང་ཐབས་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱ་དང་ཡེ་.....  
 ཤེས་ཐ་མི་དད་པའི་དེ་ལྷགས་སུ་སྒྲོལ་པ་ལས། །ལམ་ངན་གྱི་རྩལ་པའི་ལྟ་མིང་.....  
 ཀྱུ་པ་མཐའ་སྟགས་ལ་ལྷགས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ལྷུ་ཡོན་པས་ན་ནང་པའི་ལྷགས་་  
 བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་གཞན་པས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་འགལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་  
 ངན་ལ་མི་བསྟེན་པར། །འདིར་ཐར་པ་དྲི་མེད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་

བྱང་འཇུག་ཡིན་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་……  
 ཡིན་པས་དེར་ཞུགས་ན་ཐུང་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །  
 ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྐྱུས་འགེལ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་མིག་ལས་ལེའུ་བདུན་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

༣༩། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བ། རྟེན་པ་གང་གི་དོན་ལ་ཡོན་  
 ཀྱི་མཆོག་། ཚད་མེད་ནམ་བཞིས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོན་འཇུག་ཤིང་……  
 ཉའི་སྐུ་ཐབས་ལ་དྲངས་པས། ཞི་བདེའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 རྟེན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡོན་ནམ་བཟན་པ་སྟེར་བ་  
 བཞིན། ཚད་མེད་པ་ནམ་པ་བཞིས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དབྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་གཟིགས་བཞིན་……  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིང་  
 ཉའི་སྐུ་ཐབས་ལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་ཉན་རང་གི་ཞི་བདེའི་ལྟ་བ་……  
 ངན་པ་ཉམས་ནས་གཡོ་སྐྱབས་པའི་ལྷག་བསམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆ་བ། ཐིག་སྐུག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་……  
 བཅིངས་ནམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མོད་ལ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི། མིང་གི་……

ཅོད་པན་འཛོལ་ལ་རབ་དགའ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ཀྱང་བཞི་ལྟར་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྒྱས་སྟོན་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་པ་  
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ལྷག་བསམ་གྱི་བཙུན་རར་བཅིངས་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱང་རང་བདེ་དོན་གཉེར་ལས་ལོག་སྟེ་གཞན་དོན་སྤུབ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི་མིང་གི་ཅོད་པན་  
 མོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་པར་མཛོ་བའི་ལྷ་དང་མིར་  
 བཅས་པས་ཀྱང་བཞི་ལྟར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པའོ། །འོ་ན་ས་དང་པོ་མ་...  
 མོབ་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མོབ་པར་མ་བཤད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་...  
 གནས་པའི་སོ་སྟེ་ལ་སྟེ་བར་བྱང་ངམ་དོགས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་...  
 འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བརྟེན་ལ་དགོངས་པས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་སྟེ་བ་ཟེ་མོའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་བཤད་པས་སོ། །ཆ་བ། ལས་ཉོན་ལུན་...  
 བྱ་འཁྲིགས་པའི་སྤྱི་བར་ནས། །གཏུམ་པོའི་སྟོག་འོད་འཁྱུག་ལྟའི་དགེ་བ་ལ།  
 སྐབས་འགར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཅམ་པོ་བ། །རྩ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་འབྲས་...  
 ལུས་ཅ་བ་སྤྲད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་དགེ་...  
 བས་ནི་ལྷ་མིའམ། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞིག་མོབ་ནས་དགེ་འབྲས་འཛད་  
 པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལུན་བྱ་འཁྲིགས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་བར་  
 ཀྱི་བར་ནས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་གཏུམ་པོའི་སྟོག་འོད་འཁྱུག་པ་ལྷ་  
 བུའི་དགེ་བ་ཅམ་པོ་བ་ལ་སྐབས་འགར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་...  
 བརྟན་ནི་རྩ་ཤིང་གི་རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བར་དང་ཅ་བ་སྐམ་པ་ལྟར་.....  
 འབྱུར་ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་...  
 དྲུག་དང་རིམ་པ་གཉིས་སོགས་ལ་བཙུན་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་...

ཕར་གསུངས་ས། །ཅ་ག། ས་གཞི་བཟང་པོས་བསྟེན་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དགེ་བའི་  
 སྟོན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་ཤིང་སྲིད་པ་ན། །  
 འབྲས་བྱ་མང་ཞིང་ཞི་བའི་བར་དུ་འཁེལ། །ཞེས་པ་ནི་ས་གཞི་བཟང་པོ་རྒྱན་  
 སྒྲུལ་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གསུམ་དང་པའི་གཞི་ལ་  
 དགེ་འབྲས་སྒྲིན་པ་སྟོན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ལྟར་དང་། །བྱང་ཕར་དཔག་  
 བསམ་ཚྭ་པ་ནི་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་རྩེ་འཁེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར་རྒྱུད་མི་བཟ་ཞིང་  
 ཞི་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཁེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །ཅ་ག། ལས་ཉོན་འདུ་བྱེད་  
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་དུ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཚྭ་གསལ་བས་ཅན། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལྟར་རབ་བཟུང་ལས། །གདོན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མངས་ཡོངས་སུ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབའ་རྒྱབས་དྲག་པོས་ཐར་པའི་གྲ་  
 གཟིངས་བཤིག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་སྒྲུན་སྒྲོངས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཁྱིམ་  
 ལྟར་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་བཟུང་བས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བ་ལས་གདོན་  
 ཕར་ལུས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་  
 པའོ། །ཅ་ག། གང་ལ་རང་དོན་སེམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཀྲེས་པ་བསྟེན་དང་སྒྲིམ་  
 པ་རྒྱུར་གཏུང་བཞིན། །སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་  
 འཕང་གཉེར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་གང་ལ་ཞེས་  
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རང་དོན་སེམས་ནས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་དོར་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བཀྲེས་པས་བསྟེན་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱུར་གཏུང་བ་

བཞིན་ཏུ་པར་བྱིན་ཏུག་དང་རིམ་གཉིས་ལ་ཉག་པར་བཙོན་པ་ཡང་ལེམས་མཁོ་  
 ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་མན་པའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉེར་བ་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་ལེས་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་སོ་སྙམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་དམན་པར་ལྟར་བའོ། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་ཉི་ཆེ་བ་  
 ཉན་རང་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བརྩེ་བ་མ་  
 བཤད་དོ། །ཟ་ག། དེའང་འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྒྲོན་པའི་ལེམས། །བསྐྱབ་བྱ་  
 བདག་གཞན་མཉམ་དང་བརྩེ་བ་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་གསུམ་ཏུ་  
 བཞག་པའང་། །བསྐྱབ་པའི་མདོ་བསྟུན་ཡིན་གྱིས་དེའི་རོ་བོ། །བྱམས་སོགས་  
 ཚད་མེད་བཞི་ལ་ཡང་དག་གནས། །རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་ལེམས་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཏུག །སྙིང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྙེ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་པ་སྒྲོན་པའི་  
 ལེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གཞན་ཁྱད་མེད་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་འགྲོག་ཅིང་  
 བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྩེ་བ་ནི་བདག་གི་དགོ་བ་  
 དང་བདེ་བ་ལེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་གིས་  
 ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱར་བས་བསྐྱབས་ན་བསམ་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་ཅིང་བདག་  
 བས་གཞན་གཅེས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་བར་  
 རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཉེར་བར་རན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཆེད་ཏུ་གནས་ངན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་གནས་དགོས་  
 ཀྱང་སྦྱོང་ལ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ཡིན་གྱིས་དེའི་



བྱང་མེས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་བསྟོན་པ་ལྟེ།  
 ཉེས་སྦྱང་སྟོན་པ། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་། མེས་ཀྱི་ཚན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཀ་དང་ལྔ་ན་  
 པའོ། །སོ་ཐར་ནི་ལུས་ཀྱི་གསུམ་རག་གི་བཞི་ཉེ་སྤངས་པ་བདུན་གཙོ་བྱེད་ལ།  
 བྱང་མེས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་བརྟུ་ཀ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །  
 ཅ་བ། བྱང་པར་བསྐབ་པའི་གནས་ནི་སོ་ཐར་སྐབས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཅས་  
 པ་མི་འདུལ་ལ། བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་གཞན་གྱི་དོན་འཕྱར་ན། ལུས་རག་...  
 གཉིས་ཀྱི་མི་དགེ་རྣམ་པ་བདུན། གཞན་དོན་འཕྱར་དང་འཕྱར་བར་ཤེས་པ་...  
 དང་། རང་གི་དགེ་ཆོགས་མི་སྤྱི་བ་འཕེལ་བ་ཡི། གནས་སྐབས་གསུམ་བརྟགས་  
 གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ། མེས་སྟོབས་ཆེས་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན། །  
 བྲམ་ཟེའི་ཕྱི་སྐར་མ་དཔེར་མཚོན་ནས། རྣམ་པའི་ཉེས་པའང་དོན་ལ་དགེ་བ་  
 ཡིན། རྩུ་འབྲས་མཐུ་ཅན་བསམ་པས་བྱས་པའི་བྱིར། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་གནད་  
 བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སོ་ཐར་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཕྱར་ཡང་...  
 བཅས་པ་མི་འདུལ་ལ། བྱང་མེས་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་འཕྱར་བ་དང་། འཕྱར་...  
 བར་རིག་པ་དང་། རང་གི་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དང་གསུམ་བརྟགས་ནས་གནད་  
 བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་...  
 རྣམ་ཡང་སྦྱང་དུ་ཆོག་པར་མ་གསུངས་སོ། ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ཇི་...  
 ལྟར་གནད་ན། ཆོང་པ་མང་པོའི་སྟག་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ཕན་ཁོ་ནས་དང་དུ་...  
 སྤངས་པ་དང་། སངས་སྦྱང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་མཚན་སྟོན་མི་རྣམས་  
 པ་ལ་བརྟུན་ཤིང་ཕྱོགས་ནས་བཀྲེས་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་  
 ཕྱི་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཆངས་པར་...

སྤྱད་པའི་མཐར་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱོན་པ། ཚེད་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་  
 འདྲི་དེ་པས་གཏུངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆགས་སྤྱད་ལ་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཉན་པར་དུས་  
 དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་བཅམས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་.....  
 ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གསོད་ངེས་པ་དེ་ལས་ཕྱིར་རྒྱན་སྤྱོད་པ་མི་  
 བདག་མཆོད་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་.....  
 འབྲིད་པ་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་བྲམ་མས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་རམ་ཚས་  
 ལ་འབྲུག་ཕྱིར་ངག་འབྲུལ་གྱིས་འབྲིད་པ། སྤྱིག་པ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་ཆིག་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་པས་གཞན་དོན་ཁོ་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་ལས་བཀག་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
 གནང་བ་དག་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་རིམ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཆ་བ། དེ་ལྟ་ན་འང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། །རང་དོན་ཞི་བདེ་གཉེར་དང་བྱ་  
 དཀའ་སྤང་། །གཞན་ཕྱིར་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་གང་དང་གང་། །ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཅ་  
 གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གནང་བཀག་གི་གནས་གང་.....  
 ལའང་རང་རང་གི་སྤྱོད་མཐུ་ལ་དཔགས་ནས་དགག་སྤྱོད་རིགས་མ་བརྟགས་པར་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་ཞི་བདེ་  
 གཉེར་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཕན་འདོགས་མི་སྤྱོད་  
 གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཅ་འབྱུར་བ་ལ་གཅིག་པར་.....  
 གསུངས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་གཞན་སྤྱོད་.....  
 གཙོད་པ་ལྷུང་བ། ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ལྷུང་བའི་གཞུགས་བརྟན། སྤྱིང་རྩེས་  
 མི་གསོད་པ་ལྷུང་མེད། གཞན་ལ་ཕན་ཀྱང་མི་གསོད་པ་ལྷུང་མེད་གྱི་གཞུགས་  
 བརྟན་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ལ། སེར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བ། ཕན་སེམས་ཀྱིས་

རོ་པོ་ནི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་པ་  
 དང་། ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་བཞི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་  
 ཏེ་དེའི་བསྐབ་བྱ་ནི་པ་རྩ་ལ་རྩ་བྱ་པ་དུག་ཡིན་ལ། སྤྱད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ཉེ་རྒྱ་འབྲས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བཞེན། ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་  
 གས་སྟེ་འཕགས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་གསུམ། །ཁྱད་པར་ཚུགས་སྦྱར་ལམ་ན་མས་པས་སྦྱོད། །དང་པོའི་ས་ནས་  
 བདུན་པར་སྟག་བསམ་དག །དག་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་བཞི། །དེ་བཞིན་ལམ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །  
 པ་རྩ་ལ་རྩ་བྱ་པ་དུག་སྟོས་དེ་སྟེད་གངས། །ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་  
 སྐྱེས། །བསམ་པས་སྦྱོན་དང་འཇུག་པས་བྱུང་ལ་འདུ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོན་  
 འཇུག་གཉིས་པོ་དེའང་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་།  
 ཉེས་སྦྱོད་སྟོན་པ་དང་། དག་པ་ཚས་ལྟར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ནི་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཚུགས་སྦྱར་  
 གྱི་ལམ་པ་ལ་ཚུགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་རང་དོའི་ཁམས་ཉི་མ་  
 ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་མི་མཐོང་ཉེ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་  
 གས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལོག་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 སྟག་མདོན་དུ་སྦྱར་ཅིང་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཚུགས་གཅིག་དག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཐོང་བ་རྩལ་ཞིག་གསལ་བས་ལྟག་བསམ་དག་པ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དག་པ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲོ་ལྟ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཚུལ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་  
 ལོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པར་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་  
 པས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་། བརྒྱ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་པས་ཡེ་ཤེས་

ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྲོན་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་༥༥  
 སྤྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་༥༥  
 སྤངས་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྦྱར་མཐོང་༥༥  
 སྤྲོན་མི་སྤྲོབ་པའི་ལམ་ལྟ་དང་རྩེས་ལུ་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་དང་། བ་༥༥  
 རྩེས་ལུ་བྱེན་པ་དུག་ལ་སྤྲོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དུག ས་མཚམས་དབྱེ་བ་༥༥  
 ཉེར་གཉིས་སོགས་བཤད་པ་ནི་བསམ་པས་སྤྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པས་  
 རྩལ་པ་ལ་འདུ་ཞེས་པའོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནི། ལྷ་ཅུ་མི་  
 ཉིས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེད། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །  
 རྩེ་རི་སྤྲོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་ལྷ། །རྒྱལ་པོའི་༥༥  
 མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྤྲོན་ཆུ་པོ་སྤྲོན་༥༥  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །སྤྲོན་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 འཇུག་པའི་སེམས་རྣམ་པ་བརྩ་དགུར་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩ་༥༥  
 པའི་བར་ཡིན་ལ་ས་བརྩ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་སྦྱར་རོ།  
 ཙ་བ། གང་ཞིག་རང་ཉིད་ལེགས་པ་དོན་གཉེར་ནས། །རྟག་དུ་གཙོང་པ་མེད་༥༥  
 པའི་སྤྲོ་འཕར་ནང་། །སྤྲོང་བའི་ཡིད་ལ་འབྲུགས་པ་མི་སྤྲོར་བ། །དེ་ལ་གཏན་པ་  
 མེད་པའི་མཚོན་སྤྲོན་ཞེས། །བསྐྱེད་པར་འོས་ན་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་དོན། །  
 བན་པའི་སྤྲོན་སེམས་ཐང་གཅིག་སྤྲོས་པས་ཀྱང་། །ངན་སོང་སྤྲོ་གཙོང་ལྟ་མའི་  
 གནས་རིགས་ལྟ། །བདེ་བ་བསྤྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི་གང་༥༥  
 ལུ་ཞིག་རང་ཉིད་ལེགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོན་པ་ལ་བཙོན་པ་དག་རྟག་དུ་  
 གཙོང་པ་མེད་པའི་མཛོད་ཁང་གི་སྤྲོ་འཕར་ནང་ནས་སྤྲོང་བའི་ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་འགོག་པས་འབྲུགས་པ་མི་སྤྲོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྤྲོན་

ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པར་འོས་ན། ཁམམ་དག་ལེམས་ཅན་གྱི་  
 རྣོན་དུ་ཕན་པའི་སྣོན་ལེམས་ཐང་ཅིག་སྟེས་པས་ཀྱང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྣོན་...  
 གཙང་ཅིང་ལྷ་དང་མིའི་གནས་རིགས་སུ་སྟེས་ནས་བདེ་བ་བསྟེན་པའི་ཡོན་...  
 ཏན་ནི་ལྷ་མ་ལས་འཕགས་ཤིང་བྱད་མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་པའོ། ཟ་བ། བྱད་བར་  
 འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྣོན་སུ་སྟེན་བས་བྱབ་པའི་ཆོག་ལ། །  
 གང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱག་པ་མེད་པའི་ལེམས། རྣོན་སྟེས་དམ་བཅའ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་  
 བརྟན་པ། རྣོན་སུ་བཟུང་ཉེ་བག་མེད་གཉིད་ལོག་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་...  
 ཆགས་ཉིད་དུ་འབྲེལ་འགྱུར་བ། སྟེན་པའི་ས་ལས་འཐད་པ་དང་བཅས་བཤད།  
 ཅེས་པ་ནི་བྱད་པར་ཞེས་སྟེན་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་...  
 པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྟེན་བས་བྱབ་པའི་ཆོག་ལ་ཞུགས་པ་གང་...  
 ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱག་པ་མེད་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་ནམས་སྟེས་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པ་སྤངས་བཞིན་མ་ཉམས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བག་མེད་...  
 ལུང་མ་བསྟན་ནམ་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་དྲན་པ་ཉམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱན་  
 ཆགས་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན་པའི་ས་ལས་འཐད་  
 པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཟ་བ། བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་...  
 འདུམས་པར་འགྱུར། ཞུགས་དང་སྤངས་པོ་ཤིང་རྩ་ཉི་ཟླ་སོགས། བསྟེན་པའི་...  
 བརྟན་ཞུགས་སྟེན་ལུལ་མཐའ་ཡས་ལྟར། སྟེན་སྟེན་ཆེན་པོའི་ཐབས་བརྗོད་...  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 སྟེན་དུ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དང་། དབང་འབྲིང་  
 གྲངས་མེད་བརྟན། དབང་རྩལ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱ་བར་  
 གསུངས་ནའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དག་གིས་ནི་.....

བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པ་རེ་རེས་འདུམས་པར་  
 འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལྟ་  
 བྱ་དང་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་མྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས། ཉི་ཁྲ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་དང་  
 གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་གསེགས་.....  
 པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་ལཱ། །དང་པོ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་.....  
 རྒྱགས་ལོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོབ་པར་ཉན་རང་གི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་...  
 པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱགས་ནས་དེའི་...  
 གཞུང་ལ་བསྒྲུབ་སྦྱང་ཡང་བྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་གཉིས་...  
 ཀ་ལྟ་ཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲོན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གཞུང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱགས་...  
 ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པ་དག་གོ། །ལྔ་པ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱགས་ནས་དེའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་...  
 ཡང་དེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལམ་བགྲོད་  
 པའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་ལ་ལྷུར་བྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་  
 པོའི་ཐབས་མང་ལ་བརྩོན་ཏུས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལྟར་...  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དམ་བཅག་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅ་ག་ཇི་ལྟར་ས་པོན་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙུག་  
 པ་གཙུག་། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་བཅག་པ་ཙམ་...  
 ཡིན་གྱིས་དེའི་དཔེ་ནི་ཇི་ལྟར་ས་པོན་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུ་གུ་སྒྲིན་དགོས་ན་འད་  
 དེའི་གེགས་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་.....

སྒྲུབ་པ་ཉིད་གཙུག་ཅེ་ཞེས་པ་ལོ། །དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་.....  
 སྒྲུང་ཅན་བསང་པས་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོགས་འདུམ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྲུ་  
 སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མ་འདྲོད་པས་གཟིར་ཏེ་ལྷེབ་པར་.....  
 བརྩམ་པ། སྒྲིག་ལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོངས་སྒྲིད་བཏང་བས་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྲིའི་ཆོགས་  
 འདུམས་པ་བཞིན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་པར་མ་དེས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །  
 ཅ་ག། སྒྲིབས་གསུམ་ལས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སེམས་སྒྲེབས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཆོགས་.....  
 བསགས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །བསམ་དང་སྒྲུར་བ་རྒྱ་ལི་སྒྲིབས་སུ་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་  
 དེ་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲིབས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པས་སྒྲུར་བའི་ཆོགས་  
 བསགས་པ་རྒྱའི་སྒྲིབས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་སྒྲེབས། །ཁྱད་  
 པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྒྲེབར་.....  
 ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཐ་ག་པར་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་ལ་  
 རས་གྱི་ཁ་ཆར་ལུལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་འོད་འཕྲོ་ཅན་སྒྲུང་པོར་གྱུར་ཆེ་.....  
 སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤེའི་སྒྲོན་མེ་ལུལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྤྲེལ་  
 ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེ་ཞིང་། དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་.....  
 སྤྲེལ་ཆོགས་བསག་གི་རིམ་པ་མཐའ་མ་བཀག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཅ་ག།  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནམ་པ་གཉིས་བཞུན་ཏེ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་ཅུང་སྒྲིམ་  
 ལུན་ནམ། །དགོན་མཆོག་ཏུ་ལར་བསམ་པའི་རྟེན་གཙུག་པའི། །རྩིས་སྤྲེལ་དཔུ་  
 མའི་ལམ་སྒྲོལ་འཇུག་པ་ཡངས། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱང་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོག་སྒྲིད་པ་མེད་དོ། །འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྒྲོན་མ་ལྟར་ན་སོ་ཐར་.....  
 རིགས་བདུན་གང་ཅུང་གཅིག་ཆོང་དགོས་པ་དང་རྩིས་མ་ལྟར་ན་སྒྲིག་གཙུག་

པ་ཁོན་སྤངས་ནུས་པ་ལ་དད་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་འབོགས་པ་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །ཙ་བ། ཚོགས་བསག་པ་ནི་ལྷག་  
 པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན། །རྒྱན་ནི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་ལ་རབ་བཞེན་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་མཚོག་ །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བ་དེས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་དགོ་ཆུལ་གྱི་སྤྲ་མ་པ་  
 མཁན་སྤྲོ་བ་ལས་སྐྱེས། །དགོ་སྤྲོ་གི་སྤྲ་མ་པ་དད་པའི་དགོ་འདུན་ལས་སྐྱེ། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་བསགས་པ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་  
 དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་གཡོ་བྱེད་མེད་པར་གང་ཡོད་བཤམ་དགོས་པ་ཡང་།  
 རྒྱན་རྩོ་བོ་དྲི་ཕི་ཀ་ར་ལ་བོད་རྒྱན་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཆེ་མཚོད་པ་རྒྱུད་བ་  
 ལ་མ་མཉེས་ནས་ལན་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཁང་དུ་གཤེགས་མཐར་ཡོད་དགྲ་  
 སྤངས་ནས་མཚོད་པར་བཤམས་ཆེ་ད་དུང་ཡང་དུང་ཅམ་ལས་མ་གསུངས།  
 དེས་ན་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་བཞོས་པའི་ཆ་གཉིས་དགོན་མཚོག་སྐྱི་  
 དང་སྤྲ་མ། གཅིག་ནི་རང་གིས་སྤྱོད་དུ་དུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་བསག་  
 ལ་འདུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འཇ་  
 ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་རབ་དུ་གྱས་པའི་སྤྲོ་ནུས་བཞེན་དགོས་པས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྲ་མ་བཟུན་འགྲོར་ཕན་པ་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱབ་སྤྲོ་མ་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 དེ་མ་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་མཐུན་མཁན་བཞུགས་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱས་ཏེ་སྤང་དུ་དུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པས་དཔལ་ཆུ་གསེར་དུ་



ལྷ་པ་ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་གས་ལྷ་ལྷ་གཞིར་ཏུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་  
 ལེམས་བསྐྱེད་དུལ་ཆུང་མཚན་ལྷ་བྱ་དེས་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་ལྷ་གས་.....  
 ལམས་ལྷ་བྱ་ནམས་མ་ལུས་པར་བྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་བ། ཐོག་མཐའ་བར་ཏུ་  
 དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་དང་། །རྒྱན་དང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་ལས་ལེགས་གསུངས་པའི།  
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་བརྗོད། །ཅིས་པ་ནི་འདིར་སྒོ་སྤྱང་བའི་  
 ཕྱིར་ཐོག་མར་དགེ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲོ་བ། བར་ཏུ་དགེ་བ་ཐར་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲོ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱད་ལེགས་པར་.....  
 སྤྱངས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོ་བ་དག་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱན་དང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་.....  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་  
 དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་.....  
 ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བ་དང་མ་ཉེ་  
 དང་རའི་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས་པའི་ནང་ཏུ་སེལླེའི་འོ་མ་ཐིགས་  
 པ་གཅིག་སྤྱགས་པས་འོ་མ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་ཤིང་འབྲེས་ནས་འདུར་  
 མི་བདུབ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉན་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་འབྲོས་ཤིང་འབྲེས་ནས་ཉེས་  
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་སྦྱར་འདུ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་ཤིང་རྩེ་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཉེ་འདྲིད་ཡོན་ལྷ་ལ་.....  
 ཡོངས་སྦྱང་པ་ཞིག་གི་ཤིང་རྩེ་འདྲེན་མཁན་གཞན་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་ཀྱང་འདྲེན་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། ཉན་ཐོས་མཚན་གཉིས་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལས་ནི་ཉན་རང་རྣམས་སྐྱེ་བས་བྱང་པར་རྒྱུ་། ཟླ་བ་རྒྱུང་  
 རུལ་མཛེས་སྟུག་རྩམ་པའི་གནས་ཁང་ཡང་། །གུར་གུམ་སྒྲིས་རྒྱུ་བཅས་བཅས་  
 གདོང་བཟུ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཡི། །མཆོད་.....  
 ཆོག་སྐྱེས་མ་འདེབས་ལ་དགའ་ཞིང་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྟོག་པའི་སྐྱོན་  
 དང་བྲལ་ཞིང་དགེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུང་  
 རུལ་མཛེས་སྟུག་རྩམ་པ་སྟེ་གུར་གུམ་སྒྲིས་རྒྱུ་བ་བྱུང་བཅས་གདོང་བཟུ་  
 ཞེས་ལེགས་པར་བྱགས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་མ་འདྲེས་པར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབའ་ཞིག་མཆོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་སྟེ་སྟོགས་དངོས་གཙང་བྱུ་ལོ་མ་པ་མེར་སྐྱས་  
 རྒྱུ་ཟུང་གྱུར་མ་སྟགས་པའི་རིགས་དང་དེ་ལས་གྱུར་སྒྲིས་དཔག་མེད་ཏུ་སྐྱུལ་  
 རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྐྱེས་མ་འདེབས་ཞེས་མངོན་ཏུ་བསྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་  
 མིའི་སྒྲར་ཆེན་ཐང་ཏུ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་བཟུག་དང་གཟི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བཤམས་པའོ། །ཟླ་བ་དམ་ཆོག་གཟུགས་བརྟན་མཐའ་དག་དེར་ཤོས་ནས། །ཡི་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་དབྱགས་གཞུགས་ཆོག་ནི། །མཛེས་གཞུགས་དམ་བཅའ་.....  
 དྲན་པ་ལས་སྐྱུར་བས། །རྒྱལ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡོལ། །  
 ཞེས་པ་ནི་གནས་ཁང་དེར་དམ་ཆོག་གི་གཟུགས་བརྟན་མཐའ་དག་ནི་སྐྱེས་.....  
 གསུང་སྟུགས་རྟེན་གང་ཡོད་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནས་ཡི་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་དབྱགས་གཞུགས་ཆོག་ནི། རྒྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་གང་དྲང་གིས་ཁ་  
 ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ནས་དད་པས་སྐྱོན་དྲངས་ན། །རང་ཉིད་ལ་མཛེས་ཞིང་  
 གཞུགས་པའི་སྟོང་མཐུན་གྱི་སྟོགས་དང་ཏུས་བཏབ་པའི་དམ་བཅའ་དྲན་པ་...  
 ལས་སྐྱུར་བས་བདག་ཁོ་ནར་བཅེ་བའི་སྟུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་ལས་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་གཟིགས་པ་བཤེལ་བ་ལ་ཡོལ་ཞེས་པའོ། །  
 འདིར་ཙ་འགྲེལ་ལྟན་ཏུ་བཞེབས་པ་ལ། གང་ཞིག་ཞེས་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱེད་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཁྱད་ཐར་  
 ལམ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་གྱུར་པ་ནི་ཇི་ལྟ་  
 བ་དོན་དམ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་……  
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡི་བྱེད་པོ། བདུད་བཞི་བཙུང་ཞིང་པར་དུག་དང་ལྡན་  
 པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བདག་གི་སྐུ་པར་སྟེ་གནས་ཁང་འདིར་མཆིས་སུ་གསོལ་  
 བྱི་འབྱོན་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡང་ལས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 རྣམ་གསུམ་དད་པའི་སྒོ་ཡིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་འབྱོན་པའི་ཤུལ་ཏེ་ལམ་……  
 བར་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་ཅན་དང་། དེར་ཡང་ཁ་  
 རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཤེལ་དང་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱིས་གཞི་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་……  
 དང་ལྡན་ཞིང་། གཡུ་དམར་དང་ལུ་ཏིག་གི་སྒྲ་བྲེ་དབྱེད་པའི་གནས་ཁང་དེར་  
 སུ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དྲི་བཟངས་ཀྱི་སྒྲོས་རྒྱ་  
 སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ནོར་བུའི་བུམ་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལྟ་……  
 བཞུད་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ་ནི་ལྟ་མའི་བྱ་མ་མངོས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱ་དང་རོལ་  
 མའི་འགྱུར་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་པ་འགྲན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ……  
 རེག་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་རི་དྲགས་མིག་དཔྱད་རིང་བ་དག་གིས་དེལ་  
 རྒྱུས་ལྟའི་དར་པར་ལི་ཀ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མཉེའི་སྟེ་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་གནས་རྣམས་  
 རྒྱ་ཞིང་སྤྱི་ལྟས་གཡོང་བའང་། དར་ཁ་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་གནས་ཏེ་དབང་  
 པའི་མཆོན་ཞེས་པ་འཇའ་ཆོན་ཁ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཐགས་སུ་……

བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤུལ་པའི་ལྟ་  
 རྒྱས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལས་ན་རང་སེམས་ཀྱི་ཆལ་རྩ་ཤར་བ་ཆལ་གྱིས་ཉ་ཞེས་  
 པ་དང་། ལྟའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་གང་འདྲིན་གྱི་ཟས་གོས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ན་དེ་ལ་སྒྲིན་པས་བཙོང་བའི་པར་ལ་ཞེས་ཉ་ཆོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་  
 བཏགས་ནས། དེ་ཡང་ཕྱིད་གྱི་སྒྲིན་སྤངས་ཤིང་སྤུལ་འཇམ་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པའི་གོས་ཀྱི་མཚོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ངི་བཟང་དང་སྤྱོད་ཆུས་བགོས་ཤིང་  
 བྱགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རིན་ཐང་གཞལ་  
 རྩ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ལ་ཁྲེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་མུག་ཞབས་རྒྱམས་  
 ལྷ་གཏུ་བུ་དཔུང་རྒྱན་སྒྲིན་ཆ་དར་གྱི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱམས། འདྲིན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་བྱབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་བཀྲེན་ལྡན་ཞེས་ཡི་དྲགས་  
 གྱི་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤྱད་རྩ་བདག་གིར་  
 བཞེས་ནས་ཆོགས་རྒྱུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་  
 སོགས་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་ཀྱན་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་  
 བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རྒྱམས་དང་། བྱིས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་རྟག་རྩ་བའི་ཅ་མི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྲོལ། ཞེས་པ་དང་། ལྟོང་གསུམ་གྱི་  
 ལྟོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་གཅིག་ཅར་རྩ་བུ་བའི་དྲིའི་བཞོན་པ་ཉེ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་  
 པའི་ཅ་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐང་ཞིམ་དྲིས་གང་ལ་བགོས་ན། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་བྱང་ཅེས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གསེར་སྤངས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བྱགས་པར་བཀྲོ། ཆོད་མེད་བཞི་  
 བྱི་བཏང་སྒྲིམས་ཡངས་པ་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པའི་

ཕུང་འི་གེ་སར་སྒྲིང་བཅུ་པར། སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པའི་ཉི་མཱ་བཟག་ཏུ་འཛེར་བ་  
 བསྟར་ལྟའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 ལུ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡང་ཆ་བའི་དབྱུག་ལྟར། མཚོང་བྱུག་དང་འབྲེལ་བྱ་བ་.....  
 སོགས་བབ་ཅོལ་གྱི་གོམས་པ་འདྲོར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་གུས་བཏུད་གྱི་ནམ་  
 པས། སྒྲིང་ཁར་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པ་རིམ་བུ་ཞེན་མེ་  
 ཏྲག་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཡུ་བ་རྒྱན་པོར་བྱས་པ་ལ་དྲག་པའི་དང་རབ་བཟུང་སྒྲིམས་...  
 པའི་སྒྲོད་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་གཏུ་རྒྱུད་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་...  
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གནས་གྱིས་བསྐལ་ནས་གཞན་ཏུ་བཤོད་མ་རུས་  
 པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གི་དད་པའི་སྦྱང་མོས་ཚལ་འདི་ཉིད་ཏུ་འོངས་པའི་མོད་...  
 ལྷག་བསམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་མིན་པའི་དད་པས་བསྦྱང་པས་ལུས་གྱི་བ་སྦྱ་ཡང་.....  
 གཅིག་ཏུ་བྱིང་ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་བཏུན་པའི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཡང་། རྟོན་ཟླ་...  
 གསར་པ་ལ་གཞིན་པའི་ཐ་སྦྱང་དང་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གཟུགས་...  
 བརྟན་རྩིང་བུའི་ནང་ཏུ་སྒྲུང་ཡུལ་དེར། མ་བུའི་བུ་མོ་ཞེས་དེ་ལ་མོ་མེད་པ་.....  
 རྒྱགས་གྱིས་བསྟན་ནས་རྒྱ་དེའི་ནང་ཏུ་དེ་ཉིད་འཛི་སྒྲིག་རྣལ་པ་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ལུས་ལང་ཚོའི་གངས་སྦྱང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་གངས་དང་ཤིན་ཏུ་འཁྲལ་པ་སྦྱང་བྱེད་  
 ལྷག་གིས་བྲེལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྟོན་ཤིང་ས་ལ་བསྐལ་བ་...  
 བཞིན་ལུས་ས་ལ་བག་ཡོད་པར་བརྒྱུང་ལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་བརྒྱུད་ལྷག་ཅིས་...  
 བྱའོ། །དེ་ལ་མགོ་བོ་ས་ལ་སྦྱང་གཞན་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རྒྱགས་ལ་སྦྱང་པ་ཡན་...  
 ལག་ལྷ་ལྡན་གྱིའོ། །ཡང་། སྦྱི་མགོན་སྒྲིང་ག་གསུམ་ཏུ་ཐལ་མོ་འཛིག་པ་དང་.....  
 ལྟན་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོན་བཞིན་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་

ལན་གསུམ་ལུ་པ་ལ་ཕྱག་དགུ་ཕྱག་སུ་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྐ་མ་ལྟ་བུར་  
 དང་པོ་མཇལ་མ་ཐག་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་མཐར་དང་། དེ་ནས་སྐྱོན་  
 སྤྲོད་དེ་སྐྱོན་བཞིན་ཡན་ལག་ལྔ་ཕྱག་ལན་གསུམ་གསུམ་དགུ་འཆོལ་བ་ལའང་  
 དགུ་ཕྱག་ཟེར་རོ། །མཚན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡང་། གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཡར་.....  
 མཚན་མར་སྤྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ་རྩོགས་པའི་ཞེས་སེར་རྒྱས་མ་བཅིངས་པའི་  
 དངོས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མཚན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་དཔེ་མེད་ཅེས་...  
 སྐྱོན་མ་ལས་འཕགས་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་མཚན་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱ་ན་མཚན་  
 པ་གཞན་མཆིས་པ་མ་ཡིན་པ་མཚན་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། འཕགས་པ་ཀྱལ་ཏུ་.....  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ལ་ཞེས་གང་གི་མཚན་པ་འགྲན་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྲིད་ཁམས་ན་མེད་  
 ཀྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་རྒྱས་པས་ཕྱག་དྲིག་བཅུད་ཅེས་ཐ་སྟད་  
 སྤོས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི་པོ་ཡང་  
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚན་པར་བཞག་པ་ཡོད་དོ། །ཐིག་བཤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་ཙམ་  
 སྤྲོ་བའི་ལས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ནི་ཐིག་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ལ་ལྷ་  
 ཙམ་སྤྲོ་བའི་ལས་དང་ཞེས་རྩེས་སུ་སྤྲིན་རྒྱ་དང་བག་ཆགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 གཡལ་བཞིན་འབྲལ་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཐིག་པའི་ས་བོན་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 དགེ་བ་བརྟུ་སྤུབ་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་གཞན་ཏུ་བྲོས་པ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་  
 བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཅིག་དགེ་བ་ཉི་ཆེ་བས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་སྤྲིད་...  
 པའི་ཕྱན་ནག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུད་ཁྱི་སྤུབ་མོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱག་  
 པའི་གནས་སུ་སྤོས་པ་ལ་འཆབ་པ་དེ་ཀྱན་གཞན་གྱིས་བསྟུ་བྱ་མེད་ཀྱང་།  
 སྟོབས་བཞིའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བས་སྤྲངས་ཤིང་བཤགས་ཏེ་སྐྱོན་མི་དགེ་བའི་

ལས་བྱས་པ་ལ་གནོད་ཞིང་འགྱུར་པ་དང་འཇིགས་ཤིང་རྩོམ་བར་བྱེད་པ་ནི་...  
 རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་ཞན་པའི་སྦྱོར་གྱིས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་སྔོན་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱང་ཁྱད་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བའི་དགེ་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས།  
 སྔོན་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་པས་སྤྲོམ་པ་བྲངས་ནས་སྤྲོག་ལ་...  
 བབས་ཁྱད་ལྷིག་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྲོག་པའི་སྤོང་རྒྱུད་པའི་སྟོབས།  
 ལྷིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བསྐྱབས་ཆེད་དང་ཁྱད་པར་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པས་...  
 ལྷིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཁྱད་པ་མ་དང་རང་སངས་རྒྱས་བསད་པ་  
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་པས་འདག་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལྷིག་པ་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། སྦྱར་བ་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་  
 གང་གིས་ཁྱད་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་མ་འབྲུགས་བཞེན་དུ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་  
 གཅིག་གིས་ཞེས་དགེ་སྟོབས་ལྷིག་སྤང་ལ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་སྦྱགས་...  
 དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་  
 སྦྱོར་བར་ལྷུར་ན་དེའི་བསྟོན་ནམས་ཡུད་ཅམ་ལ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་འཕྲོག་པའི་  
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་དཔེར་སྦྱར་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁོ་ནས་དེ་...  
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་། སྔོན་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྔོན་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་སྟེལ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཆོ་གྲོང་མཐའ་སྤང་  
 པོ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ། སྔོན་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་...  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ད་ལས་གྱི་བསྔོ་བ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྔོ་འཕ།  
 ཁྱད་ཀྱིས་རྣམ་དཀར་བགྱིས་པ་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱད་ལས་ལྷག་

པའི་བསྐྱོད་ནམས་འཛོལ་པ་ལ་བསྐྱོད་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པས། བདག་གི་དགེ་  
 བས་གཞན་ཞིག་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤིག་ཞུས་པས་དབུལ་  
 པའི་མིང་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་བསྐྱོད་བ་མཛད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ནོ།  
 ཡང་། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་སྦྱང་པ་ནི་མ་དུལ་བ་མ་ཞི་བ་མ་བསྐྱམས་པ་སྐྱེས་  
 རྟིག་པ་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། མཛོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་པ་གྲུ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུ་བ་སེར་སྒྲ་སྐྱེས་ལ་གྲོམས་པ་བརྟན་པ་རྩོ་རྩེ་འདག་པ་ལྟར་མཁྱེགས་པ་ངེས་  
 འབྱུང་དང་དད་པ་ལ་ཐ་ཚོད་ལྟར་རེངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་གང་  
 གིས་ཀྱང་གཏུལ་ཐབས་བརྟན་པ་བྲལ་བ་དེ་ལ་འང་དྲང་ངེས་ལྷེས་དགོངས་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཅིབས་རྣམས་པོ་  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐུ་མཁྱུད་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དེ་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་། སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱལ་བ་དང་དེ་སྐྱེས་བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་སྦྱོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲང་དོར་མི་ཤེས་པའི་འགྲོ་བ་  
 རིགས་ཀྱག་པོ་འདིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་  
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་  
 པའི་ཆེད་དུ། སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཁྱིལ་བཞུགས་པའི་  
 ཡོན་དུ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རིན་ཐང་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་སྤངས་ན་བདག་སྐྱེས་  
 འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གསལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་  
 པའི་འབྲས་བྱར་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །  
 འདིར་ཡང་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་ལ་བདག་དུ་བཏུ་བས་འདར་  
 བའི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལྟར་སྤང་



བ་ཡང་མིད་པར་ལན་ཅིག་སྒྲིན་ནས་མངོན་མཛེས་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ནས་.....  
 ལྷུང་དུ་འཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་དེ་ལྟེ་དེའི་གྲགས་པ་སྒྲིག་པ་ལ་རིངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། བྱང་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་  
 ཅིས་ཐེབས་པ་བཞིན་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བར་  
 རེས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱི་རྩལ་  
 པ་སྒྲུ་ལ་ཡང་མེད་པས་ན་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ན་དགེ་བ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །རང་  
 གི་བསྐྱེད་ནམས་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་བས་.....  
 ཞེས་དེའི་མ་ངོམ་ནས་མཛོད་སྒྲིན་སྐྱེས་གཏོང་བའི་ལས་ལ་མ་བཅོལ་ན། སྒྲིས་  
 བུའི་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་བའི་མཛོད་སྒྲིན་ནི་ཡིད་སྒྲུལ་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་ནི་དངོས་.....  
 འབྱུར་མེར་ལྷས་བཅིངས་ཏེ་གཏོང་མི་བྱ་བཞིན་དུ་ཡིད་སྒྲུལ་ཅམ་ལ་བསྟོད་.....  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ནི་ཆོག་གི་པ་མཐར་འབྲམས་པ་  
 རྟེ་ཆོག་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་ལྷུང་པ་ལ་སྒྲག་པར་ལྷུང་ནས་དངོས་འབྱུར་གཏོང་བ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་སྟོན་དུ་འབུལ་  
 བ་ལ་འང་དོ་གལ་བཅུད་ཅེས་པའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....  
 འབངས་སམ་གཡོག་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་འདོད་གང་ཞིག་སྒྲགས་མེད་གི་བ་  
 བསེལ་དུ་བསྟེ་བས་མེ་རྟོག་སད་མེར་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བུལ་བཞིན་འཛོ་.....  
 སྒྲིགས་གྱི་ཡང་ཆོ་ངོམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་ཞི་ཞིང་  
 དུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་མེད་པོ་ཉའི་མདུན་སར་དགོན་མཆོག་དུན་པའི་.....  
 མོད་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་  
 རིན་ཐང་བྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་གཏི་ལྷག་

གི་མཐུས་ནོན་པའི་ཕྱི་པ་དང་ལུན་པ་བདག་ནི། བྱ་དོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་  
 དྲངས་ཤེལ་བཟང་པོ་ལྟར་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་.....  
 དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟེན་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་....  
 བསྐྱེད་ཆོག་པ་ཐོབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ངོམ་ཞེས་པའོ། །ཡང་། ཉན་མོངས་.....  
 པའི་ཉེས་པ་བརྟུ་སྤྱག་གཡང་སར་ལྷང་བའི་དམ་ཕྱོམ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་.....  
 ཏུག་གསུམ་དང་ཏུག་ལཱའི་རིམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པའི་ནད་པ་འཆོ་བཤལ་ལྟ་  
 ཏུ་ནམས་ནི། གསོད་བྱད་དེ་སྤྲན་པ་ཤལ་པའི་མདུན་སར་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏེ་  
 དེས་འདུ་བ་ནམ་བཞི་ལ་ཕན་སྲིད་ཀྱང་། ཉན་མོངས་ཀྱིས་གདུང་བའི་ནད་སེལ་  
 མི་ཏུས་ན་སྤྲན་པ་མཆོག་ཅེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་དོང་  
 ཞེས་ཉིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། །ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པས་...  
 དད་པ་དང་མོས་པ་མཆོག་དང་ལུན་པ་གང་གི་སྤྲད་ཏུ་གནས་ཁང་འདིར་སྟོན་  
 པ་གཙོ་འཁོར་ནམས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་  
 ལ་དགོངས་པའི་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱེན་མཆོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་སུ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་མངོས་པ་ལ། ཞེས་ཕྱོམ་པ་  
 སྤང་བའི་ཡུལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་  
 དང་བ་འདྲེན་ཅིང་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞུ་བའི་སྟོན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་.....  
 བཅས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟན་.....  
 གསན་ཐབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མའི་  
 དགོངས་པ་སང་པར་བྱས་ནས། བསྐྱབ་ཕྱོམ་ངེ་ལྟར་སྤང་ན་བདུད་རླེའི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་གདུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་

ཁྱི་བསྐབ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པའི་ཚེགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དང་བསྐབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་མངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ཟུག་ཏུ་ཉྱེ་རབ་ཏུ་གདུང་བ་སྤོན་  
 བུའི་ཁ་རྒྱུས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་ལྟ་བུ་བྱམ་བྱར་བཅད་པར་གྱུར་ཡུང་། ཤེས་  
 སྐྱིབ་ཉྱེ་ལྟ་སྒྲིམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྱ་བཟུང་ཞིང་རྩ་མུང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 བཅགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཚོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དག་རང་ཉིད་ཐར་  
 པ་གཉེར་ལས་གཞན་དོན་མི་སེམས་པའི་རིགས་རྣམས་གང་ལས་མ་བསྐྱལ་ན་  
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སར་བཀོད་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞེས་  
 པའོ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཉེས་ཀའི་འཆིང་བས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་མེས་པོ་ཚངས་པ་མར་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱོ་བོ་ཡན་  
 ཆད་དང་། སྐྱོབ་ལམ་བཞི་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་བར་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལྟ་མིའི་སེམས་འཛིན་ལས་  
 གྲོལ་ནས་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་རིས་རྣམས་  
 གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་བསྐྱལ་དུག་པོས་མནར་བའི་གདུང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་  
 རྒྱན་རིང་བ་ལས་བདེ་བའི་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ངན་སང་གསུམ་  
 པོར་བསྟེ་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡུང་། དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོའི་ཞེས་ལྟ་དང་  
 མིའི་གནས་ཡུལ་ལ་སྤུར་བ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྩ་ཆུའི་འཁྲུང་མའི་རྩ་འཐགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ལྟར་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་མི་གནས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ན་ཞེས་འཁོར་བའི་ས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་ཏེ། དེར་དགོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཚེགས་བཟུང་བའི་བཟླ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མཉམ་ཆེ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡ་ཡོ་དང་ཀྱག་ཀྱག་མེད་པའི་དྲང་པོར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་བཅུད་དོ། ཞེས་པའོ། ཞེས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་ནི། ཟུར་  
 ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོན་ཏོ། །ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲུབ་ལན་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར། ཉན་པར་རྒྱུན་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་  
 ལན་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ནས། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་དང་འདུན་པའི་ཅེ་མ་  
 ལ་བྱིན་སྐབས་དང་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་ཀྱང་དེའི་སྟེན་གྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པས།  
 དགོངས་སུ་གསལ་བ་དང་པོས་སྒྲོན་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པས་  
 འབྲུག་པ་དང་གསུམ་པས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་གྱི་  
 བཞེད་པ་ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་སྤྱན་  
 ཆད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ཅི་དགོས་རང་གི་  
 དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་མ་སྤྱང་བའི་དཔལ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་  
 ལ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བདག་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་མི་  
 ལུས་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་བཟླས་བཟླ་དུང་རིན་ཐང་དེ་ཅམ་མེད་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ནི་དཔག་དུ་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་འབྲུམས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་གང་སྟེད་ག་ཇི་  
 ཞིག་ཆོ་ཞེས་ཞང་སྟོགས་དང་རིགས་ས་སྟོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་  
 ཡོན་གྱིས་ལྷག་པར་སྟུག་པའི་བཙུན་པའི་གནས་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིས་སྟེ་དེ་རིང་ནས་ལྷུང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་མིང་

གི་ཅད་པན་མག་པོར་ཐོབ་པས་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་  
 འདི་ལྟར་ས་འོག་ས་ལྷོང་ས་སྒྲེ་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱས་པའི་ལྟའི་.....  
 གཙུ་བོ་ནམས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཡོན་བྱིན་ལྟའི་མ་རྒྱ་ཅོན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་  
 དང་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཚོངས་པའི་སྒྲ་དྲགས་ཏ་ལེ་སྒྲ་མ་དང་། ལང་དང་།  
 ཅང་གྱུན་སྟགས་དབྱངས་ཞེས་བཏགས་པ་ལའང་དགའ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལས་  
 རྒྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཕགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གནས་  
 སམ་ག་ས་ཐོབ་པ་དེ་རིང་ཅམ་རྒྱ་བྱང་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་  
 ལ་དགའ་བའི་འཁྱི་ཤིང་སྟེ་སར་ཉལ་བའི་རྒྱང་འཁྱུང་དག་ཡར་སྐྱོང་བ་ལ་ལྟ་  
 ཡང་ཕྱགས་པར་བྱར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་མི་བྱང་པའི་.....  
 གཏེར་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་བྱང་གི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་མཚོག་ལྟ་བུ། སྒྲིང་པ་  
 མཚོག་དམན་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ལམ་ལྷན་རིང་བས་ངལ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་མགྲོན་.....  
 པའི་ངལ་སྟགས་ལྟ་བུའི་བྱིར། བདག་ནི་རྒྱས་དེ་རིང་ནས་བྱང་རྩལ་མཚོག་རྒྱ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་མཐུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆི་བའི་བྱེད་པོར་.....  
 བྱར་པའོ། །མདོར་ན་རང་དོན་རྒྱ་བསྐལ་པ་གསྒྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རྒྱ་དགེ་ཅ་  
 བྱས་པ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསོད་  
 ནམས་ཆེ་ཞེས་ལྟས་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ལྷགས་འབྱེད་བྱེད་བསྟུས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་མིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗེ་མིག་ལས་  
 ལེའུ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སོ། །

## ལེའུ་དགུ་པ།

### བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྟན་པ།

༣༩། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྟན་པ། ཅ་པ། རྩོན་ཆད་ལེགས་  
 པར་མ་བརྟགས་བབ་ཙལ་གྱི། །དམ་བཅའ་གཏོང་ལའང་ཡིད་གཉིས་གནས་་་་  
 མཆིན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཐུས། །གདོན་མི་བ་བར་་་་་  
 བརྟགས་པའི་སྤང་དོར་གནས། །བཏང་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱབ་  
 པས། །ཕྱ་མཐའ་མེད་པའི་ངན་འགྲོར་འབྱམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་་་་་  
 ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བའང་། །བཤེག་ནས་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་ལས་མི་བགྱིད། །  
 ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྱུང་་་་  
 འབྱུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྩོན་ཆད་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་བབ་ཙལ་ཉེ་དེང་་་  
 ཏུས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་ཕོ་མོ་གཤིན་པོར་འདྲེ་རྒྱངས་འདེབས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཞན་  
 ཕན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤངས་པ་བྱུང་བྱ་བས་ད་ནས་གཞན་གནོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་་་  
 ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ཆོས་རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཕན་སྤེད་བྱ་གནོད་པའི་  
 ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་འདྲའི་སྦྱོན་གྱིས་རང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀ་དང་བྱུང་པར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ངེས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་མཆིན། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་དང་དེ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་

ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་འབྲས་སུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ན་མས་འཛེལ་  
 བས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཏང་ན་བདག་གིས་ཞེས་གཏོང་བ་པོས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་སྤིང་པ་ཕྱི་མ་སུ་  
 མཐའ་མེད་པའི་ངན་འགྲོར་འབྱམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་ན་སེམས་  
 ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་མེད་ཀྱང་བར་ཏུ་བདེ་བ་ཞེ།  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ངལ་གསོ་བའི་སྤྲེགས་ཏུ་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། །  
 ཟ་བ། ལྟར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གཉིས་ཀར་ལྡན། འཁོར་བར་རེས་གྱི་  
 འདྲེ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། ཁ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་བྱ་  
 གཏོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་སྦྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ངན་སངས་ཏུ་ལྟར་རེས་གྱི་  
 ལས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་གཉིས་ཀར་ལྡན་པ་དག་འཁོར་བར་ཡང་  
 རེས་མོས་གྱིས་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་པོ་སོགས་འཐོབ་པ་  
 ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲངས་ནས་གཏོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་  
 དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་པའོ། ཟ་བ། གང་ཞིག་གཞོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་  
 ལའང་། །སྤོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བ་ན་མས། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྱི་ཆད་  
 པ་བཟོད་བྱས་ནས། །དོན་མ་འགྲུབ་པར་བྱིར་སྤྲེགས་མི་བྱེད་ན། །ནམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་བདག་ལ་དགའ་ལྟར་ལྟར་པའི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་འདི་དང་གཡུལ་སྤྲད་  
 བས། །འཁོན་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆོག་མ་ཞིག་པར། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བའི་བརྟུ་  
 རྒྱགས་སུ་ཞིག་གཏོང་། ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་སུ་ཞིག་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་རྒྱུ་ཅམ་ལའང་སྤོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བ་ཞེ་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་

རྣམས་ནི་ཡུས་སྤྱོད་ལ་ཕངས་པ་མེད་བཞིན་མདའ་མདུང་སྐྱེས་མཚན་གྱི་ཆད་  
 པ་རྩལ་མོ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་གནོད་འཚེ་སྦྱར་  
 བའི་དོན་དེ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཕྱིར་སྦྱགས་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀྱན་  
 དུ་བདག་ལ་དཔར་ཡུར་ངེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་སྐྱེས་.....  
 ལྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་དང་གཡུལ་སྤང་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉིན་གཉིས་  
 འགན་ནས་འཁོར་དུ་བབྱང་བའི་ཚོགས་མ་ཞིག་བར་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐབ་པ་བསྐྱང་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གཏོང་པོད་  
 མི་གཏོང་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག། འདི་ན་ཉོན་མོངས་བཙོན་རར་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི། །བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་ན། །མཐའ་དག་འགྲོ་བ་དེ་ལས་  
 དབུགས་འབྱེད་ཞིང་། །སྦྱོལ་བའི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་གལ་ཞིག །ཅེས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་དུ་དབང་པོ་དང་བར་ཞེས་གང་  
 བཤང་མི་གནས་ཀྱང་ཀྱན་རྟོག་ལས་སྦྱོར་དུ་བྱང་ཞིང་ཀྱན་རྟོག་དེ་ལའང་  
 ཡུལ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་  
 ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་དེ་ལས་དབུགས་འབྱེད་ཞིང་སྦྱོལ་བའི་བརྟན་པ་མི་.....  
 ཉམས་པ་ལྟ་གལ་ཞིག །བྱང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་རྣམས་པས་རང་དོན་སྦྱབ་  
 སྤོའི་ཞི་བདེ་སྦྱོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའོ། །ཅ་ག། བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་  
 ལྟན་པའི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བས། །མི་ཉམས་.....  
 བབྱང་ཞིང་དུ་མ་སྦྱོང་བ་དང་། །སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བགྱིད་འཆལ་ལོ། །  
 །ཞེས་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་། །དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྩལ་ཆགས་སུ་ལྟན་པ་ནི་



ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་ན་མུ་གུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བས། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་མི་ཉམས་པར་བབྱང་ཞིང་དེའི་  
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྦྱང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བགྱིད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ།  
 བྱད་པར་ལྷང་བའི་རབ་འབྱེད་ཉི་ཤུ་ནི། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲིག་ལ་སྟགས་  
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ། གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་འཛུམས་སྟགས་སྟོན་པོའི་ལྷ། གྲོ་མ་སྦྱངས་ལ་  
 རྟོང་ཉིད་རྟོན་པ་སྟགས། །ལལ་པའི་བརྒྱད་དང་སྟོན་འཇུག་གཏོང་ནམས་སྤངས། །  
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་མི་དཔོན་ཏུ་བྱུར་ནས་  
 ཆབ་འབངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱུས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྣམ་པོ་བྱད་སྟགས་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མ་ཕུལ་བ་འཕྲིག་གས་  
 འཕྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ལྷང་བ་དང་པོའོ། །གང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དད་  
 བས་དེར་ཞུགས་པ་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ནས་  
 དེར་ཞུགས་པ་འང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །གང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 མོས་ཏེ་རྟགས་དང་ཆོ་ག་ལྡན་མིན་སུ་ཡང་བྱང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བབྱང་མིན་དང་  
 རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་མིན་ལ་མ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཟས་གོས་ནོར་སྟགས་འཕྲིག་པ་ནས་  
 སྟག་ལ་འཆོ་བའི་བར་གྱི་ལོག་སྦྱར་དང་། ལུས་ལ་ཆད་པ་དང་གཞུར་བརྟེགས་  
 བྱེད་པ་སྟགས་ནི་གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་སུ་ཡང་བསམ་བཞིན་ཏུ་མ་དང་པ་  
 དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པ་གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱང་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་  
 གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཞིག་པའི་ལས་  
 བྱེད་པ་སྟགས་ནི་བཞི་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྟག་.....

ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་གཡེལ་ཉེ་རང་དང་  
 གཞན་ནམས་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་  
 ལ་དཀྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །སློན་པོ་སུ་ཡང་རུང་ཉེ་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དང་ཕྱགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་དང་པོ་འོ། །  
 གྲོང་དང་། རྫོང་ས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 གཉིས་པའོ། །ཡང་སློན་པོས་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་དད་པ་ལས་  
 བསྐྱོག་ཉེ་སྤངས་ཤིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཡང་སློན་པོས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སུ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་མེད་ལ་མ་ལྟོས་ཏེ། དེའི་  
 གོས་ཏུར་སྒྲིག་འཕྲོག་གམ་བྱིམ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དམ་བཅོན་རར་འཇུག་གམ་  
 ཅོར་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་བར་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བཞི་པའོ། །  
 ཡང་སློན་པོ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཞེས་གྲོང་ནི་བྱིམ་  
 གཅིག་པ་དང་། རྫོང་ས་ནི་མི་རིགས་བཞི་ཆོང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོ་སྐྱོར་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། གྲོང་ནལ་ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་འདུ་ཡུལ། ཡུལ་འཁོར་ནི་ཡུལ་  
 ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ་འཛོམ་གནས་སོ། །པལ་པའི་བརྒྱུད་ནི། རྫོང་པ་ཉིད་ཆོག་ལམ་ཏུ་  
 འབྲུལ་ནས་སྐྱག་པ་སྒྲེ་བའི་སློང་མན་ལའང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལམ་དེར་ཞུགས་པ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཅས་པ་གཟུགས་.....  
 ཅན་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྟོང་ལ་དཀྱི་བར་འཇུག་  
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གདོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐལ་བ་དམན་ཞིང་  
 སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱས་པས་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འཆོས་པ་དང་།  
 ལས་དང་པོ་པའི་ཀུན་སློང་དམན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱར་མ་.....

མཐའ་པ་ཡང་ཉན་རང་གི་ལམ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འདོར་ཏུ་འཇུག་པ། ཆེད་  
 པ་དང་བཀུར་ཉི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཆེད་ཏུ་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་  
 སྤྲུག་དོག་གི་སྒྲི་ནས་སྟོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བདག་འབྲུག་ཟླ་མེད་པའི་ཡོན་  
 གནས་སུ་འཛིན་ཏུ་རེ་ནས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་གནས་ནམས་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་  
 རྟོགས་ས་ཞེས་མི་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་རྩལ་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་རིགས་དང་  
 རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་ཤེད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་བཅར་ནས་དགེ་སྦྱོར་གི་འོར་ཇས་  
 འཕྲོག་ཅིང་བཞེག་བཅོག་བཀྱིད་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་གཞན་གྱི་ཞབས་  
 འབྲིངས་སུ་གྱུར་ནས་བཀུར་ཉི་དོན་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དག་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་  
 སྤྲུག་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་ཞིང་དཀོར་ལ་རི་མི་སྟམ་པར་ཁོངས་སྦྱོར་པ་དང་།  
 སྦྱོར་བ་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་སྟམ་བསྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་དག་གི་  
 བཟའ་བཏུང་ཁོངས་སྦྱོར་ལས་ཕྱིས་ཉེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་  
 སྤྲུག་པ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ཞིང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདོར་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དང་བརྟན་དོ། །དེའི་ཉེར་ཏུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱོད་ཉེ་མཐས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་མེས་བཏང་བ་དང་།  
 རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་མཐས་བཏང་བ་གཉིས་བསྟན་  
 པས་ཉེ་བྱའོ། །རི་སྐད་ཏུ། གན་པའི་ཆོས་བཞི་ལྟང་བ་ལྟ་གཉིས་བརྟན་ཞེས་པ་  
 ལ། ལྟ་ལྟ་བརྟན་ཟེར་བ་གད་མའི་གནས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ཉེས་བརྟན་ཅུ་ནི་  
 བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་རྒྱད་དག་པ་རྣམས་ལས་སྟེ་བར་བཞེད་ཅིང་བསྐྱར་བྱ་ཡང་ཅ་  
 ལྟང་ཉེ་བྱ་དེ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ན་འཆོས་ཐབས་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཉེ། ཅུ།  
 མཐོར་ན་མི་ལམ་སྤྱིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེམ་ཐག་ཏུ་ལུང་པོ་གསུམ་པས་

བཤགས། ཉིན་གཞི་སྒྲོན་ལེམས་ཤོར་དང་འགལ་སྐྱབས་། སྤྱོད་ཀྱིན་བསྐྱབ་པ་  
 ལུལ་བ་གསུམ་དག་ལས། རུན་ཚད་ལས་ཉམས་ཤོར་ན་འགྱུད་ལེམས་ཀྱིས། སྐྱ་  
 རེངས་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་ལ། བོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པས་ལྟང་  
 བ་ལྟང་། ཞེས་པ་ནི་མདོར་དྲིལ་ན་མི་ལམ་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་བསམ་  
 སྦྱར་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་བྱེད་པ་མཚོང་ན་ཡང་གཉིད་ལས་སད་པའི་  
 དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱང་པོ་གསུམ་པས་བཤག་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན་ཉིན་པར་  
 ཉམས་ན་བཤགས་པ་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བརྟེན་པའི་གཞི་  
 སྒྲོན་ལེམས་ཤོར་བ་དང་འགལ་སྐྱ་ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་བྱུང་བ།  
 སྤྱོད་པའི་ཀྱིན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་སྦྱོལ་བའི་ལུན་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་ལུལ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་ཡིས་བར་དོར་བ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཉིན་ལུན་གསུམ་མཚན་  
 ལུན་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་དུག་ཆ་སྔ་སྔ་ཡོལ་གོང་ནས་གཉེན་པོས་སྐྱེབས་ན་  
 རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་དུ་སངས་ཀྱིས་  
 རྒྱས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་སྐྱམ་མ་ཐག་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ལུན་ཚད་ལ་མ་  
 ལྟོས་སོ། རུན་ཚད་ལས་ཐལ་ནས་ཉམས་པར་ལྟར་བ་དག་ཉེས་ལྟང་འཆགས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་འགྱུད་པ་དང་ལྟན་པས་སོ་རངས་ཁར་བྱས་དང་  
 གཅོང་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་སྤོས་བདུལ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་  
 ལ་བོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཏང་བས་ལྟང་བ་ལས་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་ལོགས་སུ་བཞོད་  
 པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་  
 བཟང་སྤྱོད་དང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་

བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་ཐེ་མོན་དང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་བར་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་  
 ཏུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཞི་བ་ལྟས་སློལ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 རིགས་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱད་འདུལ་བ་གཙུག་པོར་  
 བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སློབ་དཔོན་སྟོན་མེད་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས་མདྲོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས་.....  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་.....  
 འབྲངས་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་.....  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའོ། ཡང་ན་ས་སྐྱོད་ཐར་པའི་...  
 བསྟེན་པ་རྫོགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མཉམ་པ་དང་།  
 གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། མཁོན་འཛིན་མེད་པ་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་.....  
 བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁུན་ཐམས་ཅད་མི་བཟོ་བར་བསྐྱེད་རོ། ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་དོན་ཤེས་ན་རྒྱུགས་ལྟར་གི་ནམ་རྟོག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཅེས།  
 བདག་བདེ་གཞན་ལ་ཡང་དག་སྟོབ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་བདག་གིས་  
 ཁུར་བཅོད་པའོ། གཏོང་ལེན་སྟོང་སྟོབས་མདུག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
 བར་ཏུ་མི་འབྲལ་ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་འཇུག་ལས་འདའ་བར་མི་  
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་བབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྟོབ་དང་...  
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་ཁུར་བཅོད་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱིར་དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་  
 གི་བདེ་སྤྱོད་དང་ནམ་དཀར་སྟོན་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུད་ནང་ཏུ་.....  
 འཇུག་ཏུས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་བདེ་  
 གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལ་རང་གིས་ལེན་པའི་སྟོང་སྟོབས་  
 མདུག་ཏུ་བྱུང་བ་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་

མི་འབྲུལ་བར་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་འོ། །ཙ་ག། སྒྲོན་པ་འི་བསྐབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་...  
 ཡང་། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་ལས་བྱམས་པ་སྟེ། །བྱམས་ལས་སྟིང་རྩེ་དེ་ལས་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས། །སྟེ་བ་ཚད་མའི་ལྷང་གིས་ཡང་དག་འབྱུག། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་...  
 བྱང་རྒྱབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་པ་འི་  
 བསྐབ་བྱ་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་། མས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་སྟོག་...  
 བསྐབས་པ་ལ་སོགས་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལ་བསམས་པས་བྱམས་པ་སྟེ་བ་...  
 དང་། །བྱམས་པས་གནོད་འཚེ་མེད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྟིང་...  
 རྩེ་སྟེ་ཞིང་དེའི་སྤྲ་བྱངས་ནས་དགའ་བ་དང་བྱང་སྟོམས་སོགས་རིམ་བཞིན་...  
 སྟེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བར་ངེས་པ་ཚད་མའི་ལྷང་གིས་ཡང་  
 དག་པར་འབྱུག་པོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྟོ་ག་ལའི་པ་རྩིས། མར་ཤེས་པ་དང་།  
 དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་གཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག  
 བཅེ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། རང་འབྲས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་  
 བདུན་ལྟ་དུ་བཞེད་དོ། །ཙ་ག། བཅས་མ་ཐག་པའི་སྟེས་བྱ་བཞིན་ངན་དེ། །མ་  
 ཡི་པང་པས་བྲས་ཁང་ལྟར་བྱས་ནས། །མི་གཙང་མཐའ་དག་ལག་པས་ཉེ་རེག་  
 བྱས། །རྩ་ཞོས་བསྟེན་བཀྱར་ལྷས་ཀྱི་རེག་བྱས་གཡོགས། །བྱ་རྒྱུང་ན་ལས་བདག་  
 ཉིད་འཆི་བར་འདམས། །སྟིག་སྟིག་གཏམ་ངན་མཐའ་དག་བསྐྱན་རྩས་པའི།  
 །དྲིན་དང་རིམ་གྱི་བྱང་དུ་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ལས་ཆོ་ག་འབྲུགས་པ་སྟེ་ཞིག་ཡོད།  
 །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ངེས་ཀྱི་བཅས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་རྒྱུང་བ་...  
 དེ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྤངས། པང་པས་ནི་བྲས་ཁང་ལྟར་བྱས། མི་གཙང་བ་...  
 ཐམས་ཅད་ལག་པས་བྱས། །རྩ་ཞོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། །ཤ་དྲོད་ལ་བཅངས་...  
 ནས་ཀྱང་རེག་སོགས་སྟོབ་པར་བྱས་སོ། །བཅེ་སེམས་ཀྱིས་རང་སྟོག་ལས་གཅེས་

པར་བྱས་ཤིང་། བན་དང་བཤེས་གཉིན་བསྐབས། བུད་དོན་དུ་ཞིག་པ་དང་.....  
 ལྷག་བསྐལ་དང་གཏམ་ངན་མཐའ་དག་བཟོད་རྩས་པའི་དྲིན་དང་རིམ་གྱི་ཁྱད་  
 ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་ན་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཚོགས་.....  
 འཁྲུགས་པ་ཞེས་ལག་ལེན་ནོར་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཙ་བ།  
 ས་འདི་རིར་བཅས་བདག་གི་ཁྱར་མ་ཡིན། །བྱས་པ་མི་གཟོའི་ཁྱར་ཆེན་དུག་  
 ལྷན་གྱི། །བཟའ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟེ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་ས་འདི་རི་དང་  
 བཅས་པ་བདག་གི་ཁྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱང་། མའི་དྲིན་ལན་ཁྱད་གསོད་ལྷ་  
 བུད་བྱས་པ་མི་གཟོ་བའི་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ནི་ཁྱར་དུ་ཤིན་དུ་ཕྱི་སྟེ་དཔེར་  
 ན་འཆི་ངེས་ཀྱི་བཟའ་བ་དུག་ཅན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཙ་བ། དེ་  
 ཐུར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱན། །མ་རྩ་གྱུར་ནས་ཕན་བཏགས་དམ་  
 པའི་དྲིན། །དུན་པས་བྱམས་སྟགས་བཞི་པོ་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །བྱས་པ་ཤེས་དང་  
 དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ཡི། །སྟེས་སུ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་བསྟེན། །ཞེས་པ་ནི་  
 འདི་ལྷར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་  
 ལྷར་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་རྩ་མ་གྱུར་པ་.....  
 གཅིག་གྱང་མེད་ཅིང་དེ་ལྷར་མ་བུར་གྱུར་ནས་ཕན་དཔག་མེད་བཏགས་པ་ལ་  
 དམ་པའི་སྟེ་དེ་ལྷ་བུད་དྲིན་དེ་མ་དུན་ན་མི་རུང་བས། དུན་པས་བྱམས་པ་.....  
 སྟགས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་ཕན་.....  
 བཏགས་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་སྟགས་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པའི་སྟེས་སུ་གང་  
 སུ་ཞིག་གྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་བསྟེན་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་.....  
 ནོར་བདུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྟག་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། སྟོན་སེམས་.....  
 ལྷན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ལ། །སྟེ་གཅན་གདོང་བས་སུ་བའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །ནག་

པོའི་ཆོས་བཞི་རིང་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྒྲིན་སེམས་སྒྲིན་ཀའི་  
 རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་འགལ་རྒྱ་སྒྲིན་གཅན་གྱི་གདོང་པ་བས་བྱ་བའི་གཞན་པན་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་  
 སེམས་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉེ་བར་མི་ལེན་བཞིན་རིང་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱ། །  
 མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ནི་སྤྲིགས་ལམ་ལ་སྒྲིན་ན་དང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མདོ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཐོག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་  
 ཕྱིར་ལོག་པར་གསུངས་པར་ཡོད་དོ། །ཅ་ག། མཚོད་འོས་བསྐྱེད་དང་གཞན་གྱི་.....  
 བསོད་ནམས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ནས་འགྱུར་པའི་གནས་ལ་སྤྱར། །དམ་པ་.....  
 རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྒྲིན་སྒྲིག། །གཡོ་དང་སྤྱིས་སྤྱོད་གཞན་དག་མག་པོ་.....  
 བསྐྱར། །ཆོས་བཞི་གང་དུང་ཉམས་སྦྱང་སྒྲིན་སེམས་ཤོར། །འགྱུར་དང་གཉེན་  
 པོས་མ་སྤེལ་བས་བྱུང་ཆོད་འདས། །དེ་ཡི་མདོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཆར་བ་ཡིན། །  
 །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་མཚོད་འོས་སྤྲུམ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་།  
 སྤྱིན་གནས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག་མག་པོ་བསྐྱར་བའོ། །གང་ཟག་འདུ་བར་.....  
 སྤྱོད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་པ་དང་ཟབ་མའི་དོན་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས། ཐར་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 ལས་ལ་བཅོན་པ་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། མཚོད་སྤྱིན་དང་ཕྱག་  
 སྐྱར་སྤྲིགས་ལ་སྤྱད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོང་སོན་མ་སྤྲིགས་ལ་བསྐྱེད་བསྤྲིགས་.....  
 བསྐྱེད་ནས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བསྐྱར་འདེབས་གྱི་ཡུལ་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་ཞུ་ཡུལ་སྤྲིགས་ཡིན་ལ་མི་སྒྲིན་སྒྲིག་པ་ནི་འདིས་མི་དགེ་བ་འདི་དང་འདི་  
 སྤྱོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མདོན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་སྤྱི་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་བརྒྱ་བྱེད་ཅིང་དེ་གཉེས་.....



འབྲེལ་བས་གཞན་དག་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་དང་བྲེ་སྲང་སྟགས་ལ་གཡོ་སྤྱེད་པ་  
 ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་  
 བྱས་པའི་མོད་ལ་སྟོན་སེམས་ཤིར་བ་ཡིན་ལ་དེར་འགྱུར་སེམས་དང་གཉེན་.....  
 པོས་མ་སྟེབས་པར་བྱན་ཚེད་འདས་ན་དེའི་མོད་ལ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་...  
 བསྐྱེད་འཆོར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དཀར་པོའི་ཚས་བཞི་  
 བློ། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསམ་བཞིན་བརྟན་མི་སྟུ། །ཀྱལ་སྤྱས་ནམས་ལ་སྟོན་.....  
 པར་གུས་ཤིང་བསྟགས། །གཡོ་སྤྱེད་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེར།  
 མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགྱི་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཤེས་  
 བཞིན་ཏུ་རྟན་མི་སྟུ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་.....  
 ཀྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཤེས་དཀའ་ཡང་.....  
 རིགས་སད་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་  
 བཅོན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་ལྟག་བསམ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་...  
 ཤན་པ་དང་སྤྱད་འཆོར་མ་དང་ཏུད་འགྲོ་སྟགས་ལུས་རྟེན་མཚོག་དམན་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆེད་.....  
 ཡིན་པས་འགྲོ་བ་སུ་ལའང་བསམ་སྦྱར་གང་ཐད་ནས་གནོད་འཚེ་མེད་བཞིན་  
 དག་སྤང་སྤང་དགོས་པ་ཡང་གནད་གྱི་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་...  
 རྟམས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྟག་བསམ་དང་ལན་པ་ནི་རང་སྦྱོན་སྤེད་པའི་གཡོ་...  
 དང་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱེ་མེད་པའི་བསམ་སྦྱར་དྲང་པོ་ལ་སྦྱུད་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི། རང་གི་རྒྱས་པའི་ཆོད་དང་བསྐྱན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟམས་སྤངས་པའི་  
 དབང་གིས་རང་དོན་ལ་བསྟགས་ཤིང་གཞན་དོན་ལ་གཡེལ་བ་དག་སློ་མཐུ་...  
 བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་མི་...

མཐུན་སྒྲིགས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྟེན་དང་བཀྲར་མྱིར་.....  
 ཆགས་པ་ཡི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །ཕྱག་བསྐུལ་མགོན་མེད་  
 བྱུར་པ་ལ། །ཁེར་སྤྲས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་.....  
 ཉན་པར། །ཁྱོ་བས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །  
 དམ་ཆོས་འདྲར་སྤྲང་སྟོན་པའོ། །ཁྱད་པར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཡན་ལག་.....  
 བཞི་ཆང་ན་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྟོད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོད་  
 པ་དང་། དེ་ལ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། མགུ་ཁིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་མི་འགྱུར་པའི་སྟེང་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟ་བུ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་ན་  
 ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་སྟེས་ནས་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་ཅང་བ་ཀུན་  
 དགྱིས་འབྲིང་། ཡན་ལག་རེ་རེའང་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གིས་སྟོག་པ་.....  
 རྒྱུང་ཏུའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་ཀུན་དགྱིས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲིང་གིས་.....  
 སྟོད་པས་པམ་འདྲའམ་པམ་པར་ཡང་བཤད་པས་གང་ཟག་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་  
 བཤགས་དགོས་ཤིང་རྒྱུང་ཏུས་སྟོད་པའི་ཅ་ལྟང་དང་གཞན་ཉེས་བྱས་སྲ་བ་.....  
 རྣམས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དྲུང་ཏུ་ཉེས་བྱས་བརྗོད་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །  
 །བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ལ་.....  
 བཤགས་ཤིང་བསྐམས་པའོ། །ཅ་ག། བརྟན་བྱའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་...  
 བཞི། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་དང་། །དེས་བསྟན་ཆོས་ལ་.....  
 ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །དེ་སྤྱབ་རྣམས་ལ་སྟོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཁེམས་...  
 ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་འདུ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་གོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་.....  
 བསྐྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་

འདུ་ཤེས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་སྐབས་པར་  
 བྱེད་པ་ནམས་ལ་སྒྲགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱ་  
 གཅིག་པོའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་བཞི་པོ་ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའོ།  
 ཅ་བ། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྣམས་ཕྱིན་དུག་ལས། །དང་པོ་ལྷ་ནི་བསྐྱབ་ནམས་  
 དམ་པའི་ཆོག་ས། །ཕྱི་མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཆེན་ལྟེ། །གཉིས་ལ་མ་བཞེན་  
 སངས་རྒྱལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པས་བཅུ། །  
 ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་དང་། །ཕྱི་མ་གནས་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགེ་བ་སྟེན་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལས་  
 སྒྲིག་པའི་དོན་རྟོ། །དགེ་སྟུང་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་སྟོན་དང་དེས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་  
 སྒྲིགས་སྒྲིག་བསམ་ནམས་སོ། །སྤང་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་ནས་བཅུར་བྱེ་  
 བ་སྟེ། སེར་སྒྲ་འཆལ་ཚུལ་ཁོང་ཁྱོད་ལེ་ལོ་སྟོན་གཡེང་ཤེས་འཆལ་ཐབས་སྤངས་  
 པ་སྟོབས་ལ་སྐྱབ་པ། །སྟོན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ཤེས་སྐྱབ་དང་བཅུའོ། །དུག་ལྟར་  
 ན་སྐྱབ་སྒྲིགས་ལྷ་པོ་བསྐྱབ་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་  
 བ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་.....  
 འདས་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅ་བ།  
 སྟོ་སྟོབས་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ། །རང་དོན་སྟོན་བྱས་འགྲོ་བ་.....  
 སྟོལ་འདྲིང་པ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་འདྲིང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རང་དང་.....  
 འགྲོ་བ་སྟོབས་ཅིག་སྟོལ་འདྲིང་པ། །བྱ་པ་ལྷ་བུ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས། །འགྲོ་  
 བ་སྟོན་བསྐྱལ་རྗེས་ལ་ཞི་འདྲིང་པ། །སྦྱང་བྱེད་ལྷ་བུའི་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །རྒྱལ་པོས་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ཅ་གསུམ་དང་། །འབྲིང་པོས་བདུན་དང་རྟོན་

བོས་གསུམ་ན་གྲོལ། །ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་  
 རང་རང་གི་མཐུས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆམ་པ་གསུམ་ནི། དབང་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་རང་དོན་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རང་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲོལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་གྲུ་པ་དང་མགོན་པོ་མཉམ་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་ཡར་  
 ཁར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོ་བ་  
 བསྐྱལ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞོད་པར་རང་  
 དོན་མི་བསྐྱབ་ཅིང་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཞི་བར་འདོད་པ་སྦྱང་བྱེད་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྒྲོ་བ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་  
 བས་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་འདོད་པས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སུམ་  
 ཅུ་ཙམ་གསུམ་དང་། འབྲིང་པོས་རང་གཞན་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་  
 འདོད་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་གྲངས་མེད་བརྟན། ཆེན་པོས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞོད་པར་རང་དོན་མི་གཉེར་བ་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ས་བརྩའི་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་སངས་མི་རྒྱ་བ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འདུལ་བ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲོ་  
 ལ་སྒྲོལ་པ་བཟུང་ནས་གདོད་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཏུ་རྒྱང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་ལམ་ནི་སྒྲོ་བ་བྱས་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དད་ཅིང་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་  
 ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོ་བ་ནི། ཟ་ག་ སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དབྱེན་

ཚུལ་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གསུམ། ཟང་ཟིང་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།  
 གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་། གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་གས་ཤིང་  
 ཉ་དང་། ཟླ་པ་ལྟ་ལ་མཐུང་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་བྱ་  
 མ་དང་། བྱིས་ཐབ་གཏོང་ཡིན་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། བྱ་དཀའི་གནས་ཏེ་མཚན་  
 དང་ཡན་ལག་གཏོང་། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 རྟེན་རང་གི་ཡོངས་སྤྱད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་གཞེན་པོ་ལོ། དཔྱེན་ཚུལ་དང་  
 ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ལོ། དེ་ཡང་སྦྱོན་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་  
 ཟས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་འགན་བཅའ་བ་ཞིག་གིས་དེའི་དོ་སྒྲུབ་སྤྱབས་ནས།  
 ཟས་ནོར་གང་ཡོད་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་བྱས་པས་སྦྱོན་པས་མགོན་མེད་ཟས་  
 སྦྱོན་ལས་ལྷག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྦྱོང་བཞི་  
 ལ་ཟན་དྲོན་གཅིག་སྦྱོན་པས་རྒྱལ་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་  
 གོན་པ་སྤྱང་བ་པོས་བསྤངས་ཆེ་མེད་ཅེས་ཟེར་མི་རུས་པ་དང་། རང་བྱིས་ནས་  
 གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ནའང་དགའ་བ་སྦྱོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབུལ་པོར་ཁྱར་ཆེ་རྩ་  
 འཆོང་བྱས་པའི་རིན་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་དང་། ཤེ་ཤིའི་རྒྱལ་པོས་གཏན་པ་མེད་  
 པའི་སྦྱོན་གཏོང་གི་ཁང་བྱ་བཅིགས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བསྐབ་  
 པར་བྱའོ། རྩ་བར་ཆོས་སྦྱོན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འདྲིར་གཞན་གཉིས་སྦྱོན་ཏུ་བྱས་པ་  
 ལ་དང་པོ་ཟང་ཟིང་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་  
 པ་ལོ། དེ་ལ་གཏོང་དང་ཞེས་ཟས་གས་ཆེ་ཆུང་ནོར་རྣམས་ཉ་སྤང་གི་བར་སྦྱོན་  
 པ་ལོ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱ་པོ་བྱ་མོ་བྱིས་ཐབ་སྤྱང་ན་བྱིན་པ་ལོ། དེ་ཡང་.....  
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལ་ཕྱག་དྲིག་གི་སྦྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་གཡོ་སྦྱོལ་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་བྱ་བྱ་མོ་མཆིས་བྱང་བཅས་བསྤངས་པས་དེ་དག་ལ་.....

ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཙུགས་པའི་ལྷན་བཅུལ་གྱི་ཆོར་བས་སྤྱིང་འགས་པ་ལྟར་ཏུ་ལྷུར་  
 ན་འང་གཏོང་སེམས་ལས་ལྷན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་  
 གིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་ཆོ་སྤྱིང་ལས་དང་འཇུངས་སེམས་ལ་སྤྲེལ་བཟུངས་ནས་དམ་  
 བཅའ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཏེ།  
 མགོ་དང་མིག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་.....  
 བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་ས་སྦྱང་དཔལ་གྱི་ཐེར་ལྷུར་ཆོ་རྒྱེད་སྐབས་མན་ཆད་ཆད་  
 པའི་སྦྱང་བ་པོ་ལ་སོགས་ལེ་རྩོད་པོས་རང་གི་རྒྱེད་པ་འབྲེག་ཏུ་བཙུག་ནས་བྱིན་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཏུ་ལྷུར་ཆོ་བམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ལ་མགོ་བཅད་ནས་  
 བྱིན་པ་ལ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་བཙོན་འཇུག་འོ། །ཟ་བ། འདི་ན་...  
 ཐོག་མར་གོམས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས། ཁེར་སྤྲོས་བཅུལ་པའི་སྦྱོས་བྱའི་ལག་པ་  
 ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སྦྱོན་པར་བསམ་པའི་སེམས། ཡང་ཡང་སྦྱོས་པས་  
 ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལ། བརྟམ་ཆགས་འཇིག་པ་སྦྱོབས་སུ་ལྷུར་ལ་བསྐྱབ། ཁེས་པ་  
 ནི་དེ་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཁེར་སྤྲོས་འཆིང་བ་དག་ནི་སྦྱོན་བྱིས་བདག་འཇུར་གེགས་  
 ཅན་ཞིག་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཅིག་བབྱང་བ་གཅིག་  
 ཤོས་སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་མཐར་སྦྱོན་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་དངོས་  
 པོ་རུང་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གོམས་སུ་བཙུག་པས་བརྟམ་ཆགས་འཇིག་པ་སྦྱོབས་སུ་...  
 ལྷུར་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཟ་བ། མི་འཇིགས་སྦྱོན་པ་གཞན་གྱི་སྤྲོག་  
 བསྐྱང་དང་། འཇིགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱལ་དབྱུགས་འབྱིན་གནས་ལ་དགོད། ཁེས་  
 པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཇིགས་པས་སྤྲག་ཅིང་རྟབས་པར་ལྷུར་པ་  
 རྣམས་དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་སྤྱར་བ་ལྟེ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སར་

བསྐྱལ་བཤོ། །དེ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་དང་རང་གི་ཞོ་ཤ་ལས་སུ་འཁོར་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་མི་.....  
 འཇིགས་པ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཙ་བ། མི་རྩས་བཞིན་ཏུ་བབ་ཅལ་ཆ་ག་  
 ཡི། །ནམ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་པའང་སྤྲད་པ་སྟེ། །སྟིང་ཟེའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 དག་པར། །ལུས་དང་སྟོག་གཏོང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཉིད་ལས་བཀག། །ཅེས་པ་ནི་དེ་  
 ཡང་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱོན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ལུས་རིལ་པོའི་ཆ་ཤས་སྟིང་ཐག་པ་  
 རས་གཏོང་མི་རྩས་བཞིན་ཏུ་བབ་ཅལ་ཆ་ག་ཡི་ཞེས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་  
 ངན་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱགས་དང་གྲགས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་སྦྱོན་...  
 གཏོང་གི་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་པའང་རྣམ་སྟོན་དམན་པའི་བྱིར་སྤྲད་པ་སྟེ།  
 དེའི་བྱིར་ན་སྟིང་ཟེའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་གི་བར་ཏུ་ལུས་སྟོག་གཏོང་.....  
 བའང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཉིད་ལས་བཀག་པའི་དོན་ནི། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་གཏོང་བ་ནི་མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དག་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །  
 ཙ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་པ་ཡང། །གནས་མིན་སྤྲད་པའི་གནས་ཏེ་...  
 བདོག་པ་ལ། །ཞེན་པ་བཏང་བ་སྦྱོན་པའི་ཆོད་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ན་  
 མ་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་པ་ནི་གཏོང་བ་པོའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བསམ་སྦྱར་མ་དག་པ་  
 དང་། །སྦྱོན་རྒྱའི་རྣམ་རྒྱུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནོར་རྣམས་མཁ།  
 གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་རྩས་པའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤ་ཆང་ཡང་མི་  
 བན་ཞིང་གཞོད་བཞིན་ཏུ་སྟེར་བ། །དབུལ་ཕོངས་པོར་ནས་ཆེ་བཅན་ལྷག་.....  
 སོགས་འཛིན་པ་ལ་སྟེར་བ་སོགས་ནི་གནས་མིན་སྤྲད་པའི་གནས་ཏེ་སྦྱོན་ཡུལ་  
 རོག་པའོ། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་ནོར་ཆེ་རྒྱུད་གང་བདོག་པ་དེ་ཡིས་ཆོག་...  
 ཤེས་པ་སྦྱོས་ནས་ཞེན་པ་བཏང་བ་ཡང་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་པའི་ཆོད་ཏུ་བཞེད་

པའོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱན་པ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་  
 སོང་ནས་ཆོས་སྤྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཅ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་  
 དངོས། །ཚོས་པས་སྤྱད་པ་ཇི་བཞིན་འདྲམས་པར་དགའ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་  
 བསལ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །  
 དགར་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་  
 སྐལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་འཚམས་པས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་  
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣལ་ལྷན་དང་སྤྱགས་བམ་སྤྱན་པ་རྒྱུད་བྱ།  
 རང་སྐལ་དང་འཚམས་པའི་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱན་པ་འབྲིང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཡང་མོས་པས་སྤྱད་པ་  
 རྣམས་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱན་རུ་རེ་བ་ལོང་བའི་ལམ་རྣམས་ལོང་བས་བྲིད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 པས་ཇི་བཞིན་འདྲམས་པར་དགའ་ན། དེ་ལས་རང་གི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་  
 ཆོ་ག་རུག་གསུམ་གྱི་ཀྱང་རྟོག་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་བསྐྱན་ཞིང་བྱམས་  
 དང་སྟིང་རྩེས་འགྲོ་ནམས་སྒྲོས་མི་གཏོང་བཞིན་རུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 བསྐྱགས་པ་སྤྱགས་ཀྱིས་དགར་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
 གདབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་དང་རང་བཞིན་འཚམས་  
 པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རབ་རུ་  
 བྱུང་བ་དག་གིས་ནོར་རྩེས་སྤྱགས་བཅའ་ཞིང་བསགས་པའི་དངོས་པོས་སྤྱན་པ་  
 དོན་རུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱན་གྱི་སྤྱན་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་ནོར་  
 རྩེས་སྤྱགས་བྱུང་བ་མཆོད་སྤྱན་བྱེད་རུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 ན་སྤྱན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱིས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་འཆོ་བ་སྤྱར་བ་དང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་དཔལ་བོས་སྤྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཉན་རེར་བསོད་སྤྱམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་



ཆེད་པ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དུག་ལྡན་ཏུ་འདུ་བར་ཤིང་།  
གསུངས་པ་ཡང་། ཀུན་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་དམ་པ་  
དང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་མ་དོར་བ་དངོས་  
པོ་དམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་བྱིར་  
གཏོང་བ་ནི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་  
ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་བསྡེ་  
བའི་བསྡེ་བ་དམ་པས་ཟིན་པ། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་འགྲོག་པའི་རྣམ་པར་  
དག་པ་དམ་པས་ཟིན་པའོ། །དེས་ན་མཐོན་པོའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་རྣམས་ནི་  
རེ་ཞིག་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕངས་སེམས་དང་དམན་དང་འཆོ་སེམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པར་གཏོང་།  
སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་  
གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྩ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་པོ་མི་མཐུན་  
ཐོམ་པ་ལྟེ། །དབྱེ་ན་ཉེས་སྦྱང་ཐོམ་དང་དགོ་ཆོས་སྤྱད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་ཐོམ་པ་ཉེས་སྦྱང་ཐོམ། །ལ་རོལ་  
སྦྱིན་པ་དུག་ལྡན་དགོ་ཆོས་སྤྱད། །གཞན་ལ་ཕན་གདགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་གཞན་  
གཞོད་གཞི་བཅས་ལ་སྤྱོད་སེམས་བརྟན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། །  
དབྱེ་ན་ཉེས་སྦྱང་ཐོམ་པ་ནི་སྦྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལུས་  
རག་གི་ལས་བདུན་སྤང་བའོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི་སྦྱིན་དུག་ལ་སྐྱགས་པའི་  
དགེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པར་སྦྱང་པ་ལྟེ། དེ་བཞི་ནི་རང་།

རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་བུལ་བ། འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུས་གདུལ་  
 བྱ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་  
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀའི་རོ་ལོར་གནས་པས་ཀྱན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་  
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྦྱོས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་  
 དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་བཟང་བྱིང་གི་སྦྱོན་པས་འགྲོ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་  
 བའི་གཏམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་དྲངས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་ཉེ། དེ་  
 ལྟར་གཞན་དག་ཐབས་གང་གིས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་མཐུན་པ་ལ་བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་གནས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་  
 ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ནི་དགེ་བའི་ཆ་བ་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཆ་བ། ནང་གསེས་སོ་སོར་ཐར་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བྱང་  
 པར་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ། །སོ་ཐར་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལྡན་པ་  
 ཅམ། །བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཉིང་ཏུ་ཕན་འདོགས་བསྐྱོན། །སོ་ཐར་སྤང་བ་བདུན་  
 བསྐྱུས་ལུས་ངག་གཙོ། །བྱང་སེམས་སྤང་བ་བརྟུ་ཀ་གཙོ་བོར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་  
 དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ནམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལྡན་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཡང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་བསྐྱབ་  
 བྱ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཆོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉེ། འདི་ལྟར་སོ་ཐར་ནི་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོ་ལས་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡན་པ་ཅམ་དང་།

མི་ཉེར་བ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་པས་ཉེར་བ་ལྟར་མེད།  
 གཞན་གཞི་དུ་ཕྱིར་ཉེར་བ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་ལ། ནད་པར་ཡན་མི་འདྲིལ་པ་ལྟར་བ། དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་  
 ལས་ལྡོག་པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བཅེ་སེམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་  
 ལྟར་མེད། དེ་ལ་ནད་གཡོག་ཡོད་བཞིན་ཏུ་རང་གི་དགེ་སྦྱར་བཤེལ་ནས་ནད་  
 གཡོག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །རྣམ་དཀར་དང་མ་འབྲེལ་  
 བར་ས་བརྟོ་རྩ་འདྲེག་སྐྱེས་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས། དགེ་བའི་  
 རྒྱུགས་ཡིན་ན་ལྟར་མེད། དྲན་པས་མ་ཟིན་བཞིན་པ་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་སྐྱེས་  
 རྒྱུགས་མཐུན། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་  
 དྲན་ནས་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་ལྡོག་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལྡོ། །ཅ་བ། དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྱི་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྦྱོང་གཙུག་བས། །  
 ཐོག་མར་སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་དག་པར། །གཞན་གཉིས་གཙུག་པོར་གཉེར་ན་  
 བར་ཆད་མང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། །བྱུང་པར་ཅན་  
 ཏུ་མདོ་ལྡེའི་རྒྱན་ལས་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལ་སྦྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉི་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་རྟེན་ལ་སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་དག་པར་བྱ་ཞེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་པོ་པས་  
 དགེ་བ་ཆོས་ལྟར་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་སྦྱ་ངེ་བཞིན་པ་སྦྱབས་སུ་  
 འཇུར་དཀར་བས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 རྒྱལ་བྱིས་མ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཏུ་སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་རྣམས་པར་བྱས་ནས། རིམ་  
 བཞིན་སྤྱི་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྦྱོང་པ་གཙུག་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་

བྱིས་མ་དག་བར་དུ་གཞན་དགེ་བ་ཆོས་ལྷན་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་.....  
 གཉིས་གཙོ་བོར་གཉེར་ན་བར་ཆད་མང་བར་འགྱུར་བས་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱིས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་.....  
 བཤད་ཅིང་པའོ། །དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཉམ་ཆུང་སྟམ་དུ་བལྟས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་གནད་མ་བློན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་བྱིས་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའོ། །དེ་བས་  
 ན་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་དང་རིང་བར་  
 འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་སོ། །ཅ་ག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སོ་ཐར་.....  
 མཚན་ཉིད་ཆོ་གས་གསལ་བ་མེད། །སྤངས་པ་སྡོན་སོང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནི།  
 བསམ་པའི་རྟེན་གཙོ་ཡིན་ལྟ་ཏི་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་རང་སའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་གཞུང་ན་སོ་ཐར་མཚན་ཉིད་པ་  
 ལྟར་འདུལ་སྒྲིམ་གྱི་ཆོ་གས་གསལ་བ་མེད། །སྤངས་པ་སྡོན་སོང་ཞེས་པ་སྟེ་མང་  
 གོང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པའི་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་པའི་.....  
 རྟེན་གཙོ་བོ་ལས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སོ་ཐར་དང་འགལ་ཡང་དེའི་སྡོན་དུ་འགྱུར་  
 མི་རུས་པ་ཡིན་ལྟ་ཏི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་ག གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྤྱགས་ལ་  
 རྟེན་པ་ནམས། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། །སྡོན་འཇུག་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་། །རབ་དུ་བྱུང་ནམས་དགེ་སྦྱོར་དགེ་ཆུལ་  
 དང་། །དགེ་སྦྱོབ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་ཕྱིར། །སྡོན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱུང་རང་  
 སའི་ཆུལ་བྱིས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྤྱགས་ལ་ཞེས་དགེ་ཆུལ་

དང་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་དམན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉེན་པ་ནམས་ནི་དགེ་  
 བསྐྱེད་རིགས་ནམ་པ་ལྷ་གང་ཅུང་དང་ཉ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་སྟགས་ལ་དུས་.....  
 བྱིས་ལ་ལྷ་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་གནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་དང་.....  
 འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རེས་འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་རྒྱན་  
 ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་འད་དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་  
 སྤྲོད་མ་ཡི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ། སྤྲོད་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ངེ་.....  
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་རང་སའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡི་སྤྲོད་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉེན་པའི་བསྐྱེད་གནས་.....  
 དང་། དགེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉིས་དང་། རབ་བྱུང་ལ། དགེ་སྤྲོད་པ་མ་དང་། དགེ་  
 ཚུལ་པ་མ་དང་། དགེ་སྤྲོད་པ་སྟེ་སྤྲོད་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་གི་སྤྲོད་ཏུ་  
 སྤྲོད་འཇུག་གཉིས་དང་ལན་པའོ། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་  
 བྱིང་རིགས་ལྷ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། སྤྲོད་གནས་དང་།  
 མཚན་མེད་བྱས་པ་དང་། པ་མ་དང་། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། བྱ་རྟག་  
 སྤྲོད་མི་བྱས་པ་དང་། དམེ་མགར་སྟགས་རིགས་དང་། སྤྲོད་སེར་ལག་རྒྱམ་སྟགས་  
 ལུས་ལ་སྤྲོད་ཆགས་པ་ནམས་ནི་དོར་བྱའོ། ཆ་བ། དབྱེན་དགེ་བསྐྱེད་ནམ་པ་.....  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་གཅིག་བསྐྱང་བ་སྤྲོད་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྲང་། རྟེན་པ་ལྱིན་.....  
 ལེན་སྤང་སྤྲོད་གཅིག་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་པལ་ཆེར་བསྐྱང་། རྟེན་.....  
 རྟེན་འདོད་ལྟ་ཆང་དང་བཅས་སྤང་ན། ཡོངས་སྤྲོད་གནས་བསྐྱང་བའི་དགེ་.....  
 བསྐྱེད་དག་ཏུ་འདོད། ཆ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་ཀ་སྤང་བ་ལ། ཆངས་པར་སྤྲོད་.....  
 པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྲོད་གནས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆ་བཞི་གང་ཅུང་གཅིག་.....  
 བསྐྱང་བ་སྤྲོད་གཅིག་ ཡང་གཅིག་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་གཅིག་བསྐྱང་བ། གསུམ་.....

བསྐྱེད་བ་ལལ་ཆེར། ཅ་བ་གཉིས་ཆང་བཅས་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་ཚྡོགས། ཅ་བཞི་  
 ཆང་བཅས་ལྷ་ཀ་བསྐྱེད་བ་ཆངས་སྦྱོང་དགེ་བསྟེན་ནོ། ཅ་བ། རབ་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱེད་བའི་གནས་བརྩལ་སྤྱོད། གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་བྱ་སྦྱང་གསོ་ཕྱིར་གནང་། །  
 གར་ཕྱིར་གཉིས་པོ་མཆང་ཆུང་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་  
 ཞེས་གྲགས་པ་གང་། །བསྐྱེད་མཆོམས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དེ། ཅ་ཆུ་གོ་  
 མི་ལྟ་བུའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བའི་གནས་  
 བརྩལ་ཡོད་པ་ལས་གསེར་དབྱལ་ལེན་པ་གནང་དོན་བྱ་སྦྱང་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གར་འཆམ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བས་སྤྱད་པ་གཉིས་མཆང་སྦྱོན་ཆུང་བས་  
 གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་ཞེས་གྲགས་པ་གང་ཉིད་  
 བསྐྱེད་མིན་རེས་འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱས་མཆོམས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 བ་དེ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཅ་ཆུ་གོ་མི་ལྟ་བུའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །བྲིམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་བྱས་ཆེན་བཞི་སྟགས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆངས་སྦྱོང་དགེ་བསྟེན་ནི་  
 བྱད་མེད་སྤངས་པས་བྲིམ་པའང་མིན་ལ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མ་སྤངས་པས་དེ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཅ་ཆུ་གོ་མི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་འདི་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་དོ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི། ཕྱང་  
 འདས་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཕྱིན་ཡང་དག་པའི་དགེ་  
 བསྟེན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་ཚྡོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་ཅ་བ་བཞི་ཆང་དང་  
 ལྷའོ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་ལ་སྤང་བྱ་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ།  
 ཆ་མཐུན་གསུམ་རྣམས་སོ། །རབ་བྱུང་ལ། བསྟེན་པར་རྟགས་མ་རྟགས་གཉིས་

ལས་དང་པོ་ལ་བར་མ་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐབས་འགྲོ་འདྲོར་  
 བ་མཁན་སྒྲོབ་ལ་མ་གུས་པ། བྱིས་པའི་རྟགས་ལེན་པ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤོང་  
 བ་རྟམས་སོ། །ཙ་བ། དགེ་ཚུལ་སྟག་གཙོད་གཞན་གྱི་ཚོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་  
 སྤྱད་རྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སྟགས། །གར་སྟགས་ཕྱིར་སྟགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་  
 དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་གསེར་དབུལ་ལེན་པ་སྤང་། །བསྐབ་པའི་གནས་བཅུ་.....  
 འཛིན་པ་བྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་དངོས་བསྟན་སྤང་བྱ་རྟགས་  
 གཏོགས་བཅུ་བཤད་པ་དང་། །ཤུགས་ལ་སོ་སོར་ཕྱ་ཞིབ་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་  
 ལས། དེ་དག་རྟམས་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་...  
 གསུམ་ཏུ་འདུའོ། །འདི་དག་གི་ཡིན་ལུགས་རྒྱས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །  
 ཙ་བ། དགེ་སྒྲོབ་མ་ནི་དེ་སྟེང་སྟེས་པ་ལ། །རེག་པ་ལ་སྟགས་སྤོང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་  
 གྱི། །གཉེན་པོ་དང་བཅས་བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པས། །སྟགས་ལ་སྟགས་སྐབ་  
 བམ་མི་སྐབ་བརྟག། །ཅེས་པ་ནི་དགེ་སྒྲོབ་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་གཞི་བཅུ་.....  
 ཐོབ་པའི་སྟེང་ཏུ་དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྟོན་པ་སྤངས་པའོ། །དེའང་སྟོན་མའི་སྟེང་ཏུ་  
 སྟེས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སྟགས་སྤོང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་.....  
 ཐབས་དང་བཅས་པས་བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པས་ཆགས་པ་སྤངས་ཏུས་མིན་སྟོ་  
 གཉིས་ལ་སྟགས་སྟོན་པ་སྐབ་བམ་མི་སྐབ་བརྟག་ཅེས་པའོ། །དེའང་སྤོང་བྱེད་  
 བཅུ་གཉིས་ནི་ཙ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། །རྟེན་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་  
 སོ། །ཉེས་མེད་བདུན་ཡང་དགེ་སྒྲོབ་མ་ལའོ། །ཙ་བ། དགེ་སྒྲོབ་ཙ་བའི་པམ་པ་...  
 བཞི་དག་དང་། །ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པམ་ལྟར་སྟམ་ཏུ་དང་། །ལྟར་བྱེད་འབའ་  
 ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། །སོར་བཤགས་ལྟེ་བཞི་ཉེས་བྱས་བརྟུ་བཅུ་གཉིས། །  
 ཉེས་བརྟུ་ལྟེ་བཅུ་ཙ་གསུམ་རྟམ་གངས་དང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོབ་གི་ཙ་

བའི་པམ་པ་བཞི་ནི། མི་ཚངས་སྤྱད་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་། སྤྱི་གཙོན་པ་དང་  
 རུན་སྤྱོད་དང་བཞི་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 ཡང་། རང་གི་ཁྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་རིག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ།  
 འཁྱིག་ཚོག་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ། སྤྱོད་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། ཁང་  
 ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། གཞི་མེད་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། བག་ཙམ་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མ། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། རྩེས་ཕྱགས་གྱི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ། བྱིས་ལུན་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མ། སྤྱོད་མའི་བཞི་དང་བཅས་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །སྤང་ལྷང་སྤང་ལྷང་  
 ནི། འཆང་བའི་སྤང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། རྩེ་འཛིག་གི་སྤང་བ། ཆོས་གོས་.....  
 འཁྱར་འཁྱུག་པའི་སྤང་བ། གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ། སྤྱོད་པའི་སྤང་བ། སྤྱོད་པའི་  
 རིག་པའི་སྤང་བ། དཔགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ། སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྱོད་.....  
 བའི་སྤང་བ། བསྐྱེན་པའི་སྤང་བ། སྤྱོད་བལ་གྱི་གདན་གྱི་སྤང་བ། བལ་ནག་གི་  
 གདན་གྱི་སྤང་བ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ། ལོ་དུག་གི་སྤང་བ། མཐོ་གང་..  
 གི་སྤང་བ། ལམ་དུ་བལ་འཛོགས་པའི་སྤང་བ། བལ་འཁྱར་འཁྱུག་པའི་སྤང་བ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་སྤང་བ། མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ། ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་  
 སྤང་བ། ལྷང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྤང་བ། ལྷང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཛོལ་  
 བའི་སྤང་བ། ཐགས་འཐག་དུ་འཁྱུག་པའི་སྤང་བ། ཐགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ།  
 བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ། དགོན་པའི་འབྲལ་.....  
 བའི་སྤང་བ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། བསྐྱེད་པ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ།  
 བསྐྱེད་པ་འཛིག་གི་སྤང་བ་སྤྱོད་སྤང་ལོ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི།



ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི། བླ་མ་ཁྱེད་པའི།  
 སྒྲུབ་འདོགས་ཁྱེད་པའི། ལུང་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི། བསྟན་པར་མ་རྟོགས་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་འདོན་པའི། གནས་ངན་ལེན་ཁྱེད་པའི། མི་ཆོས་སླ་མ་  
 དབྱེན་ཁྱེད་པའི། སྐར་བ་འདེབས་པའི། ལྷ་གསོད་ཀྱི། ས་བོན་དང་སྟེབ་  
 འཛིག་པའི། འཕྱ་བའི་ལྷ་ཁྱེད། བསྟོན་བ་རྩ་ལ་གཞོན་པའི། གནས་མལ་ལས་  
 ལྷ་པའི། གདིང་བ་ལས་ལྷ་པའི། སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད། ཕྱིས་གནོན་ཁྱེད་ཀྱི།  
 ཅ་བ་འབྱུང་བའི། སྤྱི་ཆགས་དང་བཅས་པའི། རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩོག་པའི།  
 དགེ་སྦྲང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་ཆོས་སྟོན་པའི།  
 ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི། གོས་བྱིན་པའི། གོས་བྱིད་པའི། ལམ་རྩ་འགོ་བའི།  
 དགེ་སྦྲང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི། དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་ཏེ་འཇུག་  
 པའི། འགྲང་བའི། ཟས་སྦྱར་རྩ་འཇུག་པའི། ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད།  
 ཟས་བཟུང་བའི། ལྷག་མ་ལེན་པའི། སྤངས་པ་བཟུང་བའི་ལྷ་ཁྱེད། སྤངས་

བ་སྟོབས་པའི། <sup>༡༥</sup>འདུས་ཤིང་བཟའ་བའི། <sup>༡༦</sup>དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་བའི།  
 གསོག་འཛིག་བྱེད་པའི། <sup>༡༧</sup>བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བའི། <sup>༡༨</sup>ཟས་བསོད་པ་  
 སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད། <sup>༡༩</sup>སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། <sup>༢༠</sup>ཉལ་  
 བྱེད་པའི། <sup>༢༡</sup>ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི། <sup>༢༢</sup>ཉལ་པ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲང་བའི།  
 གཅས་བྱ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི། <sup>༢༣</sup>དམག་ལ་ལྟ་བའི། <sup>༢༤</sup>དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི།  
 བཤམས་པ་དགྲགས་པའི། <sup>༢༥</sup>བརྟེན་པའི། <sup>༢༦</sup>བརྟེན་པར་གཟུངས་པའི། <sup>༢༧</sup>གནས་ངན་  
 ལེན་པའི། <sup>༢༨</sup>ཟན་གཙང་དུ་འཕྱག་པའི། <sup>༢༩</sup>མེ་ལ་རེག་པའི། <sup>༣༠</sup>འདུན་པ་ཕྱིར་.....  
<sup>༣༡</sup>བསྐྱར་བའི། <sup>༣༢</sup>རྒྱལ་ལྷན་པོར་ཉལ་བའི། <sup>༣༣</sup>ཕྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི། <sup>༣༤</sup>སྤངས་པ་རྒྱུ་  
 ལུ་སྤྱོད་པའི། <sup>༣༥</sup>དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི། <sup>༣༦</sup>གསལ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི། <sup>༣༧</sup>རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད། <sup>༣༨</sup>ཁྱུང་བྱེད་པའི། <sup>༣༩</sup>དུང་འགྲོ་གསོད་པའི། <sup>༤༠</sup>འགྱུར་པ་  
 བསྐྱོད་པའི། <sup>༤༡</sup>གསལ་ཆེ་བྱེད་པའི། <sup>༤༢</sup>ཆུ་ལ་ཆེ་བའི། <sup>༤༣</sup>བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
<sup>༤༤</sup>ཉལ་བའི། <sup>༤༥</sup>དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། <sup>༤༦</sup>དགེ་སྤྱོད་ལ་མཐོ་འཆོམ་པའི་.....

བསམ་པ་འཇིགས་པ་སྒྲ་ཚེགས་སྟོན་པའི། <sup>༤༣</sup>སྤྲང་པའི་ལྷུང་བྱེད། སྦྱིན་པས་ཉེ་  
<sup>༤༤</sup>བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད། སྦྱར་བ་འདྲེ་བས་པའི། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 བའི། རྒྱན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་  
 གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
<sup>༥༥</sup>པར་བསྟེན་པར་ཚེགས་པའི། རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད། འགྲོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་དུ་  
<sup>༥༦</sup>འདུག་པའི། བསྐབ་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤྲང་བའི། <sup>༥༧</sup>ཉན་ན་བྱེད་པའི། མི་སྒྲ་  
<sup>༥༨</sup>བར་འགྲོ་བའི། མ་གུས་པའི། <sup>༥༩</sup>ཆང་འཁྱུང་བའི། བྱེད་སྤྲང་དུ་འདུག་པའི།  
<sup>༦༠</sup>སྤྲང་དུ་རྒྱ་བའི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྩལ་མོ་འགྲོ་བའི། བྱད་དུ་གསོད་པའི།  
<sup>༦༡</sup>ཁ་བར་ལ་བྱེད་པའི། བྱི་རྒྱང་འཚོས་པའི། <sup>༦༢</sup>ཤིང་བལ་གྱིས་བཞོས་པར་བྱེད་པའི།  
<sup>༦༣</sup>གདིང་བ་ཚོད་ལྷག་བྱེད་པའི། གཡན་པོ་དག་པ་ཚོད་ལས་ལྷག་པའི། དབྱར་  
<sup>༦༤</sup>གྱི་གོས་རས་ཚེད་ཚོད་ལས་ལྷག་པའི། ཚས་གོས་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་  
<sup>༦༥</sup>ལྷུང་བྱེད། སྦྱར་བཤགས་ལྟེ་བཞི་ནི། དགེ་སྤྲང་མར་ཟས་ལེན་པའི་སྦྱར་བཤགས།

དགེ་སྤྲོད་མས་རང་ཉིད་འཛི་བའི་ཆེད་དུ་བསོད་སྦྲུམས་སྤྲོད་པ། གཤམ་རིམ་དུ་  
 མ་ཐེབས་པར་འགྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱུག་པའི། བསྐྱབ་པ་ཉལ་ཉེ་བྱིམ་དུ་  
 འཇུག་པའི། ཉགས་བརྟགས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སར་བཤགས་ནམས་ས། ཉེས་  
 བྱས་ལ་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷེ་ཚན་བརྟུད་ལས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་བདུན།  
 བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་བརྟུམས་པ་ལ། མག་གཡོགས་པ་སྟགས་ལ། མཛོད་བ་  
 སྟགས་ལ། ལྷས་སྟགས་ལ། འདུག་པའི་ལྷེ་ཚན་དག། ཟས་ཀྱི་ལྷེ་ཚན་བརྟུད།  
 ཟས་བཟའ་བའི་ལྷེ་ཚན་དུག་གོ། ལྷུག་ལྷུག་སྟགས་ནི་ལྷོ། །མ་དད་སྟགས་ནི་  
 ལྷོ། །ལག་པ་སྟགས་ནི་ལྷོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷེ་ཚན་ལ་འཕྱ་བ་སྟགས་ནི་  
 བཞི། །ལྷུང་བཟེད་སྟགས་ནི་དགའ། །ཆོས་བཤད་པའི་ལྷེ་ཚན་ལ་འགྲེད་བ་  
 སྟགས་ནི་དུག་གོ། །མག་སྟགས་པ་སྟགས་ནི་ལྷོ། །དྲོ་གེར་སྟགས་ནི་ལྷོ། །  
 སྤྲོད་རན་སྟགས་ནི་ལྷོ། །མཁར་བ་སྟགས་ནི་བཞི། །སྤྱབ་པའི་ལྷེ་ཚན་ནི་  
 བཞི། །དེ་ལྟར་དགེ་སྤྲོད་གི་སྦྲུམ་པ་ནི་ཉེས་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རྩམ་  
 གངས་སུ་བརྟུས་ས། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འདི་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་ཡང་  
 མལ་ལྷན་དང་ཁ་ཟས་ལ་སྟགས་པ་དགེ་འདུན་ཆན་པོ་དང་བར་མ་དང་གཞོན་  
 ཅུའི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་མར་བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སར་བཤགས་ནི་རང་  
 རང་ས་སར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོས་པ་ཡིན་པས་ས། །མདྲོར་ན་དགེ་སྤྲོད་ལ་  
 བྱིམས་ཉེས་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་བདེན་  
 གཉིས་ཤིང་རྟལ་བལྟ་བར་བྱོ། །ཅ་བ། དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་སུམ་བརྟུ་དུག་བརྟུ་བཞི།  
 ས་སའི་ཅ་བ་བཞི་བརྟུད་པམ་པ་དང་། ཉེས་བྱས་སྦྲུམ་པོ་ཕྱགས་མཐུན་བྱུང་  
 པར་ཡོད། །པམ་པས་སྦྲུམ་པ་ཅ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་སར་ཆུད་ཀྱང་  
 དང་མི་ཀྱང་མཛམས། །འཆབ་སེམས་སྦྱོས་དང་མ་སྦྱོས་དག་ལ་རག། ཅེས་པ་ནི་

དེ་ལ་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ།  
 ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ། སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཉི་དགེ་སྲོང་ལས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག་པ་ལས་ཕམ་པ་བརྒྱད་ནི་  
 དགེ་སྲོང་དང་ཐུན་མོང་བ་བཞི་པོའི་སྟེང་། སྟེས་པ་ལ་རེག་པ། ལུས་བཀའ་པ།  
 འཆབ་པ་བརྒྱག་པ་བཞུན་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟོགས་ཀྱང་འགྲེལ་  
 ཆེན་རྒྱ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྷང་དགེ་སྲོང་ཕ་མ་སུས་ཀྱང་ཕམ་པས་སྟོམ་པའི་ཅ་བ་  
 འཇིག་པ་དང་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བརྒྱས་དང་། དེ་ཡང་གསོར་  
 རྩལ་མིན་ནི་འཆབ་སེམས་སྟེས་མིན་གྱིས་དབྱེད། །ཅ་བ། བསྐྱར་བྱ་མི་ཤེས་བསྐྱར་  
 བར་སྟོམ་པ་མཆར། །ལྷང་བ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་སྟེ། །ལྷང་བ་འབྱུང་  
 བའི་སྟོ་བཞིའི་དང་པོ་འང་། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཐོག་མེད་བཞེད་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་གསུམ་ཆོག་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱན་བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་དང་པོ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་  
 དགེ་སྲོང་སྟོགས་གྱི་བསྐྱར་བྱ་ནམས་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཤིང་སྤང་དོར་ནམས་མ་  
 འཇོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་མི་ཤེས་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱར་བར་སྟོམ་པ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱང་  
 རྒྱ་ཞིག་གིས་སྟོབས་ཅལ་ལྷན་པ་ཀྱང་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་མོ་ནི་མཆར་བའི་  
 གནས་ཅམ་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཁེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷང་བའི་སྦྱོར་ཤེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཉེས་པ་སྦྱང་བར་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷང་བ་  
 འབྱུང་བའི་སྟོ་བཞི་ནི་ལྷང་མིན་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟེལ་ལས་འབྱུལ་  
 རྒྱའི་བདེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཤི་འཕོས་དང་། མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱང་ངམ་  
 ལན་གསུམ་གྱར་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་གསུམ་ཆོག་ནི་གསོ་སྦྱང་དང་།  
 དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་སྟེ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩ་བརྩན་བསྐྱེད་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྱུ་ལམ་སྟེན་བརྩན་པོ་སྤང་སྤང་  
 འཛོལ་མེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་གཙུག་པའི་ཡན་ཏན་བརྩ་  
 གཉིས་ནི། དགོན་པ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་དང་། བསོད་སྦྱོམས་  
 པ་ཉིད་དང་། རྟན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཅོག་སྤུ་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་  
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིང་བ་པ་ཉིད་དང་། གཞི་རི་.....  
 བཞིན་པ་ཉིད་དང་། རྩར་ཁྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་རྩང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་གཤམ་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅ་ག། འདི་ན་ལམ་སྟེན་བརྩ་བརྩན་མ་གཏོགས་པའི། མི་རྩང་  
 སྤངས་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་སྦྱབ་པ་ནི། རྩས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཟས་སྦྱང་དགོས་ན། སྦྱ་  
 མི་སྦྱན་པའི་སྤྱིང་རྩ་མས་པ་དང་། རྩ་བཞིན་ཁྲུས་ལ་ནད་པ་གོས་སྟེན་གཤམ། །  
 རྩང་བ་མ་ཡིན་བཞོ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཀློག་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་སྤངས་པས་ཉམ་  
 ཐག་པར། སྦྱོག་བསྐྱེད་སྦྱང་རྩ་གནང་བ་ཡིན་སྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེར་རེག་.....  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་གསོ་བའི་སྦྱང་རྩ་གནང་བར་བསྟོམ།  
 གནང་མེད་བཀག་པ་མེད་པ་རྗེས་མཐུན་བཅི། ཞེས་པ་ནི་འདི་ན་ལམ་པ་བཞི་  
 དང་སྟེན་མ་བརྩ་གསུམ་བསྦྱོམས་པས་བརྩ་བརྩན་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པའི། མི་  
 རྩང་བའི་བཟའ་བརྩང་གོས་སྤྲུགས་སྤངས་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩས་མ་  
 ཡིན་པར་ཁ་ཟས་བརྩང་བ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྦྱ་མི་སྦྱན་པའི་སྤྱིང་  
 རྩ་མས་ནས་སྤངས་སྦྱང་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་ནད་པར་མོས་པ་  
 དང་གོས་སྟེན་གཤམ་གྱིན་རྩ་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞོ་བ་དཀར་པོ་འམ་ཀློག་སྤྲུགས་  
 སྤྲུགས་ལ་སྦྱང་དགོས་བྱུང་ན་སྤངས་པས་ཉམ་ཐག་པར་སྦྱོག་བསྐྱེད་བའི་སྦྱང་  
 རྩ་གནང་བ་ཡིན་སྟེན་དང་རིན་པོ་ཆེར་རེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་ཁེམས་ཅན་གསོ་བའི་སྦྱང་རྩ་གནང་བར་

བསྐྱེད་ཞིང་གནང་བ་ཡང་མེད་ལ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ལ་གང་ཉི་དང་...  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཕལ་ཆེན་གྱི་  
 པ་དང་། །གནས་བརྟན་པ་དང་མང་པོས་བཀྱར་བ་སྟེ། །སྟེ་པ་བཞི་ཀའི་བསྐྱེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་པའི་བཅས་པས་མ་ཁུབ་མི་སྲིད་པས། །བསྐྱེད་པ་གྲུག་  
 ལ་དབང་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་དང་། ཕལ་  
 ཆེན་གྱི་པ་དང་། །གནས་བརྟན་པ་དང་མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་  
 ལ་གྱེས་པ་བརྟན་ནི་གཞི་ཡོད་པ། །འོད་སྤང་བ། །ཆོས་སྤང་བ། །མང་དུ་ཐོས་པར་  
 སྟེ་བ་པ། །སྟོན་པ་གོས་དམར་ཅན། །ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེ་དང་བརྟན་ནོ། །  
 ཕལ་ཆེན་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་སྟེ་དེ་ལས་གྱེས་པ་ལྟ་ནི།  
 ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ། ལྷབ་གྱི་རི་བོའི་སྟེ། གངས་རིར་གནས་པའི་སྟེ། བཏགས་པར་  
 སྟེ་བའི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྟེ་བའི་སྟེ་འོ། །གནས་བརྟན་པ་ནི།  
 རིགས་སྒྱིག་མ་མཁན་གྲ་བྱ་ནའི་བརྟན་པ། དེ་ལས་གྱེས་པ་གསུམ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་  
 ན་གནས་པའི་སྟེ། འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་.....  
 གནས་པའི་སྟེ་འོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་ཉི་བར་འཁོར་བའི་བརྟན་པ། དེ་.....  
 ལས་གྱེས་པ་གསུམ་ནི། ས་སྒྲིག་རིགས་ཀྱི་སྟེ། སྤང་བ་པའི་སྟེ། གནས་མ་བྱའི་སྟེ་  
 སྤྱི་དུལ་བས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བཙུག་དེ། དེ་དག་ནམ་པ་མི་མཐུན་གྱང་རབ་.....  
 བྱང་སྟེ་ལྟའི་སྤྱི་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྟོན་པའི་བཅས་པས་མ་ཁུབ་པ་ནི་སྲིད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་སྟོན་མི་  
 བཞིན་སྤངས་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཅ་ལྟར་ལྟ་བུའི་རོས་ནས་འཆབ་.....  
 མེད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེན་ནས་ཕྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། །སོ་ཐར་གྱི་རང་འབྲས་.....  
 མཐར་ཐུག་དག་བཙོས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་.....

ལྷག་མེད་དུ་ཟད་མི་རུས་པས་ན་ཤལ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགྲང་བ་ཉིད་དེ།  
 འདུལ་བ་ཡུང་ལས། དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་ལྷུར་དུ་བརྗེད་་་  
 པར་འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་ཡོངས་མི་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་  
 བློ་ཆོ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། ཐོངས་པ་ལས་ཐར་བ་སྐྱེས་་་  
 ཕན་ཡོན་མང་ཞིང་། ཕན་ཡོན་དེ་དག་དོན་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲང་ན་  
 འཇིགས་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་མེད་པ་དེ་འབྲས་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་བསྐྱབ་པ་སྒྲང་ན་ལེགས་སྒྲོན་ཏེ། དེ་གཉིས་པོས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་འབྲས་ཚམ་ཐོབ་པའོ། །འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྒྲང་བ་ཉན་་  
 ཐོས་རང་སའི་བྱབ་མཐའ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་རེ་་  
 ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་་་་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་བུ་ན་པ་མར་འགྲིལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་བསྐྱན་  
 པ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲོམས་པ་དག་ཀྱང་མ་དུལ་ཞིང་མ་བཟུམས་པ། དེས་འབྱུང་་  
 དང་རིང་བ། བྱིས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དགའ་བའི་དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་གཅིག་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་ཡར་  
 དར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 ན་དེར་དུས་བསྐྱེན་གནས་དང་བསྐྱང་གནས་སྐྱེས་ཀྱང་བྱད་གསོད་མི་བྱེད་་  
 ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཙུག་ཅུང་ན་འདའ་བར་བསྐྱོ་བས་  
 ལྷག་པའི་བྱིས་ས། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་བྱང་སྒྲོམ་ལ། །དབང་བསྐྱར་་་  
 རལ་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེས་སྒྲོམ་སྒྲེ། །གསུམ་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 མང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་



ཡིན། །ནང་འགལ་བྱང་ན་གོང་མ་གཙོར་བཏོན་པ། །སྔ་བྱོན་མཁས་གྲུབ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གྲགས། །འོག་མའི་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གཞོན་  
 པ་སྤྱང་དང་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་མཐུན། །གང་ཞིག་འགལ་ན་གནང་བར་མི་  
 སྲིད་ལ། །གནང་ན་འགལ་བར་མི་སྲིད་དེ་ཆོས་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སེམས་....  
 རྒྱད་ཉེ་མོངས་དང་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་ལས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་ཉན་  
 མོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སོ་ཐར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་....  
 རྒྱན་ཆགས་པར་སྤྱད་ཅིང་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་སྒྲུབ། དེའི་སྤྱིང་དུ་.....  
 རྣགས་ཀྱི་དབང་སྤྱར་རྣལ་མ་ཐོབ་ན་རྣགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བར་བསྐྱབ་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་རྫོགས་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་མང་ཞིང་། དེ་དག་ངོ་ཙཱ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཚུགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་  
 ཅིང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་ནང་.....  
 འགལ་བྱང་ན་གོང་མའི་གོང་མ་གཙོར་བོར་བཏོན་ཞེས་པ་སྔ་བྱོན་གྱི་མཁས་  
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། །འོག་མ་སོ་ཐར་དང་འགལ་བ་....  
 ལྟར་སྤང་ཡང་གོང་མ་དང་མཐུན་ཏེ་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པ་....  
 དགོས་པ་མཐུན་ཞིང་གང་ཞིག་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་ན་གནང་བ་གཏན་ནས་  
 མི་སྲིད་ལ་གནང་བྱིན་འགལ་བར་མི་སྲིད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། འདི་  
 ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་ལ་ལྟང་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཚུགས་མཐུན་ཉེས་  
 བྱས་སུ། །འཕྱར་བའི་རྩིས་བྱེད་རྣགས་ཀྱི་དམ་ཇས་སུ། །སྤྱད་པའི་སྤྱེས་བུའི་རྫོག་  
 ཆོགས་ལྟར་ཤར་བས། །གཞི་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འཕྱར། །དགོ་  
 སྤང་མ་ཡིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིན། །ཐབས་བྲལ་ཆགས་སྤེད་ཉེ་མོངས་

མཐུས་ནོན་མིན། ལྷང་བ་མཐའ་དག་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷུང་བའི་  
 དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་གང་ལ་གནང་བ་  
 ཡིན། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། དགེ་སྤྱོད་དང་ནི་དགེ་འདུན་  
 ལ་བྱིན་ལས། ཡི་དམ་ལ་ལུལ་ཆོགས་ཀྱང་ཡར་ལྡན་འགྱུར། བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་  
 གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆང་གི་བདུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 པ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་ཕྱགས་མཐུན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་ཚུས་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་གི་ཇས་སུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན། དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རིམ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་དག་གི་  
 རྟོག་ཆོགས་ལྟར་ཤར་བས་ན་གཞི་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་མལ་ལས་གནས་  
 འགྱུར་བྱིན། སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདུལ་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་བྲལ་བཞིན་ཆགས་སྟེད་དང་  
 ཉན་ཐོངས་ཁོ་ནས་མཐུས་ནོན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ལྷང་བ་མཐའ་དག་ལྟ་དང་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་ཞིང་ལྷུང་བའི་ཚུས་བྱེད་ཇས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རང་  
 བཞིན་ལས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བ་གང་ལའང་གནང་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
 སྤྱོད་དང་ནི་དགེ་འདུན་བསམ་སྤྱོད་ཐ་མལ་ལས་མ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་  
 པ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ལུལ་བས་ཆོགས་ཀྱང་ཡར་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ལའང་དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །  
 ཅ་ག། འོན་ཀྱང་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཆང་། འོ་སོ་གནས་འགྱུར་  
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གཙོར་སྤྱོད་དོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པ་ནི། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལེན་

པའི་བསམ་པ། ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་རང་རང་གི་སྒྲིག་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲི་  
 བས་རྒྱས་ཐ་དད་རྒྱ་རེས་པ་ཁོན་ཡིན་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྒྲིག་པ་གཞི་མཐུན་པ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པས་རང་སྒྲིག་མ་འདྲེས་པའོ། །དགག་  
 དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། དགག་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དགོས་པ་ནི་དེས་མི་  
 འཆིང་བར་རང་ལམ་སོ་སོར་གཅིག་པའི་ཚུལ་སོ་ཐར་རྒྱ་སྤོང་། བྱང་སེམས་སྤྱ་  
 བསྐྱར། རྟགས་སྤྱ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 རགས་པ་དང་། ཉན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་  
 དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་རྒྱ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དག་བཞིན་སྤོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 རྒྱུན་གྱིས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་གྱང་། ཕྱི་  
 ཡུལ་རྒྱ་འདོགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ཡིན་པས། ཡོངས་གྲུབ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སྦྱེ་མེད་རྒྱ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་སྤོང་བསྐྱར་བྱེད་པའོ། །རྫོང་མེད་ཐོག་པ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་རྣམ་རྟོག་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ཆོངས་པ་དང་། རྟུང་པར་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་མཐོང་བས་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །  
 མདོར་ན་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཡོད་རྒྱ་བལྟ་བས་སོ་ཐར་གྱིས་སྤོང་བ་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཡོད་རྒྱ་བལྟ་བ་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྣམས་སྤྱང་བ་  
 དང་། རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དག་ཅིང་གྲོལ་བས་དེ་གསུམ་ཀས་  
 རྒྱུད་གཅིག་དེའི་མི་དགོས་པར་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་  
 འཕྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ། རྣལ་འཕྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ། གྲུབ་པས་ཐམས་

ཅད་མཁྱིལ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་འང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །རྩ་བ་ གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་རྣམས། །གནས་འགྱུར་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་  
 དང་། །གཅིག་ལ་གཞི་མི་མཐུན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་ཀ་རྩེས་འགལ་གོང་  
 འཕེལ་འདོད་པ་དང་། །གཏོང་ཚོབ་མཚམས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །དོང་  
 ཅེ་བཅེགས་བཞིན་མ་འདྲེས་འདོད་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རིམ་ཅན་ཚོགས་  
 པ་ལྟར། །རང་འོད་མ་ཉམས་ལུས་པའི་བྱེད་ཞུགས་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་.....  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་མོ་མོ་རང་རང་གི་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོམ་པ་འོག་  
 མ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་དང་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་.....  
 ཆེན་པོའི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ལྟར་དང་། །གཅིག་ལ་གཞི་མི་མཐུན་པ་འང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞི་མི་མཐུན་པར་  
 གྲུབ་པའོ། །གསུམ་ཀ་རྩེས་འགལ་གོང་འཕེལ་ནི། ཕྱོམ་གསུམ་རྩོགས་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རིམ་པ་ལས་རང་རང་ས་ས་ན་ཡོད་དོ་ལྟམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 རོར་རྩེས་འགལ་བས་གོང་མའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་འོག་མའི་ཕྱོམ་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ཐིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཏོང་ཚོབ་མཚམས་  
 བས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྩོ་རྒྱུད་དག་གྲོལ་ཏུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྒྲིང་  
 ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཟབ་མོ་རིང་ཏུ་ལྟར་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་བབྱུང་བྱིར།  
 ཐོག་མར་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་གདོད་ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུ་ཉེ། དགོས་དབང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསང་  
 བ་དང་ཤེར་ཡའི་དབང་བསྐྱར་ཚངས་རྒྱུད་ལ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 གནས་ལུས་ཀྱི་དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ་ངེས་པ་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་དེ་ལྟར་.....  
 འདོད་ནས་ཕྱོམ་པ་གོང་མ་ཚོབ་བྱིན་འོག་མ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་ན་ནི་

ལྷགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་དྲོད་འཛིན་མི་འབྱུང་ཞིང་དབང་བཞི་མ་ཚང་ན་སངས་.....  
 ལྷགས་མི་སྐོབ་པ་དང་འགལ་ལོ། །དོང་ཅེ་བཅེགས་ལྟར་གསུམ་ཀ་རྩས་མ་འདྲེས་  
 པར་འདྲི་བ་དང་། བཅས་ཁྱིམ་མི་སྤྱིད་ཏུ་སེམས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་ལ་སྟོས་པའི་བར་དུ་དང་པོ་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་བར་དུ་འགལ་  
 བ་ལྷག་མི་སྤྱིད་པ། ཐ་མར་སྐྱབ་སྟེ་གཅིག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཚང་བས་རྩས་སྟེག་  
 དང་དུས་གསུམ་དུ་གཅིག་པ་མེད་པས་འཐད་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་...  
 འཆོགས་པའི་དཔེས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་འོག་མ་བག་ལ་ཞ་བར་འདྲི་བའི་  
 དོན་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས། སེམས་ཀྱིས་ལས་དེ་བྱ་བའི་སེམས་དེ་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་...  
 པར་བསྟོམས་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །  
 ཅ་བ། དེ་སོགས་ནམ་པའི་ཁས་བླངས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཆོ་གའི་དུས་ལྟར་རང་  
 སྟོག་མ་འདྲེས་དང་། །བསྐྱེད་མཚམས་དུས་ན་དགག་དགོས་ཚང་བ་དང་། །  
 གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐུས་བྱེད་པའི། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་བྱེད་  
 པ་བྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་སོགས་ཞེས་ནམ་པའི་ཁས་བླངས་མཐའ་དག་  
 ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོ་གའི་དུས་ལྟར་རང་སྟོག་སྟེ་རང་རང་གི་ལྷགས་  
 མ་འདྲེས་པ་དང་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་མཚམས་སོ་  
 སོའི་དུས་ན་དགག་བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་དགོས་བྱའི་སྟོམ་པ་ཅ་ལག་ཐམས་.....  
 ཅད་ཚང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་གནས་འགྱུར་མིན་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་.....  
 ཤིང་དེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་.....  
 བསལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་བྱད་པར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 ནི་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་སྟོམ་པ་མེད་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྷུང་བ་གཉིས་

ཀ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་པས་མ་བསྐྱམས་པ་ལ་བར་མ་དགེ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་མི་……  
 འདའོ། །ཆ་བ། སློང་གཞི་གནས་འཁྱར་འདོད་ལ་ཕྱིར་བཅས་མེད། །སྔ་ཐར་ངོས་  
 ནས་བྱང་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་།རང་ངོས་འཆོས་ན་གནས་འཁྱར་བེན་པས་འགལ། །  
 གོང་མའི་ངོས་ནས་འཆོས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷང་བ་མ་བྱང་ཕྱིར་བཅས་མི་དགོས་  
 བསྟོན། །ཞེས་པ་ནི་སློང་གཞི་གནས་འཁྱར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྷར་ན་དེ་ལ་ཕྱིར་  
 བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡང་། །སྔ་ཐར་ངོས་ནས་བྱང་བའི་ལྷང་བ་……  
 གང་ཅུང་གཅིག་བྱང་ན་དེ་ཉིད་སྔ་ཐར་རང་ངོ་ནས་འཆོས་དགོས་ཟེར་ན་འོག་  
 མའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་གོང་མར་གནས་འཁྱར་བེན་པས་ཕྱིར་བཅས་བྱེད་པ་……  
 འགལ་ཞིང་གོང་མའི་ངོས་ནས་འཆོས་ན་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཀྱང་གོང་མ་  
 ལ་ལྷང་བ་མ་བྱང་བས་ཕྱིར་བཅས་མི་དགོས་བསྟོན་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལྷར་ལས་  
 བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས། དེ་ཉིད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་ལས། ལས་བཟང་ངན་  
 ལས་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བས་དེ་དག་སྒྲང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་  
 ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གསུམ་ལྡན་དགེ་སྦྲོང་རྩོམ་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཅམ་  
 སྤྱིའི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་སྔ་ཐར་འཛིན་ཅིང་རང་སྤྱོད་  
 མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པས་སློང་གཞི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་……  
 སྒྲིམ་གསུམ་ནོད་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་འཁྱར་མཉམ་བཟུལ་དུ་མེད་དེ། ཟངས་  
 རྩོལ་ཟངས། རག་རྩོད་ང་ཞ་ཞེ་ལ་སྔ་ཐར་བྱང་བཞིན་འོག་མ་གོང་མར་གནས་  
 འཁྱར་ཉེ་སྤྱད་གཅིག་སུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོག་མ་  
 རྩལ་དུ་གསོད་པ་ལྷང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བཤད་པས་……  
 གཞོད་དོ། །ཆ་བ། ལུས་ངག་ལས་སྦྱོས་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། སྦྲོང་སེམས་……  
 རྒྱུ་ཆགས་ས་པོན་བདེན་ཞེན་ལྡན། །བསྐྱར་དང་ལམ་འཁྱར་ཐབས་ཀྱིས་མ་……

ཟིན་པར། རེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་ནོད་ནའང་། གནས་འགྱུར་.....  
 ཐོབ་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མིན། ཞེས་པ་ནི་ས་སོར་ཐར་པ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལུས་.....  
 དང་རག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞུགས་ཅན་ནམ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉིས་བྱས་  
 སྤང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་བདེན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དག་བྱང་སེམས་ལྟར་སྤང་བ་མི་ལམ་དང་སྦྱ་མར་བསྐྱར་  
 བ་དང་ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར་སྤགས་གཞུང་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་དུ།  
 རེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནོད་པར་གྱུར་ནའང་། འོག་  
 མ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །ཅ་བ།  
 སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དག་བྱེད་ལྡེ་ལྡེ་འབྱོར་  
 ཡིན། །དེ་ཉིད་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་ན། །བཅས་པའི་ལྟང་བ་ཆོས་ཅན་.....  
 སྐྱེས་འཇིག་ཅན། །རང་མཚན་མི་འཛིན་ཐོབ་དང་ཤོར་བ་མེད། །ཐོག་མཐའ་.....  
 པར་དུ་འགལ་བར་མི་གནས་པའི། །ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་གནས་འགྱུར་གྲུབ། །  
 ཅས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྡེ་  
 ལྡེ་འབྱོར་ཡིན་པར་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་.....  
 པར་གྱུར་ན། །བཅས་པའི་ལྟང་བ་ནི་ལུས་རག་གི་ལས་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་  
 ཡིན་པས་རང་མཚན་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ས་  
 པས་ཐོབ་རྒྱ་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ཤོར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 པར་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་གང་དུའང་འགལ་བ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་  
 བོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་འགྱུར་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཅ་བ།  
 གཞི་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་ལྡན། །མོས་པས་སྦྱོང་པའི་སྒྲིམ་པ་.....  
 གསུམ་ལྡན་ལ། །གནས་ན་བྱེ་བྲག་བསྐྱེད་ས་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱེད། །ལྡན་ན་ཡར་

ལྡན་འཆོས་ན་རང་ས་ནས། ཉམས་པ་ཁོལ་བྱར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་གྲུབ། ཅི་  
 ཕྱིར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་འགོག། དགེ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་གནང་  
 བའི་ཕྱིར། གནང་བ་གས་ཆོག་གི་ལམ་ན་གནས་པ་མིན། གང་ཟག་གྱུད་དང་  
 འབྲེལ་ནས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་  
 བྱང་སེམས་རྣམས་སོ་སོར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་དེ་དག་རང་  
 རང་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ཀ་ནི་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་མདོན་ཏུ་གྱུར་  
 པར་ལྡན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ལ་སོ་མཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་གསུམ་གནས་ན་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་དང་.....  
 བསྐྱངས་ན་འཆོལ་བ་སྟེ་བསྐྱང་གང་དཀའ་བ་དེ་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ལ་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱང་བྱེ་དོར་བྱེད་བཞིན་བསྐྱང་བའོ། གསུམ་པོ་མ་ཉམས་པར་ལྡན་ན་  
 ཡར་ལྡན་དེ་རིམ་བཞིན་རེ་བཟང་ལྟ་བུ་དང་ཉམས་པ་འཆོས་ན་གསུམ་པོ་གང་  
 གི་དོས་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཁོལ་བྱར་སྤྱང་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ཕྱིར་.....  
 བཅོས་བྱས་པས་ཆོག་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འཕེལ་ཁིང་བསྐྱེད་  
 ན་དེའི་རྩ་རྒྱུན་གང་ཡང་འགོག་ཅིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་  
 ན་བཀག་པ་ལྟར་ཡང་གནང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གནང་བ་གས་ཆོག་གི་ལམ་ཁོ་  
 ན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཁིང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་མཆོག་དམན་གྱི་རྩ་དང་  
 འབྲེལ་ནས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཏུ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ། སྤྱིར་ལམ་ཏུ་  
 དགེ་བ་ཆོས་ལྟུང་། མཐོང་ལམ་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་  
 པའོ། ཟ་བ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་ལ་དགེ་བ་ཆོས་ལྟུང་གི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་  
 སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་བལྟས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ནི། གང་



ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་མྱིན་པ་ཡིན། རེ་ལ་རང་འདོད་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།  
 གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་བཟོད་པའོ། ལྷག་པར་སྒྲོ་བཞིན་འཇུག་པ་བཙོན་  
 འགྲུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་དང་། དངོས་མཚན་  
 ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ལ་རོལ་མྱིན་དུག་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད། །  
 སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ཀུན་ལ་དུན་ཤེས་ལྡན། སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་  
 ཚུགས་ཀྱི། ཁོམ་པའི་འདེགས་འཛིན་དག་ཀྱང་མྱིན་དུག་ལམ། ཚུལ་མེད་  
 འཇུག་པས་ཚུགས་ཚྲོགས་ཤིན་ཏུ་ཐུར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ལ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་  
 དུག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་མྱིན་པ། དེ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་  
 མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། གཞན་དོན་སྦྱོབ་པ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་བཟོད་པ། སྒྲོ་བཞིན་འཇུག་  
 པ་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལ་མི་གཡང་བ་བསམ་གཏན། དེ་དག་ལ་དངོས་མཚན་ཏུ་  
 མི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་སེམས་པ་ནི་མྱིན་པ། མི་  
 གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཅི་ཡང་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ། བྲང་དོར་མེད་པ་  
 ནི་བཙོན་འགྲུས། མ་ཆགས་པ་ནི་བསམ་གཏན། མི་གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 ཚུགས་གཉིས་ནི་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱོས་པ་  
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོས་པ་སྟེལ་བ་ལ་དགེ་བ་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པ་ལགས་ཤིང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཟིན་  
 པའི་དགེ་བ་ཆེ་བྲག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མྱིན་པའོ། རེ་  
 ལ་རང་འདོད་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་ཆད་ནས་ལ་རོལ་མྱིན་དུག་ནམ་ཡང་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་བར་ཅ་བ་ལྟར་དང་། སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ནི་ཟ་ཉལ་འགྲོ་  
 འཆགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འད་ཀུན་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་དང་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་

དག་ཚུགས་ཀྱིས་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་དག་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་གི་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་ངལ་བ་མེད་བཞིན་འབྱུག་པས་ཚུགས་གཉིས་རྫོགས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་རོ། །ཕྱིན་བྱུག་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་བྱུག་ནི། བྱང་དུ་གསོད་པའི་  
 སེམས་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས། སྤྱིབ་པའི་སེམས་དང་། བཅའ་བས་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པའི་སེམས་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྣམས་དང་བྲལ་  
 བ་ནི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་  
 བར་སྦྱད་པའི་ཚུལ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྟོད་པ་ལ་བལྟ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་  
 ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་  
 གཏོང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་བསྟུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་དང་། མོས་སྦྱོད་དང་། མ་དག་ས་  
 བདུན་ལ་གནས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་  
 པར་བཤད་དོ། །ཅ་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱད་མ་ནས། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོན་དང་སྦྱན་སྒྲ་དོན་སྦྱོད་དོན་མཐུན་  
 དང་། །དགེ་བ་ཚོས་སྦྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་འཕར་ཡངས། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་  
 སྤྱིབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱད་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 ཉེ་རིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་མཁོ་བ་སྦྱོན་པ་དང་  
 སྦྱན་པར་སྒྲ་བ་དང་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་གཞན་སྤྱིབ་པ་ལ་བསྐུལ་བ་  
 དང་ཚོས་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དགེ་བ་ཚོས་སྦྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཞེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་བཞིན་སྒོ་འཕར་མི་དོག་ལ་ཡངས་ཞེས་དེ་ཉིད་  
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཕན་ཁོ་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱད་མིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅ་བ།

གང་ལ་བཟག་པ་བྱག་ཏུ་གསུངས་པ་འདྲ་། །རང་གི་ཚོས་ལ་འབྱུར་ཀྱང་བཟག་  
 པར་འདུ། །རང་ཉིད་ཚོས་ལམ་མ་ཉམས་གཞན་དོན་བྱ། །རང་དོན་ཉམས་པའི་  
 སྐྱེས་འབྲུལ་པ་བཟག་། ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གང་  
 ལ་ཞེས་དེ་ལ་བཟག་པ་བྱག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཚོས་ལ་འབྱུར་བ་  
 དང་ཀྱང་པ་བཟག་པ་ལ་དོན་འདུ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཚོས་མ་ཉམས་.....  
 བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཅི་རྒྱས་བྱ་བ་དང་། །རང་དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་  
 པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོའི་འབྲུལ་པ་བཟག་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མ་  
 ཉམས་བཞིན་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུལ་ན་དེ་ཉིད་གཙོར་བྱ། །སྐྱེ་བྱས་སྐྱེས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུལ་པའི་ཆེད་ཏུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་བསམ་ལ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་བཟགས་ནས་ཉམས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུས་གཞན་.....  
 དོན་ཡང་ཞར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་ཆེན་  
 འབྱུལ་གྱིད་ན། །བཅས་པ་རྒྱུད་ཏུ་བག་ཡངས་གནང་བའི་སྐབས་། ཡོད་དེ་གྲོང་  
 བྱོར་ཕྱིར་ན་གྲོང་བཤེས་དང་། །བདག་ཕྱིར་ས་གནོང་ཆོས་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་.....  
 གནོང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་དོན་འབྲས་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་བཏང་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུལ་གྱིད་ན་བཅས་པ་རྒྱུད་ཏུ་བག་.....  
 ཡངས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ་གྲོང་བྱོར་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྲོང་བཤེས་གནོང་བ་  
 དང་། །བདག་གི་ཕྱིར་ས་གནོང་ཞིང་ཆོས་མི་སྤང་ཕྱིར་བདག་ལུས་ཀྱི་གཅེས་.....  
 འཛིན་ཀྱང་གནོང་། །དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་  
 གསུམ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སངས་རྒྱ་བ་ཤེ། འདི་ལྟར་སྤྲོས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་གྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་བ་ཆོས་ལྟར་ཀྱང་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་.....

ཚུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་ལྟོད་པ་མཁུན་པ་ཚོལ་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་...  
 གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལས་ཐུན་ཐུམ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཅིང་དོན་གཉིས་ཐུན་གྲུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཙ་ག། འདི་ན་མི་མཛེད་བཟོད་པའི་ས་གཞི་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་...  
 རྒྱས་པ་རབ་བསྐྱང་བའི། །དཀའ་བ་དང་ལེན་བཟོད་པ་རི་མི་སྟམ། །ཟབ་མའི་...  
 དོན་ལ་མི་སྐྱག་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤང་རོ་ན་མི་མཛེད་ཅས་...  
 བཟོད་པ་སྟོམ་པ་པོ་དང་བཟོད་རྒྱའི་ཁྲོ་སྤང་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གདལ་བ་  
 ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱང་བའི་...  
 དཀའ་བ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་  
 པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །  
 དང་པོ་ནི་རང་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་གཞན་དོན་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་  
 ཅར་གྱི་དོན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་ཏུ་ལེན་ཅུས་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་...  
 བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་སྐྱབ་དང་གཞོད་འཆེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་...  
 རི་མི་སྟམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་མོས་པ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་...  
 མི་འཕྲོགས་ཤིང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟོད་པ་ལོ། །  
 ཙ་ག། ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེངས་བྱས་ཞེ་སྤང་གི། །ཐིག་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐུན་པའི་  
 འཁྲི་ཤིང་ཅན། །ཐར་མེད་དཔུལ་བར་འཇུལ་ལ་སྐྱག་པ་ནམས། །ནམ་ཡང་ཁྲོ་...  
 པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཅུད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་མལ་རང་རྒྱད་ལྟ་བུ་...  
 ཡིད་ནི་མ་ཞི་བས་ཤིན་ཏུ་རེངས་པས་བྱས་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཐིག་པའི་...  
 མངོན་རྟོགས་ཐུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཅན་ནི་ཐར་མེད་དཔུལ་བར་  
 འཇུལ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱག་པ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ནམས་ནི། །ཏུས་  
 བམ་ཏུ་འང་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བཅུད་ཅེས་པ་ལོ། །ཙ་ག། གཞོད་པའི་

ཡུལ་ནི་ནགས་ཀྱི་ཆོར་མ་བཞིན། །གཏུལ་གྱིས་མི་ལང་ཀུན་ནས་འཕེལ་བ་ཅན། །  
 འཁོན་དང་ཁྱོད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་བཏུལ་ན། །བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བདག་ལ་  
 མཛའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དཔེར་ན་ནགས་ཀྱི་ཆོར་མ་བགྱངས་ཡས་བཞིན་འདུལ་བར་བརྩམས་ཀྱང་.....  
 གཏུལ་གྱིས་མི་ལངས་ཏེ་ཕྱིར་ཞིང་ཀུན་ནས་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་བས་....  
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོན་སེམས་དང་ཁྱོད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཅེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་འདི་བཏུལ་རྒྱས་ན་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་བདག་ལ་མཛའ་བཤེས་བཞིན་  
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ས་སྟངས་ཀུན་གྱི་བས་གཡོགས་པར་མི་ལྡང་ཀྱང་ལྷ་མ་.....  
 མཐེལ་གྱི་གོ་བས་ས་གཞི་ཡོད་དོ་ཅོག་གཡོགས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་རང་ཉིད་....  
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་ལྡན་ན་དག་ཀུན་ཐུབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཅ་ག་ རེག་པ་ཤིན་  
 ཏུ་རྩལ་པའི་ཆོག་གི་མདས། །སྟེས་བུའི་སྟོང་ལ་བྱག་པ་ཅང་མཆིའམ། །དེ་ཉིད་..  
 དང་ཏུ་སྒང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །ཡན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲུགས་ཤིང་  
 མནར། །ཞེས་པ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་  
 ཆོག་གི་མདས་ཞེས་དཔེ་ཐུར་ནས་དེ་ཉིད་སྟེས་བུ་ཆོག་རྩལ་བདེག་ཡུལ་གྱི་སྟོང་  
 ལ་བྱག་པ་ཅི་ཡང་འདུག་གམ་ཞེས་ཏུ་དཔྱད་དང་ཤེས་འོང་བ། ཆོག་དངོས་མེད་  
 དེ་ཉིད་དང་ཏུ་སྒངས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཕན་ཆད་གྱི་...  
 སེམས་འབྲུགས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཚུར་རོས་གྱི་རང་གཉིས་རྟེན་དང་..  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་འབྲུགས་ཤིང་མནར་ཞེས་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །  
 ཅ་ག་ འདི་ན་གནོད་པའི་རྩ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་ཉིད་ལས་བྱང་སྤྱོད་དང་  
 བྱག་ཆ་བཞིན། །བདག་ཉིད་མ་བྱུང་གནོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །རང་གི་རྩོན་...  
 བྱས་རྟེན་གྱིས་པོས་ལ་རྟོས། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཏུས་འདི་ན་གནོད་པའི་རྩ་

དང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱུ་གཤམ་ཞེན་.....  
 གྱིས་བྲག་ཆ་གཤམ་པར་འབྲལ་བ་བཞིན་བདག་ཉིད་མ་བྱུང་ན་གནོད་པའི་.....  
 ཡུལ་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ལ་སེམས་མེད་པས་དེ་དག་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་.....  
 མེད་པ་བཞིན་རང་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་བུས་ཞེན་  
 གྱིས་པོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་བཟོད་  
 ལྡན་ནི་ཕྱི་མར་དག་མེད་པ་དང་། མཐུན་དབྱེ་མེད་པ། བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་.....  
 བདེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 པ། བདེ་འགྲོ་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཅ་བ། བརྟགས་ན་གནོད་ཆེན་མ་  
 ཡིན་ཕན་ཆེན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཚོབ་འགྱུར་ན། དེ་འདྲའི་གནོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་མཛོད། །  
 ཅས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཁྱོད་སྤང་ལ་སྟགས་པ་མ་བརྟགས་ཆེ་གནོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་.....  
 ཞེན་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་བཟོད་པ་.....  
 བསྟོམས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕན་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་...  
 བརྟུལ་ཞུགས་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྟུལ་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ངེས་པར་ཚོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་འདྲ་བའི་གནོད་པ་  
 བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་ཅུང་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་མཛོད་དགོས་པའི་དཔེ་སྟོན་རྩ་  
 བོ་རྩེ་ཁོང་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་གཡོག་དུ་བྲིད་ནས་ཁོ་བོས་བཟོད་.....  
 པའི་རྟེན་དུ་འདི་ག་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་བ། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་...  
 གནོད་པའི་ངོ་བོ་ལ། མཛོད་ཉིད་མེད་དེ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །ནམ་རྟོག་ཁྱོད་.....  
 གཉེར་རྒྱབ་མོ་ཞིག་པའི་མོད། །མཁའ་བཞིན་ནམ་པར་སྟོང་ལ་ཚོབ་ཤོར་མེད། །  
 ཅས་པ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་ཞེས་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་

བཟུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་གཞན་མེད་ལ་གཞན་ཏུ་བཟུང་སྟེན་གྱིས་པན་གནོད་གི་.....  
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ཆེ། མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞེས་དངོས་  
 སྟོན་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྩ་ལ་རི་མོ་བྱིས་ཀྱང་འཕུལ་མར་རང་དག་ལ་.....  
 འགོ་བ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་རྟག་ཁྲོ་བའི་མངོན་རྟགས་རྩའི་གཉེར་མ་ལྟར་ཞིག་པའི་  
 མེད་ལ་ཁྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དང་། ཁྲོ་མཁའ་བདག་གཉིས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་ཤར་བའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའོ། །  
 ཅ་བ། གང་ཞིག་བཟོད་པའི་དཀའ་ལུབ་གསུམ་ཉམས་ན། སྤྱིན་སོགས་ལ་རྩལ་.....  
 སྤྱིན་པ་གཞན་ལྟ་ཡང་། སྤྱི་མཐའ་དག་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བཤུལ་ལས་བཞིན། །  
 འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་དཀའ་སྒོ་སྟོབས་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནི་གང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་  
 བཟོད་པའི་དཀའ་ལུབ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྒྱུད་བཟོད་པ། གཞན་གྱི་.....  
 གནོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྟག་པའི་བཟོད་པ་  
 རྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་གཞན་ལྟ་སྟེ་ཡང་སྤྱི་མཐའ་དགས་བསྐྱར་བའི་བཤུལ་ལས་བཞིན་ཏུ་ཉེ་  
 ཞེ་མེད་པ་ཞིག་དཀའ་ཞིང་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་དཀའ་.....  
 བས་བྱང་རྩལ་མཚན་ཏུ་སྒོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཏུ་.....  
 གསུངས་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁོང་ཁྲོས་ནི་བསྐལ་པ་སྒྲུང་ཏུ་.....  
 བསགས་པའི་བསོད་ནམས་འཛུམས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་.....  
 དགེ་ཅ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །  
 ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གི། རང་དབང་ཉིད་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་  
 མཐའ་དག་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཏུ་རང་པ་འགོ་བ་བཞིན། ཁེ་མོའི་གཡང་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་མེད་པར་འཇུག ཅེས་པ་ནི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནམ་སྐྱེས་ཆེ་ཏུས་དེ་ལས་

ཤོལ་འགྲུངས་སོགས་ཀྱིས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་ཁ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲིང་ནས་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་རང་དབང་ཉིད་ཏུ་དགེ་བའི་ཆས་མཐའ་  
 མ་བཀག་པ་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔེ་སྦྱོད་མས་ཆོལ་ཏུ་རང་པ་དག་འ་སྦྱོའི་སྒྲོས་  
 འགོ་བའམ་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ། ལེ་ལེ་ཞེས་བག་མེད་སྦྱོད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་  
 གཡང་ས་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་པར་ཉེ་དགེ་སྟོབས་ཐེང་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅེས་པའོ།  
 ཅ་ག། བྱ་བ་ངན་ན་འདུ་འཛིའི་ཐག་པས་དགྱིས། སྦྱིད་ལྷག་མཐུས་ནོན་སྦྱར་  
 བས་རྒྱས་པའང་བཏང་། །བདག་ཉིད་བརྟན་ནས་སེམས་བྱམ་བརྒྱལ་བྱགས་  
 གྲངས། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཉེས་པའི་གཟིངས་ལ་ཞོན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ལེ་ལོ་  
 དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏུག་གི་གྲང་དོར་འཛོལ་བ་ལ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་དང་འདུ་  
 འཛི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་པས་དགྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་  
 རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་རྒྱ་ཁྱུར་ཏུ་སོང་སྟོན་གྱིས་འདི་ལྟར་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་ནས་སྦྱིད་  
 ལྷག་པའི་མཐུས་ནོན་ནས་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱས་པའང་བཏང་ཞིང་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་མི་རྒྱས་སྟམ་བཞིན་བརྟན་ནས་སེམས་བྱམ་  
 པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་ཏུ་གྲངས་ཤིང་ཐེག་དམན་ལ་བྱགས་པའང་ཐ་མལ་ཏུ་  
 སྦྱོད་པ་གང་ཡང་ཏུང་སྟེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉེས་པའི་གཟིངས་ལ་ཞོན་  
 ཞེས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། ཅ་ག། བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་གོ་  
 ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ས་བརྒྱའི་ལམ་འགོ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །མི་  
 འགོང་མི་ལྷོག་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་དོན་ཀྱང་  
 འགྲུབ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཏུག་ལྡ་དང་  
 ཏུག་གསུམ་སོགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་སེམས་རྣལ་



ཏུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་བདེ་ལྷག་  
 དང་རེ་དོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ཆོས་སྐབས་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་.....  
 འདྲི་དཔ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་ལེ་ལོས་བར་ཏུ་བཅད་ནས་ལྷ་ལ་མ་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ས་བཅུ་འེ་ལམ་བཞུད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་དཀའ་བ་ཐོག་  
 ཏུ་བབ་ཆེ་མི་འགོང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཞག་ནས་རང་གི་རྣམ་ཆོད་ཙམ་ལ་མི་.....  
 འཇུག་ཅིང་དཀའ་བ་དང་ཏུ་སྒྲུང་ངལ་བ་བྱུང་ཏུ་གསོད་དགོས་པ་དང་མི་ལྷག་  
 ཅས་པ་ཡང་འགོ་དོན་བབྱིད་དཀའ་བ་དང་འཕྲད་ཆེ་སྦྱོ་སྒྲན་གྱིས་རང་དོན་....  
 བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྦྱོན་ཡིན་པ་དོས་བབྱང་ནས། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་  
 ཞེས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་  
 ལ་མི་འགྱུ་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བྲལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གང་  
 ལུ་ཡང་ཁྱད་བ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་....  
 ཡིན་ནའང་། སར་བྱིན་ལམ་ནི་ལུས་སྦྱོག་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས་པ་དང་དེ་ལས་  
 ལྷག་མི་ཁྱད་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲག་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲོ་སྦྱོབས་...  
 དང་བསྐྱབ་ནས་རིམ་པས་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་བཙུན་....  
 འགྲུས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དགོས་པ་ཡང་འབྱོན་འཕྱར་གྱི་རྒལ་བ་བྱམས་པས་སྦྱོན་  
 པའི་སྦྱོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་ལ་བྱུང་ཞུགས་ནས་སྦྱོན་ཏུ་ཟེས་  
 གཅང་སྤྲས་པོ་སངས་རྒྱུས་པ་བཞིན་བཙུན་འགྲུས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པར་གལ་ཆེའོ།  
 ཅ་ལ། བདག་གི་ཆོན་ཉིན་མའི་མཐར་ཐུར་ཏེ། ལྷར་བ་ལྷར་བར་འཆི་བའི་ལྷན་  
 རག་གིས། གཏུགས་ན་འཁོར་བའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་སྐར་ལས། རྣམ་གངས་མང་བ་དེ་  
 ཡི་དབུགས་མི་བྱིན། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འགོ་བའི་ཆོན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁ་ལྷ་བུའི་

མཐར་ཐུར་ཏེ་ཐུར་བར་ཐུར་བར་འཆི་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐུན་ནག་གིས་.....  
 གཏུགས་པར་ཐུར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་རྒྱ་སྐར་ལས་གངས་མང་བ་དེ་ཡིས་....  
 དབུགས་མི་ཕྱིན་ཞེས་གཏན་བདེ་སྟེར་མི་རྩལ་པའི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །དེར་མ་ཟད་  
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མི་.....  
 བརྟན་པ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་བྱང་བ་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་མཐར་བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་བྱན་དགོས་པ་མན་ངག་གི་...  
 དམ་པ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །ཅ་ག་ལེ་ལོའི་རྟོག་པ་བྱངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི།  
 དལ་འབབ་ཕྱོགས་ལྗང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་  
 དེ་སྲིད། །གཡོ་ཁིང་ཐུར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་མི་བབྱིད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་...  
 རྒྱ་སྐར་ནི་རྟོག་པའི་དྲིས་བསྐྱད་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་ལེ་ལོ་ཡིན་...  
 པས་དེ་ལྟའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་སྤྱད་པ་མེད་པའི་དཔེའི་དལ་.....  
 འབབ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ག་ཤེད་ནས་འགོག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་...  
 པར་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མ་ཕྱིན་དེ་སྲིད་  
 ཀྱི་བར་ལ། རྒྱ་སྐར་དེ་ཉིད་གཡོ་ཁིང་ཐུར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་མི་ཉམས་པ་  
 ལྟར་བདག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བབྱིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བཙོན་  
 འགྲུས་ནི་སྟེ་ཆོན་གཅིག་པར་བཞག་ཀྱང་དོན་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་.....  
 སྟགས་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འཐུར་ཁིང་...  
 དེ་དང་ལྡན་ན་བྱུག་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཡན་  
 ཏན་བཤད་པ་ནི། ཅ་ག་ནགས་ཆོལ་མེ་རྟོག་འཁྲིགས་པའི་སྤྱན་རླངས་ནི། །ངང་པ་...  
 ཤེན་ཏུ་ཞི་བས་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །བལྟ་ན་ཕྱག་པ་བྲག་རིའི་པ་གྲ་དང་། །རྟ་.....  
 བབས་རི་དྲགས་གཞོན་རྩལ་མངོན་པ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་...

དུལ་གྱི་གནས་ཁྱིམ་སྐྱེས་གཤེས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚལ་མེདྲིག་  
 འཁྲིགས་པའི་སྒྲན་ལྗངས་སྐྱེས་ནི་དང་པ་རྩལ་སྦྱོང་དང་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཞི་  
 བས་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་དེར་བལྟ་ན་ལྷག་པ་བྲག་རིའི་མ་གྱུ་དང་རྟ་བཙམ་རི་  
 དྲགས་གཞོན་རྒྱས་མངོས་པར་བྱས་པ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཡོད་ཅིང་  
 དེར་མ་ཟད། །ཙ་བ། དགའ་བའི་གནས་ཚལ་ལྷ་མོའི་རྟེན་ཆེད་ས་ནི། ཤིང་བལ་  
 གཞོན་རྒྱའི་དུ་བྱེད་གཡོ་བ་ན། །དྲིགས་པས་སྐྱགས་པ་མིན་པའི་ཁྲ་བྱག་རྣམས། །  
 འཁོར་བར་སྦྱོ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་ཡིག་འགྲེམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་  
 དགའ་བའི་གནས་ཚལ་ལྷ་མོའི་རྟེན་ཆེད་ས་ལྷ་བྱ་ནི་ཤིང་བལ་གཞོན་རྒྱའི་དུ་  
 བྱེད་གཡོ་བ་ན། འཇིགས་སྐྱག་གི་དྲིགས་ནས་ལྷར་སྐྱད་འབྱེན་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཁྲ་བྱག་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་ཡིག་འགྲེམ་པ་ལྷ་བྱའི་  
 དེས་འབྱུང་གི་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷ་  
 བྱའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཙ་བ། དེ་ཅུ་གཤེགས་ཤིག་བསམ་གཏན་  
 འདོད་པ་རྣམས། །ཁོངས་སྦྱོང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་རེདེ་ནང་ཤིང་ན། །ཆོ་སྒྲག་རྩལ་པའི་  
 སྒྲིག་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར། །འཕྱར་དང་ལྷག་བསྐྱལ་འདུ་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་དམ། །  
 བྱང་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཅ་ཅ་ཅན། །གསོག་དང་བསྐྱང་དང་སྐྱེལ་བའི་  
 འདོད་པས་འབྲུགས། །ཁེངས་དང་འཇུངས་དང་ལེར་སྐྱས་ཆོ་གཏུགས་ནས། །  
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གཏེར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས། །ཞེས་པ་ནི་གནས་དབེན་པ་  
 དེ་ལྷ་བྱ་ཅུ་གཤེགས་ཤིག་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པ་བྱིང་རྣམས་ལ་ཁྲ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་  
 སྦྱོང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་ལྷ་བྱའི་ནང་ཤིང་ན་ཆོ་སྒྲག་མི་རྟག་ཅིང་འཕྱར་སྒྲ་  
 བའི་དཔེ་རྩལ་པའི་སྒྲིག་ནི་གཡོ་ཞིང་འདར་བ་འདྲ་སྟེ། འཕྱར་བ་དང་ལྷག་

བསྐལ་དང་འདྲ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཚམ་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་སྐགས་བཟླ་ཞིང་སྐབས་  
 ཚེས་བས་ལུང་དཀྲུལ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་རྒྱུང་ཅ་ཙུ་ཅན་གྱི་འགམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 རྣ་བ་རྒྱན་དུ་གཙུག་བ་བཞིན། རྣ་རྣམ་གསལ་པ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཞིང་སྐལ་  
 བར་དཀའ་བས་འདྲོད་པས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་འབྱུར་པས་ཁེངས་ཤིང་།  
 མཚོན་སྤྱོད་ལ་འཇུངས་པ་དང་སེར་སྤུངས་མི་ཚེ་བཅད་པར་བྱས་པ་ལ་གཏུགས་ན་  
 ཞེས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གཏེར་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འཁྲུམས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རྒྱ།  
 ཞེས་པའོ། ཅེས་གཡོ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་གནག་པའི་རིན་ཐང་ཅན། རྣ་རྣམ་གསལ་པ་  
 འབྱུར་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་རྣམས་དག་རྒྱན་འཛེ་བས་སྤྱོད་།  
 ཚེས་ཤེས་ཐོབ་པ་འབྱུར་པའི་ཅེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཡོ་ནི་ཁ་ཞེ་མི་  
 མཚུངས་པའི་སེམས་བྱ་བུ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་  
 རྣེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཟས་ལོ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་ལྟར་གནག་ཀྱི་  
 ཅིང་སྤྱག་སྤྱག་གི་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣ་རྣམ་གསལ་པ་  
 ཅམ་འབྱུར་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ས་རྣམས་ཉེ་བས་ལོ་རྒྱུད་ལས་མེད་ན་དག་རྒྱན་གྱིས་འཛེ་བས་སྤྱོད་  
 ཞིང་ཚེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་འབྱུར་པ་ལུན་སྤུངས་ཚེས་པའི་ཅེ་མོར་འགྲོ་ཞེས་པའོ།  
 ཅེས་ས་སེམས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བྱིས་པ་སྤྱོད། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་  
 གྱིས་འཁྲུགས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་  
 རྣེ་རྒྱུབ་མའི་ཉམ་བུ་བསྐྱེད། དཔལ་འབྱུར་གཡོ་བ་གང་ལའང་རྟག་པར་ཀྱི་  
 སེམས། བྱས་པ་མི་གཞོ་མག་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཁྲུག། འཁོན་གྱི་མེ་ལྷེ་སྤྱོད་  
 མའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཚེས་སྤྱོད། རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་རྣེ་བ་ཡངས། སྤྱོད་གཏུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཛོམས། མེ་

བཞིན་དགེ་བའི་ལྷན་ཤིང་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི། བྱིས་པའི་གྲགས་ལས་རིང་ཏུ་  
 བསྐྱེད་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ས་སའི་སྐྱོབ་སྟེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་.....  
 རིགས་རྣམས་ནི་བགྱང་བྱ་མཐོ་ཡང་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པའི་སེམས་ལྡན་  
 གྱི་ཆན་གཞོན་སྟེ་ཡང་རྩང་སྟེ་དེ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ནི་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་སྤྱིན་གྱིས་  
 འབྲིགས་ཤིང་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་དག་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་མི་སྟན་པ་སྦྱོག་  
 པ་དང་། ཉན་མོངས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་ཕྱེ་རྒྱུ་མའི་ཉམ་ཞེས་བསམ་ངན་གྱི་བག་  
 ཉེ་དྲི་མས་བགོས་ཤིང་དཔལ་འབྱུར་མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བ་སོགས་གང་ལའང་.....  
 རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་། སན་བཏགས་པ་ལ་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཞིང་མགྲ་དཀའ་  
 བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཁྱུག་པོར་སྟོན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་གཞན་....  
 ཕྱོགས་གང་ཡང་རྩང་སྟེ་བསམ་ངན་གྱི་མེ་ཤུ་མའི་རྒྱང་གིས་བསྦྱོར་ནས་མི་.....  
 མཐུན་པར་འཆོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་བརྟན་ཉེ་སྤྱི་  
 བཞིན་ཏུ་གཞོད་པ་རྣ་ཆོགས་ཉེར་བ་དང་། སྟག་གཅོད་ལ་སོགས་ལ་ཅང་མི་...  
 སེམས་པ་རྩ་སྤྱིན་བཞིན་ཏུ་སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ཡངས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རྩུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་འཛེམས་ཤིང་། ཏུག་སྒྲུལ་གཏུག་པ་ཅན་སྟུང་འཕྲད་ཀྱང་.....  
 འཛེམས་པ་ལྟར་དག་གཉེན་སྟུང་སྟུང་ཏུ་འཁྱུག་ཅིང་མེ་བཞིན་དགེ་བའི་.....  
 ལྷན་ཤིང་གཞན་གྱི་གསོས་སྟུང་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིས་པའི་.....  
 གྲགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བར་ཆོད་བྱེད་ཅིང་རང་དབང་འཕྲོག་པའི་རིགས་སྟུང་  
 རིང་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། ཟག་ཡུལ་ནི་ཏུག་ལས་སྟེ་རྣམ་སྤྱིན་རྒྱལ། །  
 སྦྱོར་པའི་མོད་ལ་བདའ་བའི་རོ་བླ་ཡང་། ཆེ་རབས་གཅིག་མིན་སྟེ་བ་ཐམས་...  
 ཅད་ཏུ། གསང་ཐུགས་མཆོག་དང་སྦྱོན་གྱིས་གསོར་མི་རྩུང་། གང་ཞིག་སེམས་  
 གྱི་སྤང་པོ་མ་ཏུལ་བར། བསྐྱེད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཡུལ་ལས་ཆེ་བ་མེད། བྱུང་པའི་...

འདུ་བྱེད་ཁྱོགས་ལ་བཞག་དེ་སྲིད། །ཞི་བའི་ནགས་མཐོངས་དག་ལ་བསྐྱེན་པར་  
 མངོད། །ཅེས་པ་ནི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱུར་པ་ནམས་ནི་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་  
 གསུམ་ཁོ་ན་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཅན་དུག་ལས་ཀྱང་ཐུ་ཉེ་མཐོང་ཆོས་སུ་  
 ནམ་སྤྲོན་རྒྱབ་མོ་མི་མངོན་ཞིང་། སྤྱད་པའི་མོད་ལ་བདའ་བའི་རོ་བློ་བ་ལྟར་...  
 སྤང་ཡང་ཆེ་རབས་གཅིག་ཁོ་ན་ཅམ་མིན་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་.....  
 རྒྱགས་མཆོག་དང་སྤྲན་དཔུང་སྟགས་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་ན། གང་ཞིག་སེམས་  
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷངས་པོའི་སྤྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་འདི་མ་དུལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོ་...  
 བའི་རྩ་འབྲལ་ཡུལ་དུག་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སྟགས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་འདུ་བྱེད་ཁྱོགས་ལ་བཞག་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྟོག་ཆོགས་ཞི་བའི་ནགས་  
 མཐོངས་སྟགས་དབེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མངོད་ཅེས་པའོ། །ཅ་ག། བས་.....  
 མཐའ་འབྲོག་ནི་ཡིད་འོང་སྤྱོད་ཤས་འཕེལ། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་...  
 ཀྱིས་སྤངས། །དཔུ་དང་ཁྲལ་དང་ཞོ་ཤས་འཆོས་མི་གཏུང་། །བྱ་དང་རི་དུགས་...  
 མི་སྟན་སྟོག་པ་མེད། །རྩ་གཙང་འབྲས་སུའི་ཉེར་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ་ལ། །བྲག་རིའི་ཕུག་  
 དང་ལོ་མའི་ཁང་བཟང་ཡངས། །སྤྲོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་འབྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །  
 ནམ་ཞིག་བདག་ནི་སྟན་ཅིག་གནས་འཕྱུར་བསམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གྲོང་ཟང་  
 པའི་ཕྱར་ཐུག་པ་ལ་བས་མཐའ་དང་འབྲོག་དགོན་པ་ནི་གྲོང་པ་ལས་བྲལ་བའི་  
 རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་ས་ལ་དབེན་པ་ཟེར་རྟོ། །དེ་ལྟ་སུའི་གནས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་...  
 ཞིང་སྤྱོད་ཤས་འཕེལ་བ་དང་། ཆོང་དང་སོ་ནམ་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་དཔུ་དང་ཁྲལ་འདུས་སྟགས་ལུས་བཀོལ་བའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བས་  
 མི་གཏུང་ཞིང་བྱ་དང་རི་དུགས་སྟགས་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་སྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྩ་...  
 གཙང་དང་འབྲས་སུ་སྟགས་ཉེར་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྲག་རིའི་ཕུག་པ་དང་ལོ་མའི་...

ཁང་བཟང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་ནམ་ཞིག་  
 བདག་ནི་ལྷ་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་བསམ་པའོ། །ཅ་བ། དེ་ན་དུས་བཞིའི་  
 མགྲོན་པོ་གསར་པ་ཡིས། །འཕོ་འགྱུར་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པའི་ནགས་ཚལ་རྣམས། །  
 རང་ཉིད་ཉོན་མངས་མ་ཡིན་གཏན་ཆོགས་སུ། །གོམ་བདུན་སྟོགས་པའི་བསོད་  
 བསམ་སྟོག་ལ་ལྟས། །ཞེས་པ་ནི་འདུ་འཛིན་དབུག་པའི་གནས་དེ་ན་དུས་བཞི་  
 རྟེ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིའི་མགྲོན་པོ་གསར་པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ངོམ་པའི་ནགས་ཚལ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཉོན་མངས་འཕེལ་བའི་གནས་  
 མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་དགོན་པར་གོམ་བདུན་སྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་  
 མདོ་གྱུད་མན་ངག་ཀྱན་ནས་སྟོག་པ་ལ་ལྟས་ལ་དེར་གཤེགས་ནས་སྐབ་ལ་.....  
 བཙོན་ན་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། གང་དུ་བསམ་གཏན་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྱུང་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ནི། །རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་སེམས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཅན། །གཅིག་  
 ལས་གཉིས་པ་མིན་པའི་མཉམ་བཞག་བཙོན། །དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 འཛིན་དབྱེད་ཀྱིས། །ཡིད་ནི་དགེ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཅིང་། །སྟོས་པའི་སྤང་  
 བ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རུབ། །སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། །  
 ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་ལ། །ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལྷག་.....  
 མཐོང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་བསྟན་པའི་དབུག་གནས་གང་དུ་བསམ་གཏན་ཏེ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་.....  
 རྟེན་ཀྱི་ཆོག་ནི། །རྒྱང་པ་རྩོད་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱིང་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟགས་རྣམ་  
 སྤང་ཆོས་བདུན་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཅན་ནི་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མིན་པའི་

མཉམ་བཞག་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་ཞིང་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་.....  
 ཡངས་པའི་འཛིན་དཔྱད་ཀྱིས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ནི་དགེ་བའི་དོན་ལ་....  
 རྣམ་པར་བཅིངས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཚོགས་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཚོགས་མ་འགགས་ཀྱང་དེར་  
 འཛིན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཞི་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་.....  
 དཀོན་བཅེགས་ལས་འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་  
 མ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་  
 ལྟ་གསུམ་སོགས་གང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་འགྲེལ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆ་ག ༡ དབྱེ་ན་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་དོན་རབ་འབྱེད། །དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་དཀའི་བསམ་གཏན་རྣམ་གསུམ་ལས། །རྟོག་དཔྱད་ཡོད་མེད་ཟུ་བཞིའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས། །ལམ་མ་  
 རྒྱགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་ཉེར་  
 སྤྱོད་ཡིན། །ལམ་རྒྱགས་ཚོགས་དང་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐར་ལམ་.....  
 མངོན་བྱེད་དོན་རབ་འབྱེད་པར་གྲགས། །དང་པོའི་ས་ཡིན་འཕགས་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ནི་ལམ་དུ་མ་རྒྱགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་སོ། །དོན་རབ་འབྱེད་པ་ནི་ལམ་རྒྱགས་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 ཐར་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་  
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟའི་བསམ་གཏན་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ལའང། །ཆ་ག ༡ ཀྱང་ཀྱང་དོ་པོ་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་ལ། །རྒྱ་ནི་.....



དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་བཅོན་འབྲས་ཅན། །རྣམ་པར་གཡེང་ན་སྐར་ཡང་དེ་ལ་.....  
 བསྐྱེད། བྱེད་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འཕུལ་འབྲུག། །འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་པོ་ནི་སེམས་ནང་  
 ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དྲན་པས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་བཅོན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 ལ་སྒྲོས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་འོ། །རྣམ་པ་སྟེ་བྱེད་སྤངས་བ་དང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་  
 གིས་ཁ་བྱིད་དེ་གཡེང་ན་སྐར་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཅིང་སྐར་ཡང་  
 དེ་ལ་སྟེ་སྤངས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་སྤྱང་འབད་པས་.....  
 བྱེད་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་གསུམ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་འཕུལ་.....  
 འབྲུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་སྤྱང་  
 བུད་པས་མ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་.....  
 དངོས་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། བྱེ་མའི་གཏམ་དང་གཉིད་དང་ཟང་  
 ཟིང་ཆོལ་བ། གཞུགས་སྐྱོ་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་འོ། །དེ་དག་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་མི་གཡེང་བའི་.....  
 ཐབས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཐུན་མོང་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩ་བ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་རྟོག་ཅིང་དཔྱད། །དངོས་གཞི་རྟོག་པ་.....  
 མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ། །རྟག་མ་གསུམ་པོར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད། །སྤང་  
 སྤངས་བྱེ་མའི་ཉེར་བཙུགས་བྱེད། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བརྟེན་གཞི་ཞེས་སུ་  
 བྲགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེའི་ཉེར་  
 བཙུགས་དེ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་སྤྱིད་པའི་རྩུ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྤྱར་རྩ་སྤྱོད་པའི་

རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བཞག་ས་ཏེ་ལྷ་གོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲི་བྱེད་དང་ཐིག་ཚས་ལས་འདས་ཤིང་།  
 རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་དེ་  
 ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་  
 ཞིང་མུན་མའི་སྲིད་ཞེན་དང་མི་ལྡན་ཡང་དགའ་བདེ་དང་ཡོངས་སུ་དང་བར་  
 ལྷུར་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྲིད་ཞེན་དང་  
 བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྲུམས་དང་། དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྲིད་ཞེན་དང་བྲལ་ནས་  
 བདེ་སྐྱེག་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བཞིན་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ལྷུར་པ་  
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མ་གྱེ་མའི་ཉེར་བཞག་ས་ལྷ་མ་ལྷ་  
 མས་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྲུམས་འཇུག་བཞི་དང་།  
 འགོག་པའི་སྦྲུམས་འཇུག་དགུ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་གཞི་ཅམ་ཡིན་ནོ།  
 ཅ་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རྟོང་རྩེ་དང་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་དམ་པས་ཟིན། ཉིང་འཛིན་མང་ལྡན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། རྟོ་རྩལ་  
 གཅིག་པའི་མཉམ་རྩེས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་རྩེས་  
 ཐོབ་རྒྱུ་ཡན་པ། །ས་བདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་རྟོང་རྩེ་དང་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ཟིན་བཞིན་ཉིང་འཛིན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྩལ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་  
 གཉིས་སུ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཞིང་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ཆེ་རྩེས་

མོ་ཐུ་ཡན་པ་ཉི་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་བདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱན་ན་ཡོད་པར་  
 བཏུན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་  
 བཟུས་ཐུང་ཞི་གནས་བཏུན་པར་མ་ཟུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་  
 མར་མེ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུར་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་  
 དག་གཅོད་མི་རུས་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཞི་གནས་གྱིས་  
 བྱིད་ཅེར་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་སེམས་  
 གཡོ་བ་འགགས་པར་བྱེད་ལ། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་སྒྲོངས་པ་དང་འཇིགས་  
 ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་སོགས་པས་ཆོལ་གྱི་ལྷ་ངན་པ་རྣམས་གཏོན་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་ལུང་མ་བཏུན་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ཉུན་  
 མོས་རྣམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ཆོས་རྣམས་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལྷར་འོད་གསལ་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་དེ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུན་མེད་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་པ་དུ་མའི་དམིགས་པ་ཅན་སེམས་གྱི་རྣམ་གཡེང་ངན་པའི་རྟོག་དབྱེད་  
 རྣམ་པ་ནི་སྒྲོངས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དབུས་དང་དབུས་ཅམ་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་དེའི་  
 ཅལ་ལས་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆིངས་སུ་བཙོན་འགྲུག་གྱི་ཡ་རོལ་  
 ཐུན་པ་བཅིངས་ན་བསམ་གཏན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་  
 པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ལར་ཐུན་དུག་དང་མ་བུལ་བའོ། །

དན་པ་ཕྱི་ལ་ཞུ་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཅ་བ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་……  
 བསྐལ་པའི་ངེས་འབྱེད་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། འདྲིས་  
 དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བཟ། མཐོང་དང་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་འགྲུབ། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོས་  
 མཛོན་པའི་ཐེ་མཛོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འཁྲུལ་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་ལྷག་  
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐལ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངེས་འབྱེད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་སྦྱར་བ་ལྟེ་བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷལ་བའི་ཤེས་……  
 རབ་དངོས་མཉ། དམན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་……  
 བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་  
 པའོ། ཅ་བ། ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཛོམས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཤེས། ཤིང་པའི་……  
 ཤོང་ལས་ཐུང་ན་མེད་པར་འདལ། ཐུན་སྐྱེས་ནམ་པ་རྒྱག་པོའང་གོང་ནས་  
 གོང་། རྒྱུད་ལྷགས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་གསུམ་གྱིས་དོན་ལ་བཙོན་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དངོས་དང་རྒྱད་  
 ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་ཆོས་ཅན་འཁྲུལ་རོར་ལྟར་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྤིང་པའི་ཤོང་ཐུང་ན་  
 གྱིས་ནོན་པ་དག་ལའང་རྒྱབ་ཁ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འདལ་ཞིང་ཐུན་པ་ལ་……  
 སྐྱེས་པར་ཕྱིན་ནམ་པ་རྒྱག་པོའང་གོང་ནས་གོང་རྒྱུད་ལྷགས་པ་ལྟེ་ཤེས་……  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཕགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་……  
 འབྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བ་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

སྤྱད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་  
 བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་བདེན་གཉིས་དང་དྲང་ངེས་གཉིས་མདོ་  
 རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་བཀག་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་འགལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་  
 ལ་མི་འགལ་བ་སོགས་འཕགས་ཚོས་མང་ངོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་འབྲས་ལས་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ལྷུར་དུ་ཉམས་དམའ་བར་འགྱུར་རོ།  
 ཅ་བ། དེའང་འདི་ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་སར། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་མ་བཞེན་  
 བ། །བསམ་དང་བསྒྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་མིན་འབྱམས། ཐོས་པའི་ཤེས་.....  
 རབ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་འཕགས་པ་  
 ཡིན་ན་སྤྱོད་གོམས་སྦྱབས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་ཤེས་སྤྱི་དུ་གང་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་རིག་པ་བཞི་མ་ཐོབ་བར་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་འདི་ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་  
 ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་དམན་སར་གནས་སྐབས་ཐོས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མ་བཞེན་ན་བསམ་པ་དང་བསྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་.....  
 གནས་མིན་དུ་འབྱམས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཤེད་ཡ་བྱེད་པས་མི་ཆེན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་  
 པ་དང་འདྲ་བས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས་བཞིན་འབད་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་ལ་མ་དད་པ་ནམས་ཚར་གཅད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་གཏན་  
 ཚིགས་རིག་པ་དང་། དད་པ་ཅན་ནམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཕྱིར་བཟོ་དང་གསོ་བ་  
 རིག་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་ནད་རིག་པ་འཆོལ་བ་ནམས་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་དེར་འབྲས་མེད་ཀྱི་  
 དོན་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོར་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲོན་ནས་མ་ནོར་.....  
 བར་སྟོན་ཕྱིར་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ཅ་བ། གཞལ་བྱའི་ཆོས་ལ་.....  
 འཇལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དྲང་ངེས་གཉིས་དང་ལྡེམ་དགོངས་རྣམ་བཞིར་.....

གཞུལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱལ་ཐར་གསུམ་ཏུ་གནས་པ་  
 དེས་དོན་ཡིན། ཆོས་ཅན་སྤང་ཆོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་.....  
 གཞུལ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་དྲང་བའི་ལམ། གཉིས་པོ་དྲང་དོན་གང་ལ་རྟོན་མི་རྟོན། །  
 ཤེས་དེ་གསུང་རབ་བཏུ་བའི་ལྗེ་མིག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞུལ་བྱའི་ཆོས་ནི་  
 འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་བྱེད་དམ་འཇལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞུལ་ན། དྲང་དེས་གཉིས་...  
 དང་ལྗེས་དགོངས་གཉིས་ཉེ་རྒྱལ་པ་བཞིན་གཞུལ་བ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་.....  
 དབྱིངས་སམ་རྩ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་ལུགས་ནི་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོ་...  
 གསུམ་གྱི། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་དོན་ཞེས་དངོས་པོ་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅན་ཏུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། རྟེན་ཡང་ཆོས་ཅན་...  
 ཞེས་འབྲུལ་རྩེ་སྤང་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་གཞུལ་ནས་...  
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅན་ལས་དོན་ལ་རེག་མ་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་.....  
 ལམ་མོ། རྟེན་གཉིས་པོས་དྲང་དེས་གང་ལ་རྟོན་མ་རྟོན་ཞེས་པས་སྤྲད་ཏུ་གང་ལ་  
 དོན་མི་དོན་ཤེས་པ། དེ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུ་བའི་ལྗེ་མིག་ཡིན་...  
 ཞེས་སྤངས་བཅད་པའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལྗེ་གང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བསྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་  
 དོན་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་དོན་ལ་རྟོན་གྱིས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ་.....  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱིས་རྒྱལ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། དེས་དོན་ལ་རྟོན་གྱིས་  
 དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །  
 དེ་ལ་ཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་དོན་ནི་དེ་ལས་འདས་པའོ། །

རྒྱལ་མེས་ནི་གཞུགས་དང་འདུ་མེས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་.....  
 གནས་པའོ། །ཡེ་མེས་ནི་གཞུགས་ཆེར་འདུ་མེས་འདུ་བྱེད་བཞི་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱལ་མེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་མེས་པའོ། །མདོར་ན་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། གཤེས་ལ་འདུག་ཐབས་ཀྱི་  
 ལམ་བསྟན་པ་རྒྱུ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའོ། །ཅ་བ། དེ་དག་རང་བཞིན་  
 གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། དོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོངས་  
 རྒྱུ་གཉིས་བཤད་དང་པོ་དགོངས་པ་ནི། ལུང་ཟད་སྟོང་བཏགས་བཤད་ཏུ་ཡང་  
 ཡོད་ལ། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཁ་དྲང་བ། གཅིག་བྱའི་སྟངས་ཏུ་ཡང་མ་  
 ཡིན་དགོས་ཆེད་དང་། བཅས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་དག་སྟེ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་དོན་  
 གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷན་པོར་དགོངས་  
 པ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་དགོངས་པ་ཅན་ནི་སྤྱིར་དམིགས་པའི་དོན་གཅིག་  
 ཡིད་ཡུལ་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་  
 ལུང་ཟད་སྟོང་བཏགས་ནས་བཤད་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་  
 གནད་དེ་ལ་སྤྲོས་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱུར་ཅམ་བསྟན་  
 ནས་གནད་གཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ཞེས་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཞེས་  
 རྟེན་འཇུག་ཏུ་ཁ་དྲང་བ་གཅིག་བྱའི་སྟངས་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་ཆེད་ལྟར་  
 པར་བ་དང་བཅས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། ཅ་བ། མཉམ་པ་  
 ཉིད་དགོངས་འགལ་བའང་གཅིག་ཏུ་བསྟན། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་དཔྱད་ན་  
 མ་གྲུབ་བསྟན། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་འབད་མེད་འཆང་བྱ་བསྟན། །གང་  
 ཟག་ལ་དགོངས་དེ་དེའི་མཆོག་འཛིན་སྟངས། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་

ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཚུར་མཐོང་སྤང་ངོར་འཁོར་འདས་དང་། བཟང་ངན་སྟགས་  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་འགལ་ཆོས་ནམས་ཀྱང་དོན་  
 དམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས་འགལ་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་  
 བར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་.....  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ངེས་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་སྟེ་བ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྟེ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་.....  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏུས་གཞན་  
 ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྲོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་  
 བྱི་བསྟོན་ནམ་ལྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་མཁྱེན། །བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པས་མཚོན་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་  
 པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་སྟོན་ཏུ་དགོ་ཆོགས་མང་ཏུ་སོང་བ་...  
 ཞིག་ནམ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གྲུའི་ཁ་ལོ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་  
 སར་ཕྱིན་དུག་གམ་གཞན་ཡང་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཏུ་སྒྲིམས་.....  
 པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཚོག་འཛིན་བྱེད་པ་དག་སྤྱད་པའི་དོན་ཡང་། མདོ་ལས་  
 སར་ཕྱིན་དུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཙ་བ། ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་གི། །སྒོ་ལ་མི་རྒྱུད་...  
 ཡིད་གཉིས་གནས་སོབ་ནམས། །དེ་ཉིད་དགའ་བའི་མིང་དང་ཆ་ལྡན་གྱི། །ནམ་  
 པར་ཀློག་ནས་ཡང་དག་ལམ་གཟུང་ཕྱིར། །ཆོག་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པར་.....  
 བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ཞིག་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་དེ་ཉིད་རིགས་དམན་པར་གྱུར་ནས་



ཐེག་ཆེན་པར་ཕྱིན་ནས་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་ལ་མི་ཆུང་ཅིང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་ཐུར་ནས་དམན་སེམས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགའ་བའི་མིང་  
 ཐེག་དམན་དང་ཆ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་གཞུང་  
 ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ནས་དོན་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་  
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་ཆོག་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ཉེ་འདི་ལྟར།  
 སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགུས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་བསད་པ་  
 སྤྲུགས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འཁྱུང་པ་སྤྲེས་  
 ལྷན་རང་གི་ཕྱིམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་ལྟར་  
 བཟེད་དང་ལག་པ་བཟུ་བ་རིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འཇམ་.....  
 དཔལ་གཞོན་ལྷན་ཐུར་པའི་མདུན་ཏུ་འདུག་ཉེ་འཇམ་དཔལ་བདག་གི་འཁྱུང་  
 པ་བསལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་  
 འཁྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསལ་བར་མི་  
 ལྷན་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྲུབས་མ་རྟེན་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་བར་ཐུར་  
 རོ། དེ་ནས་གནས་བཟན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་འདི་སྤྲུང་ཅེས་སྤྲུགས་  
 སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་ལྡེམ་པོ་དག་ཏུ་སྤྲོན་པ་ལ་.....  
 མཁས་ཀྱིས། མ་འཇིགས་མ་སྤྲུག་པར་དོན་འདི་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་  
 དྲིས་དང་གདོད་འཁྱུང་པ་བསལ་བའི་ཐབས་སྤྲོན་ཏོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་བ།  
 དབྱེན་ཞུགས་པ་མཚན་ཉིད་གཉེན་པོ་བསྐྱར། ཞུགས་པ་ལྡེམ་དགོངས་གང་  
 ཞིག་ཉན་ཐོས་དག རྟོང་པས་སྤྲུག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་བ་ལ། གཞུགས་ཡོད་.....  
 སྤྲོས་པས་བྱུབ་པར་གོ་ནས་འདུག རྟོང་ཆོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དགོངས་པའོ། །  
 མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་རོ་པོ་ཉིད་མེད་དོན། ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་རིམ་བཞིན་

གུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་ནས་པ་གསུམ་དག་ལས། དང་  
 བོར་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་། གསུམ་པར་དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་དག་  
 ཏུ་སྟོན། གཉིན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་སྐྱེ་ཆེ་རིགས་དང་སྐྱེ་  
 བོང་ཆད་ཀྱིས་མིན། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱར་མཉམ། ཆོགས་གྱི་ཡུལ་ལའང་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་དགོངས། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་.....  
 གསད་བྱ་མ་ཡིན་པའི། ལ་མ་གསད་དང་དེ་བཞིན་བཅོམ་བྱ་མིན། རྒྱལ་པོ་.....  
 དང་ནི་གཅོང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་བཅོམ། སྲོད་ལེན་གུན་གཞི་སྐྱེས་ལ་བཏགས་.....  
 པའི་དོན། རྣལ་མར་བཟུང་ན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པ་.....  
 ལྷེམ་དགོངས་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཐོས་པས་སྐྱག་པ་ཡོད་དེ།  
 སྤྱོད་རོ་བོ་རྩེ་བོད་ན་བཞུགས་ཏུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཆོས་ཞུར་བྱུང་ཆེ་རོ་བོས་གང་ཟག་གི་.....  
 བདག་མེད་གསུངས་ཆེ་དེ་གཉིས་དད་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གསུངས་ཆེ་དེ་སྐད་  
 མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་དང་འཇིགས་འཇིགས་ཟེར་བ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་གསུངས་  
 ཆེ་ན་བ་དག་པ་པར་རོ་བོས་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་གྱི་སེམས་མེད་ན་བསྐྱར་.....  
 སྤྱོད་གཅིག་པོས་གང་ལ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐོག་  
 ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་མཚན་མའོ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་པས་ཉན་པ་པོ་.....  
 སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་འཆད་པ་པོས་སྤྱང་ཆོད་ལ་མི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་  
 པའོ། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟེ་གུན་བརྟགས་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་བྱུང་ལ་དོན་དམ་རོ་

བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་ཟབ་པར་བརྟན་པའོ། །  
 གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅའི་ནང་ནས་ཤུག་ལུབ་པ་ནི་སྤྱོད་  
 གཞུགས་ཆུང་ཞིང་འོད་འདྲིམ་གང་པ་འདུས་པ་ཉུང་བ་སྤྱོད་ཆེ་ལུང་བ་ལ་སོགས་  
 པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མ་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་ཤྲོག་པ་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་རྣམ་ལྟར་གངས་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་མི་  
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་བཤད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུལ་.....  
 གཞི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་པ་པོས་གཞུགས་  
 སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གོ་ཞིང་འཆད་པ་པོས་རང་དོན་ཏུ་.....  
 ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་སཉམ། གཞན་དོན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 པར་དུས་མཉམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་སོ། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི།  
 དགེ་སྤྱོད་གོ་བོ་ཏ་མ་ནི་མ་བསྐྱལ་ཡང་ཆོས་འཆད་དོ་ཟེར་བའི་དབྱ་བ་བསལ་  
 བ་དང་། ལེ་བྱུག་དཀའ་སྤྱད་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་གཏིང་དཔག་.....  
 ཆུང་རོ་སྟེ་མ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་ཆགས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོག་། །སྤྱུལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་.....  
 འཕྱར་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ནགས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དོན་  
 ཆོག་གཉིས་འགལ་བར་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། ངས་མེ་ཏྲིག་རྩ་མཛེས་  
 བསད་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཡ་དང་མ་ནི་.....  
 གསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོར་བཅས་  
 བཅོམ་པ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་འཁོར་བར་  
 འདུ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་སྟེད་པ་ནི་ཡ་དང་། །ལེན་པ་ནི་མའོ། །ཀྱན་གཞི་ནི་བག་.....

ཆགས་ལྷ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་ལྷ་པོ་དང་བུ་མ་ཟེ་འཇིགས་ཆོགས་ལ་  
 བཏྲ་བ། དག་སྦྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་འཇིན་གྱི་བཏྲ་བའི་  
 གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་སོ། །ནང་གི་སྦྱེ་མཆོད་གཟུང་འཇིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ནམ་  
 ཤེས་ཆོགས་བརྟུད་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཉེ་དེ་དག་བཙམ་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་  
 ལ་མི་གནས་པར་དག་པའི་ཆེ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དངོས་བསྟན་ཏུ་འབྲུལ་ན་  
 རྟོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཡང་ཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་་་  
 དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྡེམ་དགོངས་བཞིའི་གྲངས་སུ་བསྟུའོ། །ཅ་བ།  
 མདོར་ན་དགོངས་དང་ལྡེམ་པོའི་བྱུང་པར་ནི། །དགོངས་པ་ཡིད་ལ་ནམ་པར་་་  
 བཞག་པ་ཅམ། །ཡིན་གྱིས་པ་རྩལ་བཟུང་ལ་སྟོས་པ་མིན། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་  
 པ་རྩལ་བཟུང་བ་ལ། །སྟོས་པའི་ནམ་འབྱེད་གསུང་རབ་བཏྲ་བའི་མིག །ཅེས་པ་  
 ཉི་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་པ་རྩལ་བཟུང་་་  
 བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྡེམ་དགོངས་ནི་པ་རྩལ་བཟུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ནམ་་་  
 འབྱེད་ནི་གསུང་རབ་བཏྲ་བའི་མིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྟོང་་་  
 དང་སྦྱར་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁོང་ཏུ་རྟུང་བའི་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ལ་འགལ་བ་་་་  
 འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། གཞལ་བྱའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །བརྟུད་ཁྱི་  
 བཞི་སྦྱང་གསུངས་པ་མཐའ་དག་དོན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་  
 རྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་གསུམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞལ་་་་  
 བུའམ་འཇལ་རྒྱའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྟུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་་་་་་་་་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གདུལ་ཕྱིར་འདུལ་བ་དང་མདོ་ལྟེ་  
 དང་མདོན་པ་ལྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། མདོན་རྟོགས་བསྟུན་པ་གསུམ་མམ་གྲངས་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་སྤང་ལུགས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་་་་

དམ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་དོ། །ཙ་བ། ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་...  
 ལྷང་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲུལ་ཤེས་རོ་ལ་ལྷང་བ་ཇི་སྟེད་གྱི། །ལྷང་ཆོད་...  
 ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་རྣམས། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དེ་ལྷང་ནའང་། །  
 དོན་མི་བྱེད་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བརྒྱད་གྱིས་བསྟེད་པའི་འབྲུལ་པའི་ལྷང་རྩེ་ཤར་བ་དང་དེ་ལ་འཛིན་...  
 པ་སྟེས་པ་དང་མདོར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་...  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་ལྷང་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་ཇི་  
 སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷང་ཆོད་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་དངོས་སུ་སྟུང་པས་...  
 འབྲུལ་ལུགས་བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱར་འབྱར་བ་སོགས་དང་། དབང་ལུང་སྟོར་ལྷང་...  
 ནའང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ། རུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་གཞུགས་དང་རི་མོའི་མར་  
 མེས་ཐུན་པ་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། རོ་ལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་རི་མོར་བྲིས་པ་...  
 ར་བར་གྲགས་མ་རུས་པ་དང་། བདུག་སྟོན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྷང་ལ་  
 སྟོ་མི་བདུབ་པ་དང་། བཟའ་བདུང་གི་ལྷང་བརྟན་ལྷ་ཆོགས་སྟེ་ལ་མྱོང་མི་རུས་  
 པ་སོགས་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་  
 ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་གཤིས་སོག་ནས་  
 གཞལ་ན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་འབྲུལ་རྩེ་སྟེས་པ་མཉམ་པ་དང་  
 དབང་ཡུལ་སོ་སོར་ལྷང་བ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་རེ་ཞིག་འབྲུལ་རྩེ་ལྷང་ཆོ་...  
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་མེད་ན་མེད་མཉམ་  
 དུ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ་བཙུག་ཆོ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་དང་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་

པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་ཞེན་མེད་པའི་འཆར་སྒོ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཐད་དོ། ཟ་བ། འོན་དམ་བདེན་པ་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་  
 རྒྱུ་ཉེ། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གདོད་  
 ནས་བསམ་བཤེད་འདས། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སྒྲི་ཡིས་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་འདས་ཤིང་འཁོར་འདས་  
 དང་ཆོས་སོ་ཅོག་གདོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་མ་རྟོགས་  
 གྱི་སྒྲོས་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་ཆ་ནས་ཐ་དད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ། ཟ་བ། བདེན་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་  
 ནི། ཡིད་བྱུང་ལུགས་པའི་སྒྲ་བའི་སྒྲེམ་ཆེད་བཞིན། །སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིད་བྱུང་སྒྲ་གཞུགས་ཤིང་བ་ལྟར་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་  
 བ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོལ་བྱུང་གྱུ་བྱུང་། སྒྲ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཏུ་  
 བཅུ་ཞིང་བདེན་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་ཆོགས་དུག་གི་ལུལ་ཏུ་ལྷུང་བ་  
 རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཡིད་བྱུང་ལུགས་པའི་སྒྲ་བའི་སྒྲེམ་ཆེད་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆ་  
 ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཞེས་སྒྲས་ནས་འགྲེལ་ཡོ། ཟ་བ། ལུལ་ལྡེའི་ཤེས་པ་ཆོན་རིས་མ་འདྲེས་ལྟར། །  
 གཞུགས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་བཟུང་བ། །དེ་ལ་དེར་འཛིན་དགག་  
 བཟུབ་སྒྲོ་རྟོག་གི། །འཁྲལ་སྤང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཟུང་ཉིད་ཏུ་བཟླག་ །ཅེས་པ་ནི་དེ་

ལ་ཡུལ་ལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེག་བྱ་ལྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་  
 པར་རྟོག་ཅིང་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོག་ཏུ་ཤར་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འཇམ་  
 ཚན་གྱི་རི་མོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་  
 བབྱང་བ། དེ་དག་ལ་དེར་འཇིན་གྱི་དགག་སྐྱབ་དང་སྒྲིབ་རྟོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུལ་སྒྲུབ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ཅིང་གོམས་ཆེ་བྱིད་པའི་གྲང་  
 ལས་འདས་ཤིང་ཐར་པའི་ས་དང་ཉེ་བའོ། །ཅན་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་བཞུགས་ན། རྟོན་དམ་མ་ཡིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྟར། གཅིག་དང་ཏུ་མར་  
 འགལ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། སྒྲིབ་ཡུལ་ན་ནམ་ཡང་གནས་མ་ལྟོང་། ཞིས་  
 པ་ནི་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ལྟེ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ནི་སྒྲིབ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་བཞུགས་ན་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དངོས་ཇས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ན་ཏུ་  
 མ་ཡོད་པ་ག་ལ་རིགས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 རྣམས་ནི་གཏན་ལ་ངེས་པར་པ་བཞེས་ཆོ། སྒྲིབ་ཡུལ་ན་ནམ་ཡང་གནས་མ་ལྟོང་ལྟེ་  
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྟོགས་དང་མཚུངས་སོ། །ཅན་རེ་ཞིག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་  
 རྣམ་བཞག་ནི། ཤེས་པའི་རྟོན་དམ་སྒྲིབ་ཡིས་དཔྱད་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྟོན་  
 དམ་ཐོ་བས་བཙམ་པ་ཡི། རྩལ་ཕུན་ཆ་མེད་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པའི་ཕྱགས། ཞིས་པ་  
 ནི་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལྟེ་འཕྲལ་ཆོག་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་ན་  
 ཉན་ཐོས་པ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་རིག་ཐ་སྙད་ཙམ་ཏུ་འང་  
 ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ལམ་ཐོག་དམན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ལྟེ། དེས་ནི་  
 གཞིའི་ཆོས་ཤེས་པའི་རྟོན་དམ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་དཔྱད་པ་ཞུགས་པ་དང་དངོས་པོའི་  
 རྟོན་དམ་ཐོ་བས་བཙམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་

དངོས་པོའི་རགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དངོས་པོའི་རྩལ་  
 སྤན་ཆ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་ཅིང་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གསེར་  
 དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ས་རྩོམ་གསལ་གཞུགས་དང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཅུང་་་  
 བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཏུས་འདི་དང་འདིའོ་སྤྲུམ་པའི་སྒྲི་སྒྲེ་ཡང་། དངོས་  
 རྣམ་དེ་ཐོ་བ་དང་གཏུན་བྱ་སྤྲུམ་གྱིས་བཙམ་ནས་རྩལ་སྤན་བྱས་ཆེ་དཔྱད་་་་  
 པའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲི་རགས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་་་  
 དམིགས་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རྩལ་སྤན་སྤྲ་རབ་གཉེན་པོས་བཙམ་པ་་  
 དང་རིགས་པས་གཞིག་སྟེ་བསལ་ཡང་རར་འཛིན་གྱི་སྒྲི་འདྲར་ཏུ་མི་ཅུང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དེ་མཚན་གཞི་རྩལ་སྤན་ཆ་་་་  
 མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །  
 དེའང་ཀུན་རྫོབ་དང་བཏགས་ཡོད་གཅིག་ལ། དོན་དམ་དང་རྣམ་ཡོད་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་དོ། །ཁྱབ་མཐའ་འདིས་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་བཀག་ནས་བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་ཡང་རྣམ་་་  
 ཁྱབ་དང་དངོས་པོར་འདོད་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྤྲུམ་རགས་པ་ཡིན་  
 ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲི་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་ཏེ་ལས་གྱི་རྒྱན་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་་་་  
 པར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་སྤྲུམ་བཅུ་  
 ཏུག་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ལུང་ལའི་རྣམ་བཞག་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་། ས་བཅུའི་རྣམ་  
 བཞག་ནི་མི་འདོད་དོ། །མདོར་ན། རེག་དམན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ནི་  
 རེག་དམན་པ་དང་། རེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ནི་རེག་ཆེན་པ་་་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་རེག་དམན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། ཤེས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས།



ལུ་གཟུགས་སྒྲི་རྩ་རེག་བྱ་ཉེ་ལ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་བཅུ་པོ་སྒྲི་འཇིག་  
 སྐྱེས་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་དེ། ཉམ་མཁའ་དང་འགྲོག་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་འདུས་  
 མ་བྱས་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་ས་  
 ས་ཇུག་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་ལ་རིག་  
 པའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ནི་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་ཅིང་།  
 འདིའི་ནང་ཚན་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲི་བ་སྐྱེས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་  
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྒྲིས་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་ཇུག་མེད་པར་འདོད།  
 མང་པོས་བཀྲར་བའི་ཤེ་པ་སྐྱེས་ནི་འདུས་བྱས་མཐར་འཇིག་པ་ཡིན་གྱང་.....  
 སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་མིན་ཟེར་ཞིང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་.....  
 འདོད་ལ། བྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲགས་པའི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་རང་དབང་  
 ཅན་དེ་འདྲ་མེད་གྱང་སྒྲིར་ང་བདག་ཙམ་ཞིག་ཇུག་གྲུབ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་.....  
 འདོད། འདི་ལ་བདག་ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་ཐར་ལམ་མེད་པ་འདྲ་ཡང་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཐར་པ་འདོད་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་རིམ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟོ། བྱེ་སྒྲི་འདི་ནི་མདོན་པ་ཤེ་.....  
 བདུན་བཀར་འདོད་ཅིང་ཉམ་གྲུབ་རྣམས་བཏུན་བཅོས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་...  
 དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་བཏུན་བཅོས་གྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་...  
 པའོ། རྩལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་དེ་འདིར་ནི། དོན་དམ་ཡོད་ཡིན་གཞན་  
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད། རྟེན་ཡང་རང་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། མདོ་ཤེ་པའི་  
 ལྷགས་རོ་སོ་རྟག་གེར་མཐུན། ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉམ་བདེན་ཞེན་གྱི་རོ་སོ་ནས་བྱེ་  
 དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་...  
 པ་ལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་མདོ་ཤེ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དབྱེ་ན་ལྟར་དང་...

རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ན་མས་ཀྱིས་བཀར་  
 འདྲི་པའི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱ་བཙམ་པ་.....  
 བདུན་པའི་བསྟན་བཙམ་སྤྱི་འདྲི་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་  
 གི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སྐྱེས་ནས་བཤད་ཅིང་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་.....  
 མཐའ་སྐྱབ་པའོ། །གཞི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་རྟོག་  
 པས་བཏགས་པའི་སྐྱོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ། དེས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གནས་ལྷགས་...  
 མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཤར་བའི་  
 རྣང་ཡུལ་ལ་སྐྱི་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྟེ། སྐྱི་མཚན་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོས་དང་  
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ལ། མངོན་  
 ལུས་པའི་རྣང་བ་སྟེ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། རང་.....  
 མཚན་དང་། དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ནམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཏུ་.....  
 འདྲི་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱི་མཚན་ལ་སྐྱེས་པ་སྡེ་ན་མ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 དང་། རང་མཚན་ལ་སྐྱེས་པ་བྱི་མ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་.....  
 འདྲི་པ་ལྷགས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་འདུས་མ་  
 བྱས་གསུམ་དང་ཡུལ་གཞུགས་སྐྱེས་བཙུ་སྟེ་འཇིག་སྐྱེས་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཅིས་སྐྱོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མེད་...  
 ཅིང་། གཞུགས་སྐྱེས་ལ་རགས་རྒྱན་དང་ཤེས་པ་ལ་རྒྱན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 འདས་མ་འོངས་གྱི་ཚོས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་བའི་རྩལ་ཐུན་...  
 ཙམ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཡིན། མིག་གིས་.....  
 གཞུགས་དེ་མ་མཐོང་མིག་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་གཞུགས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་མིག་  
 ཤེས་ལ་གཞུགས་རྣང་ཤར་བ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲགས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་

པ་དེ་ཡིན་ལ་ནམ་པར་འཆར་བ་དེ་ལ་ནམ་པ་གཏོང་བྱེད་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་  
 རིམ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །མདོན་པ་ལྟེ་བུན་སོགས་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་  
 བྱག་བཤད་པ་སོགས་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་ནི་མདོ་ལྟེ་དང་བསྟན་  
 དགོས་པར་འདོད་དོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ལྟེ་སྟོང་འདི་ནམས་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོར་གྲགས་པ་འདི་ནམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་གསུང་རབ་ཐ་དད་  
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་མཆོག་ཟུང་  
 དང་རབ་འབྱུར་མ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷན་སྦྱོན་དང་དུག་ལྟེ་ཡང་སྤྱུལ་པར་  
 བསྟན་བཤད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཞུད་པ་ནི་རང་ལམ་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་  
 ལྟར་འབྱུག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་འཛིན་པའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་ནས་སོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་ལ་སོ་སྦྱེད་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས་འབགས་པ་  
 རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་འདོད་ཁམས་སུ་ལྷན་རྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 བཟུང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ནི་སྤྱུལ་པའི་ལྷན་གྱི་  
 གཞན་དོན་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ས་ཞིང་དག་པར་སྦྱོས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཙམ་པ་ནི། མ་ལ། གཞུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ལྷལ་ལྷལ་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་  
 གཞན། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཏུ། །འདོད་པ་ཞེས་ཙམ་པ་ཡི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཙམ་པ་འཇུག། རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེན་མེ་སྒྲིལ་གྱི་དབང་པོར་མངོན་ལུས་སྤང་བའི་གཟུགས་སྤང་རགས་.....  
 པར་གསལ་བ་འདི་དག་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནམ་བདེན་པ་  
 དང་། མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་རྩན་པའོ། །མདོར་བསྟན་གཟུང་འཛིན་.....  
 གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཉིས་མེད་དུ་  
 ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་ནམ་ཤེས་ཚལ་བརྟུང་ཁས་  
 ་ལེན་པ་དག་ནི་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་སྒྲིལ་ཡིད་དང་བཅས་པར་མ་འགྱུར་.....  
 པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་པོ་ཡིད་གྱི་ནམ་  
 པར་རིག་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པས་བསྐྱབས་ལུང་མ་  
 བསྟན་མ་ཡིན། དགེ་ཅ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པས་དགེ་བ་མ་ཡིན།  
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་དགེ་བའང་མ་ཡིན། ཉོན་ཡིད་ནི་དམིགས་  
 པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་། ནམ་པའི་ཆ་ནས་རང་སེམས་པའི་རོ་བོ་བསྐྱབས་  
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཀོ་བདེར་བརྗོད་ན་སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཟུགས་སྤྲི་རོ་  
 རེག་བྱ་སྟགས་ཚལ་བརྟུང་གི་ཡུལ་ནམས་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་  
 ལུ་དེ། དེ་དང་དེར་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།  
 གཟུགས་ལ་མཚན་ན་མིག་དབང་ནི་མིག་གི་ནམ་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཡིན་ལ།  
 གཟུགས་སྤང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཡིན་པས་.....  
 གཟུགས་རང་མཚན་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་སྒྲིལ་པར་སྤང་བ་.....  
 ཅམ་ཡིན་པས། དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཟུགས་གསུམ་ཀ་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་.....  
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་གཅིག་པས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་.....  
 མཐོང་ཡང་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་.....  
 འཆར་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཟུགས་སྤྲི་.....

གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་ངོར་མིག་གིས་  
 གཞུགས་མཐོང་ཞེས་སྐད་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཏུ། གཞུགས་སུ་སྤྱང་……  
 བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཤེས་པ་……  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། དུལ་ཕྱི་རྣམས་ལྟོད་པར་སྤྱང་བ་……  
 གཞུང་ཆ་དང་རིག་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་འཛིན་ཆ་སྟེ་དེ་གཉིས་འབྲུལ་  
 པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང།  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དང་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་དང་རྣམ་……  
 ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་མ་ཁེགས་ཏེ། གཞུང་……  
 འཛིན་གཉིས་རྣམས་གཞན་མེད་པ་ཙམ་ལས་འཛིན་པ་རང་ངོས་ན་ཡོད་པར་……  
 ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས་སོ། །དེའང་ཤེས་བྱའི་ཚས་རྣམས་ཀྱན་བརྟགས་……  
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཀྱན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ཏུ་འདུ་ལ། འོན་དམ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདུ་……  
 བས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་……  
 ཀྱན་བརྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །དབུ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱར་གཉིས་……  
 ལས་དང་པོ་ནི། ཟ་བ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་……  
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ། འོན་དམ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར། འདོད་པ་……  
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡི་ལྷགས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆ་ཐམས་……  
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མར་སྤྱང་ཡང་། འོན་དམ་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདོད་ཅིང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྫོ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་གཤེས་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་……  
 བཞིན་ཏུ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་རང་……

རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་རེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་བཞིས་རིག་པར་  
 བྱ་ཞེ། རྗེ་རྒྱལ་ཞེས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགྲོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགྲོག་དང་།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་དོན་དམ་པར་  
 བདག་གཞན་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྟེས་པ་དེ། སྟེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་  
 གིས་སྟོང་ཉེ་དོན་སྟེ་ཅམ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་.....  
 ཅན་སྟངས་བ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་  
 གསུམ་ཀས་སྟོང་པ་ཉེ་དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྩ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པར་  
 བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དབྱེད་ནས་འགྲོག་པ་ཉེ་.....  
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ལ་གཉིས་ཉེ། མ་ཡིན་དགག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་རང་གི་རྩ་བོ་དབྱེད་ནས་.....  
 འགྲོག་པ་དང་། མེད་དགག་ཀྱང་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་.....  
 འབྲེལ་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྟེ་འགག་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉེ་དཔེར་ན་སྟེ་རྒྱ་ལྟར་སྟངས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་རུ་མ་.....  
 འགགས་པའོ། །འདི་ཡང་མདོར་བསྟུས་ལྟར་འགོད་ན་གཞུགས་སེམས་གཉིས་  
 དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་.....  
 མཁའ་སྐྱེས་འདུས་མ་བྱས་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ཅམ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་རྩ་བོ་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུ་ཡང་བརྟེན་རུ་མེད་ཅིང་ནམ་བཞག་ཅམ་ཐ་དད་དེ་  
 དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བོ་ན་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཔེས་  
 བསྟན། ཀུན་རྫོབ་སྟངས་རུས་ན་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་སྟངས་བ་མ་འགག་པ་སྟུ་མའི་  
 དཔེས་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་.....

ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་ག། འདི་  
 ལྷར་ལྷང་བ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྤྲོད་པ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་གྱི། །  
 བཏགས་པ་གང་ཡང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ལྷང་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་འགག་  
 འགྲོ་འོང་མེད། །གཞན་དབང་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་ཁས་མ་བླངས། །དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེ། །  
 སྤྲད་བང་རྒྱ་བ་གཤགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །འདིར་ནི་འོག་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །བཅད་ཅིང་བཏགས་པས་གོང་མ་ནོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྷར་  
 ལྷང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 མོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 སྤྲོབ་པར་སྤྲོན་པ་སྟེ། རྒྱུར་རྣམ་མཐོང་བའི་སྤྲོ་ཅན་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་རོར་བ་སྤྲད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པའི་བསམ་པས་སྤྱར་བ་ཅམ་མོ། །བདེན་  
 གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷར་  
 འགྱུར་བ་ཅན་དང་དྲི་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷ་  
 ཆོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དོན་དམ་ལའང་དེ་ལྷར་ཡོད་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་མི་འགྱུར་བས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །བདར་  
 བཏགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་པ་རྣམ་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་  
 པའི་འགལ་ཆོས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤྲོ་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འདིའི་འགལ་ཆོས་ཐམས་ཅམ་མན་ཆད་དུ་འདོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་  
 གསུམ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་བཏགས་པ་བ་དངོས་མེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་

སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་བརྒྱད་སེམས་བྱུང་...  
 ལ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྐྱེས་མཛོར་ན་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གནས་  
 སྐབས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ནང་ནས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་...  
 གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སམ། ཆོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་ཆོས་  
 སམ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྐྱེས། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབ་...  
 པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་སྒྲིབ་...  
 བར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་ནི་བདེན་མེད་ཡིན་ལ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་དང་གཉིས་...  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་...  
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་བདེན་གྱུ་ཁོན་སྟེ་  
 རྒྱ་གར་དུ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་པོད་ཡུལ་འདིར་གཞན་སྣང་དབུ་མ་ཞེས་སྟེ། འོ།  
 དབུ་མ་པལ་པའི་རང་སྣང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་  
 པར་དབྱུང་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་དོ། དེ་  
 བས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་སྣང་བའི་དུས་ཚམ་ནས་...  
 མ་སྟེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་...  
 གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་འགོག་ཅིང་...  
 གཤེས་ཐོག་དུ་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་ཀྱི། གཏན་ལ་...  
 འབེབས་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཉིད་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་ན་ནི་མཐའ་...  
 བཞི་པོ་དེ་ཀ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་མཐའ་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་  
 བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེ། རང་རང་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྱར་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི།



གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འོག་རྒྱུ། །དེ་ལས་དངོས་དང་དངོས་...  
 འདྲ་དངོས་མིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །ཐོས་  
 ལ་བརྟེན་འབྱུང་དེ་ཡི་ཉོན་མངས་བཅིལ། །ཉོན་མངས་མེད་ལ་བརྟུང་གིས་.....  
 རྒྱགས་མི་རྟོན། །ཅེས་དེ་ལ་སྤྱིར་འཕགས་པོད་ཀྱན་དང་བྱད་པར་པོད་འདིར་ས་  
 མའི་སྤྱོལ་པ་ལ་གྱི་རང་རང་གི་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྱར་བའི་གཞུང་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་  
 གྲུབ་གྱི་སྟོན་མང་བ་ཡང་འཕགས་ལུལ་ནའང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་.....  
 བསྒྲགས་ཤིང་། སྟོན་པས་སྟོར་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་འཕགས་  
 མཚོག་སྟུ་སྟུབ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་མཁན་དུ་བསྒྲགས་པ་བྱུང་བར་ངེས་ན། ད་  
 ལྟའི་དུས་ན་རང་རང་གི་ཀྱན་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེན་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་མང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་རྗེས་སུ་...  
 མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྟངས་.....  
 བཅད་ན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་རིང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཡི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་.....  
 གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་སྟེ་བ་དང་དེ་དང་འདྲ་ཅམ་པ་དང་དངོས་མིན་ཡིན་  
 ལུགས་ངོམ་པ་བཅས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིས་ཉོན་མངས་པའི་དག་ཆོགས་བཅིལ་  
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མངས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟུང་ལྟའི་...  
 དཔུང་ཆོགས་གྱིས་རྒྱགས་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །ཅེས་འགྲེལ་ལོ། །ཆ་ག། འདིར་གང་...  
 བརྒྱུད་ན་གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཆ་ནས་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་པ་བྱུ། །བརྟེན་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་...  
 བདེན་པའི་ཆར། །བཞག་ནས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལས། །འདས་

པ་སྤྱི་ཀྱང་མངོན་ཏུ་བྱུང་མེད་ལ། བཟུང་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མེད། །  
 ལྟོང་པ་ཉིད་དང་ངེས་པར་རྗེས་མཐུན་པའི། གློ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་.....  
 རྟགས་བྱུང་གས། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཞུང་འདིར་གང་བཟུང་ན་གཤེས་ཀྱི་.....  
 བཞུགས་ཚུལ་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། སྤྱོད་བསམ་.....  
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཆ་ནས་གཞུལ་ན་སྤྱོད་.....  
 རྟུ་དང་བསམ་བརྗོད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བྱུང་གས་ཤིང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་.....  
 བདེན་པའི་ཆར་བཞག་ནས་བཞུལ་བཞུགས་བྱེད་མོད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་.....  
 རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དོན་སྤྱི་ཀྱང་མངོན་ཏུ་བྱུང་མེད་ལ། དེ་  
 ལྟེ་གནས་ཚུལ་ལ་བཟུང་མེད་ཅིང་ཐོབ་རྟུ་དང་མ་ཐོབ་རྟུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་  
 རྟོགས་ཆེ་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་ངེས་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གློ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོགས་.....  
 པའི་སྒྲོ་རྟགས་ཏེ་ཐ་སྤྱོད་བྱུང་གས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་དོ། རེ་ལ་ས་དང་པོ་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་.....  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱད་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་འདོན་ལས་  
 ཅམ་པར་འདས་པ་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའང་ཞི་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་.....  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཆད་དེ། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་  
 ཏུ་མེད་པའི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ཟུ་གང་ཞིག་  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། ཆོས་རྣམས་མ་ལྷན་ཀྱན་ཀྱི་མཛོད། གང་ལ་བསམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡང་དག་འཇུག་པ་སྤྱི་མིག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་  
 གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 མ་ལྷན་ཀྱན་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་བཞིན་གང་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོས་.....  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷགས་.....

འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 རིག་པ་དང་ལུང་གིས་བརྟགས་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་  
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྟོག་གཏི་སྤྱད་ལུས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་...  
 ཡིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་གྱེད་པར་བྱས་ལ་མངོན་སུམ་བསྟོན་མོ། །ཅ་བ།  
 རྣང་གྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །གང་ནས་ཀྱང་ནི་མ་འོངས་ལ། །གང་  
 ཏུ་འང་མ་སོང་མི་གནས་པ། །གཤེས་ལ་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ། །ཆོས་ཅན་  
 ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འགག་ལྟར། །རྣང་ཏུས་ཉིད་ནས་སྟོང་པར་ཤར། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་  
 ལ་མི་གནས་པ། །དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་...  
 ཏུག་གི་ལུས་ཏུ་རྣང་བའི་བསྟེན་ཞིང་རྩན་པའི་རིགས་དང་གྲིད་པ་གཡོ་ཞིང་འདུ་  
 བྱེད་པ་འཁོར་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་རང་རྒྱུད་ལྡན་མུང་འདས་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མིང་གི་གདགས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་  
 རྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་པས་མ་སྟེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་འདས་པ་མ་ཡིན་བར་ཏུ་གང་ཏུ་འང་གནས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་  
 མ་མཆིས་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཐ་མར་གང་ཏུ་འགྲོ་བའང་མེད་པས་མི་འབྱུང་  
 བ་སྟེ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ། དག་དང་མ་དག་སྟོ་བྱུར་བ། །དོན་ལ་མེད་  
 ཀྱང་མེད་བཞིན་རྣང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཉེ་བར་ལེན། །རྟོག་ཅིང་དཔྱད་...  
 པས་མཐའ་བཞི་བྱུང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་རྟག་འཆད་དང་། །དབུས་ལ་གནས་  
 པའང་མཁས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་དག་པ་མུང་འདས་དང་མ་དག་པ་...  
 འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་སྟོ་བྱུར་འབྲུལ་པའི་རྣང་བར་ཤར་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མེད་  
 ཀྱང་། མེད་བཞིན་ཏུ་རྣང་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་བཞིན་གཤེས་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པས་མཐའ་བཞིར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱི་རྟོལ་པའི་ལྟ་

ལོག་ལུས་བརྒྱ་ལྷུ་ཅུའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྗེས་འབྲངས་པ་  
 འགའ་དང་འགའ་ཡིས་ལྟ་སྒྲིམ་ནོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་འཛིན་  
 དང་མེད་འཛིན་དང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་  
 པ་དང་། སལ་ཆེར་མཐའ་བཞིར་མ་ལྟངས་པར་སྒྲིམས་ཀྱང་དབྱུག་ལ་གནས་པ་  
 ཉི་དབྱུ་མ་ཁས་སྒྲངས་ནས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དྲིགས་ཤིང་འཁུན་པ་དག་  
 མཁས་པའི་བྱ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ་ རི་ལྟར་དར་གྱི་སྒྲིན་བུ་བཞིན། །འདྲོད་པའི་  
 གྲུབ་མཐས་རང་ཉིད་བཅིངས། །འདྲི་ན་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པའི་ཆོས། །སྟེ་འགག་  
 གནས་དང་འགྲོ་འོང་མེད། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ཆད་པ་མིན། །སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་བའི། །རང་བཞིན་ཉིད་རྩ་ཤེས་པ་ནི། །  
 བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྩོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དཔེ་རི་ལྟར་ན་དར་གྱི་སྒྲིན་  
 བུ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་རྒྱས་ཀྱི་བྲིས་ནས་དེར་རང་ཉིད་ཐོགས་པ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ཉིད་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསམ་ཡོད་བརྗོད་ཡོད་རྩ་འདྲོད་པའི་གྲུབ་མཐས་རང་  
 ཉིད་བཅིངས་ཤིང་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱིང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ལ་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྟེ་བ་མེད་པ་བར་རྩ་འགག་  
 པ་མེད་པ་མཐར་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་འང་མིན་པ་  
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པས་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་  
 ལྟར་པ་ཉིད་རྩ་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་མནོ་བསམ་གཞིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ་ ལྟར་ལྟལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ། །རི་དང་  
 བགས་ཆོལ་ཁང་བུ་བཅེགས། །འདུས་བྱས་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེས། །འཁོར་བ་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟར་བའི་ལྟལ་ནི་ཕྱི་འབྱུང་

ལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་དང་ནགས་ཚལ་སྒྲ་ཁང་སོགས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་རྟེན་...  
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལོར་སོགས་འདུས་བྱས་པ་ཀུན་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་...  
 རྒྱུས་པ་ནི་འཁོར་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལང་ག་ཤེགས་...  
 སོགས་ཟབ་མོའི་མདོ་ཐེ་དག་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་...  
 གཞུངས་པ་དེས་ཐོག་མར་བྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་...  
 དང་། བྱི་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ། འདིར་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་...  
 ཅན་དག་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་ཏུས་སྤང་ཡུལ་ཚོགས་ཏུག་...  
 འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། གསལ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་པ་དེའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་སྒྲིལ་ལུལ་ལ་དགག་བསྐྱབ་གཞུང་འཛིན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་...  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཏུག་ཉོན་ཡིད་དང་བརྟན་ཏུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་རོ་ལ་འབྲུལ་  
 སྤང་ཤར་བ་མཐའ་དག་ནི་བྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟེ་གཅིག་ལ་...  
 གཅིག་ཉོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཟ་བ། བར་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ནི། ལ་  
 རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས། རྒྱ་ཤིའི་བར་  
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི། བར་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཉན་  
 མོས་ཐོག་པའི་ལྷགས་སྤར་འཆད་ན། ཆོ་སྤུ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཏུས་ཀྱི་...  
 སྤང་པོ་ལུ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤུ་མའི་ལས་གསལ་ཏུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལུ་  
 ནི་འདུ་བྱེད། དེའི་འགྲེས་ཀྱིས་མའི་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་ཏུས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལུ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། ལེར་ལེར་པོ་སོགས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལུ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་ནས་དབང་པོའི་སྒྲིལ་དོད་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལུ་ནི་མིང་གཟུགས་སོ། རྒྱོད་དོད་  
 བས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་མི་ཏུས་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལུ་ནི་སྟེ་མཆོད་ཏུག་གོ། དབང་པོ་ཡུལ་

ལ་སང་ནས་བདེ་ལྷག་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤང་པ་ལྡན་རེག་པའོ། །  
 བདེ་ལྷག་སྤངས་སྤེད་པ་ནས་འཁྲིག་པ་བཞེན་མི་རྩལ་བར་གྱི་སྤང་པ་ལྡན་ཆོར་  
 བའོ། །འཁྲིག་པ་བཞེན་རྩལ་པ་ནས་འདོད་ལྷལ་དང་རྩ་མ་གྲང་བར་གྱི་སྤང་པ་  
 ལྡན་སྤེད་པའོ། །འདོད་ལྷལ་དང་རྩ་གྲངས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པ་ལྡན་  
 ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་སྤང་པ་ལྡན་སྤེད་པའོ། །ཆེ་  
 བྱེ་མའི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་བྱང་བའི་བར་གྱི་སྤང་པ་ལྡན་སྤེད་པའོ། །དེ་  
 ནས་བྱེ་མའི་མིང་གཟུགས་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་རེག་སྤེད་ཆོར་བ་བཞི་པ་ནི་ཀ་ཤེད། །  
 དེ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་ཆགས་གཉིས་ལས། བྱ་  
 རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་རྩལ་ཞིག་ཉི་  
 སེམས་དེ་ནི་མ་རིག་པ། དེའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདུ་བྱེད། དེ་རྩལ་གྱི་རྣམ་རིག་  
 ནི་རྣམ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱི་མིང་གཟུགས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་མཆོན་བརྩན་པ་  
 རེག་པ་དེས་ལྷག་བསྐལ་བ་ནི་ཆོར་བ། དེ་ལ་བྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྤེད་པ། དེ་  
 ནས་སྤྱེ་བ་བྱེ་མར་འཇུག་པས་ལེན་པ། དེ་ལས་སྤང་པ་ལྡན་ཆ་ལྡན་སྤེད་པ། དེ་  
 ལས་ད་ལྟ་དང་བྱེ་མའི་ཆ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆའི་ཀ་ཤི་ཉྟེ་བྱ་བ་གཅིག་མག་བརྩམས་  
 ནས་རྩལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཆང་བའོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ལྡན་  
 གྱིས་འཇུག་པ་ལ་རྩལ་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་  
 སྐད་ཅིག་ཉི་ལྔ་མ་གྲངས་གསུམ་མོ། །ཅ་བ་བྱང་འདས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི།  
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་གནས། །ལམ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ།  
 ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །ཅ་བ་མ་རིག་ཆེན་པོ་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་ལྟོག་པས། །འདུ་བྱེད་ལ་སྟོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷགས་ལྟོག་སྤེད་པའི་  
 ཅ་བ་ཆད། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །མཆོན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྱེས་བྱ་

ཡིས། །སྐྱུག་བཟུལ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་། །འགོག་པ་མངོན་གྱུར་ལམ་.....  
 མཆོག་མཛོང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་མུ་ངན་གྱི་ས་དང་དེ་ལས་འདས་  
 པ་ནི་ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཅིར་དེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་  
 ལམ་ལུ་དང་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་སུ་གནས་ལ་ལམ་ནི་འཁོར་བར་རྟེན་....  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟར་ཏེ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་...  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་པོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་...  
 ལྷག་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ལས་...  
 ལྷག་ལྟེ་སྤྲིད་པའི་ཙ་བ་ཆད་ནས་སྤྲུང་འཁོར་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཇི་བཞིན་མཛོང་བའི་སྐྱེས་ལུ་སྤྲོ་ལྷན་  
 དེ་ཡིས་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལས་  
 ཉོན་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་ན་འགོག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཆད་ཆེ་བདེན་  
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་ལམ་མཆོག་ཅེས་འབྲས་བཟང་མཛོང་བའོ། །ཅ་ག་དེ་ལྟར་  
 ལྟང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ། །བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེའི། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་...  
 ཆོས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་.....  
 གང་བཞིན་དུ་ལྟང་བ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེའི་...  
 རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བསམ་བཞུགས་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་གྲགས་པའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་...  
 ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཛོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་རྣལ་དུ་འབྱོར་པས་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སྐྱེས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་གདོད་  
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དྲན་

པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་བཀྲགས་པའོ། །ཙ་བ། ཉམ་མཁའ་.....  
 ཉམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་རྩ་གཅིག་པ། །དེ་ལ་.....  
 གཟུགས་སྟགས་སྤང་པོ་ལ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཁྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་...  
 འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་ཉམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་  
 ལྟ་བུ་ལྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་རྩ་གཅིག་པ་དེ་ལ་གཟུགས་སྤྲི་རྩ་རེག་བྱ་.....  
 སྟགས་སྤང་པོ་ལ་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཙ་བ། མེད་...  
 ཅེས་སྒྲ་ཡིས་བཀག་པ་ན། །ཤེས་རབ་ཉིད་དང་ལྷག་པར་འགལ། །ཅད་མེད་ཆད་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་.....  
 མཐའ་བཀག་ནས་མེད་པ་ཞིག་སྒྲ་བྱར་བྱ་བསྐྱེད་པ་བྱར་མེད་དེ། །དོན་ལ་མེད་  
 ཅེས་སྒྲ་ཡིས་བཀག་པར་བྱར་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་དང་ལྷག་པར་འགལ་བས་ཅད་  
 མེད་གྱི་སྟངས་པར་བཟུང་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་མཛོད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཙ་བ། རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་དག་པའི།  
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །བཟ་ཞེས་བྱ་བའང་ཀྱང་ཚོབ་ཏེ། །དང་ལས་...  
 མ་གཡོས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ །དེ་ཡི་མདུན་ན་སྒྲ་དང་ནི། །ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 གནས་པ་མིན། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ན། །ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །བཅིངས་པ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་  
 མེད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་...  
 རྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོབས་ཀྱིས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་...  
 མི་ལྷུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དང་  
 བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བཅིངས་པ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་...  
 ཐབས་ཤེས་འབྲལ་བའི་ལམ་འདིས་ནི་སྤྲ་སྤྲ་གྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་



ལམ་མཐོང་བ་ཤེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་མཐའ་.....  
 སྤངས་ལ་ཐབས་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ། །ཙམ། གང་ཏུ་སྤྱོད་.....  
 ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་གཉིས། །རྒྱད་ལ་བསྟེན་པ་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོགས་.....  
 མན་ཆད་ཏུ། །མཉམ་རྗེས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྗེར་འཆར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་.....  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་དང་རྗེས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ཚོགས་བྱུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ཤེ། ཐེག་.....  
 ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་སྤོབ་ནས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུར་འཇུག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་.....  
 བསྐྱམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་ལམ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུད་ཏུར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་.....  
 བཞག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་། རྗེས་སྤོབ་ཏུ་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱོད་ལྟར་  
 བསྐྱམ་པའོ། །ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 རྗེས་སྤོབ་ཏུ་ཆོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་མེད་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་བསྐྱམ་  
 མོ། །སེམས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་  
 རྗེས་སྤོབ་ཏུ་མི་འགག་པ་མི་གནས་པར་བསྐྱམ་མོ། །ཆོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི་  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། རྗེས་སྤོབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པར་  
 བསྐྱམ་མོ། །ཚོགས་ལམ་འབྱིང་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད།  
 སྤྱོད་པ་རྒྱན་བཅད་པའི་བྱིར་དང་། དགེ་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་  
 གོང་ཏུ་སྤོབ་པའི་བྱིར་བཙོན་པས་འཇུག་ཅིང་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 མཁའ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་མོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་  
 པ་བཞི་ནི་བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་སེམས་པ་དཔྱད་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞིའི་རྒྱ་

འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་དང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་འབྲུལ་བས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྩིས་ལ་ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་སྟེ་ལུས་གྱིས་རྟོན་  
 འགྲོ་བ་ལྷ་གང་རུང་ལ་བསམ་པའི་རྟོན་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་པ་གང་རུང་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཡང་རྟོན་ཅེ་གཉིས་སུ་དད་པ་དང་། བཙུག་འབྲུལ་དང་། དུན་པ་དང་།  
 ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟེ། །བཙུག་ཆོས་གཉིས་སུ་དད་པས་  
 ཡིད་ཆེས་བཙུག་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲོ་དུན་པས་མི་བརྟེན་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཅེ་གཅིག་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རྩིས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 འབྲེད་པའི་ཆ་བཞི་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས་གནས་རྩིས་  
 སོགས་རྒྱས་འབྲེལ་ལས་བཟུ་བར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་  
 མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོང་ཉིད་དང་དེ་ལས་  
 ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་ནི་སྟོང་རྩིས་ཆེན་པོའི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཅི་རིགས་སུ་  
 ཡོད་པའོ། །ཅ་ག་ མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་གཉིས་པོ་ནི། །བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་འདྲ་  
 འབྲུལ་མེད། །རབ་དུ་དགའ་བ་དང་པོའི་སར། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིས་  
 གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྩིས་འདྲ་བ་དང་པར་འབྲུལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་  
 ཅིང་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་དང་པོའི་སར་སྟེ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་རོ། །ཅ་ག་ དེ་ནས་འཕགས་པའི་སྟོན་ལམ་དུ། །ས་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་གྱི་མཐའ་མ་ལ། །རྩིས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 མངོན་བྱང་རྩིས། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་རྩིས་ནས་འཕགས་པའི་སྟོན་  
 ལམ་དུས་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐོབ་ནས་དེའི་རྩིས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་རྩིས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བཙམ་ནས་.....  
 མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་སྟེན་པས་པའོ། །དེ་ལ་ས་དང་  
 པོ་ནས་བརྩ་པའི་བར་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་སྟགས་བཤད་པ་....  
 རྒྱས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཏུ་....  
 ཅུང་ཟད་བྱིན། ས་དང་པོ་སྐད་ཅིག་ཟུ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྩའི་....  
 ཞལ་བལྟ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྩ་ཐོབ་པ་ཞིང་ཁམས་བརྩར་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་བརྩ་སྟོང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྐལ་བརྩར་འཇུག་ཅིང་...  
 ལུས་བརྩ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱང་བརྩ་ཡི་གང་ས་ཆང་རབ་  
 ཏུ་སྟོན་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ས་གཉིས་པར་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། གསུམ་པར་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས།  
 བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། ལུ་པར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། རྩག་  
 པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྩ་གཉིས། བརྩན་པར་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས།  
 བརྩད་པར་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྩལ་གྱི་གང་ས་དང་མཉམ་པ། དག་  
 པར་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་རྩལ་གྱི་གང་ས་དང་མཉམ་པ། བརྩ་པར་བརྟོན་ཏུ་མེད་  
 པའི་གང་ས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་  
 ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་...  
 འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོ་འབྱེད་པ་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཏུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་  
 སྟོན་ཅིང་། བསྐལ་པ་ཏུ་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་...  
 མའི་མཐའ་དེ་སྟེང་ལ་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། རང་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་  
 ཏུ་མར་འབྱལ་པ་དང་། དེ་དེ་ལའང་འཁོར་ཏུ་མས་བསྐྱར་བར་སྟོན་པ་.....

རྣམས་སྐད་ཅིག་ཐུ་ཕྱི་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་  
 ཉིང་གི་སྤྱིལ་པ་བྲལ་སྟོབས་ལས་སྟོན་མེད་གསར་དུ་མཐོང་བའམ། དེ་ལས་ཐོག་  
 པའི་ཁྱད་པར་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱགས་ལས་  
 འབྱུང་བར་སྒྲུང་གྱེ། སྤྱིལ་དཔོན་རྒྱ་གཉགས་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་  
 ཏུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པའང་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་།  
 དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྤང་ཕྱིར་འདོད་སྤྱགས་སུ་བསྐྱན་ན་ཆོགས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་  
 བའི་དབྱུད་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དྲང་དོན་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་གྱེ། དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིལ་པ་དང་བྲལ་  
 པ་ཉིད་དེ། དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར། སེམས་བྱམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་  
 པ་དང་། ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་  
 སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱིང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པས་.....  
 ཉེས་པ་ལྟ་བུས་ཞིང་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དྲང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་  
 ཉག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གི་སྦྱོ་བཞུགས་སའི་སྤྱན་ཆོག་ཅམ་ལ་རྟོན་པ་དག་ལུ་.....  
 ཉེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་དང་འབྲལ་པ་སྤྱིང་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་.....  
 མེད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཡོད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་ཕྱིར་མཆོད་དཔེ་དངོས་སུ་མེད་དོ། །  
 དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་  
 ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་  
 རུས་ལ་ཐ་མའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་དབྱུང་པར་མི་རུས་ཤིང་.....  
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་དགོས་པར་འདོད་.....  
 ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱང་། ཁྱད་གཞི་དེ་ནི་

ཡང་དག་པར་མི་རུང་ཉེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཚད་དབང་རྒྱལ་ཡིན་  
 པ་ཅིས་གྲུབ་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ལེམས་  
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་  
 མཐུགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་བྱང་  
 ལེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལུང་པོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་མཉམ་ཏུ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པར་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་མཉམ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཀྱན་བཀྲགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་  
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་བྱང་པར་བྱེན་སྟོན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དྲུང་དོན་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་  
 ཀ་མཐུན་ལ་འཁོར་ལོ་གཞན་གཉིས་ལ་རྣམ་རིག་པས་ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་།  
 དབུ་མ་པས་བར་པ་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འདི་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་པ་སོར་བཞག་བྱས་པ་ལས། དོན་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་དང་རྣལ་  
 འབྱུར་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ་ལ་ལམ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་ཐུག་  
 པ་མེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་བཀྲི་བ་ལ་རྟོས་ནས་  
 གསུངས་པའི་དོན་འགལ་མེད་ཏུ་བསྟར་ཤིང་པ་གལ་ཆེད། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་  
 གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྤྱི་རིམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་  
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་འཆད་སྐབས་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་སྤྱིད་སོགས་  
 དང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་བཅས་ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་སྟོབ་ཏུ་མེད་པ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ། ཅ་ག། མཉམ་

བར་མ་བཞག་མེད་པ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་མ་འདྲེས་ཆོས་བཙུང་། །སྟོབས་་་་  
 བཅུ་དང་ནི་མི་འཇིགས་བཞི། །མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །འདི་  
 ལྟར་བ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དུག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྟེ། །ལྟ་བུས་མ་ཆོངས་་་་  
 སྟོད་པའང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཐུགས་མཉམ་  
 བར་མ་བཞག་པ་མེད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུང་དང་  
 སྟོབས་བཅུ་དང་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཐའ་དག་གལ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་་་་  
 ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བ་་་་  
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་ཕྱོན་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་འཕྱོན་  
 འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུས་མ་ཆོངས་པས་  
 ཕྱགས་གང་དུའང་མ་ལྟངས་ཤིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ཐ་སྙད་གྱི་ཐུབ་མཐའ་་་་  
 ལས་གྲོལ། སྟོད་པའང་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་སྟེ་ལམ་དུས་ཤེ་སྟོད་གསུམ་ནས་ཇི་ལྟར་  
 བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ངང་ནས་  
 བསྐྱབས་པ་དག་འོག་མིན་སྐྱབས་ཐུག་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 འགེལ་ལོ། །འབྲས་བུ་ནི། རྟེན་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱབས་སྐྱེ་གསུམ། བརྟེན་པ་ཡི་་་་  
 ཤེས་ལྷ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་་་  
 སུ་མ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་  
 བའི་ནམ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོངས་སྐྱ་  
 ནི་འཁོར་བའི་ཆ་འདུས་བྱས་པ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་་་  
 པ་དབྱིངས་སྐྱ་རུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཞག་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་གྱི་སྒྲུང་་་  
 ཆའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ནི་རེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །རྒྱལ་སྐྱ་ནི་་་

ཚུལ་སྤྱི་གདངས་ཡོངས་སྤྱི་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ངང་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གདུལ་  
 བྱའི་རྒྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་འདུལ་བྱེད་ཡོད་པའི་དཔེ་འཆར་གཞིའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་  
 ཡོད་ཀྱི་རྟག་པ་སྤྱི་གདངས་སྤྱི་གདངས་ལྷན་པ་དང་འདྲ་ཡང་། གདུལ་བྱ་མེད་ཆོས་ངས་  
 རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་མེད་ན་ས་བོན་རུལ་བ་སྤེལ་དུ་མི་  
 རུང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་། བསྐྱེད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འོ་ཤྱག་  
 སྟགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་གནས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་དང་། ཁང་པར་བྱིས་སྤྱུ་ཐང་ཁ་  
 སྟགས་དང་སྤྱི་གདངས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཅུའོ། །གཞན་ཡང་གནས་རི་རྣམས་  
 ལ་རང་བྱུང་འབྱུར་དོད་སྟགས་ཕྱག་སྐྱོར་མཚན་འབུལ་གྱི་གནས་སྤྱུལ་པའི་  
 ཆོག་གཉིས་བསག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤྱི་བ་སྤྱུལ་པ་ནི། སྟག་ཆགས་ངེས་པ་  
 སྤྱུལ་ནས་ནད་བསལ་བ་དང་། ཉ་པོ་ཆེས་ཕྱ་གོ། རྟ་རྒྱལ་བ་ལ་ཏ་དང་། ལེ་རྟ་  
 རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོང་པ་བསྐྱབས་ཀྱས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ནི་སྟན་  
 པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 རི་སྟེང་པ་མཆེན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གསུངས་པ་འདྲ། ཀུན་གཞི་  
 དབྱིངས་སྤྱུ་རུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱུ་རུབ་  
 པ་མེ་ལོང་། ཡིད་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱུ་རུབ་པ་མཉམ་ཉིད། ཉན་ཡིད་དབྱིངས་སྤྱུ་  
 རུབ་པ་སོར་རྟོག་སྤྱི་ལའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱུ་རུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མཆེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་རང་སྤྱང་ལ་སྟོས་ན་འབྲུལ་པ་  
 གཏན་ནས་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྟོས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་.....  
 མཚན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ངོས་ཆོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་  
 གུབ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་སྤྱང་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་གདངས་

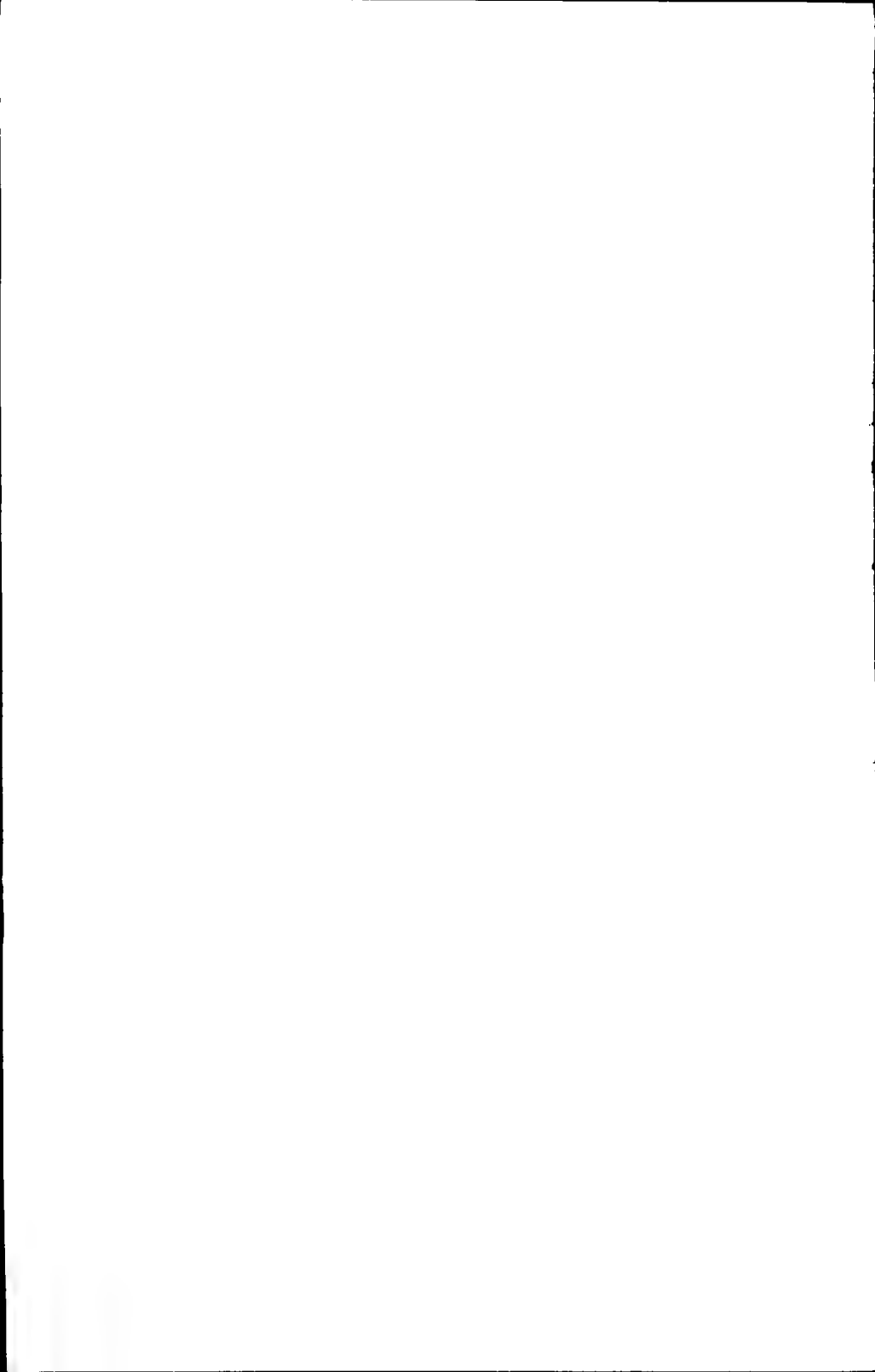
འཇུག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་འགགས་  
 པ་མེད་བཞིན་མཁྱེན་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཅན་ཡིན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལྡན་པས་བྱ་བ་བྱ་རིག་པ་ལྡན་པའི་བྱིར་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཆད་པར་སྒྲ་བ་རྒྱང་འཕེན་  
 པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ལས་འདས་ཤིང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིག་  
 པ་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ལོག་པ་ཙམ་  
 གྱིས་རིག་པ་ལོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བྱུང་འགགས་པས་སེམས་  
 འགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་ལེའུ་དུག་པ་ལས་བཤད་ཟིན་ཅིང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱས་འགྲེལ་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་  
 ཀྱི་སྒྲ་ལྷགས་འབྲེད་བྲེད་བསྐྱས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྡེ་ཐིག་  
 ལས་ལེའུ་དགུ་པའི་སྐབས་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ཆོག་འགྲེལ་ཁྱུང་དུ་འདི་ནི་བྱིས་པས་མེ་ཏོག་  
 བརྒྱས་པ་ལྟར་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའོ། །མདོ་འགྲེལ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་དུ་ཤལ་བ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གང་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་  
 མཛོད་བྱང་འདི་ལྟར། ཉིང་འབྲུལ་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཙུག་། བཤེས་སྤྱིང་  
 ལྷང་གིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། །བདག་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱར་བ། །  
 འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་མི་ལུ་དཔལ་དུ་ཤོག །ས་སྤྱོད་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་



དབང་ཀླན་དགའ་སྒོ་གོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་།  
 བོས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་སྟིང་སྟངས་འཁོར། རིན་།  
 ཆེན་གཉིས་པའི་རྟ་མིག་ རང་མཛོད་ལྷ་ལའི་སྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བཀས་བསྟེན་  
 བ་ལས། དཔེན་པའི་རི་རོགས་ན་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་པར་འོད་སྟིང་།  
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་མཁུན་བཅེའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་ཟིན་།  
 རིས་སྒྲ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཆོས་རྩེ་བྲག་པའོ།། །  
 དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།



ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁྱུགས་  
འབྱེད་བྱེད་བསྟུས་འགེལ་ཁྱུ་མཆོའི་ཁུ་  
ཐིགས་ལས་སྟགས་འགེལ་ནོར་བུའི་  
ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །



# ལེའུ་བརུ་པ། (སྤྲུག་གི་སྐོར)

## མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༄༅། །འཁོར་འདས་ཚས་ནམས་བྱེད་པ་ཐབས་མཚན་ཀུན་བཟང་ཡབ། །  
གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུམ་གྱར་ཤེས་རབ་ཀུན་བཟང་མོ། །སྤངས་དབྱལ་བྱང་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་ཁམས། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོར་གཅིག་པས་ཐུག་  
འཚལ་གཉིས་འཛིན་བྲལ། །སྤྲོད་དུས་ཚས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱིས། །  
སྤྲོད་དངས་སྤྲོད་འགྱུར་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྡན་དལ། །ཕྱིས་བྱོན་འགའ་ཡིས་ཚས་  
སྤྲོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །དྲི་མེད་བཤེས་  
གཉེན་སྤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱི། །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་བཀལ་བརྟགས་འཛོར་  
བྱང་གིས། །མི་མཐུན་རྒྱུ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོད། །སྤྲོད་ཡང་འོད་  
ཟེར་སྤྲོད་ལྡན་གཞུང་འདི་འབར། །དེར་དུས་ཁམས་འདིར་མདོ་སྤྲུག་མ་དེས་  
པའི། །ཚས་རྒྱལ་མང་ཡང་དབྱེ་བསལ་སྤྲོད་ཡིས་རྒྱས། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱས་ཚོད་གྱི་  
སེམས་དགེ་བས། །འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་བལྟ་བཤེར་འགྲོད། །

# གཞུང་དོན་ལ།

## རིག་པ་འཛིན་པའི་མེ་སྒྲོང་བསྟན་པ།

༄༅། །དཀི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོན་པའི་དོན་ཏུ་གསང་སྟགས་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་ལ། །འབྲས་  
བུ་འཕེལ་ནི་རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་མེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །མེ་.....  
སྒྲོང་ཅེས་གྲགས་སྒྲོང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་བསམ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྒྲིང་པ་ནི་རྩ་.....  
འཛིན་ཆུ་ལས་མ་འདས་པ་སྟགས་གཞུང་རྣམས་ན་གསལ་བཞིན་ལ། །དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྟགས་ཀྱི་མེག་པ་ལ། །འབྲས་བུའི་མེག་.....  
པའམ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཉིལ་ལ་.....  
མར་ཁུས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་.....  
བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྟེན་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བ་དེ་བསལ་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་མ་  
སྒྲིན་ཅུམ་ནས་ཐོན་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་དང་ཞེས་པ་རྣམས་  
རྣམས་ནི་འདིར་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་གཉིས་གང་སྟེན་ཀྱང་ཅིང་ཞིང་མེག་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་དུང་འགྲོ་.....  
སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མེག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམས་ཀྱི་མེག་པ་བས་སྒྲིང་  
སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེག་པས་སོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལྷུང་འདས་སུ་

བསྐྱར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེ་མོན་ཅེས་ཡངས་སུ་.....  
 གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཕགས་ཚུལ་.....  
 ཤེས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་རྒྱས་འབྲེལ་བལྟ་བའི་བཙུན་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅ་ག་རྒྱན་  
 ཆགས་ངོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་འབྲེལ། །དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་མི་གཏུང་འཇུག་སྒོ་ཡངས། །དབང་པོ་  
 རྣམ་པའི་དབང་བྱས་བརྩལ་ཞུགས་སུར། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱད་ཅེས་པ་རྒྱན་  
 ཆགས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཏ་རྩ་སན་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་ལ་ཞི་བ་སྤྲུགས་  
 ལས་ཕྱ་མོ་བསྐྱབ་ཆོག་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་སྤྲུགས་སུན་མོང་གི་.....  
 དངོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཆོག་དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 བསྐྱབ་ཆོག་སྤྲུགས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་  
 རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འབྲས་.....  
 བུའི་རྒྱུད་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། དགུང་རྩ་བཅག་པ་དང་སྐྱེད་བར་གནས་པ་.....  
 སྤྲུགས་དཀའ་ཐུབ་མཐུ་ཡིས་མི་གཏུང་བས་སྤྲུགས་ལམ་འཇུག་སྒོ་ཡངས་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྣམ་པོ་གསུམ་ལས་རྩེས་མའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ལམ་མཆོག་སློན་མེད་པ་ཡིན་པས་བརྩལ་ཞུགས་སུར་བའོ། །དེ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པར་གྱུར་པས་སྐལ་མེད་དང་  
 སྒོ་མ་སྐྱེད་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་གསང་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་  
 དང་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་རྩྱུད་ལྷལ་དུ་མི་བྱུང་བས་གསང་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་  
 བས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཡང་གསང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་དེ་ནི་  
 ཐབས་མང་བས་རང་རང་གི་རྟོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་

ཕར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱད་བྱེད་ལྟ་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱུར་དང་། འདྲ་  
 ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱད་པས་ཟིན་པ་སྟགས་སྟོ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གྲོལ་ཞིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་ཐབས་མང་བ་  
 དང་། དཀའ་ཐབས་དང་སྟོམ་པའི་ཀུན་སྤྱད་ཀྱིས་མི་གཏུང་བར་ཇི་ལྟར་འདོད་  
 པའི་ལམ་ལ་བཀྱིར་ཡོད་ཅིང་ངལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་.....  
 གཏུལ་བའི་ཐབས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོས་རང་གཞན་གྲོལ་བར་རྒྱས་པས་....  
 དཀའ་བ་མེད་པ། མཚམས་མེད་ལྡ་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་  
 མི་གོས་པར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ས་  
 དང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབ་མི་དགོས་...  
 ཤིང་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱར་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་སྤྱར་བའོ། །ཅ་བ། ཏུས་  
 ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་དང་། །གཉིས་ལྡན་དང་ནི་ཚོད་པར་ལྡན་  
 པ་བཞི། །རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེའི་རྗེའུ་རིགས། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དམངས་  
 སམ་གདོལ་པའོ། །དབང་པོར་དགོངས་པ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་དང་མཆོག །ཅེས་པ་  
 བེ་དེ་ཡང་ཏུས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱ་རྒྱད་.....  
 གསུམ་ལྡན་ལ་སྤྱད་རྒྱད་གཉིས་ལྡན་ལ་ནལ་འབྱུར་རྒྱད། ཚོད་ལྡན་ལ་སྤྱད་  
 གསུངས་པའོ། །རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེལ་བྱ་རྒྱད། རྗེའུ་རིགས་ལ་སྤྱད་  
 རྒྱད། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནལ་འབྱུར་རྒྱད། དམངས་སམ་གདོལ་པ་སྤྱད་རྒྱད་དོ། །  
 དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་པོ་གསུམ་ཡང་དེའི་འགྲེས་སོ། །ཅ་བ། ཚོས་ནི་བྱ་སྤྱད་  
 ནལ་འབྱུར་སྤྱད་མེད། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གསང་སྟགས་ཕྱི་པ་ཉི། །ཐུབ་པས་.....  
 དངོས་གསུངས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །གཙང་བྱ་སྟོམ་པའི་ཀུན་སྤྱད་སལ་  
 ཆེར་མཆུངས། ཚོད་པའི་ཏུས་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ཀུན་སྤྱད་.....



ལམ་བྱེད་ལྟ་ཡང་བྱང་འབྲེལ་མིན། །ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་ལ་ཁོངས་མི་སྟོང་། །ཅིས་  
 པ་ནི་དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་བ་ཞིར་གྲངས་དེས་པའི་གྲི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཡོ་ག་ཟླ་  
 ཟླ་རྒྱད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བྱུང་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ས་གསུངས་ཤིང་མཚན་.....  
 ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་གཙང་ཚོག་དང་སྤྱང་ལེན་མང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་ལལ་ཆེར་ཐེག་  
 དམན་དང་མཚུངས་ཤིང་ཚོད་པའི་རྩ་སྒྲ་ཕོ་མོ་གཉིས་མཐུད་གྱི་འདོད་ཆགས་  
 ཡིན་ལ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཀུན་སྟོང་ལམ་རྩ་བྱེད་ཅིང་ལྟ་ཡང་ཡབ་ལྟམ་བྱང་.....  
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་དང་། །ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་སྐྱེས་ནང་གི་དམ་ཆས་ལ་.....  
 སྟོང་པར་མི་རྩ་སོ། །ཙ་ལ། དབྱེ་ན་བྱ་བ་དང་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱད། །སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མ་རིག་སྐྱེས་གཟུངས་སྐྱེས་ལྟ། །བྱ་བས་རྩེ་ཁོལ་སྟོང་པས་སྐྱེན་གྲོགས་  
 ཚུལ། །བྱ་བས་རྩེ་ཁོལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་རང་.....  
 ཉིད་དམན་པར་བཞག །ལ་ལར་ཡོད་དེ་གཙོ་བོར་མཐུན་བསྐྱེད་ལྟོན། །བྱི་ཡི་བྱ་  
 བ་སྐྱེས་དང་གཙང་ལྷ་གཙོ། །མཚོག་དམན་ཚུལ་རྩ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་བྱུང་.....  
 འདོད། །ཅིས་པ་ནི་དེའང་བྱ་བ་དང་སྟོང་པའི་རྒྱད་ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
 རིག་སྐྱེས་དང་གཟུངས་སྐྱེས་གྱི་ལྟ་དེ་དག་བྱ་བས་རྩེ་ཁོལ་དང་སྟོང་པས་སྐྱེན་  
 གྲོགས་གྱི་ཚུལ་རྩ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐྱིར་སྐྱེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རིག་  
 སྐྱེས་དང་གཟུངས་སྐྱེས་དང་གསང་སྐྱེས་ཞེས་པ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་  
 ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་རོ་བོ་གསུམ་རྩ་གནས་ཏེ་རིག་  
 སྐྱེས་ནི་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།  
 གསང་སྐྱེས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་ལུས་རག་གི་སྟོང་པ་གཙོ་  
 བོར་ལྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་སྟོང་རྒྱད་སྐྱེན་ནས་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་རྩ་བསྐྱབ་.....  
 དགས་པ་ལ། བྱ་བས་མཐུན་བསྐྱེད་རྩེ་དང་རང་ཉིད་བྲལ་ཁོལ་གྱི་རྣམ་པར་.....

བསྐྱབ་པ་ལའང་། སལ་ཆེར་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་དམན་པར་.....  
 བཞག་པ་དང་། ལ་ལར་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་མཛུན་བསྐྱེད་སྟོན་...  
 ཅིང་། བྱིའི་བྱ་བ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོར་བྱེད་ལ་ལྟ་ཉིད་མཆོག་དང་རང་...  
 ཉིད་དམན་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །ཟ་བ། བྱ་བ་ཐབས་...  
 དང་རང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཆ་མཉམ་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་གྲགས། །རང་  
 ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མཛུན་བཞུགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་སྤྱན་ལྟར་...  
 དངོས་གྲུབ་ལོན། །ཞིས་པ་ནི་དེ་ཡང་བྱིའི་བྱ་བ་གཙང་སྤྱ་སྟོན་ཐབས་དང་...  
 བྱང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ཆ་མཉམ་སྦྱོད་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་གྲགས་...  
 ཤིང་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་མཛུན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་  
 སྤྱན་སྟོན་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པའོ། །ཟ་བ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་  
 གྲུ་ཆད་མན་ཆད་ལ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་ལྟར། །བསྟན་ཡང་  
 ཟུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་ཅན་སོ་སོ་བ། །  
 ནལ་འབྱོར་གཙོར་སྦྱོད་ལུས་རག་སྟོན་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་དགྲུག་བཞིམ་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་ཡིས་བཅིང་། །དམ་ཡེ་གཅིག་པའི་རང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །བསྐྱུས་པའི་  
 མཐའ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའོ། །ཞིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་...  
 བ། བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྫོ་མ། །ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་སྟགས་...  
 དང་། རྫོར་དབྱིངས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དང་རན་སང་སྤྱང་བ་...  
 དང་དོན་གྲུབ་སྟེ་ཏུ་བྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆད་ལ་བཀོད་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྟ་ཡང་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་  
 ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་.....

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟ་གསུང་། །འདི་འདྲི་ལྟ་གསུང་ནི་ཡབ་ཡུམ་རིམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་གསུང་།  
 བཞུགས་པ་འཕམ་སོ་སོར་བཞུགས་ཤིང་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོར་སྦྱང་ཅིང་ལྟ་གསུང་།  
 ངག་གི་སྦྱང་པ་གྲོགས་སུ་སྦྱང་ཅིང་བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་གསུང་ཤེས་པ་དགྲུག་གི་  
 ཅིང་བཞུགས་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཅིངས་མཐར་དམ་ལེ་རྩ་གཅིག་པའི་ངང་།  
 ལྟ་གསུང་དོན་གྲུབ་ལྟ་གསུང་བ་དང་བཞུགས་པའི་མཐའ་ལ་གཤེགས་གསལ་བྱ་བའོ། །  
 དེ་ཡང་གོང་ཏུ་ཏུམ་བུ་བཞིར་དབྱེ་སྐབས་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་སྐྱེས་པ་གི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་པམ།  
 བཞི་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡིན་ལ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་  
 ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་རྒྱུ་ལས་སུ་གསང་བས་ལས་ལྟ་གསུང་།  
 བཤད་དོ། །ཏུམ་བུ་དང་པོ་གཏུམ་བུ་གཉི་ལྷག་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་  
 རི་ཁོ་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་འདོད་ཆགས། བཞི་པ་སེར་སྐྱ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལས་ལྟ་གསུང་།  
 བསྐྱེད་པའོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །དེ་ཡང་།  
 འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱེ་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་འང་དམ་རྒྱ་ཕྱགས། ཆོས་རྒྱ་གསུང་། ལས་རྒྱ་།  
 ཕྱིན་ལས། ཕྱག་ཆེན་སྦྱེ་རང་རང་གི་རིགས་དང་སྐྱེས་པའི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་གིས་  
 རྒྱས་གདབ་པ་ལས་སྐྱེས་གཞི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྟ་གསུང་།  
 འབྲས་སོ། །རྩ་བ་སྐྱེད་མེད་པ་གསང་སྐྱེས་ནང་པ་ནི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་  
 དང་བྱེད་ཏུ་འདུག་པ་ལས། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་ །ལྟ་ནི་  
 འཁྲིལ་སྦྱོར་དམ་ཆས་བྱེད་པར་སྦྱོང་། །གཙང་ཙམ་སྦྱང་ལེན་མེད་པའི་རང་།

བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འདི་ནི་རོ་བོའི་སྒྲོ་  
 ནས་ཐབས་ཤེས་སམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ལྟ་སོ་ཤས་ཆེ་  
 ཞིང་དར་དང་རྒྱུ་ལྡན་མང་བ་པ་རྒྱུ་དོ། །མོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་གཅེར་བུ་ཅུས་  
 རྒྱན་དང་གཡང་གཞི་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་པ་སྟགས་མ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ལས་ཁྱད་  
 པར་དལ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ག་འཕོ་བ་གཙོ་མོ་མི་འཕོ་བ་ནལ་འབྱུར་པ་རྒྱུ་དོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོ་མོ་འཕོ་ལ་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་བ་མ་རྒྱུ། འདི་ལྟར་དབང་ལྷག་  
 མ་གཅིག་པོ་རིགས་ལྷ་གང་བསྐྱབ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷངས་དབྱལ་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་།  
 པ་རྒྱུ་ཏུ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟུང་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྒྱུང་.....  
 གཙོར་འདོན་ལ་མ་རྒྱུ་ཏུ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་.....  
 དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཅས་བཏགས་.....  
 ཀྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུས་སོ། །  
 ནང་རྒྱུ་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་ཕྱི་པ་ལྟར་ཆངས་སྦྱོང་གྱི་དཀའ་ཐབ་དང་།  
 གཙང་དམེ་སྟགས་གྱི་སྒྲང་དོར་མང་པོས་གདུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མཉམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་ལྟ་བས་བྱེ་བ་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །ཅ་བ། རྣལ་.....  
 འབྱུར་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ལམ། །བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བྱས་རྒྱུང་ལྷ་དག་...  
 པར་བྱེད། །རྫོགས་ལྟ་ནལ་འབྱུར་མ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལམ། །རྫོགས་རིམ་གཙོར་  
 བྱེད་ཁམས་ལ་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ། །  
 གཅིག་དང་འདུ་བྲལ་འདོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་གསང་.....  
 ཐུགས་སྒྲ་མེད་འདིར་ཐུག་བཟུལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པའི་.....

འཁོར་པའི་འདྲ་འབག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་ལམ་...  
 བདེན་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ལས་ཉོན་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་རྒྱན་  
 ལྷག་བཟུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་  
 འདྲ་འབག་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱམས་པས་...  
 འགོག་བདེན་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་བུ་སྒྲོ་བུར་ཀུན་བརྟགས་ལ་བརྟོས་  
 བས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟོས་ནས་རྫོགས་རིམ་དང་།  
 ཡོངས་གྲུབ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་ལ་  
 རྒྱུད་ནམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་སུ་བྱས་ནས་འབྱུང་ལྡེ་རྒྱུད་དག་པས་འབྲུལ་  
 རྒྱུད་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྤུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་མ་རྒྱུད་ལས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་...  
 གཙོར་མི་འདོན་པར་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རང་...  
 ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་སྤོན་ཏུ་གོམས་ནས་གཞན་ལུས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་དགའ་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ལས་ནི་གཅིག་དང་འདྲ་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཙོར་བྱེད་  
 པས་སྤང་པོའི་སྟིགས་མ་དྲངས་མར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཅ་ག་ཀུན་གྱི་གནད་  
 ཏུ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་ལུས། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་། །  
 ལས་སུ་རང་ལུས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་འཇུག་གསུམ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྐྱེད་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་ལྡ་དང་  
 དེ་དག་གི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དྲུག་ཏུ་...  
 དབྱེའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཆོར་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་ལྡན་པོ་དང་ཁམས་ཀྱང་  
 ཤ་ཁྲག་དྲོད་དཔུགས་ཁོང་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་ཆའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་...

གནས་པ་ཅ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཞོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཞེས་ས་གསུམ་ལས་སུ་བྱང་བ་ཕྱེ་  
 རྒྱུད་ས་པ་སྟོབས་སུ་བྱུར་ཆེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་དེ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་  
 གསུམ་ལམ་དུ་ཡོངས་ཤིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྦྱེད་ནུས་པ་རྩོམ་ཆེའི་  
 ལམ་མཚོག་དུ་བྱུར་པའོ། །ཅ་ག། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཅ། །ཉྱ་བས་ཐག་བཅད་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །སྦྱོང་པས་ལ་དོར་  
 འབས་བྱས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ། །གཞི་ལམ་འབས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །ཞིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྩོམ་ཆེའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོའི་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་རྒྱམས་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་  
 འབབས་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ལྷན་པའི་  
 རང་དུ་སྦྱ་རྩྭ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འཆའ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་  
 ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །  
 དེའང་རྒྱུའམ་གཞིའི་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བའི་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བདུན་གྱི་སྐབས་ན་བདེ་  
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ཉེ་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་  
 ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐབས་མང་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་ས་ནས་  
 རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འབས་བྱའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་  
 གཞི་དེ་ཉིད་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་རྒྱུད་ས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཉེ་  
 འབས་བྱ་མངོན་དུ་བྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་མན་ནི་སྒྲིའི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣ་ཡ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོབ་པའི་སྟིང་རྩོམ་པོ་ཕྱེ་དེ་

གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གསང་སྤྲུགས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་འང་སྐལ་དམན་  
 གྱིས་ཐོས་སྤྲུལ་ཅུང་པ་གསང་དགོས་པ་དང་སྤྲུགས་ནི་དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་.....  
 བཏབ་པའི་འཆོ་བྱེད་གྱི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་  
 རྒྱགས་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་དུག་ལྡན་འཆིང་བར་མི་རུས་པ་མ་བྱས་དུག་ལ་སྦྱང་....  
 པའི་རོ་རུས་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་ག། འབྲུག་པའི་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་བར་  
 བྱེད་པའི་དབང་། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་པ་གཉིས། །མཐུན་  
 པའི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་དམ་ཆོག་སྦྱང་པ་གསུམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་རྣལ་མར་ངེས་  
 པ་ལས། །ཞེས་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་ལམ་ཡོངས་སྤྲོ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲོ་གྲོལ་གཉིས་  
 དང་རིམ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་  
 བའོ། །ཅ་ག། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་.....  
 ལས་ལྷན་མར་འདྲོད་པ་བཞིན། །འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་ལ་བཙོན་ཀྱང་དཔུལ་.....  
 བར་འགྲོ། །དབང་ཐོབ་སྦྱོང་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 མཐོང་བས་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཙང་མའི་རིགས་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་བདུན་དག་  
 བ། །ངེས་པར་འགྲུབ་ཅིང་ས་བརྒྱ་འཐོབ་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་མདོར་ན་  
 རྫོང་རྫོང་ཐོག་པའི་སྤྲོ་ཆིངས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་.....  
 རྒྱལ་བཞིན་ལྷན་ཏེ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲུགས་  
 ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཉན་སྤྲུགས་རིལ་བུ་བྱེད་ཀྱང་བྱེ་མ་.....  
 བཅོམ་ནས་མར་སྤྲུལ་འདྲོད་པ་འཕམ་ས་ཐོན་མ་བཏབ་པར་ལྷ་གྱུ་རེ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་བཟང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་སེམས་ལ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲོ་དུ་.....  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བཞིན་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ན་སྤྲུགས་སྤྲུལ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་སྐུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཀྱང་.....  
 རྩོན་བསགས་ཀྱི་མྱིག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་གཙང་མའི་རིགས་ཏེ་གཙང་..  
 རིས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་ཞིང་དེའི་སྒྲུབ་བརྟན་དག་ན་སངས་རྒྱལ་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅིང་  
 ས་བརྩུ་འཛོལ་པར་བཤད་དོ། །ཅ་པ། དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་དཔོན་རིམ་གཉིས་....  
 གདེངས་དང་བྲལ། །བཞི་གནས་དཀོར་སྤྱད་མ་བཟམས་ཁྱིམ་ལ་ཆགས། །  
 རྩིང་རྩེ་རྩུང་དང་རྩྭ་གེས་ཐིམ་ནོན་དེས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་བེའུ་སྒྲེལ་  
 གཡང་སར་རྩུང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་རྩྭ་གེས་རིམ་གཉིས་གང་ལའང་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐིན་མ་བྱས་པས་ལྷ་  
 རྩོམ་གདེངས་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་གི་ཡུལ་འབྲོག་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་རྩང་སྤྱེ་  
 བཞི་གནས་ཏེ་རྩྭ་གནས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་དཀོར་རྩིས་ལ་བག་....  
 མེད་དུ་སྤྱད་ཅིང་རྩོམ་པ་གསུམ་ཁྱིམ་མ་བཟམས་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་  
 པ་ཅན་དང་། འགྲོ་སན་ཀྱི་རྩིང་རྩེ་རྩུང་བ་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གེས་པའི་  
 རྩྭ་གེས་བས་ཐིམ་ཁྱིམ་ནོན་ནས་དེའི་རྩིས་སྒྲུབ་འབྲངས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ལྷ་བྱས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་ལ་མ་སྒྲིན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དཔོན་སྒྲོབ་.....  
 གཉིས་ཀ་བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་སར་རྩུང་བ་ལྷ་རྩེ་ཞིང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅ་པ།  
 ཐུན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ། །རིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་བྲ་མ་  
 ཡིས། །དད་དང་རྩོ་ཆ་ཤེས་པའི་སྒྲོབ་མའི་རྩུང་། །བརྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 རིམ་པས་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་  
 མ་ཉམས་པའི་ཐུན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དག་  
 བཞེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་ཉིང་  
 འཛིན་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་རྩྭ་གེས་སྤྱངས་དང་འདུག་རྩྭ་གེས་དང་བསྐྱར་བཞེད་....



སྤྱིན་སྤྱིག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱར་དང་སྦྱར་སྦྱང་པ་ཡི་ནམ་པ་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་.....  
 བཅུ་ལྟེ། །ཁྱོ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་ལམ་བསྐྱོད་པས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་.....  
 དང་། བྱིས་པས་བསྐྱར་ལམ་ཕྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་གསང་དབང་ཤེར་ཡེའི་.....  
 དབང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་བ་མཐུན་དབྱེ་བསད་སྦྱོལ། གཏོར་མའི་ཆོ་  
 ག་རྩི་ཆེའི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་མ་གྲུབ་ན་དྲག་ཤུལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་གའམ་སྤྱོད་ཆོག་.....  
 གིས་ལྟ་བསད་པ་རབ་གནས་དང་དབྱིལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ལམ་ལམ་.....  
 བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ནས་ཆགས་སྦྱང་དང་མངལ་ལུ་སྤྱིན་སྤྱིན་ན་རང་གི་.....  
 ཆོས་ཉིད་ལ་རྩི་ཆོ་ཞིང་གསང་སྤྱོད་དགོས་རིགས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་བཏྱར་  
 བས་ན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟེ། །དེ་ཅམ་གྱི་ཆོག་དང་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་  
 ཀྱང་མི་ཆོག་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་སེམས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་རྟོགས་པས་བདག་རྟུང་གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་.....  
 གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་ན་འདར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གཤུལ་པའི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱོད་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱོབ་དཔོན་.....  
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་ཉེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་མ་དག་སྦྱང་.....  
 འཆར་ཀ་ལ་འདུལ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཉི་ཆགས་བྲལ་ལ་མི་.....  
 རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཆགས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱར་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟུང་  
 བཏྱན་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་བཅུན་རྟོགས་བཏྱས་ཤིང་སྦྱོར་བ་དྲང་སྦྱང་ཉི་མའི་  
 ཤིང་ན་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་དག་གྲོལ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དག་སྦྱང་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་.....  
 དགོས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྦྱོབ་མ་ཡང་དད་པ་དང་རྩི་ཆོལ་ཡོད་ལྟ་  
 པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྦྱོབ་བཟུང་མི་རྣམས་པའི་རིགས་ལ་  
 དབང་གི་དངོས་རྩིས་རྣམས་བཤོལ་བར་བྱ་བའོ། །ཟ་བ། བསྟེན་པ་དང་ནི་ས་

ཡི་ཚེ་ག་དང་། །སྟ་གོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྟོན། །མདོན་རྟོགས་བཞི་  
 ཤི་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་། བཞི་བཞིར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན། །ཚོ་ག་  
 ཉམས་པས་སྟོན་པར་རྟུག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སོ་སྟེ་རྟུན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་...  
 དཔོན་གྱིས་ནི་ཚོ་ག་ཕྱ་མོ་ཉམས་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། །ཚོ་  
 གའི་རྩ་བ་ཉམས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་དག་པར་...  
 བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་དང་ས་བདག་གིས་བབྱུང་བའི་གཞི་ལ་སོམ་ཉི་མེ་དགོས་...  
 པའི་ས་ཚོག་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་སྟོབ་མའི་ལས་ལ་བཅན་ཐབས་སྟུ་མི་...  
 འཇུག་པ་སྟ་གོན་འཇུག་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་གདོད་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ས་  
 ཚོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་འམ་ལྔ་ནི། ས་བརྟག་པ། སྒང་བ། སྐྱང་བ། བབྱུང་  
 བ། བསྐྱང་བ་དང་ལྔ་ལས། ཁང་པ་རྟིང་པ་སོགས་སྟུ་ས་བརྟག་པ་མི་དགོས་  
 པས་བཞིར་གསུངས་སོ། །ས་བརྟག་པའི་ཆེ་གསེག་མ་དང་རམ་གྲོག་དང་ཁྱང་  
 བྱ་དང་གྲོག་མཁར་དང་ཆ་སྟོ་ཅན་དང་ཐལ་བ་དང་རྩལ་དང་སྒྲ་དང་སྟོན་བྱ་  
 དང་སྟོག་ཆགས་མང་བ་རྣམས་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ས་བརྟག་པ་དང་བརྟོས་  
 རས་སྐྱང་བ་ལ་གཟུབ་མི་དགོས་པའི་གནས་བཅུ་ནི། རྟང་སྤྱང་གི་བཟྱི་གནས་  
 དང་བ་ལང་སོགས་ཕྱགས་ལྟས་ཕྱག་པ་དང་རི་རྩེ་ས་གཞི་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་  
 འཐས་པ་ཁང་པ་དང་རྩོལ་བ་གྱི་སྟེང་། མཚོད་རྟེན་རྟུང་དང་འབབ་རྩའི་སྤྱིང་  
 མཚོའི་འགམ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཚལ་དང་རྟུར་...  
 བྲོད་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །བརྟག་སྐྱངས་ནན་ཏུ་དགོས་པའི་...  
 གནས་སྟུ་བརྟོས་དོང་དགང་ནས་བརྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩུབ་བཀང་...  
 རས་བརྟག་པ་སོགས་དང་། ཁ་དོག་གི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་...  
 པར་བཤད་དོ། །ས་སྒང་བ་ནི་གནས་ལྷལ་དེའི་བདག་པོའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་

གུལ་པོ་སྐྱེས་ལ་རིན་དངོས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ཉེར་སྦྱང་དང་།  
 གཏོར་མ་ཞིང་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དཀར་དམར་ཕྱད་དང་གཏོར་མས་བརྒྱ་  
 ལ་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་རང་དབང་བར་བྱ་བཤ། །སྦྱང་བ་ནི། ལྷ་འབྲེའི་  
 བརྟག་པ་དང་དེའི་ལྷས་ལ་ཐིག་གདབ་ནས་བཙི་ཞིང་རྒྱ་མཁན་ཉིད་གཞོད་  
 ལེས་ས་བྲལ་བའི་རང་ནས་རང་ཉིད་བཞུགས་མཐར་བྱེད་དང་རྟོག་ཅེ་རྟོ་རྟོས་  
 མཆོད་པས་ཕྱག་ཆར་བསམས་ལ་མཆོད་འོག་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པཤ། །  
 དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་སར་ཕུབ་མ་དང་། རྟོ་དང་བྱུ་མོ་སོལ་བ། ཆོར་མ་ལ་  
 སྐྱེས་བསལ་ལ་བཅག་གོ། །དེའང་བྱག་རྩ་རི་ལྷར་བསལ་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་  
 གུལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞུང་ནས་  
 གཞུང་ས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅུ་ཐོག་ཁེལ་མ་ཕྱུང་ཆོ་མོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྱི་རྩ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱང་ས་པས་ཀྱང་རྩང་ཞིང་། སྦྱར་ཡང་བྱག་རྩ་བསལ་བ་ལ་  
 གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་གཞན་འི་བཟང་གི་རྩས་བྲན་པ་  
 སྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཅགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷར་བྱ་བཤ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཆག་ཆད་མཆོད་ཉིད་སྐྱེས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་  
 བཤད་པ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། དལ་ཞིང་སྦྱོ་ན་བུམ་གཏོར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་།  
 དཀྱུས་མ་ཅམ་ལ་ལས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དང་བ་ཕྱུང་གིས་ཀྱང་བྲན་ཞིང་  
 ཕྱགས། ལག་མཐེལ་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། མོ་ཏ་ན་ཏ་ན་  
 རྩྱུ་པེ། ཅེས་བསྐྱེད་པས་ལག་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་འད་ཟེར་གྱིས་མ་དག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་ས། མོ་བྱུ་ལོ། ཞེས་པས་ས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བམ་མཁར་བྱས། སོར་མོ་རྩམས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྷར་བསམ་ཞིང་སར་བརྟེན། མོ་མོ་  
 དི་ནི་བརྟོ་རྩ་པ་བརྟོ་རྩྱུ་ མོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟོ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་བརྟོ་



ཐུང་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་